

Le grand dictionnaire des malaises et des maladies



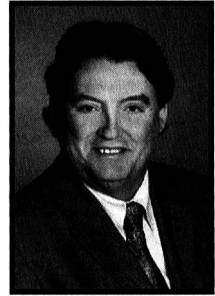
Par Jacques Martel

**BEST
SELLER**

**LE PLUS GRAND DICTIONNAIRE
SUR LES CAUSES DES MALAISES ET
DES MALADIES RELIÉS AUX PENSÉES,
AUX SENTIMENTS ET AUX ÉMOTIONS**



Harika sözlük rahatsızlık ve hastalıklar



Jacques Martel

Déjà 60 000
exemplaires vendus
au CANADA et en EUROPE

Sürümler AIMA Uluslararası •

İnternet adresi: www.atma.ca

Bu kitap adanmış NS tüm gerçeği arayanlar.

TEŞEKKÜRLER

tutuyorum NS özel bir şekilde teşekkür ederim Bayan Lucie Bernier, sadece kitabın çalışmasını koordine etmedeki çalışması için değil, aynı zamanda onun paha biçilmez yardımları için işbirlikçi Kitabın üretiminin son iki yılında. Bir psikoterapist olarak kişisel yaşam tecrübesi, hastalık ve hastalıklara metafizik yaklaşım konusundaki eğitimi, sentez ruhu ve sezgisi, bu kitabın çalışmasını önemli ölçüde ilerletmeyi mümkün kılmıştır.

Özel teşekkür **Bey'e**. Claude sabbah kim, onun araştırmasıyla daha fazla 30 yıllar, olağanüstü uzmanlığı, büyük deneyimi ve canlıların toplam biyolojisini doğa tarihi biçiminde öğretmesi, yaptığım araştırma ve gözlemlerde daha da ileri gitmeme izin verdi. NS bugün. Açık fikirli olması ve insana olan sevgisi benim için bir örnektir.NS

Hastalığa neden olan çatışmaları çözmek için yaptığımız işte sevginin tek şifacı olduğunu bilerek sürdürmek
NS belirgin.

ben de teşekkür etmek istiyorum Bay George Wright, psikoterapist ve kişisel arkadaşım, kitabın yazıldığı yedi yıl boyunca bazen uzun ve zahmetli bulduğum çalışmadaki sürekli desteği ve teşviki için.

tutuyorum fazla Bu kitabın üretimine katılımlarından dolayı aşağıdaki kişilere teşekkür etmek için:

Bayan Nicole Gagne
Bayan gINETTE Bitki

Bayan Denise QubenOlumsuzTNSNS

Bay. Simon alarmi

Bay. Paul-Émile Drouin

Bayan Denise Boucher

Bay. Pierre Couture

Babam: Noé Martel

Bay. Jean Dumas

Bayan gINETTE caron

Bayan Danielle Kolay

Bayan Louise Drouin

Bay. Laurent Chiasson

Bay. Bob lengan

Bayan fleurette moda

J'yi kabul ediyorum,• benim şifam

Kendim hakkında ve başkalarının önünde keşfettiğim şeyler güzel ve olumlu olduğunda, kim olduğumun ve neye dönüştüğümün farkına varmak her zaman çok heyecan vericidir. Kişisel bir yolculuktan kaynaklanan keşifler, her ne olursa olsun, kendimin gizli yönlerini görmeme neden olur ve beni etkileyen rahatsızlıkların ve hastalıkların farkına varmamı ima ederse ne olur? vücudum?

Pekala, son birkaç yılda olan şey buydu, hastalıkların kötü yönetilen duygular yüzünden kurnazca ortaya çıktığını fark ettim ve içimde yaşayan her türden bu girdap duygularını yeniden uyumlu hale getirmeyi öğrenerek, iyileştirme gücüne sahip olabildim. kral ve usta olarak yerleşmesine izin verdiğim herhangi bir rahatsızlık veya hastalık Clair Tapınağı.

Elbette "- • sağlığımın önünde tekrar üstlenme sorumluluğu" kabul ettiğim sorumluluk, uzun bir iç gözlem ve değerlerimin sorgulanması süreciydi ve hepsinden önemlisi, beni buraya getirdi. kendimi iyileştirme gücüne sahip olduğumdan emin olmak.Bunu yapmak için, dokuz yıldır ayrıcalığa sahibim (1988), Jacques'ı tanımak, tanımak ve verdiği birçok konferans ve çalıştayda bilgi sahibi olabilmek. Birçok kişiye çok karmaşık görünebilecek bir konuyu basit ve erişilebilir hale getirme kolaylığıyla, koşulsuz sevgisiyle ve insanların daha fazla fiziksel, duygusal ve ruhsal esenlik elde etmelerine yardımcı olma arzusuyla, o her zaman bir sütun, bir rehber olmuştur ve olmaya devam etmektedir. Kim bilir, suçluluğumdan kurtulmama ve hayatımın sorumluluğunu üstlenmeme nasıl yardım edeceğini bilir, böylece gitgide daha özgür, tenimde rahat, hayatımın kontrolünde hissederim. Jacques "- • hastalığı, her ne ise, olumlu bir deneyim olarak kabul etmeme yardımcı oldu, çünkü bu benim kendimi durdurmam, hayatımda neler olup bittiğini merak etmem için bir fırsat. Benim gibi birçok insan, Hastalık bana yardım isteme fırsatı verdi, bu genellikle kaçınmak istediğim bir şeydi. bunu hatırlamam lazımdüşmek insandır; ama kalkmak ilahive bir iyileşme sürecini başlatmak için başkalarına açılmanın, kendine açılmanın ve hepsinden önemlisi, açılmanın şart olduğunu!Aşk, çünkü "- • göz kamaştırıcılarımı bırakmaya ve yaşayabileceğim herhangi bir duruma yeni ve olumlu bir şekilde bakmaya hazır olursam, ne kadar zor olursa olsun, herhangi bir rahatsızlık veya hastalık tedavi edilebilir, çünkü biliyorum ki, Bu deneyimin hayatımdaki gelişini kalbimde anladığımda, yolculuğuna devam edebilecek ve mükemmel sağlığıma kavuşacağım.

İstisnai bir dönüşüm aracı olarak gördüğüm bu kitabın amacı budur. Bu hala çok bilinmeyen duygu dünyasına açık bir penceredir. Bu mikrobun, bu virüsün, bu tümörün veya herhangi bir fiziksel etkinin vücudumda filizlenmesini ve gün ışığına çıkmasını sağlayan tohuma kendimi açma imkanı veren bir araçtır. Kendimi sevmeme ve kabul etmeme izin veriyorT. Tüm bu duygularla ya da yaşamayarak, daha fazla uyum, daha fazla barış, daha fazla sevgiye doğru bir adım atacağım.

öğrenerek deşifre etmek Bugün nasılsın yeni duygu sözlüğü,Artık kendime yatırım yapabileceğim sağlık sermayesi, şimdi beni bekleyen rahatsızlıkların çoğunu önleyebiliyor ve önleyebiliyorum.

Bu kitabın doğuşunda Jacques ile birlikte çalıştığım son birkaç yılda, her zaman bir yana, ona harcanması gereken zamanın (binlerce saat) miktarını görünce şaşırdım. Kötü yönetilen ve çoğu zaman kişisel hayatımın bir dönemine ya da tanıdığım bir kişinin yaşadığı bir duruma dokunan tüm bu bilgileri kanalize etmem gerekiyordu.

Hepimiz en az bir kez olmuştur "hasta" hayatımızda ve yapar "ile ilgili" soymak "bizi veya bir kişiyi etkileyen bir rahatsızlığın nedeni close, kendimizi soyutlamamıza (bir hastalığı olumlu bir şekilde görmemiz ve üzerimizde olmasına izin verdiğimiz olumsuz etkiyi bırakmamız anlamında) ve tüm bu kötülüklerin artık kurbanı değil, tanık olmamıza yol açar.

Bu araç aracılığıyla hepimize bunu diliyorum. Her birimiz giderek daha bağımsız hale geelim, kendisini etkileyen veya onu etkileyebilecek rahatsızlıkların ve hastalıkların nereden geldiğini giderek daha fazla tanıyalım. Bu tanıma, sağlığımızı yeniden kazanmak için önleme işlevi görecektir ve hayatımızda gerekli değişiklikleri getirecektir. Yeni olduğu kadar geleneksel tıp düzeyinde de var olan çok sayıdaki tekniğe eklenen ve sadece fiziksel düzeyde değil, aynı zamanda kalp düzeyinde de bir tedavi için gerekli olduğunu kanıtlayan olağanüstü bir tamamlayıcıdır. (aşkın)T •, gerçek iyileşmenin gerçekleştiği yer. . .



İLE sağlığın !

Lucie Bernier
Psikoterapist,
iş koordinatörü

GİRİŞ

Sağlık benim için her zaman endişe kaynağı olmuştur. Aslında küçük yaşta başladım NS tam nedenini bilmeden sağlık sorunları yaşamak; annem karşı karşıya geldiNS

uzun yıllar ameliyat, tedavi gibi bakım gerektiren ve yıllarca hastanede yatışla sonuçlanan zor durumlar.

Bana kalırsa, biz varamadık NS Tam olarak neye sahip olduğumu bulmak için sanki sürekli bir şüphe vardı: Bu rahatsızlıkların psikolojik olabileceğine inanıyordum. O zaman kendime dedim ki: ya öyle kafamın içinde ",ya bir nedeni var NS ne oluyor. İkinci seçeneğe gitmeye karar verdim ve işte o zaman başladımNS beni neyin getirdiğini ara NS tüm bu olumsuzlukları yaşı.

İçinde 1978, Ben başladım NS sağlık alanında, gıda takviyesinde çalışmak. o zaman başladımNS

Yaptığım bireysel görüşmeler sırasında ve gözlemlerime göre duygular, düşünceler ve hastalıklar arasında bir bağlantı olabileceğini kendim fark etmek. sezgisel olarak başladım NS belirli duygular ve belirli hastalıklar arasındaki bağlantıyı keşfedin. İçinde1988, kayıt olurken NS bugün denilen şeyle temasa geçtiğim kişisel gelişim kursları rahatsızlıklara ve hastalıklara metafizik yaklaşım. Kendimi ve başkalarını Louise Hay'in kitabında yaptığı rahatsızlıkların ve hastalıkların derlemesine bakarken görüyorum. Ayrıca, öne sürdüklerinin esasını doğrulamak için kendileri veya başkaları üzerinde araştırmalarına başlayan, yaşadıklarını daha iyi anlamalarını sağlamak için yeni araştırma yolları keşfetmeye tutkulu olan insanları gözlemledim.

İLE O andan itibaren, özellikle kendimi bu alana daha fazla yönlendirdikçe, bu yaklaşımına olan ilgim artmaya devam etti.

Şkişisel gelişime özel. O günden beri kontrol etmeyi bırakmadım,NS Bireysel danışmalarım, yönettiğim kurslar veya atölye çalışmaları aracılığıyla, bu verilerin rahatsızlıklar ve hastalıklarla ilgisi. Bugün bile kendimi görüyorumNS bakkala veya fotokopi çekmeye gittiğimde soru sorun NS bu konuda insanlar

qu 'Adalar rahatsızlıkları veya hastalıkları ile ilgili olarak yaşarlar.

Hala bana şaşkın ve sorgulayıcı bir havayla bakan, kahin mi yoksa uzaylı mıyım diye merak eden ve onlar bana söylemeden özel hayatları hakkında böyle şeyleri bilmek isteyen bu insanları görüyorum. Aslında, cevap basit. Rahatsızlıkları ve hastalıkları nasıl çözeceğinizi ve bunların hangi duygu ve düşüncelerle bağlantılı olduğunu bildiğinizde, bunu söylemek kolaydır. **NS** kişi ne yaşıyor. Bu yüzden insanlara sadece bir insanın nasıl çalıştığının bilgisi ve bu bilgiyi vermeme izin veren düşünceler, duygular ve hastalıklarla olan bağlantıların bilgisi olduğunu söylüyorum. Bir bakıma, bir bilgisayara mümkün olduğunca çok veri girebileceğinizi ve birisinin rahatsızlığının veya hastalığının belirtilerini verebileceğini veya sadece isimlendirebileceğini ve kişinin ne olduğu hakkında bilgi çıkabileceğini açıklıyorum. farkında olsalar da olmasalar da özel hayatlarında Sonra, bu bir durugörü meselesi değil, bir bilgi meselesidir.

Bugün sahip olduğum tecrübe ve bilgi birikimi ile bir kişinin yaşadığı bir durum karşısında derin bir üzüntü ya da tikslenme yaşamadan şeker hastası olmasının imkansız olduğunu söyleyebilirim. . Bana göre, bir kişinin kendisi, bir başkası veya hayatındaki durumlar hakkında eleştiri yaşamadan artritlen muzdarip olması imkansızdır. Bana göre, bir kişinin öfke, kendine veya başkalarına karşı hayal kırıklığı vb. yaşamadan karaciğer sorunları yaşamaması imkansızdır. Bazen bana şu yansıma verildi: "**Ne zaman sen rahatsızlıkları çözmek ve**

hastalıklar, "sen sen "işe yarayacak şekilde ayarla" ".sonra söyledim herkesin öfke, hayal kırıklığı, keder, reddedilme vb. **İLE** Herkesin aynı şekilde tepki vermediğini söylüyorum. Örneğin, alkolik bir baba ve depresyonda olan bir anne ile on iki çocuklu bir ailede büyüdüğüm gerçeğini ele alalım. Erkek ve kız kardeşlerim benimle aynı ebeveynlere sahip olacaklar, ancak ben dahil her çocuk, ebeveynleri ile yaşadıklarını yorumlaması nedeniyle etkilenecek veya etkilenmeyecek ve farklı bir şekilde etkilenecek. Niye ya?

i Çünkü hepimiz farklıyız ve kişisel yolculuğumuzda farklı bir farkındalık yaratmak. Bu nedenle, reddedilme olgusu, birinde bir hastalığı tetikleyebilir, diğerinde olmayabilir. Bilinçli veya bilinçsiz olarak nasıl etkilendiğime bağlı. Psikolojik stresim yeterince yüksekse, hastalık şeklinde biyolojik strese dönüşecektir.

Hastalıklara ve hastalıklara metafizik yaklaşımı verdiğim bir atölye çalışmasında, doğal sağlık ve alternatif tedaviler, rahatsızlıklar ve hastalıklar konusunda bir fuar sırasında bana anlatılanlar

kısmı oldukça hızlı ve doğru bir şekilde çözüldü, beni çok memnun etti. Bir süre sonra, bu çalışmaya katılan bir arkadaşım bana şunları söyledi: “Jacques, sen Dikkatli olmalısın

insanlara cevap verdiğinde ve sen cevabı doğrudan ve hızlı bir şekilde verin. olan insanlarNS benim tarafım, atölyenin çalışması için düzenlendiği izlenimine kapıldı.

“değildi, iyi

anlaşıldı. Burada anlaşılması gereken, öncelikle rahatsızlıktan veya hastalıktan etkilenen kişinin, söylenenlerin kendisi için doğru olduğunu bilmesine karşın, kişisel olarak etkilenmeyen başkaları için bu kadar açık olmayabileceğidir. İkincisi, yeni olan ve bilincimize ifşa edilen şey bize gerçek dışı görünebilir. Bu gerçeği reddetmek, başınıza gelenlerden sorumlu hissetmemek için kendinizi korumanın bir yolu da olabilir.

İşte bu gözlemi gösteren bir anekdot. Ünlü mucit Thomas Edison, Birleşik Devletler Kongresi üyeleriyle bir araya gelerek onları yeni buluşu olan fonografi, konuşan bir makineyle tanıştırdı. İcadını çalıştırdığında, bazı Kongre üyelerinin ona bir sahtekar dedikleri ve bir takım entrikalar olması gerektiğini, çünkü onlar için insan sesinin bir kutudan çıkmasının imkansız olduğunu söylediği bildiriliyor.

Zaman değişti. Bu nedenle, bize birçok soruna yenilikçi cevaplar verebilecek yeni fikirlere açık kalmak önemlidir. Amerika Birleşik Devletleri'ndeki ve Avrupa'daki birçok insan, duygu ve düşünce çatışmaları ile hastalık arasındaki bağlantıya yönelik bu yaklaşımı geliştirdi; bu, tüm bu araştırma alanının yalnızca Quebec'te (Kanada) değil, aynı zamanda dünyanın başka yerlerinde de bilinmesine yardımcı oluyor. Dünya.

Derslerimde sık sık, çok güçlü bir zihnim olduğunu ama aynı zamanda çok güçlü bir sezgiye sahip olduğumu ve hayatımın en büyük mücadelesinin ikisini uzlaştırmak olduğunu ve bugün hala öyle olduğunu söylüyorum. Elektrik mühendisi olarak aldığım akademik eğitim, beni şeylerin mantıklı ve rasyonel yönünü somutlaştırmaya yöneltti. Fizik bana bir nedene bağlı çok gerçek bir etki olduğunu öğretti. Bu neden-sonuç kanunu, daha sonra, fizikten daha az elle tutulur olmasına rağmen, duygu ve düşünceler alemine uygulayabildim. Ama bu gerçeğe doğru mu?

bir etki alanında bile

elektrik gibi fizikle ilgili olan, insanların daha önce hiç görmediği bir şeyle çalışıyoruz: elektrik. Çünkü aslında ışık, ısı, elektromanyetik indüksiyon vb. etkilerle çalışıyoruz. Aynı şekilde, düşünce ve duygular kelimenin tam anlamıyla fiziksel olmak zorunda değildir, ancak rahatsızlık ve rahatsızlık şeklinde fiziksel yansımaları olabilir.

hastalıklardan. Bu nedenle bu kitabın amaçlarından biri, düşünceler ve duygular gibi görünmez bir şeyle, orada kendi adına fiziksel ve ölçülebilir bir reaksiyon, çok sık altında hastalık veya hastalık şekli. Öfkeyi ölçebilir miyim? Numara, Mısır Ateşim olduğu zaman ateşimi ölçebilirim. İstediyimi elde etmek için sık sık hayatta savaşmak zorunda olduğumu hissettiğim gerçeğini ölçebilir miyim? Hayır, ama kansızlığım olduğunda azalan kırmızı kan hücrelerinin sayısını ölçebilirim. Neşenin hayatımda yeterince dolaşmadığını ölçebilir miyim? Hayır, ama çok yüksek olan kan kolesterolümü ölçebilirim vb. Öyleyse, rahatsızlığın veya hastalığın ortaya çıkmasına neden olan düşünce ve duyguların farkına varırsam, düşüncelerimi veya duygularımı değiştirerek sağlığını geri getirebilir miyim? evet demeye cüret ediyorum.

Ancak, farkında olabileceğim kısımdan daha karmaşık veya daha derin olabilir. Bu nedenle, hayatımda değişiklik yapmama yardımcı olması için tıp alanında çalışan veya diğer profesyonel yaklaşımları kullanan kişileri bir araya getirmem gerekebilir. Ameliyat olmam gerekiyorsa ve beni böyle bir duruma neyin getirdiğini anlarsam, ameliyatımdan sonra hayatında neler olup bittiğini bilmek istemeyen birinden çok daha hızlı iyileşmem oldukça olasıdır. ya da basitçe görmezden geliyordu. Ayrıca, hastalığının mesajını anlamadıysam, ameliyat veya tedavi hastalığımı ortadan kaldırıyor gibi görünecek,

Umarım, çalışanlarına kişisel, duygusal yolculuklarında yardım etmenin değerinin farkına varan daha fazla şirket olacaktır. Bu, şirket içindeki kazaları ve devamsızlık oranını daha da azaltacak ve bireysel verimliliği artıracaktır. Kişisel, ailevi veya profesyonel hayatım kendimle iyi olmadığım anlamına geliyorsa, daha iyi bir şansım olacak." Beni cezbeder, bilinçsizce bile, bir hastalık veya kazadan izin alabilmek veya bakılabilmesi için.

İçinde 1990 rahatsızlıkların ve hastalıkların metafizik nedenleriyle ilgilenen bir sözlük yazma fikrine sahip olduğumu ve 1991 işe başladığımı. İLE O anda, beni bekleyen iş miktarı hakkında hiçbir fikrim yoktu. Neyse ki, bilseydim bu projeye başlamazdım diye düşünüyorum. Ama ben kendime söyledim -Bir seferde bir şey ! ben gidiyorum y varmak; kadar çalışacağım

Bugün nasılsın Bu çalışmayı yayınlamak için sonuçlardan yeterince memnun olduğumu. " Bundan bahsediyorsam, bunun nedeni, kendiniz üzerinde değişiklik yapmak için çok fazla çalışma, enerji ve isteklilik gerektirmesidir. Amerikalı bir yazar bir keresinde yazmıştı.: (((Yalnızca cesurlar ve maceraperestler Tanrı'nın kişisel deneyimine sahip olacaklardır. " Bu pasajdan anladığım şu ki, zorluklarla başa çıkma kararlılığım ve benim için yeni yollar deneme acelem bana belli bir başarı ve esenlik durumu verecektir. Bu iyilik hali, fiziksel, zihinsel ve duygusal sağlığa karşılık gelir.

İle ilgili 1978 NS 1988, Diyet takviyesi denilebilecek alanda çalıştım. ortomoleküler yaklaşım, bunun anlamı " Vücuda vitaminler, mineraller ve diğer besinler gibi gerekli besinleri gıda veya diyet takviyeleri şeklinde sağlamak, yenilenmesine veya korunmasına yardımcı olmak için uygun sağlık ". O zamanlar psikiyatristlerin ve diğer doktorların, biyokimyacıların ve çeşitli Kanadalı ve Amerikalı araştırmacıların (özellikle) deneyleriyle gerekli besinleri vererek birinin gelişebileceğini, hatta klanları iyileştirebileceğini gösteren çalışmaları beni rahatsız etti. fiziksel, zihinsel ve duygusal sağlık vakaları. Aslında, elde etmek için birkaç yaklaşım var.uygun sağlık bunların hepsi önemlidir, her biri varlığımızın tüm yönleri üzerinde şu ya da bu şekilde etki eder. İçinde1996, Sahibim görülen rapor! televizyonda bir hastane hakkında, New York City'deki Columbia-Presbyterian Hastanesi, üç Wronar baypas ameliyatı için ameliyat edilecek olan Bay Joseph Randazzo hakkındaydı. Bu hasta ameliyat öncesi görselleştirme seansları, enerji tedavileri ve refleksolojiden faydalandı. Ameliyat sırasında enerji tedavilerinden faydalandı. Aynı hasta ameliyatından sonra tekrar görüntüleme seanslarına katıldı, daha hızlı iyileşmesi için enerji ve refleksoloji tedavileri aldı. Bu müdahaleler başarılı oldu çünkü hasta bu büyük ameliyattan sonra normal koşullarda başka bir hastaya yapacağından çok daha hızlı iyileşti. Pratisyen hekim Mehmet Öz şunları söyledi:300 Bu alternatif tedavileri geleneksel tıbbi tedaviye eklemenin sonuçlarını analiz etmek için hastalarının oranı.

Bu nedenle, bu kitap bir tamamlayıcı olarak tasarlanmıştır. NS herşey yaklaşım, tıbbi veya ilaçlarla ilgili

tatlı. libu nedenle hem daha tıbbi olan alopantik yaklaşımla hem de varlığımın daha çok fiziksel, zihinsel, duygusal ve ruhsal yönünü içeren bütünsel yaklaşımla ilgilenir. Hangi düzeyde olursa olsun tüm sağlık çalışanlarının bu sözlüğü uygulamalarını tamamlayıcı olarak kullanmasını içtenlikle diliyorum,sevmek

alet çalışma ve soruşturma, hastalarına iyileşme süreçlerinde yardımcı olmak. Kendi adıma ameliyatlar, geleneksel tıp, ilaçlar, akupunktur, enerji tedavileri, maden suyu, naturopati, masajlar, renk terapisi, diyetetik, vitamin tedavisi, çiçek esansları. Dr. Bach, kayropraktik, ortoterapi, iridoloji, psikoterapi, yeniden doğuş (bilinçli nefes alma), homeopati vb. Biliyorum ki bir teknik herkes için geçerli olsaydı, var olan tek teknik olurdu. Ama durum böyle değil, çünkü insan bu gezegende en fazla olasılığa ve aynı zamanda en büyük karmaşıklığa sahip hayvandır.

Bu nedenle, gerektiğinde başkalarından kendi yetkinlik alanlarında yardım alarak neler yaşadığımı kendim anlamaya çalışmalıyım. Yukarıda bahsettiğim aynı yazar bir keresinde yazmıştı.: << BUNLARDAN ÖĞRENMELİYİZ KİM BİLMEK.)) Her meslekte var olanın en iyisini bu şekilde aramak zorundayım. Kendimi bir doktorun önünde bulduğumda, kendi kendime onun tıp hakkında benden daha çok şey bildiğini ve bana ne söylediğine ve ne sunduğuna dikkat etmem gerektiğini söylüyorum ve bana daha sonra karar verme özgürlüğümü bırakıyorum. oryantasyon. Aynı şekilde kendimi bir akupunktur uzmanının önünde bulduğumda, bana ne söylediğine veya bana tedavi olarak ne sunduğuna dikkat ediyorum çünkü vücudumun enerji dengesinin işleyişime göre benim bildiğimden daha fazlasını biliyor. meridyenler. Aynı şey diğer tüm meslekler için de geçerli.

Geçen gün bir bayan bana hastalıklarla ilgili tüm bu duygu ve düşünce hikayelerine inanmadığını söyledi. ona bunu söyledimBugün nasılsın buna inanmak zorunda değildin. Daha önce geçirmiş olduğu veya halen geçirmekte olduğu rahatsızlık ve rahatsızlıkları ile ilgili bazı metinler kendisine okunduktan sonra tavrının değiştiği ve bu yaklaşıma daha açık olduğu fark edildi. Aslında içimde olup biteni bilen ve benim hakkımda söylenenlerin benim yaşadıklarım ile örtüştüğünü ve bunun tesadüflere bağlı olmadığını bilen bir yanım var. Burada dikkatli olmalısınız: Bana olanlardan dolayı suçlu hissetmemeli ve hasta olmamın benim hatam olduğu söylendiğine inanmalıyım. Başıma gelenlerden ben sorumluyum ama çoğu durumda bu benim suçum değil.Beni fiziksel beden üzerindeki düşünce ve duyguları yöneten yasaların cehaletidir.

NS rahatsızlık veya hastalık durumlarını deneyimleyin. Bu nedenle, kişisel yolculuğumun veya terimin geniş anlamıyla ruhsal yolculuğumun farkına varmalıyım. Aşkın çok az olduğunu veya hiç olmadığını keşfettiğim yerde, aşkın zaten orada olduğunu yeniden keşfetmeliyim. Belli değil, bana söyleyeceksin! Ama böyle. Kendimi balkondan atıp bacağımı kırsam, Tanrı beni cezalandırdı mı diyeceğim? Aslında, beni yere geri getirme eğiliminde olan yerçekimi yasası denen bir yasa var. Bu yasa ne iyidir ne de kötü, yerçekimi yasasıdır. Bu yasa tartışabilir ve suçlayabilirim çünkü onun yüzünden bacağımı kırdım; Bugün nasılsın

_____ changera yasaya hiçbir şey çünkü KANUN KANUNDUR. Böylece, Bütün hastalıklar sevgi eksikliği ile açıklanır. biz bunu söylüyoruzaşk tek şifacıdır. Yani bu doğruysa, iyileşmenin gerçekleştiğini görmek için sevgi vermek yeterli olmaz mı? Bu bazı durumlarda doğrudur. Aslında sanki aşk, iyileşmenin gerçekleşmesi için belli kapılardan, geçmiş yaralarımda aşka kapalı olan o kapılardan girmek zorundaymış gibi. İşte tam bir keşif ve farkındalık alanı!

Bu İlvre, doğrudan rahatsızlık ve hastalıklara çözüm sağlamayı amaçlamaz, daha çok rahatsızlık veya hastalık olarak deneyimlediğim şeyin düşüncelerimden ve duygularımdan kaynaklandığını ve bundan uygun gördüğüm her yolu kullanabileceğimi anlamama yardımcı olur. hayatımda değişiklikler yap. Ancak rahatsızlığımın veya hastalığımın nereden geldiğini bilmek bile fiziksel bedenimde değişiklikler meydana getirmek için yeterli olabilir. Bazı durumlarda, olumlu değişiklik olabilir%50 ve hatta gidebilir 100%, veya tam kurtarma.

Kendi adıma, kişisel gelişim kurslarını deneyimlediğim zaman 1988 ve bende meydana gelen değişikliklerin farkına varabildiğimde, yeniden doğmaya başladığımı hissettim ve görülen Ufukta daha güzel günlerin görünmesi dileğiyle. Sonunda hayatımda önemli değişiklikler yapmanın ve sonuçlarını görmenin bir yolunu bulmuştum. Harekete geçmek zorundaydım çünkü otoriteye tepki gösteriyordum, çokça reddedilme, terk edilme ve anlaşılmama yaşadım. Bütün bunları biliyordum ama yine de değişimin, içimdeki yaraları iyileştirmenin bir yolunu bulmalıyım. Bu yüzden kişisel gelişimin bu faaliyet alanına dahil oldum. İşim, bilinçlerini açmalarına yardımcı olmak için başkalarıyla çalışırken kendim üzerinde çalışmama izin verdi. her birimizin giderek daha bağımsız bir şekilde sorumluluk alabileceğine ve her birimizin erişebileceğimize içtenlikle inanıyoruz. NS daha yüksek bir bilgelik, sevgi ve özgürlük derecesi ! Hepimiz bunu hak ediyoruz.

Bu sözlük farkındalık yaratmak için bir araç olarak tasarlanmıştır ve kayıtMerhabarvso kendine. bana bir şey olduğunda nazaran sağlığım bu sözlükte yazılanları tekrar okuyacağım amacıyla neler olup bittiğinin daha da farkında olmak için. Gerçekten de insan kolaylıkla gizlemeye, yani gözden kaybolmaya meyillidir.ona onu rahatsız eden bilinçli hafıza. Bu yüzden sözlüğü okuduğumda, öğrenmek ve başına gelenlerin daha fazla farkında olmak isteyen birinin gözüyle yapıyorum. Zihinsel ve entelektüel yönüm, çalışmak zorunda kalacağım bilgilerin farkına varıyor.Çünkü sahip olduğum tek gerçek güç, kendim üzerindeki gücüm; Ben hayatımın yaratıcısıyım. Bunun ne kadar farkında olursam, uygun değişiklikleri o kadar çok yapabilirim.

Bir asır boyunca ve özellikle son elli yılda, birçok durumda yaşam koşullarımızı iyileştirmeyi mümkün kılan teknolojik bir bakış açısıyla olağanüstü bir sıçrama yaptık. Tüm bu ilerlemeye rağmen, bilimin her şeyin cevabını bilmediğini ve bu gezegende hastalıklardan muzdarip birçok kadın ve erkek olduğunu anlamıyoruz. o11sanayileşmiş veya gelişmekte olan ülkelerde yaşıyorsanız, kendinize iyi bakmalı ve şu sorularla yüzleşmelisiniz: Ben kimim? Nereye gidiyorum? Hayattaki amacım nedir?

o bu kitabı bir kitap olarak kullanmam önemlimme anlamak, araştırmak ve dönüştürmek için bir araç.Metinleri okurken aklıma yeni fikirler gelirse, bunları kendi kelimelerimle desteklemekte kendimi rahat hissetmeliyim. Bu araç haline gelmeli

a her birimizin getirebileceği canlı enstrüman ona katkı. Bu kitap üzerinde çalıştığımı bilen kişilerin isteği üzerine kitabın bölümleri bu şekilde yazılmıştır. Bu yüzden bana sorulduğunda: "NS sentedavi edildi

fıstık ezmesi alerjileri kitabınız? ", cevap şuydu:"Hayır ama Yapacağım." Aynısı, dahil etmem istenen birkaç hastalık için de geçerliydi. Bu, kitabın yalnızca danışma için değil, aynı zamanda güncellemeler yapmak, okuyucu yorumları eklemek vb. için Intemet2'de erişilebilir olmasının nedenlerinden biridir. Bu, gezegen boyunca bir yayılmaya izin verir.

Bu yüzden sana "iyi okumalar" diyorum. -!

Jacques Martel
Psikoterapist

Bu kitap bir belge araştırma üzerinde "rahatsızlıkların ve hastalıkların metafizik yönü (düşünceler, duygular, duygular). Güncellemeler gelecekte bekleniyor ve Internet3 ağında yapılacak. Ayrıca yazar özür diliyorNS olabilecek herhangi bir hata için önceden bilgilendirir ve okuyucuyu bu tür hataları doğrudan web sitesinde veya yazılı olarak bildirmeye davet eder.

Bu kitabın yazarı, doğrudan veya dolaylı olarak tıbbi tavsiye verme iddiasında değildir. Doğrudan veya dolaylı olarak teşhis koyduğunu iddia etmez. Bu kitapta yer alan fikirler, kişinin kendisine, ilgili hekime veya terapist, rahatsızlığın veya hastalığın kökenini daha iyi anlamasına yardımcı olmak için bir hastalığı veya rahatsızlığı araştırma olasılığı olarak bilgi amaçlıdır.

NS İçerdiği onaylamalar içinde bu kitap bilgilendirme amaçlıdır NS
Yazar, bu kitapta tartışılan rahatsızlıklara ve rahatsızlıklara metafizik bir yaklaşımla rahatsızlık veya hastalığa yaklaşıldığının ve sağlıkla ilgili diğer bazı yönlerin söz konusu olabileceğinin farkındadır. Yazar, hastalıkların açıklanandan çok daha karmaşık olabileceğinin farkındadır.

Kanser, diyabet vb. gibi belirli hastalıklara yönelik basitleştirilmiş yaklaşım, okuyucunun rahatsızlığın veya hastalığın metafiziksel nedenini bir tıp uzmanıyla araştırmak için bir kapı açmasını amaçlamaktadır. Bu sözlüğün fikri, bilgiyi daha fazla sayıda insanın anlaması için mümkün olduğunca erişilebilir kılmak için her şeyden önce basit bir rahatsızlık veya hastalık açısından başlamaktır. Bu yaklaşımın, herhangi bir alopantik4 ve bütünsel yaklaşımı tamamlayıcı olması amaçlanmıştır.

Mevcut bir tedavide değişiklik yapmak isteyen herkes, tedavi eden doktor veya profesyonel terapist ile konuşmalıdır. Diyabet (insüline bağımlı), kalp hastalığı (günlük tablet gerektiren) vb. rahatsızlıklarla yaşayan kişiler, inansalar bile ilaçlarında herhangi bir değişiklik yapmadan önce doktora başvurulmalıdır. Hastalıklarının nedenini bulmuş olsalar bile "inanmak" her şeyin şimdi ve kontrol altında olduğunu.

réglé

3. İnternet adresi : www.w.atma.ca

4. allopatik: mücadele amacıyla tıbbi tedaviyi kullanan

hastalık. Bu terim genellikle geleneksel tıbbi ifade etmek için kullanılır.

5. bütünsel: kişinin genel yönünü dikkate alan, yani

fiziksel, zihinsel ve duygusal yönü ve hatta bazen manevi yönü.

Ancak bu kitabı bilgi edinmek için kullanan kişinin bunu kendisi vb. için kullanması en güçlü hakkıdır. Yazar ve yayıncı, bu kitabı okumanın bir sonucu olarak gerçekleştirilebilecek ve okuyucuyu, onun iyiliğini etkileyebilecek eylemlerde bulunmaya veya düzeltmelere yol açabilecek herhangi bir eylemden sorumlu değildir.

Metinde eril üslubu yazıyı sadeleştirmek ve hafifletmek amacıyla kullanılmış ve erkeğe veya kadına özgü bazı hastalıklar dışında erkeğe yazılan metin erkekler kadar kadınlara da yöneliktir. .

Zihinsel yetim bazen eş anlamlı sözcüklerle çalışır, bunlar telaffuz edildiğinde kulağa aynı gelen sözcüklerdir, örneğin: sözcükler, rahatsızlıklar. Bu kitapta bahsedilen örnekler, yazarın, konuşulan dilin Fransızca C anadın olarak adlandırıldığı Quebec ortamındaki deneyimine atıfta bulunmaktadır. Diğer frangı çevrelerini takip eden diğer referanslar muhtemelen bulunabilir ve eklenebilir. II Bir hastalıkla ilgili olabilecek duygu, düşünce veya duyguları daha fazla açıklayacak kelime çağrışımlarını bulmak da size kalmış.

J, • : Metinde bulduğumuz bu sembol, kafamdan kalbime geçirdiğim bir durumla bağlantılı zihinsel görüntüyle veya bir duyguyla ilişkili enerjiyi temsil ediyor! II o zaman ya aşkta bir iyileşme ya da olumlu bir tutumun pekiştirilmesi gerçekleşir.

Takip eden terimlerin veya ifadelerin çoğu, ilk kez ortaya çıktıklarında sayfanın altında açıklanmıştır. Ancak genellikle roman gibi bir kararname okumadığımız için, yazar metnin içinde yer alan terimlerin veya ifadelerin açıklamalarını kullanarak istediği anlamı genişletmek istedi. bazen Quebec dilinde kullanılan diğerleri arasında

ve mutlaka uluslararası bir Fransız dilinde değil.

Satıcı: iyi bir anlaşma anlamına gelen İngilizce "anlaşma" teriminden gelir. Bu genellikle bir meydan okuma üstlenmek veya ortaya çıkan olaylar veya yaşam durumlarıyla uğraşmak anlamına gelir.

doğru ol : ifade, toplumun ya da içinde yaşadığım ve özdeşleştiğim toplumun değerleriyle uyumlu olsun ya da olmasın, benim kişisel değerlerime uygun olmak demektir.

toprak : İngilizce toprak anlamına gelen "zemin" teriminden gelir. Burada dünyaya veya maddi dünyaya bağlı hissetmekle ilgilidir. Mecazi olarak "bulutlarda" olduğu söylenebilecek başka bir kişinin aksine "gerçekçi" biri anlamına gelebilir.

Entegre etmek : bir durumu ya da bir fikri içimde özümsemeyi ifade eder. Duygusal bir yarayı kastediyor ve durumu bütünleştirdiğimi söylediğimde, bu duruma bağlı olan iç yarayı tamamen iyileştirdiğimi ve bu deneyimle gideceğini idrak ettiğimi ifade ediyor.

benim balonum : boşluğa atıfta bulunmak için kullanılan ifade beni çevreliyor ve bana ait, enerji düzeyindeki yaşam alanım.

Yüksek Benliğim : benim bilinç, ruh vb. olarak adlandırılan üst kısmıma atıfta bulunur.

iç rehberim : "yüksek benlik" açıklamasında olduğu gibi, içimdeki ve inancımın bir parçasıysa, bana rehberlik edebilecek o kısma atıfta bulunur.

okültasyon: bilinçli hafızamdan veya hassasiyetimden silmek.

Desen : Burada bir anlamına gelen İngilizce "desen" teriminden gelir. diyagram hayatımdaki olayları tekrar eden düşünce.

Psişik : ki bu benim düşüncelerimin seviyesinde, zihinsel seviyede.

Reenkarnasyon: yeni terapötik yaklaşımlarda giderek daha fazla ele alınan bir yöndür ve bu nedenle yazar buna zaman zaman atıfta bulunur. Ancak yazar, reenkarnasyon hakkında yapılan referansların sadece bilgi amaçlı olduğunu bilerek okuyucunun bu fikre abone olup olmama konusunda tamamen özgür hissetmesini istiyor.

Yin ve Yang: Yin, Çin tıbbında negatif, dişil veya sezgisel kutupluluğun enerjisine verilen isimdir; Yang, pozitif, eril veya rasyonel kutupluluk enerjisine verilir. Bu terimleri, Yin ve Yang'ı diğerlerinin yanı sıra akupunkturda karşılıyoruz. Metinde Yin ve Yang terimleri kullanıldığında, akupunkturdan ziyade enerjisel polariteye veya içimizdeki sezgisel veya rasyonel yönü ifade ederler.

© Ritmik ve sıralı tek heceli telaffuz entegrasyon tekniği

Duygularımdaki değişiklikleri etkilemek için kitaptaki bilgileri kullanabilirim. Aşağıdaki egzersizi yaparak duygusal hafızamı harekete geçirebilir ve bunun kafamdan kalbime geçmesine izin verebilirim!•, duyguların bir kısmı aşta iyileşir.

Bir hastalığın veya hastalığın metnini alıp hece başına en az bir saniye alarak hece hece okumak meselesidir. Örneğin, şu hastalığı düşünün: artrit. Aşağıdaki metin:

ARTRİT (Genel olarak)

Artrit, eklem iltihabı olarak tanımlanır. İnsan lokomotor sisteminin herhangi bir bölümünü etkileyebilir: kemikler, bağlar, tendonlar veya kaslar olsun. Enflamasyon, kas sertliği ve metafiziksel olarak kapanma, eleştiri, keder, üzüntü veya öfkeye karşılık gelen ağrı ile karakterizedir.

OLUR:

AR-ÜÇ-TE (genel olarak)

El-le-can-af-fec- ter-cha-cu-ne-des-parts-du-system-me-lo-co-mo teur-hu-main,-herneyse- kemikler, -li-ga-ments, -on- kas kasları -flam-mation, -de-la-rai-deur-mus-cu-lai-re-et-de-la-acison-qui-cor-res-pon dent-sur-le-plan-m- ta-phy-si-que-à-de-la-fer-me-tu-re, -de-la-criti-que, -du-cha-grin, - de-la-tris-tes-se-veya-of-the-co-le-re. . .

Veje adresindeki metinle okumaya devam edin complet kitapta okuduğum. o alel r için çok önemli, çok yavaş plus a syllabe par ikinci veya plus ar yavaş. Aklımın konuştuğum kelimeleri veya cümleleri anlayıp anlamadığını merak etmem önemli değil. Egzersiz sırasında ortaya çıkan acı veya üzüntü duyguları olabilir; bu duruma sevgiyi koymakla ilgili. Şu anda sahip olduğum bir hastalığın veya daha önce geçirmiş olduğum bir hastalığın veya kapmaktan korkabileceğim bir hastalığın metnini alabilirim. Egzersiz sırasında duygular yaşarsam, günün ilerleyen saatlerinde veya başka bir gün, artık duygular yaşamayana ve metinle rahat hissedene kadar devam edebilirim.

Bu egzersizi dilersem meditasyondan sonra veya rahatlatıcı müzik dinledikten veya yönlendirilmiş gevşemeden sonra yapabilirim. Alıştırmayı, metni önsözden veya giriş metninden alarak da yapabilirim.

Aşağıdaki bilgiler, bu entegrasyon tekniğinin kullanımı hakkında daha fazla açıklama yapmayı amaçlamaktadır. İlk olarak, benim için "bütünleşme" teriminin kişinin kendi varlığında bilinçli hale gelmesi gerçeğine atıfta bulunduğunu belirtelim; aynı zamanda, rahatsızlığın veya hastalığın yalnızca şu anda deneyimlediğim şeyin farkındalığını yapmama izin vermek için vücudun bana gönderdiği bir mesaj olması anlamında, bir dereceye kadar "tedavi" anlamına gelir.

Bu tekniği ilk kez Mart ayından beri vermekte olduğum "Tekrar Bul! 'Kendinde Çocuk' atölyelerinde kullandım.93. Yetişkin, içindeki çocuğa mektup yazarken ve içindeki çocuk da yetişkine cevap verdiğinde kullanılır.

Her hece için en az bir saniye ayırarak metni hece hece okuma tekniğini uygularken ne olur? Öncelikle anlamanız gereken şey, ne kadar hızlı okursam, okumamın o kadar zihnim düzeyinde, kafamda olduğudur. Ne kadar yavaş okursam, okuma kalp çakrası olarak da bilinen kalbin enerji merkeziyle o kadar fazla temas kurar. Tüm rahatsızlıklar ve hastalıklar, sevgi eksikliği olan bir durum veya kişiyle ilgili olarak bilinçli veya bilinçsiz yaptığım yorumlardır. Yani bu mesaj, hatta diyebiliriz ki bu yara, insan için kalbin enerji merkezine karşılık gelen sevgi seviyesinde kaydedilmiş gibidir.

Sevgisizlikten aldığım yaralar reddedilme, terk edilme, öfke, anlayışsızlık, hüznün, hayal kırıklığı vb. şeklinde kalbime kaydedilir. . Kendi içimde kayıtlı bu mesajın değişimini yapabilmem için başlangıç noktasındaki bilgileri aktif hale getirmem yani bu yaralanmaya neden olan dosya ile iletişim halinde olmam, bir benzer durum benim hayatımda da oluyor. Sanki durum, meydana gelen olay tarafından rezonansa getirildiği için duyguyu harekete geçirmeyi mümkün kılmıştır.

Böylece kalbimde bana acı, üzüntü, öfke vb. neden olan durumu aktive ettiğimde, kalbin enerji merkezini açıyorum. NS şifa getirmesi için sevgi enerjisine izin verin ve aynı şekilde, NS ona eşlik eden farkındalık ya da tam tersi.

Telaffuz alıştırmasının daha etkili olması için, sözlerimin ağızımdan kalp hizamda çıktığını hayal ediyorum. Sonuç olarak, vücudumun farklı yerlerinde karıncalanma, vücudumun farklı yerlerinde dolaşan ısı akımları, ayrıca ağrı, üzüntü veya yükselebilecek başka herhangi bir duyguyu egzersizin kalbinde hissedebiliyorum. Güçlü keder veya üzüntü duyguları ortaya çıkarsa sakın kalmak yeterlidir, çünkü işler genellikle kontrol altındadır ve sanki vücudum neleri kaldırabileceğini biliyormuş gibi.

Herhangi bir nedenle çok fazla duygu yaşamaktan endişelendiysem, bu egzersizi, yaşadıklarımda bana destek olabilecek, sorumlu bir kişi veya bir terapistle sahip olarak yapabilirim.

Hastalıklar ve hastalıklar nasıl sınıflandırılır?

Genel olarak, içindekiler tablosunda rahatsızlık sırasına göre alfabetik olarak listelenirler. Nereye örneğin hastalık:

ASİTOZ.5

Csenin hastalığın içinde NS İLE ,, NS sayfa 5.

bulduğumuzda aşağıdaki erkekler tian:

EKLEME (hastalığı...)7

Biz onları değiştir .. parantezden önceki başlığa göre, yani: hastalık ADDISON'dan.

ne zaman sonra hastalığın adı bizde var görmekArasında
parantez (), aşağıdaki örnekte olduğu gibi:

KİLOLU (bkz: AĞIRLIK [fazla. . .])

başvurmaliyiz AĞIRLIK (fazla ...) ve bul
sen P " bu hastalığın başlığı hastalığın kendisi hakkında bilgi sahibidir
e Olumsuz EMBONPOINT ile raporlayın.

Diğer hastalıklara danışarak hastalığın kendisi veya ilgili yönleri hakkında daha fazla bilgi alabilirsiniz. Böylece söz-Şuna da bakın: bizi bir complément
d'information aşağıdaki gibi sunulan hastalık hakkında:

AGORAFOBİ (ayrıca bakınız: KAYGI, ÖLÜM, KORKU)

EĞER, örneğin, kendimi bölümde bulurumŞuna da bakın: aşağıdakilerden hangisi
Burada / ile gösterilen hastalık, aşağıdaki örnekte olduğu gibi:

SAÇ BOYASI

(ayrıca bakınız: SAÇ! BAĞIŞIKLIK! PELADE! [kayıp.. .])

o okumalı: (ayrıca bakınız: SAÇ - KELLİK, SAÇ
- PELADE,
SAÇ [kayıp. . .])

Bazı hastalıklar, tamamlayıcı bilgilerine daha yakın olmaları için birlikte gruplandırılmıştır. Bu, doğrudan konuyla ilgili olan şeydir.KAN aşağıdakiler gibi uygun çapraz referanslar kullanılarak gruplandırılmıştır:

ANEMİ (bkz: KAN - ANEMİ)

ŞEKER HASTALIĞI (bkz: KAN - DİYABET)

HİPOGLİSEMİ (bkz: KAN - HİPOGLİSEMİ)

LÖSEMİ (bkz: KAN - LÖsemi)

Böylece konu hakkında mümkün olduğunca fazla bilgiye sahip olunmasıANEMİ, Aşağıdaki makaleleri okumalıyım:

KAN (genel olarak)

KAN (ağrı ...)

KAN - ANEMİ

Kendimi bir alt bölümde bulursam, örneğin hakkında bilgi istersem!"
ANEMİ, altında buluyorum KAN - ANEMİ. Kayıtlı olmasa da Ayrıca
bakınız, bu, bölümü okumam gerektiğini varsayarak KAN (genel olarak) ve
KAN (ağrı...)

Aynı şekilde, kendimi başka bir alt bölümde bulduğumda, egzama
içinde bulduğum CİLT - EGZEMA, hakkındaki bilgileri de okumalıyım
CİLT (genel olarak) ve CİLT (ağrı ...). Bahsedildiğinde diğer bölümler için
aynı olacaktır (Genel olarak) ve(hastalıkları.) görünecek.

Çeşitli rahatsızlıkları veya hastalıkları bir araya toplayan rahatsızlıklar, hastalıklar veya
vücudun bölümleri arasında şunları belirtelim:

ALERJİLER

ANÜS

ARTRİT

AĞIZ

BRONŞ

YENGEÇ BURCU

BEYİN

SAÇ

KALP

OMURGA

DİŞLER

PARMAKLAR

GERİ

KARIN

KARACİĞER

BEZLER

BOĞAZ

BAĞIRSAKLAR

BACAKLAR

KASLAR

BURUN

ÇİVİLER

KULAKLAR

kemik

DERİ

AYAK

AKCİĞERLER

BÖBREKLER

NEFES ALMA

KAN

göğüsler

VAJİNA

GÖZLER

ABASIA

Kaslarım ve tüm yürüme mekanizmam bana rahatsızlık vermese de kısmen yürüyebiliyorum veya yürüyemiyorum. Bir yaralanma, bir damar bozukluğu veya bir tümörden etkilenebilen beyincikte bulunan kontrol sistemimdir. Bu bazen düşüncelerimle bağlantılı büyük bir korkudan kaynaklanıyor ve bu korku yerinde dondurun. Bu korku veya suçluluk, hayatta ilerlemekle ilgilidir.

li Bu güvensizliğin ya da suçluluğun sebebini bulsam ve daha fazla özgüven geliştirsem iyi olurdu. Kendime olan güvenim arttıkça kendimi daha kolay yürürken hayal etmeye başlayabilirim. Hayatın bana gerekli araçları verdiğini de anlıyorum." ilerlememe

ABSCESS veya EMPYEM (genel olarak)

a apse normal doku pahasına irin oluşumu ve birikmesi ile karakterize bir enfeksiyon türüdür. Genellikle bir çıkıntı (yumru) oluşturur ve bunu sadece vücut dokusunda veya bir organda buluyorum. NS'apse bir yanıt gösterdiğimi gösterir. kızgınlık ya da duygusal bir acı, bir histahriş, ile ilgili yüzleşme ile ilgili intikam, yetersizlik veya başarısızlık (irin, vücut sıvılarım ve duygularımla ilgilidir). sık sıkKendim, bir kişi veya bir durumla ilgili olarak ifade edemediğim aşırı sinirlilik veya memnuniyetsizlik.İntikam almaya yol açabilecek sağlıklı düşünceler ve

-maya -enfeksiyon ve irin üretecektir. Bu kısıtlanmış hayal kırıklığı şu şekilde ortaya çıkabilir:başarmak bir durum yani apseyi patlatmak. İçimde boşluk ve bitkinliğe yol açan (şişme gibi) zihinsel bir kargaşa üretebilir. Bu enfeksiyon türü (apse) sadece zihnimin, düşüncelerimin bir tezahürüdür (veya bir yaratımıdır). Eğer kendimi geliştirmek istiyorsam, hayatıma devam etmemin, tavrımı değiştirmenin tam zamanı. . . ve vücudum, daha genel bir enfeksiyon oluşmadan önce. Daha ne,apse derinliğe karşılık geliryas, hatta iç umutsuzluk bu da derin bir çaresizlik veya başarısızlık duygusuna yol açacaktır. Boşluk ve bitkinlik ortaya çıkabilir. Şurada görünür:kaynak Keder, yani yaşanan duygu, vücudun işlev ve parçası ile ilişkilidir. apse tezahür eder. Örneğin, eğer benimbacak, bana hayatımı belirli yönler yönlendirmem gerektiğini söyleyen direniş ve çatışmayla bağlantılı. eğer benim seviyemdeysegözler, kim olduğumu, ne olduğumu, nereye gittiğimi ve benim için neyin geldiğini görmede bir zorluktur. benim seviyemde ayak, Gelecekle veya onun anlayışıyla ilgili zorluklar, sorular veya korkularım var. İLE benim kulaklar, duyduğum bir şey. İLE benim kalçalar, hayata başlamakta zorlanıyorum vb. Hepsini bu

bağlı ayağa kalkma yeteneği, bağımsızlığımı ve özgürlüğümü ifade etmek için. Kabul ediyorumT. korkularımı, güvensizliklerimi, korkularımı ve apse da başarılı olacaktır. yüzeysel apse Görme veya dokunma ile erişilebilen bir öfkelenmekhayatımdaki "kolayca tanımlanabilen durumlarla ilgili ".Ayrıca boyun, sırt, parmaklar gibi etkilenen vücut kısmı ile yazışmaları vardır. derin apse vücudumun içinde bulunabilir ve bir hayal kırıklığı varlığımın daha derin duygularıyla ilgili olarak. Konumuna bağlı olarak, birapse ciddi sonuçları olabilir. Örneğin, beyin seviyesinde barındırılıyorsa, benim bireyselliğim ve kendim hakkında sahip olduğum fikirle bağlantılıdır; akciğerlerde, bağlantılıNS hayat ; korkularla bağlantılı böbrekler; karaciğere, eleştiriye bağlı. bunun nedenini öğrenebilirimdakik öfke ilgili kısma karşılık gelen anlamı görmeye giderek hayatımda gerçekleşir. Böylece beni bu öfkeyi yaşamaya iten duruma daha fazla sevgi ve anlayış katabilirim.gömlek düğmesinde apse bir veya daha fazlasını belirtir yüzeysel apseler hangisi diğerine bağlı apse derin veya daha derin dokular. Bu nedenle çıplak gözle görülmez. Yani vücudum bana benimkızgınlık şimdi dış ve iç hayatımı etkiliyor. Sanki "butahriş vücudumu deldi -ve bana bu yaraları sevgiyle iyileştirmenin acil ihtiyacını ifade etti.Apse. sıcakGenellikle inflamatuvar bir reaksiyona neden olur ve hızlı bir şekilde oluşabilir. gerçeğiapse sık sık bir zarla çevrili olması, öfkeye neden olanın yararsız bir düşünceden kaynaklandığını gösterir. Soğuk apse inflamatuvar reaksiyon göstermez ve ilerlemesi oldukça yavaştır. Mantar veya Koch basili olabilir. Bu adam apse öfkemin şeklinde tezahür ettiğini gösterir hayal kırıklığı veya istifa bir durumla karşı karşıya kaldı. 1 • yeni aşk düşüncelerini kabul ediyorum ve dikkatimi eski yaralara, geçmişime ya da bir tür intikama odaklamak yerine çevremdekilere kalp seviyesinde açık kalıyorum. Bu kabul sürecinin farkına vararakT. ,apse sonra sonsuza kadar yok olmaya tabidir.

anal apse (bkz: ANÜS - ANAL ABC)

diş apsesi (bkz: DENT [apse. . .])

beyin apsesi (bkz: BEYİN [apse. . .])

KARACİĞER APSESİ (bkz: KARACİĞER [apse. . .])

KAZA

Kaza ile çok sık eş anlamlıdır suç. benimkiyle bağlantılısuç, düşünce tarzıma ve toplumdaki işleyişime. Aynı zamanda belirli bir otoriteye tepki, şiddetin çeşitli yönlerine bile. Bu otorite karşısında kendimi öne sürmekte, ihtiyaçlarımdan, bakış açımdan vs. bahsetmekte güçlük çekebilirim. ben kendim -o zaman şiddet uygula- kendime. Kaza eyleme geçmek için doğrudan ve acil bir ihtiyaç olduğunu gösterir. Bilinçsiz değişim ihtiyacı o kadar büyük ki, düşünce muhtemelen şu anda aldığım yönü değiştirmem gerektiğini fark etmemi sağlamak için aşırı, hatta dramatik bir durum kullanıyor. Bilinçli veya bilinçsiz bir kendini cezalandırma şeklidir. Vücudun yaralanma sırasında yaralanan kısmı kaza hastalık, rahatsızlık, kesik, yanık veya kazaya yatkınlık nedeniyle genellikle zaten hasta veya zayıftır. NS'kaza bu zayıflığı yüzeye çıkararak gözlemlememe izin veriyor. Kaza aynı zamanda kendimi görememe ve kabul edememe ben. Olduğum gibi. sorumlu olduğum için 100% eylemlerimden ve tüm hayatım boyunca, kendime nedenini daha fazla açıklayabilirim.

je Böyle bir kaza geçirdim. Çekici mi dedin? Evet, çünkü tüm bunlar benim en derin düşüncelerimden geliyor, "desenler" ya da çocukluk düşünce kalıpları. Ceza almam oldukça olası, _ aujourd'hui, j'ai l'impression bir şey yapmak ve olmamak doğru. Tıpkı çocukluğumdaki gibi; ceza aldığım doğru değildi. Aklıma kazındı ve tavrımı değiştirmenin zamanı geldi. Taraf-Ahlaki, insanın kendini suçlu hissetmesi durumunda kendisini cezalandırmasına yol açar, bu nedenle acı, ıstırap ve kazalar. Her durumda suçlu hissedebileceğimi bilmek önemlidir. ancak ve ancak Başkalarını incittiğimi biliyorum. diğerlerinde

situations, je NS responsable Ama hayır **coupable**. hatırlamak zorundayım (birey anlamında) kendi otoritem olduğumu.] 'Evrendeki yerimi almam gerekiyor. Kendimi kötüye kullanmayı bırakmalıyım. Daha önce yazdığım gibi, kaza ekli suç ve bu da korkmak bir durumla ilgili olarak. Hata yapma korkusu genellikle sorumluluktan çok suçluluk olarak görülür. Kazagenellikle beni faaliyetlerimi durdurmaya veya yavaşlatmaya zorlar. Belli bir sorgulama dönemi başladı. Kendim hakkında açık ve objektif kalarak, bunun neden(ler)ini çabucak keşfedeceğim. kaza. Bir durumun kontrolünü kaybettim mi? Yön, yön değiştirme zamanım geldi mi? Kendime bir işaret çekmek için içsel işaretlerimi veya sezgilerimi dinlemekte zorluk çekiyor muyum? radikal fiziksel düzeyde? nasıl olduğunu gözlemledim mikaza Meydana geldi ? Daha önceki durumum neydi ve

sonrasında ? çevreleyen koşulları gözden geçirmek çok önemlidir.kaza ; Kullanılan kelimeleri analiz ediyorum ve o sırada yaşadıklarımı vurguladıklarını fark ediyorum. kaza. Bu durumun tüm işaretlerini ve sembollerini gözlemliyorum (kaza) ve muhtemelen tüm bunları daha da kötüleştirmeme engel olacak bir çözüm bulmak için iç sesimi dinliyorum. NS kazalara yatkınlık gerçeklikle çelişkili bir ilişki sırasında ortaya çıkan bir durumdur, evrenin bana kendini sunduğu şekliyle tam olarak var olamama ve farkında olamama durumudur. Sanki başka bir yerde olmak istiyordum. Etrafımda olup bitenlerden koptum, belki de gerçekliği kabul edilemez veya birlikte yaşamayı zor bulduğum için. daha fazla olmaya ihtiyacım var takılı içsel güvenliğimi ve güvenimi keşfetmem için.

BEYROVASKÜLER KAZA (ACV)

(bkz: BEYİN - SEREBROVASKÜLER KAZA [ACV])

ÇOCUK DOĞUM (genel olarak)

(ayrıca bakınız: GEBELİK / [ağrı...] / [... uzamış])

doğum belki de doğmamış çocuk için en travmatik geçiş deneyimlerinden biridir. Bu doğal bir fenomendir; Ben bir kadın olarak taşıdığım çocuğu teslim ediyorum. acılarıdoğum çeşitli korkularla, özellikle de acı çekme ve doğum yapmayla ilgili korkularla bağlantılı olabilir; kendi iç çocuğu. Rahatsızlık veya ıstırap, doğmamış çocuğun bana sürekli olarak içimdeki çocukla ilgili olarak sahip olabileceğim gerçekliği ve sorumluluğu hatırlatacağı gerçeğinden de kaynaklanabilir. hakkında endişelerim olabilir parçam etimden ve kanımdan oluşuyor bunun sorumluluğunu alıyorum. Bu durumda, diğer birçok durumda olduğu gibi,doğum örneğin, doğurmak için (güzel olmak için!) Bu, özellikle bilincin daha yüksek planlarında mutlaka doğru değildir. Acılar beni daha çok geri getirebilir, özellikle de bilinçsizce,fiziksel bir bedende ışık dünyasından maddenin daha sınırlayıcı dünyasına geçmenin acı verici hatırası.Başka sorular da ortaya çıkabilir: Bu çocuğun doğumundan sonra beni neler bekliyor? Eşim için çok arzulanır mıyım? Ben iyi bir anne miyim? Çocuğum ihtiyacı olan her şeye sahip mi? İstemediğimden olabilir midoğurmak çünkü mutlu bir durumdayım, eşim tarafından daha çok seviliyor ve kucaklanıyorum. Herhangi bir oranda,doğurmak harika bir deneyim. Geçiş anları ve gelecekteki değişikliklerle başa çıkma yeteneğimi gerçekten gösteriyor. Çocuğumu dünyaya getirmek ve ona uygun şekilde bakmak için tüm gücüm ve enerjim olduğunu bilerek güveniyorum.

ÇOCUK DOĞUM - DÜŞÜK, MİSKARBON

Kürtaj, Nereye düşük önce hamileliğin sonlandırılması 180. gün (6, 5 ay) gebelik. Genel olarak konuşacağız kürtaj gebeliğin gönüllü olarak sonlandırılması durumunda (kürtaj). Ne zamankürtaj kendiliğinden olacak, yani fetüsün sebepsiz kaybı söz konusu olduğunda, bundan sonra bahsedeceğiz. düşük. yaptığımıda düşük, Acaba kim çocuk istedi, ben mi eşim mi? Bilinçaltında, doğmamış çocuğun evli hayatımı, işimi, alışkanlıklarımı değiştireceğinden korkuyorum. İyi bir anne olmak için gerekli niteliklere sahip olmadığımıdan korkuyorum ve bunun izi kendi çocukluğuma kadar uzanıyor. Enkarne olacak olan ruh da fikrini değiştirmiş olabilir. Bu nedenle, kalp seviyesinde açık kalmam ve bu "olgunlaşmamış" durumu düzenlemek için enerjileri harekete geçirmem gerekiyor; aksi takdirde gelecekteki gebeliklerin karmaşık ve eksik olması muhtemeldir. Çocuğumun gelmesini istiyorsam, eşlerin sevgisi, sorumluluğu ve karşılıklı saygısı (varsa) ortaya çıkması gereken temel duygulardır.NS Terim.

ERKEN TESLİMAT

a erken teslimat adet görmemenin yirmi dokuzuncu ve otuz sekizinci haftası arasında gerçekleşen olaydır. Bu olduğunda yeterince hissetmeyebilirim böğürtlen bu çocuğu terme erdirmek ve bilinçsiz bir şekilde o terme gelmeden ondan kurtulmak istediğimi. Bazen kendimi reddedilmiş hissedebileceğim gibi, bu çocuğu bilinçaltında 'reddetmek' isteyebilirim. Hazır olmadığım bir sorumluluğu üstlenmek zorunda olmanın acısı, hatta bilinçsizce bile, kendimi hazır hissetmiyorum, doğurmak bir an önce" bu bekleme kaygısına son vermek için. Her iki durumda da, bu ıstıraba bir son vermesini istesem de, bu çocuğu inkar etsem de, bu bilinç durumu genellikle reddedilir. Senaryoyu hayal ediyorum, ben, çocuğumu bilinçli olarak inkar edecek bir kadın? Mümkündür, ancak çoğu zaman bu durum, bu harika deneyimin bilinçsiz bir şekilde reddedilmesine dönüşür. neyse kabul ediyorumT., her şeyin benim ve doğmamış çocuk için en iyisi olduğunu.

Aşıl (... tendonu) (bkz: Aşıl tendonu)

ASİTOZ (Ayrıca bakınız: GOUTTE, RHUMATİSME)

Asit genellikle metali tüketen ve acı olan ("psşik acılık") ile ilişkilidir. Böylece,asidoz sahip olduğumu gösterir asimile olmayı reddetti şimdi bilinçsiz bir düzeyde biriken ve uçakta sonuçlanan bir durum

vücutta kanda veya hücrelerin yıkandığı sıvıda yüksek düzeyde asit. Özümsemek Beni rahatsız eden, reddettiğim, herhangi bir sorunu, durumu veya çatışmayı çözmek, ele almak, çözmek anlamına gelir. zehirlenmiş varlığım! Örneğin, içimde beni kemiren (çoğunlukla duygusal olan) durumun beni böyle yapan ne olduğunu sorabilirim. hayatın karşısında acı. Şu anda benimle olan ilişkilerle ilgili memnuniyetsizliği ortaya çıkaran bir durum yaşıyor olabilirim. annem. Hatta çocuklarıma, arkadaşlarıma ya da kendimi ait hissettiğim çalışanlarıma karşı da benzer bir memnuniyetsizlik yaşayabilirim. - bir anne gibi -. Metabolik asidoz genel olarak vücudumla ilgili olan, genel olarak hayata karşı acı tarafımı yansıtacaktır. Solunum asidozu veya gaz asidoz solunum sırasında yeterince karbondioksiti yok etmememden kaynaklanıyor. Bu yüzden hayattaki acı tarafım daha çok. çevremle ve çevremdeki insanlarla olan ilişkim. Bu durumudalaktik asit, kanda aşırı miktarda laktik asit var. Kan normalde neşe taşıdığı için, hayattaki acı tarafımın ve içinde olan her şeyin beni çok etkilediği ortaya çıktı. Bu yüzden şeker hastasıysam (ki bu derin üzüntüye tekabül eder), böbrek yetmezliğim varsa (ki bu da hayata dair büyük korkulara tekabül ediyorsa), lösemiysen, bir tür kan kanseri (ki bu her zaman hayatta savaşmak zorundaymışım gibi hissediyorum). Aşırı durumda. NS romatizma aşırı asitliğin doğrudan ve bazen kaçınılmaz sonucudur. asidoz. J'kabul edilmiş ben. hayatımdaki durumları beni sinirlendirse ve sinirlendirse bile kalp seviyesinde görmek ve bunlarla uğraşmak. Bilinçli bir açıklık ve kabul sürecine odaklanarak J.. , Bu acı verici hastalığa fiziksel olarak katlanmaktan kaçınabilirim (tedavisi kadar!). Daha fazla neşe, özgürleşme ve iç huzuru deneyimlemek için durumları çözerim.

AKNE (bkz: CİLT - AKNE)

kulak çınlaması (bkz: KULAKLAR - KALINLIK)

AKRODERMATİT (bkz: CİLT - AKRODERMATİT)

AKROKERATOZ (bkz: CİLT - AKROKERATOZ)

AKROMEGALİ (bkz: OS - AKROMEGALİ)

ACV (bkz: BEYİN - BEYROVASKÜLER KAZA [ACV])

ADDISON! (hastalığı ...) (ayrıca bakınız: Adrenaller [kapsül rahatsızlıkları])

NS addison hastalığı adrenal bezlerin yetersizliği ile karakterizedir. Bir tür hayal kırıklığıdır NS kendim.Duygusal ve ruhsal yetersiz beslenmenin aşırı bir halidir. Bu hastalığa sahip olmak, çocukluğumda ebeveynlerimden birine veya diğerine çok fazla boyun eğdiğim anlamına gelebilir. Hayatımın tehlikede olduğunu hissedebileceğim bir yerde psikik olarak saldırıya uğramış, travma yaşamış veya yoğun tahriş olmuş olabilirim. Bu durum, gelecekle ilgili büyük bir güvensizlik yaşamama ve yeteneklerimden büyük ölçüde şüphe duymama neden oldu. Bu hastalık, son derece bozguncu bir tavırla, kendime veya çevreme karşı bir amaç veya ilgi eksikliği ile ayırt edilir. Çok fazla endişe ve hoşnutsuzluk yaşıyorum. Yerimi almanın, ilerlemenin ve bazı kişisel hedefleri geliştirmenin enerjisini beklemeden göstermenin zamanı geldi. Yaklaşımımın (amacım) önemi ne olursa olsun, çevremdekilerden onay ve onay almak.] 'bana yardımcı olacak bir yöntem bulmaya çalışmak daha çok sınırsız kaynaklara ve yüksek benlik saygısına sahip olan içsel benliğime.

ADENİT (ayrıca bakınız: GANGLİON [. . lenfatik], İLTİHAP)

Lenf düğümü iltihabım olduğunda, bunun nedeni duygusal korkuyla bağlantılı güvensizlik yaşamamdır. Vücudun etkilenen kısmı bana hayatımın hangi yönü olduğuna dair bir işaret veriyor. İçimdeki korkunun farkına varmama ve bu duygunun üstesinden gelmek için güvenimi geliştirmeme yardımcı olması için acımın kaynağını bulmaya çalışıyorum.

ADENOİDLER (bkz: ADENOİD BİTKİLER)

ADENOMA (ayrıca bakınız: MEME [hastalıklar. . . .])

Genel olarak konuşursak, bir adenom bir bez üzerinde bulunan iyi huylu bir tümördür. Herhangi bir tümör gibi, pankreas, karaciğer, göğüs, böbrek, prostat ve hatta endokrin bezleri gibi vücudun duygusal şoka bağlı kısmında yoğunlaşan bir duygusal şoktan gelir. .]'kabul edilmişH geçmiş olaylar, böylece güvenle ilerleyebilirim.

1. ADDISON (Thomas) : İngiliz doktor kim 1855, hastalığı olarak tanımladı

yavaş adrenal yetmezlik.

2. adrenal bezler :

Böbreklerin üzerinde piramit şeklinde yer alan ve esas olarak nabız ve kan basıncını düzenleyen adrenalini üretmek olan endokrin bezleri. Bu bezler, benim ya da bir başkasının yaşamı tehlikede olduğunda, hayatta kalmak için insanüstü güç geliştirmeme izin verebilir.

adenopati (ayrıca bakınız: GANGLİON [. . . lenfatik], ENFEKSİYONLAR, İLTİHAP, TÜMÖR(LER))

lenfadenopati Lenf düğümlerinin büyümesi ile karakterizedir ve iltihaplanma, tümör veya enfeksiyondan kaynaklanabilir. Lenfatik sistemdeki gangliyonlar, lenfatik sistemdeki küçük böbrekler gibi hareket ettiğinden, duygusal korkulara bağlı olarak duygusal stres veya şok yaşıyorum demektir. Bu yüzden kendimi bloke edilmiş, bu uçağa alınmış hissediyorum.NS Etkilenen bölge, göğüs, karın, boyun, koltuk altı, kasık gibi hayatımın hangi yönünün etkilendiğini daha kesin olarak söyler. Hayatımın kontrolünü ele geçirmek için özerkliğimi ve güvenimi geliştirmekten yararlanıyorum!

YAPIŞMA

Evdakilere "aşırı derecede bağlı kalırım veya" bağlı kalırsam olumsuz, sağlıklı veya yetersiz, güvenme, nefret, birine karşı öfkelenmek, suç, yanıltıcı rüyalar, aile ortamına veya eve fazla odaklanmış bir hayat (örneğin, kara kara düşünen anne), yapışmalar iç organ seviyesinde 3. Bazılarıpatolojik, yani, ilgili iltihaplanma sonucu ortaya çıkarlar. öfkelenmek ya da bastırılmış duygulardan kaynaklanan herhangi bir tümör. Onlaryapışmalar vücudun iki organının bağ dokusu ile bir kaynak şekli ile karakterize edilir. Mutluluğumu engelleyen geçmişi, eski fikirleri ve olumsuz düşünceleri bırakmaya karar veriyorum. Şimdiki zamanda yaşıyorum ve hayatımın her anının tadını çıkarıyorum.

ÇALKALAMA (Ayrıca bakınız: HİPERAKTİVİTE)

Çalkalama çok gergin biriysen bana ulaşacak ama yine de enerjimi elimden geldiğince kanalize etmeyi başaran bir durum! yakınacil durum, Duyguları dışa vurma süreci, genellikle başkalarına içimde nasıl hissettiğimi göstermek için bir alarm çığlığı: kendini kaptırmış, şüpheli, bazı durumlarda korkmuş, girişimci ama çoğu zaman garip ve hepsinden öte çevremdeki insanlar için çok sinir bozucu! eğer ben çokhuzursuz fiziksel ve içsel olarak, bir tür dengesizlik yaşayabilirim çünkü kendime "merkezlenmiş, (dengeli ve demirli) kalmakta güçlük çekiyorum: bu yüzden bu durumu bilinçsizce kullanıyorum çünkü kendime olan güvenimi arttırmam gerekiyor, kendime kanıtlamam gerekiyor. dikkat çekerek başarılı olabilir: "Beni izle! ".Sakin kalıyorum, duygularımı ve ihtiyaçlarımı sözlü olarak iletiyorum ve her şey en iyisi olacak.

AGORAFOBİ (ayrıca bakınız: KAYGI, ÖLÜM, KORKU)

Agorafobi yunanca kelimelerden gelir AGORA (bunun anlamı halka açık yer)ve FOBUS (korkmak). Kalabalığın paniği ve aynı zamanda ondan korkmanın paniğidir. Bilinçsiz bir ölüm korkusuyla güçlü bir şekilde bağlantılıdır. eğer ulaşırsam agorafobi, Muhtemelen çok hassas bir insanım, çeşitli düzeylere açık (özellikle psikik4) ve çok verimli bir hayal gücüne sahibim. Duygusal olarak çok bağımlıyım ve annelik bağ(lar)ımı hiçbir zaman gerçekten koparmadım. Gerçek benliğimi olduğum kişiden ayırt etmekte zorlanıyorumyaratır psikik düzeyde, yani endişelerimi sürdüren düşünce formları. ben gibiyimsünger: Bana ait olanı diğerlerinden ayırt etmeden, filtrelemeden veya korumadan başkalarının duygularını (özellikle korkuları) özümseyorum ve korkularımı başkalarınınkine kadar büyütüyorum.] Bu yüzden kendime katlanıyorum, her şeyden sorumlu hissediyorum, içinde bulunduğum kişi dışında çok az iletişim kuruyorum.çok güven, kimde hissediyorum güvenlik ; Bu nedenle, bu güvenlik biçiminden uzaklaşma korkusuyla kendimi tecrit ediyorum. Deli olduğumu bile düşünebilirim ve benbuna bir an önce inanmayı bırakmalısın. benim için kolay -kontrol ,, bir yere

je tamamen güvendedim Ancak, bunu bıraktığım anda her şey çöküyor!] 'her şey için ıstırap, sanki korkularım beni kontrolümü kaybediyormuş gibi hissettiğim noktaya kadar istila etti! Bir deneyim beni çok güçlü bir şekilde uyardığı anda (doğum, kaza, ölüm, felaket), kalıcı bir durum bulamadan endişelerime (gürültüler, insanlar vb.)agorafobi. Ayrıca kritik seviyem yüksek çünkü çok fazla güvensizlik yaşıyorum, güvenim az ve işlerin ve durumların istediğim gibi gitmediğine inanıyorum: bu nedenle, eleştiririm. Agorafobibazen annemle sürekli eleştireceğim bir çatışmanın altında yatıyor. Artık tavrımı değiştirmem gerekiyor. Kabul ediyorumben korkularım birer birer, çünkü hayatımı zehirlediklerini biliyorum, ama aynı zamanda ilerlememi de sağlayabilirler!

Ben öğrenirim NS beni sev ve NS beni kabul et J,*, anne ve koruyucu yanımı (annemi) sevmek, eleştiri ve bağımlılık olmadan kendime mutluluk dolu fiziksel ve içsel bir evren inşa etmek. Sözlü iletişimimde ve yaratıcılığimde kendimi ifade etmekten de yararlanıyorum. korkusunu yenmeliyim

-yerimi kaybet -ve benimle uyum içinde ol! Hem mutluluğumu hem de başkalarının mutsuzluğunu benim belirlediğime inanma eğiliminde olsam da, mutluluğumdan sorumlu olmaya devam ediyorum.] 'Risk almayı ve yaratıcı gücümü engelleyen korkularımı yenmeyi kabul ediyorum. Hayatım ve içsel dürtülerim üzerinde daha fazla kontrol kazanmama yardımcı olacak. Dengeli ve aktif bir cinsellik, zihinsel düzleme bağlı bu duygusal saplantıdan kurtulma avantajına sahip olacaktır.

SALDIRGANLIK (ayrıca bakınız: KAYGI, KAYGI, SİNİRLER [krizi. . .], SİNİRLİK, KAN - HİPOGLİSEMİ)

saldırganlık çoğu zaman bir deneyim veya durumda yaşanan hayal kırıklığından kaynaklanan, bastırılmış bir enerji miktarıdır. Genellikle bilinçsizdir ve bu hayal kırıklığı hayatımı ve varlığımı o kadar zehirleyebilir ki saldırı bir ifade aracı olarak (saldırganlık bir), içimde var olan tüm bu baskıya bir valf olarak. Kendimi savunmanın bir yolu çünkü kendimi saldırıya uğramış, saygısızlığa uğramış, taciz edilmiş, gergin ve yanlış anlaşılmış hissediyorum. İnsanların beni anlamasını istiyorum! Açık kalmak ve enerjinin akmasına izin vermek benim için zor olabilir. Bir kişinin bir devlette olduğu açıktır.saldırganlık geçici olarak ve daha özel olarak ruhsal enerjiden ve açıklıktan kesilir..kalpten yeniden. bu bir devlet doğuştan, anlık ve düşüncesiz savunma ve koruma. Agresif olursam, genellikleduygu en güçlü olmak çünkü önce saldırıya karar veriyorum. Kendimi bir tahakküm-teslim durumuna sokuyorum veyırtılmış kendimle yüzleşmek. Karşımdaki kişi bir şey gibi davranıyor.ayna. Kabul etmem için kalan bir parçamı yansıtıyorum, i., Ve bu acele etmek benim düğme ! S Sonuç ? Heyecan yükselir, gerilim yükselir ve şimdi kas kasılmasının başlangıcıdır! Sert ve gerginim, nöbet tutuyorum, saldırılara karşı atılmaya hazırım! Savunmadayım ve endişelerime karşı savaşıyorum. Ne yapalım ? Açık kal, üzerimde çalışilk, beni koruyan ve adımlarıma rehberlik eden sezgilerimi ve iç sesimi dinle.

EKSİLİK, MİDE YANIKLARI (bkz: MİDE - MİDE YANIKLARI)

HAVA (hastalık ...) (bkz: DENİZ HASTALIĞI)

ALKOLİZM (ayrıca bakınız: ALERJİ ES [genel olarak], DİL KANSERİ, SİGARA, BAĞIMLILIK, İLAÇLAR, KAN - HİPOGLİSEMİ)

Alkollü içeceklerin kötüye kullanılması bir dizi rahatsızlığa neden olur: fiziksel olarak vücut değişir ve gerilir, beynin kapasiteleri ve işleyişi azalır, sinir ve kas sistemleri bozulur. gergin ve aşırı gergin. Diğer tüm bağımlılık türlerinde olduğu gibi, alkolizm esas olarak ihtiyacım olduğunda gerçekleşir derin bir duygusal veya içsel boşluğu doldurmak, kendimin bir yönü - zehirlenmiş - gerçekten benim varlığım! Çeşitli nedenlerle çok içebilirim: gerçekliğimden kaç, durum ne olursa olsun (çatışma veya

diğer) bana uymadığı için; korkularıma, otoriteye (özellikle baba) ve sevdiğim insanlara karşı koy çünkü kendimi güpegündüz olduğum gibi ifşa etmekten korkuyorum; bana ilerlemek, konuşmak, insanlarla yüzleşmek için cesaret ver, „6. Kısıtlamalarım daha az bağlı olduğum için genellikle daha açık oluyorum? . .); bana bir güç ve kuvvet hissi ver; duygusal bir ilişkide bana güç ver çünkü durumum kesinlikle diğerini üzecek. Artık benim için tehlikeli olabilecek durumları görmüyorum. Yalnızlık, izolasyon, suçluluk, iç istirap, anlayışsızlık ve bir tür terk edilmişlik (aile veya başka türlü) içinde yaşıyorum ve kendimi işe yaramaz, değersiz, uygun olmayan, aşağılık ve kendim ve başkaları için var olmaya ve hareket etmeye yeteneksiz biri gibi hissediyorum.] 'o zaman "biraz beni toparla"ya ihtiyacım var. Çoğu zaman, çelişkili bir durumdan ya da "acıma boğarak" beni inciten bir durumdan ya da içinde bulunduğum başka herhangi bir duygudan kaçmak istiyorum." satıcı „8. Alkolizm bende gerginlik yaratan bir veya daha fazla durumla ilgili olabilir. Bir bardak alkol aldığımda, önce bu gerilim azalıyor ve daha sonra görünen şu ilişkiyi kaydediyorum: gerilim - alkol - esenlik. Bu, gerginlik yaşadığımda bir içki içtiğim ve daha iyi hissettiğim anlamına geliyor. Akabinde bir otomatizm geliştirebilirim ve her gerginlik yaşadığımda beynime yazılan bilgi daha iyi hissetmek için bir içki içmektir. Alkolizmin kaynaklarından biri, çocukken, bu üyelerden birinin (ve çoğu zaman baba veya annenin) alkolik olduğu bir aileyle uğraşırken yaşadığım zorluktur: genellikle daha fazla anlaşmazlık vardır, bazen fiziksel ve psikolojik şiddet veya her türlü istismar. İçinde bulunduğum ve bana uygun olmayan aileden kendimi soyutlamak bile isteyebilirim. O zaman ahlaki duygumda bir düşüş olur: Sık sık görülen uyumsuzluk gösterileri bende ebeveyn imajlarının değersizleşmesine ve etik yapıların bütünleşmemesine neden olur. Bazı ailelerde de, alkol bağımlılığı eğitim tarafından destekleniyor, yetişkinler, içmem gereken çocuğu oyun yoluyla getirdiler veya içkiyi alışkanlık haline getirdiler ve düzenli olarak içmeyi normal hale getirdiler. Nevrotik bozukluklar ve bunun sonucunda ortaya çıkan kişilik değişiklikleri, yetişkin olduğumda bende alkolizmde güçlü faktörlerdir. Beslenme eksiklikleri bile aramaya yol açabilir alkol tarafından sağlanan gıda tamamlayıcılığı. Alkolizm, özellikle alkol molekülleri hızla (geçici olarak) kan şekerine dönüştüğünden, hipoglisemik olan durumumdan da gelebilir. bu ne

6. Duygu : İfade, bir kişinin alkolün etkisi altına girmeye veya biraz sarhoş olmaya başladığını söylerdi.

7. Engellemeler : Durma fenomeni, psikolojik bir sürecin engellenmesi. Anglikizm anlamı

8. -bayı " : yükselt meydan okuma.

eğer öyleysem açıklıyor alkollü ama tüketmeyi bıraktığımda, kendimi etkileyici miktarda kahve içerken bulabilirim. kafein, ve şeker, hamur işi veya tatlı (şeker kaynağı). Bazen çok sigara içeceğim çünkü sigara bana iyi hissetmek için ihtiyacım olan uyarıcının (kalp atış hızının artması) kaynağını sağlıyor. Nedenini çözemediğim için, hayatımda hipoglisemi ile ilgili bu üzüntüye neyin sebep olduğunu bulmak benim için önemli. başka bir nedenialkolizm alerji olabilir. Yani sadece konyak, cin, çavdar veya viski vb. ile alkolik olabilirim. Görünüşe göre sadece bu tür içki beni tatmin edebilir. Bu durumda, bu özel içeceği yapmak için kullanılan bileşenlerden birine veya diğerine, bir durumda buğday, arpa, çavdar vb. alerjim olması muhtemeldir. O zaman kendime neye veya kime alerjim olduğunu sorabilirim.

Alkolizm kabul etmediğim bir kişiden veya bir durumdan da gelebilir NS• ben gençken. Birinden istenmeyen cinsel dokunmanın kurbanı olduysam veya kendimi suçlu hissettiğim zaman alkollü gençken bu durumu düşünmek beni içkiye itiyor olabilir. eğer kabul etmediysemNS• alkolik babamın öfkesi, çok iyi olabilir ki, bir çağrışım fenomeni aracılığıyla öfkem var.

babam gibi ve ben oluyorum alkollü. Böylece endişelerimi, geçmişimi ve geleceğimi unutmak için içebilirim ama özellikle Burada. Je olmadan kaçmak

dur ve je benim için hayali bir evren yaratıyor ve fantaisiste, bir yüceltme biçimi yapay pour dünyadan kaçmak physique ve böylece bir gerçekliği sık sık ayırıştırır

sürekli olarak tatmin edilmeyen bir rüyanın zorluğu. Sonra bir süreliğine yalnızlık, anlaşılmama, çaresizlik, diğerleri gibi olamama, kendimi reddetme duygularıyla temasımı kaybediyorum. Sorumluluklarımdan

vazgeçebiliyorum ve bir süreliğine onlardan "kurtuluyorum". Bu durum sadece bağımlı hale geldikçe daha da kötüleşiyor

alkol (ya da uyuşturucu) çünkü varlığımdan gitgide daha fazla hoşnutsuz oluyorum. Bir illüzyon dünyasına giderek kendimi gerçeklikten ayırmak istiyorum ama ayıldığımda, gerçeklikle yaşamak daha da zor görünüyor ve sonra depresyon ortaya çıkıyor. hepsine sahip değilimkafa, özellikle bağımlı hale geldiğimde, aynı türden duygusal bağımlılık sahip olmak istemiş olabilirim ve öyle bir izlenimim var ki babam veya annem

bana hiç vermedi. Koşulsuz sevilme. . . Geçmiş benim için acı verici olsa ve bir bakıma şişem çoğu zaman benim için olsa da, güzel fiziksel ve ruhsal özelliklerime dikkat çekmenin zamanı geldi.en iyi arkadaş. İLE bundan böyle kabul ediyorum 1 • hayatımı düzenlemek, niteliklerimi ve kim olduğumu sevmeye başlamak. Artık başarıya giden yoldayım. Geçici veya neredeyse kalıcı bir kaçış ve umutsuzluk hali içinde olmak yerine, kendime daha fazla saygı duyabileceğim ve sorunlarıma (deneyimlerime) daha kolay çözüm bulabileceğim.

ALERJİ (S) (genel olarak) (ayrıca bakınız: ALKOLİZM, ASTİM)

Alerji uygun bir antijenle önceden temas kurarak, aynı antijen tarafından ikinci bir saldırıya farklı, genellikle daha şiddetli ve kontrol edilemez bir şekilde tepki verme özelliğini kazanmış bir deneğin durumudur. Alerji bağışıklık sisteminin bir dış antijene karşı aşırı aktive edilmiş tepkisidir. NS alerjenik madde çoğu insanda reaksiyona neden olmaz ama bana bağışıklık sistemi tarafından tehlikeli olarak tanımlanır. İçsel bir nedenden kaynaklanan bu tepki, genellikle vücudun bana, duruma bağlı olarak, bazı kişilere veya durumlara karşı bir saldırganlık ve düşmanlık durumu yaşadığımı belirtmesidir. İnterpretation par NS bunun zihinsel que je eğer vida spécial. NS alerji (inanç ateşi dahil) astıma benzerler ancak reaksiyon akciğerler ve göğüsten ziyade gözler, burun ve boğazdadır. İLE ben neyim alerjik? Beni bu kadar fazla harekete geçiren nedir? Vücudumun gerçek tahrişi ve güçlü duygusal tepkisi (burun çekme, gözlerimden akıntı, ağlama dürtüsü) nedir? Bunların hepsi cevaplardanduygusal sistem, bedenimin tepkisiyle bastırılan duyguların serbest bırakılması. Bu kişi bir şeye tepki verir, bir tür zihinsel sembol, çünkü onu rahatsız eden şeyi reddetmeye, gizlemeye9 veya görmezden gelmeye çalışır. Bu yüzden bana saldıran bir parçamı reddediyorum. Duygularımı ifade etmek için kullandığım yol bu,kötü adamı dışarı çıkar! Bu reddetme tepkisini henüz hiçbir şey durduramaz ve bu rasyonel değildir, çünkü içgüdü ve bilinçdışının bir parçasıdır. Sanki orada bir terslik var gibi, birdüşman bu benim koruyucu bariyerlerimi bozuyor. Bu düşman bunu alıyapabilmek için, olma ve yapma gücüm ve bu beni etkiliyor. NSetkilenmiş başkalarının gücüyle benim zararım için. Birlikte yaşamayı reddettiğim belli bir bilinçsiz korkunun tehdidi altında hissediyorum. NSalerji bu nedenle bir belirtme eğiliminde derin hoşgörüsüzlük seviyesi, belki de hayata tam anlamıyla katılma, beni destekleyen ve kendi kendine yeterliliği deneyimlememi sağlayacak tüm duygusal koltuk değneklerinden kurtulma korkusu. Ayırt etmekte, seçmekte, hak ettiğim yeri almakta zorluk çekebilirim. Kişinin özelliği alerjik çoğu zaman olmadığı izlenimidir oldukça doğru! Başkalarının dikkatini, sempatisini ve desteğini çekmek ve çekmek istiyorum. kullanır mıyım alerji aşka sahip olmak mı? Mümkün. Her durumda, kesin olan bir şey var: alerji parce que je birini reddetmek partie kendimden ve kavgamdan bilinçsizim grand. Bu benim direncim, hayır deme şeklim. Sahibim Kendi evrenimde benim için neyin doğru olduğuna karar verme gücü.

bireyler olabilir alerjik her türlü şeye: yiyecek, nesneler, şekiller, kokular. Yakın veya uzak, beş duyuyu içeren her şey (özellikle hafıza açısından en güçlü duyu olan koku). Aklım bir sürü izlenim kaydediyor. İyi ya da kötü benim için. Eğer öyleysem oldukça olası alerjik bir şeye, zihnimin onu belirli bir hatırayla ilişkilendirmesi iyi ya da kötü

ve içgüdülerim onu şu anda geri itiyor. Alerji genellikle hissettiğim bir olayın sonucu olarak ortaya çıkıyor ayırmak bir şeyin, bir hayvanın, bir kişinin. Bana bu üzücü ve yürek burkan olayı hatırlatan bir durumu tekrar yaşadığımda, bunu yaşayacağım. alerji çünkü bir yerde bedenim (duyularım) her şeyi hatırlıyor ve her şey hücrelerime kaydediliyor. Duruma büyük bir endişe eşlik ediyorsa etkilenecek olan sinüslerimdir (saman nezlesi, hapşırma). Korku galip gelirse, benim alerji daha çok öksürük (nefes almada zorluk) ile ifade edilecek ve daha çok zorlukla yaşadığım ayrılığın kendisi ise, alerjenik reaksiyonlar daha çok deri tarafında (egzama, ürtiker, dermatit vb.) bulunacaktır. Alerji bir yiyeceğe (örneğin: alkoliklerde şeker ve alkol) söylemek zorunda olduğum bir duruma yerleştirildiğim bir deneyimle bağlantılıdır. numara En çok sevdiğim şeye, frustration takip ediyor ve ben orada oluyorum alerjik. Genellikle yeni ve macera korkusu, hayata güven eksikliğidir. Artık hayatın meydan okumadan sıradan olduğunu düşünerek kendimi bu tür bir neşeden mahrum bırakmaya mecbur hissediyorum. Neyle yüzleşmekten kaçınmak istiyorum? Bu kadar tepki vermeme ne sebep oluyor? Kim beni içeride bu kadar korkutuyor? Onu benden uzak tutacak kadar şüphelendiğim bir şey mi var? Görünüşe göre bazı durumlarda zihnim, belirli durumları adaşlar aracılığıyla maddelerle ilişkilendiriyor. Yani işimi bırakmak zorunda kalırsam (~~benim~~) kendimi hayata adamayı sevdiğim rahibe, oldum alerjik huş ağacına (ağaca). Birkaç yıl sonra kabul ve bu değişikliği entegre, alerji kayboldu. İşte başka bir örnek: yeni doğmuş bir bebek alerjik ile ilgili pêches (meyve). Niye ya ? Çünkü doğum yapmak üzere olan sabırsız annesi, birkaç ay önce kocasına şöyle demişti: " Dépêche-toi, geç kalacağız NS hastane! "Burada "temel" dépêche », adaşdır" Günahlar ". Ainsi, NS kelimesi l'allergie, o y NS jours sinirlilik veya hayal kırıklığı duygusu ile ilişkili produit veya bir sitede pour Bugün qu'il représente pour ben mi rappeler bu rahatsızlık intégrer ya da farkındalık yaratmak için. Buradan başlayarak kabul et J., kalp düzeyinde hayatım ve korkularım, entegrasyon süreci başlayacak ve alerji varlığını karmaşıklaştıran evrene geri dönecektir. İç huzura ve özellikle sevgiye ihtiyacım var. Açık kalacağım ve her şey en iyisi olacak.

ANTİBİYOTİKLERE ALERJİ

Antibiyotik O (anti = karşı / biyo = hayat) bir bedendir (orijinal bakteriyel veya diğer) mikroplara karşı mücadelede uzmanlaşmıştır. Ancak mikroplar aynı zamanda yaşamı temsil eder. Bu nedenle bir çelişki vardır. Antibiyotiğin rolü içindeki bir yaşam biçimini "öldürmek" olduğuna göre, neden benantibiyotik alerjisi? Muhtemelen belirli yaşam formlarını, belirli durumları reddettiğim için canlı varlığımın (çeşitli ve az çok hoş deneyimler). bir farkındalığım var
NS yapmak ve bu J'yi kabul etmektir,• bu deneyimler çünkü benim için zor olsalar da bir dersim var NS bunlardan çizin. güveniyorumNS yaratıcı potansiyelim.

HAYVAN ALERJİSİ (genel olarak)

NS hayvanlar doğuştan gelen bir içgüdüye ve cinselliğe sahiptir ve her hayvan aşkın bir yönünü temsil eder. yani birhayvan alerjisi,genel olarak, karşılık gelir NS arasında direnç karşılaştırıldı NS hayvanın benim için temsil ettiği içgüdüsel veya cinsel yönü. Kabul ediyorumben. cinselliğin tüm yönleri. J'yi kabul ediyorum,• ayrıca hem bilinçli hem de bilinçsiz arzularım, çünkü onlar varlığımın ayrılmaz bir parçası.

KEDİ ALERJİSİ

NS kedi çok daha hassas bir hayvandır NS hangisi görünmez insanların çoğunluğundan daha. Olabilir ki birkedi alerjisi ya da daha çok, kişiliğimin şeyleri "hissedebilen" (kadınsı yön ya da yön) yönü ile ilgili olarak, bununla birlikte bunun somut bir kanıtı olmadan. Yani (rasyonel düzeyde) kanıtım olmadığı için hoşgörüsüzlükle yaşayabilirim. Bu nedenle açıktır ki,kedi (veya kedi) sembolize eder kadın seks tarafı¹ 1, ve nezaket, çekicilik ve hassasiyet gibi tüm kadınsı nitelikler. yani bende NS kabul ben. muhtemelen almayı veya tezahür ettirmeyi reddettiğim yönlerden biri.

NOT: Bu kedi duyarlılığı kedinin morfolojisi gerçeğiyle açıklanmaktadır. aksine, esas olarak vücudun çevresinde bulunan bir sinir sistemine sahiptir. NS sinir sistemi daha fazla olan insan NS vücudun içinde. Bu özel morfoloji, kediyi dahaduyarlı insanların ve yerlerin titreşimlerine veya belirli enerjilerine veya, eğer yaparsanız, bir kişinin veya yerin açık.

10. Antibiyotik: Bu NS Sir Alexander Flemming, bu doktor ve bakteriyolog İngiliz (Darve 1881 Londra 1955) keşfine borçluyuz, 1928, sadece ekstrakte edilebilen penisilin 1939 ve insanlar üzerinde denendi 1941, bu da antibiyotik çağını açtı.

AT ALERJİSİ

NS atış ile ilişkilidir cinselliğin içgüdüsel yönü. İçgüdü daha çok birinci çakra (veya kuyruk sokumu) 12 ile ilgili olduğundan, korku buna neden olabilir. -düşük cinsel içgüdülere sahip olmak -ı ve bir ile kendini gösterir alerji bu güçlü ve ateşli hayvana. Maneviyatı konuya daha fazla sokmama yardımcı olacak bu deneyimleri yaşama arzusunu derinlerde hissedersen, cinselliğin kendim için yeterince manevi olmadığını görebilirim. Bu nedenle kendimi daha fazla tanımama ve gelişmeme yardımcı olacak yeni deneyimlere açığım.

KÖPEKLERE ALERJİ

deniliyor ki, köpek " adamın en iyi arkadaşı "(insan), o zaman bu adamı ne zaman gördüğümü merak edebilirim alerji, arkadaşlıkla ilgili hangi kişi veya hangi durum beni kızdırıyor. Eğer benköpeklere alerjisi olan, Hatta saldırganlık yaşayabilirim ve hatta .Arkadaşlığa bağladığım cinselliğe karşı belirli bir şiddet. Cinsellik, arkadaşlık ve aşkın yerini benim için nasıl tanımlayacağımı çok iyi bilememekten rahatsızlık duyabilirim. Bu rahatsızlık bende öfke uyandırıyor, bu da kendini şu şekilde gösteriyor.alerji. Arkadaşlığın parametrelerini belirliyorum, hayatımda belki de o an için gri bir alanda olan belirli durumları netleştirmek için tanımlıyorum. İhtiyaçlarımda ve seçimlerimde kendime saygı duyuyorum.

ALERJİ - SAÇ NEŞESİ (SOĞUK)

Bu alerji temel olarak polen reaksiyonunun temelinde, bir bitki tanesi oluşturan erkek eleman çiçeğin. Bu erkeksi unsur, üreme ve döllenme sembolünü taşır. Bualerji Genellikle gözleri, burnu ve sinüsleri etkiler. Alerji bir temelidir direnç hayatımdaki bir duruma, geçmiş bir hatırıya. Bu nedenledireniyorum genellikle bilinçsizce NS bir cinsellik biçimi veya NS belirli yönleri, özellikle de cinsellikle ilgili hissettiklerim "güzel kokmuyorsa" .Yapabileceğim kesin Beni etkile bir alerjinin birkaç nedeni var ama kesin olan bir şey var: Boğuluyorum ya da bir durumdan dolayı boğulduğumu hissediyorum. İsyan ediyorum, bir şey bana hiç yakışmıyor ama yine de memnun etmek için yapıyorum ve boğuluyorum. Birinin etkisi altında fikrimi değiştiririm, her şeye hazırım ve boğulurum. hissedebiliyorum boğuk özellikle de yerimi almakta ve hayır demekte zorlandığımdan, söylenecek ya da yapılacak şeylerde.] Ben de çok fazla suçluluk duyma eğilimindeyim. İstedığımı elde etmek için manipüle ediyorum. . . Anlıyorsun

12. İlk çakra : İlk çakra yedi ana enerji merkezinden biridir.

vücutta ve kuyruk kemiğinde, omurganın tabanında bulunur.

programlama? "Mevsimsel" olduğu kadar zihinsel (ağlama şekli) de olabilir, çünkü yaz dönemi bu alerjinin tezahürü için idealdir, özellikle yılın bu güzel zamanında daha az şey yapmak için bir bahaneye ihtiyacım varsa. ! Bazı insanlar sahipsaman nezlesi yedi yıla kadar süreler için! Bunu hemen değiştirmemin ya da en azından farkına varmamın zamanı geldi. anladım kisaman nezlesi belirli durumlardan kaçınmamı sağlayan bir yol olabilir, çünkü zaten bir görevi yapmayı veya belirli bir yere gitmeyi reddedemem. Yani, şimdi iyi bir nedenim var! Yaşam alanımı, ışık "balonumu"³ alarak, yapay olmadan gerçek ışığımda başkalarına açabiliyorum. İlk tezahürüsaman nezlesi Bilinçaltımda çok önemli bir olayla bağlantılı olabilir ve muhtemelen güçlü duygular yaşadım. Ne zaman yılın aynı zamanı¹. geri geliyor, hatırlıyorum ya da daha doğrusu bedenim hatırlıyor ve işte bu saman nezlesi hangi görünür. Bu nedenle, hastalığın "kalıbını" kırabilmem için bu olayın farkına varmam önemlidir: Gelecekte artık buna ihtiyacım olmayacak çünkü yapmam gerektiğini anladım. . NSsaman nezlesi Rahatsızlığımın asıl nedenini bulmama ve bırakmama yardımcı olacak bir işaretti. Kendimi daha özgür hissedeceğim, hayatımın kontrolü daha fazla elimde olacak. Kendim için iyi olanı kabul ediyorum, yeni ve alışılmadık bir cinsellik biçimi içerse bile. Sevgi ve uyum içinde her şeyin mümkün olduğunu biliyorum.

ÇİLEK ALERJİSİ

çilek alerjisi aşk ve zevk duygusuyla çelişen hayal kırıklığı ile ilişkilidir, ikincisi benim için temel bir ihtiyaç olduğu kadar yemek veya uykudur. Bu

alerji bir kişi ya da durumla ilgili olarak yaşadığım ya da tam olarak yaşamadığım bir olaydan gelebilir. Suçlulukla birleşen nefret ve hayal kırıklığı duygusu buna neden olabilir.alerji.

Zevk hayatımın öyle bir parçası ki bir insan olarak o kadar güçlü uyuyor ki çilek alerjisi nefes alamamaya neden olabilir, bu da ölüme neden olabilir. Akciğerler yaşamı temsil ediyor ve bu nedenle, krizim aracılığıyla, hayatımda karşılanmamış temel bir ihtiyacın altını çiziyorum. Yemek yerken sahip olduğum şeyin sevgi olduğunu bilerek temel ihtiyaçlarımla farkına varmam önemlidir; uyuduğumda kendime olan sevgimdir; Zevk aldığımda, kendim için de sevgim var.

çilek alerjisi ayrıca yapabileceğim bir duygudan da gelebilir

13. Benim ışık balonum: Kendimi bir ışık baloncuğunda hayal edebiliyorum ve hayal edebiliyorum, bu da çevreme karşı korumamı arttırıyor ve bana daha fazla güven veriyor.

hissetmek ns bir kişinin veya bir kişinin deneyimlediği yer ns Saygım.
mesela kendi kendime söyleyebilirim: -çilek sevmem o ", isteyen
yani sevmediğim bir yüzü var ya da dediğimiz gibi "bana geri dönmeyen bir
yüz". kabul etmek zorundayım. her birimizin nitelikleri ve korkuları ile kendi
biyesselliğine sahip olduğunu ve her varlığın içinde parlayan bu kıvılcımı
olduğunu.

ALERJİ içinFıstık Yağı veya Tereyağı

aldığımdaHuifıstık veya Fıstık ezmesi, bu bende gençken özellikle "kırıp
döktüğüm" bir olayın hatırasını canlandırıyor.] 'O zaman, kendimi yeterince
ödüllendirilmiş hissetmeden (para, sevgi vb. olarak) iş yapmak zorunda
bırakıldığım izlenimine kapılabilirdim. "Fıstık için" çalışmak beni içten içe
kızdırdı 14. Böyle bir duyguyu yaşamış olabileceğim olay veya durumları
bulmaya çalışarak duygusal hafızamı değiştirebileceğim ve durumu düzene
sokabileceğim. Hayatımın bana yardım edildiğini hissettiğim ve hayatın
benim için nispeten kolay olduğu tüm yönlerinin farkına varıyorum ve bu iyi
olma hissini bana yardım etmesi için güçlendiriyorum.
ns çocukluğumda kaydettiğim zorluk duygularını dengelemek için.

SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİNE ALERJİ

Süt temsil eder İletişim bu dünyaya geldiğim ilk anlardan itibaren
annemle. Hayatımın ilk haftalarında büyümem için ihtiyacım olan tüm
besin maddelerini almamı sağlayan eksiksiz bir besindir. Bu sütü orijinal
olarak aldığımdan beriİletişim annemle birlikte bu yemek de önemli
annemden aldığım sevgi. Yani çevremde ya annem ya da "annem rolünü
oynayan" başka bir kişi olarak tanımladığım ve hayal kırıklığı yaşadığım
bir kişi varsa. ns ona ödünç verdiğim rolde, bu neden yaptığımı
açıklayabilir süt alerjisi var hayal kırıklığına uğradım ns bu kişinin bana
verdiği ilgi ve hatta eleştiri, bu da onlarla kurabileceğim "temas"ı tatsız
hale getiriyor. Eğer bu

alerji genişler ns Doğum, annemin beni taşıdığında yaşayabileceği korkuları
veya hayal kırıklıklarını kontrol etmeliyim, benim korkularımı veya beni
getiren hayal kırıklıklarını benimki haline getirdi. ns bunu yaşa alerji.
Bana verilen bu ilgi bana şunu söyletebilir. : "O kim olduğunu sanıyor?
Annem olduğunu mu sanıyor?" Duruma sevgiyi koymak ve ilişkilerle ilgili
duygularımı uyumlu hale getirmek benim için önemlidir. ns türün
hayatta kalması için bende kayıtlı olan bu ayrıcalıklı ve temel bağ, bir
anne ile çocuğunun bağıdır.

14. Yer fıstığı: Quebec'te genellikle İngilizce kelimesini kullanırız. yer fıstığı için
yer fıstığı. Fıstık için çalışmak anlamına geliyor : Çalışmak
neredeyse hiçbir şey için .

WASP TEK ALERJİSİ Nereye ARILAR

] Kesinlikle sürekli olduğumu hissediyorum taciz Nereye kritik yakın çevrem tarafından. Yani bana sürekli "sokuluyormuşum" gibi davranıyor. Aslında fiziksel olarak sokulduğumda, saldırıya uğradığımı hissettiğim tüm bu durumlarda içimde biriktirdiğim nefreti ateşliyor.] 'öğrenmekns Hak ettiğim yeri alırım ve çevremdeki eleştirilerin azalması ve başkalarının benim hakkımda düşündüklerinden kendimi daha fazla soyutlayabilmem için almanın yollarını araştırırım.

TÜY ALERJİSİ

ben oldum mu alerjik olduğu bir duruma ns bana kendimi hissettiren insan yere çivilenmiş ve yapamamak uçup gitmek daha özgür ve mutlu hissetmek için? O zaman, kendimle ilgili duyguyu içsel olarak hissettiğim gerçeğiyle ilgili öfke yaşamam çok muhtemeldir. yakalanmış hissetmek herhangi bir durum ve durum arasında aradığım özgürlük daha mutlu olmak için.

BALIK ALERJİSİ Nereye DENİZ ÜRÜNLERİ İLE

"olmak" ifadesini biliyorum balık " bu da ben kolayca "sıçan" bir insanım demektir. yani benimalerji hislerimi yansıtıyor hüsran yüz ns bir ya da ns birkaç durum nerede Kendimi saf buldum. Öğrenmek için yerimi almalı ve hayatın bir dizi deneyim olduğunu fark etmeliyim. Kendime olan güvenimi ve sorumluluk duygumu ne kadar artırırsam bu duygu o kadar azalarak yok olur.alerji.

POLEN ALERJİSİ (bkz: ALERJİ - HAY FEVER)

ALERJİ İLE TOZ

Gibi toz bağlandı ns ns kir ve ns kirlilik, Eğer ben alerjik ns toz, Yüzümde güvensizlikle yaşıyorum ns hayatımın "kirli ve kirli" olduğunu düşünebileceğim yönleri ve bu korkunun cinselliğimde kendini göstermesi çok muhtemel. Eğer benalerjik ns toz, büyük ölçüde sahip olabilirim ns bana olan saygına dikkat et. Ayrıca, ifade dinde kullanılan : "sen tozsun ve sen toza dönüşecek" tercüme bazı durumlarda deneyimleyebildiğim veya hissedebildiğim değersizlik duygusu. İfade "Her şey toza uçuyor " tercümesine de izin verir. yüzümde yaşayabilen değersizlik hissi ns ne yaptım ya ns ne yaptığımı, psikolojik, duygusal (duygusal) veya maddi düzeyde. Herhangi bir ilgili fiziksel semptomum olmamasına rağmenns a alerji ns ns

toz, "Temiz ucube" bir insan olabilirim. Burada aşırı derecede demek istiyorum. O zaman cinselliğimi hangi parçamın kirli bulabileceğine bakabilirim ya da bunun kirli olmasından mı korkuyorum diye merak edebilirim.] 'kendime değer vermeyi ve yaptığım her şeye değer vermeyi öğren.

ALZHEIMERİ S (hastalığı ...)(ayrıca bkz: AMNEZİ)

Bu hastalık, beyin hücrelerinin dejenerasyonuna yol açar ve bu da, zihinsel yetilerin ilerleyici bir kaybıyla sonuçlanan, demans durumuna (delilik) yol açar. Modern zamanların bu hastalığı, esas olarak kişinin yaşamını sona erdirmek, onu bir kez ve herkes için sona erdirmek, bu dünyayı terk etmek ya da ölüme terk etmek için bilinçsiz bir arzu ile karakterizedir. kaçmak benim gerçeklik kronik olarak J ..'yi kabul edememe, başa çıkma veya " satıcı „ 1 6 aynı gerçeklikle, yaşam durumlarıyla çünkü korkuyorum ve acı çekiyorum. Böylece kendimi çevremdekilere ve içsel duygularıma karşı duyarsız hale getiriyorum. "Uyuşuyorum" 1 "Başım dönüyor ve hayat bana daha kolay geliyor. NS'Alzheimer bir tür bunama anlamına gelir. Bu tezahür esas olarak hafızamın bozulmasına, zihinsel karışıklığa ve kendimi açıkça ifade edemememe, şiddete, bazı çevresel bilinçsizlik biçimlerine, hatta çocuğunkine yaklaşan bir masumiyet davranışına yol açar. Umutsuzluk, sinirlilik, yaşamının acısı Kendime çekilmemi ve yaşamamı sağla "balonumda". Kendimi "yavaşça ölmeye" bıraktım. Bu hastalık bana yaşamak için mücadele ettiğimi, beni korkutan, sinirlendiren ya da inciten bir durumdan kaçtığımı söylüyor. İlk bakışta uzun süre habersiz kalabileceğim ciddi bir durum. kişi olarak görülüyorum "normal "ve dengeli ama çevremdeki dünyaya karşı duyarsız kalmama neden olan umutsuzluk, öfke veya hayal kırıklığından dolayı kendi içime çekildiğimi görüyoruz. Etrafımda ve içimde neler olup bittiğini hissetmeyi reddediyorum; Kendimi bırakmayı tercih ederim. çok zorluk çekebilirimNS eski fikirlerimi o kadar çok bırak ki y hafızamda biraz var! Ve dikkatim geçmişe olduğundan çok daha fazla odaklandığındanşimdiki zaman, kısa süreli hafıza tamamen bozulur ve atrofiler, yeni veya yaratıcı hiçbir şey getirmemek. sonuç: hafızayıpranır yeni ve taze fikirler üretmek yerine eski şeyler. Tıbbi açıdan bakıldığında, bu hastalığın ortaya çıkmasında duygusal ve zihinsel faktörler ile bunların bedensel karşılıkları (sıvılar, kan, dokular ve kemikler) rol oynar. Beynin belirli bölgelerinden kan alındığında bir tür zihinsel travma meydana gelir. Bunlar beyin düzeyinde çok şiddetli reaksiyonlardır. Bu bölgelerden beyin kan akımının bir nevi çekilmesidir. yapabiliriz Yaşlılığın tüm yönlerine veya ölümün şafağına karşı aşırı bir korkuya sahip olmak, bilinçsiz bir geri dönüşe neden olur.

15. ALZHEIMER (Alois): tarif eden Alman nöropatolog 1.906 değişiklikler

bunama (delilik) olan bir kişide beyin hasarı. Anglikizm anlamı Meydan okumayı deneyin.

16. "Bayi":

çocukça davranışlar ve onları görmezden gelmek için bugünün, geçmişin ve geleceğin saklanması¹⁷. Beyin hücrelerinin dejenerasyonu tarafından saldırıya uğrayan bedenim, bilinçsizce beni, mecbur kalacağım bu döneme hazırlıyor.¹⁸ Bu, yaşamama izin verdiğim çocukça bir davranışla sonuçlanır ve -başarmak- tüm fantezilerim ve tüm fantezilerim. Böyle bir deneyimde sevgi ve desteğe ihtiyaç vardır. Şimdiki zamanda yaşıyorum ve kabul ediyorumT. benimle ilgilenmeye başlayarak geçmişi bırakmak!

AMENORE (adet görmeme)

(bkz: MENSTRUASYONLAR - AMENORE)

AMNEZİ (ayrıca bakınız: BELLEK [. . . hatalı])

Amnezi hafızamın kaybı, kısmen veya tamamen, geçmişte elde edilen bilgiler kadar şimdiki zamanda elde edilen bilgiler kadar. Amnezi Alzheimer hastalığı ile birkaç yönden karşılaştırılabilir. Kişihafızasını kaybetmiş şimdiki yaşamında şimdiki andan çok acı çekiyor. Benimkaçma arzusu ve -Git- o kadar büyük ki (durum ne olursa olsun) kendime katlanıyorum acı, öfke, yetersizlikNereye çaresizlik ve kendimi kilitliyorum, neredeyse her şeye karşı duyarsızlaşıyorum. Bir kişiye veya duruma karşı kaçır, uyuşur veya duyarsızlaşıyorum. Ne kadar yoğun olursa olsun, gündelik durumları ve deneyimleri yaşamayı reddediyorum. İçindeki ağrı şiddetiyle doğru orantılıdır.amnezi, kısmi (çok acı verici çocukluk görüntülerinin kısmi zihinsel tıkanması¹⁹) veya tam (bilinçdışı yeni bir hayata ve yeni bir yaşama arzusuna sahip olma girişimi, çünkü artık bununla yaşayamam) ilk hayat !). Utanç ve suçluluk herhangi bir nedenle ortaya çıkabilir. Ailem ve birkaç zor durum da dahil olmak üzere birçok şeyi görmezden gelmeye çalışıyorum. Mevcut gerçeklikten aşağı yukarı ayıyım. Kabul süreciT. ve entegrasyon çok önemlidir çünkü fenomen okültasyon zihninin belirli deneyimleri, gelecekteki deneyimlerde bana oyun oynayabilir. Bazılarını neden başıma geldiğini bilmeden ya da anlamadan yaşıyor olmam mümkün! Bu, kim olduğumun ve gerçek olanla tekrar bağlantı kurmak için hayatımda hala neleri ayarlamam gerektiğine dair günlük bir farkındalıktır.ben üstünüm.

AMFETAMİN (tüketimi ...) (bkz: İLAÇLAR)

-
17. okültasyon: Bilinçli hafızadan veya hassasiyetten silme. Burada tercihen
18. Gitmek : sonunda kullanılır.ölmek
19. okültasyon: Bilinçli hafızasından veya duyarlılığından bir şeyi silmek.

AMPULLER (bkz: CİLT - AMPULLER)

AMPÜTASYON (ayrıca bakınız: OTOMÜTİLASYON)

ampütasyon kazara veya tıbbi nedenlerle (kangren, tümör) gerçekleştirilmiş olsun, toplam veya kısmi uzuv, sıklıkla bir büyük suçluluk hayatımın bir yönü ile yüzleşmek. Eğer bizampütesol ayağım sanki korkum ya da suçluluğum öyle ki

favori "ölmek" alacağım yöne veya hayatımda aldığım yöne duygusal; sağ bacak korkumla veya sorumluluklarım karşısında suçluluğumla vb. ilgilidir. eğer bir yaşarsamampütasyon Kesilen parçanın temsil ettiği metafizik yöne açık kalabilmek için bedenimin enerjik olarak kesilmediğini hatırlatmak önemlidir. Yani hakkım olsaydıampute Gitmişimbe zorunda olduğumun farkındalığına sevgiyi, anlayışı ve bütünleşmeyi koyabilirim. plus rapidement ileri

benim .. De responsabilités sanki hala bacağım varmış gibi. Yaparım Her zaman en iyisini yaptığımı bilerek tüm suçluluk duygusunu üzerinizden atın.

TÜNEL - TÜNELSİZ (ayrıca bkz: BOĞAZ, ENFEKSİYON)

NS bademcikler, ne anlama geliyor "badem", bağıışıklık sisteminin ve lenfin (insan vücudunun temizleme sıvısı) bir parçasıdır ve boğazda dolaşan her şeyi kontrol eden filtreler olarak tanımlanır (buna karşılık gelir). NS yaratıcılık, iletişim). Onlar yandığında, benzorluk NS Yutmak ve boğulma riskini alıyorum. Duygularımı bastırırım ve Yaratıcılığımı bastırırım. Duygularımı bastırdığım, beni boğan bir durum var.kızgınlık vehüsrân. A bademcik iltihabı = kızgınlık) genellikle yuttuğum gerçekliğim bir yoğun tahriş filtrelerimin olduğu noktaya (bademcikler) olan bitene, yaşadığım iç isyanlara karşı her şeyi alıp öfkeden kıpkırmızı olamıyorum. Zaman ya da fırsat eksikliğinden dolayı bir hedefe ulaşamama ya da benim için önemli olan bir şeyi başaramama korkusu olabilir. Benim için çok değerli olan bir şeye (iş, eş, araba vb.) kavuşacakmış gibi hissediyorum ama korkarım ki elimden kayıp gidiyor ve bunu kendime borçluyum. onsuz yap ya da sadece kısmen ya da tamamen zevk alamıyorum, ki bulduğum-yutması zor ". Çok yoğun bir iç çatışma-boğuk "ve seslendirilmedi. Bu bir tıkanıklıktır, bu iletişim hattının kapanmasıdır. öyle bir durum olduğunu mu hissediyorum- Ben çarpık yutuyorum "? Yakınımdaki bir kişiye (aile, okul, iş) isyan, hatta isyan gördüm. Ben bir çocuksam, sık sıkbademcik iltihabı çünkü henüz ne olup bittiğinin yeterince farkında değilim ya da olaylar üzerinde kontrolüm yok. ben hayatıma devam ediyorumhüsrân neyle ilgili

Hayatta "yutmak" zorundayım. yerleşmek istersebademcik iltihabı, Kabul ediyorum ...!. • Etrafımdaki şeyleri olduğu gibi, hayatımı rahatsız eden durumları sakın ve dingin bir şekilde analiz etmeye vakit ayırıyorum. Buna hazır olan çocuklara bu tutumu öğretmek mümkün ve kolaydır. Bunu not et bademciklerin çıkarılması kabul etmek demektir....!. • önce süzülmeden veya sansürlenmeden (korunmadan) gerçeği yutmak. Koruma eksikliğidir. Bu durumla benim için daha uyumlu olacak farklı bir şekilde başa çıkmam gerekiyor.

andropoz (ayrıca bakınız: PROSTAT / [genel olarak] / [ağrı ...])

andropoz, erkeğe özgü, eşdeğer bir hormonal değişime tekabül etmese de kadınlarda menopoza tekabül eder. Yaşlılık, cinsel yetenekler, değersizlik ve zayıflık duygularıyla ilgili tüm güvensizlikler, cinsel organlardaki (özellikle prostat) ve erkek kavramının bir veya daha fazla yönündeki rahatsızlıklarla içsel ve fiziksel olarak kendini gösterir. Bir erkek olarak kainatta her yanımla, eril yanımla kadar kadın yanımla da uyum içinde yerimi almak zorundayım.

ANEMİ (bkz: KAN - ANEMİ)

ANGINA (genel olarak) (ayrıca bakınız: BOĞAZ [ağrı. . .])

Anjina, göğüs ağrısı farenksin akut iltihabı nedeniyle boğazda bir sıkışma ile karakterizedir. "Geçmeyen" bir şey var, etrafımdakilere gerçek ihtiyaçlarımı söylememe engel olan bloke bir duygu.] boğazını sıkarak (çakra ya da yaratıcılığın enerji merkezi veifade), Neler yaşadığımı ve nasıl hissettiğimi başkalarının önünde ifade edemiyorum ve bu inanca gereksiz yere dikkat etmeye devam ediyorum. Beni bu konuda düşündüren şeyi bulmalıyım. Genellikle son birkaç dakika içinde bir cevap bulabilirim48 zaman rahatsızlıktan önce. Hafif bir tahriş (iltihaplı kanal) veya biraz hayal kırıklığı olabilir mi?yutmadığıma ve ben tavrımı ve düşüncelerimi değiştirene kadar kim kalacak? "Boğazımı ateşe verse de" "Bu hikayeyi yutmanın yolu yok". Ayrıca birisi veya bir durum hakkında karanlık, olumsuz düşünceler olabilir.Y kesinlikle "yakalamak" istediğim bir şeye sahip mi; Örneğin, yeni bir iş, kendimi haklı çıkarmam, kendimi açıklamam veya hesap vermem gereken bir durumdan beni alıkoyacak istisnai bir akademik sonuç gibi mi? Sebep ne olursa olsun, her şeye rağmen açık kalmanın ve bu kanalı yeniden açmanın zamanı geldi.keskin hassasiyetim incindi. Temel ihtiyaçlarım karşılanmalı ve herkes gibi benim de bunlara hakkım var. Bu türden kaçınmak istiyorsam ihtiyaçlarıma açık kalırım ve içsel varlığıma odaklanırım.anjina, göğüs ağrısı boğaz seviyesinde.

ANGINA GÖĞÜS Nereye ANGOR (Ayrıca bakınız: KALP)

Anjina, göğüs ağrısı anlamına gelen Latince ANGENE kelimesinden gelir. sıkamak için. ile ilişkili çok keskin bir rahatsızlıktır. NS kalbin ana bölgesi (aşkın enerjik merkezi). Kalbi çevreleyen kaslardaki bu geçici oksijen eksikliği, bildiğim tüm sonuçları getiriyor: bu bölgede yetersiz kan akışı, ameliyat, baypas ameliyatı vb. Kalp genellikle motoru veyamakine benim sistemimden. Çok fazla sevgi verdiğimde (bağlı bir tavırla), kalp tüm bu endişelerden bıkebilir ve bu durumlarda yeterince neşe hissetmeyebilir (dolayısıyla kan akışı azalır). bir durumdaysamanjına, göğüs ağrısı, Muhtemelen hayatımı ve yaptığım ve sevdiğim şeyleri alıyorum. çok fazla NS kalp. Endişelerim (neşelerim kadar) abartılı bir şekilde artıyor: Sinirleniyorum ve kolayca inciniyorum, bu konuda tatminsizlik, üzüntü veya kızgınlık yaşıyorum. NS sonuçta böyle bir duruma kadar da kötü değil. Vücudumdan ilk alarm sinyalinı alabilirim NS bu durumların sonucu: spazmlar veya kalbi delen ağrı. İkincisi bir SOS başlatır, böylece içimde yaşayan duyguların ve uyumsuz düşüncelerimle kendimi bir şekilde yok ettiğimin, iç uyumumu tehlikeye attığının ve kendimi feda ettiğimin farkına varırım. "vicdan azabı". Büyük sevinçler krizlere de yol açabilir anjina, göğüs ağrısı Çünkü, NS bu an, sevginin enerji merkezi (kalp) daha fazla açılır ve mevcut olan büyük acıların hatırasını harekete geçirebilir ve böylece bir krize neden olabilir. anjina, göğüs ağrısı. Zevk ve zevkle değil, mecburiyetten çok şey yapabilirim. Böylece neşe akışı durur. Sanki kendi iyiliğimden çok diğer insanlara (mutluluk ve rahatsızlıklarına) odaklanıyorum. NS önce ben. Egom çok mevcut ve aktif varlığın bütünlüğünden ayrıldığını, bu da bir duygusal blokaj Dikkati neredeyse sadece başkalarına odaklayarak benlik saygısında bilinçsiz bir artıştır. Kurban yoluyla vermenin Yahudi-Hristiyan ilkesi şudur: Başkalarına ver! Savunmasız hale geliyorum ve açılma korkusu NS Sevdiklerim tezahür ediyor. "Artık hiçbir şey bana ulaşmıyor ama acılar başlıyor! Spazmlar, kalpteki noktalar, soğuk ekstremiteler (eller ve ayaklar). Bedenim ciddi anlamda beni bir şeylerin yanlış olduğu konusunda uyarıyor (bu uyarı genellikle fizikselden çok metafizik-psişik olarak daha anlaşılırdır). " bilinçaltında bırakmak isteyebilirim "dünyevi yaşam" çünkü endişelerden boğuluyormuşum gibi hissediyorum ve bundan nasıl kurtulacağımı bilmiyorum, ama zaman her zaman doğru değil! Gerçekten neyden korkuyorum? Hayat sürekli bir değiş tokuştur. Kan damarlarının daralması ve genişlemesi gibi aldığım kadarını veririm, aksi takdirde dengesizlik yaşarım ve dikkatimin geri gelmesi gerekir. NS bu gerekli denge NS bir hayat

sağlıklı. Bu, insan varoluşunda temel bir süreçtir çünkü ben kendini bu dengede ifade etmesi gereken ilahi bir varlığım. Benim farkındalığım şu: dur Je prendre hayat ciddi ve açık je! kolay çünkü ölmek istemiyorum ama var yaşamak istiyorum, açmak NS tüm güç mücadelelerini sev ve durdur. Dikkatimi hayatın parlak taraflarına verdim.] 'öğrenmekNS kendimi olduğum gibi sevmek: yaşam enerjim böylece hayata geri dönebilecek. Bunlar, bu hastalıktan ciddi bir şekilde kurtulmanın ilk adımlarıdır. son bir noktaNS sinyal: kalple ilgili tüm ifadeleri izleyin: "taş kalp, katı kalp, kalbi yok, kalpsiz" vb. Her ifade, dikkatimi hak eden bir şeyin olduğunun göstergesidir. . .

PLANET ANJİOM (bkz: ŞARAP LEKELERİ)

İstirap (ayrıca bakınız: KAYGI, KLOTROFOBİ)

İstirap olma hissine sahip olduğum bir psikik düzensizlik durumu ile karakterizedir. sınır ve benim alanımda kısıtlı ve özellikle boğukarzularımda. Alanımın sınırlarla sınırlı olduğunu hissediyorum, ki gerçekte,içermiyor. " Tuzağa düştüm "veya" kapana kısılmış hissediyorum ". İnsanların psikik alanımı işgal ettiği gerçeğine katılıyorum ve bu bende kendini bir tür ruh hali olarak gösteriyor.sıkma iç mekan. Bu yüzden, önce başkalarını memnun etmek, ihtiyacım olan sevgiyi çekmek için kişisel ihtiyaçlarımı bir kenara koyuyorum (bunu yapmanın başka yolları olsa bile). Sıkıntı genellikle beni getirirNS Duygularımı ve genel duygusallığımı, yeterli bir dengenin zararına olacak şekilde büyüt. Sis içinde yaşadığım için güvenim sarsılacak, umutsuzluk ve hatta mücadeleyi bırakma isteği bile gerçekleşecek. Kendimi kısıtlanmış hissettiğim durum ne olabilir? je

jeune bu "kalıp" 21'i hala sadık bir şekilde yeniden üretebilmem için bugün? (NS not etmek ne ıstırapı ve klostrofobi kelimesi ile eş anlamlıdır sıkma.) Vücudumun ihtiyaçlarımı karşılaması doğalpsikik temelleri: yaşamak ve nefes almak için havaya duyulan ihtiyaç, benimle diğer insanlar arasındaki boşluk, benim için neyin iyi olduğuna karar verme ve ayırt etme özgürlüğü. Evet,NS şu andan itibaren cevaplıyorum NS beklentilerim karşı karşıya NS hayat ilk, başkalarınınkinden ayrılmak için iyi bir şans var NSonların yeri: böyle, onlarla aynı fikirdeyim! Ve onların alanını ihlal etmeden22, çünkü boğulduğumu hissetmemin sebebinin çevremdeki insanları bilinçli ya da bilinçsiz olarak boğduğumdan kaynaklandığını hatırlamak zorundayım.İstirap aynı zamanda gergin ve gergin bir ortamda olabilecek "bir şeyin" kaygısı, tedirgin ve baskıcı bir beklenti olarak ortaya çıkar.

-
21. Desen : Hayatımdaki olayları tekrar eden düşünce kalıbı. Bu, düşünce veya
22. Uzay : eylem özgürlüğünü başkalarına bırakmak ve onlara saygı duymak anlamına gelir.

yaygın korkutucu ve genellikle isimsiz. Somut bir tehditle bağlantılı olabilir üzücü (ölüm, kişisel afet, yaptırım gibi). Daha çok, genellikle hemen algılanabilen veya ifade edilebilen hiçbir şeyle bağlantılı bir korkudur. Bu nedenle derin kaynaklarda ıstırap Genellikle olduğum çocukta bulunur ve sıklıkla terk edilme, sevilen birinin sevgisini kaybetme ve acı çekme korkusuyla bağlantılıdır. Kendimi benzer bir durumda bulduğumda, ıstırap yeniden ortaya çıktı. Ne zaman bu korkulardan biri tekrar ortaya çıksa veya hayali veya gerçekçi bir durum yaşansa, bu bilinçaltım tarafından bir alarm sinyali olarak algılanır: bir tehlikenin olduğu yerde, ıstırap daha da güçlü bir şekilde yeniden ortaya çıkıyor. Ben çocukken ıstırap genellikle karanlık korkusu ve yalnız bir yaşam sürme eğilimi ile kendini gösterir. İLE Şu andan itibaren, kendime saygı duymak ve başkalarını kendi alanlarında pişmanlık duymadan bırakmak için hayatta ayırt etme, cesaret ve güveni kullanıyorum ve pişmanlıkları hayatımdan kovuyorum. böylece göreceğim" daha net "ve hayatta çok daha net bir şekilde ilerleyin.

ANGOR (bkz: ANGINA DE CHEST)

ANKİLOZ (durumu ...) (ayrıca bkz: MAKALELER [genel olarak], PARALİZ [genel olarak])

Genel olarak kaybolma ile karakterize uyuşukluk durumu geçici eklemlerimden birinin veya daha fazlasının hareketleri. ankiloz kısmi ama tamamen hareketsiz olmaya karar verirsem tam olabilir; hem fiziksel hem de düşüncesele olarak felce giden ilk adımdır. Hiçbir şey yapmadan, hissetmek ya da hareket etmek istemeyerek orada kalmaya karar verirsem almam gereken sorumluluğun farkına varmalıyım. neyden korkuyorum Bu bilinmeyen, beni bekleyen, beni rahatsız eden yeni bir şey mi? Bu hiç yapmak istemediğim bir şey mi? Kendime kaynağım hakkında ek bilgi vermek için vücudun ilgili kısmını görebilir ve görebilirim. ankiloz. Örneğin, kolumdaysa, yeni yaşam deneyimlerini reddedecek bir durumda mıyım? Sakatlanma hissi mi yaşıyorum? Omuz olsa ağır gelir mi bana; bir kişi veya durum olduğunu

"oldukça yük " ? Yalnızlık mı yoksa bilinmeyenle yüzleşme ihtiyacı mı düşüncelerimi sıkıyor? Ayaksa, gitmek istemediğim ve önünde durduğum yön nedir? -beni uyuştur -? Eğer tüm vücudumsa, bir şeye ya da birine karşı hissizleşirim: bu bir kaçış şeklidir. farkındayım biriktirim vücudun o kısmındaki enerji ve bilinçsizce, Endişeleniyorum. Devam etme zamanım geldi! İLE Artık hatalarımın (daha doğrusu sorumluluklarımın) ve hayat tecrübelerimin farkındayım ve onları tanıyorum.]'kabul edilmiş ben., geçici olarak bırakılan harekete devam etmek için ve ben

açık kalarak düşüncelerimi tekrar harekete geçir. Daha yaratıcı bir ruh sergiliyorum.

YUVARLAK (bkz: PARMAK - YÜZÜK)

anoreksiya (ayrıca bakınız: İŞTE [kaybı. . .], BOULIMIE, AĞIRLIK [fazla. . .])

anoreksiya ile karakterize edilir reddetme hayat dolu. İçimde yaşayan ve bedenime girebilen her şeye karşı tam bir tiksinti.çirkin beslemek için. Bu duygu nefrete bile dönüşebilir. Hayatın birkaç sembolü vardır: su, yemek, anne yönü (anne), aşk, kadınsı taraf. Bu yanan, bilinçsiz kaçma arzusuNS hayat, birbirinden nefret etmek ve reddetmek çünkü kendimi açmanın aşırı korkusunu yaşıyorum NS etrafımdaki harika hayat. ben hayatıma devam ediyorum cesaret kırma NS o kadar çok ki bana neyin yardımcı olabileceğini merak ediyorum. Çevremdekileri olabildiğince az rahatsız etmek için bilinçsizce "ortadan kaybolma" arzusuna sahibim. Bu nedenle kendimi kalıcı olarak reddediyorum. NS'iştahsızlık ve obezite, iki hastalık fiziksel olarak tamamen farklı yollar izlese de, derin, yerine getirilmemiş bir sevgi ve şefkat duygusundan gelir. Birkaç yeme bozukluğunun temelianne çocuk ilişkisi bir çatışmanın olduğu veya mevcut olduğu. Ayrıca, çok sık birbölge hakkında sıkıntı sahip olmadığım, kaybettiğim ya da saygı duymadığım izlenimine sahip olduğum. Bu bölge, fiziksel eşyalarım (giysi, oyuncak, araba, ev vb.) kadar fiziksel olmayan eşyalarım (haklarım, mal varlığım, ihtiyaçlarım vb.) veya çevremdeki insanlardan (babam, annem, arkadaşlarım, kocam vb.). ile karşılaştırıldığında yakın zamanda olan bir sıkıntı yaşıyorum.NS birisi veya NS öyle bir şey yapamam Olumsuz kaçınmak ve sindiremediğim. Rağmen iştahsızlık en sık ergenlik döneminde bulunur, bebeklerde ve küçük çocuklarda da bulunur. eğer kendimi koyarsamNS Bebek yerine, yemek yemeyi reddetmenin annemle benim aramdaki sorunlu bir temastan kaynaklanabileceğini fark ediyorum: anne memesini ve beslemeye eşlik etmesi gereken sıcak fiziksel atmosfer, yapay beslenme şekli, uygulamasında dozlanmış ve çok katı, belirli değişen bireysel yeme ritimlerini küçümseme ile ideal bir ağırlık eğrisine saygı gösterilmeden uygulanan fazla veya az besleme. tepki verebilirimNS bu, kendimi beslemeyi kademeli olarak reddetme, kusma, kilo kaybı, uyku bozuklukları, kaprisler yeme vb. Bir anne olarak zevklere, belirli ritimlere saygı duymam önemlidir. NS çocuk ve mükemmel, aşırı korumacı anne olmak istemeyi bırakın. Biraz daha büyük bir çocuksam ve tezahür edersemanoreksi, genellikle daha hafiftir ve "küçük iştah"1 ile karakterize edilir, yemeklerin ağırlığından nefret eden, yemek kaprisleri olan ve belirli yiyecekleri inatla reddeden, porsiyonumu nadiren tamamlayan, sık sık kusan ve aynı lokmayı durmadan çiğneyen küçük bir yiyicidir. İLE Bu çağda, sofrası ve onun toplumsal zorunlulukları önemli bir rol oynamaktadır, çünkü yemekler, ebeveyn otoritesi altında bir aile birleşimidir.

tepkiler veya çatışmalar ortaya çıkabilir. NS'ıştırsızlık temelde bir iç boşluğu doldurma ihtiyacı var duygusal beslenme Sevgiye ve koşulsuz kabule ihtiyacı var!benim iç anne. anoreksiya,Obeziteden farklı olarak, içimdeki boşluğu aç bırakma ve onu o kadar küçültme girişimidir ki hiçbir şey isteyemez. Zayıf ve sıska olmama rağmen kendimi şişman görmeye devam etmemin sebeplerinden biri de bu (topaklığa zihinsel fiksasyon). Başka bir deyişle, duygusal ve duygusal ihtiyaçlarımı çok büyük görmeye devam ediyorum ve bunlar karşısında bunalmış hissediyorum.anoreksiya yaşam tarafından azarlanma duygusuyla da ilgili olabilir. benim anne, Beni aynı şekilde bağımsızlık ve bireysellik arzusuna iten annelik sembolü. Yemeği reddetmemin nedeni buaynı zamanda benim anne, çünkü her zaman onun güçlü annelik kontrolünü gençliğimde hissettiğimi hissettim. Bu yüzden olaylar üzerinde kendi kontrolümden çıkma hissini yaşıyorum ve abartılı bir şekilde bu kontrolü yeniden kazanmaya çalışıyorum. "Annemin beni sevmek şeklini sevmiyorum ve bunun için ondan nefret ediyorum. »« Genç bir kız ya da genç bir erkek olarak kalmak istiyorum çünkü bir tür fiziksel ve içsel 'saflığa' mümkün olduğunca yaklaşmak istiyorum. »(Ergenlik döneminde anoreksiya.) Tam bir gençlik arayışıdır. Genç bir kız veya erkek çocuğu olarak, yaşıyla ilgili cinsel aşamaları reddediyorum, böylece cinsel yakınlık, keşif ve olası bir eşe karşı terk edilme (olgunluk eksikliği) neredeyse işe yaramaz. Tüm bunları derin bir şekilde deneyimliyorsam, bu sıklıkla geçmişteki derin bir cinsel travma, istismar veya duygusal güvensizlikle bağlantılıdır. Bu deneyim, umutsuzluğun fiziksel bedenime yerleşmesine neden oldu ve fiziksel, ruhsal ve duygusal arzularımı "kapıyı kapattım". Kabullenmek!.. • yavaş yavaş kadınlığımı veya erkekteki sezgisel ve duygusal yönümü, durumumu çözmek için yapmam gereken ilk şey aslında. anoreksik.]'istediğim gibi kullan, ama mecburum!] 'kabul eder!.. belli bir cinsel, kadınsı ve hatta annelik yakınlığını (çünkü annemi sevmeyi öğrenmem gerekiyor!).] 'öğrenmekNS bedenimi sev ve başkalarını sev!] 'yavaşça al, çünkü kendimi evrenin güzelliğine ve sevgisine açmam gereken hassas bir durum. Gerekirse yardım isterim. Ve hepsinden önemlisi, açık kalıyorumNS hayat benim için ne saklıyor! Koşulsuz kabul!.. Ve sevgi çok takdir edilecektir. Mümkünse aktiviteler (spor veya diğer) yaparım. İşte ilginç bir parantez. Bir birey olarak anoreksik, Kendimi içsel olarak "yüzüklere" (ring-rexic) alınmış gibi bulduğum izlenimine kapılabilirim. NS beni dünyanın geri kalanından yalıtın ve hayatın önündeki sınırlılık duygumu yoğunlaştıran birkaç "houla houp"un içinde. Bu tür başka herhangi bir işarete açığım. Kendimi bu yüzüklerden kurtularak onlara söylerken hayal ediyorum- TEŞEKKÜRLER " Artık onlara ihtiyaç kalmadığını bilerek bunu yapmama yardım ettiklerinin farkına varmak için. Ben de bu resmi görselleştiriyorum: her nefeste, içimdeki boşluk hissini doldurmak için daha fazla ışık içime giriyor.

ŞARBON (bkz: CİLT - ANTRAX)

ANÜRİ (bkz: BÖBREKLER - ANÜRİ)

ANÜS

anüs rektumun açılması, yer par veya bırak ne yok je plus ihtiyaç. Buradaki problemler, "kendini tutma ve bırakma" gerçeğiyle -; ilgilidir, bu yüzden eğer bir çocuksam ve kabızsam veya altını kirletirsem, genellikle otoriter, manipülatif olduğumu düşündüğüm ebeveynlerden intikam almak içindir. küfürlü. Ana toksinlerin insan vücudundan atıldığı yerdir. NS'anüs pelvis seviyesinde, kuyruk sokumuna ve birinci çakraya veya enerji merkezine yakın, benlik ile beni çevreleyen evren arasındaki koltukta bulunur. bağlıNS enerji tabanı. vücut. Bazı içsel korkular, stresler ve duygular bu delikten dışarı atılır. Aşağıdaki durumları kontrol edebilirim: "Neyi bu kadar görmezden gelmeye çalışıyorum ki, onu geri tutuyorum?" Kendimi ne kadar uzağa bırakabilirim? Rahatlayabilir ve hayatın bana rehberlik etmesine izin verebilir miyim? Hazır mıyımNS önünde yeni hisler - yaşamak NS hayat ?] 'öğrenmekNS güven bana, artık ihtiyacım olmayan şeyleri bırakıp yerine yeni fikirler, olumlu tutumlar ve yeni projeler koyarken!

anüs - anal apse (ayrıca bkz: ABCES [genel olarak])

apse bir irin yığındır, hayal kırıklıkları ve sinirlilik ciltli NS a istemediğim durum Olumsuz bırak ya da bırak (anüs). Çoğu zaman, kendimi tutsam bile, kendime rağmen benden kaçıyor. Buapse nasılsa ortaya çıkacak veya tezahür edecek. Zararlı olan bazı zihinsel saplantılara "tahliye etmek,,,, teslim olmak istemediğim için kendime kızgın olmam mümkün.NS şimdiki hayatım. intikam dolu bile olabilirimNS geçmiş bir durum veya NS birşey NS affetmeyi reddettiğim kişi. Bu rahatsızlık bana güvenmem gerektiğini söylüyorNS hayat ve NS ne o y etrafımda güzel güveniyorumNS birisi veya NS ve hepsinden önemlisi çevremdeki insanları affediyorum. teslim oluyorum ve güveniyorumNS hayat.

anüs - anal kaşıntı (ayrıca bakınız: CİLT - KAŞINTI)

NS kaşıntı bağlılar NS pişmanlık ve NS suçluluk NS Geçmişim. Bir şey beni rahatsız ediyor veya gıcıkıyor ve sahip olduklarım için kendimi suçlu hissediyorumNS nerede dur NS bırak gitsin. Bedenimi dinlemek ve her şeyden tatmin olmak benim yararına çünkü suçluluk gerçek bir fayda sağlamadan sadece evrimimi yavaşlatıyor.

ANÜS - ANAL AĞRI (Rekto-kolit)

Anal ağrı (rekto-kolit olarak adlandırılır) ile bağlantılıdır. suç.Kendime zarar veriyorum çünkü arzularıma ulaşmak için yeterince verimli olmadığımı inanıyorum. Bu bir tür kendini cezalandırma, sinirlenme, içimde bir yarayı dışa vuracak şekilde kendimi mahkûm etme dürtüsü, henüz kabul etmediğim geçmişteki bir olaydan kaynaklanan yırtık hassasiyetimdir.!. • Kan kaybına ve hatta bazı durumlarda kanamaya neden olabilecek derin bir sıkıntı içindeyim. • Arzularımdan daha fazla sorumlu olmayı, kendimi olduğum kişi olarak görmemeyi ve kendimi yaşamaktan alıkoymayı ve gereksiz yere kendimi cezalandırmaktan vazgeçmeyi kabul edebilirim. "Arkam alevler içinde" kalarak rahatsızlık duymayı bırakabilirim1 ve geçmiş, şimdiki ve gelecek • deneyimlerimi daha fazla kabul ederek yeni bir başlangıç yapın ve böylece hayatın derinliklerine inin.

ANÜS - ANAL FİSÜRLER

NS anal çatlaklar kanamaya neden olan hafif yarıklar anüs, yani belli neşe kaybı Değiştirmem gereken bir duruma bağlı yaşamak. Hüzünle yaşarsam bu mümkün"kıcını böl ", Bu üzüntüye neyin sebep olduğunu kontrol ediyorum ve • hayatımdaki değişiklikleri kabul ediyorum. her şeyden önce,Başkalarının değişmesini beklemeyi bırakıyorum.Bir kişiye veya bir olaya karşı kırgınlığımı, öfkemi "arkamı bölen" veya önümde "iki sandalye arasında oturduğumu" hissedebileceğim bir şekilde ortadan kaldırıyorum.

ANÜS - ANAL FİSTÜLLER (ayrıca bakınız: FİSTÜLLER)

A anal fistül yaşadığım ve yaşadığım bir durumdan kaynaklanıyor kızgınlık tutmak istediğim ve içimde tutamadığım şeyle ilgili olarak. Sanki geçmişten bazı eski ıvr zıvırları (eski düşünce formları, duygular, arzular) tutmak istiyorum ama yapamıyorum. Birine veya bir şeye karşı intikam duyguları bile besleyebilirim. tezahürüfistül, iç organ ve deri arasında anormal bir şekilde iletişim kuran bir tür kanal. Fiziksel ve ruhsal, arzular ve ayrılık (geniş anlamda) arasında karar veremiyorum. Kalp seviyesinde açık kalıyorum ve kabul ediyorum • bu karanlık, sağlıksız ve intikamcı fikirlerin "çöp kutularını" tamamen boşaltma iradesiyleburada ve şimdi.

ENDİŞE (ayrıca bakınız: KAYGI, SİNİRLER [krizi. . .], SİNİRLİK, KAN - HİPOGLİSEMİ])

Endişe kesin mi Bilinmeyenden korkmak hangi kaygı durumuna yaklaşabilir. Belli semptomlarla kendini gösterir: baş ağrısı, sıcaklık, kramplar, sinir çarpıntısı, aşırı terleme, gerginlik, artan ses akışı, hıçkırıklar ve hatta uykusuzluk. Eğer ben

endişeli, "Acı ürpertisini" deneyimleyebilirim: bu titreme soğuktan geliyor ve bana korkuğumu hatırlatıyor. Boğazımı sıkan, kendimi ve hayatımdaki olaylar üzerindeki kontrolümü kaybetmeme neden olan, kullanmama engel olan bir hastalıktır.sağduyu ve anlayış. Ayrıca, üzerinde biraz kontrol sahibi olabileceğim fiziksel dünya ile her zaman açıklamalarına veya rasyonel anlayışa sahip olmadığım soyut dünyaya ilişkin algılarım arasında bir dengesizlik veya kopukluk hissedebiliyorum. Artık kontrolüm yok: "gökyüzü başıma düşebilir,NS istediğin zaman ! olabilirimendişeli herhangi bir durumda :

PORTEMONATENSİYONUMDA BU KADAR OLUYORUM. eğer dikkatim sürekli şu ya da bu korkuya odaklanıyorsa, yakından ya da uzaktan ilişkili olabilecek bir kaygı yaşayacağım kesindir. NS korkusuna benzer ölü Nereye NS bu bana onu hatırlatabilir. NS ölü, görmezden geldiğim ya da görmediğim ama var olabilen şeyler içimde bu korkuyu uyandırıyor. Bu yüzden bilinmeyenden korkmama vebilişsizce yaşamı ve sürecini inkar eder, Şimdi dikkatimi şuna çeviriyorum: Benim için en iyisinin bu olduğuna inanıyorum. NS şimdiki zamanda ve gelecekte. Semptomlar, ölüm korkusu gibi ortadan kalkacaktır.

ilgisizlik (ayrıca bakınız: KAN - ANEMİ / HİPOGLİSEMİ / MONONÜKLEOZ)

ilgisizlik bir duyarsızlık veya kayıtsızlık biçimidir. yüzüne pes ediyorumNS hayat, kayıtsız kalıyorum ve motivasyonum yok NS herhangi bir şeyi değiştir. NS' ilgisizlik oluşabilir NS tüm yaşama sevincimi ya da bu dünyada olma nedenimi elimden alan bir şokun, bir travmanın ya da başka herhangi bir olumsuz durumun sonucu. isteyebilirimGit Motivasyon ya da neşe eksikliği ya da hayal kırıklığına uğrama korkusu nedeniyle bir durumdan kaçmak. Direniyorum ve neler olduğunu görmeyi ve hissetmeyi reddediyorumNS içimde ve etrafımda, beni getiriyor NS Kendimi korumak için belli bir düzeyde duyarsızlık. NS'ilgisizlik ayrıca bağlanabilir NS derin bir utanç ve NS suç. bu yüzden duyarsız olmaya çalışıyorumNS benim iç varlığım. Kabul ediyorumH açmak NS hayat ve NS yeni bir amaç bulmak için sürdürdüğüm yeni hoş deneyimler NS benim hayatım. İstenilen tavrı koydum.

AFONİ veya SES SÖNDÜĞÜ

Ses kendini ifade etme, yaratıcılıktır. Çok fazla duygu (sıkıntı, endişe) beniNS ne söyleyeceğini, hangi yöne gideceğini ya da bu yönü nasıl yorumlayacağını bilememek NSyaşanan duygu. Bu güçlü duygu cinsel olarak deneyimlenmiş ve daha doğrudan boğaza veya ses tellerine yansımış olabilir, çünkü bir şekilde ikinci (cinsel) enerji merkezim daha doğrudan bağlantılıdır.NS boğaz, beşinci enerji merkezim. Her neyse, duyarlılığım (aşırı duygusallığım) darbe aldı ve artık dayanamıyorum.NS neyse söyle

olurdu ! Nefesimi kestim! Özellikle duygusal bir şoktan sonra enerjimi çok fazla dağıtırsam, içsel düzensizliğimden dolayı içsel bir “boşluk” oluşacak ve sesler bu boşluk tarafından “yutulacaktır”. Bu nedenle, benimle yeniden bağlantı kurmak benim için önemli.iç iletişimimin nefesi. Bu deneyimin beni koruyor olması bile mümkün çünkü artık konuşmamam gereken, artık sır söyleyemediğim bir durumdayım. Sesimi ve ses tellerimi sağlıklı kullanıyor muyum? Bir süre susmalı mıyım? Bazen şöyle denir: Söz gümüştür ve sükut altındır. . .) 'yeteneklerime saygı duyarak duygularımı, yaratıcılığımı ve fikirlerimi en iyi hissettiğim şekilde ifade etmeyi öğren.

APTAL (bkz: AĞIZ - AFT)

apopleksi (bkz: BEYİN - APOPLEKSİ)

APANDİSİT (ayrıca bakınız: EK III)

Apandisit kalın bağırsağın tabanında bulunan CJECUM'un (Latince "Kör" den) iltihaplanması olarak tanımlanır. Bu hastalık, birilgili öfke NS bir voltaj veya NS akut bir durum yönetemediğim ve bu beni içten içe “kaynatıyor”. Duyarlılığımı ve duygularımı alt üst eden çoğu zaman duygusal bir durumdur. Korkum bu olayı tetiklemiş olabilir, çünkü karanlık düşünceler barındırıyordum ve endişeleniyordum, bu da onu ortaya çıkardı. Kendimi bir "çıkılmaz çıkmazda" gibi hissediyorum (bu,ek) çünkü içimde tetiklenen baskı altında olma hissi var korku, güvensizlik, yorgunluk, terk edilmişlik. Çoğu zaman, bu sıkıntı, ailenin bir veya daha fazla üyesiyle veya aileye bağlı ilke ve fikirlerle ilgilidir. Özellikle cep harçlığı olmak üzere bir para durumu olabilir. Hayatıma “eklemek” veya “dahil etmek” istediğim bir şey ya da biri de olabilir ama bazı koşullar buna engel oluyor. Örneğin, belki eşimin gelip benimle yaşamasını istiyorum ama o istemiyor ya da onu barındıracak yerim yok vb. Hayatın akışında bir “engel” var ve çok sayıda duyguyu bastırıyorum. Hatta yaşama korkusuna kadar gidebilir. Kendimi onlardan korumak için artık yeni gerçeklikleri etkili bir şekilde filtreleyemiyorum. Hayatımdan başka çıkış yolu göremiyorum. Yaşadıklarımın bahsetmem gerekiyor, “çantamı boşaltmam” gerekiyor çünkü olanları sindirmekte zorlanıyorum, çok çirkin ve hayal kırıklığı buluyorum. Genel semptomlar, iltihaplanma ile ilgili sıcaklık, kızarıklık ve gerilim ile ilgili ağrıdır.) 'çok deneyimlerlerin acı ne zaman apandisit dönüşür peritonit (patlaması ek). Hayatın akışına bırakıyorum ve kabul ediyorum. • ne olduğu gibi varlığımın durumları

Benim için daha iyi. Kalp seviyesinde açık kalırım ve korumalarımı (engelleri) nazikçe ve uyumlu bir şekilde indiririm.

İŞTE (fazla ...) (ayrıca bakınız: BULİMYA, KAN - HİPOGLİSEMİ)

NS yemek hayatı temsil eder ve aynı zamanda Zevk, belirli bir yaşama sevinci. NS bu nedenle yiyecek, fiziksel ve duygusal ihtiyaç(lar)ımı dolduruyor ve fazlalık, içimde daha fazla yaşama sahip olmayı telafi etmek istediğim anlamına gelebilir. bir iç boşluğu doldurmak için. Aşka karşı derin bir içsel tatminsizliktir ve aşka açlık (gibi "aşk için susuzluk"), gerilimi azaltma veya sadece kendimi düşünmek zorunda kalmamak için kendimi meşgul etme ihtiyacı. Kendime bakmaktan kaçınıyorum ve yiyeceklerde, emilen miktar ne olursa olsun tüm arzularımı yerine getirmek için bu özgürlük ve tatmin duygusunu buluyorum. Bu, hayatımda neşe eksikliği ile ilgili bir hipoglisemi durumunda ya da şefkat ve şefkat için açık bir ihtiyaç gösteren tatlıya (aşkla ilgili) aşırı bir arzu duyduğumda olabilir. Çocuklarda, zayıf duygusal ihtiyaçlarının farkına varmak kolaydır: 23, tatlı olan her şeye kolayca tat verirler. İster yetişkin ister çocuk, incinen her zaman çocuğumun kalbidir ve daha fazlasını vermeliyim. çocuklarıma sevgi ya da ihtiyaçlarımı karşılamak için biraz almak. Bir denge, gerçek bir iletişim, benliğin tanınması, ne olduğum ve neye ihtiyacım olduğu arasında bir değiş tokuş bulmak için bu güzel sevgi enerjisine açık kalmalıyım. Duygusal olarak daha tatmin olduğumda aynı zamanda iştah dengelenir.

İŞTE (kayıbı ...) (ayrıca bakınız: ANOREKSİ)

Yemek yaşamla ilgili olduğu için iştah kaybı, suç (Bir kişi ya da durum karşısında yaşamayı, korkarım, kendimi koruyorum) ya da neşe, motivasyon kaybı yaşamayı hak etmiyorum. Devam etmeyi, beni daha da mutlu eden yeni izlenimler ve heyecan verici deneyimler yaşamayı reddediyorum. emmeyi, sindirmeyi, sindirmeyi reddediyorum. adam yeniyi yönet bu hayatta bana geliyor çünkü bana uymuyor. Maceraya ve hayata kalp seviyesinde açık kalarak, kendi öz saygımı arttırıyorum. benden ve kabul edebilirim, J, • NS "yeni izlenimler "(yeni lezzetler) ve bir adım daha ileri götürün. İştah dengesi geri dönecek. Olarak " iştah geliyor içinde yemek", HAYAT ile birlikte geliyor hayat !

ENDİŞE

endişe a'ya bağlı şüphe, karşımda hissettiğim bir durum ya da kişi hakkındaki korkuya "tehlike " . İçsel olarak, bana ne olduğunu anlamadan yaşıyorum. Benim

Aklım her türlü fikri hayal etmeye başlıyor ve merkezden uzaklaşma riskini alıyorum. Bundan sonra dikkatimi içsel varlığıma çeviriyorum ve kabul ediyorum, J,• beni korurken, kalp düzeyinde yaşam deneyimleri.

ARTERLER (bkz: KAN - ARTERLER)

ARTERIOSKLEROZ veya ATHEROSKLEROZ

(ayrıca bakınız: KAN / ARTERLER / KAN DOLAŞIMI)

ateroskleroz atardamar duvarlarında lipid birikintilerinin (yağ çeşitleri) oluşmasından kaynaklanan dejeneratif bir hastalıktır.arterioskleroz aynı zamanda onu oluşturan kas ve elastik liflerin de tahribatından kaynaklanan dejeneratif bir hastalıktır. Her iki hastalık da arterlerin ve arteriyollerin sertleşmesi ile kendini gösterir, esas olarak bunların duvarlarında yorgunluk ve elastikiyet kaybı, kanın genişlemesi ve dolaşımı için daha düşük kapasite, yağ birikintilerinde artış, dolayısıyla daha az sevgi ifade edilir. kalp. Bu ilerici durum, eğer ben olursam kendini gösterir. sertleştirilmiş eğer olursam veya olursam katı Nereye gergin iletişim ve düşüncelerim açısından. Bir tezahürdürçok güçlü direnç ve birdar görüşlülük fiziksel ve içsel. Sevginin ifadesi ve alımı sınırlı ve kısıtlı hale gelir. Sabit ve acımasız fikirlerim var, çoğu zaman tavizsiz, katı ve merhametsizim; Ayrıca hayatın sadece karanlık veya olumsuz tarafını görme eğilimindeyim. Duygularımı bilinçaltında bastırabilir ve kendimi ifade etmekten korktuğum için aşka hayır diyebilirim. Nerede ve ne zaman kendimin bir parçasından bile onu inkar edecek kadar nefret ettiğim ve reddedildiğimi hissettiğim travmatik bir deneyim yaşadım? Dolayısıyla bu hastalık muhtemelen bir aşk yarası ya da hayatımda bu aşkın tanınmamasıyla ilgilidir.İLE benim için neyin harika olduğunu görmenin amacı ne? Neden duygularımı ifade edeyim? Bedenim bana hayata karşı davranışlarımda yapılması gereken bir değişiklik olduğunu söylüyor. Kabul ederek, J,• kendime ve yaşadığım deneyimlere karşı daha açık, hoşgörülü ve yumuşak bir tavır takınmak için, tüm içsel benlik ve evrenle bütünleşme süreci kendini daha çok gösterir. Etrafımdakilere neşe, dinginlik ve esneklik gösteriyorum ve sevginin gerçek ifadesine teslim oluyorum. Çevremdeki insanlar bu değişikliği hissedecekler. Ayrıca daha fazla yaratıcılık geliştirmem gerekiyor (arter-sanat-dünya) fiziksel düzlemde ve madde ile. Hayat benimle ilgileniyor.

ARTRİT (genel olarak)

(ayrıca bakınız: EKLEMLER [genel olarak], İLTİHAP)

Artrit eklem iltihabı olarak tanımlanır. İnsan lokomotor sisteminin herhangi bir bölümünü etkileyebilir: kemikler, kaslar,

bağlar, tendonlar veya kaslar. Enflamasyon, kas sertliği ve ağrı ile karakterizedir. karşılık, metafizik düzeyde, kapanış, arasında kritik, ile ilgili yas, arasında üzüntüye da kızgınlık. Sembolik olarak konuşursak, zarafet ve hareket özgürlüğü, eklemleme ile ilgili ana niteliklerdir. Esnek olmadığında veya sertleştiğinde,artrit bir tür ile ilişkilidirsertlik düşüncelerim (kristalize düşünceler), tutumlarım veya davranışlarım, böylece normalde ifade etmem gereken tüm derin duygular bu hastalığın fiziksel tezahürü ile ifade edilir. Böylece,artrit çok fazlaysam olur esnek olmayan, çok talepkar, inatçı, hoşgörüsüz, çok ahlaki, eleştirel, kısıtlı veya çok gururlukendimle, başkalarıyla veya varlığımdaki durumlarla ilgili olarak. Beni geri tutan ıstıraba genellikle bir çaresizlik duygusu eşlik eder. olmanın özel hissini yaşıyorumsevilme, seilmemek ve takdir edilmemek NS benim sadece değer, hangi eve çok şey getiriyor hayal kırıklığıve acılık hayat ve kötü bir ruh hali ile yüzleşmek. Daha sonra aşırı rasyonel bir zihin sergiliyorum. Sık sık ya hep ya hiç eleştiririm çünkü hayattan korkarım ve sık sık bir biçim deneyimlerim.kronik güvensizlikhissediyorum sömürülen ; Gerçek istek ve ilgiden ziyade başkalarını memnun etmek için hareketler yapıyorum ve jestler yapıyorum, o kadar ki, gerçekte hayır olduğu halde görev gereği "evet" diyorum.] 'bir çocukluk travması yaşamış olabilirim ve şimdi olanları kabul etmeden (gizleme) duygularımı bastırıyorum çünkü "Böyle bir deneyimde çok acı çektim ve kendimi (bilinçsizce) suçlamaya ve şikayet etmeye izin veriyorum, böylece diğerleri nasıl olduğunu anlayabilsin. çok acıdım". Bu tezahür, karmaşıklık ile ilgilidir.özveri. Artritayrıca kendime davranış şeklimden de gelebilir veya ben antlaşma diğerleri eleştiriyle ilgili. NS'artritayrıca bir tür eyleme neden olur retrograd ; Sanki ileri gitmek yerine farklı bir yönde başka bir şey yapmam söylenmiş gibi, enerjik olarak geri çekildiğimi hissediyorum. Korkum, düşük özgüvenim ve katılığım, yaşamdaki hareketlerimin neden, nasıl ve ne yönde olduğuna dair derin duyguların oluşmasına neden olduğu için, kısıtlandığımı, kısıtlandığımı, hareketsiz kaldığımı veya kapatıldığımı hissedebiliyorum.] 'O zaman esneme (tutum), zihinsel olarak esnek olamama veya tahttan çekilme konusunda bir yetersizlik yaşayacağım.artrit eklem neler yaşadığımı söyler ve bana daha fazla bilgi verir. Seviyesindeeller (parmaklar), soru şudur: Gerçekten istediğimi ve yapmak istediğimi yapıyor muyum? Kendi işlerimde iyi bir "tutum" var mı? Artık "elini vermek" istemediğim insanlar var mı? Özgürlüğüm ve evrenimde olup bitenleri "ele alma" konusundaki kendiliğindenliğim, katılığım ve katılığımınla sınırlıdır. İle ilgilirdisekler: " Hayatımda yön değiştirme konusunda kararlı mıyım? Başkalarının özgür olmalarına ve tüm potansiyellerini ifade etmelerine izin veriyor muyum? İle ilgilidizler: Kime veya neye borçlu hissediyorum kendimi

Dizlerimin üstüne çok ve kimin veya neyin önünde eğilmek istemiyorum? İLE Şu andan itibaren aşkla ilgili gerçek niyetimi kontrol ediyorum. Düşünme şeklimi değiştirmeli ve hayatımdaki durumlara karşı yeni bir tavır benimsemeliyim. Her yerde (her yerde) var olan sevgiye açık kalarak ve onu daha dürüst, özgür ve spontane bir şekilde ifade ederek kalbim ısıldayacak ve başkalarına da kendime olduğu kadar saygı duyacağım. Dostluk, anlayış ve bağışlayıcılık artık benim için mevcut.

ARTRİT - ARTROZ (ayrıca bakınız: ORTAKLAR, OS)

Kireçlenme artritin güçlendirilmiş tezahürüdür. Mekanik kökenli ve iltihaplanmayan kemiklerin eklem aşınması hastalığıdır.artrit, Kemik yapısında, lokalize veya genellikle tüm vücuda genelleştirilmiş derin bir bozulma. Bununla birlikte, daha çok omurga (servikal omurlar [boyun], bel omurları [bel omurları]), kalçalar, el ve dizler gibi önemli mekanik kısıtlamalara maruz kalan eklemler söz konusudur. , ayak bilekleri. Sebep olduğu acı orijinal

•mekanik •ve inflamatuvar değildir ve genellikle uzun süreli bir çabadan sonra ortaya çıkar ve dinlenme ile kaybolur (bu hastalık aynı zamanda aşınma ve yıpranma romatizması olarak da adlandırılır). acı çektiğimde Kireçlenme, tavırlarımı güçlendirmiş gibiyim, •desenler •ve katı düşüncelerim. Bu hastalık birzihinsel sertleşme, yokluğuna •sıcaklık • düşüncelerimde (soğuk ve nem hastalığın başlamasını hızlandırır) Kireçlenme), genellikle otorite ile ilgili olarak. Dinlenme veya denge aramadan bir eylemi gerçekleştirmek için abartılı motivasyondur (çok fazla merak edip etmediğimi anlamak için durmadan sınırlarımın sonuna giderim), biracı çekme izlenimi bir kişi veya durum artık dayanılmaz hale gelir veya bir biçime karşı güçlü bir bastırılmış tepki yetki sahibi. Kendime karşı çok tavizsiz ve katıyım. Bedenim benimle konuşuyor ve şu anda onu dinlemek benim yararım! Kabullenmeye başlayarak bu hastalığı entegre edebilirim!bilinçli olarak kızgınlım ve düşüncelerim katı. İçimden akan enerji akışkan, uyumlu,hareket. Bu enerjiye kalp seviyesinde açık kalarak ve değiştirecek bir şeyim olduğunu kabul ederek, süreci tersine çevirebilir ve sağlığımı iyileştirebilirim! Daha esnek hale geliyorum ve onları olduğu gibi kabul ediyorum • onları değiştirmek istemeden.NS fiziksel bedenimdeki esneklik daha sonra yeniden ortaya çıkacak.

PARMAKLARIN ARİBRİTESİ (bkz: PARMAKLAR - ARTRİTLER)

Gut artriti (bkz: GOUTİE)

ARTRİT - POLİARTRİT

NS poliartrit aynı anda birkaç eklemi etkileyen iltihaplanmadır. Bu hastalık bana, geçmişte büyük bir maharetle gerçekleştirebildiğim eylemleri başarmakta güçlük çektiğimi gösteriyor. Şimdi daha garip ya da garip hissediyorum. Bu yüzden, başarılı olduğum bu aktiviteyle ilgili olarak kendimi değersizleştiriyorum ve becerimi, gücümü veya hassasiyetimi kaybettiğim izlenimine kapılıyorum. Bu hastalık, örneğin birkaç yıl sonra daha yavaş, daha az yetenekli olduğu izlenimine sahip olan terzide bulunur. Sporcular genellikle şunlardan etkilenir:poliartrit, temelde performans göstermedikleri için yaşayabilecekleri değersizlik hissinden dolayı 100% veya performanslarının düştüğünü.) 'beni kabul etmeyi öğren J. • güçlü ve zayıf yönlerimle. Daha az iyi veya daha az verimli olduğumu hissetsem de, yıllar içinde kazandığım tüm deneyimlere bakıyorum. Beni istisnai bir insan yapan değerli bir varlık olduğunun farkındayım. NSpoliartrit zorlayıcıysam da olabilir, çok inatçı ya da moral veriyor. Genellikle bastırılmış saldırganlığın sonucu olan başkaları için kendimi feda etme eğilimindeyim; ama kendime ne kadar saygı duyarak sevgiyle hareket ediyorum? Değişmeyi istememek bu derin inattan dolayı hem fiziksel hem de içsel katılık kötüleşir.

romatizmal artrit (ayrıca bakınız: romatizma)

romatizmal artrit şu anda en ciddi eklem durumu olarak kabul edilir. Genellikle tek bir eklem yerine tüm vücuda genelleştirilir. Bağışıklık sistemi o kadar hastadır ki, eklemlerdeki bağ dokusuna (kollajen) saldırarak kendini yok etmeye başlar, bu nedenle eklem ağrısı ve şişme ile genel sakatlık riski vardır. Bu düpedüz kendi kendime bir saldırı, bu yüzden güçlü duyguların ve ağrı olmaz NS sesli söyle. Romatizmal eklem iltihabı'ya bağlı derin kendini aşağılama, birine nefret veya bir uzun süre bastırılmış öfke, birine öz eleştiri o kadar yoğun ki varlığımın en temel enerjisini etkiliyor. çok hissettiğim deneyimlerim olduutanç verici Nereye suçlu. Bir tezahürüdür kritik çok daha önemli yüz NS yetki veya benim için otoriteyi temsil eden herhangi bir şey: birey, hükümet, vb. katlamayı reddediyorum NS bu yetki, sonuçları ne olursa olsun! Sanki "geviş getiriyormuşum, sürekli otoriteyi eleştiriyormuşum gibi. Hareket kabiliyetim kısıtlı oluyor ve kendimi özgürce ifade edemiyorum (özellikle de almam gereken ve iletişim kurmam gereken bazı yönlerde) çevremle akıcı ve zarif bir şekilde.), çünkü eklemlerim çok ağrıyor.Vücudum da tavırlarım gibi katılaşıyor.Güçlü duygularımı ifade edemiyorum ve sürekli öyle hissediyorum.

ezilen ve boyun eğen. Daha sonra özveri, özveri davranışlarını benimser ve duygularımı ifade edemeden derin derin düşünürüm. "Herhangi bir amaç için kendimi feda ederek günah keçisi görevi yapıyorum"; "Her zaman arkamdayız" Varlığıma musallat olan tüm duyguları salıvermek istiyorsam, kalp düzeyinde açıklık esastır.İLE Şu andan itibaren, kendimi sevmek ve kabul etmekle başlayarak hayatım üzerindeki tüm gücümü geri alıyorum - • olduğum gibi. Hak ettiğim yeri alıyorum!

ARTROZ (bkz: ARTRİT - ARTROZ)

ORTAKLAR (genel olarak) (ayrıca bakınız: ARTRİT - ARTROZ)

A eklem yeri iki veya daha fazla kemiğin birleştiği, insan vücudunun anatomisine uyarlanmış24 harekete izin veren vücudun bir parçasıdır (eş anlamlı: eklem, bağlantı, eklem). artikülasyon temsil etmektokolaylaştırmak, NS hareketlilik, uyarlanabilirlik ve esneklik, vermek 'hareket zarafet ve akışkanlık ile. Bu basit niteliklerin tümü, bireklem yeri mükemmel kondisyon. Ancak bunun da sınırları vardır. Kemik, varlığımdaki en “yoğun”, en temel enerji formu olduğu için, problemlereklem insan vücudunun tüm fizyolojik bileşenlerinde (doku, kan vb.) yer alır. Böylece, bir eklem bozukluğu birdirenç, düşüncelerimde, eylemlerimde veya sık sık bastırılmış duygularımın ifadesinde belirli bir katılık. İlerlemekten korkarsam iltihap oluşur: Hareket edemiyorum, yön değiştirmekte zorlanıyorum, duygusal olarak bağımsız olma oyununu oynuyorum, kendiliğinden hareket etmiyorum, tereddüt ediyorum ya da hayata teslim olmayı ve güvenmeyi reddediyorum. Ağrım olduğunda veya hareket etmekte güçlük çektiğimde, bedenim kendimi ifade etmede beni sınırlayan bir şeyi anlamak (veya kabul etmek! - • anlamak) istemediğimi ifade eder. Anlama katılığıma kıyasla, etkilenen vücut kısmına bakarak, aşağıdakilerden oluşan süreci aktive edebilirim.NS J kabul et • bir şeye sahip olduğumu NS anlamak. Örneğin, manşet, NS dirsekler, NSomuzlar nerede eller acı verici bir işaret, bazı eylemleri veya bazı işleri durdurmam gerektiğini gösterir. Kendime katlanmak istiyorum (dirsekler) çünkü yaptığım şeyi yapmaktan ya da olduğum gibi olmaktan yoruldum ya da bıktım; Artık sorumlu olmak istemiyorum (omuzlar). NS kalçalar, NS dizler ve ayak(alt uzuvlar) artık hayatın getirdiği zorluklarla devam etmek istemediğimi gösteriyor. Dikkatin bir ve aynı yere (yani bilinçsizce enerjiyi veya duyguyu tek bir yere sabitlediğini) hatırlamam gerekiyor.eklem yeri) bu enerjiyi kristalize edebilir ve hareketsiz hale getirebilireklem. Bu durumda kabul süreci.! - • düzeyinde

kalp, bu hastalığın farkındalığını bütünleştirmek ve böylece kendisini ondan kurtarmak için gereklidir. Akatılmak iki kemiğin birleştiği yerdir. Bununla ilgili bir rahatsızlık veya hastalık, kendime veya bir kişiye veya duruma karşı bir katılığı ifade eder. yüz bulabilirimNS Vücudumun hangi bölümünün etkilendiğine bakmakta daha esnek olmaktan hayatımın hangi yönüne yarar sağlarım? bunlar mikatılır benim parmaklar, benim manşet, benim ayak bilekleri, vesaire. ?

DERZLER - SPREY

NS burkulmalar eklemelerimden birinin veya diğerinin seviyesinde bulunur ve NS bunlardan birinin bağlarında bir yaralanma. eklemeler temsil edersneklik ve hayatımdaki farklı durumlara uyum sağlama yeteneğim. NS bilek ve mandal fiziksel olarak tezahür etmeden hemen önce enerjinin ifadesidir. NS'burkulmafrene bastığımı söylüyor. bendirenmek Nereden yaşıyorum güvensizlik aldığım yöne dönük (mandal) ya da yaptığım şeyde (bilek)şu anda veya yeni bir durumda ne yapabilirim. Suçluluk duygusuyla yaşıyorum ve direndiğim için kendimi cezalandırmak istiyorum. Artık tahammül edilemez bir zihinsel gerilim yaşıyorum. Direnç, öfke, suçluluk veya zihinsel gerginlik seviyeme bağlı olarak,burkulmaıyi huylu da denir Gerginlik, bağların basitçe gerildiği veya burkulma bağların koptuğu veya yırtıldığı şiddetli. Ne yaptığımı ve ne zaman hissettiğimi anlıyorum. Kendime şunu sorabilirim: Vazgeçmenin daha iyi olacağı bir şey yapmak üzere miyim? Bir durumla başa çıkma şeklim bende gerçek bir gerilim veya endişe yaratıyor mu? Dengesiz ve zihinsel olarak rahatsız edici bir zeminde mi oturuyorum?] 'J'.yi kabul eder. • kendimi yeniden yönlendirmek veya kendim hakkında iyi hissetmek ve özgürce ilerlemek için gerekli değişiklikleri yapmak için zaman ayırmak.] 'J'.yi kabul eder. • bunun varlığı burkulma beni getirmek için NS değişiklik yapmak. Eğer J. • yapılırsa, iyileşme hızlı ve eksiksiz olacaktır. Ama şimdi yürüyemediğim veya az yürüyemediğim için kendimi değersiz hissedersen ve kendimi işe yaramaz hissedersen ve- İyi NSHiçbir şey -. iyileşme çok daha uzun sürecektir. O yüzden bu durumu görmekte fayda görüyorum (burkulma ve ne anlama geldiğini) olumlu ve yapıcı bir şekilde.

KARDİYAK ARİTMİ (bkz: KALP - ARİTMİ)

asfiksi (bkz: SOLUNUM - ASFİKSİ)

SİNİR ASTENİ (Ayrıca bakınız: BURNOUT)

sinir asteni benzer -tükenmişlik

• hangisi bir şekil

enerji ve sinir yorgunluğu. Ancak doğal bir fenomen olan yorgunluktan farklıdır, çünkü çalışmaktan veya efordan kaynaklanmaz ve dinlenmekle mutlaka kaybolmaz. Tezahür farklı seviyelerde (fiziksel ve içsel) gerçekleşir, birkaç durum veya temel duygu yeniden ortaya çıkar: korku, derin üzüntü, güçlendirilmiş duygusallık, geçmiş deneyimler için pişmanlık ve hatta acılık. Olsa bileasteni, Somatik, psişik veya tepkisel olsun, çeşitli nedenlerden kaynaklanabilir, beni bu durumu tezahür ettirmeye neyin yönlendirdiğini kontrol ederim. Bunu, tüm güzel olma ve yapma kararlılığımı "kaybetmeye", edilgen bir tutuma sahip olmaya ve çabalar karşısında kaçmaya iten temel nedeni bulmam koşuluyla değiştirebilirim.

ASTİM ("sessiz ağlama" olarak da bilinir)

(ayrıca bakınız: ALERJİLER, AKCİĞERLER [ağrı ...], SOLUNUM [ağrı ...])

Astım nefes almada zorluk ile karakterize, hatta boğulmaya neden olabilen bir solunum yolu hastalığıdır. Astım krizinde, bağışıklık sistemi alerjiye neden olan maddelere (alerjenler) o kadar güçlü tepki verir ki, solunumun tıkanmasına, hırıltılı solunuma ve hatta bazen ölüme neden olabilir. İçimdeki hayatı almam gerekiyor (ilham) ve paniklelemeye başladığım noktaya veremiyorum (nefes veremiyorum) (ilham veririm kolayca ama sona eriyorum güçlükle), böylece nefes almak, yani minimum hava saldığım için nefes alma yeteneğim yetersiz ve çok sınırlı hale geliyor. Bırakmayı reddettiğim belirli insanlara veya belirli şeylere tutunuyor muyum? "Beni boğazımdan yakalayacak" noktaya kadar görmeyi reddettiğim öfke veya saldırganlık yüzünden boğuluyor muyum? Bir şeyi, özellikle de aşkı kaçırmaktan korkuyor muyum? Böylece,astım temelde "boğulma" eylemiyle bağlantılıdır. hissediyorumalınmış NS boğaz, ben boğuluyorum, boğuluyorumsevilen biri veya bir durumla ilgili olarak. Alanımda sınırlı hissediyorum. Beni yüzleşmeye, yüzleşmeye götüren ve hayatımı zehirleyen argümanla bile yaşayabilirim. kullanırı mastım sevgiyi, dikkati çekmek veya bir tür duygusal bağımlılık. AstımAsfiksi ve alerjiye benzer şekilde, sınırlı ve bunalmış hissedebilirim.başkalarının yaşam alanımı işgal etmesine izin ver, başkalarının gücünden benim aleyhime olacak şekilde kolayca etkilenmek, memnun etmek istemek, bana uymayan eylemlerde bulunmak, hatta bir duruma bağlı bir iç isyanı simgeleyecek kadar ileri gitmek. Güçlü hissetmek, başkalarını manipüle ederken istediğimi elde etmek için harika bir yol. . . Bir insan olarak, sınırlarımı görmek istemezsem, kendime olan güvenimin yerini bir anda endişe ve ıstırap alacaktır. Duygularımla nasıl "başa çıkacağımı" bilemeyeceğim ve büyük bir yalnızlık hissedeceğim. Hayatla uyum içinde olabilmek ve kendimi takdir edebilmem için güçlü ve zayıf yönlerimi iyi tanımam gerekecek. Diğerleri beni kurtarmak için her şeyi yapacak! imajına sahibim

Paylaşma olgunluğuna sahip olmadan ve ilahi armağana kendini yeterince açmadan ihtiyaçlarını haykıran bir çocuk gibi, Sevginin armağanına hazır olmadan sevgiden. NS hayat birdir verme ve alma arasındaki karşılıklı, dengeli ve sürekli alışveriş. Bütün bunlar açıkça bağlantılıdır geçmişin korkusu, (genellikle annelik) olarak yorumladığım bir tür boşucu aşka, bastırılmış bir erken çocukluk üzüntüsüne. Aynı zamanda doğduğum, boğulduğumu veya korktuğumu hissettiğim ilk nefesime kadar uzanan bir korku.annem (bilinçsizce) veya benzer bir durumla. Böylece nefes, yaşamın bağımsızlığını, bireyselliği, kendi kendine nefes alma yeteneğini sembolize eder. Bağımsızlık duygusu gösteremiyorum, kendi hayatımı yaşayamıyorum, bir başkasının gelişle reddedildiğimi hissediyorum, kendimi kontrol etmekte ve ebeveynlik bağlarımı bırakmakta zorlanıyorum (özellikle karşı tarafa karşı baskıcı bağımlılık). anne veya eş).Bu harika görüntü (annem) tatlı ve r ile ayrılmayı hayal edemiyorum^{asNS}

üzerinde nte, evlenmek veya ailemin boşandığını görmek olmadan tepki verdiğim için! Kızgınlım "mavi", öfkeden deliriyorum ve astım krizi başlıyor. Rahatsızlığın periyodik olarak geri gelip gelmediğini kontrol ediyorum ve zihinsel programımı değiştiriyorum. Şimdi hayatımı elime alıyorum, cömertçe ve sessizce veriyorum**olmadan** Kuvvet. Küçük görünse bile neyi başarabileceğimi alçakgönüllülükle kabul ediyorum ve hepsinden önemlisi J'yi kabul ediyorum. • kendimi kalp seviyesinde açmak ve buna karşılık gelen entegrasyon süreci ile çalışmak Bugün nasılsın gerçekten ihtiyacım olan. Her şey en iyisi için çalışacak, tatmin olacağım, sevgi, hassasiyet ve normal ve dengeli nefes alma ile donatılacağım.] 'kendimi sevmeyi ve hayatı sevmeyi öğren.

BEBEK ASTIMI

bebeğin astımı olduğundan bile daha belirgindir yaygın astım. Bebek hayattan ve yaşamaktan o kadar korkar ki, burada olmayı reddetmeyi bu aşamada zaten gösterir. Onunla ne kadar sevildiğini, takdir edildiğini ve ona ihtiyacı olanı sağladığımdan emin olmak için açık bir kalple düşünceli veya sözlü olarak konuşmam iyi oldu.

ASTIGMATİZM (bkz: GÖZLER - ASTIGMATİZM)

FRIEDREICH TARAFINDAN ATAXIE25

Friedreich ataksisi omuriliği ve serebellumu etkileyen dejenerasyonla karakterize bir sinir sistemi hastalığıdır**26**. Genellikle bir anne olarak benimle ilgili bir düşünce kalıbından gelir.

CPlan o kadar güçlü ki, sahibi olduğum fetüs (doğmamış çocuk)

25. ataksi : Hareketlerin uyumsuzluğunu ifade eder.

26. Beyincik : Kafatasının tabanında bulunur; denge ve hareket için gerekli olan kasların koordinasyonundan sorumludur.

alır ve cevaplar NS ikincisi koşulsuz olarak (bir annenin çocuğuna olan sevgisi gibi). çok şey bekliyorumNS cevap verecek bir çocuğum var NS benim veyaNS tamamen çaresiz hissedeceği rüyalarım NS doldur beni. O çocuk olarak, annemin benden istediği her şeyi başaramayacağımdan ve olamayacağımdan korkuyorum.NS kendimi programladığım şeyin yüksekliği. sahip olamamaktan korkuyorumfiziksel araç (A- "taksi" -e) doğru zamanda uygun. O zaman bir tıkanıklık varNS benim gelişimim. Çocuğun yaşı ne olursa olsun, bir anne olarak, ona onun için ideallerim olabileceğini, ancak bunun onu sevdiğim için ve onun için en iyisini istediğim için olduğunu açıklamayı kendime borçluyum. Çocuğumun güçlü yönleri veya zorlukları ne olursa olsun, onu olduğu gibi seviyorum ve hiçbirNS"süpermen" olmak. Çocuk gebelik dönemindeyse, onunla dahili olarak konuşabilirim çünkü hattaNS bu yaşta, ona söylediğim her şeyi anlıyor. Biraz daha büyükse, onunla konuşmak için zaman ayırıyorum: o zaman ona olan tüm sevgimi hissedecek ve iyileşme süreci o zaman başlayabilir. İki varlık arasındaki uyumu yeniden sağlamak için hiçbir şey sevgi ve bağışlamayı yenemez.

ateroskleroz (bkz: ARTERIOSKLEROZ)

KALP KRİZİ (bkz: KALP - INFARCTUS [. . . miyokard])

İŞİTME (baş ağrısı ...) (bkz: KULAKLAR - Sağırılık)

kulak kepçesi (bkz: PARMAKLAR - ATRİAL)

OTİZM

Otizm yüzleşmenin nihai reddi NS hayal gücü ve fantezilerin hüküm sürdüğü iç dünyama bir tür geri çekilme getiren dış dünyanın fiziksel gerçekliği. Bir durumdan veya çevremdekilerden çok acı çektiğim için veya hassasiyetimin taşıdığını gördüğüm için kaçıyorum. Acım, üzüntüm ya da umutsuzluğum o kadar büyük ki, devam ederken kendimi fizikselden "kesiyorum"NS aynı fiziksel bedene sahip olmak. Dış dünya bana düşmanca ve tehditkar geliyor. Bir insan olarak benim gerçeğimotistik,Hermetik "balon"umda gönüllü olarak "kendimi kapatıyorum", başkalarıyla değiş tokuş etmek yerine, iç dünyamda "depolanan" ve "depolanan" her gün binlerce bilgi aldığımı ima ediyor. Kendimi bir kara deliğin içinde buluyorum, bana çıkmaz gibi görünen bir yol. Ulaşmam gereken standartların o kadar yüksek olduğu izlenimine sahibim ki, kendimi sessizliğe hapsedmek, sahip olmaktan daha kolay.NS sürekli kendimi aşmak ve sahip olmak NS " başkalarına (ebeveynler, öğretmenler, otorite, patron vb.) Bu tür bir vakayı tedavi etmek mümkündür, ancak şifaların dışarıdan çok daha fazla içsel olacağını varsayarsak

onların var olduğunu. Her neyse, çevrem iç eriden (veya iç dünyadan) insanlarla iletişim kurabilmelidir. ben mi fiziksel dünyaya tekrar veya daha fazla bağlanmamı sağlamak için. Böylece, kendimi iç dünyama yansıtarak, benimle daha fazla temas kurabiliyoruz ve ihtiyaçlarımı ve korkularımı daha iyi tanıyoruz, böylece fiziksel dünyayla yeniden bağlantı kurmak için gerekli olan güveni ve açıklığı gösterebiliyorum.

OTOLİZ (bkz: intihar)

OTOMÜTİLYON (Ayrıca bakınız: AMPÜTASYON)

Kendi kendine zarar vermek kendime zarar vermeme veya yaralamama neden olan davranıştır. Bu tutum, psikotikler, şizofreniler, yetersiz çocuklardaki gibi zaten rahatsız olan bir zihinsel durumdan kaynaklanıyor olabilir. Bununla birlikte, olduğum kişi olmaya layık hissetmediğim için, üzerimde büyük bir sinirlilik ile ilişkili olabilecek, hayatımda büyük bir suçluluk duygusu yaşıyor olabilirim. Kendime verdiğim bu acıları sevgiyle özdeşleştirdiğim ilgi çekmek için de kullanabilirim. Sanki kendimi ondan özgürleştirebilmek ve sevilme ihtiyacımı güncelleyebilmek için içsel ıstırabımı fiziksel olarak tezahür ettirmek istiyordum. Kesinlikle bu gibi durumlarda dışarıdan yardıma ihtiyacım var.

YETKİ

tezahür eden kişi otoriterlik hangi biçimde olursa olsun otoriteye bilinçli ya da bilinçsiz olarak güçlü bir şekilde tepki verir. Kendimi anımanın ve başkalarının "nasıl çalıştığını anımasını sağlamanın" tek yolunun bu olduğuna kesinlikle inanıyorum. " Bu nasıl çalışır bu evrende! "Maalesef (özellikle bu gücü kullanan kişiler için) bir kitle üzerinde), aşırı derecede benmerkezci bir karakter sergiliyorum. Arka planda öfke var, özellikle yüzümde direnç hissettiğimde NS ne soruyorum ben de kulak asarım bana ne söylenebilir. kimse gibi otoriter, Ben de yapabilirim yaltaklanmak Nereye biraz sahip olmak diz problemleri. "eğildiğim soru yok kimin önünde Bugün nasılsın yani ! "Hiçbir şey beni durduramaz, ne durum ne de durum belki dışında yaralı kalbime doğrudan ve derinden ulaşanlar. Bir birey olarak benim için sevgi ihtiyacı büyüktür ve ışığın hüznünlü hayatımı aydınlatmasına izin vermek için yalnızca kalbin açılması vardır. Bir insan olarak katlanabileceğim en kötü işkenceotoriter benden uzun diz çökmek; genellikle bu seviyede fiziksel rahatsızlıklar kendini gösterir. Gönül açılmazsa hayat gider

ücret alacak. Aşka duyulan ihtiyaç büyüktür. Bunun ne kadar farkında olursam, o kadar fazla olacağımNS hatta o sevgiyi doldurmanın ve incinmiş kalbimi iyileştirmenin yollarını aramak için.

KOLUN ÖN KISMI (bkz: ARMS [rahatsızlık ...])

GÖRME ENGELLİ (bkz: GÖZLER - KÖR)

KÜRTAJ (bkz: ÇOCUK DOĞUM - kürtaj)

ESNEME

NS esneme az çok kabul edilen bir “doğal taklit hastalığı”dır.!. • toplumda ve geleneklerinden dolayı (doğal diyorum, çünkü NS Bugüne kadar, onu tedavi edecek tıbbi bir tedavi yoktur). Diyorumtaklit çünkü bu eylemi yapan bir başkasını gören bir insanda dürtüsel ve bilinçsiz olarak kendini gösterir. Yorgun, bitkin olduğumda ve gücümü yeniden inşa etmem gerektiğinde yatmaya veya dinlenmeye işaret ediyor. Aynı zamanda gıda memnuniyetsizliğinin bir işaretidir çünkü benesnemek eğer yeterince yemediysem. Yalnız olduğumu bilinçsiz bir şekilde ifade edecek kadar sıkıldımNS TV seyretmek ya da bana uygun olmayan birinin yanında! "Yalnız kalmak istiyorum!" "esneme hayatın bir parçası ve ben bunu kabul ediyorum.!. • sevgi ve açıklıkla. Geçmişin eğitim ilkelerinin itiraz ettiği bu bedensel ifadeyi bırakmak önemlidir!

BALONLAMA

(ayrıca bakınız: ESTOMAC / [genel olarak] / [hastalar..], GAZ)

NS şişkinlik nedeniyle NS mide ve karında hava veya su şişmesi. onlar bağlıNS duygusal hayal kırıklığı,duygu duygusal olarak tatminsiz olmak. Diyorumduygu çünkü bu zihnimin bir ürünü, midemin her zaman daha fazlasını istediği, benim daha fazla ilgi ve şefkat istediğime dair beyinsel izlenim. yapamam NS hayatın bana ne verdiğini gerçekten görmek çok güzel. içtenlikle kontrol ediyorumNS ne kadar duygusalım. Bu her zaman bir iç algı sorunudur. Artık hayatın bana şu anda tam olarak ihtiyacım olanı verdiğini biliyorum. Kabul ediyorum.!. • Gülümseyen bir insan olmayı, yaşamayı, hayatın güzel taraflarını görmeyi ve açık kalmayı kabul ediyorum. . .

ALT GERİ (bkz: GERİ - ALT GERİ)

ALÇAK BASINÇ

(bkz: KAN BASINCI - HİPOTANSİYON [çok düşük])

TAS (ayrıca bakınız: HIPS [kötülükler. . .])

NS tas insan iskeletinin alt kısmını birleştiren ve aynı zamanda üst kısmını ayıran kemikli kısımdır. Bumenşe yeri ile ilgili tüm hareketler vücudun hareketi, hareketi ve hareketi. gerçeğine tekabül etmektedir. hayata atlamak. NS tastemil etmek yapabilmek tüm formlarında. Egoyu ayakta tutan güç enerjilerini alan kaptır. eğer varsageniş havza veya çok büyük (büyük kalçalı), hayatımın veya hayatımdaki durumların bilinçsizce inanıyorum sınır benim gücüm. bu yüzden arıyorumNS onu geri kazan. için bakıyorumNS tüm enerjileri istemeden bloke ederek fiziksel olarak telafi edin NS bu yer (korku, güvensizlik, öfke). Bu, rahatsızlığa veya çatışmaya neden olabilir.NS benim cinselliğim Enerjilerin bedenimde daha uyumlu bir şekilde akması ve doğru şeyi yaptığımı içtenlikle inanmam önemli. İktidarı almak istesem de farkına varabilir ve kabul edebilirimT. o kalp ile güç yok NS zihinsel düzleminki hariç. Tüm bu enerjileri salıvermek ve daha iyi bir enerji dengesi bulmak istiyorsam,NS

beni olduğum gibi sev, NS Yaptığım her şeye neşe, güven ve inanç göster. Bu güç kabını boşaltıyorum ve hayatın akmasına izin veriyorum. Öte yandan, eğer hayatımda bazı zorluklar varsaTas, Barınma, yemek, seks gibi temel ihtiyaçlarımın önemini küçümsebilirim.]'Sahip olmakNS temel alması için hayatımın farklı yönlerine vermem gereken önemi yeniden gözden geçirin.güçlü ve sağlıklı.

MAVİ BEBEK (bkz: MAVİ ÇOCUK)

kekemelik (ayrıca bakınız: AĞIZ, BOĞAZ [genel olarak])

NS kekemelik bir konuşma bozukluğunun, kısmi veya şiddetli bir zorluğun tezahürüdür. NS konuşmak, NS söyle ve NS kendimi açıkça ifade et (birkaç kelime tesadüfen geçiyor NS düzenli bir bozukluk). bağlı NS boğaz, iletişimin ve kendini ifade etmenin merkezinde. benimki olabilirkekemelik çocukluğumdan kaynaklanan duygusal veya cinsel bir tikanıklıktan geliyor. Bu mutlaka dokunmayı deneyimlediğim anlamına gelmez, ancak bilinçli ya da bilinçsiz bir korkuyu kayıt altına alabildim.NS bir kişi veya olayla ilgili cinselliğim. bu bir formderin güvensizlik bağlı olan çocukluktan gelen NS ebeveyn korkusu (anne veya baba). Birazcık baskı, iş göremezlik NS yoğun düşüncelerimi ve duygularımı ve başarısız olma girişimimi yeterince kontrol

artık kendiliğinden olmayan dilimin ifadesini kontrol et (bu tür bir bozukluk, çocuk ağlama hakkı için alay edildiğinde erken çocukluk döneminde ortaya çıkabilir: " Ağlama ! -). Sonra bu duyguyu dönüştürüyorumkekemelik. "Açık" olmaktan korkuyorum, tereddüt ediyorum, yapamam NS Hissettiklerimi açıkça söylersem, reddedilme korkusuyla ya da endişe. Neler yaşadığımı açıklığa kavuşturursam, ailem bunu kabul edecek mi? Onlar için yeterince doğru muyum? Beklentilerini karşılıyor muyum? Olduğum gibi olmama izin veriyorlar mı? Sözlerim düşüncelerimin ötesinde mi?iyi bir şans var ya da her iki ebeveynimin de çok otoriter ve otoriter olduğunu. Kendimi yargılanmış, kontrol edilmiş, eleştirilmiş ve hatta sözlerimin değersiz olduğuna inanacak kadar gülünç hissediyorum. Çocukken kendimi ifade etmem de engellenmiş olabilir. Daha sonra utangaçlıktan kendi içine çekilmeye kadar her türlü davranış bozukluğunu gösteriyorum. İlk adım kabul etmektirH kalp seviyesinde açılmak NS benim düşünceler, NS benim şarkı sözleri, NS benim hareketler ve özellikle NS benim duygular ve benim arzular. Zaman ayırmam ve benim olan "var olma hızına" saygı duymam önemlidir. Kendime olduğum gibi saygı duyarım, yargılamadan veya eleştirmeden. Kabul ediyorumT. fikirlerimi, sevinçlerimi, üzüntülerimi ve korkularımı ifade etmek için. sonra başlayabilirimNS güven Bana, NS Duygularımı, hislerimi hisset ve NS sevdiğim insanlara açıl Böylece kendimi çok daha güvenle ifade etmemi sağlayan bir iç huzur buluyorum. Böylece kekelemekten, sözcüklerin birbirine karışmasından kurtulacağım.NS çok aktif bir zihin ya da yansımalarından korktuğum bazı kelimelerin kısıtlanması yüzünden.

İHTİYAÇLAR (genel olarak) (bkz: BAĞIMLILIK)

BİLYORLAR (hesaplamalar ...) (bkz: BİLYALI HESAPLAMALAR)

MAVİ (bkz: CİLT - MAVİ)

bizon çarpması (bkz: OMUZ OMUZLAR)

KAMBUR (bkz: OMUZ OMUZLAR)

AĞIZ (genel olarak) (Ayrıca bakınız: GUMS)

NS ağız açılışı temsil eder NS hayat. Duyarlı ve seçici bir duyu organıdır. Yiyecek, hava ve suya açılan kapıdır. BuNS çünkü konuşabiliyorsam (dudaklar, dil, ses telleri), iletişim kurabiliyor ve duygu ve düşüncelerimi ortaya çıkarabiliyorsam. İç varlığım ile etrafımdaki evren (gerçeklik) arasında bir tür köprüdür. NSağızbu nedenle kişiliğimin, iştahımın, arzularımın tezahürüdür,

beklentilerimin ve karakter özelliklerimin açılmamı sağlıyorNS olan her şey yeni : duyumlar, fikirler ve izlenimler. Yani o bir yoldur ("ses")NS çifte anlam ve yaşadığım zorlukların temelde ikili bir yönü var, içerde ve dışarıda.

AĞIZ (huzursuz...)

(ayrıca bakınız: AĞIZ KANSERİ, KANSER [genel olarak], HERPES [... bukkal], MUGUET)

NS ağız kabul ettiğim sindirim sistemine ve solunum yollarına açılan kapıdır. ben. ne gerekiyorsa almak NS fiziksel (su, yemek, hava), duygusal ve duygusal varlığım (uyarılmalara, arzular, tatlar, iştahlar, ihtiyaçlar vb.). Böylece, rahatsızlıklar NS ağız dar görüşlü olduğumun, katı fikir ve görüşlerim olduğunun ve zorlandığının göstergesidir. NS al ve NS Yutmak hangisi yeni(düşünceler, fikirler, duygular, duygular). "Yutamadığım" bir durum var: Beni rahatsız eden veya inciten genellikle duyulan veya duymak istediğim ve söylenmeyen sözlerdir. Bu yüzden karşılık vermek veya yanıt vermek istiyorum ve istemiyorum çünkü bu durumda rahatsız hissediyorum veya fırsat kendini göstermiyor. Bu nedenle sahip olduklarımla "sıkışmış" kalıyorumNS söylemek. Bedenim bana sağlıklı fikirlerim aracılığıyla tezahür ediyor olabileceğim mesajını gönderiyor.ağız, benim sahip olduğum NS hakkında tutumunu değiştir NS kendim ve diğerleri. Tipik örnekağız şansı veya ülser (herpes) hangi genellikle tezahür eder NS yoğun bir sinir dönemi veya hastalık sırasında veya sonrasında stres veya travmanın bir sonucu olarak. Bana günlük gerçekliği ne kadar üzgün ve sinirli aldığımı gösteriyor. Bu mümkünhissettiğim kavramak -: hissettiğim alınmış (engellenmiş), uzun süredir hoş olmayan bir durum üzerinde kara kara kara düşündüğüm veya sahip olduklarımı söyleyerek tam özgürlüğümü yeniden kazanmam gerektiği durumda NS söyle, beni memnun etmesem bile. Ayrıca sevgi, şefkat, bilgi, maneviyat, özgürlük vb. için "aç olabilirim". İhtiyacım olan şeyin erişilebilir olmadığını veya gerçekçi olmadığını hissedersen, aç ağzım tepki verir.NS hissettiğim eksiklik hissi. Açık ve esnek kalarak yerimi alıyorumNS benim için ne başlar, NS hangisi yeni, uyum içinde olduğu süreç.

AĞIZ - APTE

apthe oral mukoza (ağız) 27 üzerinde küçük beyaz bir çıkıntı ile karakterize yüzeysel bir lezyondur. Kolay tepki verdiğim için ortaya çıkıyor (hassasiyet)NS maiyetim, "titreşimlere" 1 NS bir durumun ruh hali. benağız kapalı sessizce acı çeker. O da benim işaretim zorluklar NS kök salmak ve gelmediğimi

kendimi ifade etmek, ne düşündüğümü söylemek, hatta tepki vermek, çünkü bunu yapacak gücüm olduğuna inanmıyorum. Gençken kendimi, farkında olduğum bir durumdan rahatsız olduğum ve tepki veremediğim veya kendimi savunamadığım bir durumda bulmuş olabilirim. Bugün buna benzer bir durumu yeniden yaşarsam, bilinçsizce de olsa bana bu deneyimi hatırlatırsam,acıyan yara görünecek. Sözlerim boş ve eksik çünkü çok gerginim. Susuyorum, isyan etmeyi bile düşünmeden! Adaletsizlik, iğrenme veya gizli bir memnuniyetsizlik (ağızda) yaşarsam, istersem kalbi boşalt . Bunu açık ve kendimle uyum içinde kalarak yapabilirim. Ancak bu beyaz çıkıntılar çok acı verici olduğu için kendimi ifade etmek için ağızımı açtığım anda onları hissediyorum ve acıyor. Daha ciddi bir şekilde geri döndüklerini görmekten kaçınmak istersem, hemen şimdi açık ve sakin bir şekilde konuşmaya başlarım.

AĞIZ - NEFES (kötü...)

(Ayrıca bakınız: SAKIZ - DİŞ GİDİTİ, BOĞAZ [ağrı...], BURUN [ağrı...])

NS ağız kokusu yaşadığım durumlarla içsel ve dışsal olarak başa çıkmaktaki zorluğumun doğrudan sonucudur. Bu zorluk, ifade etmediğim ve yerinde çürüyen bazı fikirlere ilişkin pozisyonumda kalmamdan kaynaklanabilir.NS Zorluk, hayatımdaki büyük değişim zamanlarında üstünlük sağlayamamam ve yaşadığım değişimin hızına kıyasla eski fikirlerin çok uzun süre durgun kalmasından da kaynaklanabilir. ne kadar uzağa gidebileceğimi kontrol ediyorum almak hayatımın durumları. Duygu ve düşüncelerimi onlarla paylaşmak için ilgili kişilerle iletişim kurmam önemlidir.kurtulmak benden ağız kokusu. İkincisi genellikle kendime veya başka birine karşı duyduğum ve utandığım gıybet, nefret, intikam düşünceleriyle bağlantılıdır. Soluduğum ve hücrelerimi besleyen hava, olumlu ve olumsuz tüm düşüncelerim ile yüklü. İçimi kemiren hangi düşüncelerle nefes o enfekte mi? Çoğu zaman bu düşünceler bilinçaltı olabilir. Kişi bu durumu sürekli yaşıyorsa, bunun farkına varmaları ve zaten uzun süredir devam edebilen bu sorunu çözmeleri için onlara anlatmakta fayda var. Bunu bilerek, affetmeyi deneyimleme fırsatına sahip olacak. Ya sağlıksız düşüncelere sahip olduğu için kendini affet, ya da onları çok istediği için başka birini affet. Sevgi ve dürüstlüğün düşüncelerimin temel bileşenleri olduğunu hatırlamakta fayda var.nefes yeniden taze olacak. Kendimi geçmişin sağlıksız düşüncelerinden kurtarıyorum. Şimdi kendime ve başkalarına karşı yeni olumlu aşk düşüncelerimin tazeliğini soluyorum.

AĞIZ - MUGUET (bkz: MUGUET)

AĞIZ - SARAY

NS Saray ağız boşluğunun kemikli tavanıdır. Bir şey (örneğin yeni bir iş) aldığımı veya edindiğimi ama sonradan benden alındığımı düşünürsem bu durum etkilenecektir. Bu yüzden büyük bir hayal kırıklığı ve hayal kırıklığı yaşayacağım çünkü bu şeyin zaten bana ait olduğunu ama benden alındığını düşündüm. Bu durumun neden olduğunu merak etmeliyim. Çok fazla beklentim mi vardı? Kaybettiğimi düşündüğüm şeyi geri kazanmak için çaba sarf etmem mi gerekiyor yoksa belki daha iyi? Uyumun geri dönmesi için kendime sorabileceğim sorular bunlar.Saray iyileştirmek.

ISI PARLAMALARI (bkz: MENOPAZ)

BOULİMİ (ayrıca bakınız: ANOREKSİ, İŞTE [fazlası. . .], AĞIRLIK [fazla. . .])

NS bulimia kompulsif bir hastalık, çok miktarda yiyecek almak için kontrol edilemeyen bir dürtü, içinde bulunduğum için sinirsel bir dengesizliktoplama reaksiyon hayatla karşı karşıya. NSbulimia obezite ve anoreksiya ile aynı iç nedenlere sahiptir. Kendimi tamamen tatmin etmek veya bir tür sevgi ve şefkati yeniden kazanmak için aşırı yiyorum (yemek, yaşamı, sevgiyi ve duyguları simgeliyor).] 'duygusal olarak doldurmaya çalışıyorum içimdeki boşluk bana karşı çok büyük bir nefret (iğrenme, hor görme) bu boşluğu ne pahasına olursa olsun doldurmak istiyorum, hayata açılmak yerine yemeğin (hayatın) egemenliğine girmeyi tercih ediyorum. Kendimden bir parçayı, bir durumu inkar ediyorum ve kendimi izole, ayrılmış veya reddedilmiş hissettiğim için keder veya öfke yaşıyorum. Bedenimi tamamen reddediyorum; Bu dünyada yaşamayı reddediyorum.] 'Sahip olduklarımı kaybetmekten korkuyorum ve diğerlerinden farklı olabileceğim için kendimi güvensiz hissediyorum. Artık "hayata ısıracak" hissetmiyorum. İstedğim her şeye sahip değilim ya da benyeterince usta değil arzularım ve duygularım. Sürekli olarak yemekten, hislerimden ve duygularımdan daha güçlü hissetmek için ağlama ihtiyacı arıyorum. Bu yüzden sağlıklı olmaktansa kendimi kusturmayı tercih ederim çünkü kendimi derinden küçümsüyorum. Genelde derin bir depresyon, bir umutsuzluk, yatıştırmaya çalıştığım bir ıstırap, telafi etmeye çalıştığım bir hayal kırıklığı yaşıyorum, yeniden değer vermek istediğim bir imajım var. NS bulimia. anneye (yaşam kaynağı), anne tarafına ve yaratılışla çok bağlantılıdır. Anneme tepki mi veriyorum? Küçükken böyle yiyerek annemden kaçmak, (metafizik anlamda) etkisiz hale getirmek veya bu gezegeni terk etmek için kontrol edildiğimi ve zorbalığa uğradığımı mı hissediyorum? Bu şekilde davranmaktan mutlu muyum? Bebekken geri çekilme aşamasından geçmiş olabilir miyim?terk? Sanki annemden "parçalanmışım" gibi mi? Eğer öyleyse, 'açlıktan öleceğim' gibi hissediyorum, bu nedenle boşluğu doldurmak ve stresimi azaltmak için çok miktarda yemek yemem gerekiyor. Olarakbulimik kişi, Aşka açık kalmalıyım. NS ihtiyacı

kabul etmek H Bu depresif durumdan anlamam gereken bir şey olması beni sevmeye yönlendiriyor ve kendimi sevmeyi ve kabul etmeyi öğreniyorum. ben. daha çok ilahi enerji için bir kanal olarak. Annemle ve sevdiğim insanlarla kendim için bir görevi başarmak için bu dünyadayım. Neden evrenin güzelliğini takdir etmiyorsunuz? Kabul ediyorumben. olduğu gibi bedenim, ego ve sınırları, yaşamın bir armağanı olarak yemek. Kabul ediyorumben. kendim ve başkaları için sevgi ve bu dünyada olmanın zevklerini keşfediyorum. Bu kadar.

KULAK VIZI

(bkz: KULAKLAR - KULAK VIZI)

BOURSOUFLURE (bkz: ENFLURE)

DÜĞMELER (..., ... vücudun her yerinde) (bkz: CİLT - DÜĞMELER)

ATEŞ DÜĞMELERİ (bkz: ATEŞ [sivilce. . .])

BRADİKARDİ (bkz: KALP - ARİTMİ)

ARMS (genel olarak)

NS kol benim temsil kapasite NS yeni yaşam deneyimlerine hoş geldiniz. Dokunmak ve sıkıştırmak, yaratıcılığımı, aksiyon potansiyelimi ve aşkıma ifade etmek için kullanıyorum. İnsanlarla iletişim kurabilir, onlara yaklaşabilir ve onları dünyama kabul edebilirim. Onları sevdiğimi de neşe ve uyum içinde gösteriyorum.İLE Onlar sayesinde harekete geçiyorum, işimi yapıyorum ya da yükümlülüklerimi yerine getiriyorum. Benimkolbu nedenle içsel tutum ve duygularımı ilet ve ifade et. NSkol kalbe çok yakındır ve ona bağlıdırlar. Böylece insanlar, açık olduğumda sevgi ve enerjinin kalbimden çıktığını hissediyorlar. Her el, 21 küçük enerji merkezinden (veya çakralardan) birini temsil eden, avuç içinde yer alan bir enerji merkezi içerir. Ellerin iki enerji merkezi doğrudan kalbe bağlıdır. yani benimkol kalbimi genişletmeme ve fiziksel ve enerjik olarak sevgiyi getirmeme izin ver. Öte yandan, eğer geçersemkol içgüdüsel olarak kendimi koruyorum ya da bana uymayan bazı duygulara kendimi kapatıyorum.

ARMS (rahatsızlık ...)

NS kol rahatsızlığı yaptığım işte, işimde veya günlük eylemlerimde sevgiyi göstermenin zorluğuyla ilgilidir. Bu bir enerji blokajıdır, bir gözaltı kendim veya başkaları için bir şeyler yapmak. Daha sonra kas sertliği, ağrı veya ısı hissedebiliyorum

(iltihaplanma). Benimkol daha az hareketli ve daha gergin hale geliyor, eklemlerim (omuzlar, dirsekler) daha ağrıyor. rolümü biliyorumkol hayatımdan yeni durumlar ve yeni deneyimler alma yeteneklerindedir. Yeni bir duruma tepki gösteriyor olabilirim; Artık işimi motive edici bulmuyorum; Kendimi doğru ifade edemediğim için ya da bir projeyi yürütmekte güçlük çektiğim için sinirleniyorum ya da sinirleniyorum. "Başarısızlık" olarak nitelendirdiğim bir durum, acıyla dışsallaştırılabilir.kol. Bunlar genellikle kollarımdaki kemikler Artık başarılı olduğum bir profesyonel veya sportif aktiviteden önceki kadar iyi yapamadığımda kim etkilenecek. sevdiğim insanları hayatıma alamamkol ; Benim için yeterince kötü olan bir durumum olduğunu kabul etmeyi reddediyorum (elleriniz dolu olsun). Genel olarak, içinde ağrı olan kol çok fazla alıyorum demektir. benim yapmadığım bir şey de olabiliralmak değil ya da almayı reddediyorum. Artık başkalarıyla kalp seviyesinde iletişim kurmak istemeyebilirim, bir şeyi başarmak için tüm yeteneklerimden şüpheliyim. Hayatta ilerlemek bana zor geliyor. Bu nedenle ağrı, acı içinde olduğumu göstermenin bilinçsiz bir yoludur. "Bırakmak" için "bırakmak" zorunda kalabilirim, ne pahasına olursa olsun "geri tutmak" istediğim bir durum veya kişi. Otoriteyle ilgili bir zorluk, kendinisağ kol, benim olacak iken sol kol sevgimi ve nezaketimi ifade etmek için çatışma yaşarsam kim etkilenecek. Erkekler, kalp enerjisini ve yumuşaklığını ifade etme güçlüğünü ve direncini ifade eden güç ve gücün sembolü olan kollarındaki kasları aşırı geliştirmeyi isteme konusunda doğal bir eğilime sahiptirler. Tam aksine,kol daha ince ve daha zayıf, bana duygularımın ifadesinde bir çekingenliği ve enerjinin akmasına izin vermeme direncini gösteriyor. Hayata dalmaktan ve hayatın tadını sonuna kadar çıkarmaktan geri duruyorum. Benimkoldaha çok iç ifademe karşılık geliyor. Benimkolun ön kısmı, dış ifadeyle, "yapma"yla bağlantılıdır. "Kollarımı sıvadım ve harekete geçtim!NS yumuşaklık, kollarımın iç tarafını gösterir, hassasiyetimi gösterir ve Evrendeki şeyleri fiziksel olarak ifade etmeden önce tereddütlerim olabilir. Alışkanlıklarımı veya bir şeyler yapma şeklimi değiştirmek zorunda kalabilirim ve katılımı nedeniyle bu benim için o kadar zor ki,kolun ön kısmı da sertleşecektir. Cilt tahrişikol yaptığım ya da yapmadığım şeylerde, kendimi ifade etme biçiminde ve başkalarının müdahalesi sonucunda başıma gelebileceklerde hayal kırıklığı ya da tahriş ile ilgilidir. Yaptığım işe daha fazla sevgi göstermeli, kendime yatırım yapmalı, kendimi başkalarına güvenle açmalı,kol sevgi ve şefkatle sevdiğim insanları (sevginin göstergesi olarak oğluna sarılan babanın görüntüsü). Birine sarılma eyleminin genellikle terapötik olduğunu hatırlıyorum. Güzel iletişim, hassasiyet ve açıklık niteliklerime saygı duyuyorum. İlginç aktivitelere odaklanırım. Herhangi bir durumun iyi taraflarını görme alıştırmaları yaparım. Bunu harika olduğunu, düşündüğümünden daha iyi olduğumu fark ederek yapıyorum. Fikrimi değiştiriyorum çünkü buna ihtiyacım var.

hastalığı Parlak böyle de adlandırılır kronik nefrit. Bu bir kötülüktür, ancak bir hastalık değildir²⁹, ödem³⁰ (şişme) ve idrarı atamama ile birlikte böbreklerin şiddetli iltihaplanmasıdır. Genellikle böbrekler oldukça hızlı bir şekilde dejenere olur veya ölür. Genel olarak böbrek hastalığından (skleroz) daha derindir. acı çekiyorum ve yaşıyorum hüsrana veya bir hayal kırıklığı Kaybetme hissine kapıldığım bir durumla ilgili olarak o kadar yoğun ki, hayatımı veya kendimi düşünmeye başlıyorum tam bir başarısızlık olarak (böbrekler korkunun yeridir). Korkarım yeterince doğru değilim, yeterince iyi, yeterince parlak (akıllı). Bu durumu iyileştirmek için bir tutum değişikliği tezahür ettirmek istiyorsam, kalbin açılması gereklidir.

BRONŞLAR (genel olarak) (Ayrıca bakınız: AKCİĞERLER)

NS bronşlar havanın ciğerlerime girdiği kanallardır. Hayatı temsil ederler. İçimdeki rahatsızlık veya ağrı bronşlar genellikle yaşama sıkıntısı çektiğim, hayatıma daha az ilgi ve neşe duyduğum anlamına gelir. NS bronşlar yaşam alanımı, sınırlarımı, özellikle çiftim, ailem ve çalışma ortamımla bağlantılı bölgeyi temsil ediyor. Bölgemi veya ona bağlı birini kaybedeceğimi hissedersen, güvensizliğim insanlar için rahatsızlığı tetikleyecektir. bronşlar. Bu bana güvenmem gerektiğini, bölgemi iyi sınırlarsam ve haklarıma saygı duyduğum kadar saygı duymayı sağlarsam kimsenin bana bunu yapamayacağını söylüyor. istila etmek çünkü herkesin alanı iyi tanımlanacak ve herkes saygı ve uyum içinde yaşayabilecek. Bu acıyla hangi kişi veya durumun ilişkili olduğunu ve bunu değiştirmek için ne yapmam gerektiğini kontrol ederim. Gülmeye ve rahatlamaya elverişli durumlar yaratma konusunda bir avantajım var.

BRONŞ - BRONŞİT (ayrıca bakınız: AKCİĞERLER [hastalıklar. . .])

NS bronşit (it - öfke) astarının iltihaplanması ile karakterizedir. bronşlar, havayı soluk borusundan akciğerlere taşıyan kanallar. Esasen nefes alıp verme, can ve havayı arzu ve tat ile alma (ilham) ve daha sonra koparak (ekshalasyon) geçici olarak reddetme eylemi ile ilgili bir hastalıktır. Enflamasyon yaşıyorum demektir kızgınlık, a hüsrana ya da öfkelenmek duygularla ilgili olarak

28. Parlak (Richard) : İngiliz doktor (1789-1858) Kronik nefrit veya böbrek yetmezliğini ilk araştıran kimdi?

29. Merakla, kronik nefrit hastalık değil çünkü
qu'elle bir conséquence bazılarını etkileyen rahatsızlıkların
böbreklerin parçaları.

30. sen!ödem : Vücut dokularında anormal derecede yüksek tutulum. Bu
ayrıca yaygın olarak "su tutma yapmak için

bastırılmış, ifade etmem ve bırakmam gereken sözler, kendimi zorbalığa uğramış hissettiğim boğucu bir durum, saldırganlığın ve eleştirinin damgasını vurduğu bir çatışma (aile ortamındaki karışıklıklar, tartışmalar vb.). Bu çatışmalı durum çok yoğun tartışmaları ve yüzleşmeleri içeriyorsa, akciğer kanseri. Bir iç kargaşa var, gerçek varlığını sergilememi, haklarıma gerektiği gibi saygı gösterilmesini sağlamamı engelleyen bir rahatsızlık var. Sevdiklerimle iletişim kurmaya çalışıyorum ama belli bir iç huzuru yakalayamıyorum. Aile durumu çok zor. O zaman hayat karşısında belli bir cesaret kırıklığı hissediyorum ve yoluma devam etmek için mücadele etmeyi bırakıyorum. Hayattan çok az zevk alıyorum ve derin bir iç yorgunluğum var. NSöksürük beni rahatsız eden ve sinirlendiren bir şeyi ya da birini reddederek özgürleşmek istediğimi gösterir. eğer istemiyorsam kronik bronşit, hayata bakış açımı değiştirmem lazım benim davranışım. Her üyenin benimkine benzer deneyimler yaşadığı bir ailede doğdum. Ebeveynlerim, erkek ve kız kardeşlerim ellerinden geldiğince iyi öğreniyorlar. Kendimdeki ve hayatımın her deneyimindeki neşeyi ve sevgiyi görmeye başlamalıyım. J'kabul edilmiş ben. Kişisel mutluluğumun benim sorumluluğum olmasına izin verin ve başkalarının beni mutlu edeceğine inanmayı bırakıyorum. Kararlarımı vermek ve kendi başıma nefes almak bağımsızlığıma doğru atılan ilk adım!

BRONŞ - AKUT BRONŞİT (bkz: SOLUNUM - TRAKEİT)

bronkopnömoni (ayrıca bakınız: AKCİĞERLER [baş ağrıları ...])

NS bronkopnömoni bronşiyolları ve pulmoner alveolleri içeren bir solunum iltihabıdır. Bu, yaşamla, yaşamın kendisi tarafından küçültülmüş ve sınırlanmış hissetmem gerçeğiyle doğrudan ilgilidir. Bana haksızlık ettiğini hissediyorum ve bu beni rahatsız ediyor. Hayata kızgıyım. bu bir enfeksiyondan daha kötüsü basit bronşitten veya Zatürre Çünkü içindeki acı daha derindir. J'hayati yeni bir şekilde ve farklı bir yaklaşımla, sevgi ve neşe dolu solumak zorunda.

MİDE YANIKLARI (bkz: MİDE - MİDE YANIKLARI)

YANIKLAR (ayrıca bkz: KAZA, DERİ [genel olarak])

NS yakmak, farklı fiziksel kaynaklarla (sıcak, soğuk vb.) cilde zarar verir. Deri, içerisi ile dışarısı arasındaki sınır, içsel evrenim ile etrafımdaki dünya arasındaki sınırdır. öyle bir şey var kıyakmak içeride: derin acı, bastırılmış derin ve şiddetli duygular (öfke, keder, umutsuzluk) çok iyi

şeklinde tüm bunları bana karşı çevirdiğimi suç vekendini cezalandırma (yanma). A yakmak vücudun birçok seviyesini içerebilir (et, yumuşak doku, vücut sıvıları, bazen kemikler). Ayakmak -duygusal -Nereye - zihinsel -fiziksel olarak çok güçlü ve agresif bir şekilde tezahür eder. Yanmış vücut kısmını kontrol ediyorum. İçineller, muhtemelen bununla ilgili bir şeyi başardığım için kendimi çok suçlu hissettiğim içindir. şimdiki zamanda olan bir durum. İçin ayak, onlar geleceği ve eylemlerimin bir sonraki yönü ile ilgilidir. Yeni bir kişi veya durum tanıma korkusu yaşayabilirim çünkü yakmak o kişiyi veya o durumu tanımak. Projelerimin duman olup gideceğinden endişeleniyor olabilirim. ben de alabilirim ateşli arzu Sevdiğim insanla kendimi bulmak. türünü de kontrol edebilirim yakmak : sıvılar (kaynar su, gaz) birşiddetli duygusal tepki bir süre yakmak daha katı bir maddeyle (kızlar, metaller, vb.) daha fazlasını ifade eder. yakmak(yanma) planlarda zihinsel veya ruhsal. farklı türleri vardır yanıklar derinliklerine göre sınıflandırıyoruz. Dolayısıyla yukarıda söylenenlerin hepsi, duruma göre az ya da çok yoğunlukta bundan sonrası için geçerlidir."derinlik "yanıktan. Böylece, yanar Birinci derece Güneş yanığı gibi cildin yüzeysel kısmını etkileyen, hayatımdaki bazı durumlarda üzülmeyi içerebilir. olanları ikinci derece Hayatımın önemli olduğunu düşündüğüm bir veya daha fazla yönü ile ilgili olarak kederle daha fazla ilişki kurun. yanıklar üçüncü derece, Cildi tüm derinliğiyle etkileyen bir kas, tendon veya organa saldırabilir. Bu yanıklar, hem fiziksel hem de psikik doğal korumalarımı delen yoğun öfke ve saldırganlığa tekabül ediyor. durumlarda fiziksel olarak geri dönemeyiz. yanıklar cidden. Bununla birlikte, tüm ilahi nitelikler (sevgi, şefkat, saygı, vb.), benim bir deneyimin deneyimini bütünleştirmeme izin vermek için tezahür ettirilebilir. yakmak önemli. Sadece hayatımın zorluklarını ve sorunlarını görmek yerine kabul ediyorum. NS • şimdi hayatımdaki her durumda aşkı görmek. Aşk her yerde ve deneyimlerimden öğrenmeye açık kalıyorum. Bu, kalp seviyesindeki normal entegrasyon sürecidir.

BRUXİZM (bkz: DİŞLER [gıcırdayarak. . .])

ORAL (herpes ...) (bkz: HERPES [... bukkal])

BUERGER (hastalık 31 ...) (ayrıca bakınız: SİĞARA, SAYILAR, İLTİHAP, KAN - KAN DOLAŞIMI)

NS Burger hastalığı Kan damarlarının duvarlarının iltihaplanması nedeniyle kol ve bacaklarda dolaşımın az çok belirgin bir şekilde tıkanmasını içeren bir hastalıktır. Bu hastalık esas olarak sigara içenleri etkiler ve bu iltihabın nedeni genellikle sigaradan kaynaklanan kandaki tahriş edici maddelerdir. Bedenim, kollarımdaki ve bacaklarımdaki uyuşuklukla, yaşam durumlarına, kollara bağlı olana ve gelecekte başıma geleceklere, buna bağlı olan durumlara karşı duyarsız kalmaya çalıştığımı bana gösteriyor. bacaklar. Vücudumun bana verdiği mesajı düşünmenin ve kabul etmenin zamanı geldi.ben. "daha net görmek için "hayatımda. Sigarayı bırakarak, sadece bunun için daha iyi olacağım.

BURNETI (sendrom ...) (bkz: SÜT İÇENLER [sendromu...])

TÜKENMİŞ veya TÜKENME (bkz: SİNİR ASTENİ, DEPRESYON)

NS tükenmişlik genellikle, belli bir ideali ifade etmek istediğim ama başarılı olamadığım bir mücadeleden vazgeçtikten sonra kendini gösterir. Bu ideale ulaşmak için harcanan zaman ve enerji o kadar önemli ki kendimi yoruyor ve midem bulanıyor. Bu birderin iç boşluk çünkü işte, ailemde veya ilişkimde gerçek, somut ve kalıcı bir değişiklik görmek istediğim bir durumu reddediyorum. Çok mükemmeliyetçiyim ve adanmışım, idealime ulaşmak istiyorum. Kabul etmediğim bir parçam da olabilirben. Olumsuz. Tüm insanlığa karşı savaştığım hissine kapılıyorum çünkü bana öyle geliyor ki beklentilerim ve derin inançlarımla çelişiyor."Neden devam?] 'pes et, bu benim için çok fazla." NS tükenmişlik kendi çalışma sistemlerine göre öğretmenler ve hemşireler arasında çok yaygındır. Bu bir tür zorlama çünkü ben istiyorumNS tüm maliyet sistemi modern zamanlara daha uygun yaklaşımlarla değiştirmek. Eğer dünyayı kurtarmak istiyormuş gibi hissediyorsam, hemen şimdi tavrımı kontrol etmeliyim. NSTükenmişlik aynı zamanda bir hastalıktır sızıntı. Kendime şunu sorabilirim: Çok çalışarak nelerden kaçınmaya çalışıyorum? Karşımda olmaktan korkuyor muyum? Bana dayanılmaz gelen bir eşle birlikte olmamam için bir nedene ihtiyacım var mı? Başarısızlık korkusundan kaçarken neyi kanıtlamaya çalışıyorum? İn belirtileritükenmişlik oldukça açık: zihinsel ve fiziksel yorgunluk, azalan yaşam enerjisi, tutarsız düşünceler! Yorgunluk başlar ve ondan sonra enerjimi yeniden doldurabilmem için sakinlik ve dinlenme kendini gösterir. Her şeyden önce, bana inanmayı bırakmalıyız.zorunlu lütfen herkes! Bu bir rüya ve gerçek şu ki, kendimin %100'ünü vererek yapmam gerekenin en iyisini yaptığımı biliyor ve eylemde dinginliği, iç huzuru ve gerçek aşkı buluyorum.

BURSİTE (ayrıca bakınız: ARTRİT, KOL [halsizlik aux. . .]),
DİRSEKLER, OMUZLAR, İLTİHAP, AŞİL TENDONU)

NS bursit bursanın omuz eklemi, dirsek, diz kapağı veya Aşil tendonlarında (ayağın yanında) iltihaplanması veya şişmesidir. Küçük bir çantaya benzeyen bu kese, eklemlerdeki sürtünmeyi azaltan bir sıvı içerir. Çanta bu nedenle akıcı, kolay ve zarif bir hareket sağlar. NSbursit bir gösterir hüsrana veya bir yoğun tahriş, arasında ölçülü öfke gerçekten istediğim bir durum veya biriyle ilgili olarak «vurmak» kollar söz konusu olduğunda (omuz veya dirsek) veya vermek «Tekme» bacaklar söz konusu olduğunda (dizkapağı veya Aşil tendonu), çok öfkeliyim! benim düşüncelerim katı ve bir şey kesinlikle bana uymuyor! Yeterince yaşadım ve yaşadıklarımı ifade etmek yerine duygularımı tutuyorum. Bu ağrıyan kolla yapabileceklerime ve yapamayacaklarıma bakarak vurma isteğinin sebebini bulmak mümkün. Sol tarafta ağrım varsa, bu duygusal olarak ilişkilidir. Sağ tarafta, bunlar sorumluluklar ve akılcı (örneğin: iş). Birine vurmaktan çekindiğim halde ağrım var. Ne hissettiğimi ifade etmenin daha uygun bir yolunu bulmalıyım. Acımın nedenini buluyorum, açık kalıyorum ve J .. • daha çok duygu ve hislerimi kabul ederek tavrımı değiştiriyorum. Onları kendi yararım ve başkalarının iyiliği için sevgiye ve uyuma dönüştürebileceğim. NSbursit genellikle işimle ilgili olarak deneyimlediklerimle ilgilidir. Vücudum, ortaya çıkan yeni durumlara uyum sağlamak için daha olumlu bir tutum benimsememi söylüyor.

SÜT İÇENLER (sendrom ..)
(Ayrıca bakınız: ASİDOZ, Apati)

Kanım (asidik yerine) çok alkali olduğunda ve böbrek yetmezliğim olduğunda, süt içen sendromu Nereye Burnett sendromu. Genellikle uzun süre aşırı süt almak veya antasit ilaçları almaktan kaynaklanır. Dolu hissetmediğim anne sevgisinden kaynaklanan içsel bir boşluğu doldurmaya çalışıyorum. Yorgunluk ve kayıtsızlık hali bana bu ihtiyacın benim için ne kadar önemli olduğunu hatırlatıyor. Bu beni sevmeyen bir annem olduğu anlamına gelmiyor ama belki de daha fazlasına ihtiyacım vardı. Belki de hayatımda acı bulduğum şeyleri çocukluğumda olduğu gibi hayatımdaki tatlılığı en çok hatırlatan ve bana annemin sevgisini hatırlatan şeyle doldurmaya çalışıyorum. Hemen şimdi kendime bakmaya başlamalıyım, tıpkı bir annenin yapacağı gibi. J'yi kabul ediyorum..

C.tECUM (bkz: EK)

NS hesaplama safra veya idrardan belirli bileşenlerin (kalsiyum, kolesterol) çekilmesiyle oluşan taşlı bir betondur. NShesaplama"Yanlış bir hesap yapmak" ifadesi ile gösterilebilecek gerçeklikle ilgili kavram yanlışlarının, bastırılmış duygu ve hislerin birikimidir (veya eğer istersek "eklemek istiyorsak"); Hastalığın nedeninin ortaya çıktığı organda çok sert taşlar oluşturacak kadar katılaştıran ve kristalleşen bir enerji kütlesi gibi düşünce konsantrasyonu. Hayata güvenmeliyim ve yapabileceğimi bilmeliyim. Olayları daha büyük bir açıklıkla ve tam bir güvenlik içinde görmemi sağlayacak ilahi gücüne güvenin.

BİLERY HESAPLAMASI veya BİLERY LİTİYAZİS

(ayrıca bakınız: KARACİĞER [ağrı...], RATE)

NS safra taşı genellikle bir veya daha fazla kolesterol veya kireç tortusudur. Popüler tabirle, bazen "sahip olmak" denir.karaciğer taşları ". Safradan gelir. Karaciğer tarafından salgılanan bu sıvı besinlerin sindirimi için kullanılır.NS safra safra kesesinden geçer ve ben hesaplama oluşan aynı vezikülde bulunur (tek bir büyük veya birkaç küçük). Safra hafif acı ve viskozdur ve belirgindir.acılık İçimdeki ve kendime ya da bir ya da daha fazla kişiye karşı hissettiğim içsel, keder, saldırganlık, duyarsızlık, içleme, hayal kırıklığı ya da hoşnutsuzluk. NShesaplamalar dalak, karaciğer veya safra kesesindeki basit semptomlardan daha derin olan ağrıyı temsil eder. Kristalize enerji, duygular ve çok zor düşünceler, ile ilgiliacılık ile ilgili arzu ve hatta kıskançlık çakıl şeklinde katılmış ve yıllar içinde muhafaza edilip birikmiştir. NShesaplamalaruzun süre "gizli" kalabilir, ancak ani ve şiddetli bir duygu, onların ortaya çıkmasına neden olabilir. " bilinçli olarak "şiddetli ağrı ile. Çoğu zaman devam etmeye, bunun için gitmeye, kapıları açmaya kararlıyım amabir şey beni durduruyor, Beni sınırlar veya boğar ve eylemlerim genellikle korkudan yapılır. Sonra hayattan bıktım, insanlara karşı "acı" ve rahatsız edici tavırlar sergiliyorum, karar veremiyorum çünkü cesaretim yok ve içsel gücüm yetersiz yönlendiriliyor. Kendime hakim değilim. sahip olmamın nedeni busafra taşları. Hayatımı neler etkiler? Çok mu gururluyum? Her ne kadarhesaplamalar bir ifadesidir sertleştirilmiş hayat, J'yi kabul etmeliyim. • kendimi geçmişten kurtarmak ve bir tavır ve daha tatlı düşünceler, geçmiş, uzak duyguları ve eski acı duyguları bırakarak hayata farklı bir açıklık, böylece gerçek aşkı tezahür ettirmeme izin veriyor. J. • kalp seviyesinde, hayatımı daha net görmeme ve durumumu iyileştirecek yolu daha iyi keşfetmeme yardımcı olacak.

NS böbrek taşı, olarak da adlandırılır böbrek taşı, korkunun merkezi olan böbreğe bağlıdır. Bol miktarda bulunan taş veya kristallerin oluşumudur. Ürik asit tuzu, böbrekten hormonal atık. Ürik asit, bırakılması gereken eski duyguları temsil eder. NShesaplama Üriner sistemin farklı bölümlerinde oluşabilir. Birine veya bir duruma karşı yaşanan saldırgan düşünce, korku, duygu ve hislerden oluşan katılaşıp bir enerji kütesidir. rağmenhesaplamalar böbreklerde oluşurlar, oradan kaynaklanmazlar. Böbrek, vücudun atıklarından gelen bir duygu filtresidir. Ürik asit tuzlarının bolluğu, uzun süre saklandıkları için katılaşıp agresif duyguların bolluğunu gösterir. "İlişkilerimde o kadar uzun süredir hayal kırıklıkları ve saldırgan duygular yaşıyorum ki dikkatim yalnızca onlara odaklandı. "Dengeli bir insanın sahip olduğu " güçlü böbrekler "ancak farklı karakter özelliklerihesaplamalar: Ben çok otoriterim, genellikle aşırıya kaçır, kendime ve başkalarına sert, Karar veririm ve seçimlerimi yaparım "reaksiyon ". Cidden geçmişe takılıyorum, iradem ve güvenim yok. NSböbrek taşı Genellikle iradem ve kararlarım arasında aşırı otoriterliğe yol açan bir içsel gerilim içerir: zayıf ve korktuğumu bilerek, "harekete geçirir "belirli görevleri yerine getirmek için tek bir yerde mevcut olan tüm güçler ve stres süresi geçtiğinde, bu konsantrasyon sertleşir. hesaplamalar. Sahip olmayı bırakmak istiyorsam, biraz iç huzuru bularak başlamalıyım. hesaplamalar.Belirli çelişkili durumlara ve belirli sorunlara daha az odaklanmalıyım çünkü böyle devam ederek ilerlememi engelliyorum. Bunları kesin olarak çözmeli ve geleceği sakın ve esnek bir şekilde görmeliyim. Bu bir vicdan ve tutum meselesidir.

KALLOZİTELER (bkz: CİLT - KALLOZİTELER)

KELLİK (bkz: SAÇ - KELLİK)

KARPAL KANAL (sendrom ...) (bkz: YAZARIN CRAMPE)

KANSER (genel olarak)

NS Yengeç Burcu başlıca hastalıklarından biridir. Zoe Yüzyıl. anormal hücrelerkanserli gelişir ve bağışıklık sistemi bu hücrelerin varlığına yanıt vermez, bu nedenle hızla çoğalırlar. İnsanların vücudunda genellikle kanser öncesi hücreler bulunur, ancak bağışıklık sistemi - vücudumuzun doğal savunma sistemi - kansere dönüşmeden önce onlarla ilgilenir. Bu

Bu anormal hücreler kontrolsüz bir şekilde³² ve amansız bir şekilde büyüdüğü için, bir organ veya dokunun işleyişine müdahale edebilir ve böylece vücudun hayati kısımlarını potansiyel olarak etkileyebilirler. Bu hücreler vücudun çeşitli bölgelerini istila ettiğinde buna denir. genelleştirilmiş kanser³³. NSYengeç Burcu esas olarak bağlantılıdır bastırılmış duygular, ile ilgili derin kırılganlık ve bazen uzun zaman önce, bugün hala beni rahatsız eden ve karşı karşıya kaldığım bir şey veya durumla ilgili olarak derin duygularımı ifade etmeye asla cesaret edemedim. Her ne kadar Yengeç Burcu Zor bir boşanma, iş kaybı, sevilen birinin kaybı vb. sonrasında hızla öne çıkabilir, genellikle Sonuçlar birkaç yıldan iç çatışma, ile ilgili suç, ile ilgili yaralanmalar, ile ilgili cezalar, ile ilgili kin ile ilgili nefret, ile ilgili bilinç bulanıklığı, konfüzyon ve Voltaj. ben hayatıma devam ediyorum çaresizlik, ile ilgili beni reddetme. Benim dışımda olup bitenler, insanın hücreyle, yaşadığı çevrenin ya da toplumun dokularla temsil edildiği içimde olup bitenlerin bir yansımasıdır. Çoğu zaman, eğer sahipsem Yengeç Burcu, Sevgi dolu, kendini adanmış, çevremdekilere ilgi ve şefkat dolu, son derece duyarlı, etrafıma sevgi ve mutluluk eken biriyim. Bu arada, kişisel duygularım içimde derinlere itiliyor. Kendimi avutuyorum ve tatmini kendimden ziyade dışarıda bularak kandırıyorum çünkü çokkendine güvensiz. Ben herkesle ilgilenirken Kişisel ihtiyaçlarımı bir kenara koyuyorum. Hayat artık bana bir şey getirmiyor gibi görüldüğü için teslim oluyorum ve yaşama isteğim yok. İLE savaşmak ne güzel! çok yaşarsam güçlü duygular, nefret, suçluluk, reddedilme, (hücre gibi) çok kuvvetli bir reaksiyon içinde olacağım; Başkalarının sorunlarından ve acılarından bile kendimi sorumlu hissedeceğim ve kendimi imha. "J'hayati suçla "," çok adaletsiz ". "Kurban" oyununu oynuyorum" Yaşamın ve ben yakında bir "Kurban" olurum Yengeç Burcu. Genellikle karşı duyulan "nefret"tir. _ "beni yiyip bitirecek" ve hücrelerin kendi kendini yok etmesi. Bu nefret varlığımın derinliklerine gömülü ve ben çoğu zaman var olduğunun farkında değilim. Arkasında gömülü

32. Doktorun çalışmasına göre RykeGeerd Hamer, kanser gelişimidir özelleşmiş ve organize hücrelerpsikolojik strese tepki olarak beyin tarafından yayılan özel bir programdan.

33. genelleştirilmiş kanser : Bu durumuda genelleştirilmiş kanser, çoğu zaman sorudur metastazlar, yani vücudun başka yerlerindeki diğer kanser hücrelerinden kaynaklanan ve kan veya lenf yoluyla taşınan kanser hücreleri. Görünüşe göre kanser hücrelerinin bir yerden başka bir yere taşındığına dair bu hipotez için çok az kanıt var ya da hiç yok. Bunun yerine, şu gerçek olabilir: çatışmalardan kaynaklanan ilk kanser tezahür etmesine yol açtı ve NS

başka bir çatışmayı vurgula onu başka biri kıskırtır Yengeç Burcu Ve bunun gibi.

benim maskem -iyi insan -Vücudum yavaş yavaş parçalanıyor çünkü ruhum da parçalanıyor: Başkalarını memnun etmek yerine yerine getiremediğim arzularımı yerine getirmem gerekiyor. Kendime sevinçler sunmalıyım, -küçük tatlılar -Kendimle ilgili küskünlük, iç çatışmalar, suçluluk, kendini reddetme biriktirdim çünkü buna göre değil, her zaman başkalarına göre hareket ettim. Örnek bir sabır ve bende buna sıklıkla düşük özgüven eşlik ediyor. Kendime sevgi ve takdir vermekten kaçınıyorum çünkü bunu hak etmediğime inanıyorum. Yaşama isteğim neredeyse sıfır. Faydasız hissediyorum. -İLE yaşamak ne güzel -Bu benim hayata son verme şeklim. kendimi imha ediyorum ve bu birkılk değiştirmiş intihar. sahipmişim gibi hissediyorum -eksik -hayatım ve ben bunu bir başarısızlık olarak görüyorum. NS Etkilenen vücudun bir kısmı, sorunumun/sorunlarımların doğası hakkında beni aydınlatır: hastalığı ortadan kaldırmak için hangi zihinsel kalıpları veya tutumları benimsemem gerektiğini söyler. zorundayım benimle tekrar iletişime geç -ben mi -iç mekan ve -beni olduğum gibi kabul et! niteliklerim, kusurlarım, güçlü ve zayıf yönlerimle. Katılıyorum • eski tutumları ve ahlaki alışkanlıkları bırakmak. NS' kabul!. hastalığım çok önemli, böylece daha sonra yapabilirim -güreş -. • Hastalığımı kabul etmeyi reddedersem, onu nasıl iyileştirebilirim? Kalbimi açıyorum ve anlıyorum hayatın bana verebileceği her şeyden ve ne ölçüde onun bir parçası olduğumdan. Doğal şifa, masaj ya da kendimi rahat hissettiğim başka bir teknikle tedavi görmek, bilincimi yaşamın tüm harikalarına ve beni çevreleyen ve beni çevreleyen güzelliklere açmamı sağlayacak bir uyum etkisine sahip olacak. böylece bağıışıklık sistemimi güçlendirecek.

AĞIZ KANSERİ

NS ağız kanseri ağız, dudak, dil, diş etleri veya damak tabanına yerleştirilebilir. Deri, dışımla içim arasındaki ayırım çizgisi olduğundan, ağız ön kapıdır, içeri giren (hava, yiyecek, sıvı) ile dışarı çıkan (hava, duyguları ileten kelimeler) arasındaki giriş kapısıdır. dedikleri kişi olabilirim -komşusunu yemesine izin ver -. Bir veya daha fazla kişiye karşı yıkım hissini besleyebilirim, bu da bana şunu söylememi sağlar: onu, onu yerdim! Onu yanlış istediğimi ya da bir anlamda ölümünü istediğimi söylemek istiyorum. Bu nedenle, sevgi duygularının içime girmesine ve bunları kendime sevgi sözleri söyleyerek çevremdeki insanlara ve kendime ifade etmeye çok ihtiyacım var.

BRONŞ KANSERİ (bkz: BRONŞLAR - BRONŞİT)

Rahim Boyun Kanseri (Ayrıca bakınız: UTERUS)

NS serviks, rahim ağzı (rahim gibi) kadınlığı, rahmi temsil eder

orijinal ve anne evi. Muhtemelen kendimle ilgili bazı duyguları bastırıyorum. fuaye, benim aile veya bu iki yönle ilgili herhangi bir durum. Kendimi suçlu, kırgın veya nefret dolu hissedebilirim ama bunun hakkında konuşmam. Ev, ister çiftim ister ailemle ilgili olsun, genellikle ulaşılması gereken bir idealdir. Bu evin benim istediğim gibi olmayacağına ya da dağılabileceğine dair büyük bir korku, güvensizlik ya da suçluluk duygusu yaşayabilirim ki bu benim için bir başarısızlık olur. Kim olduğumun ve neyi başarabileceğimin bir devalüasyonu olacak. Büyüdüğüm evde yaşadığım bir başarısızlığın yargısını evimde yeniden yaşamaktan korkuyor muyum? Bu türYengeç Burcu koruyucu ailenin ilkeleriyle, benim onunla ilgili tutum ve davranışlarımla derinden bağlantılıdır. Kabul ediyorum .! • benim olan bu eve yeni bir göz atmak için!

KOLON KANSERİ (ayrıca bakınız: BAĞIRSAK [aux. .] / KABIZLIK)

NS kolon yiyecekleri sindirdiğim kalın bağırsağın bir parçası. türlerinden biridirYengeç Burcu Aşırı et tüketimi, rafine tahıllar, şeker vb. nedeniyle Kuzey Amerika'da en yaygın olanıdır. Bu yiyeceklerin sindirimi ve özümsemesi zordur. Bununla birlikte, başka nedenler de var: her gün yaşayabileceğim farklı fiziksel, duygusal ve zihinsel durumlara (mükemmelliğe ulaşma, kaygı, ıstırap, vb.) eklenen sürekli tatminler, zevkler ve maddi arzular arayışı. yeme veya sindirim bozukluğunun ana nedenleri.) 'İç sevincim çok az, hayatımdan az çok memnunum. Kendimi bir yönümde kirlenmiş hissediyorum. Yiyorum ve duygularımı bastırıyorum: bu daha kolay ve ihtiyaçlarım çok daha hızlı karşılanıyor. bir ödül şekli seçiyorum çok kolay erişilebilir. Yağlı ve ağır yiyeceklerde bulmayı sevdiğim belirli bir tatmin ararım. Stres, yaşam tarzı ve kalıtım da muhtemelen bu tip hastalığa yatkınlık yaratan faktörlerdir. NSKolon kanseriduygusal olanlara benzer nedenler

peut sonuç

constipation ama bir faktörle

plus important ve profond. Bu durumda kabızlık, bunlar durumunda söz konusu olan daha fazla yüzey enerjileri veya duygu Kolon kanseri, söz konusu olan enerjiler ve daha derin duygulardır. Bu yüzden bağırsaklarım normal veya düzenli bir şekilde çalışabilir ve yine deKolon kanseri. Bu nedenle bağırsaklarım beni sağlıklı tutmak için ellerinden geleni yapıyor ve onları mümkün olduğunca uzun süre iyi durumda tutarak onlara saygı göstermeliyim. benbeni daha çok açıyor hayatın zevklerine veAçıklarım hayatımın bir parçası olan duygular! başlıyorumuygulamafarklı biçimleri fiziksel ve içsel rahatlama bu daha dengeli bir varoluş yaşamak için zaman ayırmama yardımcı olacak.

MİDE KANSERİ (ayrıca bakınız: ESTOMAC [kötülükler. . .])

eğer varsa mide kanseri, Hazmedemediğim "parça"nın ya da durumun farkına varmalıyım. Bu durum "olmaz qui
pas » , Bunu çok yoğun ve çok güçlü bir şekilde yaşıyorum. "İğrenç Bugün nasılsın
beni yarattıklarını, Bugün nasılsın katlanmak zorunda kaldığım. Ayrıca, hiçbir şeyim yokgörülen gelmek ! " Bu
yaşadıklarımı ifade et. Bu durumun nedenini ve "fırtınayı atlatmak" için
bundan nasıl bir ders almam gerektiğinin farkına varmam önemlidir.
Yengeç Burcu emilir. Sadece öfkemi ve kinimi bırakıp onları J .. kabul ve
bağışlama ile değiştirirsem kazanan olabilirim.

KARACİĞER KANSERİ (bkz: KARACİĞER [ağrı. . .])

GANGLİYON KANSERİ (... lenf sistemi)(Ayrıca bakınız: ADENİT, ADENOPATİ, GANGLİYON [...lenfatik])

Lenfatik sistem vücudumda kan sistemimin yanında bulunur.
Hücreleri beslemek için kullanılan lenf adı verilen şeffaf, beyazımsı bir
sıvı taşır. Lenf, proteinler ve lenfositler (beyaz kan hücreleri)
içerdiğinden vücudun bağışıklık ve savunma sürecinde önemli bir rol
oynar. Lenfatik sistem daha çok duygularıyla, duygusal yönümlerle
bağlantılı. NSganglion Lenfatik sistemdeki küçük böbrekler gibidirler ve
kan sistemi için böbrekler gibi, lenfleri kirliliklerinden filtrelemeye
hizmet ederler. yani bir lenf nodu kanseri Romantik ve cinsel
düzelemlerdeki duygularım hakkında büyük korkuları, suçlulukları ve
umutsuzlukları ifade ediyor. Şu anda uyumlu bir aşk hayatı yaşıyor
olsam da, bu şekilde derin hayal kırıklıkları yeniden ortaya çıkabilir.
Yengeç Burcu. kabul etmeliyim H Yaralı içimdeki çocuk üzerinde
çalışarak uyum ve sevgi içinde her şeyin içimde yerini alabileceğini.

GÜZELLİK TAHİL KANSERİ (bkz: CİLT - MALIN MELANOM)

BAĞIRSAK KANSER (... dolu) (ayrıca bakınız: KOLON KANSERİ, BAĞIRSAKLAR [ağrı...])

Bu Yengeç Burcu genellikle düzeyinde bulunur. ince bağırsak.Bu
hastalığı geliştirdiğimde kendime şu soruyu sormalıyım: "Yanlış" giden
neyi sindiremiyorum? Bu bana söylenmiş bir söz de olabilir, haksız ve
kabul edilemez bulduğum bir davranış da olabilir. Parça yutulamayacak
kadar büyük ki, sindirip sindiremeyeceğimi bilmiyorum. Ayrıca her
zaman yeterli "yiyecek" olup olmayacağım konusunda çok büyük bir
korku yaşayabilirim.

buzdolabı ".] 'yiyecek eksikliğinden dolayı açlıktan ölmekten korkuyorum. Durum ne olursa olsun, hayatın benim için en iyisini istediğini ve benim de kabul ettiğimi bilerek daha olumlu bir tutum geliştiriyorum.y bolluk içinde yaşamak.] 'Bana sindirmekte zorlandığım bir şey söylemiş veya yapmış olabilecek insanları da affetmeyi öğren. Bu kişiye, bu duruma uyumu geri getirmek için nasıl hissettiğimi ifade etmek için zaman ayırıyorum.] 'hayatımdan kin çıkarır ve onun yerine anlayış ve açıklık getirir.

DİL KANSERİ (ayrıca bakınız: ALKOLİZM, SİGARA)

olduğu kabul edilse de, dil kanseri sigara veya alkolizm tarafından tercih edilebilir, artık yaşamak istemediğim anlamına gelen derin bir umutsuzluk duygusundan geliyor. Ayrıca yaşamının bu kötülüğünü ifade etmemiş olmam ve içimdeki bu duyguları bastırmış olmam mümkün. Alkolizm ve sigara, yaşadığım duyguların sadece yükselticileri; alkolizm yoluyla duygularımdan kaçıyorum, sigara yoluyla görmek istemediğim duyguları perdeliyorum. ile olduğu içindil dişlerimle çiğneyebilmek için yiyeceğimi alacağım, eğer dişlerim varsa, dil kanseri, Mecazi olarak yapamayacakmış gibi hissedip hissetmediğimi merak etmeliyim. "Yiyecek parçasını" yakalamak için. Yakalamak istediklerimin benim için hayati olduğunu görüyorum. Bu bir iş, yemek, yeni bir ilişki vb. olabilir. Yaşamın tadını yeniden kazanmaya, özgüvenimi artırmaya çalışıyorum ve duygularımı ifade etmeyi öğreniyorum. Böylece hayatın bana sunduğu her şeyi keşfedeceğim. Harekete geçiyorum ve ihtiyacım olanı bulacağım çünkü bunu hak ediyorum!

LARİNX KANSERİ (ayrıca bakınız: SİGARA, BOĞAZ [ağrıları. ...])

Kötü huylu bir tümör duvarlara yerleştiğinde gırtlak, bu, içimdeki acıyı ifade etmek için büyük bir ihtiyaç hissettiğim anlamına geliyor.] 'bütün acımı çığlık atmam gerekecek ve dehşetimi ifade etmekten korkuyorum. Kendimi ifade etmeme engel olan bir kişi veya durum var mı? belki Kendime söylerim : Kapatabilirim, çünkü beni konuşturmaz!] 'Üzerime düştüğüm izlenimi edindim ve sinirlenmek istiyorum ama cesaret edemiyorum. Kim olduğum için saygı görmüyorum. Bu yüzden yerimi almayı ve benim için doğru olanı ifade etmeyi öğrenmeliyim. Çevremdeki ve Evrendeki yerimi daha iyi anlamama yardımcı olacak.

yemek borusu kanseri (bkz: ÖZOFAGUS [! ' . . .])

KEMİK KANSERİ (bkz: OS [kanser ...])

yumurta kanseri (bakınız: YUMURTALIKLAR [ağrı. . .])

GÖĞÜS KANSERİ (bkz: MEME KANSERİ)

AKCİĞER KANSERİ

(ayrıca bakınız: SİGARA, AKCİĞER [ağrılar aux...])

Akciğerler benim yaşama yeteneğimle doğrudan ilişkili olduğundan, akciğer kanseri bana söyler ölme korkum. Gerçekten de hayatımda beni içten içe kemiren ve ölüyormuşum gibi hissettiren bir durum var. Belki bir ayrılık veya boşanma, sevilen birinin ölümü, benim için çok önemli olan bir iş kaybı sonrasındadır. Aslında, benim için bilinçli veya bilinçsiz olarak yaşama sebebimi temsil eden herhangi bir durum. Yaşama sebebim ortadan kalktığına ya da kaybolmasından korktuğumda, bana sunulan diğer olasılığın bir bakıma ölüm olduğunun altını çiziyor. Peki ya sigara içenler ve c arasında kurduğumuz ilişki:anc: er akciğer? Bana c'yi getirenin sigara dumanı olup olmadığını merak edebilirim:anc: akciğerlerin er ya da sigara içmeme ve sonuç olarak beni c geliştirmeme neden olan ölüm korkusuysa:anc: akciğerlerin er. Sigara içerken beni rahatsız eden ve yaşamamı engelleyen duygularıma bir perde çekerim. Çatışmayı çözmemek, içimde bir c geliştirme noktasına kadar büyüyebilir:anc: akciğerlerin er. O halde hayatı kabullenmeliyim ve her ilham ve son vermede soluduğum havayla içimde dolaşan hayatın hayat olduğunu düşünmek zorundayım. Korkularımın ötesinde yaşamak istediğime ve hayatın yaşamaya değer olduğuna, yaşamayı hak ettiğime karar veriyorum.

PROSTAT KANSERİ (bkz: PROSTAT [ağrı. . .])

KAN KANSERİ (bkz: KAN - LÖsemi)

MEME KANSERİ (ayrıca bakınız: MEME [ağrı . . .])

NS göğüsler kadınlığı ve anneliği temsil eder. Bu tür c:bkz: er genellikle erken çocukluktan itibaren kökleşmiş bazı tutum ve düşünceleri gösterir. 1960'lı yıllardan itibaren dünyanın belirli yerlerinde kadınlar kendilerini daha fazla öne çıkarmış, toplumda yerlerini almış ve ilerlemek istemektedir. Bu yüzden gerçek duygularımı ifade etmekte zorluk çekebilirim, annelik rolüm ile başarılı bir kadın olarak rolüm arasında bir denge kurabilirim. Bu derin içsel çatışmalar, doğru dengeyi arayan bir kadın olarak bana işkence ediyor. Bu tür c olduğu keşfedildi: bkz: er genellikle bir kuvvetli içsel suçluluk duygusu kendisine veya çocuklarından bir veya birkaçına karşı: " O neden dünyada? Rıhtım-

bende var mı yeterince iyi miyimanne Nereye Kadınlar ilgilenmek için? " Bütün bu sorular suçluluk seviyemi artırıyor, kendimi reddetmeme neden oluyor ve başkalarının beni reddedeceği korkumu artırıyor. "Çocuğuma olan sevgim her zaman var ama düşüncelerim çok güçlü ve uyanık olmalıyım" demeliyim. Kendimi çok sert yargılasam, tüm öfkem ve reddim artacak ve "başarısızlığımın" sembolü haline gelen duygularım göğüslerimden "havaya uçacak". ameme kanseri Çatışmalı bir durumda yaşadığımın farkına varmama yardım etmek istiyor, bu, bir başkasının önünde olduğu kadar kendimin de önünde olabilmek ve yaşam alanımın bir parçası olan bir unsurla bağlantılı olmak, benim " Küçük yuva". Çoğunlukla çocuklarım, "civcivlerim" veya böyle düşündüğüm biri (örneğin, kendimi çaresiz hissettiğim hasta annem, "küçük bir çocuk" gibi) olacaktır. "Yuvamın" (ocağımın) dağılacağından korkabilirim. Ayrıca birinin ya da çocuklarımın hayatta kalması konusunda büyük korku ya da stres yaşayabilirim. Daha geniş anlamda "yuva" eşimi, ev halkımı, özellikle aynı çatı altında yaşıyorlarsa kardeşlerimi kapsayabilir. Bu nedenle, tarihsel olarak adlandırılacak olan aile ile karşı karşıyadır.klan, bir parçalanma, patlama olduğu izlenimine kapılıyorum ya da korkuyorum. Hem erkekler hem de kadınlar bu türYengeç Burcu, bu genellikle -1'i kabul etmek için erkek iç çatışmasıdır. • kendi ilahi dişil doğası. Bazı erkeklerin kadınsı ve annelik yanlarını neredeyse kadınlar kadar gösterdiği görülür. Bir erkek olarak asla kadın olmayacağım ama enerjik olarak bunun kadar ve hatta daha kadınsı olabilirim. Bu yüzdenmeme kanseri, bir erkek olan bende, özsaygı ve doğuştan gelen kadınsı yönümü doğal olarak ifade etme yeteneğimle ilişkilidir. Erkek olma gerçeğiyle ve kadın olma konusundaki bilinçsiz arzuyla ilgili olabilir. Bu, hayatımda dengelemem gereken bir yön. Sol taraf duygusaldır ve sağ taraf rasyoneldir. NSsol meme kanseri bu nedenle bir kadın olarak içimdeki tüm duygusal zorlukları ve bastırılmış duyguları belirtir ve kabul etmek benim yararımıdır. H NS Kadınlar ve anne içimde ve bu iki rolün her biriyle ilgili olarak yaşadığım içsel duygular. NSsağ meme, NS Yengeç Burcu kadını gösterir sorumluluk sahibi ve benden ne bekleniyor (bu "dışarıdaki" kadınla ne yapmayı umduğum). İLE bunun erkekler için de geçerli olduğunu unutmayın, ancak meme kanseri erkeklerde daha nadirdir. Benim için, fiziksel evrendeki bir kadın olarak, bedenimin hacmi ve şekli göğüsler koşullara bağlı olarak bir miktar önemli olabilir. Eril yanımda baskınsa (Yang) 34,göğüsler daha küçük veya genellikle onları gereksiz veya değersiz olarak görebilirim. Vücut konuşuyor ve benimgöğüsler fazla ; ne kadar önemli olduğuna karar vermek bana kalmış

bu kadını ve cinsel simgeye bahşedilmiştir. Bir denge arayışı önemlidir ve gelecekte kadın (veya erkek) tarafından verilen kararların bir sonucu olarak vücut enerjik olarak uyum sağlayacaktır. Her şey tutum, sevgi ve kabul ile ilgili. • öz.

TESTİS KANSERİ

içinde testisler üreme için gerekli olan sperm üretiminin gerçekleştiğini. bir geliştirirsem Testis kanseri, Bir çocuğun kaybından ya da hayatımda benim için bir çocuk kadar önemli veya değerli olan bir şeyden dolayı yoğun bir duygu yaşayıp yaşamadığımı kontrol etmem gerekiyor. Hastalık, kaza veya kürtaj sonucu çocuklarımdan birinin ölümünü deneyimlemiş olabilirim. Aynı zamanda, örneğin, ayrılan çocuklarımdan biri de olabilir. kapıyı kapatmak ve bir daha hiç görmediğim. Aniden hayatımdan çıktığı için bu durumu şu şekilde yaşayabiliyorum. kayıp sevilen birinin, sanki ölmüş gibi. Başka bir örnek de kötü finansal yatırımlar nedeniyle şirketi kaybeden bir iş adamı olarak bana bağlanabilir. benim doğurduğum ve düşündüğüm bebeğim. Yaşadığım durum ne olursa olsun, içimde yaşayan duyguların farkına varıyorum; Onları kabul ediyorum. yaralarımı iyileştirmeme, gülmeyi yeniden öğrenmeme ve şimdi geçmişe takılıp kalmak yerine ileriye bakmama yardım etmek için.

kandida (Ayrıca bakınız: ENFEKSİYONLAR)

birkaç çeşit var kandida. İnsanlarda en yaygın şekli kandida albikan. Erkeklerde veya kadınlarda bulunabilmesine rağmen, bunu en çok kadınlarda duyuyoruz. kandida anlamına gelen latince bir kelimedir Beyaz. Mantarların maya şeklinde aşırı büyümesinden kaynaklanan vajinal bir enfeksiyondur. Vajinal floranın bir bozukluğu sonucu kendini gösteren beyaz, kabuklu mayaya benziyor. Vajinadaki bakteriler normalde kandida ama bu sefer durum değişir. Bu enfeksiyon doğal olarak benim bağıllık cinselliğim, durumlarım, ifadelerim ve önceki bazı kişisel çatışmaların bir sonucu olarak ifade edilmeyen duygularla ilgili olarak kendimle veya partnerimle yüzleşmek. Cinsel aktivitemi ve cinselliğimi, partnerimle kendimin daha mahrem yönlerini paylaşmaya açıklığımı sorgularım. Örneğin, yeni bir partnerim olduğu ve ilişkim onunla çok yakın olduğu sürece enfeksiyon meydana gelebilir. Sevmeye, paylaşmaya ve vermeye daha çok açılma şansım var. Bu benim için yeni ve bu son durumla başa çıkmak için biraz zamana ihtiyacım var. kandida tezahür eder. NS kandida olma hissinden de kaynaklanabilir. alçaltılmış veya olmak veya olmak cinsel istismara uğramış hissetmek biri tarafından. bir şeklidir fiziksel ve cinsel koruma Çünkü tahriş sevişmemi engelliyor. Beni bu kadar sinirlendiren ne? İç görünüşümün ne olduğunu kontrol ediyorum.

Rahatsız olan cinsellik ve fiziksel ve içsel tahrişin gerçek nedenini buluyorum.] Kendime saygı duyarak hayattaki yerimi almalıyım. ben olmak zorundayımaday kim kazanacak ve kim birinci olacak. Neler olup bittiğini görmek ve değerlendirmek için zaman ayırırım ve J,, İç sevgiyi, açıklığı ve sabrı en az partneriminki kadar kabul ederim.

KALP (kriz ...) (bkz: KALP - INFARCTUS [. . . miyokard])

DİŞ ÇÜRÜĞÜ (bkz: DİŞ - DİŞ ÇÜRÜKLERİ)

KATARAKT (bkz: GÖZLER - KATARAKT)

KÖRLÜK (bkz: GÖZLER [ağrı. . .])

SELÜLİT

NS selülit bazen ciltte veya deri altı hücrel dokuda iltihaplanma ile karakterizedir. NSselülit genellikle dışıdır (erkeklerde mümkün olsa da) ve sıvı tutulması ve toksinlerin ve yağın kalçalara, bacaklara, karına, boyuna, sırtına vb. artan düzensiz dağılımı ile kendini gösterir. NSselülit kaygılarla, kendimde sakladığım yönlerle, bastırılmış duygularla, pişmanlık ve kırgınlıklar tuttuğum. Kendime veya bir başkasına olan bağlılıkla ilgilidir.tamamen bağlanmaktan korkuyorum Sevdığım ve ilerlemeyi reddettiğim kişiyle. Yaşadığım bir olayda bu korkunun kaynağı olabilir.terk etme. Gençliğimin bir kısmını görmeyi reddediyorum, çünkü çoğu zaman incindim ve belirli deneyimlerden etkilendim. travmatik bugün hala bana saldıran ve yaratıcılığımı ve çocuksu kalbimi engelleyen. NSselülit kadınlarda erkeklere göre çok daha fazla bulunur çünkü ben bir kadın olarak çok genç yaşta endişelerim hakkında endişelenmeye başlıyorum.dış görünüş, benimle siluet şirket standartlarına göre mükemmel olmasını istiyorum. Estetik yönü son derece önemlidir. İlerlememi engelleyen duyguların neler olduğunu kontrol ediyorum ve J,, Onları yavaş yavaş günlük hayatıma entegre etmeyi kabul ediyorum.

CEPHALA (bkz: HEAD [ağrı. . .])

DAİRE (gözler ...) (bkz: GÖZLER - DAİRELER)

BEYİN (genel olarak)

Harika insan makinesinin tüm bilgilerinin merkezi işlem birimi olan güç merkezidir. NS beyin yedinci çakraya (taç çakra) veya enerji merkezine ve epifiz olarak da adlandırılan epifiz bezine bağlıdır. beyin. İki ayrı yarım küresi vardır. Sağ yarım küre, Çin Yin, dışıl tarafı (içe dönük), yaratıcılığı, bütünlüğü, sezgiyi, algıları ve sanatı temsil eder; bu yarım kürealıcı. NS'sol yarım küre, Yang, verilen, kim "egemen", kim dışı dönük, saldırgan, rasyonel, mantıklı ve her şeyi analiz eden. Her yarım küre vücudun karşı yarısını kontrol eder (sağ yarım küre sol tarafı kontrol eder ve bunun tersi de geçerlidir). Servikal sinirlerin karşı tarafa geçişi, göz hizasında, çakranın oturduğu yerde veya kaşlar arasında burnun kökünde bulunan üçüncü gözün enerji merkezinde yapılır. NS beyin evrenin merkezini temsil eden, herhangi bir tanrısallık biçimiyle özdeşleşen organdır.

BEYİN (ağrı ...)

Benim sorunlarım beyin isteme eğiliminde olduğumu söyleyanlamak Kafamla ve mantıklı yanımla yaşadığım tüm durumlar. Temasa geçmekten korktuğum duygularımı bir kenara bırakıp, kendimi onların işe yaramaz olduklarına ya da yararlı olmaktan çok zararlı olabileceklerine ikna etmeye çalışıyorum. Düşünme tarzımda büyük bir katılık kazandım ve kesinlikle haklı olmak istiyorum! Bu yüzden fikrimi değiştirmek ve yanılmış olabileceğimi kabul etmek benim için zor. Bu nedenle fazla "yetişkin", ciddi ve mantıklı yanımla bir kenara bırakıp, gülmeyi, eğlenmeyi seven, saflığı ve öğrenme arzusuyla parıldayan "çocuk" yanımla yeniden keşfetmek benim yararımıdır.

BEYİN (apse ...)

Ne zaman apse ulaşmak beyin sinüslerimin, orta kulağımın ya da vücudun herhangi bir bölümünün enfeksiyonundan kaynaklandığı için, hayatımın sorumluluğunu üstlenmekten duyduğum öfkeyi ve özerkliğimin kontrolünü kaybetmek zorunda kalma korkumu gösterir. O zaman içimde yaşayan ve tüm potansiyelimi keşfetmeme yardım eden çözümlere doğru beni yönlendiren ilahi güce güvenmem gerekiyor.

BEYİN (tümör...)

NS tümör anormal hücrelerin aşırı çoğalmasdır.beyin. NS tümör bağlı bastırılmış duygular, derin pişmanlık, geçmişten gelen acı. NS beyin, NS birincil tümör35 hücrelerinden gelişen beyin benim demek

merkezi işlem bilgisi hala belirli fikirleri, inançları veya zihinsel kalıpları kaydeder artık varlık nedeni olmayanlar! NSTümör yaşadığım bir durum veya kişiyle ilgili duygusal ve şiddetli bir şokun sonucu çok sevilen ya da bana çok acı çektiren ya da bugün hala kin, küskünlük, korku, öfke ve hayal kırıklığı beslediğim bir şey. Eğer benimtümör üst kısmında yer almaktadır beyin, Ortada veya hipofizde, genellikle duygusal bir şok yaşadım veya maneviyatım, sezgim vb. ile ilgili büyük bir korkum var. ben çokaklında ve hayata bakma ve mevcut gerçeklikle başa çıkma şeklimi değiştirmeyi reddediyorum. Şu anda burada olmak, kabul etmek derin bir zihinsel çatışma.ben. hayatım ve onunla ilgili her şey. NSkatı ve sabit düşüncelerimde, içsel olarak kafam karıştı. Artık en derin ihtiyaçlarıma tekabül etmeyen ve ilahi arzularımın karşısı olan zihinsel bir enerji aktarıyorum. Vücudum güçlü tepki veriyor ve sonra vücudun belirli hücrelerinin kontrolsüz bir üretimi ortaya çıkıyor.beyin. Bu kritik ve tehlikeli bir durum ve bunu durdurmak istiyorsam kapalı tutumumu kalbimin açılmasına değiştirmem gerekiyor. tümör. İLE

bundan böyle kabul ediyorum ben. hayatı daha açık ve esnek bir şekilde görmek. Sürekli bir dönüşüm içindedir ve her zaman daha iyisi için gelişmektedir. Bu hedefe ulaşmamı sağlayacak olan kişisel güvenimdir.

BEYİN - SEREBROVASKÜLER KAZA (CVA)

(ayrıca bakınız: İNFARCT [genel olarak], KAN! [genel olarak]! ARTERLER! KAN DOLAŞIMI, KAN BASINCI - HİPERTANSİYON)

Bu tür rahatsızlıklar kan dolaşımı ve kan damarları ile bağlantılıdır. Hepsi aşkla ilgili çeşitli durumlarda kendini gösterebilir. Bu türkaza çok güçlü bir tepkidir, kategorik yok içinden geçmeyi reddettiğim bir duruma. aacılık bağılı iç

İle vidalamak direnç Nereye

l'amour, ile processus oradan

changements ve olaylar (incapacité, vieillesse, mort...). İlki

Bu tür bir rahatsızlığın tezahürü, yüksek basınç kaslarımın daralması veya sıkılmasından kaynaklanan arterler sevgiyi ifade eden. Her şeyi olduğu gibi tutmaya çalıştığım için baskı artıyor.arteretkilenen düzeydedir beyin, varlığımın temel ilkelerinin yeri. Buarter Mayıs çekmek, se ayrılmak ve hasarciddi anlamda NS beyin dokusu ve genel faaliyet beyin. Şiddetli bir felç (veya kan pıhtısı) ölüme veya felce neden olabilir. İçimde o kadar çok acı var ki bu evreni terk etmek istiyorum! İç acılarım ve saklı ve bastırılmış duygular, aşk için tüm potansiyelimi ifade etmemi engelliyor. Tüm korkularım çoğalıyor (sevilen birini kaybetmek, huzurevine girmek, yalnızlık ve duygusal destek eksikliği, sevdiğim insanlardan uzak olmak, daha az ilgi ve özen vb.) ve hayatım artık yaşamaya değer değil. . Gelecekteki değişikliklere artık uyum sağlayamıyorum çünkü bu benim için çok fazla. Aşk ilkedir

tüm yaşam için temeldir. Böyle bir kazanın olası belirtilerini kontrol eder ve iç sesimi dinlerim. Sevgiye ve ilgiye ihtiyacım olursasoruyorum çünkü benim için önemli. Kabul ediyorumben. bu tesadüfi durum ya da olası kalp krizi, çünkü bana ilahi aşka açık kalmam gerektiğini ve bu ilahi aşkın ihtiyaçlarımı karşılayacağını söylüyor. Bir atardamardaki yabancı cisim veya pıhtı nedeniyle veya bir atardamarın iç duvarının kalınlaşması nedeniyle atardamar tıkanabilir ve kanın atardamarın bir kısmını beslemesini engelleyebilir.beyin. Buna bir denir iskemik inme Nereye beyin enfarktüüsü.Duygusal bir şokla bağlantılı olarak özerkliğimi kaybetme korkusu bu durumu yaşamama neden olabilir. Parçasıbeyin Etkilenen ve bununla ilişkili işlevler (konuşma, hareket, denge vb.) bana bu korkunun hayatımda nasıl kendini gösterdiğini anlatıyor. Yaşamak istediklerimin araçlarını aldığım izlenimine sahip olabilirim. Bu durumudahemorajik serebrovasküler kazalar, bir kısmında kan efüzyonu üreten, patlayan bir arterdir. beyin. Belki ailemde ya da iş çevremde o kadar büyük bir gerilim yaşıyorum ki, bu durumda yaşadığım tüm acıları simgeleyen yaşam sevincimin (kan) patlamasıyla biriken gerilim serbest kalıyor. Buna göre kaza kısmında meydana gelir beyin Sağ (sezgisel taraf) veya sol taraf (mantıklı taraf), vücudumun bana verdiği mesajın daha fazlasını tanımlayabileceğim, kendimle barışabileceğim ve daha hızlı iyileşebileceğim. görselleştiriyorumbeyin Tüm sinir hücrelerimin yenilenmesine veya işi yeni bir şekilde dağıtmasına izin vermek için beyaz ve altın ışıktan yapılmış bir sıvıyla yıkandım, böylece sağlığını daha hızlı geri kazanabilirim.

BEYİN - APOPLEKSİ (ayrıca bakınız: BEYİN - SENKOP, KAN - KANAMA)

apopleksi oksijenizasyonun azalması sonucu oluşur.beyin kısa, tam ve ani bir bilinç kaybına yol açar. Sıklıkla beyin kanamasından kaynaklanır. Krizapopleksi aşırı ihtiyacın tezahürüdür. direnmek NS hayat ve değişiklikler, ile ilgili reddetme ve bazı olumsuzlama hayatımın ve varlığımın birçok yönü. Yaşam sevincimin aracı olan kan artık toprağın bir kısmını düzgün bir şekilde sulayamıyor.beyin. Bu parça çalışmayı durdurur ve felç meydana gelir. Hayata direnirsem, vazgeçmeyi ve kapalı kalmayı kabul ediyorum. Ölmeyi tercih ederim: bu daha kolay ve yıkım benim tek kurtuluşum. Bu bir yenilgi! Bu felç, hayati enerjimi ve yaratıcı potansiyelimi tam olarak ifade etmemi engelliyor. Artık aktivitelerim sınırlı. Hayatımı besleyen neşeyi bulmak istiyorsam, kendimi çabucak sevgiye ve sevgiye açmalı ve hissettiklerimi daha fazla ifade etmeliyim. Her şeyden önce, hayata daha fazla güvenmeye başlıyorum.

BEYİN (sarsıntı) veya sarsıntı

NS sarsıntı bütünün sarsılmasıdır beyingeçici komaya neden olan kafatası travması sırasında. NSsarsıntı bir kaçış şeklidir, kendimi durdurmanın ve açıkçası hayatımda neler olup bittiğini gözlemlemenin ani ve doğrudan bir yolu. NSsarsıntı Eski fikirlerime ya da tutumlarıma bilinçsizce o kadar çok yapıştığımı fark etmemi sağlıyor ki, bunlar yer almak isteyen yenileriyle çatışıyor. Dolaylı olarak durup hayatıma bir göz atmaya ve şimdi hangi yöne gitmek istediğimi görmeye yönlendiriliyorum. Önceliklerime geri dönüyorum. Ayrıca kafam "çok fazla fikirle dolu" olabilir. Kendimi çok ince yaydım, dünyaya geri dönmem gerekiyor. Bir izdiham var ve çok yaşanıyor. NSsarsıntı kafa travması veya "şok edici" bir kaza sonucu oluşur. -kafa, beyin ve akıl. Vücudum geçici olarak 'gitti' ve bilinçsiz. Hayatımın neresindeyim? Hangi yöne gideceğim? Zihnim gerçek bir yönelim olmaksızın aynı anda her yöne mi gidiyor?] Muhtemelen "gerçek dünyaya yerleşmek için, gerçekte, dünyaya geri dönmem gerekiyor." ve daha doğrusu şu anda yaşadığım durumlar. önlemek mümkündürsarsıntı J'yi kabul ederek..• hayatımda olup bitenlere çok açık olmak.

BEYİN - (tıkanıklık..) (bkz: TIKANIKLIK)

BEYİN - ENSEFALİT

Beyin şunları içerir: beyin, beyincik ve beyin sapı. Bu nedenle beyin, tüm vücudumu kontrol eden sinir sisteminin üst kısmıdır. Bu nedenle beyin, bireyselliğimi en üst düzeyde temsil eder. Genel olarak kafa aynı zamanda bireyselliğimi temsil etse bile, beyin benim içsel bireyselliğimi temsil eder. Beynin inflamatuvar bir hastalığı (seviyede) olduğunda, beyin iltihabı, kim olduğum konusundaki öfkeye tekabül ediyor. Bana sunduğu değişiklikler için hayata hayır diyorum. Bireyselliğimi, olduğum şeydeki başarılarımı kaybetmekten korkuyorum.] 'kendimin kontrolünü kaybetmekten ve bana olanlardan ya da bana ne olabileceğinden korkuyorum. Kendimi ifade etmede sınırlı hissediyorum.] Hayata güvenmek için kendimin yeni yönlerine açılmalıyım. Kendimin yeni yönlerini keşfetmek için katılığı esneklikle, belirli bölümlerimin sıkı denetimini açıklıkla değiştiriyorum. Kendime ihtiyacım olan sevgiyi ve anlayışı veriyorum ve iç huzurun içime yerleşmesine izin veriyorum.

BEYİN - EPİLEPSİ

Epilepsi hücreleri arasındaki zayıf iletişimden kaynaklanır. beyin. NS' Ortaya çıkan birikmiş sinir impulsu bir aşırı yüklenme yaratır ve

diğer bölgelerime saldıran çok dalgalarının oluşumu beyin.krizler epilepsi farklı yoğunluklarda olabilir. Bu yüzden sadece olan insanlardan biri olabilirim-ayda birkaç dakikalığına veya bilincini tamamen kaybedenlerden ve beş ila on dakika boyunca oldukça güçlü kasılmalar yaşayanlardan biri olun. Böyle bir durumu yaşamak kuşkusuz hayatın bana sadece reddedilme, şiddet, öfke ve umutsuzluk getirdiğine inandığımdandır.] Her zaman savaşmak zorundaymışım gibi hissediyorum. zulme uğramış hissediyorum. İçimde yükselen saldırganlık için kendimi suçlu hissediyorum ve onu bastırıyorum.] 'yeterince oldu, benim için çok fazla çaba gerektirir. Bana acı çektirmekte ısrar eden bu hayatı reddediyorum. Kendime dönerek duyarsız olmak istiyorum. Beni buna sevk eden genellikle çaresizlik veya öfkedir. Aynı zamanda, hayatın bana karşı belirli bir şiddeti iletmesine izin vererek, zulüm göreceğim. Kendini reddetme aşırıdır ve bireysellik çatışmasıyla sonuçlanır. kriz sırasında epilepsi, vücudum bu yaralanmalara karşı sertleşiyor ve uzun süredir bastırdığım öfkemi, kırgınlığımı ve saldırganlığımı dışarı salmama izin veren çok güçlü dalgalar gibi sarsıntılar yuvarlanıyor. İçimdeki yoğun duygulara teslim olmaktan başka seçeneğim yok. Bana bu kadar acı çektiren bu durumlardan ya korktuğum için, rahatsız olduğum için ya da acı çektiğim için bilinçaltına kaçıyorum. Zihnin bu zamanda kontrolü yoktur. NS'epilepsi böylece çevremdekileri sevgi ve ilgiye olan büyük ihtiyacım konusunda uyarır. NS kök nedeni epilepsi genellikle çocukluğun başlangıcına kadar gider ve hatta hamilelik zamanına kadar geri gidebilir: çocukken kendimi çok suçlu hissettim; hayatım boyunca beni takip ediyor ve bunu günlük bir mücadele olarak görüyorum. Ayrıca istismar, cinsel veya başka bir şekilde olabilir veya böyle algılanabilir veya önceden reddedilmiş olabilir veya erken çocuklukta bir davranış olarak deneyimlenebilir.ayrılma. Birinden ayrı hissetmek, onunla fiziksel teması kaybetmek anlamına gelir. NSepileptik kriz bu nedenle, üstünlük duygumu güçlendirmenin yanı sıra daha fazla dikkat çekmenin veya kazanmanın bir yolu olabilir. Olarakepilepsi aşırı yük olduğunu gösterirsinir devresi, günlük hayatımda uğraşmak zorunda olduğum şeylerin çok fazla yer kapladığını gösteriyor; seçmem gereken bir durum ortaya çıkıyor. Bu aşırı yüklenme hissi, zihnimde büyüttüğüm (abarttığım) olayların bir sonucu olabilir (zihinsel). Bu abartma beni herkesten daha çok bildiğimi düşündürerek kibire yol açabilir. Ayrıca çok fazla soyutlamaya ve hatta psişik alemlere çok fazla bağlı kalmaya yönelik bir eğilim olabilir.] 'böylece nesnel gerçeklikle uğraşmaktan kaçınır. NS'epilepsi ayrıca sahip olduğum mavi korkunun bir sonucu olabilir (ölüm, hastalık, birini kaybetme korkusu vb. ile ilgili). Motor becerilerin renklenmesi, sanki ilerlememi engelliyormuş gibi korkumu artırıyor (örneğin: bir cenazeye gitmem gerekiyorsa (ölüm) ve gitmek istemiyorsam). İçimde neler olduğunu anlıyorum ve kabul ediyorumT. artık çabalarımı sadece olumsuza odaklamamak ve evrenin bana nasıl sevgi ve güzellik getirdiğini görmek için.

BEYİN - DENGİ (... kaybı) veya Baş dönmesi

Fiziksel düzeyde, denge ağırlığının vücuduma dağıtılmasıyla sağlanır, bu da bir yana ya da diğer tarafa yaslanmadan hareket etmemi sağlar. Bu arada hareket kontrolleri benimbeyin : ya görsel sistemimden, proprioseptif sistemimden³⁶ ya da iç kulağımdaki vestibüler sistemimden. ne zaman benimbeyin hissediyor itilip kakılmış ve modası geçmiş durumlar veya olaylar tarafından aynı anda her yöne çekilir ve dengesini kaybeder. NS

denge kaybı veya baş dönmesi genellikle ile ilişkilidirhipoglisemi³⁷: Hayatımda tatlılık eksik. Bu sızıntı bir durumla veya gelişiminin benim için çok hızlı olduğunu düşündüğüm bir kişiyle bağlantılı olabilir. Bu baş dönmesi, gerçekliğim ezici hale geldiğinde ortaya çıkıyor, çünkü mutlaka karşılanmayan beklentilerimin bir sonucu olarak ortaya çıkan yanlış anlamaları barındırdım. Sonra denge ve uyum duygumu kaybederim. Rağmenbaş dönmesi gibi farklı fiziksel nedenlerden kaynaklanabilir. hipoglisemi (kanda şeker eksikliği), hipotansiyon(düşük tansiyon), bir kalp yavaşlaması, bu rahatsızlık şuna bağlıdır: sızıntı. Gerçekten de, bilerek ya da bilmeyerek, kendimi parçalanmış hissettiğimde, "başım dönüyor" yaşadıklarımı unutmak. Aynı anda çok fazla yöne gittiğimi fark ediyorum ve kendime yeniden başlamak için gerekli zamanı tanıyorum.denge. 'J' .. bana zaman ve tatlı vermeyi kabul ediyor. Hayatımdaki güzel ve iyi olan her şeyin tadını çıkarmak için zaman ayırıyorum.

BEYİN - KRONİK BİTKİSEL DEVLET

(Ayrıca bakınız: ZORUNLU [hastalık ...])

Bu durumdayken, algılanabilir bilinçli bir faaliyetim yok. olarak bilinen bir durumda yaşıyorum-bitkisel . Benim beyin uzun süreli dolaşım durması veya kafa travması nedeniyle etkilenir. benim gibibeyin bireyciliğime tekabül ediyorsa, bilinçsizce hayattan kaçmak isteyene kadar büyük korkular ya da suçluluk duygusuyla yaşarım. Hâlâ hayatta olmam, sevdiklerimin yavaş yavaş bu dünyadan ayrılışımı evcilleştirmelerine ve bana olan sevgilerini ifade etmelerine izin veriyor, çünkü ben sakince kendimi bu dünyayı gerçekler ve gerçekler için, daha yüksek bilinç planları için terk etmeye hazırlayabilirim.

36. proprioseptif sistem : Bana hayatımı anlatan mikroskobik reseptörlerden yapılmış eklemler, kas tonusu ve eklemlerimin konumu.

37. Hipoglisemi : Kanda şeker (glikoz) eksikliği. (bkz: KAN - HİPOGLİSEMİ)

BEYİN - HEMİPLEJİ (ayrıca bakınız: BEYİN / [apse ...] / SEREBROVASKÜLER KAZA (ACV))

hemipleji vücudun yarısının (sol veya sağ) yaralanmasından kaynaklanan felçtir. beyin. Sevilen birinin ölümü gibi hem fiziksel hem de duygusal büyük bir şoktan sonra ortaya çıkabilir ve bu genellikle çok derin bir umutsuzluk durumuna ve büyük ölçüde etkilenen bir duyarlılığa yol açar. Öfke patlaması da sebep olabilir. Vücudum bana bir parçamın artık hareket edemediğini söylüyor. Üzücü bir durum karşısında çaresizlik duygusu mu? Etkilenen taraf bana daha çok duygusal tarafım mı (sol taraf) mı yoksa rasyonel tarafım mı (sağ taraf) dahil olduğunu söyler. Kendime, ne kadar zor olursa olsun, herhangi bir deneyimin beni daha güçlü bir insan olmaya götüreceğini bilerek, yaralarımı iyileştirmek için zaman veriyorum.

BEYİN - MENENJİT (Ayrıca bakınız: İLTİHAP, BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ, BAŞ)

NS menenjit beyin zarını kaplayan zarın iltihaplanmasından kaynaklanan beyin sıvısının bir enfeksiyonudur. beyin ve omurilik. Zayıf bir bağışıklık sistemi ve kendini koruyamama durumunu gösterir. NS menenjit özellikle entelektüel düzeyde, çok güçlü dış baskılara karşı mücadele edememe ve zayıflığıma işaret ediyor. Çoğu zaman kendimi korumakta güçlük çektiğim içindir. Aşırı duyarlı olduğum için her şeyi daha yoğun yaşıyorum ve başkalarına sıradan görünen şeylerden bile daha derinden etkileniyorum. Bu hastalık bana kendimi güçlendirirken dışarıdan gelecek darbelerden kendimi korumam ve başkalarının davranışlarından dolayı suçluluk duymamam gerektiğinin mesajını veriyor. Aksi takdirde, buysan azarlıyor, üzüldüğüm ve korku beni ele geçiriyor. olarakbeyin tüm vücudu yönetir, menenjit varlığımın derinliklerinde bana saldıran derin bir içsel zayıflığı içerir. Gibimenenjit vücudumun kontrol ünitesini tehlikeye atıyor, beyin, Zorunlu olarak yaşamaya ve kendimden sorumlu olmaya karar vermeliyim. -kafa yüksek tutuldu -ve zenginleştirici ve harika deneyimlerle dolu bir hayata devam etmemi sağlayacak içsel gücü bana aşılama.

BEYİN - SEREBRAL FELME

NS serebral palsy genellikle doğumda ortaya çıkar ve vücuttaki bir anormallik ile kendini gösterir. beyin. Beyin kası, travmanın doğasına bağlı olarak kısmen veya tamamen felç olur. Sık sık merak ediyorum, neden bir çocuk olarak, doğuştan beri bundan muzdaripim? felç. Daha eski bir karmik model38, bir model veya

bir deney ·doğumdan önce ·çok şiddetli, zihinsel bir travma tam bir kapanmaya, herhangi bir ileri hareketin durdurulmasına, ilerlemenin önlenmesine neden olacak kadar yoğun. Hala geri dönüşü olmayan bir durumdur (dediğim gibi) ·Tekrar ·çünkü tıp gelecekte tahmin edilemez) ve çevremdeki insanların koşulsuz sevgi ve ilgisine rağmen bundan kurtulamıyorum. Şifa kendini gösterirse daha ruhsaldır.

BEYİN - PARKINSON39 (hastalık ...) (bkz: SİNİRLER, TİTREŞİMLER)

hastalığı Parkinson sinir merkezlerinin bozulmasıdır. beyin, özellikle hareketi kontrol eden alanlarda. Titremeler ortaya çıkar ve genellikle elleri ve başı etkiler. Titrediğimde, beni ya da sevdiğim birini bekleyen bir tehlikeyi hissettiğim ya da gördüğüm içindir; kontrolü kaybetme korkusu (ki giderek daha fazla kaybediyorum!), güvensizlik mi yoksa hayatta ilerleyememe mi? İz bırakan travma, istismar ya da zorluklar da yaşamış olabilirim ve bu duygular karşısında üzüntü, hüsrana, suçluluk, öfke, depresyon gibi beni bitkinliğe, cesaretin kırılmasına ve kaçmak istediğim duygulara maruz kalmış olabilirim. Onlarla yüzleşmek ve onları sıralamak yerine. Yavaş yavaş kendimi yok ediyorum ve şu anki sinir fonksiyonumun bozulmasına neden oluyorum. Üst uzuvlarımdaki (özellikle kollarım ve ellerimdeki) motor becerilerdeki iktidarsızlık, kaynağını çok sık yaşadığım bir durumda, bir kişiyi, şeyi veya olayı geri itmek istediğim ya da tam tersine, geri tutmak istediğim yeredir. ve (fiziksel veya ahlaki olarak) bunu yapamayacak durumda olduğumu hissettim. Etkilenen alt uzuvlarsa (bacaklarım ve ayaklarım), ilgili kişiyi, şeyi veya olayı ya geri itmek ya da bana geri getirmek isterdim. Kendimi bunalmış hissettiğim ve çıkış yolu yokmuş gibi algıladığım bu durumdan kaçmak istiyorum. Hayata güvenerek ve kendime yaşamayı hak ettiğimi söyleyerek, kendimi kontrol etmeli ve başkalarının değil, BENİM hayatımı kontrol etmeyi öğrenmeliyim.

BEYİN - SENKOP

Senkop, tam, geri dönüşümlü ancak kısa süreli bilinç kaybı ile teşhis edilir. Bilinç kaybı, oksijenlenme eksikliğinden kaynaklanır.beyin. Kardiyak arrestin sonucu olabilir, ancak zorunlu değildir. Boğulma şeklinden olabilir veya duygusal şok sonucu aniden genişleyen ve vücutta çok az kan bırakan kan damarlarıyla ilgili olabilir.beyin, bu nedenle az oksijen. o ruh

kısa bir süreliğine bedenimi terk eden. Sanki kendi içime çekilmeyi ve kendimi fiziksel dünyadan koparmayı seçiyormuşum gibi; İsyan ediyorum, artık belirli bir durumla nasıl yüzleşeceğimi bilmiyorum. Bu durum, bir yogi40 ile karşılaştırılmaz, çünkü yogi40 hareket, ritim ve nefesin uyumlaştırılmasında zihni vücudun tüm kısıtlamalarından kurtarmayı amaçlayan bir disiplinin tam kontrolündedir. Beni bu şekilde fiziksel bedenimden kaçmaya iten şeyin, böyle bir duruma yol açan ıstırabın, içsel panik duygusunun ne olduğunun farkına varıyorum. Her koşulda yönlendirildiğimi ve korunduğumu biliyorum ve kabul ediyorum, J,• içimdeki hayatın tamamen farkında kalmak için.

BEYİN - TİKLER

NS tikler, Tekrarlayan ve istem dışı hareketlerin aniden uygulanması olarak tanımlanan, sinirsel gerilimde bir dengesizlik ve kaslarda bir dengesizlik gösterir. beyin. Eğer bir veya daha fazlasına sahipsem tikler, Çok duygusal bir varlık olmam, çok fazla saldırganlığı bastırmam ve genç olduğum için aldığım eğitimi katı ve mükemmeliyetçi olarak algılama ihtimalim yüksek. Bu şekilde, derinlerde hissettiğim endişemi ve acımı dışa vuruyorum. Eğer bir erkeksem, benim için otoriteyi temsil eden birinin benden yapmamı istediği davranışlardan etkilenmiş olabilirim. Bu, neden neredeyse4 sahip olan kızlardan kat daha fazla erkek tikler. Bunun nedeni, kızların genel olarak otoriteye daha açık olmaları ve dolayısıyla daha az etkilenmeleridir. toujours içinde général, bu yönüyle. yapabilirim küçükken yapmama engel olunan bazı hareketler (kilisede hareket etmem yasakmış gibi) ve şimdi vücudumun kendime rağmen hareket ediyormuş gibi davranması beni rahatsız etti. zaten yapılması yasak. gibi bile hissetmiş olabilirim-yüzünü kaybetmek "birinin önünde. Bu durumun farkında olsam ve ihtiyaçlarımı açıkça ifade etsem iyi olur.

YAS (Ayrıca bakınız: MÉLANCOLIE)

NS yas kendini ağlama, acı sesleri, yalnızlık şeklinde gösteren bir kaygı, endişe veya üzüntü biçimiyle ilgilidir. Kalbim üzücü ve acı verici bir geçmiş deneyimden dolayı incindi ve hastalandı. Benimyas uzun olabilir veya sadece bir an sürebilir. Genellikle derinde ya da bilinçsiz olan gerçek nedeni arıyorum. Yıllar sonra, birçok çocukluk yarası ve bazı uyanışlar yeniden ortaya çıkabilir. Yaşadıklarım açık kalıyorum ve çabucak gerçek olanı tanımlıyorum

-
40. Yogi : Hayatında belli bir aşamaya ulaşmış bir kişinin söylediği ruhsal evrim. Meditasyon pratiği yoluyla, bilinçli olarak vücudunu değişen sürelerde terk edebilir. Bazı insanlar kalp atışlarını yavaşlatabilir veya neredeyse durdurabilir ve ardından yeniden başlatabilir.

benim kaynağım yas onu değiştirebilmek için. Kabul ediyorumben. farkındalığım ve onu bütünleştiriyorum. Bu sayede yaşama sevincimi buluyorum ve “büyümüş” çıkıyorum.

ŞALAZYON, MEİBOMİAN KİSTİ (Ayrıca bakınız: GÖZ KAPAKLARI)

Genellikle göz kapağının iç kenarında yer alan küçük bir inflamatuvar tümördür (kırmızı, esnek nodül). Tümör genellikle duygusal şokla ilişkili olduğundan, gördüklerim veya gördüklerim hakkında yoğun duygular yaşadığımda ortaya çıkar. Hangi göz kapağının veya hangi gözün etkilendiğini kontrol edebilirim: sol göz duyuşsal alanı, sağ göz ise rasyonel ve sorumlulukları temsil eder. Gördüklerime açık kalıyorum ve daha ben-merkezciyim.

ISITMA (sahip olmak ...) (bkz: MENOPAZ)

ISI (üfleme ...) (ayrıca bakınız: ATEŞ)

NS sıcak çarpması ister plajda, ister diğer açık hava sporları sırasında, kışın yoğun ısınmadan veya çok küçük ve yetersiz bir odada olduğumda uzun süre güneşe maruz kalmanın bir sonucu olarak ortaya çıkabilir. Sonuç olarak, genel kas zayıflığı, yanma, kuru cilt, grimsi bir yüz ve gözlerimde koyu halkalar olabilir. Metafiziksel olarak, sıcaklık, daha fazla enerji dolaşımı olduğu için iyileşme söz konusu olduğunda sevgiyle ya da ateş veya yanma söz konusu olduğunda öfke ile ilişkilendirilebilir. buradasıcak çarpması özsaygı eksikliği duygusuyla ilgili aşk karşısında suçluluğu temsil eder. Sevmeye ve seilmeye ihtiyacım var ve bunu yapmanın, içimdeki bu içsel boşluğu doldurmanın ve bu memnuniyetsizliği etkisiz hale getirmenin yolunu bulamıyorum. Bütün vücudum bana bu aşkı doldurmanın acil ihtiyacını gösteriyor. Bu özgüveni nasıl artıracığımı veya çocukluğumda beni etkileyen ve şimdi yüzeye çıkan bir durumu nasıl bütünleştireceğimi arıyorum. Hayatı seviyorum ve hayat onu bana geri veriyor.

MANTARLAR (bkz: AYAK - MİKOSİS)

SİHİRLİ MANTAR (tüketimi ...)
(bkz: İLAÇLAR)

HANCRE (genel olarak) (Ayrıca bakınız: ÜLCER [genel olarak])

NS şans deri veya mukoza zarının izole bir bölgesinde ülser olarak bulunur. Başlangıçta bulaşıcı bir hastalığın belirtisidir ve genellikle zührevi kökenlidir. Benimle ilgili bir öfke yaşıyorum

seks. bulunduğu yerşans görünenler bana bu durumda ne yaşadığını daha kesin olarak anlatıyor. Böyleceşans cinsel organlarda, anüste, yüzde, ağzın mukoza zarlarında bulunabilir. Zamanşans irin içeren bir ülser bulunduğundan ağızda, bazı şeyleri söylemekten kendimi alıkoymamdır. Mutsuzum, hayatımdaki bazı durumları onaylamıyorum ve bunun hakkında konuşmaya cesaret edemiyorum. Bazı kelimeleri hatırlıyorum ve bu yüzden onarmaya ve irin üretir. Katılıyorum.! - • konuşmak ve kendimi ifade etmek olsa bile Hayata ve diğerlerine katılmıyorum. Konuşmanın ve kendini ifade etmenin aktif enerjisine açık kalmak istiyorsam bunu yapmak zorundayım. Kendimi kabul ediyorum - • cinselliğimde ve çiçek açmamı sağlayacak aşkı keşfetme hakkını kendime veriyorum.

ŞANS - ORAL ÜLCER (Herpes)

(bkz: MOUTH [rahatsızlığı...])

boğazdaki kedi (bkz: BOĞAZ - BOĞAZDAKİ KEDİ)

SAÇ (genel olarak)

Başın deri kısmını korumak, saç gücü, özgürlüğü, güzelliği ve gücü sembolize eder (İncil'deki Samson'u düşünün). Doğrudan varlığın saygınlığıyla, gücün özüyle bağlantılıdır. Beni ruhsal, kozmik ve suprakozmik enerjiyle temasa soktular. Benim saç yedinci çakranın veya enerji merkezinin, taç çakranın yakınında büyür. biz onları ararız» antenler «çünkü fiziksel olanı ruhsal olana bağlarlar. Devletsaç aynı zamanda cinsel, genital ve üreme gücünün temsilidir. hakkında çeşitli efsaneler vardır. saç (sarışınlar, esmerler, kel insanlar. . .). bilmek önemlidir, benimsaç kendi hayatımı yönetmek zorunda olduğum gücün imajı. Hayatta gerçekten ne istiyorum? Hayatımı başka insanlar yönetiyormuş gibi mi hissediyorum? Hayatımın dizginlerini ele geçirme gücü ve cesareti, özgürlük duygumu ve hayatımın canlılığını artıracak.saç. NS saç bir kişinin yaşam zevkini ve temizliğini yansıtır, burada olmakla kendilerine bakma konusundaki ilgilerini gösterir. farklı hallerimi gözlemliyorsaç belirli iç durumlara karşılık gelen (saç çatlamış, donuk, ince veya kırılgan, kalın vb.). Benim olan cennetin bu harika gücüne açık kalıyorum.saç !

SAÇ (hastalık...)

çeşitli nedenler ortaya çıkmasına neden olabilir saç hastalıkları Büyük bir duygusal şok, bir durum karşısında aşırı çaresizlik tepkisi, gizli bir çatışma veya umutsuzluk, endişe, can sıkıntısı gibi birkaç bastırılmış duygu. Gerginlik başlar, kararsızlık

duygusal büyüme, içsel güçler ve kaynaklar tükenir. İçsel bir bozukluk yaşıyorum. Bu güvensizlik benim ölüm korkumdan ya da hiçbir şeyin kalıcı olmamasından, her şeyin aniden ve uyarısız değişebilmesinden kaynaklanıyor olabilir. Kendimi hayati enerjilere kapatıyorum vesaç görünüşte değişiklik. Düşerler, yağlı veya kuru olurlar, beyazlaşırlar (saç beyaz), parlaklıklarını kaybederler. NSkepek görünüşe göre, benimle ve sosyal rolümle ilgili bir iç çatışmanın sonucu. Oksijene ihtiyacım var! Güç ve canlılığı geri kazanmak için yapılacak ilk şey budur.saç. Düşüncelerimi ve yaşam durumlarına karşı tutumumu değiştirmem gerektiğinin farkındayım. Kabul ediyorumH açık kalmak ve şu anda neler olup bittiğini gözlemlemek, özellikle de hayatımdaki farklı durumlarla başa çıkma şeklim ve saçımı yol!

SAÇ (kayıp ...) (ayrıca bakınız: SAÇ - KELLİK)

NS saç belli bir içsel gücün aynasıdır. Gücünü yitiren Şimşon'u (Eski Ahit metinlerinde) düşünüyorum. saç kesmek. . . NSSaç beni kozmosa ve ruhsal enerjiye bağlayan fiziksel ve ruhsal arasındaki bağlantıyı temsil eder. Genellikle öbür dünyaya sahip bir anten biçimiyle karşılaştırılırlar. Kalıtımın ana faktör olduğu söylenir.kellik, erkeklerde daha sık görülür. Ancak farklı türler arasında kellik, tipini bulduk kel sakallı, duygusal yetilerinden çok entelektüel yetilerini kullanan bireyle ilişkilendirilir. NS saç kaybı içimdeki ilahi olandan uzaklaştığım anlamına gelir. Ben ruhsal düzlemde ziyade maddi düzleme odaklanmış bir insanım. Çok fazla sezgiye sahip olabilirim, ancak daha maddi, daha rasyonel yönler daha çok bağlı kalmayı tercih ederim. Her şeyi mümkün olduğunca kontrol etmeye çalışırım çünkü açılmaktan ve kontrolü kaybetmekten korkarım. Ondan daha iyisini yapabileceğimi iddia ederek hayatın temel işleyişini reddediyorum. Herhangi bir içsel korku, hareket edememe, umutsuzluk ve beni hazırlıksız yakalayan gerilimlere yol açar. Hayatın kendisinden daha iyisini yaptığınıza inanmak bir yanılsamadır. hayatla savaşmama gerek yok çünküdaima benimle beni desteklemek ve onu dinlersem ve açık kalırsam bana yardım edecek. Sadece huzur içinde istemeliyim ve hayat bana hak ettiğimi verecek. Bu başlangıç; Hayata ve içsel varlığıma güvenmeliyim ve çözümleri her yerde görmeliyim çünkü onlar var! Dünya bana yardım etmek için orada. Başka neye ihtiyacım var?

SAÇ - KELLİK (ayrıca bakınız: SAÇ [kayıp. . .])

NS kellik nihai kayıbdır (kısmi veya toplam) saç. Çoğu zaman kaybedersem saç, olduğu bir veya daha fazla durum yaşıyorum. gerilim çok büyük yaptığım onları yırt saç . Birçok Stresli ve hatta travmatik deneyimler kellik sürecini hızlandırabilir. Korku ya da endişe kaynağı olan bir doğum (

kadın onu kaybedebilir saç), şiddetli bir duygusal şok, bir ayrılık, işte veya evde çok fazla stres, maddi düzeyde kendini aşma arzusu veya entelektüel bir devalüasyon. Bir sürü endişe ve büyük korku yaşadığımda, ilahi içsel gücümle bağlantımı kaybederim. Kabul ediyorumT. her şeyin iyi olacağı tavrıyla hayata güvenmek.

GRİ SAÇ

NS gri saç bilgeliği sembolize eder. Ancak aniden ortaya çıkangri saç stresle, yoğun bir duygusal şok yaşadığım bir durumla ilgili. Bu yirmili yaşlarınızda olduğunda, ruhsal olarak yönlendirilme konusunda bilinçli veya bilinçsiz olarak büyük endişeyi (gerginlik veya stres) temsil eder. Baskı altında yaşamam gerektiğine ve hayatımdaki baskıların "iyiliğim" için gerekli olduğuna inanıyor muyum?? Muhtemelen bu yaşamdaki performansla ilgili bir kalıptır. Genellikle gri saç yaşla birlikte ortaya çıkar ve bu, canlılık ve yaşam gücünde bir düşüş anlamına gelir. Genel tutumumu gözden geçiriyorum ve kabul ediyorumT. Hayat olduğu gibi devam etsin, ne eksik ne fazla ve kendimi rekabetçi olmanın yükünden kurtarıyorum.

SAÇ - PELADE

NS alopesi areata ile karakterize bir deri hastalığıdır. saç kaybı yuvarlak tabaklarda. Duygusal şoktan, öfkeden ve manevi tarafımdan vazgeçmekten ya da beni en yüksek değerlerime bağlayan her şeyden kaynaklanabilir. Kendimle barışmaktan ve en büyük hedeflerimle uyum içinde daha iyi yaşamamı sağlayacak çözümler düşünmekten faydalaniyorum.

SAÇ BOYASI

(ayrıca bakınız: SAÇ [dökülmesi...] / KEL / PELADE)

NS saçkıran cildimin, saçımın, saç derisinin ve tırnaklarımın yüzeyini etkileyen parazitik ve bulaşıcı mantarlardır. Kendime "saldırı", yok etme izni verdim; başkaları tarafından rahatsız ediliyorum çünkü kendime çok az güveniyorum. Kendimi çirkin ve kirli hissediyorum. Bazı durumların kontrolünü kaybettiğimi hissedebilirim. Yani şefimin şapkası (benimsaç) etkilenecektir. Diğer insanların söylediklerinden çok rahatsız olabilirim ve sahip oldukları "şapka size uyuyorsa, onu takın" fikrinden etkilenebilirim.-! Başkalarının benim yerime karar vermesine izin veririm. Bedenim bana yerimi almamı, kendime güvenmemi söylüyor. Hayatım üzerinde tek gücüm var.

AYAK BİLEKLERİ (Ayrıca bakınız: EKLELER)

NS mandal vücudun çok esnek ve hareketli bir parçasıdır. için kullanılır

vücudu destekler ve fiziksel konumu nedeniyle büyük bir baskı altındadır. Bu bir tür köprü, benimle dünya arasında bir bağlantı. Ben onun yüzünden toprak "41 yerde, eğer manevi enerji yukarıdan aşağıya doğru hareket ederse ve bunun tersi, eğer toprak ana ile temas halindeysem. Aynı zamanda ilerleme, ayağa kalkma ve dik, istikrarlı ve topraklanmış kalma yeteneğimi ifade ettiğim yerdir. NSmandal yön değişikliklerini gerçekleştirir ve bu nedenle inançlarımı ve değerlerimi dikkate alarak verdiğim kararları ve taahhütlerimi temsil eder. Herhangi bir yaralanma veya ağrı ayak bilekleri yön değiştirirken esnek kalabilme yeteneğimle ilgili. Olacaklardan korkuyorsam, alınacak bir karar karşısında esnek değilsem, düşünmeden çok hızlı gidiyorsam, şimdiki veya gelecekteki sorumluluklarımdan korkuyorsam, kendimi kararsız hissediyorsam, içimdeki enerjiyi yavaşlatma riski ayak bilekleri. Enerji blokajının yoğunluğuna ve hayatın akışına kapanmama bağlı olarak bir zorlanma, burkulma veya kırılma ile sonuçlanabilir. ben olmadan duramayacak bilekleri. zorunda kalabilirim

-beni destekle " şeyleri görmenin yeni yolları üzerine, yeni kriterler -kim daha açık ve esnek. Benimle ve içsel varlığımla ilgileniyorlar, hayatta beni destekliyorlar. Eğer birmandal pes et ya da ara, artık sağlam bir temelim yok, yön değiştirmem gerekiyor, zihinsel bir çatışma içindeyim. Benimmandal Artık bana dayanamıyor ve tüm vücut fiziksel olarak teslim oluyor. Bir bakıma benim hayatım da çöküyor, ama bu, kişinin gerçek bir çöküşünden çok, bir şeylerin yanlış olduğu imajı. Hakkındaburkulma, NS mandal bükülmüş, bu enerji -büküm " içinde mandal ve destek yapım bozuldu. Artık net ve tanımlanmış bir şey yok. Çok derin bir şeyle karşılaştığımda, bir değişiklikzorunlu benim iyiliğim için bu kırılma veya kırılma hangi kendini gösterir. Gerçekten yön değiştirmeliyim. Söz konusu olan benim onurum, güvenliğim, amacım ve hayattaki yönümdür. Rahatsızlıktan bağımsız olarak, takip eden durgunluk dönemi, bedenimin ve içsel varlığımın, hayatımın yönünün değişmesini uygun şekilde bütünleştirmesine ve ayrıca benim için gelmekte olan harika dönüşümün gerçekleşmesine izin veriyor. J kabul ediyorum. • hayat ve benim yolumda olan her şey. Hayatı iyi tarafından kucaklamama yardımcı olacak!

KOLERA (bkz: BAĞIRSAK - İSHAL)

KOLESTEROL (bkz: KAN - KOLESTEROL)

KRONİK (hastalık...)

Kelime kronik sadece

-tur süreleri " bunun anlamı

-zaman

-.NS

41. Toprak: Anglisizm, toprağa veya dünyaya bağlı hissetmek anlamına gelir. teçhizat.

kronik hastalık kurulması aylar veya yıllar alabilir. Bir hastalık için, terimkronik kalıcı, geri döndürülemez ve nihayetinde yalnızca düzeltebileceğimiz bir şey önerir. geliştiriyorum kronik hastalık geleceğin ne getireceğinden korkarak gelişmeyi reddettiğim. Her neyse hastalık chronique que je kendim attirée, ben Neyi değiştiremeyeceğimi merak edebilir. Hayatımın hangi yönünü kendime anlatıyormuş gibi hissediyorum: "Her neyse, bu konuda bir şey yapamayız ya da hiçbir şeyi değiştiremeyiz"? Hangi armağanlar mı" şeklinde bu hastalık beni çevremdekilerin dikkatini çekmesi, hayata bakış açımı değiştirmek için istifamı onaylaması vb. ? Benim için kolay çözüm muhtemelen hiçbir şey yapmamak çünkü pes etmekten başka yapacak bir şey yokmuş gibi görünüyor. Üstlenmem gereken zorluk, sorumluluğu üstlenmek, bilincimi her şeyin mümkün olduğu fikrine açmak. yaptıran kişilerin elde ettiği sonuçları belgeleyebilirim.kronik hastalıklar ve kendilerini iyileştirdiler. Hangi yaklaşımları kullandılar? Bazen, geleneksel yöntemler sonuç vermediğinde, enerjik ya da diğer alternatif terapileri araştırabilirim.anlayışla, Hangisinin bana yardım edebileceğini öğrenmek için. Her şeyin mümkün olduğu fikrinden yola çıkarak, hastalığımı tamamen iyileştirmezlerse fiziksel, zihinsel ve duygusal sağlığımı iyileştirmeme yardımcı olacak çözümler bulabileceğim.

BASINÇ DÜŞMESİ

(bkz: KAN BASINCI - HİPOTANSİYON [çok düşük])

SİĞARA (ayrıca bakınız: BUERGER [hastalığı. .],
DİL KANSERİ, BAĞIMLILIK, AKCİĞER)

NS sigara Yaşamın, özgürlüğün ve özerkliğin, benimle evren arasındaki iletişimin simgesi olan akciğerlere bağlıdır. Bir koruma biçimi olarak kabul edilir, "peçe" belirli derin endişeleri gizlememe izin veriyor. Beni saran ve gerçeği görmemi engelleyen bu sis perdesi tarafından korunduğuma inanıyorum. Bilinçsizce, sigara aynı zamanda karşılanmamış çocukluk ihtiyaçlarını da karşılar: ilk beslenme, sıcaklık, sevgi, anneden gelen şefkat.) 'ışık asigara Düşünmeden, bu benim için çok önemli hale gelen bir alışkanlık, mekanik bir jest, bir çılgınlık.) 'gerginliğimi, sinirsel heyecanımı az çok dengelemem gerekiyor. bulmak istiyorum annemin yatıştırılması, "güvenliği. eğer sigara içersemçünkü kaçıyorum çok kötü bir durum, ailem, hayatım. Bu duman kararlarımı daha da belirsizleştiriyor. NS sigara Kalp atış hızını arttırır ve uyarıcı görevi görür. Hayatımı tatsız yapan ve alamadığım kararlar nelerdir?) 'gerçek ihtiyaçlarımı belirle.)'kabul edilmişben. daha fazla ve daha kolay iletişim kurmak için. durdurmak istersem

Sigarayı bırakmak, bu alışkanlığın bağlantılı olduğu duygusal nedeni bulabilseydim iyi olurdu, bu da bırakmayı çok daha kolay hale getirecekti. O zaman hayatta gerçekten ne istediğimi daha net göreceğim ve ihtiyaçlarım gerçek varlığımla uyum içinde karşılanacak.

SİNEPATİ (bkz: TAŞIMA HASTALIĞI)

KİNETOZ (bkz: TAŞIMA HASTALIĞI)

KAN DOLAŞIMI (bkz: KAN - KAN DOLAŞIMI)

Karaciğer sirozu) (bkz: KARACİĞER - SİROZ [. . . karaciğer])

CLUDICATION (düzensiz yürüyüş) (bkz: LOKOMOTOR SİSTEMİ)

NS topallamak yürüme düzensizliği ile karakterizedir. Sebep, ayak, diz veya kalçadaki felç veya sertlik ile ilgili kaslı, nörolojik olabilir. Hayatımda her şeyin benim istediğim gibi "işe yaramadığı" kesin. İlerlemek istiyorum ama korkular uyumlu bir şekilde ilerlememi engelliyor. Bu korkuları tanımlayarak hayatıma daha fazla uyum koyabileceğim, bu da yürüyüşümde daha fazla düzenlilik bulmama yardımcı olacak.

KLOSTROFOBİ (Ayrıca bakınız: ANGOISSE)

Klostrofobi Latince "claustrale" kelimesinden gelir, bu da "kilitli" anlamına gelir, yani bu, "kontrolümün olmadığı" bir durumda veya kapalı bir yerde (asansör, uçak, mağara ve tünel) boğulma veya yakalanmanın mantıksız korkusudur. "neler oluyor üzerine. bu sebeple acı çekiyorum klostrofobi, "kapalı" yerlerde yalnız veya başkalarıyla birlikte yaşama kaygısı. Bu, "servikal tünelden" geçmem gereken doğduğum andan itibaren olabilir.] O an annemin korkusunu yakalayabildim. Ayrıca korku, annemin rahmi olan ve kasılmaların beni terk etmeye zorladığı, beni bırakmaktan çok korkmama neden olan bu kapalı ve güvenli yerde bulunduğum andan itibaren gelebilir. O yüzden kendimi kapalı bir yerde bulmak bana içimdeki bu büyük korkuyu hatırlatabilir.] benim gibi hissediyorummahkum ve kapamak tamamen çaresiz olduğum bir durumda. Ne yapmalıyım ? Önce bu korkunun bir düşünceden, kökeni hayatımın ilk dönemlerine kadar uzanan zihinsel bir saplantıdan kaynaklanıp kaynaklanmadığına bakarım. Çoğu zaman, bu fobi bir "cinsel korku" dan kaynaklanır. çocukluk döneminde gerçekleşecek olan. Bu mutlaka dokunmak anlamına gelmez

ya da cinsel istismar çocuklukta oldu ama daha çok korku duygusal hafızaya kaydedildi ve bu cinsel duruma yakalanmış hissedeceğimden ya yakalanmış hissettim ya da korktum.] 'kabul eder.!. • Bana en uygun olan yollarla harekete geçmek ve kendimi ondan kurtarmak. Çoğu zaman, psikoterapi duygusal hafızayı değiştirmek ve beni daha fazla içsel özgürlükle yaşamaya yönlendirmek için yeterli olabilir.

KLAVİKLE (ağrı NS NS. . . , kırığı . .)

(ayrıca bakınız: OMUZLAR, KEMİKLER - KIRIK)

NS köprücük kemiği şeklinde uzun bir kemiktir. "S" bulduğum yataarken omuz hizasında ve göğüs kemiğine bağlı, göğüs kafesinin üstünde ve ortasında. Gibiköprücük kemiği doğrudan omuza bağlı, ağrı köprücük kemiği Bana verilen ve karşısında boyun eğme ve mecburiyet duygusu yaşayabileceğim sorumluluklara karşı öfkemdir. Çoğu zaman, bir kırık köprücük kemiği omzuma düştükten sonra geliyor ve sorumluluklarım karşısında çok fazla baskı hissettiğimi gösteriyor. Üretilen duygu, yapacağımı düşünmeme neden olabilir. -kırmak -sorumluluklarımın ağırlığı altında. Durumlara tarafsız bakıyorum ve hayatın bana benim alabileceğimden daha fazla sorumluluk veremeyeceğini anlamaya başlıyorum. Daha iyi bir yaşam sürmeme yardımcı olacak çözümler veya başka bir bakış açısı bulmaya güvenir ve çaba gösteririm.

ÇİVİLER (bkz: CİLT - FURONCLES)

KOKAİN (tüketimi...) (bkz: İLAÇLAR)

COCCYX (bkz: DOS [ağrı. . .] - ALT GERİ)

KALP (genel olarak) (Ayrıca bakınız: KAN)

NS kalp dördüncü çakraya veya enerji merkezine bağlıdır. Sevgiyi (duygularım, sevme kapasitemi), neşeyi, canlılığı ve güvenliği temsil eder. enerjisikalp tüm vücuda, özellikle boyun ve solar plexus arasında yayılır. NSkalp tüm vücutta yaşamı (kanı) dolaştıran bir tür enerji pompasıdır. Bu kan dolaşımı mutluluk, denge, yaşam sevinci ve iç huzuru için gerekli olan yaşamsal enerjiyi dağıtır. Bu nedenle sevgiyi, sevginin enerjisini yönlendirerek tezahür ettirmem çok önemlidir.kalp mevcut en güzel ruhsal enerjilere doğru. Sevgiye, şefkate ve bağışlamaya ne kadar önem verirsem, o kadarkalp neşe, huzur ve neşe içinde çalışacak. Benimkalp duygusal olarak istikrarlı ve tüm hayal kırıklıklarından arınmış olacak. akalp yumuşak ve uyumlu bir ritimle, bir kişinin içsel olarak sakin olduğunu gösterir. Dengemi kaybettiğimde kalp atış hızım dalgalanıyor,

aşka rahatsız veya duygularıma duyarlı.] 'J'yi kabul eder, kendimi aşka açmayı, tüm suçu evrenin bakımına yüklerim, kendimi hasta edecek kadar kendimi eleştirmeyi bırakırım ve hepsinden önemlisi j'accepte J... benden pardonne. İçinde kabul edebildiğim için beni affet H başkalarının daha fazla sevgisi.

KALP (ağrı...) (bkz: BULANTI)

KALP - ANGINA veya ANGOR
(bkz: ANGINA DE CHEST)

KALP - ARİTMİ

NS kalp aşkı temsil eder ve kalp atışı sorunları benim için bir alarm sinyali, aşk söz konusu olduğunda bir yardım çığlığı gibiler. Çok ihtiyaç duyduğum sevgiyi kaybetmek ya da olamamak gibi derin bir korku yaşamama neden oldu.kalp atışı sorunları aşktan gelen yardım çığlığı gibidir. Ventriküllerin tıkanması durumundakalp anarşik ve verimsiz bir şekilde sözleşme, o zaman bu bir sorudur ventriküler fibrilasyon. Bu durum, bir kalp rahatsızlığından, elektrik çarpmasından, fetüs durumunda (doğumda) bir panik anından kaynaklanabilir. Bu durum hızlı bir şekilde çözülmezse ani ölümdür. Hayatımda aşkla ilgili vermek zorunda olduğum ve hayati önem taşıyan önemli bir kararı ifade ediyor. Endişelerimi daha fazla iç güvenlikle değiştirmek için kendime ihtiyacım olan tüm sevgiyi vererek başlıyorum ve hayata güveniyorum. NS taşikardi düzensiz ritmik kasılma ile karakterizedir. kalp. Onun vuruşları daha hızlı 90 dakikada atım sayısıdır ve bu durum genellikle güçlü duygulardan kaynaklanır. Üzücü bir durum, fiziksel veya zihinsel efor ve korku, beni geçici olarak etkileyen bir dengesizliğe neden olur.kalp kim bana SOS verir NS bradikardi ise kalp atışlarının yavaşlamasıdır. Derin üzüntülerin birikimi bana bu rahatsızlığı getirebilir, sanki benimkalp Daha fazla acı çekemedi ve dövmeyi bırakmaya karar verdi. Her iki durumda da aşkın tehlikede olduğunun farkındayım, sakın ve derin nefes alıyorum, sesimi dinliyorum.kalp.

KALP - ENFARKT (... miyokardiyal)
(ayrıca bkz: INFARCTUS [genel olarak])

geçirmiş birinden haber aldığımda enfarktüs, Popüler tabirle, bu genellikle kişinin bir miyokardiyal enfarktüs. Aynı zamanda "kalp krizi" veya "kalp krizi" olarak da adlandırılır. En sık etkilenen organenfarktüs bu kalp, içimdeki aşkın merkezi, duygularımın özü. Kalp krizi, vücudun bana bunu göstermesi için çaresiz bir yoldur.

Yaşam sevinci olan hayatımın esaslarına dönmek yerine, hayatımın maddi, dışsal ve zararsız yönlerine, sosyal konumuma gereğinden fazla önem verecek kadar ileri giderim. kalp bir aile olarak, sevgiyi ifade etmek, kendini sevmek, her anın tadını yoğun bir şekilde çıkarmak. hayatımdaki her şeyi çok önemsiyorum- bölge (ma karım, benim iş, arkadaşlar, ev, vb.) bölgemdeki bir şeyi veya birini kaybettiğimi veya kaybetmek üzere olduğumu hissedersen, olanlara karşı koyabilirim ve kalp krizi. İstiyorum -tüm benim kalp -şef olarak kal, gemide usta. Kalp krizleri aynı zamanda kendi duygularımla ve onları nasıl deneyimlediğimle de ilgilidir. Sevgiyi ne kadar hissedebiliyorum ve başkalarına ifade edebiliyorum? Kendimi ne kadar sevebiliyor ve kabul edebiliyorum J .. • olduğum gibi? olmak için kendimi zorlar mıyım- başkası -ve başkalarına ne olduğumu ve ne kadar değerli olduğumu kanıtlamak için çok fazla şey yapmak? Benim öfkem, hüsranim, saldırganlığımdır ki, çok uzun süre bastırılırsa, artık dayanamaz ve patlar. Hayatın en önemli ve anlamlı yönlerini keşfetmek, ne kadar para kazandığım veya ne kadar başarılı olduğumla ilgili değıldir. Her ikisi de kalp zıddı olan düşmanlık, kin ve reddetme ile ilişkilendirilebildiğı kadar şefkat ve sevgi ile de ilişkilendirilebilir. Kalp krizi genellikle hayatımın ya rekabetin çok güçlü olduğu ya da benim ailem ve sevdiklerimden artan hoşnutsuzlukla birlikte mali baskı altında olduğum bir döneminde meydana gelir. Duygularım, katılımım, ilişkilerim ve Evren arasındaki ayrılık ve aynı zamanda beni körelten onun doğal ritimleridir.kalp. Başkalarını reddettiğimi düşünüyorum ama temelde kendimi reddediyorum. İç huzuru bulmak ve tüm vücudumda hassasiyet ve sevgi hissetmek için, hayatın bana verdiğı ve öğrettiğı her şeyi kabul etmek için zaman ayırmalıyım. içimde yaşı ve bu sadece benim beslenmemi istiyorkalp ve sağlıklı tutun.

KALP - PERİKARDİT

NS perikardit bir enfeksiyondur perikardiyum, zarı saran kalp. korumaya hizmet ettiğı için kalp, olacak perikardit benim olduğunu hissedersen kalp hem gerçek hem de mecazi olarak saldırıya uğrayacaktır. Öfke göstermek yerine sakin kalıyorum ve her ne olursa olsun en iyisi olduğunu bilerek her zaman koruma istiyorum.

KALP - KALP SORUNLARI

Çünkü kalp sevgiyi, barışı ve yaşam sevincini simgeleyen, kalp sorunları genellikle sevgi eksikliğinden, üzüntüden, birkaç yıl sonra bile yeniden ortaya çıkan gömülü duygulardan kaynaklanır. Benimkalp önceki yaralarım tarafından sertleşti. Hayatın zor, stresli ve sürekli bir mücadele olduğuna yürekten inanıyorum. ben kendim

çoğu zaman sadece benim çabamın bir miktar temettü ödeyeceğini düşündüğüm bir durumda, hayatta kalma pozisyonunda hissediyorum. Endişeli, aşırı heyecanlı, endişeli veya duygusal dengemi koruyamayacak kadar kırılganım.] 'bilinçaltında içimdeki çocuğu boğar ve tüm bu harika yaşam sevincini ifade etmesini engeller. NSkalp ilişkili NS timus bezi; Bağışıklık sisteminin T hücrelerinin üretiminden sorumlu olan ikincisi, çok fazla öfke, nefret, hayal kırıklığı veya kendimi reddetme yaşarsam zayıflar ve istilalara karşı daha az dirençli olur. NSkalp sevgiye ve barışa ihtiyacı var. Hayat bir çocuğun tavrıyla alınmalı: açıklık, neşe, merak ve coşku. Duygusal ihtiyaçlarım olmasına rağmenNS doldurmak, ahenkli bir dengede kalmaya çalışıyorum, kalp varlığımın her hareketini takdir etmeye yeter.]'kabul edilmişben. beni daha çok sev, açık kal NS bana ve başkalarına sevgiler. Eğleniyorum, rahatlıyorum, vakit ayırıyorum.] 'beni durdur-ciddiye almak ". Her halükarda mutlu olduğumu bilerek, zorunluluk olmadan sevmekte özgür hissediyorum.o açıklamak için birkaç ifade vardır. kalp ve onun farklı durumlar: olmak " olmadan kalp ", " Sahip olmak kalp ", " onu dinle kalp " · Evet birisi bana şöyle bir açıklama yapar " sen yok kalp ". Hayatın bana gönderdiği bu mesajı kontrol ediyorum. Belki bu fayda göreceğimin işaretidir NS bir şeyi değiştir. Bir dengesizlik mi yaşıyorum? Çarpıntılarım var mı? Duygusal olarak rahatsız mıyım? Cevap ne olursa olsun, anlamak ve kabul etmek için hasta olmayı beklemiyorumben. hayatımdaki değişiklikler. Uyanık kalıyorum, açıyorumkalp bana faydası olan ne varsa.

KALP - TAŞİKARDİ (bkz: KALP - ARİTMİ)

KALP - KORONER TROMBOZ

Koroner tromboz bir koroner arterde pıhtı oluşumudur (damar seviyesinde kalp). Kan akışındaki bu tıkanıklık aşağıdakilere yol açabilir: NS miyokard enfarktüsü. Bu pıhtı, aşkı temsil eden ana organı etkiler. kalp. Hayatımda beni özgürce sevmekten alıkoyan şeyi kontrol etmeliyim. Karşılaştığım bir öfke, şiddetli bir kırgınlık olabilir.NS sevdiğim biri. Kendime saygımda nasıl saldırıya uğramış hissediyorum? Yaşama nedenimden, sevgimi göstermeme izin veren şeylerden beni yoksun bırakan haberlerim var mıydı? Kendimle ve başkalarıyla barışıyorum. Bu durumu çözmek için içimde yaşayan sevgi güçlerinin farkına varıyorum, kendimi terk ediyorum ve Evrenin bana ihtiyacım olan desteği verdiğini keşfediyorum.

NS kızgınlık duygusal durumun yükseltilmesi ve bunun fiziksel ve sözlü bir heyecanla sonuçlanan, giderek artan, çılgınlara, nesneleri kıran, saldırganlık, titreme vb. NSkızgınlık kendiliğinden bir alarm çığıdır, bir iç isyan, saldırganlığın eşlik ettiği şiddetli hoşnutsuzluk. İki yıldan önce, içsel bir rahatsızlığı (soğuk, açlık vb.) . Beni istila eden bu duygular, genellikle karaciğerimde, karaciğerde neden olabilecek toksinlerin ortaya çıkmasıyla kendini gösterir.karaciğer saldırısı. Düşüncelerim yarışıyor, itişiyor, güçleniyor Artık net göremiyorum. Basıncım yükseliyor ve ben oluyorum öfkeyle kırmızı. Beni bu kadar rahatsız eden ve beni patlatan ne? ben varsamkızgınlık, bu duruma neden olan nedeni aramak önemlidir. Büyük duygusallığım ve dürtüselliğim tarafından abartılabilecek veya büyütülebilecek bir zayıflık, adaletsizlik, hayal kırıklığı, anlayışsızlık, çaresizlik vb. Onu tanımladığımda, çatışmanın bilinçsizce kendini tekrar ettiğini ve hatta bende olmayan durumlardan kaynaklanabileceğini fark ediyorum.

pas çocukluktan beri yerleşmiş ve daha sonra entegrasyon, Daha hızlı.]'kabul edilmiş ↓♥ kendimi burada gösterebileceğim sevgiye açmak ve şimdi. dikkatli olmaya devam ediyorum veuyanık gösteren tüm sinyallere kızgınlık mümkün ve gereksiz yere kendimi kaptırmam.

KOLİK (bkz: BAĞIRSAK - KOLİK)

kolit (kolon mukus) (bkz: BAĞIRSAKLAR - KOLİT)

KOLON (Yengeç Burcu ...) (bkz: KOLON KANSERİ)

OMURGA (Genel olarak) (Ayrıca bakınız: DOS)

Batıda yaptığımız sınıflandırmaya göre 33 omur ya üstten başlayarak:

7 servikal42, oldukça ince, 12
dorsal43, oldukça kalın, 5
lomber44, daha güçlü,

5 kutsal45, aşağı doğru bir üçgen oluşturarak birbirine kaynak yapılır,

4 koksigeal, kaynaşmış ve atrofik.

NS omurga, bir binanın direği gibi, destek, koruma ve direnci temsil eder. Böyleceomurga beni

her durumda beni destekler ve korur benim hayat. O benim fiziksel ve içsel dayanağım. Onsuz, çöküyorum. NSkolon omur aynı zamanda en temel ve ruhsal enerjimi de sembolize ediyor. Esnekliğimi ve hayatımın farklı olaylarına karşı direncimi temsil ediyor. sapmalaromurga (skolyoz, lordoz vb.) tüm enerji sistemimin derin ucuna bağlıdır. Bir tıkanıklık sırasında fiziksel ağrı ortaya çıkar. Çaresizlik duyguları, taşınamayacak kadar ağır bir yük, karşılanmayan bir duygusal veya duygusal ihtiyaç vb., sağlamlığımda ve direncimde saldırıya uğramama neden oluyor.] 'benim gibi hissediyorsütün ailem içinde, işim ve dahil olduğum herhangi bir durum veya kuruluşla ilgili olarak. Ben olmasaydım diğerlerine ne olurdu? Her şey dağılır mıydı? NSomurga iskelet, merkezi sinir sistemi ve merkezi kan dolaşımı yoluyla varlığımın tüm farklı yönleriyle bağlantılıdır. Her düşünce, duygu, durum, tepki ve izlenim,omurga

hem de ilgili vücudun ilgili kısımlarında. Etkilenen bölgeye bakıyorum ve tıkanıklığın nedenini tespit ediyorum. Sebep ne olursa olsun kabul ediyorum • amaca açık olmayı ve bütünleşmeyi daha uyumlu hale getirmeyi. Olmak istediğim yeni insanı yeniden inşa ediyorum.

OMURGA (sapma ...) (genel olarak)

A omurganın sapması esas olarak sembolize eder yaşamak için bir direniş pleinement benim hayatım. Hayatta duruşum hayatın beni desteklemesine ve eski fikirleri bırakmama izin vermedeki zorluğum, omurganın sapması yana, öne veya arkaya doğru kıvrılacak. . . kendimden sorumlu olmaya karar verdim ve düz tut - hayatla, güvenle ve kararlılıkla yüzleşmek.

OMURGA (sapma...): BOSSU (bkz: OMUZ OMUZLAR)

-
42. Servikal : latinceden gelir ^{beyin} yani latinceden -boyun -
43. Sirt : geliyor sırt bunun anlamı -geri -
44. Bel : latinceden gelir bel ağrısı bunun anlamı -böbrek -
45. Kutsal : Bu kelime, dokunulmaz olan veya Bugün nasılsın bu da bize büyük saygı gösteriyor. Bu durumda, Kundalini'nin enerjisinin geleceği yer, omurganın altından başlayıp başın tepesine kadar çıkan bu ruhsal enerji, 'aydınlanmaya' yol açar.

VERTEBRAL KOLON (...dan sapma): LORDOZ

NS lordoz fizyolojik bir eğriliğidir. omurga ileriye doğru genişliyor. Ayakta durmakta zorlanıyorum çünkü Ne olduğumdan utanıyorum, kendimi sevmiyorum. Sık sık babama ya da benim için otoriteyi temsil eden şeye boyun eğirim, çünkü onun önünde kendimi hafife alırım, kendimi ondan aşağı hissederim. Başkaları tarafından bunalmış hissediyorum, kendime güvenim çok az ve fikirlerimi ve görüşlerimi ifade edemiyorum. İçimde kaynadım ve bu öfke içimi kemiriyor. zorundayımöğrenmek NS beni sev.]'kabul eder .I. • ile ilgili yerimi al çünkü herkesin oynayacak bir rolü var Evrende.] 'öğrenmekfikirlerimi ve görüşlerimi ifade etmek özgürce ve kendimle daha iyi hissediyorum.

VERTEBRAL KOLON (...dan sapma): SKOLİOZ

NS skolyoz yanal bir sapmadır omurga. Ona sahip olduğumda, omuzlarımda çok ağır bir yük taşıyormuş gibi hissediyorum. Bu, herhangi bir başarı umudunu aştığından, çaresizlik ve umutsuzluk yaşıyorum. Sorumluluklarım beni korkutuyor, yönümde kararsızım. Enerji bloke olur veskolyoz onun fiziksel tezahürüdür. Bu genellikle gençlik yıllarımda olur: Çocuk olmak için çok yaşlı ve yetişkin olmak için çok genç bir kimlik ararken, yaşam ve sorumluluklar çok büyük görünüyor. Kendimi erkek kardeşlerim, kız kardeşlerim, kuzenler ve kuzenlerimle karşılaştırma eğiliminde olacağım. Benden daha iyi oldukları izlenimini edindiğim için, kendimi değersizleştireceğim ve bu, skolyoz. NS skolyoz bu nedenle bağlantılıdır kaçma arzusu bir durum veya birisi. Hayatımda beni iyi hissetmekten alıkoyan neler olup bittiğine bakıyorum.]'kabul edilmiş H şimdiki zamanda yaşamak, yani, her seferinde bir gün. Hayat okulunda olduğumun ve beni çevreleyenlerle uyum içinde yaşamanın farkına varıyorum. Sevinci yeniden keşfediyorum ve her gün, mücadeleyi üstlenecek güce ve kapasiteye sahip olduğumu anlıyorum!

OMURGA - DİSK DEPLASINDA(ayrıca bakınız: DOS [ağrı...], LUXATION)

İlişkili omurga (vücudumun desteği), disk taşındı desteklenmediğimi gösterir. Yetişemiyorum, özgüvenim yok. Ne zaman bir cevap ya da destek arasam, orada ne yaptığımın teyidini bulduğumu anlıyorum. zaten biliyor ya da hissediyordu. kabul ediyorum. • dinlemek benim iç ses kim, o her zaman beni desteklemek ve rehberlik etmek için orada. Ben öğrenirim NS güven Bana ve özgür ve korkusuzca ayağa kalkmanın içimdeki tüm gücü ve bana getirdiği mutluluğu keşfediyorum. NS desteklenen yaptığım her şeyde.

KOMA (ayrıca bakınız: KAZA, BEYİN - SENKOP, BAŞARISIZLIK)

NS koma takip eden vakaların çoğunda meydana gelir. kaza. Kendimi içinde bulmadan hemen önce çok sık olur. koma, ölümün üzerime geldiğini gördüm, sanki "son saatim gelmişti ". Bu anın %100 farkında olmak yerine, koma hemen önce gerçekleşir. NS "bilinç" bağlantıyı keser. Çoğu zaman bir yerden uyandığımda koma, hafızam yaşanan yoğun travma anlarını sildi. Kazaya yol açan şey, bir kişiden veya bir durumdan kaçmakla ilgili suçluluk duygusudur. zorluk çekiyorsam "satıcı, bu suçluluk duygusuyla bir koma. NS koma yunancadan geliyor "koma .. kim

anlamına geliyor "derin uyku". Bu durum yoğun arzu ile bağlantılıdır. kaçmak a kişi veya durum. Ben de öyleyanlış Bunun içinde kendime katlanıyorum çünkü çok fazla umutsuzluk, yalnızlık veya hayal kırıklığı yaşıyorum. Kendimi hayatın zorluklarına karşı duyarsız kılmak istiyorum. Kendimi bu derin uykuyla koruyorum. Etrafımda olup bitenlere karşı duyarsız kalmama neden oluyor. Hayatım daha keyifli hale gelene kadar bu tam bilinçsizlik durumunu yaşamayı tercih ederim. Vermem gereken bir karar var: yaşa ya da git. durumunda verilecek karar aynıdır.diyabetik koma kanda, özellikle beyinde çok fazla glikoz (kan şekeri) neden olur. Üzüntüm o kadar büyük ki, yaşadığım bu dünyadan kaçmak istiyorum. Her ne kadarkoma uzun süreler (haftalar ve yıllar) sürebilir, yakınlarımin bana sevgi, şefkat göstermeleri ve ayrılma ya da kalma kararının bende olduğunu söylemeleri çok önemlidir. ben içindeyken koma, Beynim o kadar aktif olabilir ki, şu anda hareket edemiyor veya kendimi ifade edemiyor olsam da, insanların konuşmalarını duyabiliyor veya varlıklarını ve izlenimlerini hissedebiliyorum. Bazen ölüm korkusu beni burada bilinçsizce tutuyor. Bu yüzden kendimi rahatlatmalı ve istersem güvenle gidebileceğimi söylemelisiniz. Eğer bir insanın enerjilerini görebilirim,koma, onu fark edebilirim y derinliğine bağlı olarak enerjisel bağlarda önemli bir kırılma vardır. koma. Bu nedenle durumu düzene sokmak için enerji tedavileri yapmak uygun olacaktır.

KOMEDONLAR (bkz: CİLT - SİYAH NOKTALAR)

sarsıntı (... NS RETİNA)
(bkz: GÖZLER - retina sarsıntısı)

sarsıntı (bkz: BEYİN [sarsıntı])

SİNİR KOMPÜZYONU

sen mecburiyet belirli eylemleri gerçekleştirmek için ezici bir dürtü ile karakterize davranışsal bir bozukluktur. NS öznenin kaygı duymadan direnemeyeceği. Bu zorlama cinsellik, yiyecek, içecek, alışveriş, aşırı temizlik vb.sen sinirsel zorlama ile ilgisi olmak NS kişiliğimin olumsuz olduğunu düşündüğüm bir yönü, bu da onu görmeyi reddedecek kadar beni rahatsız ediyor. İçimdeki derinlere itiyorum. Ben onu görmeyi reddettiğim ve kabul ettiğim sürece -I- • hayat banaNS sahip olduğum daha fazla durum yaşamak NS yüzüne NS kişiliğimin bu yönü. yaşadığım zamansinir zorlaması, Beni rahatsız eden şeye bakıyorum, kabul ediyorum H onunla yüzleşmek yerine kaçmak. Kabul ediyorum ↓♥ insan olmak güçlü yönleri, zayıf yönleri, nitelikleri ve kusurları ile. anladım ki Ben en sert yargımcı, kendimi affediyorum ve Ben öğrenirim NS beni sev. beni kabul etmek H olduğum gibi, uyumlu bir şekilde çiçek açmama izin vereceğim ve artık NS buharını bırak mecburiyet.

doğuştan (bkz: DOĞUMSAL HASTALIK)

TIKANIKLIK (... BEYİN / ... KARACİĞER / ... BURUN / ... AKCİĞERLER)

NS tıkanıklık vücudun savunma sistemi yanıt vermek üzere kurulmuş mu? NS vücudumun belirli bir bölümüne tekrarlanan saldırılar. Farklı bölümler tıkanabilir.karaciğere : Bastırılmış eleştiriyi, yapamadığım için biriktirdiğim içsel tahrişi temsil ediyor. NS sözlü olarak ifade edin. Hoşnutsuzluk, acılık veya hayal kırıklığıyla yaşayabilirim.Burunda (sinüs) : Beni sinirlendiren, hissedemediğim durum veya kişi nedir? akciğerlere : Ailem, ailem, eşim, çocuklarım vb. ilişkilerim tarafından boğulmuş hissediyorum. Benimticaret aile olmalarını istediğim kadar uyumlu mu? Çok mu endişeleniyorum? beyne: Bunalmış hissediyorum, nasıl tepki vereceğimi bilmiyorum NS belirli kişiler veya durumlar. Beynim eskisi kadar net ve hızlı çalışmıyor. İçki veya uyuşturucudan uzak durmanız tavsiye edilir. Vücudun neresinden etkilenirse etkilensin, başkalarına karşı hayal kırıklığı, tahriş ve öfke ile sonuçlanır veNS kendim. Şu anda hayatımda beni rahatsız eden şeyi kontrol etmek için zaman ayırıyorum ve bunun sorumluluğunu alıyorum.] 'kabul et! • hak ettiğim yeri almak için,benim yerim. önemini anlıyorum hissettiklerimi ifade etmek için ve bunu başkalarına saldırmadan yapıyorum. Duygularımı ifade ettiğim için hayal kırıklığı veya nefret biriktirmiyorum. Açık ve alıcı olduğumda, diğerleri. hissediyorumNS kendimle ve çevremdekilerle uyum içinde yeni.

BİRLEŞİKLİK (bkz: GÖZLER - BİRLEŞİKLİK)

KABIZLIK (bkz: BAĞIRSAK - Kabızlık)

kontüzyonlar (bkz: CİLT - MAVİ)

COQUELUCHE (bkz: ÇOCUKLUK HASTALIKLARI)

KORONER (bkz: KALP - KORONER TROMBOZ)

VÜCUT (Genel olarak) (bakınız: EK I)

AYAKTA KORNALAR (bkz: AYAK - DURILLONS)

SAĞ TARAF (bkz: ERKEK [prensip. . .])

SOL TARAF (bkz: KADIN [prensip. . .])

PİRZOLA

NS pırzola göğüs kafesinin bir parçasıdır. Kalbi ve akciğerleri (hayati organları) hasara, dış yaralanmalara ve saldırılara karşı korurlar. A değerlendirme kırık veya çatlak bu nedenle korumamın azaldığını ve yüzümdeki dış baskılara karşı savunmasız olduğumu gösterir NS Aşk, NS özerkliğim ve NS uzaya ihtiyacım var. Kendim arasında sıkışmış hissediyorum (benimtaraf ruhsal ve duygusal) ve içinde yaşadığım fiziksel dünya. kırılğan ve açık hissediyorumNS her türlü saldırı. Hayatım üzerinde kontrolüm olmadığını, çaresiz ve tehlikede olduğumu hissedebilirim. Çoğu zaman kırarsam veya çatlarsamdeğerlendirme, belirli bir durumda yaşıyorum NS ailemin bir üyesi. İlgili kişinin bulunduğu yere bağlı olarak bir belirtim olacak.değerlendirme etkilenmiş. bunlar ise pırzola düşük, muhtemelen bir çocuk veya torunla bir çatışma var. A değerlendirme yanal, karşı karşıya kalınan çelişkili bir durumu temsil eder. NS bir erkek veya kız kardeş veya kuzen ve pırzola uzun, bir ebeveyni veya büyükanne ve büyükbabayı temsil eder. Üzerimde çok fazla baskı yaratan durum(lar)ı belirlerim. Kabul ediyorumH olaya sadelikle bakmak, varken hissettiklerimi açıkça ifade etmek NS başkalarını dinlemek. Artık iletişimin başkalarına saygı duyarken kendime saygı duymamı sağlayan bir araç olduğunu biliyorum.

NS boyun vücudun başı destekleyen kısmıdır. Beden ve zihin arasındaki bu bağlantı aynı zamanda NS Yaşamın tezahür etmesi, en temel harekete izin veren yaşayan ifadedir. temsil eder esneklik, NS esneklik ve beklenen yön. çok yönlü ve bu benim evrene dair dışı bakışımı genişletiyor. Etrafımdaki her şeyi görebiliyorum ve teşekkürler NS benim esnekliğim boyun, Bir duruma her açıdan bakabilirim (ön, arka...). Benim bakış açım daha objektif hale geliyor. aboyun Sağlıklı olmak daha iyi kararlar vermemi sağlıyor. Hayat veren her şey geçer boyun : hava, su, yiyecek, kan ve sinir dolaşımı. Baş ve vücudu birleştirir ve özgürce kendini ifade etmeye, canlı konuşmaya (ses) ve sevgiye izin verir. NSboyun dolayısıyla soyutu somuttan, maddi olanı manevi olandan ayırır. benim tutmak önemliboyun sağlıklı çünkü beni çevreleyen şeyi açık bir zihinle görmeme izin veriyor, her türlü inat ve dar görüşlülüğü bir kenara bırakıyor (boyun dik). Boğaz boğaz seviyesinde olduğu içinboyun, zorluk yaşarsam NS Duygularımı yut, eğer varsa "ravale ", bu bende gerginlik yaratabilir boyun iletişimin enerji merkezinin olduğu yer. NSboyun karşılık gelen NS anlayışı, aynı zamanda benim ait olma duygumu, bu dünyada bulunma hakkımı temsil ediyor ve bana güvenlik ve dolgunluk hissi veriyor.

BOYUN - TORTİKOLİS

(ayrıca bakınız: OMURGA - SIRTIN ÜST ÜST, BOYUN [... SERT])

NS tortikolis diğer şeylerin yanı sıra, güvensizlik içinde yaşadığımı gösteriyor. bende biraz var dirençler NS Yaşadığım durumların tüm taraflarını görün. kaslarım ile ilgili boyun sözleşme, benim boyun sertleşiyor ve artık idare edemiyorum NS kafa dönüşü. Esnekliğim, insanların bana vermek istediği ve yardımcı olacak yardımı takdir etmemi engelliyor. NS bana zor gelen şeyleri değiştirmek Başımı dik tutmayı ve acımı ilişkilendirmeyi tercih ederim NS bir "soğuk". ilgim var NS bu soğğun daha çok kalbime dokunduğunu fark ederek bir enerji blokajına neden oldu. ben de arayabilirim kaçmak kendimi savunmamı ve tavır almamı gerektiren rahatsız edici bir durum. Hangi yöne bakmayı reddettiğimi veya inatçı veya ısrarcı olduğum şeyin ne olduğunu görmek için durmam da önemlidir. NS görmek, söylemek veya yapmak ve hangisinin "benim için iyi" olduğu. . . Eğer açmayı kabul edersem NS şeyleri görmenin yeni bir yolu veya NS yeni fikirler, belki hayatım büyük ölçüde iyileşirdi ve tortikolis ortadan kaybolacaktı. Aynı anda bakmak isteyip de bakmak istemediğim bir kişi, şey veya durum olabilir mi? temps NS utangaçlığım yüzünden, utancım ya da çok güçlü olan ahlaki duygum? Sertlik başımı sola dönmekten alıkoyuyorsa NS doğru, bilmek için kendimi sorgulayabilirim NS kim veya NS ki hayır demeyi reddediyorum. tam tersine zorlanıyorsam NS kafamla evet demek için, belki de yeni fikirleri hemen reddetmemdir. vücudum bana söylüyor

kabul etmek NS. şimdiki anı görmek ve takdir etmek ve hayatımın bir parçası olan tüm yeni şeyleri tanımak.

DİRSEKLER (Genel olarak)

NS dirsekler hareket özgürlüğünü, esnekliği, yeni durumlarda veya yaşam deneyimlerinde yön değiştirme kolaylığını temsil eder. Günlük hareketlerimin yaratıcılığını ve zarif ifadesini sağlayan, kolun esnek ve esnek eklemlenmesidir. Ağrı veya sertlikKaş esneklik eksikliği, hissetme korkusu anlamına gelir - alınmış - ya da hoş olmayan bir durumda sıkışmış. NSdirsekler Eylem odaklı olduğum için katı olabilir ve benimkinden farklı şeyler yapma tarzına sahip olan ve kendi alışkanlıklarımı sorgulayabilen insanları yargılayabilirim. Bu ekleme giden kalbin enerjisini bilinçaltımda bloke ederek yeni bir yön almaya direniyorum. onlardandirsekler sağlıklı, birine iyi sarılmanıza izin verir. İstediğim her şeyi yapmak için daha fazla enerji harcayabilirim. O zaman kabul etmeyi kolay buluyorumT., hayat ve birçok değişiklik. Daha kolay pes ediyorum ve benimle hak ettiğim gibi ilgileniyor. Bazen bırakmaktan korksam da, hissediyorum - itti Kaş - başka bir kişi tarafından, yapmalıyım - onları sıkıştır dirsekler - beni korumak için. Saldırganlık olmadan, esneklik ve açık fikirlilik ile günlük deneyimleri daha kolay yaşamama yardımcı olan sevgiye açık kalıyorum.

DİRSEKLER - EPİKONDİLİT

Daha iyi bilinen tenis Kaş spor hekimliğinde, epikondilit eklem iltihabıdır Kaş. Benim dirsekler bana yön değiştirme esnekliği ver. İltihap durumunda, neden veya neye bu kadar dirençli olduğumu anlamam gerekiyor. Hayatımda tekrar eden olaylar sonucunda hayal kırıklığı yaşayabilirim ve sürekli buna mecburmuşum gibi hissediyorum.darbeleri yumuşat.

Kabul ediyorum T., sonra evrimim için en iyi yönü almak için eski fikirlerimi ve eski kalıplarımı bırakmak. Kabul ediyorumT., ayrıca kendilerini bana sunan olaylarda sevginin dolaşmasına izin vermek için.

SICAK ÇARPMASI (bkz: ISITMA [üfleme. . .])

SOĞUK (bkz: SOĞUK [üfleme. . .])

güneş yanığı (bkz: İZOLASYON)

KESMEK

NS kesmek duygusal bir bozukluğu, fiziksel olarak ortaya çıkan derin bir zihinsel acıyı gösterir. İçimdeki bir yaranın farkına varmamı sağlıyor. Bu bir uyarı, gittiğim yönü yeniden değerlendirmem gerektiğine dair bir işaret. Çok hızlı gitmek ve çok hızlı yapmak istiyorum. Derin bir i çatışmanın işaretidir. Sınırlarımı biraz fazla zorluyorum! Kendimi nerede kestiğimi ve yaptığım aktiviteyi izliyorumNS bu an, yönü belirlememe izin veriyor NS entegre etmek. Örneğin, birkesmek ellere, belki de günlük durumlarda yaratıcılığımı ifade ettiğim için kendimi suçlu hissettiğimi veya sevmediğim bir şeyi yaptığım için sinirlendiğimi gösterir; acele ediyorum ve oluyorum suçlu. Kabul ediyorum T. benim sahip olduğum NS Anlayın, seçimlerimi kabul ediyorum ve gerekli değişikliği yapıyorum.

EğRİLİK

NS sertlik Olağandışı bir efordan sonra kaslarda ağrı, yorgunluk veya NS belirli viral enfeksiyonların (grip, hepatit, vb.) ilk aşaması. NS sertlik kaslarda bir enerji tıkanması ile kendini gösterir. bağlıNS bir ihtiyaç (duygusal veya duygusal) karşılanmadığında hissedilen ağrı. Kaslarımda depolanan enerji genellikle bir hareket veya jest ile ifade edilirken, bilinçaltımda bu enerjiyi kas seviyesinde bloke ediyorum. Bu nedenle içsel bir tepkideyim (zihinsel ağrı) ve bunu fiziksel olarak bunlar aracılığıyla ifade ediyorum.ağrıyor. Tepki göstermeden doğru yönde ilerlemek için davranışımı değiştirmem gerekiyor. NS

sertlik yer alır NS farklı seviyeler ve kemik ağrısı çok derin bir i ağrıyı gösterir. Varlığımın, mekanımın derinliklerinden etkileniyorum. Kabul ediyorumT. neysem o olmak, şimdiki anı yaşamak, hayatın içsel olarak en temel ihtiyaçlarımı karşıladığını bilmek.

KRAMP (S) (Genel olarak)

A kramp bir kas veya kas grubunun istemsiz, ağrılı ve geçici kasılmasıdır. NSkrampolar büyük i gerilimi gösterir (bazen aşırı). İlahi enerjiyi tutuyorum ve içimde dolaşmasını engelliyorum çünkü sıkışıp kaldım, sınırlıyım. Zihinsel kalıplarımın bazılarının daha fazla bütönleşmesi gerekiyor. şu anda çok yaşıyorumbaskı yapmak ve Voltaj yüzünde bir çaresizlik hissinin eşlik edebileceği NS bir şey veya NS durum. Ne yapacağımı ve benim için en iyi çözümün ne olduğunu merak ediyorum. Korktuğumdan beri, ben krampon, bekliyorum NS sabit fikirler Radikal olarak engellediğim noktaya kadar hayattan korkuyorum (- Kilitli -) enerji NS belirli bir konum. Yerleşim yerine bağlı olarakkramp, Neyi değiştirmem gerektiğine dair bir fikrim var: a ayak krampı, aldıım yön; akramp NS bacak, benim yolum

hayatta ilerlemek için; akramp NS el, eylemlerim ve işlerim. Beni buntan içsel acıların farkındayım ve bunu değıştirebileceğimin farkındayım. Kabul ediyorum • bırakmak ve açık kalmakNS ilahi enerji. Durup düşünmek için zaman ayırıyorum. Bu durma anı, daha yavaş ve farklı bir şekilde yeniden başlamanı, kendimi daha iyi hissetmemi sağlıyor.

KARIN KRAMPLARI (Ayrıca bakınız: BELLİ)

Karın sezgi ve yaratıcılık çakrasına bağlıdır. Böylece karın krampı sezgilerimi takip etme korkumu, kendimi tamamen bırakmayı reddetmemi gösterir NS yaratıcılığım, ilahi enerjiyi bloke ediyor NS Burası NS göbeğe yakın veya daha düşük deyin. Bu yüzden, bana neyin yardımcı olabileceğini görmeme izin veren herhangi bir süreci durduruyorum.NS normal ilerleyin. Benim için sonsuz karlı geleceği keşfetmekten korkuyorum. açılmayı ve güvenmeyi kabul ediyorumNS hayat. Bu şekilde, sezgilerimin kendime daha fazla rehberlik etmesine izin verebilirim ve yaratıcılığımı, kim olduğumla uyum içinde benim için doğru olan yöne gitmek için kullanabilirim.

YAZAR KRAMPI

(ayrıca bakınız: PARMAKLAR [genel olarak], ELLER [genel olarak], BİLEK)

Bileğin ön bölgesinde yer alan karpal tünelde median sinirin sıkışması sonucu parmaklarda uyuşma veya karıncalanma hissidir. ben büyük bir yerdeyim iç gerilim ve yazarken çok emek harcıyorum. kimi istiyorumetkilemek? Kimi ikna etmek istiyorum? Ben mi yoksa diğerleri mi? NSiddialı ve büyüklük fikirlerim beni bir insan yapıyor fazla iddialı. Bir maske takıyor olabilirim, böylece beni diğer insanların yargılarından koruyan gerçek kişiliğimi gizlerim. Ağrı daha çok gece veya sabah uyanınca kendini gösterebildiğinden, ben hala iç dünyalarla bağlantıdayken bu ağrı bana yapmam gereken ayarlamaları hatırlatıyor.NS içimde daha esnek olmak için. İLE Şu andan itibaren, her şeyi doğal olarak yapıyorum, gerçekten kendim olmak için zaman ayırıyorum. hiçbir şeyim yokNS kanıtlamak NS kimse. • Kendimi olduğum gibi sevmeyi, hile yapmadan ve tavırlarımda tamamen özgür kalmayı kabul ediyorum. Bu, büyük bir başarıya, Kendini Gerçekleştirmeye doğru ilk adımdır.

KAS KRAMPLARI (Genel olarak)

NS kramp orijinal kas ben olduğunu gösterir geri çekil bırakmak istemediğim bir şey. bu büyük bir tane iç gerilim düzeyinde bir enerji blokajı ile ifade edilir. kas. Kas, enerjiyi, yaşamı ve gücü temsil eder. Böylece, "blok" bedende değişen ve dönüşen o eski düşünceleri bırakmayarak hayat

gelişen.] 'Hala eski önyargılı ilkelerim var ve bunları günlük eylemlerimde taşıyorum. Vücudun hangi bölümünün etkilendiğini kontrol etmek önemlidir.kramplar.]'Şimdi kendimi kalp seviyesinde bırakmayı, beni ileriye taşıyacak yeni olasılıklara kendimi daha fazla açmayı öğren. Geçmiş değiştiremem ama şimdiki güzelliklerin farkındayım. Meditasyon ve enerjisel yeniden dengeleme tekniği, bu gereksiz gerilimleri bırakmama ve enerjik bedenlerimi daha fazla uyumlu hale getirmeme yardımcı oluyor.

KALP KRİZİ (bkz: KALP - INFARCTUS [. . miyokard])

KARACİĞER KRİZİ (bkz: HAZIRLIK)

CROHN (hastalığı . . .) (bkz: BAĞIRSAK - CROHN [hastalığı...])

krup (bkz: BOĞAZ - LARENJİT)

SÜT Kabuğu (bkz: CİLT - EGZEMA)

Uyluklar (Genel olarak) (ayrıca bakınız: BACAKLAR / [genel olarak] / [hastalıklar. . .])

NS uyluk ilerlemek için hareketi ve gücü temsil eden bir kastır. İtibarenyuluk güçlü ve güçlü, yere iyi kök salmış, onun için kullanılabilecek büyük enerji rezervlerine sahip bir kişiyi gösterir. otorite ve onun ruhsal evrim. Onlar "tanklar" doğal belirti aynı zamanda ruh hali. Böylece, çok uzun süre hareketsiz kalarak gereksiz rezerv biriktirme riskini alıyorum. Bulduğum yerimi almaktan korktuğumu gösterir.haksız J.'yi kabul etmediğim ve çoğunlukla ailemin önünde yaşadığım birkaç gençlik durumu. kızgınlık. eksikliğibir şey benim için korkutucu olabilir! öyle yapıyorum"rezervasyonlar ". içimden aktarmaya devam ediyorum uyluk bu düşünceler bilinçsiz ve fazla malzemeyi taşımak için. öfkeyle yaşıyorum,kızgınlık ve hayal kırıklığı çünkü çok başarılı olmadan çalışıyormuşum gibi hissediyorum. büyük sahip olarak

uyluk iyi "Tombul" (ve bacakların arasında çok sıkı), engelliyorum bilinçsizce oradaki enerji ve cinselliğim değişebilir çünkü enerji kalır "durağan "pelvis seviyesinde. Kendimi tam olarak ifade etmemi veya yönümü bulmamı engelleyen bir zihinsel direnç barajı olabilir. Kendimi özgür bırakmanın ve sadece ifade edilmeyi isteyen bu sevgi enerjisini bırakmanın zamanı geldi. Bu enerjinin bana akmasına izin verdimuyluk ve daha fazlasına ihtiyaç duyan bacaklarım, bu da toprakta kök salmama, daha fazla olmama yardımcı olacak "toprak" ve böylece, bir getirecek

ruhsal ve fiziksel yönlerim arasında daha büyük bir denge. Bu, yaşadığım hüzünleri hafifletmeye yardımcı olacak. Bedenim dengeleniyor ve gençliğimde biriktirdiğim kinleri bırakıyorum. Bazen kapanmış gibi hissetsem de maddi mallarıma bakarım ve onları kabul ederim.H bu dünyada kim oldukları için, yani evrenin hizmetkarları.

Uyluklar (Ağrı ...) (bkz: AYAKLAR - ÜST KISIM)

SUÇ (bkz: KAZA)

CUSHING46 (sendrom...)

(ayrıca bakınız: Adrenaller [kapsül ağrısı])

Bir adrenal bez hormonunun aşırı üretiminin bir sonucu olarak, Cushing sendromu kendini zihinsel ve fiziksel bir bozukluk, duyguya neden olan bir dengesizlik olarak gösterir. işgal edilmek başkaları tarafından, çünkü yavaş yavaş kendi gücümle bağlantımı kaybettim. Çaresizlik duygusu yaşanır. Bu yüzden tepki olarak çevremdeki insanları bilinçli veya bilinçsizce ezmek isteme eğilimindeyim. Bu bezler anormal şekilde çalıştığında, bir dizi semptom görüyorum. Cushing sendromu. Vücudun belirli bölümlerinin dönüştüğünün farkındayım: yüz, boyun, gövde ve ayrıca alt uzuvların kilo verdiğini fark ediyorum. Fiziksel ve zihinsel dengesizlik yaşıyorum. Çaresiz hissediyorum, içimde yaşayan gücün artık farkında değilim. Hayatta kalma durumundayım ve bana yardımcı olacak eylemlerde bulunarak gerçeklikle daha fazla teması yeniden kazanmam benim için önemli. Bu gücü yaşam kalitemi iyileştirmek için kullanıyorum.] 'kendime güvenmeyi öğren, kabul ediyorumNS• yerimi almak ve hissettiklerim ve kim olduğum gibi yaşamak.

KÜTİKÜL (bkz: PARMAKLAR - KÜTİKÜL)

SIFIZ (bkz: VERTEBRAL KOLON [sapması. . .], DOS [ağrı. . .])

SİSTİT (bkz: MESANE - SİSTİT)

DALTONYA (bkz: GÖZLER - DALTONİZM [renklerin algılanamaması])

KAŞINTI (bkz: CİLT - KAŞINTI)

KAŞINTI içinANÜS (bkz: ANÜS - ANAL KAŞIN)

VAJİNAL KAŞINTI (ayrıca bakınız: VAJİNA [genel olarak])

NS vajinal kaşıntı cinsellik ve dışıl ilke ile ilgilidir. Bu beni kaşındırıyorsa, cinsel ilişkilerimde beni üzen bir şey olduğundan, partnerim beni sabırsızlandırıldığındandır. Benim durumunda yapacağım gibikaşıntı Sıradan, beni neyin sinirlendirdiğini, rahatsız ettiğini ve sinirlendirdiğini merak ediyorum. Ne zamankaşıntı Göründüğümde sebebi buluyorum ve ne hissettiğimi ifade etmek için açık bir kalple iletişim kurmayı, diyalog kurmayı öğreniyorum.

DİŞLER (Genel olarak)

NS dişler sembolize etmek kararlar, ısırmamı sağlayan sağlam ön kapı -tam dolu dişler -hayatta ! İç ve dış gerçeklik içimden geçiyordişler ki bu evrende kendimi tam olarak ifade etme yollarından biridir. NS diş varlığımın temel enerjisini temsil eden çok sert yardımcı organlardan biridir. Yeni fikirleri, sevgiyi ve içsel beslenmeyi kabul etme içsel kapasitesi,dişler sağlıklı ve zor. NSdişler kısmen varlığın aynasıdır. Yiyecek ağızımdan geçtiğinde, aynı zamanda beni etkileyebilecek duyguları da iletir.dişler az çok uzun vadeli. Böylece,dişler değiştirilmiş (örneğin: çürümüş) düşük olduğunu gösterir

iddialılık, benim için kabul edilemez bir gerçek ve yerimi almaktan kork evrende bunun ima ettiği sorumluluklarla. Benim için faydalı olan bazı kararları vermekte zorluk çeksem bile, en hassas durumların üstesinden gelmemi sağlayacak mevcut araçlara açık olmalıyım. NSdişler ayrıca ilerleme isteğimi, işleri doğru yapma isteğimi, düşüncelerimi ve duygularımı hayata geçirme yeteneğimi temsil eder. Derin bir çatışma, kelimelerle aktarılan duygusal bir durumla ilgili suçluluk veya başka herhangi bir iç rahatsızlık, kendini bir şeye tepki olarak gösterebilir.dişler ve hatta diş etlerine. Bu yüzden yapabilirim -onları sıkıştır dişler -güçlü tepki vermeme neden olan bir durumda kendimi diş saldırganlıktan korumak için. Kapıyı kapatıyorum, bana girmek isteyen ya da tam tersine benden çıkması gerekene direniyorum. NSkesici dişler (ön dişler) ile ilgili -bir seçimle karşı karşıya kaldığında, yani evet ya da hayır demek, şu ya da bu eylemi yapmak ya da yapmamak vb. NSköpekler daha çok, vermem gereken kararlar üzerinde bir miktar yetki uygulayabilmemle ilgili. Hissettiğimde etkilenebilirler-yırtılmış -verilecek bir kararla karşı karşıyadır. NSküçük azı dişleri

ne kadar katılıyorum söyle NS benim kararlarım. Benzer azı dişleri, verilmiş ya da hala sahip olduğum kararlardan memnuniyet derecemi temsil ediyorlar. NS almak. Olacaktı minesi hakkım olmadığını hissettiğimde ulaşılacak olan "bir durumda ısırmak "ve dentin yapamayacağımı düşündüğümde etkilenecek "bir durumda ısırmak, kendimden, yeteneklerimden şüphe etmek.] 'J'yi kabul eder,• açık kalmak NS sevgi, başkalarının minnettarlığını kaybetmekten korkmadan. Kendimi olduğum gibi, tüm özelliklerimle seviyorum. kendimle ilgilenmek zorundaymdışler, onlar "elbise "kişiliğim. NSdişler masken yok! Kendimi yargılamadan ve dış eleştirilere açık kalarak kendim kalıyorum. Düşüncelerimi gerçek aşka dönüştürüyorum ve dişler sağlıklı kal!

DİŞLER (Ağrı. . .)

NS diş problemleri bağlantılı kararlar, özellikle diş ağrısı olduğunda. Ben karar vermeyi ertelemek çünkü bu seçimlerin sonuçları beni korkutuyor, güvensiz kılıyor. İlişkili NS kişisel sorumluluk, NS Daha sonra olaklardan korkmadan karar verme yeteneğim. eğer varsadı diş ağrısı, iyi olabilir ki öfkelenmek Beni yakaladılar çünkü istediklerimi iletemediğim için kendimi suçluyorum. tadı var yerimi almak ve var olduğumu göstermek için dişlerimi göster. İnsanların beni dinlemesini, bana saygı duymasını istiyorum. İhtiyaçlarımı ve isteklerimi ileterek, diş ağrısı artık var olmak için bir nedeni olmayacak. gelince dişlerde tartar, bu bir şekil iç saldırganlık, çözülmemiş ve yeniden yüzeye çıkmakta olan bir reaksiyon. beni getirebilir NS aldığım kararlar karşısında pozisyonumu sertleştirmek NS aldığım veya aldığım. Davranışlarım değişebilir. Olmanın benim için faydalı olmadığını bilmek NS Hayal gücüm için teşekkür ederim, koşulların yaratıcı tarafını geliştirmeyi tercih ederim. Düşüncemi ve fikirlerimi daha fazla yapılandırmanın bir yolunu bulmaya çalışıyorum; bu nedenle, ilgili konularda sağduyulu girişimlerde bulunmam daha kolay olacak. NS şu anda yaşadığım şey.] 'J'yi kabul eder,• hayatımda neler olup bittiğinin farkında olmak, evrenimi yöneten kararlılığın özünü anlamak. Etkilenen tarafı kontrol ediyordum diş problemleri ve uygun çözümü getiriyorum. Eğer o yukarıdaysa, bence NS sezgi ve NS en altta daha çok rasyonel ve mantıksal alanın bir kararı, fiziksel olarak istenen bir şeydir.

DİŞ (apse ...)

Bundan beri apse diş kökünü çevreleyen dokularda bulunur, bu benim öfkemi gösterir. NS Bir karar NS almak. Enfeksiyon merkezi boşlukta yer aldığından diş, bu yaşadığım sıkıntıyı gösteriyor NS içimi kemiren bir karar

(de-dent). O zaman, hayatıma yön veren en yüksek değerleri göz önünde bulundurarak, kendime ve başkalarına saygı duyarak, olabildiğince sevgi ve uyumla karar verme zamanım geldi.

DİŞLER (diş çürüğü)

NS diş çürüğü bir tezahürüdür iç ağrı aşırı. Bir şey beni kemiriyor varlığımın derinliklerine. İçimi kemiren bu acıyı ifade edemiyorum ve iltihap çıkıyor. NSdiş yumuşamaya başlar ve vücuttaki sinirsel hassasiyet nedeniyle genellikle ağrılıdır. diş. yapısı diş insan vücudunun en katı olanıdır. NSdiş çürüğü "zihinsel" yönü ile ilgilidir. bu munefret ya da kin birine karşı? Olabilir, "gösteriyorum dişler " saldırıya uğradığımı hissettiğimde Ağrımın gerçek nedeni nedir? İlk sebep, bu yıkım sürecini tersine çevirme şansımı artıracak. Ben de kendimi savunmak için "ısırmak" istediğim bir durum yaşamış olabilirim ve "iyi eğitilmiş bir çocuk böyle şeyler yapmaz" diye yapmadım. sık sık yaşadımboşluklar çocukken, çünkü " diş" birine karşı

personne. Ayrıca bir aile çatışması da yaşayabilirim. Çevremdekilerden ne aldığımı varsaymakta güçlük çekiyorum ve bu çatışmayı kendi çevremle süzgeçten geçirmem gerekiyor. dişler çiğneme süreci boyunca. Cunku bendişler bedenime ve aynı şekilde genel olarak Evrenime girenleri filtrelememe ve ayırt etmeme izin verin. Fiziksel nedeni aramayı bırakıyorum (yiyecek, şeker vb.). Bunun yerine, düşüncelerimin gelişmesine izin veriyorum ve hayatımdaki durumları görme şeklimi değiştiriyorum. "Bir tuz tanesi" ile can alıyorum ve böylece "yirmilik dişler " geliştirmek ve güçlendirmek. Benim için çok daha karlı olacak!

DİŞ - DİŞ HEKİMLİĞİ veya YANLIŞ DİŞ

NS takma diş bana güçlü bir canlılık yanılsaması veriyor. Nitekim gerçeğe benzerdişler, gerçek olduğu, gerçekler gibi samimi olduğu izlenimini verir. dişler ! Hiçbir şey gerçeklerden daha uzak değildir! Net bir cevap istediğim için, bunun temeline iniyorum. Deneyimlerimi gerçeklerimde olduğu gibi cesaret ve samimiyetle yaşayabiliyor muyum?dişler ? Gerçekte olduğum kişi olmaya, kendimi savunmaya, hayatta "ısırmaya" kararlı mıyım? Başkalarına göre yaşamayı bırakıyorum. J'kabul edilişT. kendim olmak ve kendimi öne sürerek tatmin ve mutluluk buluyorum.

DİŞLER (gıcırıyor ...)

(ayrıca bkz: OTORİTARİZM, JAWS [kötülükler...])

NS dişler kararları ve bir tür saldırganlığı temsil eder. NS diş gıcırdatma bu nedenle bir bilinçsiz öfke hangisine geri döner yüzey, bir bastırılmış öfke genellikle geceleri ifade edilir. çok gerginim

işsel olarak, bazı şeyleri söylemekten veya yapmaktan kaçınıyorum. gelmediğime göreNS açık ve kesin kararlar almak, gıcırdama dişler NS üzüntümün ve saldırganlığımın fiziksel ifadesi bastırılmış. Kötü yağlanmış bir kapı gibi, diş gıcırdatma bana korkumu gösteriyor NS kararlar almak için açılır ve gürültü bir tür işsel inilti ifade eder. Kabul ediyorumben. bu durumu bastırmadan farkına varmak ve şimdi yaşadığım gibi ifade etmek. Kabul ediyorumben. Duyarlılığım ve yüzeye çıkan duygular ve belirsizliklerimin beni getirdiğini anlıyorum. NS gerekli inisiyatifleri almaktan çok daha fazla iç gerilim yaşarlar. Bir karar verdiğimde kendimi özgürleştiriyorum ve daha tatmin olmuş hissediyorum.

BİLGE DİŞ DAHİL

Bilgelik harika bir niteliktir. Bunu bu yaşamda tezahür ettirecek kadar şanslıyım. O benim açılmama izin veriyorNS evren ve bana verir Sağlam temel yaptığım her şeyde. yani biryirmilik diş dışarı çıkmayı reddeden -onun yerini almak,,, zihinsel düzeyde, hala benim hakkım olan tüm alanı almayı reddettiğim anlamına gelir. Tüm temel ilahi nitelikleri geliştirmek için bunu bilinçli olarak yapmalıyım.NS benim gelişimim. Kabul ediyorumben. Doğanın kendi yoluna gitmesine izin vermek ve bilincimi büyütme ve içimdeki değişiklikleri görmek için açmak! zambaklar beni geri getirecek!

BAĞIMLILIK (ayrıca bakınız: ALKOLİZM, SİGARALAR, İLAÇLAR)

A bağımlılık bağlandı NS derin iç boşluk esas olarak kendini sevmek eksikliğini veya buna bağlı bir duygusal eksikliği doldurmayı istemek için harici bir girişim NS ebeveynlerimden biri. Oradabağımlılık (alkol, uyuşturucu, yemek, sigara, spor, seks), bu boşluğu, bu umutsuzluğu ve bu üzüntüyü doldurmak istiyorum. Hayatım anlamsız, en derin arzularımı tatmin etmiyor. Dış dünyaya isyan halinde yaşıyorum ve zorlanıyorum NS egomu koru. yapamamNS kendimi olduğum gibi sev ve bu geçici yetersizlik kendini öfke ve küskünlükle gösteriyor NS Evren. NS bağımlılık bu nedenle bir tür yerine geçmek bana kim yardım eder NS geçici olarak sorunsuz bir dünyada yaşamak. Alkol bana ecstasye ve uyuşukluk getirirkenNS neler yaşıyorum, uyuşturucu -reçete değil - (kokain, esrar, eroin, LSD, PCP, esrar vb.) beni bilinmeyen bilinç yüksekliklerine ulaşma arzusuyla yeni duyumlara götürüyor. Tüm bağımlılık bu nedenle insan vücudunun az çok bilinen reaksiyonlarına yol açar. Bu istismar biçimleri temelde olumsuzdur ve çeşitli türlerde kontrolsüz korkular (nevrozlar) ortaya çıkabilir.bağımlılık güçlüdür (örneğin ilaçlar). Son olarak, bir bağımlılık tezahür edebilir NS kontrol edilmesi zor olan belirli bir eğilim (örneğin: cinsel) yoluyla. İlk önemli adım NS benim durumumu fark et. çok zaman alır

hayatımı alt üst eden bu esaretle yüzleşmek ve kırmak için sevgi ve cesaret.]'kabul edilmişT. Bilinmeyene, Beni Gerçekleştirme hedeflerime götürecek yola açık olmak. Koşulsuz sevgi iyileşmemin başlangıcıdır. Başkalarına sorarım, ararım, kontrol ederim, ilk adımları atarım. Gençliğimde yaşadığım çeşitli eksiklikleri sevgiyle bütünleştirmeme izin vermek için kendimi odaklamama, uyum sağlamama ve içsel güçlerimi artırmama hangi doğal şifa yönteminin yardımcı olabileceğini araştırıyorum. Sorumluluklar artık beni korkutmuyor ve olduğum ilahi varlıkla yeniden bağlantı kuruyorum.

KALSIYUM YATAKLARI

NS kalsiyum en çok karşılık gelen bir mineraldir - katı - ile ilgili insan vücudu, yani kemik. NSkalsiyum bu nedenle zihinsel enerjime, varlığımın zihinsel yapısına bağlıdır. NSDepozito enerji bağlandığında ve yerleştğinde oluşur - kristalleşir - (karaciğer taşlarına benzer) tek bir yerde ağrı ve iltihaba neden olur. Bu neden böyle? Çünkükalsiyum birikintileri genellikle değişmeyen düşüncelerden gelir, ile ilgili ilgili esneklik eksikliği NS yetki reddettiğim kabul etmek H. Hayatımdaki bu ek şartı yerine getirmenin tamamen özgür olmamı engellediğini düşünüyorum. Bunları değiştirmenin bir yolu kalsiyum birikintileri aşık olmak, açık fikirli olmak ve iletişime önem vermektir.]'kabul edilmişT. başkalarına açık olmakla otoriteye daha az bağlı olduğumu ve daha fazla paylaşmayı deneyimlediğimi. Böylece özerk, özgür kalıyorum ve bilgelik kazanıyorum!

DEPRESYON (Ayrıca bakınız: NÖRASTENİ)

NS depresyon içerir derin iç hüzün, a Beden ve zihin arasında çatışmaya neden olan bastırılmış duyguların birikimi. Bu hastalık hayatımdaki belirleyici bir olayla bağlantılı. NS depresyon Çevirir devalüasyon ve bazı suç hangi ... ben içeriden kemirmek. Eğer bendepresif, Kendimi mutsuz hissediyorum, hiç yoktan az. Sürekli geçmişte yaşıyorum ve bundan kurtulmakta zorlanıyorum. Şimdi ve gelecek yoktur. Artık olaylara bakışımda bir değişiklik yapmak önemli çünkü eskisi gibi değil. NSdepresyon genellikle hayatımda belirleyici bir aşamadır (örneğin ergenlik), çünkü beni kendimi sorgulamaya zorlar. Ne pahasına olursa olsun farklı bir hayatım olsun istiyorum. İdeallerim (hayallerim) ile gerçek (neler oluyor) arasında, ne olduğum ve ne olmak istediğim arasında mutsuzum. Bu bir içsel dengesizlik (belki kimyasal veya hormonal) ve benim bireyselliğim tanınmaz durumda. Alanımda sınırlı hissediyorum ve yavaş yavaş hayatın tadını, varlığımın özünü kaybediyorum. Faydasız hissediyorum. Başka bir deyişle,depresyon Kendi topraklarımın önünde yaşadığım, yani benim yaşam alanıma ait olan bir durumda kaynağı var mı?

insanlar (mes ebeveynler, çocuklarım, arkadaşlarım vb.), hayvanlar (mon köpeğim, balığım vb.) veya başka şeyler (mon işim, evim, benim mobilya vb.). Yaşadığım çatışma ilgili olabilir NS bölgemin korktuğum bir unsur kaybetmek ; NSa anlaşmazlık benim bölgemde olan ve beni rahatsız eden (örneğin: erkek ve kız kardeşler arasındaki anlaşmazlıklar). İşte nasıl hissedebildiğimi gösteren bazı ifadeler: "Beni boğuyorsun! "; "Havamı pompalıyorsun!" "; "Biraz hava al! " Ben de bazen zorlanıyorum NS sınırlandırmak veya NS benim alanımı, benim bölgemi işaretle. Ne münhasıran bana aittir ve ne başkalarına aittir? NSdepresif insanlar genellikle çok geçirgendir NS onların maiyeti. Etrafımda olup biten her şeyi hissediyorum ve bu duyarlılığımı on kat artırıyor, dolayısıyla bir sınırlama hissi ve çevremdekiler tarafından işgal ediliyormuşum izlenimi uyandırıyor. Böylece, j'abandonne parce que je onu bul charge trop ağır. Je ^{yapmadı} plus NSgoût yaşamak ve je hissetmek coupable bu olmak que je NS. ben bile eğilebilirimNS kendini yok etmek. ben de alabilirim -"bana yardım etmek için ilgiye ihtiyacım var" NS ben mi genişletmek; NSdepresyon OLUR NS bu an bilinçsiz bir yol -çevremi manipüle et. Gülmek artık hayatımın bir parçası değil. Sebep ne olursa olsun, şimdi altta yatan neden(ler)i kontrol ediyorum.NS benim durumum depresif. Küçükken baskı mı yaşadım? Hayatımı bu kadar önemsiz kılan, çocukluğumun belirleyici olaylarından bazıları nelerdir? Sevdığım birinin kaybı mı, yaşama sebebim mi yoksa hayatımın yönümü artık yönetemiyorum?NS görmek ? Gerçeklerden ve sorumluluklarımdan kaçmak işe yaramazNS hiçbir şey (örneğin: intihar) bu en kolay yol gibi görünse bile. Hayatımın sorumluluklarını görmek önemli çünkü hastalığı ortadan kaldırmak için antidepresanlardan daha fazlasına ihtiyacım olacak.depresyon: Gitmek zorundayım NS Kaynak. İLE şu andan itibaren, eşsiz bir varlık olduğumu anlıyorum. Olağanüstü içsel değerlere sahibim. Kendimin ve hayatımın kontrolünü geri alabilirim. seçimim var-bırak "veya -Güleş". Kaderimi değiştirmek için gereken her şeye sahibim. Kendimi güçlendirerek daha fazla özgürlük kazanıyorum ve çabalarım ödüllendiriliyor.

DERMATİT (bkz: CİLT - DERMATİT)

ŞEKER HASTALIĞI (bkz: KAN - DİYABET)

DİYAFRAM

NS diyafram varlığımın üst kısmını (akciğerler ve kalp) alt kısmından (karaciğer, mide, bağırsaklar vb.) ayıran büyük kas duvarıdır. Nefes almayı temsil eder,kendimi terk etme yeteneği tamamen derin nefes alırken. olmam lazım -rahatla "iyi nefes alabilmek için NS hayat. NSdiyafram kendimi bıraktığımda etkili NS hayat. Belli gerilimler ortaya çıkıyorsa, bunun nedeni benhatırlamak, ben bastırmak ya da ben engellendi olan özgürleştirici enerjiler

bana faydalı. En derin duygu ve düşüncelerimi özgürce ifade etmeme engel olan bazı durumlar yaşayabilirim. Belki de yaşam tarzım gerçekten ben olmamı engelliyor, bu da sığ ve sınırlı nefes almama neden oluyor. NSdiyafram

Benden başka bir şeyin daha var olduğunu keşfettiğimde, fetüsün ilk hareketlerinin olduğu dönemle bağlantılıdır. Yani bir yetişkin olarak, iç dünyam ve dış dünyam arasındaki alışverişler çatıştığında, örneğin boş ve yüzeysel, derinliği olmayan bir sürü şey yaparsam bu bölge bloke olur. Hayatın bana pek çok iyilik getirdiğini fark etmeliyim. Şu andan itibaren gereksiz yere geri durmama gerek yok, güveniyorum ve hayatımdan daha çok vazgeçebiliyorum. NSdiyafram tam nefes aldığımda içsel benliğimle temasa geçmemi ve evrenin enerjisine katılmamı sağlayan çok önemli bir kas. Şu andan itibaren, hayatıma tamamen farklı bir şekilde bakıyorum. Düşüncelerimi, duygularımı, derin duygularımı burada ve şimdi özgürce ifade ediyorum. . .

İSHAL (bkz: BAĞIRSAKLAR - İSHAL)

Sindirim (hastalıklar ile ilgili ...) (bkz: HAZIRLIK)

DİFTERİ (ayrıca bakınız: GORGE, LARYNX)

NS difteri gırtlak ve farinkste (boğaz) şişmeye neden olan zarların oluşumu ile karakterizedir. Yutma gücünü çekiyorum. Boğaz konuşmama, iletişim kurmama ve fikir alışverişinde bulunmama izin verdiği için bana öyle olduğumu söylüyor.geri çekil başkalarıyla etkileşim kurarken. Ne hissettiğimi ifade edemiyorum, benazaltmak duygularım ve ihtiyaçlarım. Sahibimreddedilme korkusu ve ben varsaymak başkalarının tepkisinden. İhtiyaçlarımı ve duygularımı boğmak yerine onları bilinir hale getirmemin çok önemli olduğunun farkındayım. Değişmek zorundayım. kendimi kabul etmeliyimH olduğum gibi ve kendimi sevmeyi öğreniyorum. Ben kendimi sever ve kendime saygı duyarsam, başkaları da beni sevecek ve karşılığında bana saygı duyacaktır.

ÇIKIŞ (bkz: OS - DISLOKASYON)

DİSK TAŞINDI
(bkz: OMURGA - DISPLACED)

Divertikülit (bkz: BAĞIRSAKLAR - Divertikülit)

NS parmaklar ellerimin uzantısı ve günlük hayatımda eylemlerimin tezahürü için kullanılan araçtır. Onlar temsil eder eylem şimdiki an, gündelik hayatın detayları. Konuşmak dokunmak, sevebilir, okşayabilir, azarlayabilir, inşa edebilir ve yaratabilirim. Benim parmaklar düşüncelerimin, hislerimin somut tezahürüdür. Bir yaralanma parmak çok fazla şey yapmaya çalıştığımı, çok ileri gittiğimi ya da çok hızlı gittiğimi söylüyor. Dikkatimi aynı anda çok fazla şeye odaklıyorum ve enerjim dağılıyor. Yapılacak şeyler hakkında çok fazla endişeleniyorum. Yaralanmanın doğası ne olursa olsun (kesik, çizik, siğil vb.), şu anki eylemlerim için endişeleniyorum. Genellikle nive.Yaralanmanın boyutu ve ilgili doku tipi (deri veya kemikler) önemlidir. Örneğin, kemikte bir kesik, basit bir sıyrıktan daha derin bir yarayı gösterir. (Ieri) kontrol ediyorum parmak (lar) dahil olacak ve sorularımın cevabı daha net olacak. İLE Şu andan itibaren, kabul ettiğim gibi, her seferinde bir şey yapmak için zaman ayırıyorum. insan boyutum ve bendoğanmış Beni çok hızlı hareket etmeye iten sabırsızlığım.

NS baş parmak bağlı baskı yapmak, omuzlarıma koyduğum kadar, başkalarından talep ettiğim kadar! Bu birparmak gücü, güce olan ihtiyacıma simgeleyen ve başkalarının eylemlerini takdir etmenin yanı sıra zorlamaya, yargılamaya, sıkıştırmaya hizmet eden güçlü (baş parmak yukarı veya aşağı) ve kendi müdahalelerim. gösterdiğimdebaş parmak yukarı, elimi kapalı tutarak onayımı veriyorum; NSbaş parmakaşağı, benim anlaşmazlığım veya reddim. NSbaş parmak benimkine bağlı akıl, kişiler arası alışverişlerime ve hassasiyetime. NSbaş parmak bu nedenle, başkalarıyla ve kendimle olan ilişkimin türünü belirler. Bir çocuk emdiği için baş parmak kendini güvensiz hissettiği durumlarda, baş parmak dolayısıyla güvenlik ve korumayı temsil eder. Tüm yaralanmalarbaş parmak çok fazla zihinsel çaba, aşırı fikir birikimi ve endişelenmek ve bozguncu olma eğilimi. Başkalarıyla olan etkileşimlerim sağlıklı mı? benates etmek çok fazla başkaları ya da hissediyorum itti yoğun bir hayat tarafından? NSbaş parmak aynı zamanda hayatı ve hayatta kalmayı, kişinin hayatını yaşama ve ölmeme arzusunu sembolize eder (eğer hayatımı devam ettirsem). baş parmak kapalı bir elin içinde, belki ölmek isteyen veya kendini dış dünyadan korumak için kendi içine kapanma ihtiyacı hisseden içe dönük bir insanım). İLE Bundan böyle kendimle barışık olmak için her şeyi yapıyorum. Benimle ilgili işaretleri gözlemliyorumbaş parmak ve başıma bir şey geldiğinde tetikte olurum. İçimdeki hüznün yükselmesine izin verdim. kabul ediyorum. hayat ve durumlar çok fazla drama yapmadan çünkü evrenin benimle ilgilendiğini biliyorum!

PARMAKLAR - İNDEKS

dizin tüm bu yönleriyle egoyu temsil eder : otorite, gurur, yeterlilik ... Sözel olmayan davranışlarımda, beynimi etkinleştirdiğimde dizin ona işaret etmek genellikle bir yetki reddi, ebeveyn veya başka türlü.] 'yetkiyi tepkisel bir şekilde ifade etmeye çalışır', yani mevcut farklı otorite biçimlerine tepki olarak. Otorite korkum sindirim sorunlarına bile neden olabilir.] ' tuzağa düşmekten, benim gerçeğe uygun değerimle tanınmamaktan korkuyorum.] otoriteden korkarım ve • onun hayatımda var olduğunu kabul etmiyorum. Her ne pahasına olursa olsun amacımı belirtmek istiyorum! benim kullandığım zamandizin fikirlerimi oldukça otoriter bir şekilde empoze etmek benim “kişisel gücümü” ortaya koyma şeklim. Çoğu zaman, beni bu şekilde davranmaya iten şeyin korkularım olduğunun farkındayım.] 'büyük bir duygusal duyarlılığa sahibim ve hayatta güvende hissetmeye ihtiyacım var. Önemli olanın ya hep ya hiç hakkında haklı olmak olmadığının farkındayım. Enerjimi önemli şeyler için saklıyorum. Beni gerçekten rahatsız eden otorite mi? Ebeveyn otoritesi karşısında çocukluğuma dayanan bir çaresizlik ya da güvensizlik duygusu olabilir.İLE Şu andan itibaren kabul ediyorum • beni olumlu yönde geliştirmek için orada olduklarını bilerek beni rahatsız eden otorite biçimleri.

PARMAKLAR - BÜYÜK

NS ana, NS parmak elin en uzun, yaratıcılığı temsil eder, cinsellik ve öfke. Kısacası pek çok şeyi simgeliyor ve (parmak !) ona özel ilgi gösterin. Bunun için bir yaralanmaparmak seks hayatımın istediğim gibi gitmediği veya kadere çok kolay boyun eğdiğim anlamına gelir. Memnuniyetsizlikle ilgili keder veya gerginlik yaşıyorum ve öfke yavaş yavaş devreye giriyor. Bu tepki, gizli arzularımı gerçekleştirmemi engelliyor. Yaratıcı yönüm özgüven eksikliğinden dolayı kısıtlı. Artık cinselliğimin veya yaratıcılığımın hangi yönünün söz konusu olduğunu belirliyorum.] 'katılıyorum! • öfkemin artmasına izin vermek yerine ihtiyaçlarımı ifade etmek. Sadece korkularımın (gururumun) beni kendimi ifade etmekten alıkoyduğunun farkındayım.

PARMAKLAR - YÜZÜK

halka şeklinde, "yüzük" kelimesinin , bu birlik sembolü mevcut olması duygusal bağlarım Bunun için herhangi bir yaralanmaparmak bir gelen yas ya da duygusal ilişkilerimde bir zorluk: bu kocam, karım, çocuklarım ve bazı durumlarda ailemle bile olabilir. Bu yara, muhtemelen kimseye bahsetmediğim bir iç yaranın dışı vurumu. benim için yapmak zorbirlik kendimle, beni bunaltan bu içsel kederle yaşamak.] Durumu abartma eğilimim olabilir. Beni rahatsız eden ne?] 'kabul eder! Durumu daha iyi görmek için kendimi ayırdım. Kendimi ifade etmemi engelleyen nedir? ben

öntoplame diğërinin tepkisi? Arada kontrol etmeyi ve fark etmeyi öğreniyorum öntoplamer ve bilmek, çok büyük bir fark var. Kontrol etmek çok daha uyumlu ilişkilere sahip olmamı sağlıyor ve bana diyalog kurmayı da öğretiyor.

PARMAKLAR - ATRİAL (Serçe parmak)

Serçe parmak doğrudan bağlantılıdır kalp. temsil eder aile hayatımın tüm aile yönleri, özellikle aşk ve aile uyumu. Kendimi buna zarar verdiğimdeparmak, bu, ailemle ilgili olarak dışsallaştırmadan fayda göreceğim duygular, ilişkimdeki uyum eksikliği veya basit bir kendini sevme eksikliği yaşadığımı gösterir. herhangi bir hasarSerçe parmak (otlatmak, yakmak vb.) kuşkusuz çok fazla duygusallığı ifade eder.] 'kesinlikle bir şeyler hakkında endişelenmek gibi sinir bozucu bir alışkanlığım var ve duygusallığım yerini alıyor. İddialıyım ve bu dengemi bozuyor ve hayatımdaki insanları ve olayları anlamamı engelliyor. kabul ediyorum..1-• olay ve durumlara bir çocuğun sadeliğı ile bakmak. Onları dramatize ederek ve açık fikirli davranarak kendimi savunmayı ve iletişim kurmayı öğreniyorum. Çok daha mutlu bir şekilde ilerliyorum.] Çok daha fazla içsel sakinliğe ihtiyacım var. Bir rol oynamak ve görünüşlerin "varlık"tan daha öncelikli olduğı bir dünyada yaşamak yerine..1-basit şeylere geri dönmek ve kendim olmak benim yararım.

ARTRİT PARMAKLARI

Artrit sembolize eder eleştiri, kendini cezalandırma, onaylamama, derin bir sevgi eksikliği. Böyleceparmaklar (yani günlük ayrıntılar) artritlik bu nedenle sevilmem ve günlük hayatımdaki olayların kurbanı olma hissini gösteririm. Gücü başkalarına devrediyorum.] 'kabul eder ..1-• beni sev ve beni affet çünkü ben kendimi sevmezsem başkaları beni nasıl sevebilir?

PARMAKLAR - KÜTİKÜLLER

NS kütikül çok ince bir deri tabakasıdır, tırnağın tabanında oluşan bir tür filmdir. daha fazlakütikül kalındır ve hızlı büyür, kendimle daha çok uğraşırim. kendimi eleştiririm sürekli önemsiz şeyler için çünkü ben mükemmeliyetçiyim.] 'kabul eder ..1-• gelişen bir insan olduğumu ve her zaman elimden gelenin en iyisini yaptığımı görmek için. Kendimi bu kadar sert yargılamayı bırakıyorum ve kendimi kabul ediyorum ..1-• uyumlu bir şekilde ilerlemeye devam edebilmem için olduğum gibi.

AYAK PARMAKLARI (bkz: TOES)

NS geri temsil etmek destek ve yaşam desteği. Bir kişi veya bir durum karşısında çaresiz hissettiğimde beni koruyan yer burasıdır. (arkanı döner), gerekirse. Yüküm çok ağırsa, desteğim eksikse veya yeterince desteklenmiyorsa (duygusal, parasal vb.)geri buna göre tepki verir ve bir miktar ağırlık (sertlik) görünebilir. sahip olabiliyorumgeniş sırt ve bazılarını alabilmek veya alçakgönüllülükle eğilmek, saygı veya kabulden dolayı eğilmek T.

Nedeni ne olursa olsun, bir sırt ağrısı bu nedenle, bir şeyi arkama koyarak kendimi ondan kurtarmak isteyebileceğimi gösterir, çünkü o benim yanımdadır. geri bana kafa karışıklığına veya acıya neden olan deneyimleri gömdüğümü.] 'Görmek istemediğim veya başkalarının görmesine izin vermediğim her şeyi koy, böylece devekuşu oynuyor. NSderin acı, şu anda bu engellenmiş duyguları ifade edemiyor. Bana neyin uymadığını görmeyi reddediyorum!]'kabul edilmişT. acı veren yerlerde tutulan enerjileri şimdi salıverin! ageri esnek ama güçlü, belirli bir zihinsel esnekliği ve aksine büyük bir açık fikirliliği gösterir. sırt sertliği gurur, güç ve teslim olmayı reddetme anlamına gelir. Rahatça otururken, tam bir güvenlik içinde, korunduğumu hissedebiliyorum. Ancak, her ne kadar benimgeri bu istenmeyen şeyleri oraya koymak için kullanılıyor ve "deve kuşu oynamak istiyorum", kabul ediyorum T. beni rahatsız eden şeyi görmek ve ifade etmek için. Bunu yaparak kendimi taşıdığım yükten kurtarıyorum. NS duruş Benimsediklerim, yaşadıklarım ve hayatımdaki durumlarla başa çıkma şeklime dair işaretler veriyor: Otoriteye tepki veriyorsam, birinin veya bir şeyin önünde sonumu tutmak istiyorsam, yapacağım. "sertleştirmek geri -gururdan. Tersine, korktuğum, kendimi zayıf hissettiğim bir boyun eğmeyle yaşarsam,geri -ve endişelerim ne kadar büyükse, "benim geri bana acı çektirecek -Bazı insanlar hayatın zorluklarını daha çok yazıya, diyaloga ya da değişik tokuşa entegre eder. Kendime en uygun ortamı seçiyorum ve kendimi daha fazla ifade etmeyi öğrenmek ve ihtiyacım olduğunda kendimi ortaya koymak için hayatın içimden akmasına izin veriyorum.]'kabul edilmişT. hayat beni her zaman desteklesin ve ben "omuzlarımı kaldırıyorum" -tüm projelerimi gerçekleştirmek için gerekli güce sahip olduğumu bilerek.

DOS (Ağrı ...) - ARKA ÜST (7 sert omur)

NS sırtın üst kısmı kalbin bölgesine ve kalp enerji merkezine karşılık gelir. NSSırt ağrısı Kavramın erken aşamaları, temel ihtiyaçlar ve varlığın en temel yapısı ile ilgilidir. NS

7 Servikal omurlar esas olarak bu bölgede tutulur. Servikal omurlar iletişim ve hayata açıklık derecemle ilgilidir. Sağlığım beni bu seviyede savunmasız yapabilir. Eğer birinin beni yargılamak, eleştirmek ya da incitmek istediği izlenimine kapılırsam bu plandan etkilenebilirim ve kendimi istiridye gibi kapatma eğiliminde olurum. NS

servikal c1, c2 ve c3 Entelektüel kapasitem düzeyinde kendimi değersizleştirirsem özellikle etkilenecektir. servikal alt hayatımda yaşadığımı hissedebileceğim ya da çevremde gördüğüm ve sevmediğim adaletsizliğe tepki veririm. Ek olarak, her bir omur, rahatsızlığımın kaynağı hakkında bana ek bilgi verir:

c1 = NS ilk servikal vertebra biz isim ATLAS ve şu numarayı giy c1, kafa için bir destek görevi görür. Başı dengede tutan bir sütundur. Bir durum veya bir kişi hakkında çok fazla endişelenirsem ("kafamı kırarsam") başım ağrır ve bana baş ağrısı verir. c1 yükü desteklemekte zorluk çekebilir. Dar görüşlüysen, bir duruma tüm yönleriyle bakmayı reddediyorsam, düşünce tarzımda katıysam, c1 faaliyetlerini durdurarak tepki verecek, artık dönemeyecek. Korkum, hayata dair umutsuzluğum, olumsuzluğum, duygularımı ifade etmekte zorlandığım için felç olacak. kötü bir durum c1 genellikle baş, beyin ve sinir sistemini etkileyen migren, hafıza kaybı, baş dönmesi, sinir krizi vb. rahatsızlıklar eşlik eder. Beyin aktivitemi azaltmak için kendimi dinlemeyi, zihnimi açık tutmayı, hayatıma daha fazla sükunet getirmeyi öğrenmeliyim, böylece gerçekliği yeni bir ışıktaki, daha güvenle görmeme izin vereceğim.

c2 = NS ikinci servikal vertebra ile yakın işbirliği içinde çalışır c1. adını biz koyduk EKSEN. sağlayan pivottur. c1 taşımak. c2 ana duyu organları yani gözler, burun, kulaklar, ağız (dil) ile bağlantılıdır. Bu yüzden bunlar ne zaman etkilenecek c2 kendini iyi hissetmiyor. Hayatı algılama şeklimde katıysam, yeniyi yer açmak için eski fikirlerimi bırakmayı reddediyorsam, hep ertesi gün için endişeleniyorsam, c2 bu kadar katı olma ihtimali çok yüksek. Duygularımı bastırırken çoğu zaman gözyaşlarım kurur ve üzüntülerim, hayal kırıklıklarım, pişmanlıklarım içimde gömülü kalır. "Yağlayıcı" (acı ya da sevinç gözyaşlarım) artık mevcut değil, c1 üzerinde ifade edemeyecek c2 ayrıca kolay. Tıpkı günlük hayatımda olduğu gibi tahriş, aşırı ısınma olacak. Bu özellikle depresyon, aşırı duygusallık (örneğin bir aile içi çatışma varsa), öfke, isyan durumlarında ortaya çıkar ve tüm bunlara genellikle ilerleme, değişme, sorumluluk alma korkusu neden olur; kendini yok etme arzusuna (intihar) bile yol açabilen özsaygı eksikliği yoluyla başkalarını ve kendini yargılama. Duygularımla bağlantı kurmayı ve onları üstlenmeyi, yaşadıklarımı ifade ederek yerimi almayı öğrenmeliyim ki enerji akışı bedenimde yeniden dolaşmaya başlasın vec2

tekrar başlayabilir NS ile uyum içinde çalışmak c1 ve bu yağda -herşey banyo yapan -!

c3 = NS üçüncü servikal vertebra c3 sonsuz bir yalnızdır. İLE konumu nedeniyle kimseye güvenemez ve diğer omurlarla işbirliği içinde çalışamaz. Eğer benimc3 İyi gitmiyor, ben de kendimi savunmak zorundaymışım gibi hissedebilirim. Ben de kendimi katlayabilirim, yaşayabilirim- balonumda -ve etrafımdakilerle her türlü iletişimden (hem sözlü hem de cinsel) kaçınırım. -İLE zamanımı boşa harcamak ne güzel Her neyse, insanlar beni asla dinlemezler ve fikirlerimi ve ruh halimi asla anlamazlar!- Sonra isyan geliyor, cesaret kırılıyor, sıkıntı geliyor çünkü hassasiyetime derinden dokunuyor. Acı bile beni ele geçirebilir. Zamanın yıpranmışlığı işini yapıyor ve en sevgili hayallerim ve arzularım neredeyse yok olmuyorNS biraz. Başa çıkamadığım bir kişi veya durum karşısında asabileşirim, buruk olurumNS sindirmek. Yalnızlık, pillerimi şarj etmek, durumu değerlendirmek, hayatımı net bir şekilde görmek kadar faydalı olabilir ya da birçok yanlış anlaşılmaya maruz kaldığım duygularımdan, gerçeklerden kaçmanın bir yolu olabilir. Seçim benim! bir rahatsızlık olduğunu not ediyorumNS c3 ağrıya yol açabilir NS yüzüm (hem deri, hem kemikler hem de sinirler) ile kulaklarım ve dişlerim.

C4, C5, C6 - NS dördüncü, beşinci ve altıncı omurlar servikal c41 c5, C6 kendi payları için düzeyinde yer almaktadır tiroid ve onunla yakın ilişki içinde olacaktır. İkincisi, dilde, seste (ses telleri) ve herhangi bir uyumsuzlukta önemli bir rol oynar.NS iletişim - ilişkide olduğu kadar kendimi ifade eden ben olduğumda NS diğer insanların bana ne ilettiği - sonuçlanacak c41 c5 ve c6 NS tepki. rahatsız olduğum için olabilirNS duyduklarım öfkeye ve öfkeye neden oldu. C4, C5 ve C6 ayrıca düşüncelerimi, hayal kırıklıklarımı ifade etmezsem daha da güçlü tepki veririm. Saldırganlık oranım muhtemelen daha da artacak, bu da kanalları kapatacak.

Bu düzeyde iletişim 3 boyun omurları. ben yutarım vasıtasıyla kendini ne sunar NS ben mi. niyetlendimNS Uzun bir süre belirli olaylar üzerinde kafa yormak. Aynı zamanda tüm sözlü iletişim sistemimi etkileyen rahatsızlık ve ağrı da ortaya çıkıyor: ağız, dil, ses telleri, farinks, vb. ve ağzımla omuzlarım arasındaki vücudumun herhangi bir kısmı etkilenebilir. avantajım varNS J'yi kabul et,• her deneyimin büyümek için bir fırsat olduğunu ve bir ders olduğunu NS

her şeyden çekin. İnatçı ve kırgın olmak yerine gitmesine izin vermeliyimNS hayat. yoksa kafam geliyorNS -köpüren -ve tüm görevlerle aşırı yüklenmiş hissediyorum NS başardığım ve sahip olduğum izlenimine sahip olduğum

üstesinden gelemeyecek. Kendimi ya konuşma, yazma, müzik, resim ya da yaratıcılığım, iç güzelliğimle "yeniden bağlantı kurmama" izin verecek herhangi bir ifade biçimiyle ifade etmem gerekiyor. O zaman tüm duyularım uyarılacak, aktive olacak, bu da tiroidimi harekete geçirecek ve c4, c5 ve c6 normal şekilde çalışmak için. Bu bölgede yaşanan kötülükler böylece absorbe edilebilecektir.

c7 = NS son servikal vertebra c7 tüm ahlaki yönünden, inançlarımdan ve manevi yönünden büyük ölçüde etkilenir. Doğru kanunlarıyla uyum içinde yaşarsam, bedenimin ve genel olarak hayatın bana verdiği mesajları dinlersem, c7 en iyi performansı gösterecek. Tam tersine kızgınsam, tanıdığım insanları görme ve görüşlerine kapalıysam, ayağa kalkıp kendi ideolojim dışındaki ideolojilere karşı açık fikirli olmadan karşı çıkıyorsam, c7 şiddetli tepki verir ve iltihaplanabilecek veya hareket etmekte güçlük çekebilecek ellerimi, dirseklerimi ve kollarımı etkileyebilir. Tiroid bezimin işleyişi etkilenecek. Aynı şekilde, bir kişiye söylenen bir söz, yapılan bir eylem veya bir düşünce ile ilgili vicdan azabı da etkileyecektir. c7. Hayatımda yoğun duygular yaşıyorsam, hayal kırıklığına uğradığım, reddedilmekten korktuğum, "tekrar" incinmemek için kabuğumun altına saklandığım, c7 etkilenebilir. Benim için neyin iyi neyin kötü olduğunu ayırt etmeyi öğrenmeliyim. Benimkinden farklı olsalar bile herkesin bakış açısına saygı duymak zorundayım. Kollarımı başkalarına açarak en çok öğreneceğim ve kendimi daha özgür hissettirecek seçimler yapabileceğim.

Ayrıca bu bölgedeki ağrılar geri olumsuz duygulardan gelmek bastırılmış istenmeyen bir top gibi etrafta sürüklendiğim, kendimde görmeyi reddettiğim. bende büyük varbeklentiler ama gerçek duygularımı ifade etmekte zorlanıyorum, bu yüzden kızgınlık, NS sevilmemekten korkmak veya eksikliği destek duygusal görünüyor ve her şeyi düşünmek ve her şeyi yapmak zorunda hissediyorum. Kendimi duygusal olarak destekleyemeyeceğime inanarak çok direniyorum ve etrafımdakiler bana daha fazla sevgi ve destek gösterse her şeyin çok daha iyi olacağına inanıyorum. Bu tür bir beklenti, kendini adanmış bir aile babası olan ama üzerime düşen ağır yükten bunalmış olan bende bulabilirsiniz. omuzlarımda. o zaman hissediyorum başkalarının mutluluğundan sorumlu ve O olur ağır NS Taşımak. Bu nedenle beden, iyi bir duygusal dengeyi korumak için şimdi dinlemem gereken önemli mesajlar gönderir. İLE Artık kendimi daha çok sevmeyi öğreniyorum, kendimi yargılamayı ve sürekli kendimi eleştirmeyi bırakıyorum! Sakladığım ve bastırdığım her şeyi yeniden keşfediyorum: hırslarımı, arzularımı, hayattaki hedeflerimi ve J., Mykapasite onları gerçekleştirmek için. Kafa karışıklığım ortadan kalkacak ve artık "geri "

veya "yap geri" - NS bir durum veya bir kişi, çünkü edinmiş olacağım kesinlik ne istersem başara bileceğimi. Kabul ediyorum .!. • tam olarak gelişmemi engelleyen tüm bu enerjileri salıvermek. Zor zamanlar geçirmem sürpriz değil NS beni artık kendim olmadığım için sev. Kendim olmak, hayatın kapılarını ve kalbimin kapılarını ardına kadar açar. Eleştirmeyi bırakıyorum ve öğreniyorum NS kendimi bastırmak yerine özgürce ifade etmek.] 'kabul eder.!. • başkalarının yardımına ihtiyaç duyabileceğimi ve giderek daha fazlasını öğrendiğimi NS rica etmek. Bu yüzden olduğum kişiye daha çok saygı duyuyorum.

DOS (Ağrı ...) - ORTA SIRT (12 sırt omurları)

NS Orta sırt kalp ve bel omurları arasındaki vücutun geniş göğüs bölgesini temsil eder. bir bölgedir duygusal ve duygusal suçluluk. NS 12 sırt omurları 47 se esas olarak ilgili NS bu bölge :

D₁ = NS ilk sırt omuru D₁ kendimi zorlarken güçlü tepki verebilir NS ya işte ya da sporda, kısacası zihinsel, fiziksel ya da duygusal güçlerimin sonuna geldiğim tüm durumlarda biter. Ayrıca bir "artırmayı takdir etmiyor". alkol veya uyuşturucu şeklinde olsun, ne olursa olsun. Duyarlılığı olacak NS şu an NS cilt çiçeği. Daha sonra kendimi çevremdekilerden korumak ve yaralanmaktan kaçınmak için kendimi koruma araçları inşa ediyorum. Bu özellikle jestlerimde veya sözlerimde kendini gösterebilir: örneğin, NS soğukluğumla veya kırıcı sözlerimle başkalarını uzaklaştır. Bu, önemli bir kilo alımıyla bile kendini gösterebilir, bu benim doğal ve fiziksel korumam çünkü bilinçsizce "daha fazla yer kaplamak" istiyorum." ve başkalarına daha az bırakın. Ayrıca var olan ve zorlandığım bir utangaçlığı da gizleyebilir. NS

uzlaşmak. İnsanların sevgisini kaybetmekten korkarsam daha da belirgin olacak. Uyanık olmalıyım ve kendime kıvrılmaktan ve sürekli karanlık hakkında kara kara düşünmekten, hep aynı fikirlere ve hayal kırıklıklarına takılıp kalmaktan kaçınmalıyım. kötü bir durum D₁ rahatsızlığa neden olabilir NS dirseklerim ile parmak uçlarım arasında vücutumun herhangi bir yeri ve ayrıca nefes alma güçlüğü (öksürük, astım vb.)

D₂ = NS ikinci sırt omuru D₂ duygusallığım etkilendiğinde kolayca tepki verir. Duygularımı biriktirip bastırırsam, D₂ sonra bana bir mesaj verecek ve "kötü geri" görünecek. Sahip olursam

47. Dorsal omur:

Her birini tanımlamanın yolu mektupta NS bunun anlamı sırt, ardından omurun sıra numarası gelir. Başka bir yol da mektubu kullanmaktır. T omurları belirtmek göğüsler, Bugün nasılsın hangisi aynı.

hayatta ve toplumda yerimin olmadığı, hayatın “adaletsiz” olduğu ve olayların kurbanı olduğum izlenimi, D2 etkilenecektir. Özellikle ailemi etkileyen her şeyle ilgilenebilirim ve her türlü çatışma, uyumsuzluk durumunu yoğun bir şekilde yaşarım. Eski kinleri biriktirmiş olabilirim. Geleceğe güvenle bakmak ve şimdiki anı yoğun bir şekilde yaşamak yerine, gerçekliğini geçmiş olaylarda dondurmak isteyerek sürekli olarak geçmiş deneyimleri, anıları karıştırabilirim. Bana biraz bilinmeyen getiren yeni bir durumu kavrayabilirim. Çok fazla sorumluluğum olacak mı? Desteklenecek miyim yoksa kendi başımın çaresine mi bakmam gerekecek? Çevremdeki insanlar nasıl tepki verecek? Kendimden, yeteneklerimden şüphe edersem, “sert adamı” oynayarak, çok otoriterleşerek tepki verebilirim; böylece sahip olacağımızlenim durumu kontrol etmek, korkudan titrediğimi çok iyi bilmek, hatta endişelenecek kadar ileri gitmek. Ayrıca bir kişi veya olay hakkında sinirlenebilir ve ruh hali değişimleriyle tepki verebilirim. Ad2 kötü durumda ise genellikle kalpte ve ilgili organlarda ve akciğerlerde rahatsızlık ve ağrı eşlik eder. Yeni zorluklar üstlenme yeteneğime sormayı ve güvenmeyi öğreniyorum. Artık çevremdekilerle uyum içinde yerimi alabildiğimi bilerek geçmişimi bırakıp geleceğe bakıyorum. Başka ipuçlarına sahip olmak için kalple ilgili bölümü de okuyabilirim.

D3 = NS üçüncü sırt omuru D3 esas olarak akciğerler ve göğüs ile ilgilidir. Gidip bu iki tema altında onları etkileyebilecek nedenlerin neler olduğunu görebilirim ve nedenini bilmek için bir ipucuna sahip olacağım.n3 bana da mesaj atın. Ayrıca duyularımla algıladığım ve bana pek uymayan her şey insanların tepki vermesine neden olacaktır.n3. Çevremdekilere karşı çok hassas olduğum için neyin iyi neyin kötü neyin kabul edilebilir olduğunu bildiğim bir sistem kurdum J .. • ya da değil. Bir şeyleri düşünme ve görme biçimimde donmuş ve katı olabilirim. "Uygun" tanımına uymayan herhangi bir kişi veya durumu yargılama eğilimindeyim. “Adaletsizlik” olarak gördüğüm şeye şiddetle tepki verebilirim. Gördüklerime, algıladıklarımıza ya da duyduklarımıza katılmadığım sürece kızabilirim, hatta şiddet uygulayabilirim. Ayrıca kafamda bir "senaryo" kurabilirim, gerçekliği çarpıtır, çünkü çoğu zaman gerçekliği yüzümüzde görmekten korkarım ve ayrıca çevremdeki gerçeklik beni üzer. o zaman daha az yaşama arzum oluyor, artık güvende olma hissim yok. Üzüntü beni ele geçirebilir, artık mücadele etme arzum yok. İçimdeki depresyon yavaş yavaş yerini alacak ve bana sadece acı, hayal kırıklığı, kaygı getiren bu dünyadan kendimi koparmak isteyeceğim. Hayata yeni bir ışıktaki bakmayı öğrenmeliyim. J .. • içinde yaşamayabileceğimi kabul et

mükemmel bir dünya ama her durum mükemmel çünkü her biri ondan bir ders almamı sağlıyor.

n4 = NS dördüncü dorsal omur n4 genellikle yerine getirilmeyen zevkler, arzular ve ayartmalarla ilgilidir. Bazen beklentilerim aşırı, hatta neredeyse gerçek dışı oluyor ve "dileklerim" gerçekleşmediği için sinirleniyorum, sinirleniyorum. Biraz isterimNS hayat, NS benim çevrem. İçten içe, o kadar büyük bir boşluk hissediyorum ki, çoğu zaman duygusal, depresif eğilimlerim var ve bu varoluş durumuna karşı koymanın ve hayatıma biraz "baharat" getirmenin bildiğim tek yolu orada bir heyecan hali yaratmak olacak. , doğal veya yapay olarak. spor yapabilirimNS güçlü duygular (paraşütle atlama, dağcılık, vb.) veya beni geçici bir coşku ve esenlik durumuna getirmek için ilaçlar alabilirim. Hayali bir dünyaya sığınırım, NS hepsinden güvenli. Ancak, değilimNS bastırdığım ve kaçmaya çalıştığım duygulardan korunuyorum. Görünüşte çok özgür olabilirim, ama gerçekte öfkemin, üzüntülerimin, hayal kırıklıklarımın ve başkalarının sevgisi tarafından boğulma korkumun tuzağına düştüm, çünkü onu hiçbir zaman tanımadım ve kabul ediyorum.. ! - •. o zaman eğilimliyimNS başkalarını reddetmek. Karşı çıkıyorum, mesafeli duruyorum ve bu boşluğu kötü ruh halim, depresif tavrımla besliyorum. Duygularımı tanımam ve kabul etmem önemli..! - • Duygularımı bütünleştirebilmek ve hayatımı dolu dolu yaşamama izin verebilmek için. Ne zaman n4 etkilenir, ayrıca zorluklara neden olabilir NS safra kesesi.

n5 = NS beşinci sırt omuru n5 dokunduğumda

Kendimi kontrolümü kaybediyormuş gibi hissettiğim bir durumda buluyorum. Sonra kendimi dengesiz hissediyorum. Hatta kendimi panik halinde bile bulabilirim. Bu, özellikle duygusal düzeydeNS eşim, bir aile üyesi, yakın bir arkadaşım vb. Bu kontrol bazen "birine yardım etmek istemek", "ona rehberlik etmek", "zorluklarında ona yardım etmek" görünümü altında gizlidir, ama derinlerde, onun üzerinde kontrol uyguluyorum.

NS bu kişi bilinçsizce bile "güçlü" bir konumda bulunarak. İşler istediğim gibi gitmezse hüsrana uğrayabilir, eleştirel, sabırsız ve hatta öfkeli olabilirim.D5 şiddetle tepki verecektir. Kendime "zor" bir imaj vermek istiyorumNS aşçı "kimin" geniş sırtı "ve" onu alabilen ". Ama derinlerde, omuzlarıma çok fazla yüklendiğimi biliyorum, bu da beniNS Hastalığımdan sorumlu tuttuğum çevreme karşı güvensiz, ıstıraplı, isyankar olmak. Bazen en derin değerlerimden uzaklaşmama ve onlarla çalışmama neden olan büyük hırslarım var. Daha sonra kendimi insanlarla yapay ilişkilere atıyorum, hayal kırıklığı üstüne hayal kırıklığı yaşıyorum çünkü gerçek, basit aşk yeterince mevcut değil. olduğum önemliNS

Özümlerimle yeniden bağlantı kurduğum, içimden dinliyorum,

gerçek değerlerim, böylece hayatıma sakinlik geri döner ve olaylarda açıkça görebilirim, kendimi tatmin edebilirim ve gerçek aşkı yaşayabilirim. Unutulmamalıdır ki, kötü durumdan⁵ genellikle karaciğerimi ve kan dolaşımlımı etkileyen çeşitli rahatsızlıklar eşlik eder.

D₆ = NS altıncı sırt omuru D₆ Kendimi eleştirdiğimde ve sert bir şekilde yargıladığımda tepki veririm. Değerlere ve kurallara harfiyen uyulması gereken çok katı bir ortamda yetiştirilmiş olabilirim. Bu otoriter ve hoşgörüsüz iklimde büyüdüğüm için artık eğlenmek, kendime zaman ayırmak istediğim "vicdan vakaları" olabiliyor ama "doğru değil" ve "bunu hak etmiyorum" diye düşünüyorum. Kendim için gereksiz endişeler yaratıyorum çünkü "haklı olduğumdan" emin olmak için her bir hareketi, her bir kelimemi, her bir düşüncemi analiz edip duruyorum. Suçluluk içimi kemiriyor. Acı çok mevcut ve kendimi dünyadan keserek kendime yardım ediyorum.] kendimi kabul etmekte güçlük çekiyorum J. • olduğum gibi. Kendimi hayatın kurbanı, olaylar karşısında çaresiz hissediyorum. Bunları şiddetle yargılıyorum, beni büyütme için orada olduklarını kabul etmek istemiyorum, onları cezalar, adaletsizlikler olarak görüyorum. Daha sonra hayal kırıklığı ve anlayışsızlık, kırgınlık, kıskançlık ve başkalarını kıskançlık içinde yaşıyorum. Bu yüzden bir⁶ kötü durumda genellikle mide rahatsızlığı eşlik eder. Kendime karşı daha esnek ve hoşgörülü olmaktan yararlanıyorum ve her deneyimin beni daha fazla tanımaya ve daha iyi olmaya götürdüğünü bilerek her olaydaki olumluyu görmeyi öğreniyorum.

n₇ = NS yedinci sırt omuru D₇ fanatik bir işçidir. Hayatımda, vücudumun dinlenmesi ve rahatlaması gerektiğinde onu dinlemeyerek, yapılacak şeylerde kendimi aşırıya itiyorsam, n₇ alarm çığlığı atacak. Birini veya bir durumu unutmak veya ondan kaçmak isteyebilirim. Maddi, manevi vb. endişelerimi unutmak isteyebilirim. Durduğumda, hayatımdaki cesaret kırıklığı ve memnuniyetsizlik, istemediğim bir şey olarak yeniden ortaya çıkabilir.] 'çok fazla öfke ve saldırganlık biriktirir; her şey içimde uğulduyor çünkü "hayatın bana sunacağı hiçbir iyi şey yok". Ben inatçıyım, inatçıyım ve hatta beni saplantı haline getiren bazı fikirlere "sıçmış durumdayım". Sahip olduklarımı ve ne olduğumu takdir etmeyi ve hayatımda mevcut olan tüm bolluğu görmeyi öğrenmeliyim. Kendime zaman ayırmaya hakkım var, içimde kaynamasına izin vermek yerine duyguları yaşamaya hakkım var. Kendime acımı, hayal kırıklıklarımı, korkularımı yaşama hakkı veriyorum çünkü bu şekilde onları kabul edebileceğim J. • ve onları olumluya çevirebileceğim. Gittiğim gibi iç temizliğimi yapabilirim ve izin veririm D₇ ile ilgili

normal şekilde çalıştırın. Böylece sıklıkla eşlik eden rahatsızlıklarD7 kötü durumda olan ve sıklıkla pankreas ve oniki parmak bağırsağını etkileyen durum da ortadan kalkabilir.

D₉ ve D₉ -NS sekizinci ve dokuzuncu sırt omurları D₉ ve D₉ Diyaframın yüksekliğinde bulduğum ve birbiriyle yakından ilişkili olanlar her yönden birbirine benziyor. Bu yüzden birlikte işlenirler. Esas olarak, bir durum veya bir kişi üzerindeki kontrolü kaybetme korkusundan dolayı güvensizlik yaşadığımda etkilenirler. Hayatımın tüm yönlerini mükemmel bir şekilde yönettiğimde, tam olarak ne bekleyeceğimi bilmem için herhangi bir durumu mükemmel bir şekilde düzenlediğimde kendimi daha güvende hissediyorum. Kendime soru sormadan ya da hayatımdaki hiçbir şeyi değiştirmek için çaba harcamadan cam balonuma saklanıyorum. bütün duygularımı yaşıyorum- içeri -Ama eğer bu -varsayılan bakiye -sorunlu, D₉ ve D₉ korkmuş, şiddetle tepki verir, korku içinde kıvrılır. Umutsuzluk olabilir ve ben yaşamak için mücadele ediyorum. Tünelin ucundaki ışığı görmekte zorlanıyorum. Hayatı küçümseyebilirim ve ancak hayata güvenerek ve kontrolümden vazgeçerek üstesinden gelebileceğim bir uçuşuma doğru ilerliyorum. Çünkü hayatımın kontrolünü ele geçirmeyi bırakıyorum. not ediyorum ki birD₉ Diyafram ve dalakta ağrı (kan bozuklukları dahil) eşlik edebilir. D₉ kötü durumda, adrenal bezlerin veya kurdeşenlerin alerjisi veya arızası eşlik edecektir.

diyo = Ne zaman onuncu sırt omuru diyo ulaşıldığında, genellikle çaresiz, çaresiz hissettiğim derin bir güvensizliği yansıtır. Güvenim en düşük seviyede ve ihtiyacım var -biraz al beni -kendime cesaret vermeme ve endişelerimi unutmama yardım etmek için. Çoğu zaman normalden daha fazla alkol veya uyuşturucu kullanımı bana bunu verir.- küçük destek -Ancak normal durumuma döndüğümde, -böcekler -hala buradayım ve hayatım kararıyor çünkü olayların sadece olumsuz tarafını görüyorum. Her şeyi siyah görüyorum, hayatı reddediyorum, kendime acıyorum. Hiçbir şey için endişelenmiyorum ve bunu ifade edemeden sinirleniyorum, bu da hassasiyetimi etkiliyor, bu da beni aşırıya kaçıyor ve beni önemsiz şeylere kaptırıyor. Adıyo kötü durumda genellikle böbreklerde korkunun yeri olarak tanınan rahatsızlık eşlik eder. Kendime güvenmeyi öğreniyorum ve etrafımdaki güzelliği ve içimdeki güzelliği görmeyi öğreniyorum. Yardım istemeye cesaretim var.

İle ilgili =anomaliler onbirinci sırt omuru İle ilgili genellikle sinir sistemim çalışmakta güçlük çektiğinde bulunur.

Her seviyedeki büyük hassasiyetim, Dn arpıtılmak, çünkü ben de daha az acı çekmek için gerçekliği arpıtıyorum. İstediğim gibi olsun diye değiştiriyorum. evremdekilerden gönüllü olarak “kendimi keserim”. Ama bu sadece bir süre devam edebilir ve er ya da geç gerçekle yüzleşmek zorunda kalacağım. O zamana kadar içsel bir gerilim yaşanmış olacak ve bununla baş etmekte zorlanacağım. O kadar dayanılmaz hale geliyor ki intihar dışuncelerine bile kapılabilirim çünkü idraksizlik içinde yaşıyorum ve gelecekte korkuyorum çünkü hissediyorum.güçsüz hayatımdaki şeyleri değiştirmek için Kendimi bir 'kurban' olarak görüyorum, duygularım incindi. Olumsuzluklar üzerinde kafa yoruyorum ve bu durumdan kurtulmak için çok az çaba gösteriyorum. Komada durup pasiflik içinde çürümek yerine hareket etmeyi ve ilerlemeyi öğrenmeliyim. rahatsızlıklarDn genellikle böbreklerde rahatsızlık ve cilt hastalıkları (egzama, akne vb.) eşlik eder. Ayrıca hayatımda bir şeyleri değiştirmenin mümkün olduğuna, ancak çaba göstermeye ve yardım istemeye hazırlıklı olmam gerektiğine inanmaya başlıyorum.

D12 . NS on ikinci sırt omuru D12 özellikle etkilendir bir boşlukta yaşadığım zaman.] Eleştirmeye, yargılamaya, kolayca sonuca varmaya meyilliyim, çünkü kontrol ettiğim için değil, sadece gözlemlerim bana yanlış izlenimler verebilir ve onları kendi yolumda yorumlarım. Bu, beni “beni kemiren” çok fazla öfke yaşamama neden oluyor. Aklım çok aktif. Duyarlılığım “sınırdadır”. İşpanya’da kumdan kaleler yapıyorum. Kendime türlü türlü senaryolar uyduruyorum. evremdekilerle başa çıkmakta zorlandığım için çok fazla güvensizlik yaşıyorum. Gördüklerimde, hissettiklerimde veya algıladıklarımdaya artık hiçbir şeyi özümsemeyerek ve başkalarının sahip olduklarına imrenerek, hastalıklı fikirleri besleyebilirim. Seviyesinde bir sevgiD12 genellikle bağırsak rahatsızlığı, eklemelerde ağrı, zayıf lenfatik dolaşım ve bazen de fallop tüplerinin hastalıkları eşlik eder.] ‘İçimdeki şüphe ve güvensizliği ortadan kaldırmak için iletişim kurmayı, ilgili kişilere gidip kontrol etmeyi öğren. Hayatımda daha net görüyorum ve sakinlik içime yerleşiyor.

Ayrıca rahatsızlıklar Orta sırt yaşamla ve varlığımdaki durumlarla zor bir ilişkinin açık bir işaretidir. Bu bölgegeri aynı zamanda içimden geçen yaşam enerjisinin dışsallaştırma hareketine de tekabül eder. Bu, içsel olgunluk zamanlarında (deneyim kazandığımda), güven, sevgi, tarafsızlık (yani özgür irade, özellikle duygusal düzeyde) gibi çeşitli ilahi niteliklerin teste tabi tutulduğu anlamına gelir. Benimsırt ağrısı, I dahil ederek geri kavisli, bira anlama gelebilir: durumlarda suçluluk sahip değilim beni hissetmek suçlu acılık veya bir bana düşük güven bir hayata bağlı

taşımak için çok ağır hissediyorum. Her zaman benim üzerimde olduğumuz izlenimine sahip olabilirim.geri ". eğer varsa sırt ağrısı, bu harika bir duyguyu ifade ediyor çaresizlik Başa çıkılması zor ve yardıma ihtiyaç duyabileceğim mevcut bir durumla karşı karşıya kaldım. Umutsuzluk görünebilir çünküDuygusal olarak yeterince desteklendiğimi hissetmiyorum ve ben de güvensizlikten muzdaripim. Duygularımı bastırma ve geçmişte çokça yaşama eğilimindeyim. ona bağlı kalıyorum. Kararsız ve endişeli hissediyorum. Ulaşılması gereken hedef, ilahi enerjinin daha aktif bir ifadesidir. Kötü bir geçmişe yer açmak için total bir geçmişin duygularını aktarmadan kendimle ve başkalarıyla her şeyde net olmam gerekiyor.burada ve şimdi sakın ve sakın. Beni sürekli izleyen içsel varlığımla bağlantı kurmak için yardıma ve cesaretlendirmeye ihtiyacım var. Vücudum bana önemli sinyaller veriyor. Yardım istemek ayıp değildir. Aksine, bu yardım ilerlememe izin verdiği için bir zeka işaretidir. Kendi kimliğimin önemini görüyorum ve egoma ve korkularıma dikkat ediyorum. Meditasyon veya tefekkür yoluyla içsel varlığımla iletişim kurmayı öğreniyorum; Orada birçok çözüm ve cevap bulacağım. İç varlığımla temas halinde olmak, yaşam durumlarını daha iyi deneyimlemeyi seçmektir.

DOS (Ağrı. . .) -ALT GERİ

Genellikle böbreklerle karıştırılır ve genellikle böbreklerle ilişkilendirilir. sırt ağrısı bu bölge kuşaktan kuyruk sokumuna kadar bulunur. Sistemin bir parçasıdır destek. Bu bölgedeki ağrı varlığını gösterir. maddi güvensizlikler (iş, para, mal) ve duygusal. "Ben korkuyorum eksik olmak ile ilgili. . . ! ", "Asla başaramayacağım! ", "Bunu asla başaramayacağım! »Yaşanan içsel duyguları iyi ifade edin. ben de öyleendişeli Bütün bunlar maddi değil, çünkü bir boşluk var ve bu boşluk canımı acıtıyor. Kişisel değerimi, sahip olduğum maddi varlıkların sayısına bile dayandırabilirim. Çok büyük bir ikilik yaşıyorum, çünkü kişilerarası ilişkilerim kadar sahip olduklarımla ilgili olarak da "nicelik" kadar "nitelik"e de sahip olmayı arzuluyorum. Omuzlarıma çok fazla yük alma ve enerjimi dağıtma eğilimindeyim. Sevilmek için her şeyi yapmaya çalışıyorum ve başkalarının benim hakkımda ne düşündüğüne odaklanıyorum. Aynı zamanda bir veya diğer insanlar için endişeleniyor olabilir. Onlar için endişeleniyorum ve belki de "başkalarının sorunlarını sırtıma alıyorum" ve onları kurtarmak istiyorum. Benimiş göremezlik Hayatımda belirli durumlarla karşılaşmak beni acı ve teslim olmayı reddediyorum, ama korkuyorum. Bu hisçaresizlik beni kim götürebilir isyan beni bir "sırt ağrısına" veya "böbrek hastalığına" götürebilir. Temel ihtiyaçlarımda ve duygusal ihtiyaçlarımda destek görmüyorum. Rutin ve eski yöntemlerimde kendimi güvende hissetmeyi sevdiğim için, yoluma çıkan değişiklikler ve yeniliklerle baş etmekte zorlanıyorum. Bu genellikle benim olduğumu gösterirkatı ve katı ve kendi yolumda desteklenmek istiyorum. kabul edersemH başkalarının bana kendi yollarıyla yardım edebileceğini öğreneceğim ve

İhtiyacım olan tüm desteğe sahip olduğumun farkındayım. Böylece daha özerk ve sorumlu hale geliyorum. hakkında iselomber disklerin sıkışması, Muhtemelen beni sevdirecek şeyler yapmak için kendime çok fazla baskı yapıyorum. Bir dinlenme süresi gerekli olduğundan, bu fırsatı hayatımda neler olup bittiğine bakmak ve önceliklerimi yeniden belirlemek için kullanıyorum. OlarakDesteklendiğimi hissetmiyorum oldum katı (sert) başkalarına karşı. Yaşadığım zorluklar için başkalarını suçlama eğiliminde miyim? İhtiyaçlarımı ifade etmek için zaman ayırdım mı? J.. • Tek desteğimin kendimden geldiğini kabul ediyorum. İç varlığımla yeniden bağlantı kurarak ihtiyaçlarımda bir denge kurar ve içimdeki evrenin tüm güçlerine katılırım. Bu güçler bana kendime ve hayata güven veriyor çünkü bana ihtiyacım olan her şeyi verdiklerini biliyorum: fiziksel, duygusal veya ruhsal. Her zaman destekleniyorum! NS5 omurga Bu bölgeyle ilgilenirler:

L1 = NS ilk bel omuru L1 Bana uygun olmayan biri ya da bir şey karşısında çaresizlik hissettiğimde ve değişmeyeceğimi, katlanmam gerektiğini hissettiğimde ulaşılır. O zaman hareketsiz, cansız olurum. Genellikle önemsiz olan ama o kadar büyütülen şeylere çok fazla enerji harcıyorum ki, bunlar daha sonra feci boyutlara ulaşıyor, bu da bir umutsuzluk duygusuna bile neden olabiliyor. Yüzünde güvensizlikle yaşayabilirimNS hayatımın ama gerçek bir amacı olmayan yönleri. Her şeyi kontrol etmek istiyorum ama bu insani olarak mümkün değil. Ayrıca yapmak isteyip de kendime izin vermediğim şeyler arasında içsel çatışmalar yaşayabilirim. Bana hayal kırıklığı, saldırganlık ve öfke hissettiriyor. Bu duygular, eğer onları bırakmazsam kalbimi katılaştırır ve hayatımı acı hale getirir. bir omurL1 kötü durumda olması, sindirim (bağırsak ve kolon) veya boşaltım (kabızlık, dizanteri vb.) işlevleri açısından rahatsızlığa neden olabilir. Hayatımın gidişatını ve sadece benimkini değiştirmek zorunda olduğum gücün farkındayım! Enerjimi iyi kanalize etmek için önceliklerimi yeniden yaparım.

L2 = L'Durumunu ikinci bel omuru L2 büyük ölçüde kendime ve başkalarına karşı esnekliğime bağlıdır. Genellikle belirgin bir utangaçlığın neden olduğu yalnızlık ve acılık da etkileyebilecek önemli faktörlerdir.L2. Duygularımın tutsağıyım: Nasıl yaşayacağımı ve onları nasıl ifade edeceğimi bilemediğimden, bunlar bazen canlı ve patlayıcı olabiliyor, kendimi korumak ve içimde neler olduğunu kimsenin görmesini engellemek için maskeler takıyorum. . Rahatsızlığım o kadar büyüyebilir ki, hissiz -içki, uyuşturucu, iş vb. ile ilgili sorunum ve L2 sonra yardım için ağlayacak. Kara kara düşünüyorum ve biraz takdir ettiğim depresif bir durumda yaşıyorum çünkü beni geçmeye zorlamayan bir kurban rolündeyimNS eylem

ve hayatımdaki şeyleri değiştir. Olarak^{L1}, çaresizlik hissi ve ayrıca çok fazla üzüntü etkileyecektir L2. Hayata acıyorum çünkü hayatın zevklerinden zevk almam gerekiyor ama çoğu zaman kendime izin vermiyorum, çünkü «yükümlülükler» ya da görev dışı, iyi bir örnek teşkil etmek için. Mükemmel olmak zorunda olmadığımı öğrenmeliyim. Bazen bir durum karşısında kendimi yetersiz veya çaresiz hissedebilirim. Kendimi suçlamama ya da öfkelenmeme gerek yok: Sadece kendime ve başkalarına karşı dürüst olmalı ve başkalarına daha açık olabilmek için üzüntülerimi, sevinçlerimi, şüphelerimi, yanlış anlamalarımı, hayal kırıklıklarımı ifade etmeliyim.^{L2} sen de hayata dön. Unutulmamalıdır ki bir omur^{L2} kötü durumdayken karında, apandisitte veya bacaklarda rahatsızlığa neden olabilir, burada varisli damarların ortaya çıktığını görebilirim.

^{L3} = NS üçüncü bel omuru ^{L3} çoğunlukla gergin veya fırtınalı aile durumları yaşadığımda etkilenir. Başkalarını incitmemek veya rahatsız etmemek için bir şeyler söylemekten veya yapmaktan kaçınırım. Ama bunu yaparak kendime zarar veriyorum. rollerini oynuyorum» iyi çocuk «veya «iyi bir kız» büyük esneklik göstererek. Ama ben oldum» ateşli «1 bu da beni hüsrana uğrıyor, özellikle de arzularımı bir kenara bırakmam gerekiyorsa. Ve belki de, özellikle kendimi reddetmeme yol açacak olan suçluluğum ve utangaçlığım yüzünden kendimi bir kenara koyduğum için.^{L3} Ayrıca duygularımı iletmekten kaçırırsam tepki verir, çünkü büyük duyarlılığım, bu duyguların nasıl karşılanacağını gerçekten bilemez. oldum «felçli «1 Duygularımda, bedenimde, düşüncelerimde bile çaresiz, yaratıcılığımı tezahür etmekten alıkoyuyor ve onunla ilgili her şey, özellikle iletişim ve cinsellik geride kalıyor.

«katı» ve «soğuk» Cesaretsizliğin üstesinden gelmek için, başkalarına ulaşmalı ve tüm yaratıcı potansiyelimden uyanması ve tezahür etmesi için duygularımı ifade etmeye cesaret etmeliyim. kötü durumu^{L3} cinsel organlarda, rahimde (kadınlarda), mesanede veya dizlerde artrit, iltihaplanma veya ağrı gibi rahatsızlığa neden olabilir.

^{L4} = Ne zaman dördüncü bel omuru ^{L4} isyan etmek, bu sık sık çünkü günlük gerçeklerle baş etmekte güçlük çekiyorum. Hayali bir dünyaya dalabilirim ve bu beni çevremde olup bitenleri görmekten biraz yorularak, pasiflik içinde yaşamaya yönlendirebilir. Belli bir dikkatsizlik devreye giriyor. «Neden uğraşayım ki?» Olayları yarattığımdan daha çok deneyimliyorum, bu da bende acı bir tat bırakabiliyor. Olarak^{L4}, Bazen kendimi kapatarak kendimi korumam gerekir, çünkü çevremden, özellikle de insanların yapabileceklerinden kolayca dikkatim dağılabilir veya etkilenebilirim.

kendimden bahsedersem hassasiyetim büyük ölçüde etkilenebilir. Ayrıca kafamı aşırı derecede kırıyorum ve muhakeme yeteneğim bazen önyargılı veya başarısız oluyor çünkü zihnim çok katı, bu da bir durum hakkında genel bir bakışa sahip olmamı engelliyor ve aynı şekilde, çözümler veya çözümler. O zaman iç sesimi dinlemek yerine kontrol etmek istiyorum. Hayatımın kontrolünü yeniden kazanmak için ikincisini dinlemeyi öğrenmeliyim. Hayatımı istediğim gibi yaratma gücümü geri alıyorum ve harika şeyler başarmanın tadını buluyorum! Unutulmamalıdır ki bir omurL4 kötü durumda erkeklerde siyatik sinir ve prostat bölgesinde ağrıya neden olabilir.

L5 = hayatımda neler olduğunu merak edebilirim. beşinci bel omuru L5 ulaşıldı. Bir kişiye veya duruma karşı küçümseyici veya kayıtsız bir tavrim olur mu? Biraz kıskançlık, hoşnutsuzluk, hayal kırıklığı yaşayabilirim ama yine de zaten çok şeyim var, hayat beni şımarttı ve tanımakta güçlük çekiyorum. Hayatım (her düzeyde) şehvetle dolu ve sahip olduklarımın kıymetini bilmeyi ve kişilerarası ilişkilerimi geliştirmeyi öğrenmem gerekiyor: Özellikle duygusal olarak, doğru olmakta ve iyi hissetmekte zorlanıyorum, çünkü derinlerde onlarla yaşıyorum. büyük bir güvensizlik ve yaşadıklarımı ifade etmekte zorlanıyorum. Bu yüzden, biraz depresif olma eğiliminde olacağım, çünkü bunun neden başıma geldiğini tam olarak bilmeden, sıklıkla bir eşten diğerine geçeceğim. doğru, yaşadığım şeyde.] 'her türlü senaryoyu icat edecek ve dikkatim her zaman ilerlememi ve ilerlememi engelleyecek küçük, zararsız ayrıntılara odaklanacak. Belli bir acılık hayatımı karartabilir ve bundan zevk almamı engelleyebilir.] 'her geçen anın tadını çıkarmayı ve hayatımın bir parçası olan tüm bolluğu takdir etmeyi öğrenin. kötü bir durumL5 dizlerden ayak parmaklarına kadar bacaklarımda ağrıya neden olabilir.

NS alt sırt aynı zamanda merkezin sisteminin bir parçasıdır. hareket. Gerek yönlendirmeler gerekse toplumdan beklediğim destek açısından toplumla anlaşmakta güçlük çekiyorsam, hüsrana veya kızgınlık. istemiyorum -bayi "belirli kişilerle veya belirli durumlarla. Benimkişisel ilişkiler çevremle bundan acı çekmek. Yaşlandığımı -1- • kabul etmekte de zorlanabilirim. -Yaşlanıyorum ve yavaş yavaş bu kavramla uzlaşmam gerekiyor. ölüm. Son olarak, alt sırt iki alt enerji merkeziyle, kuyruk kemiğiyle ve daha özel olarak cinsellikle bağlantılı olan ikinci enerji merkeziyle çok yakından bağlantılıdır. Karşısında iç veya dış çatışmalar yaşıyorsam, bastırılmış cinsel enerjim, içimdeki ağrı alt sırt görünebilir. NS4 kutsal omur ve 5 omur kuyruk sokumu bu bölge ile ilgilidir. Ne zaman omur

kutsal Etkilenirsem, bir "sütunum" yokmuş gibi hissedebilirim ve birinin beni desteklemesine ihtiyacım olabilir. Dürüstlük ve dürüstlük seviyemin ne olduğunu görmek için yaşam tarafından sürekli olarak "sınanırım". Muazzam bir potansiyelim var ama hedeflerime ulaşmak için gereken çabayı göstermeye hazır mıyım? Alt omurlar aşağıdaki gibidir:

St, S21 S3 = Beri 3 ilk kutsal omur kaynaklı birlikte, birlikte işlenecektir. Bir bütün oluştururlar. Gösterdiğim katılığa, belirli durumlara veya belirli insanlara ilişkin dar görüşlülüğüme, başkalarının söyleyeceklerini duymayı reddeden kapalı zihnim tepki veriyorlar. Kendimi güçlü ve güvende hissetmek için kontrolün bende olmasını istiyorum ve eğer kaybedersem öfkelenirim, bağırırım ve "birinin kıcını tekmeleme"nin tadına varabilirim çünkü çok sinirli ve kırgınım. . Tüm bu duyguların kaynağı, her zaman istediğim gibi gitmeyen duygusal ilişkilerimdedir. Hem sözlü hem de cinsel iletişim eksik, hatta var değil ve sürekli olarak zorlanıyorum. gibi hissediyorum akıntıya karşı yüzmek zorunda kalıyorum ve kendimi çıkmazda gibi hissediyorum. Bir an durup hayatımı net bir şekilde görmekten, ne istediğimi düşünmekten ve sağlam bir temel oluşturmaktan fayda görüyorum.

s4, s5 = Tüm arzuların kaynağı vardır dördüncü ve beşinci sakral omurlar. Onlarla iyi başa çıkabilirsem, dinlenmeye ve sevdiğim şeyleri yapmaya vakit ayırabilirsem, s4 ve s5 iyi çalışacak. Ancak suçluluk duygusuyla yaşarsam, kendimi tembel olarak görürsem, görev ve ahlakımla yüzleşirsem, davranışımın "doğru olmadığını" düşünürsem, s4 ve s5 kuvvetli tepki vermesi muhtemeldir. Kendim için bir şeyler yapmaya ve bazen kaçmaya hakkım var, ama sorumluluklarımla yüzleşmekten kaçmanın bir kaçış yolu haline gelmesinden kaçınmalıyım. Bu, tembelliğin yararsız hale gelebildiği zamandır: Beni ilerlemekten alıkoyan pasif bir yorgunluk halinde tutuyor. Bu nedenle aşırı durumlarda ayaklarım da etkilenecektir. NS tedavi etmenin tek yolu sakrum çatlak veya kırık, fiziksel dinginlik ve zamandır. NSsacmm birinci bel omuru seviyesinde yer alan ikinci enerji merkezine bağlıdır. Bu enerji merkezinin dengesizliği aşağıdaki fiziksel rahatsızlıklarda görülebilir: cinsel organların yanında kısırlık, soğukluk veya uçuk olabilir; böbrek tarafında: sistit, taşlar; sindirim ve eliminasyon ile ilgili olarak: idrar kaçırma, ishal, kabızlık, kolit, vb. Omurga sapmaları (skolyoz) genellikle bu noktada başlar ve onlarla birlikte sırt ağrısına yol açar. İkinci çakra ya da enerji merkezi, çevremle olan ilişkimi ve onun işleyişini etkileyen bir arızayı etkiler. sakmm, stresimin, endişelerimin, korkularımın ve depresif eğilimimin işareti olacak

yönetmeyi öğrenmem gerektiğini. Benzerkuyruk sokumu, hayatta kalma koltuğu olan ilk çakra veya enerji merkezi ile bağlantılıdır. Cinselliğimin temelini, yaşamımın yeterli bir şekilde yerine getirilmesini temsil ediyor.temel ihtiyaçlar (cinsellik, yemek, korunma, barınma, aşk48 vb.). Nskuyruk sokumu oluşur beş koksigeal omur hangileri birlikte kaynaklanmıştır. Hayata veya bir başkasına olan bağımlılığımı temsil ediyor. Vücudumun ağrıdığına durmamı söylemesi için iyi bir şans var.kuyruk sokumu. Temel ihtiyaçlarım, hayatta kalma, özellikle de bir çatı, yiyecek, giysi vb. Buradaki yemek, fiziksel olduğu kadar duygusal ve cinsel ihtiyaçları da kapsar. Herkesin hayatında sevgiye ihtiyacı vardır. Ayrıca bir partnerle cinsel ilişkiler yoluyla iletişime ihtiyacı var. Özellikle ahlaki ve dini standartlarım nedeniyle bu ihtiyaçlar genellikle reddedilir ve bastırılır, bu da beni tatminsiz hale getirir. O zaman kelimenin tam anlamıyla çaresiz hissedebiliyorum ve öfke içimde kaynıyor. Duyarlılığımı zedeleyen ve karşısında suçluluk duygusuyla yaşayabileceğim herhangi bir durumdan kaçmak istiyorum. Gururumu yani korkularımı bir kenara atmalıyım. Hayata güvenmeliyim ve her şeyden önce kendimi ifade etme ve kendimi ele alma yeteneğime güvenmeliyim. Bu yönüyle ilgili zorluklar yaşadığımda, hayatımdaki belirli ihtiyaçları bilinçli ya da bilinçsiz olarak karşılayan bir kişiye ne kadar bağımlı olduğumu (olmak istediğimi) içsel olarak kontrol ederim. Kendi eylemlerimi gerçekleştirebiliyorum, özerk olabiliyorum. Muhtemelen benim için olan insanlar bağımsız ol. Muhtemelen benim için olan insanlar bağımsız ol. Muhtemelen benim için olan insanlarbeni bağla benden çok daha duygusal bağımlılar ve bu tür bir ilişkiye ihtiyaçları var. Kabul ediyorum • Hayatımda ne kadar bağımsız ve güçlü olduğumu görmek için. tüm hisleri bırakmalıymendişelenmek temel ihtiyaçlarımla yüzleş ve farkında ol şimdi İçimde yaşayan ve kendi hayatta kalmamı sağlamak için en iyi konumda olduğumu doğrulayan güçler. Beri kuyruk sokumu birinci çakraya bağlıysa, bu enerji merkezi seviyesindeki bir dengesizlik, en yaygın olarak rektum veya anusu (hemoroid, kaşıntı), mesaneyi (idrar bozuklukları, idrar kaçırma), prostatı etkileyen fiziksel rahatsızlıklara yol açabilir. Ayrıca omurganın tabanında ağrı, önemli kilo alımı veya kaybı (obezite, iştahsızlık) ve bacaklarda (flebit), ellerde ve ayaklarda zayıf kan dolaşımı bulabiliriz. Bu rahatsızlıklar bana bu enerji merkezini yeniden dengelemem gerektiğine dair bir işaret veriyor.

-
48. Aşk : Burada bahsettiğimiz aşk gibi bir annenin çocuğuna duyduğu sevgi. Kuyruk kemiğim etkilendiğinde, en azından bir çocuğun annesinden beklemeye hakkı olan sevgiyi kaybetme ya da olamama korkusu yaşayabilirim. Burada bahsettiğimiz aşk, yetişkinler arasında romantik bir ilişki değil.

GERİ - Omur Kırığı (ayrıca bakınız: OS - KIRILMA)

NS omur kırığı genellikle bir iç isyanın, bir tepkinin sonucudur. esneklik Otoriteye zihinsel bağlantı. Hayatı o kadar dar bir zihinle görüyorum ki kendimi çekiyorum Bugün nasılsın kırık. düşüncelerim çok fazla katı, Beni aşktan uzaklaştıran ve bana acı veren bazı yeni fikirlere boyun eğmeyi reddediyorum. Ödün vermiyorum ve genellikle çok gururluyum ve daha fazlasını geliştirmekten fayda sağlarım.alçakgönüllülük.

NS geri benim desteğim ve desteğim; onun incindiğini görmek rahatsız edici. J'kabul edilmişT. şimdiki tutumlarım, onları hemen şimdi değiştirebileceğimi bilerek. Hayat, değişim seliyle yaşamak güzel ve buna saygı duymak önemlidir. Benim için iyi olduğunu bildiğim için hayata açık kalıyorum. Kendimi hayatın akışına bıraktım.

AĞRI

Ağrı ne olursa olsun, bir düzen dengesizliği ile ilgilidir. duygusal veya zihinsel, NS derin bir suçluluk duygusu veya üzüntü. Bu bir tür içsel ıstıraptır ve bir şeyler yaptığım, konuştuğum ve hatta "sağlıksız" ya da "olumsuz" düşüncelere sahip olduğum için kendimi suçlu hissediyorum. cezalandırılmış bilinçsizce değişen yoğunlukta acı göstererek. Kendime sormam gereken soru: Gerçekten suçlu muyum? Ve neyden? Şu anda yaşadığımız acı sadece gerçek sebebi maskeliyor: suçluluk. Düşüncelerim çok güçlü ve bu suçluluk duygusunu doğru bir şekilde tanımlamak için açık kalmam gerekiyor. Bunlardan kaçınmam gerekmiyor, onlarla yüzleşmem gerekiyor, çünkü onlar er ya da geç bütünleşmem gerekeceği korkuları. NS Ağrı kemiklere, durumun beni varlığımın derinliklerinde etkilediğine işaret ederken, kaslara daha çok bir Ağrı zihinsel. NS Ağrı anında beni "bağlar" ve beni mecbur et vücudumda neler olup bittiğini hissetmek için. Bir anlamda olumlu çünkü bir ruh olarak kendime "bağlanmamı" ve farkında olmamı sağlıyor. Ne zaman Ağrı "kronik", basitçe şu anlama gelir: Ağrı, Bunun gerçek nedeni ile yüzleşmedim Ağrı. Bunu fark etmem ne kadar uzun sürerse, o kadar çok Ağrı "kronik" hale gelene kadar düzenli olarak geri gelir. kabul etmem önemliT. benim kökenimi doğrulamak için Ağrı ve sorunumun "gerçek" nedenini çözmek için açık kaldığımı Ağrı. bulunduğu yer Ağrı bana bunun gerçek nedeni hakkında bazı ipuçları veriyor.

ŞÜPHE

Şüphe doğrudan zihinle ilgilidir. Bu beni engelleyen takıntılı bir durum ((açıkça >> fişini fiziksel. NS şüphe Yaptım mı yapmadım mı gibi sorulardan kaynaklanabilir. Kendime, yaşamın, dinin, görevin,

gerçek, vb. Kararlarımı sürekli sorgularım, hayatımdaki durumlar karşısında doğru seçimi yapıp yapmadığımı merak ederim. NSşüphe varlığını rahatsız edebilir ve zehirleyebilir. En iyi ilaç iç sesimi dinlemeye ve hayata daha çok güvenmeye başlamaktır. İçsel benliğime güven vererek, kabul ediyorumT. ruhsal gelişimimi engelleyen zihinsel takıntılardan özgür kalmak. Çevremdeki insanlarla ilişkilerime gelince, varlığını zehirlemek yerine şüphe, öğreniyorum NS doğrulamak için ihtiyaçlarım, izlenimlerim, bu insanlarla olan sezgilerim.

İLAÇ (Ayrıca bakınız: BAĞIMLILIK)

Gerçek bir insanlık belası, ilaçlar en kötülerinden biri sızıntılar insanın hayatta kalması için. Bitkilerden veya sentetik olarak üretilmiş maddelerden elde edilen, ilaçlar "tatlı" deyin (marihuana, haşhaş vb.) veya "sert "(PCP, kokain, eroin, vb.) genellikle aşağıdaki nedenlerden bir veya daha fazlası için kullanılır: umutsuzluk, utanç, aşırı kaçış, bilinmeyen ve sorumluluk korkusu. NSilaç benim sığınağım, ben kendim kendime karşı korur. Yaşamayı ve sorumlu olmayı reddettiğim için, içsel zayıflıklarım beni ilaçlar. Gerçeklerle yüzleşmekten ve çabalamak zorunda kalmaktan korkuyorum. İradem uykuya dalıyor ve karar verme eğilimim giderek azalıyor. "kendimi yaşatırım". . . Birçok ilaçlar genellikle sadece içsel "bağımlılıklarımı" yansıtan büyük bağımlılıklara yol açar: suçluluk, ebeveyn(ler), içe dönüklük, nevroz, zihnimi doping yaparak bastırmaya çalıştığım duygusal veya cinsel zorunluluk. Sevilen birinden (ebeveyn, erkek kardeş, kız kardeş, hayvan vb.) ya da beni çok mutlu eden bir yerden ya da durumdan "ayrılmış", hatta "kopmuş" izlenimi, içimde bir boşluk yaşanmasına neden olabilir. ile kaçmak istiyorumilaç. Bu uyarıcılar beni **drogues qui NS**

permettent ile ilgili - **planer** », belirli yüksekliklere ulaşmak ve yaşamak **expérience qui** bana nihayet olmanın yanılsamasını veriyor "mutlu "de kaçmak. Onsuz yapamam ve bağımlılığım zamanla kötüleşir ve kötüleşir. İlk adım, samimi ve maskesiz farkındalıktır: neden bu maddeleri kullanıyorum? Her zaman bir sebep olduğunun farkına varıyorum. niteliği ne olursa olsun kabul ediyorumT. gerçek sebebi öğrenmek için. kendimi kabul ediyorumT. olduğum gibi ve ihtiyaçlarımı ifade etmeyi öğreniyorum. Kullanmayı bırakmak çok cesaret ister ama iç huzuru aramak benim motivasyonum. Her koşulda kendim olabilmek, gerçek iç huzura ulaşmamı ve onu deneyimlememi ve bu büyük evrendeki yerimde hissetmemi sağlıyor.

haşhaş - **Marijuana** : sorunsuz bir dünya arayışı içinde, uçuş.
Amphétamine, kokain: üretkenliği uyarır: başarı arayışı, aşk, tanıma.

LSD, mescaline, champignons magiques, kahraman: duyumları aramak ve bilincin genişlemesi.

Opium : keyif, tembellik getirir ve sahte bir barış görüntüsü verir iç mekan.

DUODENUM (ülser ...) (bkz: MİDE [baş ağrısı..])

ARAMALAR (bkz: AYAK - DURILLONS)

dizanteri (bkz: BAĞIRSAK - İSHAL)

KAS DİSTROFİSİ

(bkz: KASLAR - KAS DİSTROFİSİ)

EKKİMOZ (bkz: CİLT - MAVİ)

EKLAMPSİ (bkz: GEBELİK - EKAMPSİYA)

egzama (bkz: CİLT - EGZEMA)

EGOSANTRİZM

ben olduğumda benmerkezci, Çevremdeki her şeyi kendimle ilişkilendirme eğilimindeyim. O zaman kendimi dünyanın merkezi olarak görüyorum.İLE bencil insanın aksine, kendi çıkarım olduğu süreçte başkalarını düşünemediğim ve onlara yardım edemediğim. Bu şekilde yaşıyorsam, kendimi boyun eğdirerek yaşamaktan alıkoymak için içsel güvensizliğimi dengelemem gerektiği içindir. Benim dışımda olduğunu fark etmeliyim, oy diğerlerine. Hayattaki haklı yerimi korurken başkalarının bakış açısını da dikkate alabilirim.

ERKEN BOŞALMA

erken boşalma ya da erken boşalma ilk cinsel deneyimlerimle ilgili olabilir. Mastürbasyon yapınca hissediyordumsuçlu çünkü öyle hissediyordum "yanlış veya "yasaklı ". Bu yüzden ulaşmak için acele ediyordumboşalma. Yasaktaki zevk her zaman çok güçlü bir çekiciliğe sahipti ve bilinçsizce bile onu yeniden yaşamaya çalışıyorum. ben de empoze edebilirimbasınçlar ve bazı sinirlilik benim .. De performans arzusu. Kendimi kendime ve partnerime kanıtlamak istiyordum "can sıkıcı ve genellikle beklenmedik sonuçlarla yapabildiğim şey ,,. Rahatlamam ve mastürbasyonla ilişkili cinsel hazzı yeniden öğrenmem gerekiyor.

kısıtlamalardan ve suçluluktan arınmış bir iklim. Tek başıma ya da odamla birlikte, mastürbasyon anını giderek daha fazla erteleyerek mastürbasyon zevkini yeniden keşfediyorum.boşalma. Çok eğlenceli bulduğum bir oyun haline geliyor. Çocukluğumda yaşamış olabileceğim bu suçluluğu azaltmama yardımcı olacak ya da daha fazla özgüven geliştirerek yapmak isteme kaygımı azaltacak psikoterapi de yapabilirim.

EMBOLİZM (bkz: KAN - KAN DOLAŞIMI)

EMBonPOINT (bkz: AĞIRLIK [fazla. . .])

DUYGUSALLIK

duygusallık, daha doğrusu aşırı duygusallık, böylece tüm duygularım sınırda. Bir hiçlik beni üzüyor. Bu durumdayken kendimi felçli hissediyorum, görüşüm bulanık ve hatta dengemi kaybedebiliyorum. yaşıyorum güvensizlik, korku ve endişe ve her şeyi dramatize etme eğilimindeyim. Ayrıca daha az eylemde bulunmaya, daha az iş yapmaya, çok az proje yürütmeye eğilimliyim çünkü korku beni felç ediyor. Duygusal ve fiziksel olarak kırılgan hale geliyorum. Daha sonra kendimi korumak için kendimi dünyadan soyutlama refleksine sahibim. ile ilgili fiziksel semptomlaraşırı duygusallık Bunlar: hızlı kalp atışı, boğazda sıkışma, zor sindirim (mide ülserine kadar), kabızlık, ishal ve kas sertliği. Bilinmeyenden korktuğum için, bu bilinmeyene bağlı kaygıyı azaltmak için alışkanlıklar edineceğim. Bu ajitasyon nereden geliyor? Duygusal travma, tekrarlanan çatışmalar, güvensizliğe (duygusal veya maddi) dayalı alışılmış bir yaşam ikliminin sonucu olabilir. Kabul ediyorum • kendi özümle yeniden bağlantı kurmak,duygusallık başkalarıyla bir iletişim biçimi olarak. NS meditasyon, gevşeme veya beni sakinleştiren herhangi bir teknik, içsel varlığımla yeniden bağlantı kurmama ve duygularımı yeniden dengelememe yardımcı olabilir. Bu şekilde gerçek ihtiyaçlarımı yeniden keşfediyorum ve kendime güvenmeyi öğreniyorum çünkü biliyorum ki evrimim için her şey bana mükemmel bir şekilde geliyor.

EMFETAMİN (tüketimi ...) (bkz: İLAÇLAR)

PULMONER AMFİZEM (bkz: AKCİĞER - PULMONER AMPİZEM)

ZEHİRLENME (...,... gıda ile)

zehirlenme Nereye zehirlenme bir madde olduğunda ortaya çıkar

vücuduma toksik madde giriyor: bir dizi fiziksel rahatsızlık ortaya çıkıyor. Ne zaman ... Olsazehirlenme, izlemek zorundayım varlığımı kim veya ne zehirler. Söz konusu olan yemek değil, kendi düşüncelerimin yansıması. Ayrıca, aynı yemeği yiyen herkes acı çekmez. zehirlenme. Bu noktada beni rahatsız eden durumun veya kişinin farkına varırım. Kime veya neye yönelik eğitildiğime ve neyin ne olduğuna bakıyorum.zehirli düşünceler bu kişi veya bu durum hakkında konuştuğum Varlığımı zehirleyen nedir? Bu durumdan ne anlıyorum? J'kabul edilmişT. en basit ifadesine indirgemek ve tek kelimeyle özetlemek gerekirse: keder, hayal kırıklığı, kıskançlık, vb. Kabul etmediğim her şeyden beriH kabul edene kadar hayatıma ve daha fazla geri gelme T •, ilgim var burada ve şimdi aç ve kabul etmek H kalbimle bu durum. O andan itibaren, bu kişinin veya bu durumun kendimi aşmama ve ilerlememe yardımcı olmak için orada olduğunu anlıyorum.

EMPYEM (bkz: ABCÈS)

ensefalit (bkz: BEYİN - ENSEFALİT)

FİBROMİYAJİK ENSEFALOMİYELİT
(bkz: KRONİK YORgunluk [... sendromu])

ENDOMETRİÖZ

endometriozis Rahim duvarının dışında mukoza zarı parçalarının oluşmasıdır. Anneliğin bilinçsizce reddedilmesiyle bağlantılıdır. Bir çift olarak özelemlerim ve hayatım, bir çocuğun hayatımdaki her şeyi değiştireceğinden korkmamı mı sağlıyor? İyi bir anne olma yeteneğimden şüpheliyim. Kabul etmem de olabilirH yaşadığım dünya değil kabul etmezsemT. Bu dünyaya değil, onun içine başka bir varlığı nasıl getirebilirim? Yine de ben daha doğmadan bu dünyaya gelmeyi seçtim. Korkularım, şüphelerim, belirsizliğim ve yaşadığım durum arasındaki ilişkinin farkına varıyorum ve kabul ediyorum.H nasıl hissettiğimi açıkça ifade etmek için.

MAVİ ÇOCUK

gelişi mavi çocuk oksijenden fakir kanın (mavi kan) daha fazla oksijen (kırmızı kan) almak için akciğerlerden geçmeden büyük arter dolaşımında tekrar dolaşıma girmesine neden olan embriyonik aşamada kalbinin bir malformasyonu ile bağlantılıdır. eğer ben birmavi çocuk, olarak da adlandırılır bebek mavis, Annemin rahminde, dış dünyadan sevgiye açılmak için kendi içinde taşıdığı büyük bir korkuyu yakalayabildim. Büyük bir yaralanmadan gelmiş olabilir ve kendi içine çekme

aşkla ilişkisi" onun kalbini kıracak bir olaydan kaynaklanmıştır. Durumumdan annemi sorumlu tutmamalıyım. Akrabalık yasasına göre bu aileye geldim çünkü aşkla ilgili benzer zorluklar yaşadım. Yapmam gereken farkındalığı sadece fiziksel olarak daha somut gösteriyorum ve annem ve ben, bu konuda birbirimize yardım edebileceğiz. Aşkın hayatın kendisi olduğunu ve artan aşk gücümün dış dünya ile olan ilişkilerimde beni koruyacak bir aşk kalkanı oluşturacağını şimdi anlıyorum.

HİPERAKTİF ÇOCUK (bkz: HİPERAKTİVİTE)

ŞİŞME, SOLUNUM

Şişme ve kabarcık böbreklerimin iyi çalışmamasından kaynaklanıyor. sınırlama anahtar kelimedir. Kendim için istediğim her şeyi tutuyorum çünkü hissediyorum bloke, sınırlı. Düşünce sürecim bile "donmuş". Başkalarının duygularını o kadar çok dikkate alırım ki, kendiminkini görmezden gelirim. Hissettiklerimi ifade etmekten korkuyorum. hissediyorum güçsüz ve ben yaşıyorum melankoli, arasında üzüntü ve bir büyük yorgunluk. Başarısızlığa mahkum olduğuma inanıyorum, bu da ilerlememi engelliyor. Aşağılık kompleksi geliştirdim ve çok korkuyorum. Hayatın çok adaletsiz olduğunu hissedebiliyorum, büyük bir içsel boşluk ve çok fazla melankoli yaşıyorum. Kendim için hareket edemiyorum, bu yüzden başkaları üzerinde çok fazla yetki gösteriyorum ve onlar adına karar vermeye çalışıyorum. Beni rahatsız eden şeyi herkesten sakladıkça, ihtiyaçlarımı ifade etmenin aciliyetini anlıyorum.]"kabul edilmişT. ihtiyaçlarımı iletmeyi öğren ve bunu karşıdaki kişi saldırıya uğramadan da yapmanın mümkün olduğunu anla. Kendim olmama izin vererek, yaşama sevincini ve aynı zamanda bir enerji artışı yeniden keşfediyorum. Kendimi daha iyi ifade ettiğim ve kendimi daha iyi anladığım için başkalarına karşı anlayışım artıyor.

donma ısırtığı (bkz: CİLT - DONDURMA)

Uyuşukluk - Uyuşukluk

Uyuşma uyuşmuş, ağır, karıncalanan ve genellikle hareket edemeyen bir uzuv ile karakterizedir. NS'uyuşma fiziksel benim bir yansımasıdır uyuşma zihinsel. acı çekiyorum, yaralıyım. o kadar acıyor ki artık hissetmemeye karar verdim.hislerimi uyuşturuyorum. "Çekiyorum" çünkü bir parçam incindi ve artık bunu hissetmek istemiyorum. Bu yüzden kendimi daha az duyarlı hale getiriyorum. Acı çekmemi önlemek için kısmi bir "ölüm". Bu yaralanmalar genellikle mevcuttur.

çocukluktan beri yıllar geçtikçe kötüleştiler ve onları bir yük olarak taşıyorum. Kendimi sevmeyi öğrenemedim ve bu sevgiyi ve şefkatimi paylaşmak yerine kendimi sevgiye kapattım. Bu bir uçuş şeklidir. Bu benim için içsel bir soğukluğu, aşkı koruma arzusunu, dinamizm eksikliğini temsil edebilir. Vücudumun yanı sıra etkilenen kısmı (sol veya sağ), yaralanmamın nerede olduğunu belirlememe izin veriyor. Bedenim bana hayatın önünde spontaneliğimi bulma zamanının geldiğini, hayatımın ilgili yönüne dair içimde daha fazla sevgi, dinamizm ve coşku uyandırmam gerektiğini söylüyor.] 'Böylece benim hakkım olan bu dünyadaki yaşam kalitemi artıracak.] 'J,.., bana öğretmek için burada ve şimdi kabul et'geri çekil bu aşk ve benim şefkatim. Uzun zamandır kurmuş olduğum bariyeri kaldırıyorum. Kendimi sevmeyi ne kadar çok öğrenirsem, bir geri dönüşün olduğunu o kadar çok anlıyorum: Sevgi ve dostluk alıyorum. Hep dışarıda aradığım bu dinginlik artık benden çıkıyor ve başkalarına da iletiyorum.

CAN SIKINTISI (Ayrıca bakınız: DEPRESYON, MELANKOLİ)

Dediğim anda Sıkıldım (Kendime zarar verdim) gücümü ve potansiyelimi kullanmıyorum. Neden her zaman bir teşvik olarak başkalarının arkadaşlığına ihtiyacım var?Can sıkıntısı melankoli, uzun vadede yol açmak tepki vermezsem sinir krizi geçiririm. melankoli bir eksiklikle, hayatımda hissettiğim bir boşlukla bağlantılı. Bu durumu anlıyorum. Tüm kaynaklar bende olduğundan, kendimi yüksek benliğimin yönlendirmesine izin vermeliyim.] 'J,.., iç sesimi dinlemeyi kabul ediyor. Meditasyon ve enerji tedavileri bana yardımcı olabilir. Hayatımı yönlendirmek benim elimde çünkü evrenimde bütün ve özerkim.

SARMA (Ayrıca bakınız: APHONIE)

Ses tonum boğuk, boğuk veya boğuk olduğunda, işte o zaman sesim kısılır. NS'ses kısıklığı zihinsel ve fiziksel yorgunluktan muzdarip olduğum anlamına gelir. bir şey beni engelliyor-tekerlekler, bir aksamadan dönmek için. Duygusal bir tıkanıklık, keskin bir duygu yaşıyorum ve saldırganlığımı geri tutuyorum. Boğaz gerçeğin, iletişimin ve kendini ifadenin (boğaz çakrası) enerji merkeziyle ilgili olduğu için, özümsemekte zorlandığım gerçeğe ve kişisel inançlarıma kapılmış hissedebiliyorum. Kahve, alkol, sigara gibi bazı hafifletici veya uyarıcılara başvuruyorum. Ve etkisi geçtiğinde,ses kısıklığı yeniden belirir. Hissettiğim yorgunluk, yüzleşmek istemediğim endişeleri ve endişeleri artırıyor. Bir molaya ihtiyacım olduğunu anlıyorum ve kabul ediyorumT. kendimi yenilemem için bana gerekli dinlenmeyi ve zamanı vermek için. Dinlenmekle, durumlar ve olaylar gerçek orantısına kavuşur, gerekli kararları vermede çok daha objektif ve daha berrak olurum.

NS omuzlar yük taşıma yeteneğimi temsil ediyor. Benim omuzlar sevinçlerimi, üzüntülerimi, sorumluluklarımı ve güvensizlikler Herhangi bir insan gibi ben de bir yük taşımaktan muaf değilim. Kendimi başkalarının mutluluğundan ve iyiliğinden sorumlu tutarsam, taşıdığım ağırlığı arttırırım ve ayaklarımda ağrı olur. Omuzlar. sahipmişim gibi hissediyorum -yapacak çok şey var "ve hiçbir zaman her şeyi başaramamak. Aynı zamanda, farklı görüşler yüzünden ya da projelerimde bana yardım etmek ve destek olmak istememesinden dolayı oyunculuk yapmaktan alıkonulduğum izlenimini de edinebilirim. benim de ağrım var omuzlar büyük duygusal güvensizlikler yaşadığımda (omuz sol) veya donanım (omuz doğru) ya da hem duygusal hem de maddi sorumluluklarımın ağırlığından bunaldığımı hissediyorum. Yarından o kadar korkuyorum ki bugünü yaşamayı unutuyorum. Karşılaştığım zorluklar, yaratma, yapma ve gerçekleştirme sorumluluğu, tüm bunlar "ez beni". durumlarla başa çıkabileceğimi kendime kanıtlamak isteyebilirim. omuzlar Göğsüm daha belirgin bir şekilde geriye doğru atıldım, ama gerçek şu ki sırtım zayıf ve korkudan çarpık. Eğer etkilenen kısmım omuz kemiklerle ilgiliyse (kırık, kırılma), benim temel sorumluluklarımla daha çok ilgisi olacak. Eğer etkilenen kısmım omuz kaslarla ilgiliyse, düşüncelerim ve duygularıyla daha çok ilgisi olacak. Ayrıca kalbimin enerjisinin dünyaya akmasına izin vermeyi öğreniyorum. omuzlar ve sonra kollarımda, sertliği ve ağrıyı önleyecek, benim gibi omuzlar kavramdan malzemeye kadar eylemi ve hareketi temsil eder. İçsel arzularım, kendimi ifade etme, yaratma ve gerçekleştirme arzusu, onlar aracılığıyla, çünkü bunlar benim kalbimin seviyesinde ortaya çıktı. Sözü edilen arzuları gerçekleştirmek için duygusal enerjinin kollarıma ve ellerime akması gerekiyor. Bir şeyi söylemekten veya yapmaktan çekinirsem, -s'encabane⁴⁹ "hayata dalmak yerine korkularımı ve endişelerimi kamufle etmek için maske takarsam, omuzlar gergin ve daha katı olacaktır. eğer benim kemiğim omuz çatlayacak ya da kırılacak kadar ileri gidiyor, içimde var

49. ben " -:

kelimeden gelir -kabin , ve bu demektir ki kendini kilitle bir yerde.
Mecazi anlamda, şu anlama gelir: kendi içine çekmek.

çok derin ve kim olduğumun özüne dokunan bir çatışma yaşıyorum. Bölgede yaşadığım gerginlik veya diğer rahatsızlıklarımız olup olmadığına bağlı olarak bana bir gösterge verir omuz Sağ ya da sol. Eğer benim sağ omuz Etkileniyor, aktif erkeksi yanımla ilgili: İşimle, otoriteye tepki verme şeklimle ilgili olarak bir çatışma ya da gerilim yaşayabilirim. bu taraf- dik ve denetleyici 'ki benim sol omuz Etkilenirse, yaşayabileceğim gerilim, hayatımın kadınsı yönü, yani yaratıcı ve alıcı, duygularımı ifade etme yeteneğim ile ilgilidir. Beni neyin ezdiğinin farkına varırım, kabul ederim -1-• Kendimden sorumlu olduğumu ve onların mutluluğunu başkalarına bıraktığımı.] 'temsil etmeyi öğrenin. Adonmuş omuz soğuk ve ağırlı hale gelmesi ve tam kullanımında utanması anlamına gelir. Yaptığım şey hakkında üşüyor ve kayıtsız mıyım (sadece yapmak için mi?) Yoksa gerçekten yapmak istiyor muyum? Şu anda yaptığımdan gerçekten farklı bir şey yapmak istediğimi gösteren derin bir gerilim var.] '-1- kabul eder• aynı zamanda şimdiki anı yaşamayı öğrenmek, bu da üzerimde taşıdığım yükü hafifletmemi sağlıyor.

omuzlar. Günlük ihtiyaçlarımı karşılayan evrene güveniyorum.

OMUZ OMUZLAR

NS kambur omuzlar gibi ifadelere genellikle yol açar. bizon kambur Nereye Kambur. Kötülük için geçerli olanlara ek olarak omuz, NS kambur omuzlar hayatın ve yükünün önüne bayrağı düşürdüğümü simgeliyor. Artık tüm bu yükü tek başıma taşıyamam ve bunun umutsuz olduğuna inanıyorum. Onca sorunumu taşımakla birlikte etrafımdaki insanların yükünü de taşımak zorunda hissediyorum kendimi. Onların kaderi benim ellerimde! Geçmişimle ilgili çok fazla suçluluk taşıyorum. Eğer benim omuzlar ek olarak gergin, içimde sürekli bir gerilim hali var. Bu yüzden sürekli tetikte, öngörülemez herhangi bir durumla başa çıkmaya hazırım, böylece başkalarının mutluluğu için sorumluluk alıyorum.]'kabul edilmiş Kendime bakmamın ve başkalarının onların mutluluğuyla ilgilenmesine izin vermemin tam zamanı. Bu formdolambaçlı yol omurgamda telaffuz edilen bir yükümlülük NS alçakgönüllülük. Durumumun önceki sebebi ne olursa olsun, alçakgönüllülük geliştirmeyi öğrenmeliyim çünkü bu enerji blokajı bugün beni hala etkileyen ve belirli insanlar veya belirli insanlar karşısında çok fazla tahrişin eşlik ettiği büyük geçmiş öfkeden geliyor. Olarak

je NS responsable bunun %100'ünde qui m'arrive, Kabul ediyorum H benim seçimim, bilinçli ya da değil ve bundan ben sorumluyum. Bu tartışmasız hayatımın en büyük mücadelesi. İç sesimi dinliyorum, daha mutlu olmak için ne yapmam gerektiği konusunda bana rehberlik ediyor. Bir masaj veya enerji tedavisi, şimdiki zamana odaklanmama ve kendi ihtiyaçlarımı tanımak için yüksek benliğimle bağlantı kurmama yardımcı olabilir.

EPİKONDİLİT (bkz: DİRSEKLER - EPİKONDİLİT)

EPİDEMI

A epidemi bulaşıcı bir hastalığın yayılmasıdır. Çoğu zaman, bulaşıcı kökenli bir hastalık ile ilgilidir. Hastalığı birkaç kişiyle aynı anda kapıyorsam, bunun yaşadığım duygular yüzünden değil, bunun nedeni "epidemi kimseyi ayırma". Aslında, hastalığı tek başıma mı yoksa başkalarıyla mı kaptığım arasındaki fark, oldukça basit bir şekilde, çoğumuzun benzer durumlardan geçmesidir. Aynı şekilde, diğer insanlarla aynı anda kişisel öfke yaşayabildiğim gibi, siyaset, ekonomi, çevre ile ilgili kişisel ve toplu güvensizlik yaşayabilirim. Hastalığın doğası bana hayatımda nelere dikkat etmem gerektiğini söyleyecektir. Böylece, hayatımda daha fazla huzur ve uyum bulduğunu iddia eden tarafıma sevgiyi geri veriyorum.

EPİLEPSİ (bkz: BEYİN - EPİLEPSİ)

EPİSTAKSİ (bkz: BURUN [kanaması. . .])

EGZOZ (bkz: BURNOUT)

DENGE (kaybı ...) veya Baş dönmesi

(bkz: BEYİN - DENGİ [kaybı . . .])

ERUKTASYON Nereye BURP (ayrıca bakınız: ESTOMAC)

geğirme mideden çıkan gazın ağız yoluyla gürültülü emisyonudur. Geleneklerimizde çok kaba kabul edilse de, Doğulular bunu iyi bir yemek için bir takdir ve teşekkür işareti olarak görüyorlar. NS'geğirme bağlandı NS çok hızlı gitme isteğim Bu sayede korkularıyla yüzleşmekten de kaçınıyorum. Gerilim, yeni fikirleri sindirmek zorunda kalmamı sağlıyor ve kendimi bu gerilimden kurtarma ihtiyacı hissediyorum.] 'yavaşlamayı öğren ve yemeklerim için gerekli zamanı ayır. Çok hızlı giderek, hayatı keyifli kılan pek çok güzel şeyi özlediğimin farkındayım. Kabul ediyorum ben. Yaşamak için zaman ayırmak, hayatın yoğun temposu karşısında daha az nefes aldığımı hissediyorum ve bunun için daha iyiyim.

ERUPSIYON (. . . düğmeler) (bkz: CİLT - ERUPSIYON [. . . düğmeler])

KARIN (Genel olarak)

Karın vücudumun çeşitli vitamin, protein vb. ihtiyaçlarını karşılamak için yiyecek alır ve onu sindirir. Hayatımdaki durum ve olaylarla beynimi aynı şekilde besliyorum. Her biri karın kendi işleyişi vardır. Genel şekli aynı olsa da sindirim kişiden kişiye farklılık gösterebilir. yani benim şeklimkarın kişiliğimle alakalı Benim karın gerçekliğini özümseme ve bütünleştirme şeklimi yansıtır ve benim yeteneğim NS onları sindir yeni fikirler veya yeni durumlar. Bir ile karşılaştırılabilir açıklık derecem ve hayattaki tepki verme şeklimi gösteren barometre. Problemlerkarın Günlük gerçekliğim istek ve ihtiyaçlarımla çatıştığında ortaya çıkar. Bu çatışmalar genellikle aile ilişkilerim, arkadaşlıklarım veya iş ilişkilerim düzeyinde bulunur.

KARIN (Ağrı ...)

(ayrıca bakınız: MİDE - MİDE YANIKLARI)

yaptığım işi biliyorum karın ve temsil ettiğini biliyorum benim hayatımın olaylarını ve durumlarını sindirme, özümseme ve bütünleştirme yolu. NS mücadele etmek içinde karın sıklıkla aşk, "duygusal yiyecek" ve yiyecek ihtiyacıyla ilgili. Yemek, sevgiyi, güvenliği, ödülü ve hayatta kalmayı temsil eder. Hayatımda herhangi bir boşluk hissedersen, özellikle ayrılık, ölüm, kayıp veya para sıkıntısı zamanlarında onu yiyecekle doldurmak isteyeceğim. Yiyecekler ayrıca yapay olarak kendimi maddi veya finansal gerilimlerden "kurtarmama" yardımcı olabilir.] 'gibi hissettiriyor eksiklik hayatta kalmam için gerekli. NSfermantasyon, kendi payına, insanlarla veya durumlarla ilgili olarak yaşadığım belirli duygularla yüzleşmek istemememden geliyor. Bu duyguları bir kenara koyuyorum ama benim "asidik" tavrımın etkisiyle hâlâ varlar, birikiyor, "mayalanıyorlar".- Yaşadığım ve "hazırlayamadığım" bazı durumların üzerinden geçiyorum. Bu nedenle, geçmişteki durumlara "gevezelik etme" ve aynı olumsuz tutum ve duyguları deneyimleme eğilimindeyim. Bu yüzden bunlar bende kalıyor karın. benim için çok zor karın gerçekçi olmayan duyguları sindirmek için. Gerçeğimin hayallerimle ve ihtiyaçlarımla çelişmesi çeşitli duygular yaşamama neden oluyor. Rahatsızlıklarımı ifade etmiyorum, rahatsızım. NS kızgınlık ve saldırganlık içimde hırlıyor, ama onları geri itiyorum. Ve vay! Buradaülser ve göğüste ağırlı yanma hissi. bende büyük var korkular, sindirimim zahmetli oluyor çünkü benim karın gergin ve kırıklandır. Hayatımda sindiremediğim durum nedir? »Özellikle düşük özgüvenimden dolayı çok endişeliyim, bu da duygularımı kabullenmemi zorlaştırıyor. NS karın ağrısı mali alanımda bir sorun yaşadığımda ortaya çıkacak

kişisel veya profesyonel hayatım. Bazı durumlar o kadar iğrenç ve iğrenç ki benimkarın onları sindirmeyi reddediyor. Gerçekliğime olumsuz ve "ekşi" bir şekilde tepki veriyorum ve hazımsızlık ve mide bulantısı çekiyorum. Sindirim çok yavaşsakarın gergin ve katı, hayatımda değişiklik olmasını engelliyor. ben Hayatta daha fazla açıklık göstermem gerektiğini anlıyorum ve • durumların ve olayların beni geliştirmek için orada olduğunu kabul ediyorum. Kabullenme • onları deneyimlere dönüştürür ve baskı ya da gerilim ortadan kalkar.

KARIN (Yengeç Burcu ...) (bkz: MİDE KANSERİ)

MİDE - MİDE YANIKLARI

Adından da anlaşılacağı gibi, bir göğüste ağırlı yanma hissi bir şeyin, bir durumun, bir olayın, bir kişinin yakıyor, asitlendiriyor beni, beni içeri sokar kızgınlık. Durumu rahatsız edici, haksız buluyorum ve içimde çaresizlik yaşıyorum. Böyle bir durum başıma geldiğinde kendime şunu sorabilirim: "Beni yakan ya da kızdıran nedir?" Neyi sevmiyorum ve ne ısluyor pas digerer⁵⁰ " ? Ayrıca oldukça mümkün Bu öfkeye bilinçsiz bir şekilde tutunuyorum çünkü kendimi öne sürmekten, kendimi bırakmaktan ve ihtiyaçlarımı, arzularımı ve niyetlerimi kalp seviyesinde ifade etmekten korkuyorum. Ben her şeyde benzersizim ve diğerleri her şeyde benden farklı. Bu nedenle, kendi ihtiyaçlarıma karşı açık ve dikkatli olmalı ve • insanlar benden farklı olsalar bile, eylemlerimin tüm sorumluluğunu kabul etmeliyim. Yutma, bir duyguyu (öfke, üzüntü, öfke) bastırmak mide gazının asitliğini artırır ve aynı zamanda başka bir şey yutmamı engeller (çünkü yanıklarıç basınç bölgesinde karın). Gerçek hislerimle gerçek hisler arasındaki bağlantıyı görmeliyim. göğüste ağırlı yanma hissi. Sakin kalıyorum ve var olma şeklimi, yaşadığım durumlara tepkilerimi ve günlük olaylara karşı tavrımı gözlemliyorum. Dikkatimi hayatın güzel olduğuna ve tüm ihtiyaçlarımın doğru zamanda karşılandığına olan inancıma odakladığımda, özgüvenim artıyor ve bir sonraki öfkem daha az yoğun olacak. Hayatımın her anını ve hayatımın her anını takdir etmek için zaman ayırıyorum.karın bunun için daha iyi!

50. " yapamam Olumsuz NS sindirmek : Burada ifade mecazi anlamda alınmalıdır. Yapabilirdi dediğim kişi olmak : -O, yapamam NS sindirin. - Bu, buna değer vermediğim anlamına geliyor kimse, onu bir şey için suçluyorum vb.

MİDE - GASTRİT (Ayrıca bakınız: İLTİHAP)

NS gastrit astarının akut veya kronik bir iltihabıdır. karın, sindirim sürecinin başladığı yer. İltihap varsa, hazmedemediğim bir şeye veya birisine karşı kızgınlık ve öfke vardır: bazı şeyler istediğim gibi gitmiyor veya gitmeyen kişi veya kişiler olabilir. yapmalarını istiyorum. Aldatılmış ve bir duruma yakalanmış gibi hissediyorum. Sindirim sistemime ve gerçekliğe emilen bir şey beni rahatsız ediyor- sindirilmiş "beni en çok rahatsız eder.]" Sahip olduğum tek gücün kendim üzerinde güç olduğunu bilerek, durumları ve diğerlerini olduğu gibi kabul etmeyi öğrenin.

KRONİK BİTKİSEL DEVLET (bkz: BEYİN - KRONİK BİTKİSEL DEVLET)

Hapşırma

Hapşırma Burun ve ağız yoluyla havanın ani ve aynı anda dışarı çıkmasına neden olan burun deliklerinin iç duvarlarının uyarılması veya gıdıklanmasından kaynaklanır. Hapşırmak anlamına gelir bir şey ya da biri beni rahatsız ediyor. Ne yaptığımı ve kimin yanımda olduğunu izliyorum. Beni ne rahatsız ediyor, durum mu yoksa kişi mi? yapmaya mı çalışıyorumeleştirmek birisi veya ben eleştirmek kendim ? Bilinçaltında, kendimi belirli bir durumdan kurtarma, kendimi bir insandan uzaklaştırma ihtiyacı hissediyorum. Hayatımda neyi reddetmek istiyorum? Kimden veya neyden kurtulmak istiyorum?] 'nedeni tanımlayın ve J, • hak ettiğim yeri almayı ve ya ilgili kişiye açıklama yaparak ya da durumu düzelterek uyumu yeniden sağlayacak şekilde hareket etmeyi kabul ediyorum.

TAKOZ (bkz: NEFES ALMA - Boğulma)

baş dönmesi (bkz: BEYİN - DENGİ [kayıbı. . .])

ötenazi (ayrıca bakınız: MORT [la. . .])

Ötenazi bir hastalık değil, tedavisi olmayan bir kişi için dayanılmaz görülen acıları kurtarmak istediğimiz bir eylemdir. Böylece, bu eylem acı çekmeden bir ölüme izin verir. Diğer kişinin günlerini kısaltıp kısaltmama konusunda karar verme konumundaysam ahlaki rahatsızlık yaşayabilirim. Eğer inancımın bir parçasıysa, ölüm denen şeyden sonra bile hayatın var olduğuna dair inancıma bağlı kalmam önemlidir. Değilse, karşımdaki kişinin olup olmadığını merak edebilirim.

gerçekten hayatı gösterir. Bunun bireysel bir seçimin parçası olduğunun farkındayım. Gelecekte böyle bir karar verebilmem için, haberim olmadığı takdirde benim adıma verecekleri kararı yakınlarıma yazılı veya sözlü olarak bildirebilirim.

BAYILMA Nereye BİLİNÇ KAYBI (ayrıca bakınız: BEYİN - SENKOP, KOMA)

Bayılma bir bilinç kaybı geçici süre kısa bir andan yarım saate kadar değişen değişkendir. eğer varsabiling kaybı tam, acımasız ve kısa ömürlü, bahsettiğimiz senkop. Bilinç kaybı daha uzun sürerse, koma. neyse, bir bilinç kaybı yapmama izin veriyor Kaçmak gerçeklik. Bir an pes ediyorum çünkü o kadar yorgunum ki direncim düz. Hayatımdaki durumlarla baş edemiyorum. durumlar arasında gidip geliyorum korku, ıstırap, ile ilgili cesaret kırma ve çaresizlik. Sıklıkla gücümü kaybetmekten ve "görevi yerine getirememekten" korkarım. -belirli insanlar veya belirli durumlar. Dayandığımda, içimdeki tüm enerjileri ve güçleri bloke ediyorum. Geçmişe ve eski fikirlerime sarılmayı bırakmam gerektiğinin farkındayım. Hayatın akışına bırakıyorum.] 'J. • benim evrimim için her şey var olduğu için evrene güvenmeyi kabul ediyor.

EWING (sarkomu ...) (bkz: OS [kanser...] - EWING'S SARKOMA)

AŞIRI İŞTE (bkz: İŞTE [fazla. . .])

FAZLA AĞIRLIK (bkz: AĞIRLIK [fazla. . .])

BÜYÜME (bkz: POLİPLER)

TEŞHİRCİLİK

Teşhircilik cinsel organların sergilenmesiyle ilgilidir. Teşhircilik aldığım eğitimle ve hayatımı nasıl yaşadığımla doğrudan ilgilidir. cinsellik. Nitekim bana cinselliğin hayvani, pis ve aşağılayıcı olduğu öğretilse mutlaka bastırmaya çalışırdım, yapmazsam da öğrendiklerime göre hareket ederim. Dolayısıyla cinselliğimle ilgili olarak yaşadığım bu kısıtlamadan kendimi kurtarma ihtiyacı hissediyorum. kendimi adadığım gerçeğiteşhircilik benim için J'yi kabul ettirmek için kendi sınırlarımı zorlamanın bir yolu. •. İnsanın cinsel ihtiyaçlarla yaratıldığının farkındayım. J. • cinselliğin

üzerinde gelişebileceğim güzel ve sağlıklı bir şey. Cinsellik de fiziksel evrimimin bir parçası.

SES KAYBI (bkz: APHONİE)

YÜZ (yüzü görmek)

YORGUNLUK (genel olarak)

NS yorgun bana düzmüşüm gibi hissettiriyor. İçim boşaldı. Motivasyonum nereye gitti? Endişelerim, korkularım, üzüntülerim ve içimdeki yaralar beni mücadeleye ve direnmeye sevk ediyor. Enerjimi güçlüklerimin ortak paydasını bulmaya odaklamak yerine, aynı anda çok fazla yöne dağıtıyorum. Çözüm bulmaktan bile ümidimi kesiyorum. Hayatın karşısında belli bir bıkkınlık yaşıyorum, biryorgun çünkü ilerlemeye devam etmek için mücadele etmem gerekiyor. Depresyon bile mümkündür. Yetersizlik, eksiklik ve ilgisizlik duygusu yaşıyorum. Yön ve niyet kaybını, içsel neşe ve yaşam sevgisiyle yeniden bağlantı kurma ihtiyacını gösterir. Stok almak ve pillerimi şarj etmek için biraz kesintiye, dinlenmeye ihtiyacım var. Geçmişe takılıp kalmayı bırakıyorum ve kabul ediyorum • şimdiki anı yaşamayı çünkü her an bana ihtiyacım olan enerjiyi veriyor.

KRO.LEİK YORGUNLUK (sendrom ...) veya
FİBROMİYALJİK ENSEFALOMİYELİT (EMF)
(Ayrıca bakınız: ZORUNLU [hastalık. ...])

NS kronik yorgunluk sendromu veya ensefalomiyelit fibromiyalji viral bir saldırının sonucu olarak ortaya çıkabilir ve birkaç yıl sürebilir. Vücudumun doğal savunma sistemi olan bağışıklık sistemim zayıfladığı için de olabilir. Ayrıca depresyon, stres, motivasyon kaybı, aşırı çalışma vb. Zihinsel olarak yorgunum ve bu duygusal dengesizliğime yansıyor. Fiziksel olarak başım ağrıyor ve kas gücüm giderek azalıyor. En ufak bir çaba bana biryorgun yoğun. Yaşama isteğimi kaybettim. Hayallerim ve hırslarım nereye gitti? Ayrıca hayattan ve sorumluluklardan çok korkuyorum. Benden beklenenlere cevap veremeyeceğimi hissediyorum. Aslında hastalık beni kendimden uzaklaştırıyor

retirer, o benim bahanem pour ^{doğma} pas agir et, peut-être, a moyen ^{permet} alimak plus dikkat. Bu beni hastalığımda olduğundan daha güvende hissettiriyor. benim .. De "yüzleşme" Hayatla. o sırada neler yaşıyordum viral saldırı? Evimi terk etmeye mi karar vermiştim? Az önce bir ölüm, bir ayrılık, bir reddedilme mi yaşamıştım? Bunların hepsinin aşkla ilgili olduğunun farkındayım, ya que j'ai pour ben mi. Kabul ediyorum..! • öğrenmek için

Beni daha fazla sev. benim için en önemli kişi benim

hayat. Kendimi sevmeyi öğrenerek kendim için bir şeyler yapıyorum ve her anın tadını çıkarıyorum. Ben karşılıklılığın kanun olduğu evrenin bir parçasıyım. Kendimi seviyorum, bu yüzden karşılığında başkalarının sevgisini çekiyorum ve onları da seviyorum. Her gün ilerlememe yardımcı olan evrene güveniyorum.

DÜŞÜK (bkz: ÇOCUK DOĞUM - kürtaj)

kadını (prensip...) (ayrıca bakınız: ERKEK [ilke...])

İster erkek ister kadın, sağ beynim ve vücudun sol tarafı beni temsil ediyor. dişil ilke (yin), koltuk yaratıcılık, itibaren bağışlar sanatsal, arasında şefkât, arasında alıcılık, itibaren duygular ve sezgi, bu benim içsel doğamla ilgili. Aynı zamanda hassasiyet, hassasiyet, nezaket, uyum, güzellik, saflık ile kendini gösterir. Beni kadını doğama ve başkalarınıninkine bağlıyor. Yaşanan temel zorluklar duyguların ifade edilmesi ile ilgilidir. Birini teselli ettiğimde kendimi iyi hissediyor muyum? diyebilir miyim"Senden hoşlanıyorum " ? Özellikle aşk söz konusu olduğunda, alıcı olmak konusunda kendimi rahat hissetmiyorum. İstesem de istemesem de, dişil ilke benim bir parçam. Kendime karşı geliştirdiğim tutum kadını doğa hayatımdaki kadınlarla kurduğum ilişkilerle doğrudan bir bağlantısı var: annem, kızım, arkadaşım, karım vb. Kadınlığımı (kolay ya da zor) nasıl ifade edeceğim, büyük ölçüde ebeveynlik modeline ve bir ebeveynle mi yoksa diğeriyle mi özdeşleştiğime bağlı olacaktır.

DİŞİ (rahatsızlıklar...)

NS kadın hastalıkları J, • kadın olmayı kabul etmekte zorlandığımı söyle. Kadınlığımı nasıl ifade edeceğimi bile bilmiyorum. Bir kadının nasıl olması gerektiğine dair beklentileri karşılamak için hareket etmek beni korkutuyor. teslim olmaya korkuyorum. Ancak, olması gereken kadınların maiyetinde büyüdüm. kuvvetli kararlar almak vb. ; aslında, onlar külot SI giydi. Kadınların boyun eğdiği ve kendi kişiliklerinden vazgeçtiği bir ortamda mı yaşadım? Aldığım eğitim sayesinde erkeksi yanıma çok daha fazla geliştirdiğimi ya da kadınlığıma zarar verecek şekilde boyun eğmenin tam tersi olmaya ve yanıma eril kabul ederek kendim olmaya söz verdiğimi fark ediyorum. J, • kadın olmayı kabul ediyorum çünkü bir kadın olarak bütünümlü ve duygularımı ifade ediyorum. Güçlü olabilirim ve nasıl tatlılık, sevgi vereceğimi bilirim,

5 1. Külot giyin:

Örneğin evde, yönlendiren veya yetkisi olan kişiyi ifade eder. Yani kadın olduğundakülot giy evde bu, evde ana kararları yöneten ve veren kişinin o olduğu anlamına gelir.

anlayış vb. Her kadının kendi kadınlığını ifade etme yolu vardır, benimkini seçmek bana kalmış. Kadın olmaktan ne kadar mutlu olduğumu anlayacağım.

FERMENTASYON (bkz: MİDE [ağrıları. . .])

kalça

NS kalça oturduğum vücudun etli kısmıdır, otururum, BENİM YERİM (güç). sıkıldığımda kalça ya da onları yürüdüğüm için sıkı kalçalar, Kendimi tehdit altında hissediyorum, kontrolü kaybetmekten korkuyorum, kendimi tutuyorum. Fark edilmek istemiyorum çünkü bu beni değiştirmeye, kabul etmeye yöneltebilir. H Üstlenmeye hazır olmadığım şeyler, olaylar veya durumlar. hattasıkı kalçalar, Her şey yolundaymış gibi yapıp gülümsemeye devam edebilirim. Öte yandan, eğer yürürsem kalça Kalçaların çok belirgin bir salınımı ile çok rahat, benim ve diğerlerinin yerini alıyorum. Gücü seviyorum çünkü liderlik yaparak kontrol bende. Değişmek zorunda değilim: Başkalarını değiştirmeye zorlamaya çalışıyorum! Geçmişime, fikirlerime, eski yaralarım sınıksız sarıldığımı, hatta kırgınlık ya da öfke yaşayabildiğimi fark ediyorum.] 'kendini bırakıp ilerlemeyi ve hayattaki yeni deneyimlere açılmaya isteklidir.

YABAN YANGINLARI (bkz: HERPES [. . . Oral])

VENTRİKÜLER FİBRİLASYON
(bkz: KALP - ARİTMİ)

FİBROMATOZ (bkz: KASLAR - FİBROMATOZ)

FİBROMLAR ve KADIN KİSTLERİ (Ayrıca bakınız: CYSTE)

Çoğu zaman, fibroidler 52 rahimde ortaya çıkar, annelik, benden kadınlık ve benim cinsellik, bu nedenle evimi, ailemi ilgilendiren ve duygusal bir çok yaşamış olabileceğim her şey (geçmiş yaralanma veya istismar). Belki de partnerim tarafından incindim ve uyumu yeniden sağlamak için kendimi nasıl ifade edeceğimi bilmiyordum? duygularını yapmaksuç, ile ilgili utanç veya iç karışıklık İçimde çok uzun süre bastırılmış bir şekilde yaşıyor ve bu yumuşak doku kitlesini mi oluşturdunuz? İkincisi, ilk cinsel deneyimlerimle bağlantılı duygusal bir şoktan veya beni rahatsız edecek olan hamileliğin sona ermesinden kaynaklanabilir. Yumuşak dokuların aşağıdakileri temsil ettiğinin farkındayım. desenler

bilinçsiz zihinler. Dolayısıyla bu "kalıpların bir birikimi vardır. "zihinsel ve şimdi katı bir biçim almış olan olumsuz tutumlar. Eşimle veya ailemin herhangi bir üyesiyle iletişim kurmanın ve nasıl hissettiğimi ifade etmenin zamanı geldi. Utanç, suçluluk ve kafa karışıklığına gelince, kabul ediyorumben. o zaman bilgim ve gelişimim dahilinde en iyi şekilde hareket ettiğim için. Kendimi affediyorum ve bu yükü bırakıyorum. Kendimi çok daha hafif hissediyorum ve her geçen gün kendimi kabul ettiğimi anlamamı sağlıyor.ben. ve bir kadın olarak daha mutlu ve daha mutlu olduğumu.

FİBROZİS (bkz: SKLEROZ)

KİSTİK FİBROZ (bkz: KASLAR - KİSTİK FRİBROZİS)

ATEŞ (Genel olarak) (ayrıca bakınız: HEAT [üfleme. . .])

Vücut ısı 37°C'nin üzerine çıktığında egzersiz yaparım. ateş. NS ateş semptomatik beni yakan duygulardan. Onlar duygular dönüşür kızgınlık bana ve başkalarına karşı veya bir olaya karşı. Tüm vücudumu istila ediyor. Neden bu uç noktaya gitmem gerekiyor? Dinlenmek ve daha fazla sevgi ve ilgi almak için benim telafi etme yolum bu mu? Çok hızlı değişen bir gerçekliğe uyum sağlamak için bu aksama süresine ihtiyacım var mı? Genellikle "yakıcı" bir duygudur. ortaya çıkan veya "çok sıcak" hale gelen yaşam -tedavi edilecek ("satıcı -), ve yoğun öfke, kızgınlık, hayal kırıklığı, endişe şeklini alır. Eğer ben bir çocuksam,ateş ani, iç çekişme, öfke veya bastırılmış bir yara ile ilgili olabilir. Çocukken duygularımı zihinsel olarak anlama kapasitem yok, bu yüzden onları bedenim aracılığıyla ifade ediyorum. Her neyse, bunun nedenini belirlemeliyim.ateş ve orada genellikle "geviş getirdiğimde" ortaya çıkan bir tahriş ve öfke birikimi buluyorum. -geçmiş talihsizlikler. İhtiyaçlarımın farkındayım ve kabul ediyorumben. hissettiklerimi ifade etmek için iletişim kurmayı öğrenmek. Artık biriktirmiyorum: Çözümün diyalog olduğunu biliyorum.

ATEŞ (düğmeleri ...) (ayrıca bakınız: HERPÈS / [. . Genel olarak] / [. . . Oral])

itmek uçuk farkındalığımla doğrudan ilişkilidir. Kendime ve genel olarak hayatım hakkında kendime birçok soru soruyorum. Kendi kimliğim ve başkalarıyla olan ilişkilerim arasında çatışma yaşıyorum. Bedenimin duygusal çatışmamı dışa vurmanın ve ondan özgürleştirmenin tek yolu şudur:düğmeler eşlik ateş. Ben olmamı engelleyen ne? Reddedilme korkum! Bu olduğunda, neden uyum içinde olmadığımı bulmalıyım.

kendimle. Her koşulda kendim olma ihtiyacımın farkındayım. J'yi de kendimi ifade etmek için kabul ediyorum çünkü çevremdekiler beni neyin ilgilendirdiğini tahmin edemiyorlar. kabul ettiğimden beriH diğerleri oldukları gibi, bu yüzden anlayışı çekiyorum. Yeniden kendim olurken, uyum hayatımda yerini alıyor.

SAMAN NEZLESİ (bkz: ALERJİ - HAY FEVER)

BATAKLIK ATEŞİ (bkz: malarya)

ANAL ÇATLAKLAR (bkz: ANÜS - ANAL FİSSÜRLER)

FİSTÜL

NS fistül iki iç organın (iç fistül) veya bir iç organın deriyle (dış fistül) doğrudan ve anormal şekilde bağlanmasıyla oluşan bir kanal oluşumudur. Böyle bir kanalın oluşması için,y bu seviyede bir süredir devam eden önemli bir tıkanıklık var. Bilinçaltında öyleydimendişeli, NS tuttum ve engelledim normal kaçış yolu. Kaygılarımın arkasında ne var? Reddedilmekten ya da terk edilmekten, alay edilmekten ya da yanılmaktan korkuyorum. Kendimi bırakmak konusunda isteksizim. Anladım ki tüm duyguların arkasında gururu var ve o daha çok y gururum var, korkum o kadar büyük. Şimdiki zamana yeniden odaklanmam ve sezgilerimi dinlemem gerekiyor. Hayat, öğrendiğim bir okul. Öğrenmemi engellersem gelişimimi de engellerim.

ANAL FİSTÜL (bkz: ANÜS - ANAL FİSTÜLLER)

şişkinlik (bkz: GAZ)

KARACİĞER (Ağrı ...) (Ayrıca bkz: BİLERY HESAPLAMALARI, JAUNISSE)

NS karaciğer ağrıları kendi tavrımdan geliyor. Birikmiş hüsrانlarım, nefretim, kıskançlığım, bastırılmış saldırganlığım, tüm tetikleyicilerdir.karaciğer sorunları. Bu duygular, başka türlü ifade edilemeyen bir veya daha fazla korkuyu kamufle eder. eğilimim var eleştirmek ve hakim diğerleri çok kolay. Sürekli şikayet ediyorum. Birine veya bir şeye direniyorum. Çok fazla memnuniyetsizlik yaşıyorum. J,, 'yi zorlukla diğerlerini oldukları gibi kabul ediyorum. Yaşamın yolu genellikle yoktur çünkü j'envie NSautres, Bugünim perturbe ve beni üzüyor. kadar peki maddi ve manevi yolculuğumda ne kadar çaba sarf etmeye hazırım? bunu henüz anlamadımBugün nasılsın que je reproche NS diğeri que kendimin yansıması. o sadece benim

ayna. Her zaman şikayet ediyorum ve başkalarından değişmesini istiyorum. İyi niyetim nerede? Benim açımdan çaba nedir? Ayrıca yaşama sevincinden, basitlikten de yoksunum. geliştirebileceğim karaciğer kanseri eğer bana zarar veren tüm duygular "beni yerse" uzun zamandır. Özellikle bir şeyin bitmesinden korktuğumda, genellikle aile veya para konusundaki bir çatışmanın sonucu olur. Kendimi olduğum gibi kabul etmem ve kendimi daha çok sevmeyi öğrenmem gerektiğini anlamamın zamanı geldi. Kendimi sevebilmek ve anlayabilmek, başkalarını anlamamın ve sevmemin yolunu açar. Yaşama sevincini yeniden keşfediyorum.

KARACİĞER (apse ...)

olarak karaciğer eleştiri ile bağlantılıdır, Karaciğer apsesi İstediğim gibi gitmeyen olaylardan, bazı durumlar için çok endişeli olduğumdan veya hayatımı besleyen neşe ve sevginin yetersiz olmasından kaynaklanabilecek, hayatımda büyük bir memnuniyetsizliğin olduğunu gösterir. Bu, hayatın bana esnekliğimi ve açıklığımı geliştirmem için verdiği ve içimdeki bu sevgiden daha fazlasını keşfetmem için ihtiyaç duyduğum sevgi ve anlayışı aramaya yönlendirdiği bir mesajdır.

KARACİĞER (nöbet. . .) (ayrıca bakınız: HAZIRLIK)

NS karaciğer yiyecekleri metabolize eder, fazla protein, yağ ve şekeri ortadan kaldırır ve kanı yabancı maddelerden arındırır. Yaşam için gereklidir. "koltuğu" olarak bilinir.kızgınlık ve bazı kritik". NS karaciğer aynı zamanda davranışla da ilgilidir ve hayattaki olaylara ve koşullara uyum sağlama kolaylığını temsil eder. Hissettiğim olumsuz duygular (acı, kin, kıskançlık, haset, saldırganlık) beynimin düzgün çalışmasını engelliyor.karaciğer. Benim karaciğer stres ve iç gerilimi biriktirme yeteneğine sahiptir. benimkinde de varkaraciğer ifade edilmemiş veya çözülmemiş acı ve rahatsız edici düşüncelerim ve hislerimin sakinleşmesine izin verin. Bu yüzden temizlediğimdekaraciğer fizyolojik yollarla (bitkisel ilaçlarla veya başka yollarla) veya enerjik olarak, kendimi daha sakin ve kendimle daha fazla temas halinde hissediyorum. bozukluklarıkaraciğer hatta kendimle ilgili hayal kırıklığı olarak algılanan depresyonu yaşamama neden olabilir. Üzüntü, bitkinlik, genel dikkatsizlik yaşayabilirim bu aralar. ne zaman benimkaraciğer tıkanmış, bilincimin ruhsal ve içsel seviyelerini etkiler. Yolumu ve gitmem gereken yönü kaybedebilirim. NS karaciğer Hayat ver, bu aynı hayattan korkumu sürdürülebilecek kadar. İLE bana hayat verecek şekilde hareket etmem.

KARACİĞER - SİROZ (...karaciğer)

NS siroz inflamatuvar bir hastalıktır. karaciğer diğer şeylerin yanı sıra aşırı alkol tüketiminden kaynaklanır. NSSİROZ orada bulunur

kendisini ilerlemeye zorlayan olaylar veya belirli durumlar tarafından itildiğini hissedem. İradem dışında kendimi baskı altında hissettiğim için direniyor ve fikirlerime sarılıyorum. Kin ve saldırganlıkla yaşıyorum. Bu hastalık öfkemin, hayata kırgınlığımın ve başıma gelenlerin bir yansıması. Gizli bir içsel saldırganlıkla doluyum ve kendimi sürekli suçlu hissediyorum çünkü hayatımı "karıştırdığım" inancına sahibim. Zamanımı kendimi suçlayarak ve başkalarını eleştirerek geçiriyorum. Kendimi o kadar sertleştiriyorum ki artık tünelin ucundaki ışığı göremiyorum. Hayatla yeniden bağlantı kurmama yardımcı olması için kabul ediyorumNS• şimdiki anda yaşamak ve bana "şimdi" ne olduğunu görmek. Kalbimi açıyorum ve dikkatimi her jest, burada ve şimdi her eyleme odaklıyorum ve en sert yargıç olmamayı öğreniyorum. Kendime karşı daha hoşgörülü olmakla, başkalarına da hoşgörülü olacağım, bu da hayatıma çok daha fazla uyum ve mutluluk getirecek. Gerçek niyetimi doğrularım, sevgiye açık kalırım ve olduğum gibi kendimi affederim.

KARACİĞER (tıkanıklık ile. . .) (bkz: TIKANIKLIK)

KARACİĞER - HEPATİT

(ayrıca bakınız: ALKOLİZM, ENFEKSİYON, İLTİHAP)

Hepatit bir enfeksiyondur karaciğer bir virüs, bakteri, alkol veya uyuşturucudan kaynaklanır ve tüm vücudu etkiler. Semptomlar halsizlik, sarılık, iştahsızlık, bulantı, ateş ve karın rahatsızlığıdır. NSkaraciğer kanı zehirlerinden ve fazlalıklarından temizleyen, duygu durumumuzu (kanı) uygun bir dengede tutan "can verici"dir. NSkaraciğer zehirli duyguları ve aşırı nefreti biriktirebildiğim yerdir. Öfke koltuğu. "ite" ile biten kelimeler veya hastalıklar 1 beğeni hepatit, tahrişi, öfkeyi gösterir. NS' hepatit kişisel ilişkilerim veya zor bir durumla ilgili olabilir. Bu olumsuz duyguların toplanması, zayıflık ve umutsuzluğa yol açar ve öfke, suçluluk ve çelişen önceliklere neden olur. Hiçbir şey için "kötü kan" aldığımda, kendime veya başkalarına karşı şiddete yol açabilecek çok fazla öfke, küskünlük, öfke ve hatta nefret yaşamama neden oluyor. NS' viral hepatit İLE Kaynağını yemeğin kendisine veya yemekle ilgili bir soruna duyduğum kırgınlıkta bulur. Nafaka ödemeyi reddeden bir koca örneğini alabiliriz. NS'viral hepatit B bana empoze edilen bir şeye veya birine karşı yaşanan bir kırgınlığı vurgular. Sanki reddettiğim bir duruma "enjekte edilmiş" gibiyim. Örneğin, bir dans yarışmasına katılmaya zorlanmış olabilirim. NS'viral hepatit

VS bilinmeyene karşı büyük bir kırgınlığın sonucu olarak ortaya çıkar. Örneğin: Ailem kim?, Nerede doğdum? Hayatımdaki yeni durumlara karşı çok fazla direnç hissedebiliyorum ve bu da beni

değişir. Önyargılarıma tutunmak isteyebilirim ve NS ön yargılarım. Hayatımı değerlendirmek için ayırmam gereken zamanı alıyorum. İçimde barındırdığım öfkeden, ön yargılardan kurtuluyorum.

CİĞER (taşlar ...) (bkz: BİLERY HESAPLAMALARI)

DELİLİK (Ayrıca bakınız: PSİKOZ)

NS delilik, olarak da adlandırılır delilik Nereye psikoz, artık dayanamadığımda olur ve Yaşadığım dünyayı reddediyorum. ben Özellikle kendi ailem tarafından her yönden saldırıya ve zulme uğradığımı hissediyorum. Benim için hayat acı çekmekten ibarettir. Kendimi çok iyi hissettiğim kendi evrenime kilitliyorum. Hiçbir şey bana ulaşamaz. Bu, kendimi ailemden ve dış dünyadan kalıcı olarak kesme yöntemim. Bu uçuş ve kaçış. bundan kurtulabilirim delilik sevgi ve anlayış olarak. Deliliğin beni kazandığına inanırsam, Sorumluluğu almalıyım, kabul etmeliyim T. başıma gelen her şeyin bir var olma nedeni olduğunu ve daha sorumlu, daha özgür, hayatımın kontrolünü daha fazla elinde tutmamı sağlıyor. Bu, benim için mevcut olan yeni durumlarla başa çıkmamı kolaylaştırıyor.

GERGİNLİK (bkz: EKLELER - KATILIMCI)

ANTWELL

NS karıncalanma genellikle bir sinirin veya kan damarının mekanik olarak sıkıştırılmasından sonra spontan olarak vücudun yüzeyinde oluşan bir karıncalanma hissidir. bulunduğu yer karıncalanma Vücudumda meydana gelmesi, bana hayatımın bazı yönlerinde yaşayabileceğim geçici sıkıntı veya tahrişi gösterir.] 'bunu anla ve enerjinin özgürce akmasına izin ver.

KIRIK (bkz: OS - KIRILMA [. . . kemik])

frijidite (ayrıca bakınız: KADIN (S) [hastalıklar. . .])

NS soğukluk kadının cinsel ilişki sırasında yaşadığı cinsel tatminsizlikten oluşur. Genellikle derin bir travma veya iç çatışma vardır. Korku bu durumun merkezindedir: beni "uygunsuz" gösterebilecek cinsel dürtülerimden ve zevklerimden korkmak. bırakmaktan ve kontrolü kaybetmekten korkmak. Kendimi teslim ederek "bir şeyi kaybetmekten" korkuyorum. cinselliğe. Aslında içimde sakladıklarımla yüzleşme korkusudur. Bu korku mevcut olduğunda, genellikle çirkin ve değersiz olduğuma inanırım. Utanıyorum ve derinden suçlu hissediyorum. Bu genellikle çocuklukta yaşanan cinsel istismarın ya da koşullanmanın sonucudur.

ebeveynin "seksin kötü olduğunu" söylemesi ya da "aşk ve seksin bir arada yürümediği" inancı. Bu algılar bilinçaltına gömülerek, herhangi bir katılımdan geri çekilmek, bilinçli bir şekilde neden olduğunu bilmeden cinselliği reddetmek istiyorum. Aldığım eğitimin benim üzerimde çok büyük etkisi var.soğukluk. Cinsellik, insanın en düşük içgüdülerinin alçaltıcı ve temsilcisi olarak mı görülüyordu? Zevk olmadığı imasıyla sekse boyun eğmeyi ve boyun eğmeyi duydum mu? Çocukken cinsel istismara uğradım mı? Eğer öyleyse, bilinçaltımda cinselliğimi reddediyorum ve korku ve iğrenme hissetmeden kendime dokunulmasına izin vermekte zorlanıyorum. Cinsellikte uygunsuz bir şey olmadığının farkındayım. Aksine, bir kabul ilişkisi yaşayan rıza gösteren ortaklar arasında ifade edildiğindeT. ve derin aşk, o güzel ve sağlıklı.]' kabul edilmiş T. partnerime açılmak, korkularımı ve korkularımı ona ifade etmek.]'kabul edilmişH ayrıca ihtiyaçlarımı ona bildirmek için. Cinselliğin fiziksel boyutumun bir parçası olduğunun ve evrimim için bir tatmin kaynağı olduğunun farkındayım.

ÇILGINLIK

ben bir kişiyim soğuk eğer ondan korkarsam soğuk ya da büyük bir duyarlılığım varsa soğuk. Bu soğukluk genellikle değer verdiğim ve bir daha asla göremeyeceğimi bildiğim bir kişi, hayvan veya hatta bir nesne (örneğin bir köpek) ile ayrılık yaşadığım bir olayın ardından ortaya çıkar. Büyük bir boşluk gördüm, harika birsoğuk çünkü ayrılık nesnesiyle sevgiyi, dikkati, fiziksel teması kaybettim. Hele ben çocukken, biri gittiğinde (öldüğünde) cennete gideceğine inanırım ya da bana öğretilir. Ama yaparsoğuk gökyüzüne ! Ve olmaya başlıyorumsoğuk çünkü, eğer temas halindeysem soğuk, Ben de merhumla birlikteyim! Böylece, hayatımda daha fazla "sıcaklığa", ya da isterseniz, daha fazla sevgiye ya da beni benim için temsil edilenden ayıran şeyle barışmaya ihtiyacım olduğunu anlıyorum. "tetikleyen" olayın farkında olmak önemlidir. soğukluk ve gerçekten kabul etmek T. (kendimle ve durumla barışmak için ayrıldığım kişinin (nesne, hayvan) gidişini tanımak.

SOĞUK (darbe...)

NS soğuk zihnim katılaştığında ortaya çıkar. koymak hissediyorum karıştı ve tehdit etti. NSsoğuk bana sağlar yalnız kalma bahanesi. Hayatımdaki olaylar karşısında kendimi katılaştırdığımın farkındayım. Kendimi tehdit altında hissetmemin sebebi nedir? Bu gerginliğe (kişi veya olay) neyin sebep olduğunu kontrol ediyorum ve bunların benim korkularım, korkularım ve başkalarını memnun etme ihtiyacım olduğunu anlıyorum.] 'sevilmeye ve takdir edilmeye ihtiyaç duyar.]'kabul edilmişT • gitmeme izin verme ve beni yargılama.] 'daha esnek davran

önümde ; diğerleri sadece benim bir yansımam. Hayatta başıma gelen her şey bana kendimi aşmayı ve beni büyütmeyi öğretmek için orada.

ALIN

NS alın beyin seviyesinde yer alır ve kafamın bir parçası olduğu için, bireyselliğimi ve hayatımla ve olaylarla duygusal olarak değil rasyonel olarak başa çıkma şeklimi temsil eder. benim şeklimi söyleyebilirim ve onun belirli özellikleri bana nasıl olduğunu söylüyor yüzleşiyorum benim sorumluluklarım. Açık fikirliliğim, bilgimin genişliğiyle ortaya çıkıyor.alın : ne kadar darsa, o kadar katıyım ve yeni fikirlere o kadar çok açılmam gerekiyor. benim için herhangi bir yaralanmaalın kendi fikirlerim ve diğerlerinden farklı olan ve etrafımdakileri rahatsız etme riskini taşıdığımı bilerek tam olarak varsaymakta zorlandığım kendi fikirlerim ve fikirlerim hakkında bir korku veya suçluluk duygusu ortaya çıkarır. Kişisel bütünlüğüm çok önemlidir ve kim olduğum için kendime saygı duymam, başkalarının görüşlerine açık kalmam ve farklı bir görüşe sahip olma hakkım olduğunu bilmem çok önemlidir.

FUNCLES (bkz: CİLT - FURUNCLES)

VAJİNAL FURUNCLES (bkz: CİLT - VAJİNAL FURUNCÜLLER)

GAJ53 (bkz: EŞSİZLİK)

GALE veya GRATELLE (bkz: CİLT - GALE veya GRATELLE)

GANGLİON (... lenfatik)

(ayrıca bakınız: ADENİT, ADENOPATİ, GANGLİON KANSER [...lenfatik sistemin])

a ganglion Lenfatik damar veya sinir yolunda bulunan küçük, yuvarlak bir cisimdir. Bir durumla baş etmekte zorlanıyorsam ve bunun hakkında konuşup yardım istemek yerine, her şeyi kendime saklarım.sır olarak saklıyorum Cesaretsizliğim ve umutsuzluğum, her şeyi bırakmak istiyorum, hayatıma olan özlemim bir süre sonra bir veya daha fazla tezahür edecek. ganglionlar. Benlik saygım azaldı ve gelecek korkum kaygı yaşamama neden olacak. Savunmada yaşıyorum. Ayrıca başkalarıyla iletişim kurmakta zorluk çekebilirim ve bu beni duygusal olarak etkiler veya başkalarıyla olan ilişkilerimde korkulara neden olur. Gidip vücudun hangi bölümünde olduğunu görmek önemlidir.ganglion belli olmak

çünkü bu gösterinin nedeni hakkında bana bir ipucu veriyor. Örneğin, ifade etmek istediğim ama içimde tuttuğum bir şey için endişeleniyorsam, y muhtemelen bir veya daha fazla ganglion boğaz bölgesinde görünür. eğer oy duymak istemediğim şeyler var, bu yüzden ganglion kulaklarıma yakın olması işitmemi engelleyebilir. Umutsuzluğumun geçmesi ve yerini umuda ve yaşama sevincine bırakması için ihtiyaçlarımı her düzeyde iletmek benim yararımıdır.

KANGREN (bkz: KAN - GANGREN)

GASTRİT (bkz: ESTOMAK - GASTRİT)

GASTROENTERİT (bkz: BAĞIRSAKLAR - GASTROENTERİT)

SOL EL

a Solak, genellikle elini ve kolunu daha çok kullandığı için böyle adlandırılır. sol yazı yazmak, müzik dinlemek, spor yapmak vb. aktivitelerde sağ elinden ve kolundan daha fazla Geçmişte, eğitimimizde sağlık olmaya büyük önem verdik, bu da sağlık olmanın sağlık olduğu gerçeğine dönüştü. olmak ve doğru olmak Solak söylemek istedi - olmamak 12fıl doğru - ifade ile aynı - hey o sen olabilir sol ! "olacağı varmış Sakar. Şu anda Balık çağından Kova çağına geçiyoruz, yani 54 rasyonel taraftan daha sezgisel ve yaratıcı yönümüze geçiyoruz. li bir çocuğun çocuk sahibi olmasını engellediği bilinmektedir. Solak, Bu doğal bir eğilim ise, tikler, sakarlık, duygusal rahatsızlıklar, konuşma veya okuma güçlüğü geliştirmesine neden olarak suçluluk veya aşağılık duygusu geliştirmesine neden olabilir. Sağlık olmak zorunda kaldığım için benzer duygular yaşadysam, kendime anlayış ve kabul vererek huzuru yeniden sağlamam arzu edilir. H yaşadığım şeyde. BeriSol Taraf duygusal, sezgisel tarafı, hassasiyeti, kısacası tarafı temsil eder.

-kadınsı -ben olsam varlığımdan Solak, İster erkek ister kadın, yaratıcı yönüm çok gelişmiş, müziği, şarkı söylemeyi kısacası herhangi bir sanat dalını öğrenmek için özel bir yeteneğim var. İçimde doğuştan var. NS Solak ayrıca daha içe dönük, çekingen bir kişiliğe sahip olabilirken, sağ elini kullanan kişi daha dışa dönük ve dışa dönük olma eğilimindedir. Bana sadece yaratıcı potansiyelimi kabul etmek ve her şeyin kendini tam olarak göstermesi için büyük duyarlılığımı kullanmak kalıyor. Durum ne olursa olsun, J. • beni benzersiz kılan belirli güçlerim olduğunu bilerek kendimi olduğum gibi kabul ediyorum.

GAZ (... kaynaklı ağrı) veya ŞİŞME

(ayrıca bakınız: ENFLASYON / [genel olarak] / [... karın bölgesi])

Bir kişiyi veya durumu tuttuğumda veya tutmak istediğimde, sanki istenmeyen ve bana faydası olmayan şeyleri tutuyordum gibi tezahür ediyor. gaz. korkuyorum ve bekliyorum çünkü endişeliyim ve duygusal, entelektüel, maddi ve manevi olarak önemli bir şeyi veya birini kaybedeceğim izlenimi ediniyorum. Prensiplerime ve vicdanıma aykırı bir durumu, kişiyi veya duyguyu (mecazi olarak) "yutmaya" da çalışabilirim. Bunun sonucu: Şişirim.] 'Güvenmeyi öğren ve her zaman ihtiyacım olan şeye sahip olduğumu bilerek bırak.

GÉLINEAU (sendrom ...) (bkz: NARKOLEPSİ)

GUMS (ağrı...)

NS diş etleri dişleri destekler, ikincisinin gücü ve durumu büyük ölçüde dişlerin durumuna bağlıdır. diş etleri Acı içinde diş etleri ya çok uzun zaman önce almam gereken ve bu kararın hayatım üzerindeki sonuçlarından korktuğum için daha sonraya ertelediğim bir kararla bağlantılı olabilir; ya da daha önce vermiş olduğum ama yerine getirmediğim bir karar. Pasif bir korku, güvensizlik, geleceğim hakkında belirsizlik durumundayım. Ayrıca, eğer benimdi diş etleri önünde kırıldığımı, ıstırap çektiğimi hissettiğim bu kararların sevincini yitiriyorum. İtibarendiş etleri Duyarlı insanlar büyük duygusal duyarlılığımı ve kırılganlığımı ifade ederler, çünkü alamadığımı hissettiğim ya da kaybetmekten korktuğum çok fazla sevgiye ihtiyacım var.] 'kendimi öne çıkarmam ve o zamandan beri kendime daha fazla güvenmem gerekiyorduş etleri dişleri desteklemek ve ikincisi kararlarla ilgilidir.] 'Aldığım kararlarda kendime güvenmeyi öğreniyorum ve ayrıca bana ihtiyacım olan her şeyi veren hayata güveniyorum. Böylece daha çok kendim oluyorum ve kendimi özgürce savunmayı öğreniyorum.

DİŞ ETLERİ - AKUT GİNGİVİT

ile enfeksiyon diş etleri korku içinde yaşadığımı gösterir; verdiğim ve pişman olduğum bir kararla veya sorguladığım bir kararla ilgili olarak kendimle ilgili olabilir; ya da kararsızlığım (karar vermem) ile ilgili olabilir. Bu korku, kararları beni doğrudan etkileyebilecek ve üzerinde hiçbir kontrolüm olmayan başka bir kişiyi de (örneğin patronum veya eşim) hedef alabilir. Gerekli olmayabilecek çatışmalara yol açabilecek hayal kırıklığı ve hoşnutsuzluk yaşıyorum.] 'bu korkuyu kanalize etmeyi öğrenin,diş etleri tutuşturmak. NSdiş eti iltihabı

genellikle kanamayı içerir sakız bu bana kendimi ifade edemememin ya da izin verilmememin ya da kendimin bazı şeyleri söylemekten kendimi alıkoymanın bir üzüntü ya da neşe kaybı olduğunu gösterir: Söylediklerimin doğru olmadığı izlenimini edinebilirim. önemli ve dinlenmeyeceğim. Gibidiş etleri dişlerimin dayandığı temeller, aynı zamanda öfke, üzüntü, temellerimin çöktüğü ve beni hayattaki olaylar karşısında ya da başkalarının önünde çaresiz bıraktığı hissini de yaşayabiliyorum. Gücümü yeniden inşa etmek için kendimle bir dakikalık sessizlik alabilirim. Hayatımdaki her olayın beni geliştirmek için orada olduğunu ve kendim için belirlediğim hedeflere ulaşmak için önemli bir değişikliğin gerekli olduğunu anlıyorum.

GUMS (kanama...) (ayrıca bakınız: KAN - KANAMA)

NS diş etleri Kanayanlar güvensizlik gösterirler, hayatımda verilecek bir karardan şüphe duyarlar. Şüphelenmekte, pişman olmakta haklı mıyım? Sorumluluk alıyorum ve J. • hayatımda meydana gelen değişiklikleri güvenle kabul ediyorum. Kendime güveniyorum çünkü yaptığım seçimlerin beni daha fazla büyütmek, evrimime devam etmeme izin vermek için orada olduğunu biliyorum.

GENİTAL (organlar ...) (genel olarak)

NS cinsel organlar erkekleri ve kadınları ayırt eder. Onlar bağlı eril ilke ve dişil ilke S6 her biri içinde Biz. Aynı zamanda cinsel enerjinin merkezi, gonadlar ve temel çakra ile de bağlantılıdır7. Cinselliğimle ilgili zorluk yaşıyorsam, genellikle cinsel organlar kim etkilenecek.

GENİTAL (organ rahatsızlıkları...)

(Ayrıca bakınız: FRIGIDITY, İktidarsızlık, Zührevi Hastalıklar [hastalıklar...])

kendimle yaşadığım zorluklar cinsel organlar bana birini göster korkmak, a suç, utanç, güvensizlik, pişmanlık, kızgınlık cinselliğimle ilgili olarak, zührevi hastalıklar, arasında soğukluk, iktidarsızlık, vesaire. Bu bölge gonadlarıma (erkeklerde testisler, kadınlarda yumurtalıklar) bağlıdır ve cinselliğe bağlı cinsel enerji çok güçlüdür, çünkü asıl amacı türün devamını sağlamaktır. Ancak, bu enerjiyi yanlış kullanıyor olabilirim. Cinsellikle ilgili haz kavramı beni temel ihtiyaçlarımdan biriyle ilişkiye sokar,Zevk, ve beni bağla

SS. erkek prensibi : (görmek : ERKEK [ilke. . .])

S6. Kadınsı ilke: (görmek : KADIN [ilke. . .])

7. Temel çakra: Kuyruk kemiğindeki enerji merkezine bağlı.

incinmiş içimdeki çocuk. Böylece cinselliğim beni bu korkuları, bu yaraları, benim bir parçam olan bu reddedilmeleri vurgulamaya yönlendirebilir. Kendimi kabul edemiyorum • olduğum bedende (cinsiyette), fiziksel arzularım ile dini veya manevi bir düzenin arzuları arasında içsel bir çatışma yaşayabilirim; Eğer hayır demekten korkarsam ve reddedilmemek için seks yaparsam, birinin sevgisini kaybetme korkusuyla, sadece bencil bir amaç için vb. tüm bu durumlar bana bu düzeyde zorluk yaşamalarına neden olduğunu hissettirebilir. Karışıklık veya iç çatışma, iletişim ve paylaşımda zorluk var. Her zaman saygı duyulduğumu, önemsendiğimi hissetmiyorum ve insanlara güvenmekte zorlanıyorum. Ayrıca, eğer ailem bir kız istediye ve ben bir erkeksem ya da tam tersi,genital problemler çünkü cinselliğimin bir kısmını reddediyorum ve kim olduğum için kendimi suçlu hissedebilirim. Cinselliğimin sevgi dolu niteliklerimin ve başkalarına gösterdiğim ilginin bir ifadesi haline gelmesi için tüm suçluluğu ortadan kaldırmalıyım. Kendimi kabul etmek için cinsel deneyimlerimde ve aynaya her baktığımda sevginin olması önemlidir!

DİZLER (genel olarak) (Ayrıca bakınız: BACAKLAR)

NS dizler diz çöktüğüm eklemlerdir, normal hiyerarşiye veya üstümde olana ve ayrıca meydana gelen hareket ve yöne teslim olurum. NSdizler bu nedenle esneklik derecemi göster ve basınç çok güçlü olduğunda şokları yumuşatmaya hizmet et. Fiziğim veya atletik performansım ile ilgili olarak kendimi değersizleştirirsem, bundan etkilenirler. katlamakta zorlanıyorsamdizler, Böylece belirli bir katılık gösteriyorum. Çok güçlü ve gururlu olan egomdan gelebilir. adiz kolayca bükülen, alçakgönüllülük ve esnekliğin bir işaretidir. NSdizler sosyal konumumu ve durumumu korumak için gereklidir.

DİZLER (ağrı ...)

Sahip olursam diz problemleri, Kendime inatçı, katı, gururlu olup olmadığımı sormalıyım. Eğer benimdizler artık tepki vermiyor, Otoriteyle (patronum, ebeveynlerim vb.) bir çatışma yaşıyor olabilir miyim? Yoksa ilerlemek için harekete geçmekten mi korkuyorum? zorundaymışım gibi mi hissediyorum katlamak için belirli bir durumda veya yapmam gereken katlamak için birinin veya bir şeyin önünde mi? Sahip olursamsıvılar seviyesinde dizler, Olayların doğal akışına (harekete direnç) karşı duygusal olarak geri mi kalyorum? Eğer benimdizler NS hasarlı, herhangi bir ilerlemeyi veya ilerlemeyi katı ve acı verici hale getiren kibir, inatçılık veya direnç olabilir. Ayrıca kendimi değersizleştirebilir, fiziğim veya spor performansım karşısında kendimi küçültebilirim.

ve sonra kendime zarar vermem için iyi bir şans var dizler. Enflamasyona da Ağrı otorite karşısında veya yürürlükteki yasalar sistemiyle ilgili olarak katılığı gösterebilir. Sıklıkla itaat etmem gerektiğini hissedebiliyorum (örneğin bir ebeveynin, öğretmenin, patronun, hatta bir eşin önünde vs.) ve bu beni hiç cezbetmiyor -! Zihinsel bir çatışma, bırakmamak ya da kendime vermek için bencil bir inat yaşayabilirim. Kemik veya yumuşak doku hasarı, derin bir iç çatışmayla ilgilidir ve daha derin bir düzeyde, egomu ve gururumu bırakmayı içerir. Bu nedenle, hayatımı etkileyen rahatsızlıkları ortadan kaldırmak istersem dizler, kabul etmeliyim T. etrafımdaki dünyaya açılmak ve kabul etmek T. bazı yönlerden olma şeklimi değiştirmek zorunda kalabileceğimi. Bu durumudahigroma Özellikle dini kadınları etkileyen, kendi kendime maneviyatımla ilgili olarak ne tür bir çatışma yaşadığımı ve bunun hayatımdaki yansımalarını sormam gerekiyor. Her diz çöktüğümde (örneğin dua etmek için) yaşadığım acı bana içsel çatışmamı ve hayatımda ne istediğime kendim karar verme ve uygun değişiklikleri yapma ihtiyacımı hatırlatıyor. } 'birinin veya bir durumun veya belki de genel olarak hayatın önünde diz çökmeyi kabul ediyorum, böylece yardım alabilirim ve o zamandan beri göremediğim yeni bir gerçekliğe açılabilirim. Kendi evrenimde kapana kısılmıştım. Ve kabul etmek için tüm potansiyele sahibimT. yeni sorumluluklar. Her zaman haklı olmak istediğimi ve daha yüksek sosyal güce olan arzumun doyumsuz olduğunu fark ettiğim için hüsrana ve suçluluk duyarsam, asıl şeylere geri dönmek ve bana izin vermek için durur ve kendimi gerçek değerlerim hakkında sorgularım. Her şeye mantıklı tarafımın karar vermesine izin vermek yerine kalbime geri dönmek.

ÇATLAK (bkz: CİLT - ÇATLAK)

GINGMTE (bkz: DİŞ ETLERİ - AKUT GİNGİVİT)

BEZLER

NS bezler ürünü bir kanal yoluyla dışarı atılan salgı organlarıdır. Örneğin, bezler endokrinler (tiroid, adrenaller vb.) ürünlerini kana salgırlar. Bunların her biri bir enerji merkezine (çakra) bağlı olduğundan, bezler endokrin, enerji merkezlerimde bir dengesizlik veya uyumsuzluk gösterir. NSbezler, Her ne iseler, vücuduma diğer organları harekete geçirmek için çalışması gereken yakıtlara benzer ürünler enjekte edin.

BEZLER (ağrı ...)

Bir veya daha fazla arıza bezler yeni bir projeye başlamak için ya da bir durumla karşılaştığımda harekete geçmek için bir motivasyon, bir "yakıt" bulmakta zorlandığımı gösterir (erteleme eğilimindeyim). Aynı zamanda, kafa karışıklığı yaşadığım ve yapılacak şeyleri net olarak görmekte zorlandığım rasyonel düzeyde de olabilir. Bu, belirli bir iç güvensizliği gösterir.] 'kendime güvenmeyi öğren çünkü ilerlemek ve harekete geçmek için gerekli tüm niteliklere sahibim.

lakrimal bezler (bkz: AĞLAMAK)

HİPOFİZ BEZİ veya HİPOFİZ

NS hipofiz bezi beynin altında bulunan bir endokrin bezidir. hipotalamus ve kim, başkaları üzerinde etkili olan uyarıcıları salgılar endokrin bezleri, Hormon salgılarının düzenlenmesinde önemli rol oynar. Yani gibi davranırana bez vücuttaki diğer bezlere kıyasla. Kondüktör rolünü oynuyor. Düzgün işleyişi, rasyonel ve sezgisel yönlerimin dengesine yardımcı olur. Eğer bir dengesizlik kendini gösterirse, ya rasyonel tarafım "aşırı ısınır" ve sezgisel, yaratıcı ve duygusal yönlerime yer bırakmam ya da sezgisel tarafım, sırayla psikik yeteneklerim "aşırı ısınır", çünkü çok hızlı gitmek istiyorum. dersler, her türden kitap okumak, her türlü tekniği denemek vb. ve bir dengesizlik yaratıyorum çünkü fiziksel bedenim meydana gelen tüm içsel değişimlere dayanamıyor. Berihipofiz bezi bedenimin düzgün çalışmasını kontrol eder, aşırılıklardan kaçınarak bedenimin ve zihnimin dengede olmasını sağlar, düşüncelerime ve duygularıma hakim olurum. Eğer benimhipofiz sahip tümör, derin bir his yaşayabilirim çaresizlik, Kendim için belirlediğim hedeflere ulaşamayacağımı hissediyorum. Mecazi anlamda sanki ağaçta olan ama ulaşamadığım elmaya ulaşmak için kolumu olabildiğince uzatıyorum. Engel fiziksel veya duygusal olabilir. Amaca ulaşmak için (gerçek ve mecazi anlamda) "çok küçük" olduğumu hissediyorum ve amaçlarıma ulaşmak için kullanılacak araçlardan korkabilirim. En tepeye nasıl çıkarım? Kendime koyduğum hedeflerin çok yüksek olabileceğinin farkındayım.] 'her zaman elimden gelenin en iyisini yaptığımı ve kendim ve başkaları için en iyisini istediğimi bilerek, kendime karşı çok anlayışlı ve sabırlı olmayı öğrenin. Doğruyu söylemek gerekirse, kendimle her zaman gurur duyacağım,

TÜKÜRÜK BEZLERİ (Ayrıca bakınız: KABAKULAK, TÜKÜR)

benim bir arıza Tükürük bezleri, çok az veya çok fazla tükürük üreten, bana hayatta kalmak için gerekli yiyeceği bulma konusunda güvensiz olduğumu gösterir. Kendime yiyecek alacak param olmayabilir ya da biraz param olabilir ama onu nasıl kullanacağımı bilmiyorum. Yani yiyecek var ama satın alamıyorum, erişemiyorum.] 'iradeyle- ağız sulandırıcı -ve bir eksiklik duygusu yaşayacağım. Kabul ediyorumben. bu durum benim de iyi beslenmeye hakkım olduğunu ve hayatın bana ihtiyacım olan her şeyi sağladığını anlayarak.

DİL BEZLERİ (bkz: Tükürük Bezleri)

adrenal bezler (bkz: ADRENAL [ağrı kapsülleri])

GLOKOM (bkz: GÖZLER - GLOKOM)

GÖZ-KÜRESEL (bkz: GÖZLER [genel olarak])

KAN HÜCRELERİ (bkz: KAN)

GUATR (bkz: TİROİD - GOİTR)

ENFLASYON (genel olarak)

NS şişme Genellikle duygusal direnç yaşadığımda ve duygularımı bastırdığımda ortaya çıkar.] 'bu duyguları biriktiriyor çünkü çaresizim ya da birini incitmekten ya da sadece kendimi incitmekten kaçınmak için onları nasıl ifade edeceğimi bilmiyorum. NSşişme bir korunma aracı da olabilir ve kendime şunu sorabilirim: Neden kendimi koruma ihtiyacı hissediyorum? ve-kimin veya neyin önünde -? Kendimi özgürleştirmek ve böylece bunları ortadan kaldırmak için yaşadıklarımı ifade etmeyi öğreniyorum.şişme.

ŞİŞME (...karın)

NS karın şişmesi eşim, çocuklarım veya ailemle ilgili hayal kırıklığı yaşadığımı fark etmemi sağlıyor. Muhtemelen duygusal olarak veya çevremdeki insanlara karşı duygularımı ifade etme konusunda sınırlı hissediyorum. Vakit ayırırsam, olaylara bakış açımı değiştirerek ve bir

daha olumlu bir tavır takınırsam, duygusal, entelektüel, duygusal, maddi düzeylerde vb. hayatımda olan tüm bolluğun farkına varırım.

BOĞAZ (genel olarak)

Boğazda ses telleri (gırtlak) ve yutak bulunur. Kim olduğumu ifade etmemi ve çevremdeki insanlarla etkileşim kurmamı sağlıyor. Boğaz, yaratıcılığın, gerçeğin ve olumlamanın merkezi olan boğaz çakrası (beşinci çakra) olarak da bilinen gırtlak enerji merkezine bağlıdır. Aynı zamanda cinsel enerjinin merkezi olan kutsal enerji merkezi veya ikinci çakra ile yakın çalışır ve cinsellik başka bir kişiyle iletişim kurmanın bir yoludur. Bu enerji merkezi atılğanlık için önemlidir. Ayrıca diyor ki: - Düşünce yaratır, fiil tezahür eder. Böylece, konuşarak düşüncelerimin fiziksel dünyada gerçekleşmesini sağlarım. Yani olumsuz düşünceler sağlığımyı etkileyebilirken, olumsuz sözler daha fazlasına sahip olabilir. Bu olumlu yönden de doğrudur. Bu nedenle, olumlu bir şekilde konuşmak, böylece ilahi yanımı barındıran etten tapınağıma saygı duymak benim yararımıdır. Bu iletişim kanalı aracılığıyla gerçeği ne kadar çok ifade edersem, çevremle o kadar uyumlu etkileşim kurabileceğim.

Boğaz ağrısı ...) (Ayrıca bakınız: AMİGDALES, MUGUET)

Nefesle, su ve yemekle hayat aldığım gerçeği boğazımyla yutuyorum. Burası aynı zamanda kalpten sese kadar duygularımyı salıverdiğim yer. Baş ile beden, ruh ile fizik arasındaki iki yönlü köprüdür. eğer boğazımyı beniacıyor, Ya bazı kelimeleri söylediğim için ya da bir şeyler söylemem gerektiğini düşündüğüm için kendimi suçlayabilirim. Sanki acıyla kendimi iyileştiriyorum. Belki de kendimi bundan kurtarmak için neler yaşadığımı söylememin zamanı gelmiştir. Öfkeyi bastırırsam boğazımy da iltihaplanabilir ve bu duygu bana yükseliriçin boğaz. Ne demek istediğimi gerçekten söylemiyorsam veya ifademde bir çelişki varsa, boğazımy bu baskıyı hissediyor. Boğaz atılğanlığın ifadesidir, eğer kendimi ifade etmekte zorlanıyorsam, bunu kendime ya da başkalarına karşı otoriterleşerek telafi etmek isteyebilirim ki bu da enerjimi bu düzeyde sınırlıyor. NS'ile enfeksiyon strep boğaz enfeksiyonunun en yaygın biçimlerinden biridir. Enerjinin tahriş olmasını ve tutulmasını içerir. Boğaz aynı zamanda gebe kalmayı, kabullenmeyi temsil eder. hayatın içinde, boğazımyla ilgili zorluk yaşarsam, kabullenme konusunda derin çatışmalar yaşayabilirim. benim varlığımdan. Yutmakta güçlük çektiğim için, hangi kişiyi ya da durumu yutmakta güçlük çektiğimi ya da bana uymasa da hangi gerçekliği yutmak zorunda hissettiğimi merak edebilirim (örneğin ilkelerime aykırı bir şey olabilir). O zaman, belki de zorunluluktan kaçmak isteyerek, kendimi fiziksel gerçekliğimden kesmeye çalışabilirim.

kim olduğumu, ihtiyaçlarımı ve aynı şekilde hayatımda değişiklik yapmayı onaylamak. çakraboğaz ve cinsel çakra daha doğrudan ilişkilidir. Her ikisi de yaratıcılıkla ilgilidir: çakraboğaz cinsel çakra maddedeki yaratıcılıkla ilgilirken, düşüncelerimin yaratıcılığıyla ilgilidir. Ayrıca, bu iki enerji merkezi iletişimle ilgilidir: sesim aracılığıyla düşüncelerimi iletirim ve cinselliğim aracılığıyla duygularımı fiziksel olarak iletirim. Yani eğer problemim varsaboğaz, Kendimle ilgili ifade etmem gereken şeyler hakkında kendime sorular sormam iyi bir şey ve gidip cinselliğimle ilgili hayal kırıklığı yaşayıp yaşamadığımı araştırmam gerekiyor. Mutluluğun ve özgürlüğün geldiğini öğrenmeliyim ile ilgili Kendimi Gerçekte ifade etme yeteneğim, bu yüzden bana daha çok yaklaşıyor ilahi özüme ek olarak.

BOĞAZ (kedi içinde ...)

NS boğazdaki kedi ifade etmek istediğim ama içimde tuttuğum bir şeyi kendime rağmen iyi tezahür ettiriyor. İnsanların bana gülmesinden, beni eleştirmesinden, beni reddetmesinden, yanlış anlaşılmasından mı korkuyorum? Bu korku kesinlikle Duyarlılığım, bilinçli veya bilinçsiz. Kendime güvenmeli ve olduğu gibi, kendime dürüst olarak söylemeliyim; Böylece başkalarına ve kendime saygı duyacağım.

BOĞAZ - LARENJİT

(Ayrıca bakınız: EK III, DÖNDÜRME, İLTİHAP)

NS larenjit öksürük ve ses kısıklığının eşlik ettiği gırtlak iltihabıdır. Bu enfeksiyon, çoğu zaman otorite karşısında alay edilmekten korktuğum için kendimi ifade etme zorluğundan kaynaklanır. Başkalarından reddedilerek yaşamakla ve eğer öyle diyorsam onlar tarafından yanlış anlaşılma ile ilgili olabilir. ben isyanı bastırıyor, boğulmuş hissediyorum. Onun yerine sustuğumda Utanç, korku ya da suçluluk duygusuyla kendimi ifade etsem, sessizlikle gizlediğim bu duygular bir enerji blokajına neden olur ve bu da larenjit. Duygular daha sonra kendilerini ifade etmeye çalıştıklarında büyük bir direnç gösterilebilir. Larinks iltihaplıdır ve ses ve kendini ifade etme ile ilgili yüksek düzeyde duygusal enerji vardır. Yaratıcılığım kendi onayını bulmaya çalışır; konuşmakta özgür olmak istiyor ve Duygularını ustaca seslendirin. Bu enerjinin özgürce akmasını sağlayacak şeyler söylemeyi, duygularımı ifade etmeyi öğrenmeliyim. Şu anki kişiliğimde zorluk çekiyorsam m'exprimer onları söylemek choses, o zaman yapabilirim m'exprimer onları yazarak. gırtlak gibi enerji merkezine bağlıdır. boğaz yani iletişim, bu yazdıklarımı kendime saklasam da duygularımı yazarak iletebiliyorum. Bu kendimle daha iyi iletişim kurmamı sağlayacak.

BOĞAZ - LARİNK

(Ayrıca bakınız: APHONIA, LARİNX KANSER, ROTASYON)

NS gırtlak üst solunum yolunun trakea ve farinks arasında bulunan kısmıdır. Seviyesinde bir sevgigırtlak genellikle yaşadığım bir olayın sonucu olarak ortaya çıkar - nefes nefese "çok korktum - ağızımdan bir ses çıkamadı - Şaşırdım ve çoğu zaman kendimi tehlikede, hayatımın tehlikede olduğunu hissedecek kadar tehlikede hissediyorum. Muhtemelen benden hemen önce gerçekleşen bu olayın izini sürmem önemli.gırtlak hastalıktan etkilenmez. Kalan travmayı kaldırabileceğim" .. NS

DÜĞÜMLÜ BOĞAZ

Sahibim bağlı boğaz kaygım olduğunda. o zaman hissediyorum - alınan boğaz - Kendimi güvensiz hissedebilirim ama hayata güvenmek zorundayım. Kendimi özgürce ifade etmeyi ve korkularımın üstesinden gelmeyi öğreniyorum.

BOĞAZ - FARENJİT (ayrıca bakınız: EK III, RHUME)

NS farenjit ifadesi altında çok daha iyi bilinir boğaz ağrısı. Beni engelleyen herhangi bir duygu, his veya enerji boğaz burundan veya ağızdan girilmelidir. Ya da benim içsel varlığımın derinliklerinden gelirler ve benliğin seviyesinde engellerler.boğaz. Bunlar genellikle yuttuğum ve kabul etmekte zorlandığım duygular veya durumlardır. Bu yüzden, bunun doğru olmadığını (burun) hissediyorum veya bana sunulan bir veya daha fazla enerjiyi (ağızdan) çekmiyorum. Bazen bunlar soğuk algınlığından sonra güçlenen aynı duygulardır. Bu duygular beni daha derinden etkiliyor, içime basit bir soğuktan daha yakın. Bu nedenle, insan düzeyinde asılı kalan ve bloke eden bu duyguyu analiz etmeliyim.boğaz bunu kabul edebilmek H ve bırak gitsin.

DÜŞÜRMEK (ayrıca bakınız: ASİDOZ, BÖBREK HESAPLAMALARI)

NS düşürmek özellikle ayak başparmağı ve bazen böbrek taşlarında (böbrek taşları) olmak üzere eklem hasarına neden olan vücutta ürik asit birikimi ile karakterize metabolik bir hastalıktır. Ayrıca sıklıkla elleri, bilekleri, parmakları, dizleri, ayak bileklerini ve bazen de dirsekleri etkiler. Ürik asit birikmesi, normalde idrarla salınması gereken olumsuz duyguları geri tuttuğum anlamına gelir. Bu yüzden tutumlara takılıp kalıyorum ve hareket etme yeteneğimi acı verici ve garip yapan - zihinsel kalıplar. Bedenim, düşüncelerim ve kendime ve başkalarına karşı tavrım gibi katlaşıyor. İşler istediğim gibi gitmediğinde çok sabırsız olabilirim. ihtiyacım varbaskı kurmak

kontrol tüm hayatım, ki bu bazen çok zor olabilir. Böylece düşürmek kendini çok hırslı ve katı bir insanda ya da tam tersine hiçbir amacı, gelecek için hevesi olmayan bir insanda sunar.] 'çok sınırlı hırsların var ve benden çok fazla şey istememelisin. Aksi takdirde, "budüşürmek devenin belini kırdı"! Yani, umutsuzluk beni ele geçiriyor. Gibi düşürmek genellikle orta yaşlı erkeklerde görülür, başkalarının hükmüne izin vermeyi öğrenmem gerekebilir; kontrol yerine hayata güvenmek; katı olmak yerine kendime veya başkalarına karşı daha esnek olmak. Artık hayatın zevkleri ile ödev arasındaki içsel çelişkiyle yaşamak zorunda değilim: Kendimi hareketsiz kalmaya ve "hak edilmiş bir dinlenme"nin tadını çıkarmaya "zorunlu" görüyorum!] 'Hareket, özgürlük, esenliği yeniden kazanmak için olumsuz, acı verici, incitici ve öfkeli duyguları dengelemek ve serbest bırakmak için daha fazla sevginin bana girmesine izin vermek benim yararına.

GRES VE DOLUM (ayrıca bakınız: AĞIRLIK [fazla. . .])

olan bir insansam kilolu, Kendimi koruma ihtiyacı hisseden aşırı duyarlı bir insanım. Bu kendimi koruma ihtiyacı esas olarak ikinci çakra58, cinsellik ve üçüncü çakra59, duygular düzeyinde bulunur. Erkeklerin bu alanda kendilerini daha fazla korumaya ihtiyacı var gibi görünüyor.] 'buna izin vermek için kendime ve hayata güvenmeyi öğreniyağ uzaklaşmak için koruyucu.] 'duygularımı özgürce ifade ediyorum ve kendimi olduğum gibi sevmeyi öğreniyorum.

BÜYÜK KÖTÜLÜK (bkz: BEYİN - EPİLEPSİ)

HURDA (bkz: CİLT - SCAB)

DİŞ ZEMİNLERİ (bkz: DİŞLER [gıcırdayarak. . .])

NEZLE (ayrıca bakınız: BEYİN - ENSEFALİT, PARA BİRİMİ, HAPŞIRMA, ATEŞ, KAS, SOLUNUM [baş ağrıları. . .], BAŞ [ağrı. . .])

Ateş, titreme, baş ağrısı, kas ağrısı, hapşırma, solunum sorunlarına vb. neden olan bir virüsün varlığı ile bağlantılı bir durumdur. NS nezle Vücutuma soğuktan daha sert vuran bu durum beni bir süre yatakta kalmaya zorlayabilir. Gibinezle bulaşıcı bir hastalıktır ve bunun öfkeyle ilgili olduğunu merak edebilirim

58. İkinci çakra :

Göbek ile pubis arasında yer alır.

59. Üçüncü çakra:

Solar pleksus seviyesinde bulunur, NS göğüs kemiği veya göğüs kafesinin tabanı.

kimi veya neyi "içeri aldım nezle ", kime veya neye kızgınlım anlamına gelen ifade Özellikle kendini gösteren belirtiler bana şu an yaşadıklarım hakkında daha fazla bilgi veriyor: ateş öfkeyle, hapşırma eleştiriyile, birinden veya bir durumdan kurtulma isteğiyle vb. Bu genellikle aile düzeyinde bir çatışma durumudur: Kurallar veya sınırlar çiğnendiği için "yutamadığım" bir şey söylendi veya bir durum yaşandı. Bu yüzden, yaşam alanımın ihlal edildiğini veya bana ait bir şeyi veya birini kaybedebileceğimi hissettiğim bir tartışma oldu. birçok vakanezle toplumda kök salmış inançlara atfedilebilir, korku da örneğin: "] 'Bugün çok üşüdüm, eminim yakalayacağım

nezle ! "neden sahip olduğumu merak etmeliyim nezle. dinlenmeye ihtiyacım var mı İşteki veya ailedeki vb. sorumluluklarımla yüzleşmemek için kendimi yatalak olmaya zorluyor muyum? ? NSnezle aynı zamanda büyük bir hayal kırıklığı, büyük bir hayal kırıklığı veya hayal kırıklığı yaşadığım ve etrafımda olup bitenleri artık hissetmek istememe (burun tıkanıklığı) ve ayrıca daha zor nefes almama neden olan bir durumun bir sonucu olarak da ortaya çıkabilir. .] 'Duygularımı ifade etmek ve tüm vücudumu rahatlatmak için gözyaşlarımı serbest bırakmak benim yararına ve bu uyum devreye giriyor.

İSPANYA GRİBİ (bkz: BEYİN - ENSEFALİT)

GEBELİK (baş ağrısı...)

(bkz: ÇOCUK DOĞUM, KAN - DİYABET)

Her ne kadar gebelik genellikle neşeli ve tatmin edicidir, özellikle ilk kez olduğunda, gizli endişeleri, şüpheleri, korkuları ve endişeleriyle de korkutucu olabilir. Gelecekteki bir anne olarak onları sözlü olarak ifade edemezsem, bu gizli duygular bir çıkış yolu bulacaktır. Bazen önümdeki zorlukların, kaldırabileceğim şeyler için çok büyük olduğunu hissedebilir ve bilinçsizce çocuğu reddedebilirim. İşte hamilelik sırasında yaşayabileceğim bazı rahatsızlık örnekleri:mide ağırları bana olan bitenin gerçekliğini yutma güçlüğünü göster; NSkabızlık Bırakma korkumu güncelliyor, bir çocuğun gelişinin hayatımda büyük değişiklikler getirdiğini bildikleri için her şeyi olduğu gibi tutmaya çalışıyorum; aağrılı siyatik sinir hayatın bana getirdiği yeni yönde ilerleme korkumu ortaya koyuyor; aGestasyonel diyabet bu süreçte yaşadığım üzüntünün sonucudur. Ayrıca hoşnutsuzluk yaşayabilirim, vücudumun bu şekilde değiştiğini görmenin reddedilmesinden korkabilir ve "yağların durmasını" isteyebilirim. Güvenmeyi öğreniyorum ve kabul ediyorumT. bu harika deneyimi neşe ve uyum içinde yaşamam için gerekli tüm araçlara sahip olduğumu.

GEBELİK 60 (... uzamış)

Zaman uzun süreli hamilelik Olağan dönemin ötesinde, bir anne olarak, çocuğumun güvende olduğunu hissettiğim ve anne ve çocuk arasındaki bağın çok güçlü olduğu bu durumun tadını çıkararak, bu çocuğu mümkün olduğunca uzun süre taşımaya devam etmeyi bilinçsizce isteyebilirim. Onu elementlerden uzak tutmak istiyorum- günlük hayatın. Doğmak üzere olan bu yeni çocukla beni bekleyen bu yeni sorumluluklardan korkabilirim. vesile olacak mıyım? Bu ilişkimde bir şey değiştirir mi? İyi bir anne olacak mıyım? Bu doğumla ilgili endişelerim çocuğun gelişini geciktirmeme neden olabilir. Çocuğum da bu güvenli ortamda kendini o kadar iyi hissedebilir ki, orada olabildiğince uzun süre kalmak ister. O zaman onun ilahi yönü ile temasa geçebilir, onu rahatlatabilir, onunla ilgilenmek için elimden geleni yapacağıma, onu sevmeye devam edeceğime ve bunu dört gözle beklediğime dair onu temin edebilirim. kollarımda. Kendimi çocuğumdan ayırmalı ve kendimi buna ikna etmeliyim. karşılaşacağı zorluklarla yüzleşmek için gerekli tüm araçlara sahiptir. Tek ihtiyacı olan benim sevgim ve şefkatim.

GEBELİK - EKAMPSİYA

(ayrıca bakınız: BEYİN - EPİLEPSİ,

KAN BASINCI - HİPERTANSİYON [çok yüksek])

sonunda ortaya çıkabilir gebelik a eklampsi yüksek tansiyon ile ilişkili nöbetlerle karakterize ciddi bir durumdur. Genellikle ilk doğumunu yaşayan kadınlarda görülür.gebelik. Bilinç kaybı, uzuvların sertliği ve ardından konvülsiyonlar ile karakterize epileptik nöbete benzer. NS'eklampsi güvensizlik veya suçluluk nedeniyle reddedecek bir kadınsam beni etkiler. gebelik ya da çocuğun geliş neyi temsil ediyorsa. Ayrıca eşime karşı kin besleyebilirim çünkü onu suçlu ve sorumlu kılıyorum.gebelik. Diğer durumlarda, kabul etmekte güçlük çeken bir anne olarak ben olabilirim. H Çocuğumun yakın doğumu, yeni sorumluluklarımı üstlenmekten aciz hissederek beni reddedecek. Çocuğumun gelişini, ilerlemesinde ona yardımcı olmak için gerekli tüm altyapıya sahip olduğumu bilerek olumlu bir tavırla izlemeyi öğreniyorum.

EKTOPIK veya EKSTRA UTERİN GEBELİK (GEU)

A dış gebelik Rahim boşluğunun dışında büyür.Bu durumda anne olarak doğum kaygısı yaşıyorum ve doğum yapmaktan çekiniyor olabilirim. bırakmayı öğrenmeliyim

yaşamın normal sürecini ve enerjinin içimde özgürce akmasına izin vermek, böylece yaşam unsurları ilahi plana göre hak ettikleri yerlerini almak.

HAYALİ GEBELİK

Fiziksel bedenimde hamile bir kişiyle aynı durumları deneyimleyebilirim, öyle olmasam bile, buna o zaman denir Hayalet hamilelik. A hayali hamilelik isteklerime karşı sorumluluklarımla ilgili bir belirsizlik, bir güvensizlik gösterir. Çocuk sahibi olmayı isteyebilirim ama buna yetiyor muyum, çocuğun tüm ihtiyaçlarını ve arzularını üstlenip yerine getirebileceğimi düşünüyor muyum? Belki değil. . . Eğer hayali hamilelik bekar bir kadında kendini gösteriyor, ben de gidip cinselliğimle ilgili bir sıkıntım var mı görmeliyim. Çocuk sahibi olmak isteyebilirim ama başka biriyle duygusal bir ilişkim olsun istemiyorum. İstesem bile bir eşe sahip olmanın getirdiği tüm sorumluluklardan korkabilirim. Her ne kadar hayali hamilelik esas olarak kadınlarda görülür, bu fenomen bir erkekte meydana gelebilir. Bunun nasıl olabileceğini merak edebilirim. Erkek mi kadın mı olduğumu hatırlamam önemlidir, içimde her iki taraf da YIN (dişi) ve YANG (erkek) tarafı vardır. Erkek olmama rağmen, annelik içgüdümü ve onunla bağlantılı bazı korkuları geliştirebilir ve böylece bir annelik içgüdüsünün semptomlarını geliştirebilirim. hayali hamilelik empati veya enerjik simbiyoz ile. Daha sonra içimdeki çocuğun şu anda yaşadığı güvensizliklerin neler olduğunu kontrol ederim. Onu rahatlatabileceğim, her şeyin normale dönmesi için ihtiyaç duyduğu sevgi ve ilgiyi sağlayacağım.

ALIŞKANLIKLAR (bkz: BAĞIMLILIK)

NEFRET

Birçok hastalığın neden olduğu nefret. Bakım yapmak nefret insanlardan nefret etmemizi sağlar, bizi hırçınlaştırır, yüreğimizde öfkeyle incitici sözler söylettirir. yaşadığım zaman nefret, kuduz, çeşitli sistemlerde içimde bir şeylerin yandığı izlenimine sahibim: sindirim, akciğer ve ayrıca safra kesesi ve karaciğer ile ilgili. Vücudun tezahür ettiği bu işaretlerin evriminde, "giderek daha ciddi bir huzursuzluk. Kendimi kansere çekebilirim. Sevgi, tüm yaşamın temelidir. Kendimi ve başkalarını affetmeyi öğreniyorum. J kabul ediyorum. • insanları, durumları farklı, sevgiyle anlamak.

HALİTOZ (bkz: AĞIZ - NEFES [kötü. . .])

halüsinasyonlar

(ayrıca bakınız: ALKOLİZM, BAĞIMLILIK, İLAÇLAR, BAĞIMLILIK)

Fiziksel veya zihinsel olarak yorgun olduğumda, çoğu zaman yanlış olan bir dağ karanlık fikrim olabilir. Böylece farkında olmadan gerçekle olan bağımlıyı kaybedebilir, gerçeği bırakabilirim. Görmek istemediğim bir gerçekle karşı karşıya kaldığımda, yanlış olsa bile bir tane icat ediyorum. Böylece kendimi haklı çıkarabilir ve kabul edemediğim bu gerçekliğe dair kendi yorumumu ispatlayabilirim. Ben. Her yerde benim yarattığım bu yorumlar, bu hayali dünyalar benim korkularımı da ortaya çıkarabilir. sahip olabilirim halüsinasyonlar çok yüksek bir stres seviyesi altında olduğumda. Örneğin, kesinlikle ihtiyacım olan ve kaybı milyonlarca dolar olacak bir belge arıyorsam, beynim bu belgenin (hologram) bana çok gerçek görünecek ve tam olarak uyacak bir görüntüsünü oluşturabilecektir. , birkaç dakikalığına stres seviyemi düşür. Daha sonra, sahip olduğumun farkına vararak halüsinasyon görmüş, Artık daha net düşünebiliyorum ve onu bulmak için yardım isteyebiliyorum ya da belgenin bulunabileceği diğer yerleri keşfedebiliyorum. Bu olmadan halüsinasyon, tutsak olmaya devam ederdim stres durumumdan. Bakımından ilaçlar, genişleyen bir bilinç durumuna neden olurlar. Böylece kişi normalde erişemediği boyutları deneyimleyebilir. neden alıyorum ilaç? Yardımsızlıktan baş edemediğim içsel acılarımdan bir kaçış mı? bağımlı hale gelebilirim ilaçlar, her ne iseler. Bana geçici bir iyilik hali verebilirler. Ama bir kez "düz" yani normale döndü, artık aynı şarkı değil. Peki nereye bakmalı? Kendi içinde. Kişi yalnızca sevgiyle ve ayrıca kişisel ve ruhsal yolculuğuyla girer. Beni geçmişin zincirlerinden kurtaran, özgürlüğümü ve özerkliğimi geri veren bir maneviyat. Bir kaza, yoğun stres ya da sadece kişisel ve ruhsal gelişimim sonucunda üçüncü gözümün daha fazla açılması da insanların etrafındaki renkleri, uzaydaki enerji akımlarını ya da yarı saydam (maddi olmayan) görmeme neden olabilir.) çevremdeki varlıklar. öyle bir izlenime sahip olabilirim ki halüsinasyon görüyorum esas olarak, bu tür bir algıya sahip olduğumda duyarlılığım genellikle daha fazladır. Bu yüzden, sürekli olarak yönlendirildiğimi ve korunduğumu bilerek, beyaz ve altın ışıkla çevrili olduğumu hissediyorum ve güveniyorum. Gerçek gerçekliğimi keşfetmeyi ve deneyimlemeyi giderek daha çok seviyorum, "Ben

Vücudumu mükemmel bir dengede taşıyorlar ve pelvis ile femur arasında bulunuyorlar⁶¹, My kalçalar Vücudumu ileriye taşımak için bacaklarımın hareket etmesine izin ver. İlerleyip ilerlemeyeceğime onlar karar veriyor. Dünya ile ilişkilerimin ne olduğu veya olması gerektiği konusundaki temel inançlarımı temsil ediyorlar. Pelvis gibi vekaletçiler bir bütün oluştururlar, temsil ederler hayata başlama gerçeği. Böylece kalçalar ayrıca hayatta ilerleme kararlılığımı da temsil edecek. Kabul ediyorumT. Her şeyin deneyim olduğunu bilerek, içimdeki zenginlikleri keşfetmeme yardımcı olacak, hayatta neşe ve güvenle ilerlemek.

KALÇALAR (rahatsızlıklar ile ilgili...)

İtibaren kalçalar bacakların hareketi, dolayısıyla yürüyüş başlar. Bacaklar serbestçe hareket etmek için kullanılır. İleri gitmekten geri durabilirim. Bu nedenle hayatta ilerleme konusundaki kararsızlık. tarafından kalça sorunları, bedenim bana belli bir katılık, bir katılık gösteriyor; bu nedenle bir durum ya da kişi karşısında bir katılık yaşıyorum. Biri tarafından ihanete uğradığımı veya terk edildiğimi hissettiğim bir durumdan kaynaklanabilir ve beni o kadar çok etkiledi ki başkalarıyla olan ilişkilerimi sorguladım. Ayrıca, kurma arzusu var-yeni kurallar -beni korumak ve tekrar incinmekten kaçınmak için. Gelecek için endişelenebilirim; bu nedenle, önemli bir karar vermem gerektiğinde endişelenirim çünkü hiçbir yere gitmediğim veya hiçbir yere varamayacağım izlenimine kapılabilirim. ne zaman benimkalçalar canımı yakıyor, bedenim bana bir mesaj veriyor. Hayatta güvenle ve güvenle ilerleyebilmem için farkındalığımı geliştirmeme yardımcı oluyor ve karar verme şeklimde daha esnek olmamı ve böylece daha iyi bir gelecek sağlamamı sağlıyor. Acı olduğunda, biraz suçluluk vardır. Ayrıca birKalça ağrısı, veya bazıları kalçalar Hareket etmek istemeyen, korkudan ya da suçluluktan cinsel zevkimi engellediğimi söyleyebilir. Hatta hem cinsel düzeyde hem de kendimi kabul etme yeteneğimde iktidarsızlık yaşayabilirim.T. olduğum gibi, zevklerimle, arzularımla, zevklerimle. Cinsel ve duygusal olarak rahatsız olacağım, böylecekaleler normal şekilde çalışmak için. Bu çaresizlik, artık yerimi alamadığımı, birine veya bir şeye karşı çıkmadığımı hissetmemde de yaşanabilir. Bu durum beni kendime koyduğum sınırları düşünmeye zorluyor. Dengedeyim ve hayatta güvenle ve dinginlikle ilerliyorum. Hayata her anımı yaşattığı için teşekkür ediyorum.] 'bu deneyimlerle denge içinde yaşamayı öğrenin.

YÜKSEK BASINÇ (bkz: KAN BASINCI - HİPERTANSİYON)

hematom (bkz: KAN - HEMATOM)

hemipleji (bkz: BEYİN - HEMİPLEJİ)

KANAMA (bkz: KAN - KANAMA)

HEMOROİD (ayrıca bakınız: AMPUL, ANÜS, HAMİLELİK, İLTİHAP, BAĞIRSAK - Kabızlık, KAN / KANAMA / VARİS, KAN BASINCI - HİPERTANSİYON)

NS hemoroid varisli damarlar, damarlarda genişleme, bir tür su toplamasıdır. Anüs ve rektum bölgesinde bulunurlar. Berihemoroid durumlarda ortaya çıkabilir kabızlık, ile ilgili yüksek basınç, ile ilgili gebelik, Bununla ilgili bir veya daha fazla durum yaşarsam bu hastalıkları kontrol edeceğim. Ne zaman ... OlsaAğrı, stresle ilgili, olduğunda kanama, neşe kaybıyla ilgilidir. NS hemoroid Sanki bir şeyi çok güçlü bir şekilde dışarı atmaya çalışıyormuşum gibi, bana bir gerilim ve eliminasyonu zorlamak için içsel bir arzu göster; aynı zamanda stopaj eylemi de kendini gösterir. İtme ve geri tutma arasındaki çatışma bir dengesizlik yaratır. Damarlar, reddetme ve geri itme eylemi ile kendi içindeki duyguyu tutmak ve bloke etmek isteme eylemi arasında duygusal bir çatışmaya işaret eden bir durumu gösterir. Örneğin, bu çatışma, ebeveynleri tarafından duygusal olarak istismar edildiğini hisseden (onları reddetmek isteyen) ve yine de onları seven ve onları geride tutarak yanlarında kalmalarını isteyen çocuklarda ortaya çıkabilir. Diğer nedenler şunlarla bağlantılıdır:hemoroid: Sıklıkla kendime saklamayı tercih ettiğim ve bir kişi ya da durumla karşılaştığımda deneyimlediğim, yoğun bir suçluluk duygusu ya da zayıf ya da ifade edilmemiş eski bir gerilim. -sırtımı ayır "

Vücut bana bir uyandırma çağrısı yapıyor. Hayatımda olması gereken bir şey-aydınlanmış ". Kesinlikle kendimi suçlu hissettiğim stres, aşırı baskı yaşıyorum. Bazı durumları düzeltmek veya düzeltmek için konuşmak ve ihtiyaçlarımı ifade etmek istesem de, yerine getirmem gereken son teslim tarihlerim olabilir ve bırakmakta, güvenmekte çok zorluk çekiyorum ve yükümlülüklerimi ve sorumluluklarımı yerine getirmek zorunda hissedebiliyorum. Ayrıca bu yükü tek başıma taşıyorum çünkü yaşadığım gurur kimseden yardım istemememi sağlayacak. Bir kişiye ya da bir başkasına boyun eğme duygusu da yaşıyor olabilirim.

kendimi küçülmüş hissettiğim durum, sanki bir "pislik"mişim gibi. Rahatsızlığımın metafizik nedenini bulduğumda, bunu fark ediyorum ve kabul ediyorum. H kendimi ondan kurtarmak için yardım bulmama yardımcı olacak bu geçici durum. Düşüncelerim ve eylemlerim sevgi tarafından destekleniyor. İçimdeki her şey uyum içinde vehemoroid yok olmak.

HEPATİT (bkz: KARACİĞER - HEPATİT)

fitik

NS fitik Bu çıkışa izin veren zayıf bir noktanın olduğu yumuşak doku veya kas duvarından çıkıntı yapan bir organın şişmesidir. Normal olarak içinde bulunduğu boşluktan doğal veya tesadüfi bir delikten çıkan bir iç organın oluşturduğu bir tümör olabilir. NS fitik zayıf ve yetersiz kullanıldığında kasın altındaki yumuşak dokudan gelen basınçtan kaynaklanır. NSfitiklar konumdan farklılık gösterebilir. Karın duvarı boyunca en yaygın olanlarıdır (fitikleşmiş duvar karın). Diyaframda denir Diyafragma hernisi. Yer, doğasını ve mesajını gösterir. Örneğin, bebeklerinki genellikle göbek kordonunun kesildikten sonra zayıf iyileşmesiyle bağlantılıdır. Bu şişlik, bir bebek olarak annemin sıcakık yuvasından ayrılmayı ya da doğmayı reddetmemi ifade edebilir. Yetişkinlerde, benim için hoş olmayan ve kendimi bağlı hissettiğim bir durumdan veya bir kişiden ayrılmak için ifade edilmemiş büyük bir arzuyu temsil edebilir. Bu, benim veya eşimin neden olduğu ve kabul etmekte zorlandığım bir ilişkimin kesilmesiyle ilgili olabilir, J Hayatı taşımak için ağır mı buluyorum? Kendimi suçladığım, çaresiz hissettiğim veya bazı şeyleri başaramadığım için kendi kendini cezalandırmayı da ifade edebilir. Kendimle ilgili çok fazla hayal kırıklığı yaşıyorum. Kısıtlamamı kontrol ederek, ben içimde her şeyin patladığı ya da daha doğrusu "patladığı" bir düzeye ulaşmak. Sıkıntıyı dışarıya salmadığım için bir çıkış yolu bulması gerekiyor. Karın duvarı iç organlarımı koruyor ve yerinde tutuyor. bu yüzden kas fıtığı saldırganlık veya daha güçlü ifadelerin serbest bırakılmasına izin vermeyerek evrenimi yerinde tutma arzusuyla ilgili olabilir. Onu serbest bırakmama izin veriyor muyum? Bu durumda olduğum için kendimi suçlu hissedebilir ve baskı altında ve çok ileri gitmek zorunda hissedebilirim veya amacımı aşırı derecede gerçekleştirmeye çalışabilirim. Ortaya çıkmaya çalışan bir "zihinsel dalgalanma" (stres) var. Hoş olmayan ve kalmaya mecbur hissettiğim bir durumdan veya durumdan çıkmak istiyorum. Bu bir kendini cezalandırma şeklidir. Yeni bir başlangıç zamanı. yaratıcılığımı ifade etmem gerekiyor. Artık kendimi daha özgürce dışı vurarak kendim olmama izin veriyorum. daha çok yaşıyorum

BEL FITİĞİ (ayrıca bakınız: DOS [ağrı. . .])

Disk, omurgadaki her bir omur çifti arasında yer alan ve amortisör görevi gören jöle benzeri bir madde (jelatin gibi) ile çevrili yuvarlak, düz bir yapıdır. İçindebel fitiği, bir veya daha fazla omurdan gelen basınç, bu mevcut jelatinimsi kütleyi sıkıştırarak emici etkiyi azaltır ve yakındaki sinirlerde ağrıya neden olur. İçindebel fitiği, ne ek olarak fıtık

Metafizik bir bakış açısından, duyguları içeren anormal bir sıvı salınımı olduğu anlamına gelir. Ayrıca sinirlerde zihinsel enerji ve suçluluk içeren ağrı vardır. Bütün bunlar, varlığımın tüm yönlerini etkileyen derin bir çatışmaya işaret ediyor. durumundabel fitiği, buradaki anahtar kelime baskı yapmak. Bunu ailemde, finansal, iş vb. sorumluluklarımda hissedebiliyorum. Kendi sınırlarımı aşarak, kendimi başkası sanarak kendime baskı yapıyordum gibi. Bu baskı benden, başkalarından veya başka bir yerden gelebilir. Hayatta yalnız kaldığım ve hiçbir desteğimin olmadığı, bunu başkalarına ve her şeyden önce kendime itiraf etmekten çekindiğim izlenimine sahibim. Bu da bana kapana kısılmış ve kararsızmış hissi veriyor. İçimde neler olup bittiğini daha iyi anlamak için omurganın etkilenen kısmına başvurmam önemlidir. Artık hayat tarafından desteklendiğimi hissediyorum. Kendimi tüm suçluluklardan ve tüm baskılardan kurtarıyorum. Kendimi olduğum gibi seviyorum. Elimden geleni yapıp gerisini Allah'a bırakıyorum.

EROİN (tüketimi ...) (bkz: İLAÇLAR)

HERPES (... genel olarak, ... bukkal) (Ayrıca bakınız: AĞIZ)

uçuk Enflamatuar veziküllerle gruplanmış bir döküntü türü, yaygın olarak vahşi yangınlar. Bu virüs sayısız insana bulaşır ve ayrıca ömür boyu vücutta kalır. Birkaç yıllık "uyku"dan sonra bile 1 görünür. Virüs herpes simpleks (HSV)temel olarak ağız, dudaklar veya cinsel organları etkileyen ülserler şeklinde patlayabilir. Birkaç neden bağlantılıdır

uçuk:

- Bazı arzuları yerine getiremediğim için hayal kırıklığı olabilir ve kendimi biraz "çaresiz", "yetersiz" hissediyorum.
- Öpülmemek için birini kendimden uzak tutmak istiyorum; Ya onu yargıladığımdan ya da cezalandırmak istediğimden.
- Bazı incitici sözler söylediğim için kendimi suçlayabilirim.
- Karşı cinsten bir kişiye karşı sert bir yargıda bulunabilirim vetüm gruba genelleyerek (örneğin: "Erkeklerin hepsi...").

Beni diğerlerinden uzak tutmanın pek çok yolu var çünkü uçuk genellikle dudakları ve cinsel organları geliştirir,

diğer insanlarla kişisel, sözlü veya duygusal iletişim için temel yerler. Ülserler benim için duygusal ve zihinsel acı çektiğimin (yumuşak doku ve sıvılar söz konusu olduğu için), bir çeşit kızarıklık ya da çok fazla iç ağrı yaşadığının bir işareti olabilir. Sevdiklerimi öptüğüm dudaklar olduğu için (eşler, çocuklar, ebeveynler vb.),oral uçuk öpüştüğüm birinden ayrı kaldığım bir durumu yaşayabileceğimi söylüyor. Dudaklardaki cilt teması herhangi bir nedenle kaldırılmış veuçuk görünür. Burunda (daha nadir),uçuk

çevremdeki insanların sahip olduğumu düşünmelerine bağlı olarak öfkeyle yaşayabileceğimi söylüyor. "burnun her yeri tıkalı ".Döküntüler, özellikle isteksizce bir şey yaptığımda veya içsel hislerime karşı çıktığımda (örneğin, olmak istemediğim biriyle cinsel bir deneyim yaşadığımda) stres ve çatışma durumlarıyla yakından ilişkili görünmektedir. Ayrıca,uçuk bana keder, yaşam yorgunluğu, özgüven eksikliği yaşadığım mesajını verebilir. Bu virüs tüm soruları masaya yatırıyor..cinsellikle ilgili utanç, suçluluk, uzlaşma ve kendini inkar (etkilenen vücut kısmını gözlemleyerek nedenini bulabilirim.) Kendimi ve başkalarını sert bir şekilde yargılamayı bırakırım.] 'başkalarına açılmayı öğrenin. Yakın ilişkilerimde kendime daha çok güveniyorum. Kendimi daha çok seviyorum ve güneş hayatıma geri dönüyor. Ben olduğum kişi olmaktan gurur duyuyorum.

GENİTAL HERPES veya VAJİNAL HERPES

(ayrıca bakınız: CİLT - KAŞIN, VAJİN - VAJİNİT)

Vajinal uçuk, popüler inanışa göre cinsel suçluluktan ve bilinçsizce kendini cezalandırma arzusundan kaynaklanır. NS'genital uçuk cinsel temas yoksa görünebilir. Bir partnerim olabilirdi ve ayrıldık. Veya fiziksel olarak ayrı kalabiliriz, örneğin ikisinden biri belirli bir süre için bir iş gezisinde uzaktaysa. Cinsel organlarımla derisiyle fiziksel temasın olmaması ve bunu yaşadığım için ayrılma çok zor, rahatsızlığımı bir vajinal uçuk. Ayrıca cinsel ilişkilerimle ilgili olarak hayal kırıklığının güçlü olması veya tatmin edici olmaması veya tam tersine tamamen tatmin edici olması ve mutsuz hatıralar getirmesi de olabilir. Başka bir deyişle, bugün bu kadar iyi giderken neden yıllarca memnuniyetsizlikle yaşadım, bunu neden daha önce yaşamadım diye kendi kendime sorabilirim. Popüler din eğitiminde, Tanrı'nın bizi cezalandırmak istediğini iddia edecek kadar ileri gittik. Utanç duygusu, J,, Cinsel organlarımı kabul etmemeyi, reddetmeyi istememe bile yol açıyor. Cinsel organlar birçok din için günah keçisi olmuştur.] 'bedenimi sev ve cinselliğimi dört gözle bekle. Tanrı beni kendi suretinde yarattı. ben kendim

HODGKIN (hastalık ...) (ayrıca bakınız: GANGLİON KANSERİ [. . . lenfatik sistem], KAN - LÖKOPENİ)

NS Hodgkin hastalığı dalak ve karaciğerin yanı sıra esas olarak lenf düğümlerini etkileyen kanserli bir durumdur. Beyaz kan hücrelerindeki azalmanın neden olduğu güç kaybı ile kendini gösterir. Bir ile güçlü bir şekilde bağlantılıdır.büyük suçluluk yaşadığımı. Diğer eşit derecede önemli nedenleri vardır:

- Yeterince iyi olduğumu düşünmüyorum, özgüvenim en düşük seviyede, hatta iltifat almayı reddedecek kadar ileri gidiyor.
- Korkarım onaylanmayacağım.
- Büyük bir cesaret kırıklığı yaşayabilirim, yaşama isteğimi kaybedebilirim (kan neşe demektir), savunmamın kaybı (beyaz kan hücreleri).
- Çılgınca bir yarışta hissediyorum: Başkalarına veya kendime biri olduğumu ve harika şeyler başarabileceğimi gösterme ihtiyacı hissediyorum.
- Birine veya bir duruma karşı kin, küskünlük duyguları besleyebilirim.

En büyük mutluluğum, kendimi olduğum gibi sevmektir. Kendime güveniyorum ve kendi hızımda ilerliyorum. Bağlandıkça vücudum kendini yeniliyorNS
Kaynak bu bende.

CİNAYET

Birini öldürme arzum olabilir. Bu arzuyu küskünlük ve nefretle beslersem, bu düşünce formuyla ilgili beni harekete geçmeye sevk edebilecek olumsuz enerjinin egemenliğine62 maruz kalırım. Kendimde neyi öldürmek istiyorum? Acım, kırgınlığım, nefretim ... ? İçimdeki yara bana dayanılmaz geliyor. acı çekmek İçimde yaşıyorum, benden cesaret istiyor. Yardım isteme cesareti. Beni koşulsuz karşılayabilecek birine güvenme cesareti. Güvenebileceğim biri.

eşcinsellik

Aşk için bir dışlama var mı? eşcinsellik bir hastalık mı? Bazıları bunu kanıtlamaya çalışıyoreşcinsellik genetik yapımızın bir parçası olabilir. eşcinsellik olan bir sevgi dilidir

giderek daha fazla kabul gören J .. • çağdaş toplumumuz tarafından. Kimliğimi aramada bir adım veya gelişimim veya toplumu evrimleştirmek için bir yaşam seçimi olabilir. Kaç anne-baba, çocuklarını da dahil etme sevgisinin ötesine geçti?neşeli (verilen isim eşcinsellik erkek) veya lezbiyen (verilen isim eşcinsellik dışı). Benim için iki taraf var. Dişil taraf (YİN veya sezgisel) ve erkeksi taraf (YANG veya rasyonel). Olabilir, J .. • kimliğimi kabul etmeyerek, aynı cinsiyetten bir insanda reddettiğim tarafı bulmaya çalışırım. Ben de olabilir bir baba, bir anne arıyorum. Cinsel yönelim seçimim ne olursa olsun, o uyum içinde yapmam önemli ile birlikte Varlığım. Evet seçerim eşcinsellik karşı cinsten insanları şu ya da bu nedenle reddettiğim için, karşı cinsten insanlarla yaşamak zorunda kalacağım durumlara benzer durumları yaşarken bulacağım, çünkü yapmam gereken bu farkındalıklar var. Cinsel yönelim seçimim benim için net olduğunda, bırakıneşçinsel ya da heteroseksüel, benimkinden farklı bir yönelime sahip olanlar tarafından tehdit edilmemeliyim. Benimkinden farklı bir yönelime sahip olanlara tepki veriyorsam, bu durumda neyden korktuğumu ciddi olarak kendime sormam gerekiyor. Kendimi neye karşı koruyarak korumalıyım? Bir yanımın olmasından korkar mıydım? eşcinsel ve bana itiraf et? İki insanın birbirine duyduğu sevgiye önem verilmesi gerektiğini ve bu aşkın cinsel yönelimleri ne olursa olsun gerçek olması gerektiğini anlamalıyım. İç rehberimden kalp seviyesinde anlamama, beni kabul etme, J .. • olduğum gibi kabul etmeme yardım etmesini isteyebilirim.ben. diğerleri, oldukları gibi.

HOKET

NS hıçkırık diyaframın ani, istemsiz spazmodik kasılmalarından kaynaklanır. Bir iç isyan, bir suçluluk, bir kendini yargılama deneyimleyebilirim. Vücudumu rahatsız ediyor. her zamanhıçkırık? Sık ve uzun süreli olabilir. Ona sahip olan kişi için çok rahatsız edici ve tatsız bir deneyimdir. Yaşadıklarım da ya da yaşamak istediğim ama kendini belli etmeyen ve bende hüsrana neden olan rahatsız edici ve nahoş bir şey mi var? Durduramadığım sesler, düşünceler var mı? NShıçkırık "Örn.: Her meşrubat içtiğimde, hıçkırık "? Hayatı daha sakin kabul ediyorum. Tatmayı ve hayatımı sonuna kadar takdir etmeyi öğreniyorum. Kabul ediyorum, J.. • Her şeyin ilahi planda, her şeyin yerli yerinde olduğunu, her şeyin "tamam" olduğunu ve hıçkırık Kaybolacak.

HTA (ARTERYAL HİPERTANSİYON)

(bkz: KAN BASINCI - HİPERTANSİYON)

hidrofobia (bkz: RAGE)

HİGROMA (bkz: DİZLER [ağrı. . .])

HİPERAKTİVİTE (Ayrıca bakınız: AJİTASYON)

hiperaktivite aktiviteleri yoğun ve sürekli olan çocuklarda daha sık bulunur. Dinamik davranış ve davranış arasında ayırım yapmak iyidir. hiperaktif. eğer ben bir hiperaktif çocuk, Çalkantılı ve rahatsız edici, hatta garip bir davranışım var. Yaptığım şeye o kadar karışarak çevremdeki durumları ve koşulları görmezden gelmemin olağan yolu, buna dikkat etmem gerekmiyor." benim "dolaysız gerçeklik, belki de bu gerçeklik destekleyici ve rahatlatıcı olmadığı için. Bu, ifade edilmeyen ancak daha fazla hissedilen (ebeveyn korkuları ve engellemeleri gibi) koşullara ve duygulara isyan etmenin bir yolu. Biz biliyoruz ki hiperaktivite yapay katkı maddelerinden kaynaklanır: aşırı şeker, renklendiriciler ve Fast food. Bunun gibi yiyecekler genellikle ebeveynin eksikliğini hissettiğim sevgiyi doldurmaya çalışmasının bir sembolüdür. Örneğin: Daha fazlasına ihtiyacım olduğunda bana çikolata veriyor." harmanlamak "ben bir olduğumda hiperaktif çocuk, çoğu zaman içsel benliğime ve kalbime daha fazla odaklanmam gerekiyor. Bir ebeveyn olarak, çocuğumu ilaç tedavisine sokmayı düşünmeden önce, gevşeme, akupunktur, homeopati gibi enerji düzeyine etki eden tedavileri denemekten büyük fayda görüyorum. bu mümkünçocuk yani hiperaktif çünkü büyük bir gerilim ya da büyük bir güvensizlik yaşayan içsel çocuğumuzla (ebeveynin iç çocuğu) rezonans içindedir ya da eğer istersen, içsel temas halindedir. Ebeveynler olarak bizler enerji odaklı değilsek, çocuğumuzdan öyle olmasını nasıl isteyebiliriz?] 'Öyleyse önce kendim için, ayrıca çocuğumun iyiliği için sorumluluk almak benim yararına olur.

HİPEREMOT (bkz: EMOTİVİTE)

HİPERKOLESTEROLEMİ (bkz: KAN - KOLESTEROL)

HİPERGLİSEMİ (bkz: KAN - DİYABET)

HİPEROREKSİ (bkz: BOULİMİE)

HİPERTANSİYON (bkz: KAN BASINCI - HİPERTANSİYON)

YÜKSEK ATEŞ (bkz: HUZUR)

HİPERTİROİDİZM (bkz: TİROİD - HİPERTİROİDİ)

HİPERVANTİLASYON (süperoksijenasyon)

(Ayrıca bakınız: ASİDOZ, ANKSİYETE, ATEŞ)

hiperventilasyon Vücuda fazla oksijen getiren hızlı bir nefes alma ve kısa bir nefes vermeden oluşur. Nedenleri asidoz, anksiyete, ateş, yoğun fiziksel egzersiz olabilir. acı çekiyorumhiperventilasyon çünkü J'yi kabul etmiyorum,• değişmez. Sonuç olarak, yenilik konusunda huzursuz hissediyorum ve mevcut duruma güvenmekten çekiniyorum; Kendimi bırakmayı reddediyorum. Bedenim bana bir mesaj veriyor ve ben bunun farkındayım. Normal nefes alıyorum, kendimi bırakıyorum, teslim oluyorum. Hayatım değişiyor, mutluyum. Kendimi tüm korkularımdan kurtarıyorum. Hayatta sevinçle nefes alıyorum.

HİPOAKÜZİ (bkz: KULAKLAR - Sağırılık)

HİPOKONDİRİ (ayrıca bakınız: AGORAFOBİ, ANKSİYETE, DEPRESYON, HALÜSİNASYON)

NS hastalık hastası Sağlığım hakkında aşırı endişeleniyorsam. Hasta olabileceğimi düşünmek benim için bir saplantı haline gelebilir. Hastalığın gelişinin temsil edebileceği bu kontrol kaybı karşısında derinden güvensizim. Hastalıktan muzdarip olduğumu kabul etmiyorum çünkü derinlerde biliyorum ki zaten içsel varlığımda acı çekiyorum. Bu korku o kadar büyük olabilir ki, birdenbire içinden çıkıp halüsinasyon görebilirim. J 'kendimle yeniden bağlantı kurmam gerekiyor. Enerjik veya psikoterapi yaklaşımı kullanmak, kendime ve hayatın karşısında tezahür ettirebileceğim ilahi açıklık kapasiteme daha fazla güvenmeme yardımcı olacak.

HİPOGLİSEMİ (bkz: KAN - HİPOGLİSEMİ)

HİPOFİZ (bkz: hipofiz bezi)

HİPOSALİVASYON (bkz: Tükürük - HİPOSALİVASYON)

HİPOTANSİYON (bkz: KAN BASINCI - HİPOTANSİYON)

HİPOTİROİDİZM (bkz: TİROİD - HİPOTİROİDİ)

HİSTERİ (ayrıca bakınız: EVANOUISSEMENT, NERVES [krizi. . .], NEVROZ)

NS histerik bir nevroz yaşadığımda ve ruhsal çatışmamı bedensel bir şekilde, sinir krizi, kasılmalar, bilinç kaybı vb. şeklinde ifade ettiğimde. fit olduğumdahisteri, Gerçeklerden uzaklaşırım, hayal gücüne sığınırım ve iç çatışmamı toplum içinde ifade etme eğilimim olabilir. Cinselliğimle ilgili derin bir kişisel memnuniyetsizlik yaşıyorum, bu da beni baştan çıkarma oyunu oynamaya, insanları uzak tutmaya ya da kendimi büyük duyarlılığımdan korumak için belirgin bir soğukluğa sahip olmama neden oluyor. Bu durumu yaşadığımda, hissedebildiğim acıyı ve içsel kederi vurguluyor.] 'Bu eziyetlere bir son vermek için daha fazla denge, daha fazla uyum ve daha fazla iç huzur bulabilmem için içsel yaramı iyileştirmem gerekiyor. Bu esenlik durumuna ulaşmamı sağlayacak terapötik yaklaşımı seçme konusunda rehberlik edilmesini istiyorum.

ICTER (bkz: JAUNISSE)

ILEITIS veya CROHN HASTALIĞI
(bkz: BAĞIRSAK - CROHN [hastalığı...])

SABIRSIZLIK (ayrıca bakınız: SİNİRLİK, KAN - HİPOGLİSEMİ)

Sabırsızlık beni sarsan ve sinir sistemimi etkileyen içsel stres, güvensizlik veya gerilimi ifade eder. Söyleyeceklerimde ya da yapacaklarımda daha çabuk sinirleniyorum.] Rahatlamak ve tahrişimin kaynağını bulmak için birkaç dakikaya ihtiyacım var.

iş göremezlik (ayrıca bakınız: KAYGI, KAYGI, KORKU)

Bir erkek olarak, romantik bir ilişkide ereksiyon sağlayamaz veya sürdüremezsem, iktidarsızlık. Kesinlikle cinsel ilişkilerimde memnuniyetsizlik yaşamama neden oluyor. Tıbbi olarak, her ne kadar iktidarsızlık belki organik, yani fiziksel bir nedenden veya bir açıdan gelen psikolojik, Sebebin psikolojik veya metafizik bir faktörden (fizikselin ötesinde), hatta bilinçdışından geldiğini metafizik bir bakış açısıyla düşünmek zorundayım. NS'iş göremezlik genellikle bir kadına teslim olma ve aynı zamanda kendiniz veya diğer kişi üzerindeki kontrolünü kaybetme korkusuyla bağlantılıdır. Bir erkek olarak, genellikle çok fazla sorumluluğum var ve işte çok fazla baskı ve stres yaşayabilirim ve genel olarak toplum benden performans göstermemi ister. Bu isteği cinselliğime aktararak,

Beni performans göstermeye iten ve büyük bir içsel gerilim yaratan cinsel bir baskı hissedebiliyorum, bu da "beni kaybetmeme neden oluyor". Partnerimle bunun hakkında konuşmaya cesaret edemediğim için, diğer kişiyi kaybetmekten korkacak kadar çok suçluluk, kafa karışıklığı yaşamaya başlıyorum. Romantik ilişkilerimde yaşadığım büyük bir ızdırap beni hayata bağlayan bu tıkanıklığa neden olabilir. çaresizlik. Bu endişe, seks sırasında duygusal yönümle daha fazla temas halinde olmamdan kaynaklanabilir. Bir erkek olarak duygularıyla hareket etmeye alışık değilim. Güvensizlik, korku, reddedilme, anlaşılmama yaşayabilen yaralı içimdeki çocukla daha bilinçli temas halindeyim. Ayrıca, daha önceki romantik ilişkilerimde küçük düşürücü bulduğum başarısızlıklar yaşadığım izlenimine kapıldıysam, bir dahaki sefere seks yaptığımda kendimi o duruma "uyumlu" hissetmeyebilirim. Güvensizliğim, yetersizlik ve başarısızlık hissim, kendimden nefret etme, suçluluk veya ihmal duygularım da hayatımı sürdürmeme neden olabilir. çaresizlik. Eşimin gidişini hem duygusal hem de fiziksel bir ayrılık olarak deneyimleyebilirim. Fiziksel cinsel temas artık mümkün olmadığı için cinsel organlarım hassasiyetini yitiriyor. İktidarsızlık kaynağı beni etkileyen geçmişteki bir olayda da olabilir: Erken çocukluk döneminde fiziksel veya psikolojik olarak istismara uğramış olabilirim; İhanetin kurbanıymışım gibi hissederek, önceki bir duygusal ilişkiye kin besleyebilirim. NS'iş göremezlik aynı zamanda çok fazla suistimal eden veya çok şey isteyen bir partneri cinsel olarak kısıtlayarak diğeri üzerinde güç sahibi olmanın bir yoludur. Bölgenin (mülküm, yakın çevrem, özdeşleştiğim şeyler) tehlikede olduğunu hissedebilirim. Genel olarak kadınlara karşı ilgi kaybım olabilir, bu ilgisizlik devam ederse fiziksel düzleme dönüşebilir. Son olarak, eğer partnerimi annemle özdeşleştiriyorsam, annem ona boyun eğip onu memnun etmemekten korkarak, beni hissederek hayatımda çok önemli bir yer kaplıyorsa, güçsüz onu mutlu etmek ve mutlu etmek için bu iş göremezlik cinsel. Oidipus kompleksi⁶⁴ muhtemelen pek deneyimli değildi. Yerimi yeniden tanımlamam, duygularıyla temasa geçmem ve kontrolü bırakmam gerekiyor, böylece enerji kafamda kalmak yerine bedenimde özgürce aksın, fiziksel ve zihinsel rahatlama sağlasın.

OLAY (bkz: KAZA)

64. Oidipus kompleksi: Çocuğun gelişiminde, genellikle 3 ve 6 karşı cinsten ebeveyne güçlü bir duygusal bağlılıkla: oğlan annesine, kız babasına.

İNKONTİNANS (... dışkı, ... idrar)

(ayrıca bakınız: MESANE [kötülükler. ...])

o inkontinans yani dışkı dışkı tutamama - veya idrar istemsiz idrar kaybı - her iki durum da kontrol ile ilgilidir. Hayat bana daha esnek olmayı ve insanları ve durumları bırakmayı öğretmek isteyebilir. Dışkılarım veya idrarımdaki kontrolün kaybı beni bu farkındalığı yapmaya zorluyor. Durumu kontrol edemediğim hassasiyetimden kendimi korumak için sadece kendime dayattığım bir koruma olan katı düşüncelerimi bir kenara bırakmak zorundayım. durumdafekal inkontinans, Hangi kişinin veya durumun beni sınırlendirdiğini merak edebilirim. çok sert tepki verebilirim

par rapport otoriteye ve bu otoriteye boyun eğmek zorunda olma gerçeği beni bu durumu yaşamaya getiriyor inkontinans. Benim için otorite, yapmak istemediğim değişiklikleri yapmama neden olan hayatın kendisi olabilir. Benim için otoriteyi kimin temsil ettiğini ve kime karşı tepki gösterebileceğimi çocukluğumda gidip görebilirim. durumdaidrararını tutamamak,İdrarın temsil ettiği olumsuz duyguların bu kontrol edilemez, bilinçsiz salınımı, daha fazla ilgi ve sevgi kazanmanın bir yolu olabilir. Bunun altında yatan neden reddedilme, değersiz olma, güvensizlik veya gelecekte korkma duygusu olabilir. İdrar, artık ihtiyaç duyulmadığında veya istenmediğinde normalde serbest bırakılan olumsuz duyguları temsil eder. Bu genellikle gece boşalması, daha derin bir düzeyde, benim bile farkında olmadığım bir çatışmayı gösterir. İdrar veya dışkı sızıntısını "kontrol edemediğim" için hayatımda olanları, özellikle duygularımı kontrol edemiyorum ve bu korkutucu olabilir. Bu içsel korkuların ve güvensizliklerin ifade edilmesi önemlidir. Ayrıca, gidip istediğimi elde edecek cesarete veya güce sahip olmadan, benim için çok değerli olan şeyleri ya da insanları çok kolay bırakabilirim. Hayattan beklentilerim yüksek olduğu için hayal kırıklığına uğrar ve "kendimi bırakırım"; bedenimle ilgili olabileceği gibi zihnimle de ilgili olabilir. Büyük korku veya sinirlilik de neden olabilir inkontinans, özellikle çocuklarda. Hayatımda olan biten her şeyi kontrol etmenin imkansız olduğunun farkındayım.] 'güvenmeyi öğrenirsem yeniyi ve beklenmedik olanı sevmeyi öğrenirim.

ÇOCUK İÇİN KAÇIRMA (bakınız: "PIPI AU BIT")

İNDEKS (bkz: PARMAKLAR - İNDEKS)

HAZIMSIZLIK (ayrıca bakınız: ZEHİRLENME [. . . , . . . yiyeceğe göre], MİDE, MİDE, SALMONELLOZ)

Mide, fiziksel bedenimin yiyecekleri özümlediği yerdir. eğer bir yaparsam hazımsızlık, vücudum bu yemeği reddediyor ve

Mide bulantısı, kusma veya karın ağrısından etkileniyorum. Yaşadığım ve aynı zamanda benim de bir kıvılcım yaratacak olan gerçekler, düşünceler, hisler, duygular için de durum böyledir.hazımsızlık Onlarla başa çıkmakta zorlanıyorsam. İçimde bir karmaşa, bir uyumsuzluk var. Hangi durumu veya kişiyi sindirmekte güçlük çekiyorum? Hayatımda aynı anda çok fazla şey yaptığı için daha fazla dayanamadığım neler oluyor? Hatta bu duruma ya da şiddetle eleştirdiğim bu kişiye isyan bile edebiliyorum. Bende olan bir şey de olabilir^{görülen} ya da bunun benim için nahoş olduğunu ve "iyi gitmediğini" duydum. Kaygı, güvensizlik midemi alt üst edecek ve sindirim normal ilerleyemediği için, yaşadığım yeni fikirleri veya durumları reddettiğim gibi yiyecekleri fiziksel olarak reddedeceğim. Durum(lar)a sevgiyi koymayı öğreniyorum çünkü yapacak bir farkındalığım var. Aşk, varlığımla uyum içinde, hayatımdaki durumları sindirmeme ve bu durumlar arasında ilerlememe yardımcı olacak bir bileşendir.

INFARCT (genel olarak)

Genel olarak konuşursak, bir enfarktüs olarak da adlandırılan bir organın dokularının bir kısmının ölümüdür. nekroz, Bu bölgeye kan getiren atardamarın tıkanmasından. Bağırsak, dalak, kemikler ve damarlar gibi alanlar etkilenebilse de en fazla risk altındaki alanlar beyin, akciğerler ve kalbin bir zarfı olan miyokarddır. Bir atardamarda kan akışı bir pıhtı veya lipid (bir tür yağ) birikmesiyle aniden durdurulduğundan, bu bölgede neşe artık dolaşmıyor, hatta dokuların ölümüne neden oluyor demektir. Etkilenen bölgeye bağlı olarak, vücudumun bana "yeter artık, dayanamıyorum, bir parçam ölüyor" dediğini merak edebilirim. Bir kenara koyabildiğim ihtiyaçların neler olduğunu ve hayatımdaki şeyleri kendim için nasıl düzene sokabileceğimi kontrol etmeliyim.

INFARCT (beyin)

(bkz: BEYİN - SEREBROVASKÜLER KAZALAR [ACV])

INFARCT (... Miyokardiyal)

(bkz: KALP - İNFARCT [... miyokardiyal])

ENFEKSİYONLAR (genel olarak) (ayrıca bakınız: EK III, AĞRI, ATEŞ, İLTİHAP, BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ)

enfeksiyon bakteri, virüs,

mantarlar veya parazitler. Bu durum, bağışıklık sistemi bu istilacı mikropla savaşamadığında ortaya çıkar. Bu mikrop, hayatımda sık sık içsel bir çatışma yaşadığım ve kimseye ifade etmediğim bir durumla veya bir kişiyle ilişkilendirilebilir. Çözülmediği için, bu şu şekilde ortaya çıkacaktır. enfeksiyon. Tahriş veya rahatsızlıkla yaşamak, bir salgının oluşmasını engelleyemeyen bağışıklık sistemimi zayıflatıyor. Kendime şu soruyu sormalıyım:beni rahatsız eden veya bu kadar derinden etkileyen nedir? Duygusal bir bozukluk ya da travma, bir aile krizi ya da işyerinde ya da kendimi yaşamla çok fazla strese sokmakla ilgili bir durum yaşayabilirim. kabul etmeliyimben. Yaşayabileceğim büyük öfkeyi bir kenara bırakarak meydana gelen değişiklikler. Bu öfkenin önemi, eğer öyleyse daha da önemli olacaktır.enfeksiyon Eşlik ediyor · ağrı veya ateş. Gidip vücudumun hangi bölümünün etkilendiğini görmek önemlidir. Eğer örneğin bir enfeksiyon cinsel organlarım konusunda, beni rahatsız eden ve cinselliğim ya da onu algılama biçimim hakkında çok fazla öfke duymama neden olan çelişkili bir durumda yaşıyorum. enfeksiyon durumu çözmediğim sürece devam edecek ve sonuçlarından ve hayatımda getireceği değişikliklerden korktuğum için çözüm bulmayı erteleyebiliyorum. NS'enfeksiyon Sıklıkla bağışıklık sistemimin zayıflamasının bir sonucu olarak ortaya çıkıyor, bu da söz konusu olanın kendime olan sevgim olduğunu ima ediyor.Kendime değiştirmem gereken tutumların, düşüncelerin veya yapmam gereken eylemlerin neler olduğunu sormam gerekiyor. hayatıma daha fazla sevgi getirmek için al. Mutlu insanların güçlü bir bağışıklık sistemi olduğunu bildiğim için, içimde sevginin büyümesi ve böylece sevginin benim kalkanım, korumam olması için gerekenleri yapmaya özen gösteriyorum.

İDRAR ENFEKSİYONLARI (bkz: İDRAR [idrar yolu enfeksiyonları])

VAJİNAL ENFEKSİYONLAR (bkz: VAJİNA - VAJİNİT)

DOĞUMSAL HASTALIKLAR

A sakatlık bir fonksiyonun zayıflığı, yokluğu, değişmesi veya kaybıdır. Mücadele eden kişidoğuştan sakatlık hayatında büyük zorluklarla karşılaşacaktır. Gidip vücudun hangi bölümünün etkilendiğini görmek önemlidir. Bu, kişinin kendisine verdiği özel zorluğun bir göstergesi olacaktır. Busakatlık anne ve babamın ben fetüsken ya da daha önce, ya da büyükannem ve büyükbabam ya da büyükanne ve büyükbabamın yaşadığı ve onları bütünleştirmek ve ona bağlı yaşam dersini öğrenmek için yeniden yaşadığım çözülmemiş çatışma durumlarından da kaynaklanabilir.

İLTİHAP (ayrıca bakınız: EK III)

A iltihap vücudun bir patojene karşı kızarıklık, ısı, ağrı ve şişlik (şişme, şişme) ile karakterize lokal bir reaksiyonudur. Bir kişinin bedensel ifadesidir.iltihap iç mekan. NSiltihaplı ve öfkeli bir şey ya da biri tarafından ve bedenim aracılığıyla kendini ifade eder. Kendime, hayatımın hangi yönünün beni "öfkeden kıpkırmızı", "ateşli" kıldığını ve eğer zaten bunun nedeni değilse, nihayetinde suçluluk duygusuyla yaşamama neden olacağını sormalıyım.iltihap. Nedeni hakkında ek bilgi sahibi olmak için vücudun hangi bölümünün etkilendiğine bakmak önemlidir.iltihap. Gidip, geçmişte yaşanan, bastırılmış ve çözülmemiş bir cinsel zorluk olup olmadığını veya kabul etmediğim bir kayıp hissi yaşayıp yaşamadığımı kontrol etmek önemlidir.!. • ve buna karşı çok fazla sinirlilik yaşıyorum. O zaman benim bu durumun farkına varmam ve yeni ve olumlu bir anlayışa sahip olmam mümkün olacak.

ENDİŞELENMEK

Endişelenmek huzursuzluk, ıstırap, endişe ile kendini gösterir. Yaşadığım ve beni çok duygulandıran içsel bir güvensizlikten kaynaklanıyor. Benimendişelenmek Temel olarak fiziksel veya sosyal güvensizlik yaşıdıysam veya duygusal olarak bir şeyden, eğitimimden yoksun olduğumu hissettiysem veya kendimi hissettiysem, kaynağı çocukluğumda olabilir. terk edilmiş Belli bir zamanda. Buendişelenmek çocukluğumda yaşadığıma benzer bir durumu yeniden yaşadığımda yetişkinlikte tekrar ortaya çıkabilir ve -bu duyguyu yeniden etkinleştirin. Hayata güvenmeyi öğrenmeliyim. Ben de kendime güvenmeyi öğrenmeliyim. Onları kontrol etmek için endişelerimden daha güçlü olmalıyım, onların beni kontrol etmesi ve hayat karşısında çaresizlik duygumu körüklemesi yerine.

GÜNEŞLENME (ayrıca bakınız: KAZA, ISI [inme. . .], DERİ)

Kendimi güneşe çok uzun süre maruz bırakırsam, riske girerim güneş çarpmasıbu da güneş yanığı (cildin yanması) ve sinir merkezlerimde sıcaklığımın yükselmesi olan sıcak çarpması ile sonuçlanacak. İster kazayla (güneşte uyuyakaldım) ister maruz kalma süresini yanlış hesaplayarak veya başka bir nedenle, "beni böyle cezalandır" için hayat vermek için suçlulukla yaşamak zorundayım. Tatildeysem, gerçekten bu tatili hak ettiğimi düşünüyorum olabilirim.NS Derinin içsel olarak deneyimlediklerimle ve dışsal olarak deneyimlediklerimle bir ilgisi var. Dışarıdaki hayatımın her zaman içeride olmasını istediğim gibi olmadığını anlamanın hüsrânını yaşıyor olabilir miyim? Güneş yanığı veya sıcak çarpmasının yoğunluğu bana belirli bir

içimdeki umutsuzluğun biçimi. Kendime olan saygımı artırmam, kim olduğumu tanımam, kendimi gerçek değerimle takdir etmem gerekiyor. Hayattan bana göstermesini ve bana verdiği güzel şeyleri takdir etmeme yardım etmesini istiyorum. Bu sayede daha çok parlayacağım ve bana hayattaki yerimi almamı hatırlatması için "üstüme vuran güneşe" ihtiyacım olmayacak.

UYKUSUZLUK HASTALIĞI

iş göremezlik NS uyumak bırakmaya ve bırakmaya yönelik derin bir korkuya tekabül eder. Güvensizlikle yaşıyorum ve hayatımda olan her şeyin kontrolünün bende olmasını istiyorum. Ancak uyuduğumda "zihinsel yeteneklerim" de uyuyor ve duyularım daha uyanık ve bilinmeyene açık olduğu için daha savunmasızım. Bu yüzden zihnimi her türlü fikirle, hatta kendim uydurduğum her türlü hayali durumla meşgul ederek uykunun beni ele geçirmesine engel oluyorum. Hayatım gerilim, endişe, suçluluk ve hatta bazen paranoya ile lekeleniyor. Bu, egomun veya hayatta kalmamın bir şekilde zaten tehdit altında olduğu hissinden kaynaklanabilir; hırsızlık, tecavüz vb. gibi derin bir travma yaşadıysam bu anlaşılabilir bir durumdur. Muhtemelen, aşırı derecede gerginim ve kendimi konumlandırmakta ve karar vermekte zorlanıyorum. Ayrıca her uykuya daldığımda ölecekmişim gibi oluyor ve bu gecenin bilinmezliği de dahil olmak üzere korkuları uyandırıyor. Uykusuzluk hastalığı güçlü bir şekilde ilgili olabilir suç bilinçli veya bilinçsiz. Şu ya da bu nedenle, "Dinlenmeyi hak etmiyorum" gibi hissedebilirim. Hayatta başarılı olamadığım, çocuklarım için her şeyi doğru yapmadığım vb. için kendimi suçlu hissetmemden olabilir. Kendimi "uyku zaman kaybıdır" diye düşünmeye de programlamış olabilirim. Timus bezi uykuyla ve aynı zamanda kalbin enerjisiyle yakından ilişkilidir. Uykusuzluk hastalığı dolayısıyla kendimi sevme, aşka ve dolayısıyla hayata güvenme yeteneğimle de bağlantılı olabilir.] Uykunun hayatımda yer almasına izin vermek için rahatlamayı ve kontrolü bırakmayı öğreniyorum.

BAĞIRSAK (ağrı ...) (ayrıca bakınız: KOLON KANSERİ / BAĞIRSAK, BAĞIRSAK / KOLİT / Kabızlık / İshal, Hazımsızlık)

bağırsaklar yiyecek ve yiyeceklerin yanı sıra düşüncelerin, duyguların ve şimdiki gerçekliğimin özümsemesi ve bütünleşmesinin merkezidir. Bende üzüntü, korku, kafa karışıklığı, isyan, utanç ya da herhangi bir uyumsuz düşünce ya da duyguya neden olan herhangi bir şey serbest bırakılabilir ve yaratılabilir. bağırsak sorunları. Sindirim bu seviyede gerçekleştiği için, üzülürsem ve "düşük darbe", "bok" kurbanı olduğumu hissedersen veya birinin bana "domuz aşısı" yaptığı izlenimini veririm, rahatsızlık bağırsaklar çünkü bilmiyorum

sadece sindirmeyecek! Ailemin bir üyesi olursa özellikle duygulanırım." piç ". Bu durumu hazmedememek, bende bir sorun olarak kendini gösterecektir.bağırsaklar.eğer bu benim ince bağırsak kim etkilenirse, kendi fikirlerim hakkında çok güçlü fikirlere sahip olarak bana sunulan durumları yargılama eğilimim olabilir. -iyi "ve -yanlış " .] 'Ayrıca hayatımda birçok şeyi kaçırmış gibi hissetme eğilimindeyim. NS bağırsaklar(özellikle de kalın bağırsak) ayrıca bağlantılıdır benim yeteneğim NS gitmeme izin ver, spontane olmak için içeride yeterince güvende hissetmek. Bağırsaklarım, hayatımdaki olayların akışına izin vermeyi sembolize ediyor. çok güçlü bir ihtiyacım olabilir geri çekil ve kontrol bana ne oluyor. Belirli şeylere, insanlara veya durumlara, hatta çoğu zaman kıskançlık ve sahiplenme duygusu yaşatacak kadar tutunuyorum.bağırsaklar hatırladığım ve artık yararlı olmayan, diğer şeylerin yanı sıra, kabızlık.]'özerk olmayı ve istediğimi yaratmak için içimde gerekli tüm kaynaklara sahip olduğumu kendime söylemeyi öğren. Kontrol edebileceğim tek kişi kendim!

BAĞIRSAK (kanser...) (bkz: BAĞIRSAK KANSERİ)

BAĞIRSAKLAR - KOLİK (Şuna da bakın: : GAZ)

NS kolik kaynaklanan bir veya daha fazla kasılmadır büyük iç gerilim, olan bir durumun bana güvenme ve bu beni o kadar rahatsız ediyor ki bağırsak tıkanıklığı, mide, salgı kanalları ve idrar yollarındaki ağrılar ortaya çıkıyor. Yeteneklerimden şüphe duyuyorum, özgüvenim yok, görevi yerine getirememekten korkuyorum, bir sorunu nasıl çözeceğimi bilmiyorum. ile ilgili tipik bir örnekbebek kolik, Bebeğime gerektiği gibi bakmamaktan, yeterince yapmamaktan korkan bir anne olarak benim durumum. Bebek benim endişemi içsel olarak hisseder ve sırayla endişelenir (ağrı çeken çocuk).kolik sakın, sabır ve sevgi ile çevrili olmalıdır). Kabul ediyorumH hayatta, her şeyin en iyisi için gerçekleştirdiğini. yani benbırak, Sevgiyle elimden gelenin en iyisini yaparım. Sorunlar ve güvensizlikler olarak gördüğüm şeyler, gelişmeye ve büyümeye devam etmeme yardımcı olan deneyimler haline geldi. Nefes alma, gevşeme ve meditasyon egzersizleri, içsel varlığımla yeniden bağlantı kurmama, içimdeki tüm güçleri fark etmeme ve ruhumu yok etmeme yardımcı olabilir.sabırsızlık bir kişi veya duruma karşı karşıya beni sinir ediyor.

BAĞIRSAK - KOLİT (kolon mukus) (ayrıca bakınız: İLTİHAP, BAĞIRSAKLAR)

NS kolit (itis = öfke) kolonun bazen ülseratif bir iltihabıdır,

yağ bağırsak. Kolonun rolü, benim kendi evrenimle başa çıkma şeklimle karşılaştırılabilir. Otoritenin ve kişisel ilişkilerimin (eş, anne-baba, öğretmenler, patronlar vb.) önünde kendim olamadığımda, yapmak istediğim kişinin tepkisinden korktuğum için mimiklerimi ve hareketlerimi kontrol ederim. onay ve sevgi var. NSkolit genellikle çok sert davranan ve onlardan çok talep eden ebeveynlerinin tepkilerinden korkan çocuklarda görülür. Sahibimsevgiye, sevgiye ve değere çok ihtiyaç duyan istediğim şey lütfetmek NS tüm maliyet (kişiliğimi ve temel ihtiyaçlarımı boğma noktasına kadar). Ben kendim değilim ve duygularımı ifade etmeye cesaret edemiyorum; Onları geri itiyorum. Sindirilemez bulduğum şeyleri tekrar tekrar yutarım. Buduygusal bağımlılık içimi kemiren öfkeyi, hüsrani ve aşağılanmayı yaşamama neden oluyor. Bu duyguları aşırı derecede yaşarsam,ülser ortaya çıkacak. Duygusal tepkilerim, tavrımı değiştirmem gerektiği konusunda beni uyardı ama Anlamadım. Artık fiziksel sinyaldir. Nasıl davranmak? Kabul ediyorumH bu mutluluk içimde hissettiklerimden geliyor.Ben öğrenirim NS beni sev, kendim olmak ve ben yerimi al. Bağımsızlık ve özerklik kazanıyorum ve artık kendi doğama göre hareket ettiğim için daha mutlu ve daha mutlu olduğumu anlıyorum.

BAĞIRSAK - Kabızlık (Ayrıca bakınız: KOLON KANSERİ)

NS kabızlık içinde gerçekleşir bağırsaklar eliminasyonu sağlayan kas hareketleri yavaşladığında, bu da atık birikmesine neden olur. Bu israf sadece karanlık düşüncelerimin, endişelerimin, öfkemin, beni engelleyen kıskançlığın fiziksel tezahürüdür.NS kabızlık genellikle diyet lifi düşük bir diyetle ilişkilidir. Bu büyük bir iradenin göstergesidir. kontrol hayatımın olayları ve içsel bir güvensizlikten kaynaklanan. ben bir kişiyimbaşkalarının onayına ihtiyaç duyan çok sorunlu. Güvensizliğim yüzünden, kaba olmaya bile meyilliyim. lehte olan durumlarkabızlık Zor bir mali durum yaşadığımda, çelişkili ilişkilerim olduğunda veya seyahate çıktığımda olabilir, çünkü en çok endişelendiğim yer burasıdır ve "demirleme olmadan ". benhatta beklemek NS eski fikirlerim ve NS kişisel eşyalarım. Zaten bildiklerim bana biraz kontrol sağlıyor ve bir güvenlik yanılması verir. Yargılanmaktan o kadar korkuyorum ki kendiliğindenliğimi bastırıyorum, ilerlememe engel oluyorum. Ayrıca geçmiş "sorunlarımı" ve duygularımı bastırıyorum, yeniden ortaya çıkmasını ve onlarla uğraşmak zorunda kalmam için Kendime ne zaman yerimi alıp kendim olmaya izin verdim? zorunlubırak gitsin artık bana uymayan her şey bırak. Kabul ediyorum H, burada ve şimdi, kendimi geçmişten kurtarmak, devam etmek ve daha heyecanlı bir hayat yaşamak için. Hayata güvendiğim için çok daha rahat hissediyorum.

BAĞIRSAK - CROHN (hastalığı ...)

(Ayrıca bakınız: APANDİS, BAĞIRSAK - İSHAL)

ileit son bölümünün iltihabı olarak tanımlanır.bağırsaklar dolu, ileum, şiddetli ağrı ile karakterizedir. Bakteriyel veya viral hastalıklarda apandisit atağı görünümü alabilir. AIDS ve tüberkülozdan kaynaklanan enfeksiyonlar ileumun iltihaplanmasına neden olabilir, ancak akut kronik vakalarCrohn hastalığı. Yoğun bir suçluluk duygusunun ardından bir tür kendini cezalandırma olabilir. Bu benim öz saygımı etkiler: "Buna uygun ,," doğru değil ,," "hiçbir işe yaramaz ,," , hiçten az hissetmiyorum. Kendimi o kadar küçümsüyorum ki, kimsenin beni sevmediğini ve beni aşağılık hissettirmek istediklerini düşünmeye başladım. Bu duygular, maddi veya duygusal düzeyde bir eksiklik yaşadığım bir duruma eklenecek. Bu eksikliğin nesnesinin aşağılık, iğrenç bir şekilde elimden alındığı izlenimine kapılıyorum.İLE buna ölüm korkusu da eklenebilir. İsyen o zaman içimde kükrüyor. Sadece başkaları tarafından reddedilme korkumu artırıyor. Kendimi bir hiç gibi hissettiğim için, bu hastalık ihtiyacım olan ilgiyi görmeme yardımcı olabilir ve aldığımı hissetmiyorum. özgüvenim düşük ve ben

trop ouvert,
énergétiquement, benim seviyemde ventre, almak n'importe quoi, y çevremde nelerin olumsuz olduğunu ve hangilerinin beni etkileyebileceğini anladım. Kendimi o kadar reddediyorum ki, sanki enerjik olarak karnım bir çöp tenekesi oluyor ve que je permettais etrafımdaki insanlara, dökmek için bana karşı negatif enerji Yeterince yerimi alamadığım ve ishal olmama neden olan durumları reddettiğim için kendimi işin içine atıyorum. Kişisel veya ruhsal kimliğimi derinlemesine araştırıyorum ve hastalığın ciddiyeti bana hayatımın temel, hatta gerekli olan bir yönünü ne ölçüde etkilediğini gösteriyor. Benlik saygımı artırmak ve kimliğimi gerçekten bulmama izin vermek için kullanabileceğim araçlar, place ailemde işgal ettiğim veya toplumda, hayatımda daha sakin ve uyum bulmama yardımcı olur. Gerçekten hak ettiğim yeri bulma gerçeği, çevreme karşı bana doğal bir koruma sağlayacaktır.NS hayat güzel, benim de yaşamaya hakkım var!

BAĞIRSAK - İSHAL

NS ishal yiyeceklerin mideden bağırsağa o kadar hızlı hareketinde kendini gösterir ki, tam olarak özümsemesi için zamanı yoktur. Bu duruma genellikle korku ya da kaçınma ya da kaçınma arzusu neden olur. kaçmak bir durum veya bir gerçeklik hepsi NS hoş olmayan gerçek veya Haberler benim için.Bir sürü yeni fikir geliyor ve bunu entegre edecek zamanım yok. Benim için yeni bir şey tarafından kapana kısılmış gibi hissediyorum ve bu, içsel hassasiyetimi alt üst ediyor! ben kendimreddeder, kendimi suçluyorum ve ben

çaresiz! I'ai a image benden şu an çok çirkin présent. Je

culpabilise. Je NS dépassé par bu olaylar. gerçekten biraz ihtiyacım var farklı birşey. Bu yemek değil, benim düşüncelerimki artık uymuyor. Reddedilme fikrini veya reddedilme duygularını (reddedilme korkusu veya başkalarını reddetme arzusu) veya yakalandığımı hissettiğim bir durumu sürekli iletiyorsam, buna sahip olma şansım yüksek. ishal. Hayatı ve sinyallerini dinlemezsem (bazı insanların yaşadığı gibi),ishal kendiliğinden de kendini gösterebilir. Kabul ediyorumH hayatımda neler olup bittiğini görmek için kalbimi görmek, hissetmek ve dinlemek için zaman ayırmak. Böylece varlığımın durumlarını bütünleştirir ve özümserim. Gerçekten yavaşladığımda ne kadar düz gittiğimi (tıpkı yemek gibi) ve hayattaki iyilikleri ve güzellikleri görmeye zaman ayırmadığımı fark ediyorum. Bedenim beni hayata güvenmem gerektiği, desteklendiğim, kimsenin beni terk etmediği konusunda uyarıyor.

NOT: Yoksul Üçüncü Dünya ülkelerini ziyaret eden bazı gezginler, ishal. Muazzam bir yoksulluk ve sefaletin keşfi, kalbi açar ve bilinçsizce fiziksel organizma kadar zihni de rahatsız eder. Genellikle bilinçsiz bir tepkidir.

BAĞIRSAKLAR - Divertikülit

NS divertikülit (it - öfke) küçük boşlukların iltihaplanmasıdır (divertikül) kolon duvarları (kalın bağırsak). Bu rahatsızlık bağlantılı kızgınlık günlük hayatımda kısıtlama Şu anda kendimi tutsak hissettiğim ve sonucunu göremediğim bir durumda yaşıyorum; bende gerginliğe veya baskıya neden oluyor. kapana kısılmış hissediyorum. Bana çok acı ve acı veriyor. Çözüme yönelik ilk adım kabullenmektir! • Kabul etmeyi reddettiğim bir şeyle nasıl başa çıkabilirim? • Bu nedenle durumu bir gerçeklik olarak kabul ediyorum ve bu deneyimi bütünleştirmek için gerekli sevgiyi bana getiren ilahi kanala açık kalıyorum. • Kabullenmem ve açıklığımı sayesinde bana çeşitli çözümler sunuluyor çünkü artık öfkeden kör değilim.

BAĞIRSAK - GASTROENTERİT (ayrıca bakınız: ESTOMAC / [Ağrı. . .] / GASTRİT, BAĞIRSAK - İSHAL, BULANTI)

NS gastroenterit mukoza zarının akut iltihabıdır mide ve bağırsak bulaşıcı kökenli kusma ve ishal ile karakterizedir. belirlemek mümkün olabilir.- dış neden -ve bunu kontamine su veya yiyeceklerin yutulmasıyla ilişkilendirin. Ancak gidip görmek lazım- iç neden -bu olayı bana yaşatan. Buradaki tahriş edici, bir gastrit durumundan çok daha önemlidir, çünkü sadece yemeğin girdiği noktayı değil, aynı zamanda entegrasyon sürecinin başlangıç noktasını da etkiler, bu da benim çok sinirlendiğimi ve hüsrana uğradığımı gösterir. hiçbir şeyi özümseyemem.

Bu yüzden bir durumu veya bir kişiyi - hayatın kendisi olmadığında - reddetmek istiyorum ve "öfkeden kızarıyorum", bu da beni ishal ve kusmaya yönlendiriyor.] ..!- • olayları kabul etmekte zorlanıyorum. Artık gereksiz olan bazı zihinsel düşünce kalıplarını hatırlayabiliyorum. Bir kişi veya durum benim için hazmedilemez ve beni tahrik ederek duygusal olarak beni ateşler. Umutsuzluk beni kazanıyor ve hassasiyetim büyük ölçüde bozuluyor.] yeni bir gerçekliğe, yeni fikirlere açılmalı ve başkalarına ve hayatta güvenmeyi yeniden öğrenmeli, hayal kırıklığımı içimde gümbürdeyip bana her türlü rahatsızlığı yaratmasına izin vermek yerine tezahür ettirebilmek.

BAĞIRSAK - rektum (Ayrıca bakınız: ANÜS)

NS rektum sigmoid kolonu takip eden ve anal ağızda sonlanan kalın bağırsağın terminal bölümüdür. Hayatımdaki biri veya bir şey beni üzüyorsa ve bunun "kötü isim" veya "piç" olduğuna karar verirsem, o şeyi veya o kişiyi düşüncelerimden ve hayatımdan atmak isteyeceğim. Bunu yapamazsam ağrı veya kanama olurrektum. Çok sık yaşanan durum, aileden bir veya birden fazla kişiyi ilgilendirmektedir.] 'açık kalmayı öğren ve beni rahatsız eden durumun nedenini anlamaya çalış. Birinin yanlış yaptığını hissetsem de, o kişinin muhtemelen böyle davranmak için iyi bir nedeni olduğunu ve gerekçelerinin sağlam temellere dayandığını görüyorum. Bu durum çoğu zaman benim doğru yerim nedir, hayatta nereye gittiğimi merak ettiğimi ima eder. Özellikle cinsel yönelimim sorgulanabilir. Kim olduğum, hangi yöne gitmem gerektiği konusunda büyük bir sorgulama var. Kendimi çok yalnız ve terk edilmiş hissedebiliyorum.] 'niteliklerimi tanımayı öğren ve hangi kararlar alınıralsa alınsın,

BAĞIRSAK - T.tENIA veya TENIA

NS trenia bağırsakta bulunan, birkaç milimetre veya birkaç metre uzunluğunda olabilen parazitik bir solucandır. Olarak da adlandırılır tenya, NS trenia Kendilerine aykırı fikirlerle veya düşünme biçimlerine zorlandıklarını hisseden bir kişide gelişir. Kendimi üzgün ve yanlış anlaşılmış, suistimal edilmiş ve kirli hissediyorum. Etrafımda "parazitlerin" gizlendiği izlenimini edinebilirim. Kendimi öne sürmekte ve hayır demekte zorlandığım için enerjimi "yememe" izin veriyorum. Bırakmakta güçlük çektiğim endişeler, üzüntüler detrenia.Bu acı tat sindirimimi zorlaştırıyor, ciğerlerim bozuk enerjiyi içeri alıyor ve parazit solucanlar yerleşerek tahrişe ve gerginliğe neden oluyor. İçimi iyileştirmek için fikirlerime özen gösteriyorum, zevk ve neşeye yer açıyorum. Hayatta hak ettiğim yerimi alıyorum.

ZEHİRLENME (bkz: ZEHİRLENME [. . . , . . . gıda ile])

ITE (hastalıklar ...) (bkz: EK III)

IVG (Gebeliğin Gönüllü Sonlandırılması)
(bkz: ÇOCUK DOĞUM - DÜŞÜK)

SARHOŞ (bkz: ALKOLİZM)

KISKANÇLIK

Sözlük tanımlar kıskançlık sevmek -kin duygusu, karışık Benim elde etmeyi ya da sahip olmayı istediğim bir şeye başka birinin sahip olması ya da sahip olmasıyla ilgili kıskançlık. Hayatımda bir şeyler yaratma yeteneğimden şüphe duymama veya yaptığım şeyi kaybetmekten korkmama neden olan, içsel güvensizlik ve düşük özgüven ve düşük özgüvenin sonucudur.'ve (özellikle eşim).] 'saldırganlık ve hayal kırıklığı geliştirmek. Korkularımın beni bir kişi ya da durum üzerinde kontrol kurmaya yönelttiğini anlıyorum. Aslında hayatımı kontrol eden kaygılarımla.] 'hayata güvenmeyi öğreniyorum ve bu içsel yaraları bireysel ya da grup psikoterapisi ya da kullanabileceğim enerjik bir yaklaşımla iyileştirmenin yollarını alıyorum. beni kendi içsel gücüme daha fazla bağlanmaya yönlendirecek. O zaman kendimi daha özgür, daha özgüvenli hissedeceğim ve kendimle ve çevremdeki insanlarla daha uyumlu yaşamak için bu özgürlüğü ve bu güveni başkalarına aktarabileceğim.

BACAKLAR (genel olarak) (ayrıca bakınız: LOKOMOTOR SİSTEMİ)

NS bacaklar Beni ileri veya geri taşı, bana temiz bir direksiyon, denge, güç ve sağlam bir temel ver. Yani benim yeteneğimi temsil ediyorlar NS hayatta ilerlemek, NS ileri git. Benim bacaklar insanlarla tanışmama veya gitmeme, onlara yaklaşmama veya onlardan uzaklaşmama izin ver. Benimbacaklar bu nedenle hareket ve yön ile ilgili yaşayabileceğim tüm duyguları yansıtıyor ve aynı zamanda tüm alanı temsil ediyorlar. ilişkilerçevremle birlikte. İtibarenbacaklar zayıf bana içlerinde dolaşan çok az enerji olduğunu gösterir, bu bende güven eksikliğini, belirli bir durum veya belirli bir kişinin önünde ayağa kalkamama ve güçlü olamama anlamına gelir.] Bu yüzden başkalarına bağımlı olma eğilimindeyim. Desteğimi ve motivasyonumu kendi içimde bulmak yerine başkalarında ararım.NS benim boyum bacaklar ayrıca bana bilgi verir: eğer varsa küçük bacaklar, Dünyaya bağlı olmakta daha fazla zorluk çekiyorum

fiziksel, maddi ve ilgili sorumlulukları üstlenmek zorunda kalmaktansa devretmeyi tercih ederim. Aksine, eğer varsabüyük bacaklar,bunlar çok fazla ağırlık taşıyor: sadece benim değil, bazen kabul ettiğim başkalarının sorumlulukları (özellikle maddi düzeyde) almaya karar verdiğim sorumluluklar T. mecburiyetten".

BACAKLAR (ağrı ...)

Benimle zorluk çektiğimde bacaklar, durup kendime sormam lazım soru : Beni korkutan şu anki durum ya da geldiğini gördüğüm şey nedir? geleceğin ? Değişime direniyorum, kendimi "felç" hissediyorum ve o kadar korkabilirim ki, "kendimi" almak istiyorum. bacaklar boynuma "; ama bu gerçekten çözüm mü? Kiminle gerilim ve çatışma kaynağı olan rasyonel zorluklar yaşıyorum? Her gün, her an ilerliyor ve geliyorum ve bacak problemleri sadece daha büyük mutluluğa ve daha büyük uyuma doğru yolculuğuma devam etmek için kaldırmam gereken engeller olduğunu gösteriyorlar. Bana yeni durum ne olursa olsun, kendime güvenebilir ve değişime karşı direncimin ötesine geçebilirim.

AYAKLAR - ALT KISIM (baldır)

NS bacaklarımın alt kısmı düzeyinde buzağı,tibia ve fibula kemikleri tarafından desteklenir. NSbuağılar ilerlememe izin ver. Ayrıca, hayatta ilerlerken geçmişimden korunmayı da temsil ediyorlar. Sahip olursam yanlış ya da sahip olduğum kramplar ile ilgilibuağılar Hızımı yavaşlatmalıyım. Beni bekleyen ve beni korkutan belirli olayları durdurmak istiyor muyum? Olayların birbirine karıştığı, her şeyin çok hızlı ilerlediği izlenimine mi kapıldım? Bedenim bana geleceğe güvenebileceğimi ve hayatın benimle ilgilendiğini söylüyor.

AYAKLAR - ÜST KISIM (uyluk)

NS Bacaklarımın üst kısmı, kadar uyluk femur kemiği tarafından taşınan, daha sık geçmişimle ilgili şeyleri hatırlama eğilimimi yansıtıyor. Sürekli geçmişi yeniden yaşarsam ya da belirli olaylarla ilgili suçluluk duygusuyla yaşarsam, bu benim hafızamda saklanma etkisine sahip olacaktır.uyluklar, bunlar daha da büyüyor. Ben de kin ya da kin beslemiş olabilirim. Sanki geçmişim beni geri tutuyor ve ilerlememi engelliyor. Yaralarım ve travmalarım "bacağımı sürüklememe" neden oluyor. Büyük bacaklar aynı zamanda çok fazla şey biriktirdiğimin (hem maddi, hem duygusal hem de entelektüel), her şeyi "her ihtimale karşı" tuttuğumun bir işareti olabilir! güvensizlikten, bir şeyi veya birini kaçırma korkusundan. Sincaplar gibi, olası ama çoğu zaman temelsiz bir kıtlık beklentisiyle çekincelerim var. Sadece benim için faydalı olanı tutmak için "ev işi yapmam" iyi.

AYAKLAR - VARİSLER (bkz: KAN - VARİSLER)

JAUNISSE veya JUTTER (ayrıca bakınız: ...),
KARACİĞER [ağrı. KAN / [ağrı. . .] / KAN DOLAŞIMI)

NS sarılık neden olur:

- 1) eski kırmızı kan hücrelerini parçalayan karaciğerin bir yan ürünü olan aşırı bilirubin ile.
- 2) aşırı safranin kan dolaşımına girmesiyle.

Sonuç, cildin sararması ve "gözün beyazlarıdır.Kan sisteminin temizlenmesi ile ilgili olduğu için "temizlik"te zorlanıyorum. - duygularım.) 'çok yoğun acı duygular, kıskançlık, hayal kırıklığı, hayal kırıklığı yaşar, öyle ki,sarılkıböylesi bir durum -ve ben ((sarıya dön -. Bir çok kırgınlıkla yaşıyorum. Fikirlerimde ve fikirlerimde o kadar keskin ve aşırı oluyorum ki onlara yapışıyorum ve içimde bir dengesizlik yaratıyor. Çevremdeki insanlara açılmayı öğrenmeliyim çünkü onlardan öğreneceğim çok şey var.

EKLEM YERİ (bkz: ORTAKLAR)

keratit (bkz: GÖZLER - keratit)

KERION (bkz: SAÇ - TEIGNE)

KILLIAN (polip ...) (bkz: BURUN - KILLIAN [polip...])

KLEPTOMANİ (Ayrıca bakınız: BAĞIMLILIK, NEVROZİS)

Eğer, zorunlu olarak, faydacı sebepler olmaksızın hırsızlık yapmaya meyilliysem, o zaman kleptomani. Suçluluk duygusuyla birleşen içsel bir boşluktan gelen bir gerilim yaşıyorum. Dolayısıyla benim için amaç, araçları haklı çıkarıyor ve sanki yasak olanı kendine mal etme mücadelesini başlatıyormuşum gibi.) ' ondan kurtulur, ancak pişmanlık daha sonra bana kendini gösterebilir. Belki bilinçsizce, umarım biri beni "çantaya götürür"- çünkü benim için dikkat çekmenin bir yolu. Yasak bir jest yapmak benim için otoriteye karşı isyanımı göstermenin ve onu "salyası akıtmanın" bir yolu olabilir. Kabul etmediğim bu yetkiben. Gençliğim ya babamın, annemin ya da eğitimimden sorumlu olan kişinin gençliğiydi. Bu içsel boşluğu ya da otorite karşısındaki bu isyanı tespit edebilmek ve sevgiyi tekrar duruma sokabilmek için psikoterapiye gidebilirim. Böylece daha büyük bir iç huzuru yaşayacağım ve "diğerleri de daha iyi olacak.

KİST (ayrıca bakınız: OVAİRES [aux. . .], TÜMÖRLER)

a kist geçmiş bir durum karşısında pişmanlık duyduğumda, acıyı, kederi, ıstırabı içimde tuttuğumda oluşur; gerçekleştiremediğim bir proje için pişmanlık da olabilir. Asla tamamlayamadığım bir proje için "şiştım", her türlü bilgiyi, veriyi "biriktirdim": bedenimin ve zihnimin esiri olarak kaldılar. Affetmeyi reddetmektir. "Kendimi affediyorum, kendimi seviyorum, geleceğe bakıyorum, bu yüzden huzurluyum. " NSkist belirli bir süre boyunca bilinçsizce biriken tutumların ve "zihinsel kalıpların" katılaşmasına da tekabül edebilir. Bunlar beni iyi tanımlanmış bir ortamda kapana kıştırarak ve belirli insanlarla veya belirli durumlarla yüzleşmekten kaçınarak koruyucu bir bariyer görevi görebilir. Aynı zamanda, başka fikirlere veya başka düşünme biçimlerine açılmakta güçlük çektiğim için beni geride tutma veya ilerlememi engelleme sonucunu da doğuruyor. Egom derinden incinebilir ve kırgınlığım bir olmak için katılaşırkist.]'kabul edilmiş H enerjinin içimde özgürce akmasına izin vermek ve projelerimi ortaya koyma konusunda kendime güveniyorum ve hayatımda her şeyin daha iyi "akması" için çözümleri görmeyi istiyorum.

DİL

NS dil tadın bağlı olduğu kaslı bir organdır. Bir düşüncemi sözlü olarak ifade etmek istersem,dil. kendimi ısıırırsam dil " Kendime, az önce söylediklerim için kendimi suçlayıp suçlamadığımı, suçluluk duygusuyla yaşayıp yaşamadığımı sormalıyım. Sahibimuyuşmuş veya şişmiş dil hayatı daha çok tatmak istediğimde veya bir kişiyi, şeyi veya durumu "sevmediğimde".] 'benim için mevcut olan tüm sevinçleri "tatmayı" öğren.

DİL (kanseri ...) (bkz: DİL KANSERİ)

GÖZ YAŞLARI (bkz: AĞLAMAK)

LARENJİT (bkz: BOĞAZ - LARENJİT)

LARİNK (bkz: BOĞAZ - LARİNX)

LARİNX (kanser..) (bkz: LARİNX KANSER)

yıpranmışlık (ayrıca bakınız: YORGUNLUK [genel olarak], KAN - HİPOGLİSEMİ, KAN BASINCI - HİPOTANSİYON [çok düşük])

hissediyorum yorgunluk bedenim yorulduğunda pes etmek geliyor içimden. Can sıkıntısı ve cesaret kırıklığı beynimi ele geçiriyor. Çoğu zaman kanım fakirleşiyor, yaşama sevinci artık yok. Sevdiğim şeyleri yaparak, kendimi mutlu ederek hayatın tadını geri alabilirim. Bana yardım edecek neşelendirmek .

ÇAYIR (ayrıca bakınız: ZORUNLU [hastalık. . .], SİNİR, CİLT / [genel olarak] / [ağrı..])

cüzzam cildi etkileyen kronik bulaşıcı bir hastalıktır; mukoza zarları, sinirler. Ona sahip olan kişi kendini kirli, saf hissetmez, kendini buna uygun hissetmez. Kendini yok eder. eğer varsaÇayır, Hayatımı, sorumluluklarımı üstlenmek için gereken her şeye sahip olmadığım izlenimine sahibim. Her neyse, yaşamayı hak ediyor muyum? Bu soruyu kendime sık sık sorma eğilimindeyim ve hayatımda hiçbir şeyi değiştiremeyeceğimi hissederek kendimi bırakacağım66.] '1 • bundan böyle beni ilahi varlığımı daha çok yansıtacak yeni bir deriye dönüştürmek için kendimi sevgi ve uyum düşünceleriyle beslemeyi kabul eder.

LEZBİYEN (bkz: EŞSİZLİK)

LÖSEMİ (bkz: KAN - LÖsemi)

lökopeni (bkz: KAN - LÖKOPENİ)

LÖKORE

(Ayrıca bakınız: CANDIDA, ENFEKSİYONLAR, CİLT - KAŞINTI, SALPINGİT)

NS beyaz akıntı böyle de adlandırılır Beyaz akıntı Nereye vajinal akıntı.Ya seks yapmayı reddetmeyi ya da partnerime karşı suçluluk duymayı ya da saldırganlığı ya da seks yapmamayı gösteren bir vajinal enfeksiyondur. Genellikle eşimin karşısında çaresiz kaldığımı hissetmemden kaynaklanır ve onun üzerinde hiçbir gücüm olmadığını hissettiğim için bu hastalık beni duruma hakim hissettirecek manipülatif bir araç haline gelir ve dolayısıyla eşim, çünkü seks yapıp yapamayacağıma ben karar veriyorum. Yerimi almalı, gerçek değerimin farkına varmalı ve benim ve hayatım üzerinde kontrol sahibi olabilecek tek kişinin ben olduğuma kendimi ikna etmeliyim.

DUDAKLAR

tarafından dudaklar, anlayabiliyorum açık veya kapalı zihin, söylemek istediklerim ya da söylemek istediklerim. Gerginliği, endişeleri, üzüntüleri veya korkuları çatlayarak veya kuruyarak algılayabilirim. dudaklar. Kalbimde neşe, zevk, sevgi varsa etli olabilirler ya da arzularım ve hayatın zevkleri karşısında daha kısıtlı ve hatta katı olduğumda daha zayıf olabilirler. Bir kadında, dudaklar ile ilgili vajina dışında aynı bozuklukların neden olduğu aynı yankıları yaşarlar. y Bunlarla ilgili herhangi bir rahatsızlık veya hastalığın cinselliğini ve kadınlığını ifade etmesiyle ilgili olması daha olasıdır. NS alt dudak eril, rasyonel yanımı, mantığımı, üst dudak ise kadınsı, alıcı, duygusal yanımı temsil ediyor. Mutsuzsam da aynı derecede olumsuz olan duygularımı ifade etmem önemlidir (aksi haldedudaklar şişebilir), iltifat, sevgi, takdir vb. gibi olumlu olanlar. çünkü benim yanımdadudaklar Sevdiğim insanlara bir öpücük verip sevgimi gösterebileceğimi.

KURU DUDAKLAR

] aldım kuru dudaklar çok yorgun hissettiğimde, yalnız hissettiğimde veya endişelerim olduğunda. Yaşam sevincim gidiyor ve başkalarıyla olan etkileşimlerimden çok az zevk alıyorum. Bu sevinç kaybı, ek olarak, eğer benimdudaklar gitmek kanama. Başkalarıyla iletişimimi artırmama izin veriyorum ve "hayatı kucaklamak" daha fazla sevgiyle.

VAJİNAL DUDAKLAR (bkz: VULVE)

BİLYER LİTİAZİS (bkz: BİLERY HESAPLAMALARI)

ÜRİNER LİTİAZİS (bkz: BÖBREK HESAPLAMALARI)

hareket (bkz: LOKOMOTOR SİSTEMİ)

LOMBAGO (bkz: DOS [ağrı. . .] - ALT GERİ)

lumbalji (bkz: DOS [ağrı ...] - ALT GERİ)

lordoz (bkz: VERTEBRAL KOLON [sapma ...] LORDOZ)

şaşı (bkz: GÖZLER - KONVERJEN ŞAŞILIK)

BÜYÜTEÇ (bkz: KİST, CİLT / [genel olarak] / [ağrı. . .])

LSD (tüketimi ...) (bkz: İLAÇLAR)

LUMBAGO (bkz: DOS [ağrı. . .] - ALT ARKA)

LUPUS (bkz: CİLT - LUPUS)

ÇIKIŞ (Ayrıca bakınız: KAZA, ÖFKE, AĞRI)

NS çıkık bir eklem iki kemikli ucunun yer değiştirmesiyle ilgilidir. epa olabilir, ule, dirsek, parmaklar, diz, omur, kalça. Genellikle bir çıkık darbe, şok veya zorunlu hareket sonucu oluşur. "Dizimi yerinden çıkardım" veya "Omuzumu çıkardım" ifadesini biliyorum. „ Nerede olduğuna bağlı olarak çıkık, Kendime hangi korkunun ya da duygusal şokun bana "kutuluymuşum gibi" götürüldüğü izlenimini verdiğini sormam gerekiyor. - Vücudum duygusal tepkiyi üstlenerek tam tersi tepki verdi. İçimdeki özgürlüğün farkına varıyorum ve hayata karşı daha fazla uyum geliştirmek için beni sınırlayan tüm durumlara iç ışığın girmesine izin veriyorum.

LENFATİZM

NS lenfatizm anemik solukluk, yumuşak doku ve ince deri ile karakterizedir. Yani kendinize şiddet uygulamayın, hiçbir şey yapmayın, dikkatsizlik, cüret ve dirilik eksikliğini gösterin, hayatta motivasyon bulamayın. Bu, enerjiyi dolaşıma sokmak ve beni giderek daha az ve kendi kendime yapmaya yönelten bu uyuşukluktan kurtulmak için kendimi ele almam, hareket etmem, bir şeyleri öne çıkarmam gerektiğinin bir işaretidir.

LENF (lenfatik rahatsızlıklar)

(ayrıca bakınız: GANGLİON KANSERİ [...lenfatik sistemin], GANGLİON [...lenfatik], ENFEKSİYONLAR, BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ)

NS lenf beyaz kan hücreleri, protein ve lipidler (yağ formları) içerir. Enfeksiyonlarla savaşır ve vücut için kötü olanı reddeder. Şişmiş bezler veya tıkanmış lenf düğümleri, duygusal tıkanmayı veya duyguların inkarını içerebilir, bu nedenle beni korumasız ve istilacı veya zararlı zehirlere karşı savunmasız bırakır.

belirli duygular. Düşüncelerime dikkat etmemi, duygularımı iyi yönetmemi ve kabullenmemi söylüyor.T. sevinç içimde özgürce aksın. Temellere geri dönmeliyim ve dikkatimi özlediğimi hissettiğim malzemeler ve şeylerden ziyade hayatın gerçek değerlerine vermeliyim.

LENFOMA (bkz: HODGKIN [hastalığı. . .])

ÇENELER (ağrı...)

NS çeneler yemek için gerekli kemikler, sindirim sürecini başlatmak ve aldığım şeyin, yiyecek ya da beni çevreleyen gerçeğin özümsemesi için gerekli kemiklerdir. NSçene problemleri Dişlerimi sıktığımda olabilir çünkü baskı var ve öfke, inat, inatla ilgili tüm enerjiyi ve hatta belki de birinden veya bir şeyden intikam almak için bilinçsiz bir dürtüyle ilgili tüm enerjimi tutuyorum. Ne zaman bendişlerini gıcırdatıyor, Güvensizlikle yaşıyorum. benimkini de görebiliyorumçeneler kireçten arındırın ve yumuşatın. Bana nasıl "yumuşak" olabileceğimi gösteriyorlar. bazı durumlarda, özellikle birinin bana güldüğünü ve ne söylediğime dikkat etmediğini hissettiğimde. Kendimi çok büyük bir devalüasyondan sonra takip ediyor. Ayrıca utangaçlığım ya da korkularım yüzünden kendimi ifade etmekte güçsüz kaldığımdan, hükmedilmiş hissedebiliyorum. Konuşmam da yasaklanabilirdi ki bunu şu şekilde yorumladım: "Söyleyecek çok ilginç bir şeyim olmamalı!" ! !. ne zaman benim çene bloğu, Kendimi ifade edemiyorum, etrafımı kontrol edemiyorum, duygularımı bastırıyorum. Gevşemeliyim, enerjinin özgürce akmasına izin vermeliyim.

AĞIRLIK (ayrıca bakınız: ANOREKSİ, AĞIRLIK [fazla. . .])

Yetersiz beslenme veya aşırı tüketim, incelik veya dönüşmek obezite. Sinirlilik, kaygı, uyuşturucu kullanımı, büyük korkular veya çok büyük sevinçler, bir kişinin kilo almasına ve diğerinin kilo vermesine neden olan faktörlerdir. Kişisizlik genellikle çok duygusaldır, büyük bir hassasiyetle ve her zaman duygularını nasıl ifade edeceğini bilemez, çünkü zaten incinmiş olduğundan, artık acı çekmemesi için kendini korumak ister. Aynı hassasiyet, bir kişide de bulunur.fazla ağırlık, bu, daha heybetli fiziğiyle bir koruma ve bariyer oluşturuyor. olan insanlar anoreksik yaşamayı reddetmek, kabul etmektense ölmeyi tercih etmek T. Aşk.

ELLER (genel olarak)

NS eller alma, verme veya alma kapasitemi temsil ediyor. Onlar, Evrende kendimin mahrem ifadesi ve gücüdür.

dokunuş o kadar büyük ki kendimi çaresiz hissediyorum eller zarar görürler. Eşsiz bir karakterleri var: tıpkı parmak izlerim gibi geçmişimi, bugünümü ve geleceğimi temsil ediyorlar. arasında vareller günlük hayatımın durumları ve durumum eller bana gerçekliğimi ne kadar iyi kavradığımı, sevgiyi de nefreti de (yumruk şeklinde) nasıl ifade ettiğimi gösteriyor. eğer varsasoguk eller, İçinde bulunduğum bir durum ya da ilişkiden duygusal olarak geri çekilirim. Ayrıca temel ihtiyaçlarımı karşılamayı reddedebilir ve kendimi şımartabilirim. Nsterli eller, bana aşırı derecede kaygı ve sinirlilik gösteriyorlar. Duygularımdan bunaldım, belki de günlük hayatımdaki belirli bir duruma fazla dahil veya fazla aktif hissediyorum. eğer varsaAğrı veya bazıları kramplar, çünkü mevcut durumlar karşısında esnek olmayı reddediyorum. Kendime beni neyin rahatsız ettiğini veya neyi başarmak istemediğimi sormalıyım. Yetersizlik hissi yaşayabilir veya başarısızlıktan çok korkabilirim. Bu, her şeyi benimkiyle "kontrol etmek" istememe neden oluyor.eller,bir şey ya da biri "parmaklarımı kaydırır" diye her şeye sahip olmak istemek. Ayrıca, eğer benimeller kanıyor (eski. : kuru eller, egzama vb.), mutlaka hayatımda bir durum, bir hayal, başaramayacağımı hissettiğim ve beni hüzne sürükleyen bir proje var. Böylece yaşama sevinci kaçıyor. Eğer benimeller felç, Belirli bir görevi veya belirli bir eylemi başarmak için alınacak araçlar açısından kendimi "felç" hissedebiliyorum ve bu konuda çaresizim. Ayrıca, felçeller Aşırı heyecanlı, üzgün hissettiğim ve içimdeki basıncın kaynadığı çok yoğun zihinsel aktivitenin bir sonucu olarak ortaya çıkabilir. Hatta belki de "birinin boynunu elimle sıkmak" istiyorum.eller. eğer ben kendim eller ağrır, belki dokunmaya direniyorum, biraz mahremiyetten kaçınıyorum ya da başka bir kişiden verebileceğim ya da alabileceğim dokunmaya. Bu temas kurma korkusu, bana geçmişte yaşanan bir istismarı hatırlatan belirli bir mevcut olaya kadar uzanabilir. Bırakmayı ve "uzatmayı" öğreniyorum. eller gökyüzüne doğru ", sahip olduğum tek gücün başkaları üzerinde değil kendim üzerinde olduğunu fark ederek.

ELLER (osteoartrit...) (bkz: ARTRİT - ARTROZ)

ELLER - DUPUYTREN SAPMASI

(ayrıca bakınız: PARMAKLAR -! YÜZÜK! KULAK)

sapma Dupuytren belirli parmakların, özellikle yüzük ve serçe parmaklar olmak üzere, avuç içine doğru sürekli fleksiyona uğraması ile karakterize elin bir durumudur. Bu hastalık, tutumlarımdaki bir "gerilimi" ifade ediyor, eşime veya çocuklarıma belirli bir yakınlığı ortaya koyuyor. Ruh halimi daha fazla ifade ederek daha esnek ve açık olmaktan yararlanıyorum.

ANA (bkz: PARMAKLAR - BÜYÜK)

HAVA HASTALIĞI (bkz: DENİZ HASTALIĞI)

İRTİFA HASTALIĞI (bkz: MAL DES MONTAGNES)

GÖNÜL YARASI (bkz: MİDENİ)

SIRT AĞRISI (bkz: DOS [genel olarak. . .])

BOĞAZ AĞRISI (bkz: BOĞAZ - FARİNJİT)

DAĞ HASTALIĞI (ayrıca bakınız: İŞTE [kaybı. . .] ÇİÇEKLENME, KULAKLAR - KULAKLARDA TUTMA, BULANTI, BAŞ [baş ağrıları. . .], VERTİGELER)

Yükseklığe çıktığımda, orada oksijenin daha az olmasından kaynaklanan bir takım problemler olabilir. Bu şekilde yukarı çıktığımda, benim için şok edici olabilecek bilinç seviyemi değiştiriyorum. Yaşadığım sıkıntılar, sadece endişelerimin ve bilinçli ya da bilinçsiz içsel yaralarımın yansımasıdır. Şurası kesin ki fiziksel bedenim ne kadar formdaysa, içsel bilincin bu değişikliklerine fiziksel olarak bile katlanmak benim için o kadar kolay olacaktır. Kendime ve hayatta sakın ve kendinden emin olmayı ve içimdeki bu özgürlük duygusunu daha da geliştirmeyi öğrenmeliyim.

DENİZ HASTALIĞI (Ayrıca bakınız: TAŞIMA HASTALIĞI)

NS deniz tutması durumu kontrol edememe, hayatın olayları tarafından savrulma, her şeyi kaybetme duygusudur. "iki ayağının da yerde" olmaması. Gelecekle ve bilinmeyen her şeyle ilgili endişelerim olduğunda daha da büyük boyutlara ulaşan belirli bir güvensizlik yaşıyorum. Bu mide bulantısı olarak kendini gösterir. Kendime neyi sindiremediğimi, neyi reddetmek istediğimi, neyi kabul etmediğimi sormalıyım.ben.,. Ayrıca çok sık olur ki her şey seyahat hastalığı(tekne, uçak, araba, tren vb.) ölüm korkumla (bilinçli veya bilinçsiz) bağlantılıdır.

BAŞ AĞRISI (bkz: HEAD [ağrı. . .])

SEYAHAT HASTALIĞI

(Ayrıca bakınız: KAYGI, DENİZ HASTALIĞI, BULANTI, Baş Dönmesi)

Güvensizlikle, rahatsızlıkla yaşıyorum. Yerleşik alışkanlıklarımı bozuyor ve hayatımda olup bitenlerin kontrolünü kaybettiğimi hissedebiliyorum. Yabancı beni korkutuyor. Geleceğe güvenmeliyim, kabul etmeliyimT • içinden büyüyerek çıkacağımı bilerek yeni deneyimler yaşamak.

KARIN AĞRISI (Ayrıca bakınız: BAĞIRSAK, BELLY)

Hem çocuklar hem de yetişkinler için, karın ağrısı terk edilmişlik, yalnızlık duygusu gösterir. İletişim kurmayı reddetmek, dinlenmeme korkusudur. Kendime güven vermek ve kendime daha fazla güvenmek için kendimle konuştuğumdan emin olabilirim. Kabul ediyorumT •, dahası, sevginin başkalarına akmasına izin vererek çevremdekilerle iletişim kurmak.

ARABA HASTALIĞI (bkz: DENİZ HASTALIĞI)

SEYAHAT HASTALIĞI (bkz: TAŞIMA HASTALIĞI)

HASTALIKLAR)

Bir canlının sağlığı etkilendiğinde, hastalık.Ancak hastalık bir nedeni, semptomları, klinik belirtileri, seyri, tedaviyi içerir. Kendimle ve/veya çevremle ilgili olarak yaşadığım bir çatışma veya travmayı bildirmek için bedenimin beni gönderdiğinin bir işaretidir. Mesajın şifresini çözmek, sağlığımı daha hızlı geri kazanmama yardımcı olacak.

ADDISON HASTALIĞI (bkz: ADDISON [hastalığı . .])

ALZHEİMER HASTALIĞI (bkz: ALZHEIMER [hastalığı. . .])

BECHTEREWS HASTALIĞI (ANSİLOZ, STONDİLİT)

NS Bechterew hastalığı düşünme biçimindeki katılığın ve esneklik eksikliğinin sonucudur. Egomu bir kenara koydum, bu çok yer kaplıyor. Aşk karşısında (kendime karşı) daha esnek olmayı, hayattaki durumlara güvenmeyi kabul etmeliyim.

PARLAK HASTALIK (bkz: PARLAK [hastalığı. . .])

KRONİK HASTALIK (bkz: ZORUNLU [hastalık. . .])

CROHN HASTALIĞI (bkz: BAĞIRSAK - CROHN [hastalığı. . .])

DUPUYTREN HASTALIĞI
(bkz: ELLER - DUPUYTREN'İN SAPMASI)

ÇOCUKLARDA HASTALIK
(bkz: ÇOCUKLUK HASTALIKLARI)

Genel olarak, rahatsızlık veya hastalıklar bu sözlükte açıklanmıştır. Ayrıca, rahatsızlık yaşayan o çocuk bensem veya hastalık, ifadesinin iyi bir şans var hastalık Ebeveynlerimden birinin veya diğerinin iç huzursuzluğunu gösterir. Ailem herhangi bir hastalığa yakalanmayabilir, ancak büyük duyarlılığım beni ailemin içsel gerçekliğine bağlar. O zaman ailemin iç çocuğuyla rezonans halindeyim. Şu anda sahip olduğum hastalık sadece yapmam gereken farkındalığı gösteriyor.fazla. Ailem yaşadıklarımın sorumlu değil.

ÇOCUKLUK HASTALIKLARI
(bkz: ÇOCUK HASTALIĞI, KABAKULAK)

Kızamıkçık, kızamık, pikot, boğmaca, kabakulak, kızıl, su çiçeği kısacası tüm kendi hastalıkları NS çocukluk genellikle çocuğun gelişim dönemlerine denk gelir. Onlar hastalıklar genellikle okuldaki zorluklar sırasında veya çocuk ebeveyn çatışması yaşadığında ve bir durum hakkında endişeli olduğunda ortaya çıkar. Vücudun talep ettiği bir dinlenme zamanı olabilir. Çocuğa hassasiyet, sevgi, dikkat vermek, hayatta daha güvenle ilerlemek için kendisini güçlendirmesini sağlayacaktır.

FRIEDREICH HASTALIĞI (bkz: ATAXIA DE FRIEDREICH)

HANSEN HASTALIĞI (bkz: LEPROS)

kalıtsal hastalıklar

Terimin tıbbi anlamıyla, kalıtsal hastalıklar bir veya her iki ebeveynin üreme hücrelerinden genler tarafından iletilir. Aslında konuşmak istersem kalıtım, daha ziyade, çözülmemiş olan ebeveynlerin veya büyükanne ve büyükbabaların düşünceleri, duyguları veya iç çatışmalarıdır. Örneğin şeker hastalığıdır dersem kalıtsal ailemde dedem şeker hastası olduğu için babam şeker hastasıydı ve ben

şeker hastasıyım, daha çok dedem yaşadığı derin üzüntü (derin üzüntü diyabetin metafizik nedenidir), babamın derin üzüntü yaşadığını ve benim, derin üzüntüyü yaşadığımı. Bu yüzden hastalığının olduğunu düşünmek yerine kalıtsal ve bununla ilgili hiçbir şeyi değiştiremeyeceğimi düşünürsem, düşüncelerimi, duygularımı nasıl değiştireceğimi veya bu hastalığı yaşamama neden olan içsel çatışmayı nasıl çözeceğimi öğrenmeye başlayabilirim. Hastalığın kişisel farkındalığı artırması gerektiğini akılda tutarak, düşüncelerim ve duygularımla ilgili hastalığının metafiziksel nedeninin, her ikisinde de, her ikisinde de bulunduğunu biliyorum.

HODGKİN HASTALIĞI (bkz: HODGKIN [hastalığı. . .])

BAĞIŞIKLIK HASTALIĞI (bkz: BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ)

İYİLEŞTİRİLEMEYEN HASTALIKLAR

tedavi edilemez anlamına geliyor - hiçbir şekilde tedavi edilemeyen ilaç. sahip olmak bana uygun mu diye kendime sormalıyım. hastalıklı dedim tedavi edilemez. Bu bana nasıl yakışabilir? Bu etiketi kabul etmem gerekiyor mu? tedavi edilemez bu, düzeltmek için yapılabilecek başka bir şey olmadığı anlamına mı geliyor? Bu kötülüğün temel nedenini bulmak için kendimi içselleştirmeliyim: korku, öfke, kıskançlık. . . nedeni olabilir. Kabul etmeliyim! - • Aşkın içimde özgürce dolaştığını çünkü sadece sevgi her şeyi iyileştirebilir.

ÇOCUK HASTALIKLARI (bkz: ÇOCUKLUK HASTALIKLARI)

KARMİK HASTALIKLAR

Bir evrimi sürdürmek için dünyaya geliyorum. İçsel bir dönüşüm elde etmek için yapmam ve yaşamam gereken deneyimlerim var. Eğer dünyaya bir sakatlıkla gelirim, bunun sebebi şeyler "başka yaşamlarda (ona inananlar için) düzenlenmedi. Farkında olmak ve kabullenmek.! - • Deneyimi yaşamak hem fiziksel hem de duygusal olarak iyileşmenin ilk adımlarıdır. İLE o zaman her şey mümkündür, çünkü içsel dönüşüm fiziksel iyileşmeye yol açar.

PARKİNSON HASTALIĞI

(bkz: BEYİN - PARKİNSON [... hastalık])

PSİKOSOMATİK HASTALIK

Kelime psikosomatik zihin (psiko) ile beden (soma) arasında olabilecek ilişkiyi gösterir. İLE Başlangıçta, zihnin beden üzerinde bir etkisi olduğuna ve tersine, vücudun zihin üzerinde bir etkisi olduğuna inanılıyordu. Ancak bedene atfedilen bu etki akılda yavaş yavaş bir kenara bırakılmış, öyle ki terimpsikosomatik, tıp dilinde, her şeyden önce zihnin bedenle ilişkisi anlamına gelir. Dahası, bana söylendiğinde benimhastalık NS psikosomatik, sanki bende biraz var hastalık hayali ve sadece kafamda oluyordu. Metafizik açıdan bakıldığında, tümhastalıklar kökenleri fizikselin ötesindedir ve bu nedenle hepsininpsikosomatik. Rahatsızlığa veya rahatsızlığa neden olan gerçek nedeni ararken, tıp uzmanlarının bilgilerini kullanarak vücudumu bildiğim kadarıyla tedavi etmeliyim. hastalık öne çıkmak için. Bilinçaltı, muazzam bir doku yenileme gücüne veya yaptığı yoruma bağlı olarak fiziksel etkiler üretme kapasitesine sahiptir. İşte bazı örnekler. Bir trenin frigorifik vagonunda kazara kilitli olmasına rağmen ölü bir kişi bulunur. Otopsi, kişinin donarak öldüğünü, soğutma sisteminin çalışmadığını ve kurbanın muhtemelen bilmediğini ortaya çıkardı. İnsanlar korların üzerinde çıplak ayakla yürürler ve ayaklarında yanık veya su çanı geliştirmezler, bilinçaltı telkinle herhangi bir tehlike kaydetmemiştir, vb.TÜM HASTALIKLAR GÖRÜNÜR İLE ÇATIŞMA, DUYGUSAL ŞOK, BİLİNÇLİ VEYA BİLİNÇSİZ TRAVMATİZM SONUCU. Beyin daha sonra çatışma veya yaşanan travma ile ilgili biyolojik bir hayatta kalma mekanizmasını tetikler. O zaman, programı değiştirmek için mesajın kodunu çözebilmek bir sorudur.amme beynin sağlığı geri yüklemek için gönderdiği. Ancak bunu bilerek, daha sağlıklı bir duruma geri getirmek için fiziksel bedenime bakmaya devam etmeliyim.

RAYNAUD HASTALIĞI (bkz: RAYNAUD [hastalığı. . .])

UYKU HASTALIĞI (bkz: NARKOLEPSİ)

CİNSEL YOLLA BULAN HASTALIKLAR (CYBH)(bkz: zührevi hastalıklar [hastalıklar]. . .)

Zührevi Hastalıklar (bkz: ZİHİNLER [hastalıklar . . .])

BAYGINLIK

a baygınlık bir hastalık değil, daha çok hissettiğim ve şiddeti değişebilen bir rahatsızlık. kodunu çözmenin yolubaygınlık hastalık için aynıdır. Bununla birlikte, klinik semptomlar daha belirsizdir ve halsizlikten bayılmaya kadar değişebilir. Hastalıkta olduğu gibi, baygınlık bilinçli veya bilinçsiz çatışma veya travmadan kaynaklanır. NS baygınlık geçici olabilir, ancak mesaj artık hastalık şeklinde güçlü bir şekilde gönderilmeden önce çözülmesi gereken bir iç çatışmayı gösterebilir.

malarya veya malarya

(Ayrıca bakınız: KOMA, ATEŞ, KAN [baş ağrısı..])

NS sıtma yüksek ateş ile kendini gösterir. Birine veya bir duruma karşı, genellikle sevdiğim bir şeyden veya birinden ayrı kaldığımı hissettiğim bir durumla ilgili olarak, eleştiri ve geri itmedir. Küskünlük ve küskünlük beni ele geçirdi ve zihnim bundan zevk alıyor·uzun uzun düşünmek ·bu kötü hisler bana Bu ateşten kurtulmak için, bu gerilimi atmak, bu durumu çözmek için kendimi içselleştirmeliyim.

AĞIR İŞİTEN (bkz: KULAKLAR - Sağırılık)

memeler (bkz: MEME)

MANİ (ayrıca bakınız: KAYGI, KAYGI)

NS tuhaflıklar kaygı ve kaygıyı gizleyen alışkanlıklardır.Bu huzursuzluk hali, hareketlerde aşırı heyecana ve coşkulu bir ruh haline yol açar. Huzur ve sükunet aramanın bir yoludur. Kendimi her zaman aynı çerçevede gelişmeye zorladığım ve böylece her zaman güvende ve kontrol altında hissetmek için yeni yollar keşfetmemi engellediğim için bu bir kaçış şekli olabilir. Daha fazla içsel sükunet ve daha fazla uyum bulmak için bu kaygının kaynağının ne olduğunu belirlemeliyim. Böylece hayata daha huzurlu ve dingin bakacağım. Hareketlerim ve tavırlarım içsel bilgeliğime daha uygun olacaktır.

DÜZENSİZ PAZAR (bkz: CLUDICATION)

marijuana (tüketimi

...) (bkz: İLAÇLAR)

ERKEK (prensip ...) (ayrıca bakınız: KADIN [ilke...])

NS erkek prensibi vücudun sağ tarafı ve beynin sol tarafı ile temsil edilir. Çin tıbbında YANG tarafı veya Batı'da rasyonel taraf olarak da adlandırılır. Baskın nitelikler cesaret, güç, mantıktır. Varlığın rasyonel, özerk, materyalist yönüdür. Aynı zamanda kadınsı tarafımdan fikir ve sezgileri alıp eyleme geçiren kişinin entelektüel yönünü, aktif tarafını temsil eder. Hem erkek hem de dişi her insanın erkeksi bir yanı (YANG) ve dişi bir yanı (YIN) vardır. kendimi geliştirdiğimden berierkek tarafı analiz ederek ve "babam gibi olmayı" isteyerek . Başta belirtilen nitelikler ve özellikler konusunda ikimizin de çok benzer noktalara sahip olma ihtimali yüksek. Dengemi sağlayabildiğim zaman olduğunu hatırlamak zorundayım.erkek tarafı ve tam farkındalığıma ulaşabileceğim kadınsı yönüm.

MAZOŞİZM (bkz: Sadomazoşizm)

MASTİT (bkz: MEME - MASTİT)

MASTOİDİT (ayrıca bakınız: ATEŞ, İLTİHAP, KULAKLAR - OTİT)

NS mastoidit kulakların hemen arkasında mastoid adı verilen temporal kemiğin tabanında meydana gelen iltihaplanmadır. NS mastoidit dinlemeyi reddettiğimde olabilir. Az önce duyduklarım, beni rahatsız eden biri veya bir şey hakkında üzüldüyorum. Acı çekiyorum ve çocukken güvensizliğe neden olan ne söylendiğini anlayamayabilirim. Korkum, söylenenleri duymayı bırakmamı istiyor. "Huzur içindeyim. Uyum ve neşe içimde dolaşıyor. TEŞEKKÜRLER !

AĞIZ KOKUSU (bkz: AĞIZ - NEFES [kötü])

MUHTELİF HASTALIKLAR

yaşadığım zaman çeşitli rahatsızlıklar az çok tanımlanmış olsa da, bu genellikle bir aşk ihtiyacının işaretidir. Rahatlamaya, anlaşıldığımı, kabul edildiğimi hissedebileceğim kollarda tutulmaya ihtiyacım var..! - • olduğum gibi. Hayata güveniyorum ve ihtiyacım olan bu aşkı hayat şartlarında, hayvanlarda ve bu aşkı üzerimde savurmaya hazır olan insanlarda arayacağım.

BAŞ AĞRISI (bkz: HEAD [ağrı. . .])

NS kötülük sözle veya fiille zarar vermek amacıyla ifade edilen sağlıksız bir arzu, nefrettir. olduğumu kendime kanıtlamak istiyorum doğru "ve bu Haklıyım " . Öfkemi ve hüsrانımı başkalarına çevirmeme neden olan büyük yaralardan gelebilir. Yaşadığım acılardan dolayı hayata veya insanlara kin beslerken, bundan bir miktar tatmin bulacağımı düşünerek intikam almak istiyorum. Daha fazla iç huzuru aramak için saldırganlığımı serbest bırakmamın bir yolu. Kendimde bu tür davranışları tespit edebildiğimde, kendimle daha iyi olabilmek için yardım isteyebilirim. Çünkü sinirliliğimi şu şekilde ifade etsem bile kötülük, Bunun acımı yalnızca geçici olarak hafiflettiğini anlıyorum. Böylece çevremdeki insanlara karşı açık ve kibar tavırlar geliştirebileceğim ve daha büyük bir iç huzuru deneyimleyebileceğim.

memnuniyetsizlik

Hayatımda olup bitenlerden memnun değilim. Olabilirdim ama her zaman bir Mısır . . . Fazla mükemmeliyetçi olabilirim. Baskıyı bastırırım, sözlü olarak ifade edilmeyen intikam arzum vardır. NSmemnuniyetsizlik genellikle yüz ifadesinde görülür. bunun sebebini bulmam lazım memnuniyetsizlik Bunu başarmak için uygun araçları kullanarak olumlu değişiklikler yapmama izin vermek. O zaman çevreme yansıyacak olan yaşam sevincinden ilk yararlanan ben olacağım.

İLAÇ

Kelime ilaç hastalıktan gelir. Yani bir var olsa bileilaç önleyici ve öngörücü, ilaç daha çok hastalıklar, travmalar, sakatlıklar ve bunlarla başa çıkma yolları ile ilgilenir. Bir doktor benim sahip olduğum bir hastalığı teşhis edebildiğinde, ne tür bir tedavi uygulanabileceğini seçmeleri daha kolay hale geliyor. Bu yüzyıl,ilaç yeni teknolojileri kullanarak kimya ve biyolojide önemli buluşlarla dev atılımlar yapmak. NSilaç, birçok durumda, teşhisin yapılabileceği yerlerde çok etkili olduğu gösterilmiştir. Ancak rahatsızlığım veya hastalığım tespit edilemediğinde,ilaç bana yardım etmek için güçsüz ol. Daha sonra iridoloji, psiko-kineziyoloji, enerji okumaları veya diğer araştırma biçimlerini kullanarak bu rahatsızlığın veya hastalığın nedenlerini profesyonel etik sahibi sorumlu kişileri çağırarak araştırabilirim.

MELANKOLİ

(Ayrıca bakınız: KAYGI, ŞAGRİN, DEPRESYON, PSİKOZ, İNTİHAR)

NS melankoli derin bir üzüntü halidir. Kendimi suçlu hissediyorum, ağır depresif bir durumdayım ve bu manevi acıya katlanmakta zorlanıyorum. Hareketlerim, hatta fiziksel bile etkileniyor. Sevinç eksikliğine yol açan bir memnuniyetsizlik, bir sıkıntı, bir üzüntü ile karşı karşıyayım. Bu hüznün, gitgide daha da kararan “duygularımda karışık” hissetmeme neden oluyor.] Daireler çiziyormuşum gibi hissediyorum. “] 'Neşenin tüm varlığında yaşadığını onaylıyor. Kendime, içimdeki yaşam enerjisinden daha fazlasını bulmama, üzüntüyü gidermeme ve daha fazla neşe ve tatmin için yer bırakmama yardımcı olacak ulaşılabilir hedefler koyuyorum.

BELLEK (... hatalı)

(ayrıca bakınız: ALZHEIMER [hastalığı .], AMNEZİ)

NS hafıza fikirleri, duyguları saklama ve hatırlamak istediklerimizi bilince geri getirme yeteneğine sahiptir. Duygusal bir şoktan sonra kendimden saklanabilirim.hafıza korkular, korkular, keder. Bilinçli zihnin hatırlamasını reddeden bilinçaltıdır. Bu benim için yaşamakta zorlanacağım bir gerçeklik biçiminden bilinçsizce bile kaçmanın bir yolu.] 'J. • her durumun kendimi daha iyi tanımama ve daha özgür hissetmeme yardımcı olmak için burada olduğunu fark ederek hayatımın tüm sorumluluğunu üstlenmeyi kabul ediyorum.

MENENJİT (bkz: BEYİN - MENENJİT)

MENOPAZ (ağrı ...)

İLE hayatın düşüşü, bir kadının vücudu değişir ve ben bunu kabul etmek zorundayım J. •.Bu, özellikle hala sevilbilir ve arzu edilir olmakla, ama hepsinden önemlisi sevilmek ve arzulanmakla ilgili duygularımı etkileyen oldukça duygusal bir dönemdir. Hayatımı değerlendiriyorum ve hayattan en iyi şekilde yararlanmadığımı hissederek şunu veya bunu yapmadığım için pişman olabilirim. Hayatımın genellikle “aktif dönem” olarak adlandırılan ilk yarısında, eylemdeyim, “yapıyorum”, ürüyorum, inşa ediyorum. Baskın olan, erkeksi yanım veya “Yang” olarak da bilinen rasyonel, aktif, organizasyonel yönümdür. Ama şimdi kendimi küçülmüş hissediyorum ve kadınlığımın, tatlılığımın, yaratıcılığımın, yani kadın yanım olan Yin'e izin vermek yerine, tüm ev içi işlerime ve sosyal görevlerime devam etmek isteyebilirim. NSsıcak basmalar de deneyimlediğim menopoz bir içsel çatışma ortaya çıkıyor ve kadınsı yanım, erkeksi yanımın neden olduğu bu belirtiler tarafından "boğuluyor". Onları ortadan kaldırmanın tek etkili yolu, işe yarar, tecrübeli ve bilge kadını bulmaktır.inatçılık hayatın akışını takip etmemek olabilir

baş ağrısına veya migrene dönüşür. Artık bir doğuran olmasam da, ruhsal yönümü bulmalıyım. bulmam lazımKadınlar bende. Biraz emeklilik gibi: Artık tamamen özgürce çalışmak, başka planlar ve başka zorluklar tasarlamak için zamanım var. "Özgürlük" ve "Bireysellik" kelimelerinde yeni bir anlam keşfettim,yeniden doğmak yeni bir hayata. Şimdi dikkatim sadece çocuklar (çoğu durumda) ve aile yerine kendim ve eşimde. Yaşamak için yeni bir neden keşfediyorum. Biraz yeniden başlamak gibi, sevdiğim ve seçtiğim şeyleri yapabilirim. Yaşlanma korkusu daha mevcut ve gerçek olabilir. Hatta zamanda geriye gitmeme ve yok olan fiziksel bir gençliğe "tutunmama" yardımcı olması için bilinçaltımda regl dönemlerini tekrarlayabilirim. Bu nedenle J'yi kabul etmem önemlidir. • ve şimdiki anı tam olarak yaşamak için gençliğimin yasını tutuyorum. J kabul ediyorum. • bedenimde olduğu kadar içsel, ruhsal hayatımda, sosyal ve aile hayatımda meydana gelen dönüşümler. Sadelik içinde yaşıyorum. Bana olağanüstü bir bilgelik ve hazine kazandıran tüm deneyimler sayesinde her anın tadını çıkarıyorum ve hayatımı yaratma gücüne sahibim.

MENORAJ (bkz: MENSTRUASYON - MENORAJ)

MENSTRUASYON (baş ağrıları ...)

NS adet Rahim astarından vajina yoluyla kanın boşalmasıdır Hamile olmayan bir kadında ergenlik ve menopoz arasında periyodik olarak ortaya çıkarlar. NSadet sancısıbağlantılı olabilir suç ve bazı kızgınlık. Bu hisler, özellikle ergenlikten önce cinsel istismara uğradığım bir deneyime kadar uzanabilir. Ben de ailemin bir kız çocuğu doğurduğu için hayal kırıklığına uğradığını hissedersen, erkek gibi görünmek ve böylece ailem tarafından sevilmek için her şeyi yapabilirim. bilinçsizce yapabilirimadetimi geciktirmek veya durdurmak. Pis veya günahkar olduğuna inanarak kadınlığımı ve belki de cinselliğimi reddediyorum. Bilinçaltımda bile, hamile olmadığım için hayal kırıklığına uğramış olabilirim, çünkü genellikle hamile olup olmadığımı gösteren kan kaybıdır (neşe kaybıyla ilgili). Hamile olmama konusundaki bu hayal kırıklığı, hayatta kalmasını sağlayan üreme için yapılmamı isteyen türün dahil edilmiş hafızasından geliyor. Böylece, metafizik bir bakış açısından bir neşe kaybına bağlı olan kan kaybı, bana, bir dereceye kadar, hamile olmama konusundaki kederimi, hatta bilinçsizce, doğumu korumak için genetik programlamamla bağlantılı olduğunu gösteriyor. türler. Kayıplarım "normalliğimin dışına çıkarsa" yani azalırsa, hatta durdurabiliyorum.adet, ya da tam tersine artarlarsa, ben

daha sonra, bu değişikliği açıklayacak olan, hayatımda deneyimleyebileceğim yukarıda bahsedilen yönlerden birini veya diğerini kontrol edin. daha fazla kabul edeceğimben sadece vücudumun bir programlamaya verdiği bir tepki olduğu için, bu dönem uyum içinde daha fazla ortaya çıkacak. kabul etmeliyimben bir kadın olarak döngüler halinde çalışan bu bedenle uyum içinde yaşamak.

MENSTRUASYON - AMENORE

amenore NS adetlerin yokluğu veya çıkarılması kadınlarda, yaygın olarak adlandırılan adet. amenore,Bir kadının adet görecek yaşı geldiği zaman meydana gelen bu durum, kadınlığın reddedilmesi veya Dezavantajları kadın olmak; cinsel partnerin sözlerinden veya eylemlerinden kaynaklanabilecek suçluluk; belirli dönemlerde yaşanan duygulardır. Kadın belirli bir korku, huzursuzluk veya suçluluk yaşar. Bunu düzeltmek için zihinsel olarak kendini programlar ve regl dönemini durdurur, hayatı reddeder, üremeyi bırakmaya karar verir. Annemin babamla ilgili olarak zaten deneyimlediklerini yaşamayı reddedebilirim ve bilinçsizce bir anne olarak hizmet etmeyi reddediyorum.genetikçi (çünkü annemi romantik ilişkisinde üzgün gördüğümde hissettiğim acıyı hatırlıyorum. Bu deneyimi yaşamayı reddediyorum. Kadının kabul etmeye büyük ilgisi var.ben eşinin kalp seviyesinde ve ona güvenmesi, özellikle de erkek sevdiği kadına çok açıksa.

MENSTRUASYON - MENORAJ (Ayrıca bakınız: FİBROMLAR)

NS menoraji Rahim miyomunun varlığına bağlı olabilen adet bolluğu ve süresindeki anormal artıştır. Kabul etmemekle ilgililerben çocuk sahibi olmam ya da kısır olmam ya da hamile kalmamak için doğum kontrolü kullandığım için doğum yapamadığım için büyük bir sevinç kaybı yaşamam.

MENSTRUASYON - PREMENSTRÜEL SENDROM (PMS)(bkz: AĞRI)

gözlemliyoruz adet öncesi sendromu öncesindeki dönemde adet. Sinirlilik, sırt ağrısı, baş ağrısı ve mide ağrısı ile sonuçlanır. Bunun nedeni hormonal dengesizliktir. Yüzeye çıkmaya başlayan reddedilme ve suçluluk sürecidir. Adet dönemi, kadınlara erkeklerin egemen olduğu bir dünyada yaşadıklarının bir hatırlatıcısıdır. Bu nedenle bu,adet öncesi sendromu özellikle profesyonel bir kariyerde başarılı olmak istiyorsam kadınlığımla olan ilişkimde bir kadın olarak algımı sorgulamama neden olan durumları beraberinde getiriyor. Kafam karışabilir, kafam karışabilir ve kendimden etkilenmeme izin verebilirim.

toplum tarafından dayatılan klişelerdir. Kendimi seviyorum ve kendimi olduğum gibi kabul ediyorum J .. ve evrime yer bırakıyorum.

MESCALINE (tüketimi ...) (bkz: İLAÇLAR)

migren (bkz: BAŞ - MİGRENLER)

ORTA SIRT (bkz: GERİ - ORTA GERİ)

IM (bulaşıcı mononükleoz) (bkz: KAN - MONONÜKLEOZ)

OMURİLİK (ayrıca bakınız: MULTİPL SKLEROZ)

NS omurilik merkezi sinir sisteminin omurilik kanalında, omurganın içinde bulunan kısmıdır. Rakidiyen soğanı takip eder ve ikinci bel omuru seviyesinde biter. Beyinden vücudun ilgili bölgelerine veri ilettiği için, bu seviyedeki bir rahatsızlık bana düşüncelerimi ve tüm yaratıcılığımı fiziksel dünyada uygulamaya koymakta zorlanabileceğimi gösteriyor. Hiç hata yapmadan her şeyi mükemmel bir şekilde hesaplamak ve planlamak için o kadar çok şeye ihtiyacım var ki, kendiliğindenliğin hayatımda yeri yok. Omurilik bu şekilde çalıştığı için çok fazla sertliğim rahatsızlık ve işlev bozukluğuna neden olur. Kendimi dinlemeyi, her zaman en iyisi için yaptığımı ve hatanın bir şey olmadığını bilerek sezgiyle bir şeyler yapmayı öğreniyorum.

mononükleoz (bkz: KAN - MONONÜKLEOZ)

MORSİYONLAR

yakalarım Yengeçler, genellikle zührevi temas yoluyla. Toplumumuzda izin verilen çerçevelerin dışında seks yaptığım için kendimi suçlu hissediyorum, kendimi kirli hissediyorum ya da diğer kişiyle nişanlanmadan sadece kişisel ihtiyaçlarımı karşılamaya yönelik olduğunu hissedebiliyorum. J.., yaşadığım her durumun bir deneyim olduğunu kabul ediyorum ve ihtiyaçlarımı ve benim için neyin iyi olduğunu tanımayı öğreniyorum.

ÖLÜM (...) (Ayrıca bakınız: AGORFOBİ, KAYGI, ÖTANAZİ)

NS ölü bir hastalık değil, bir durumdur. Vücudumun kalp atışı, nefes alma, beyin aktiviteleri gibi hayati fonksiyonları durduğunda olur: vücudum artık işlevlerini sürdüremeyecek,

bunlardan bazılarını yeniden etkinleştirmek için mekanik veya başka araçlar kullanılmıyorsa. Bazen belirli kanserler, AIDS, tedavisi olmayan hastalıklar vb. gibi ciddi hastalıklar söz konusu olduğunda, belirtilen zamandan hemen önce iyileşirim.NS ölü. Gerçekten de, yapmam gereken farkındalığı kalbimde ve sevgimde bütünleştirirken, fiziksel ve manevi tüm acılardan kurtulmam mümkün. Hastalığa çok uzaksam, farkındalık yapıldıktan sonra beynim kapanabilir. Bu yüzden kalbimde anlamam ve kabul etmem çok önemli.T. beni bu hastalığa yakalayan sebep. daha fazla kabul edeceğimT. hayat bana ne öğretiyorsa, o kadar çok uyum içinde, ışıktaki ve sevgide67 ayrılabilirim. Kabul ederek bu iyileşme sürecinde sevdiklerimin büyük rolü var.T. kalp düzeyinde, yolculuğuma tam bir özgürlük içinde devam edebilmem için ayrılışım. Fiziksel bedenimden ayrılmadan önce ne kadar çok durumla bütünleşirsem, ayrıldıktan sonra yapmam gereken işlerde o kadar çok önderlik etmiş olurum. Hayat devam ettiği için (inananlar için!), insanların benden "bıraktım", "fiziksel bedenimi terk ettim", "başkalarına geçtim", "dünyalara geçtim" demelerini tercih ederim. Bu ifadeleri kullanmak bana "öldüm" demekten daha gerçek geliyor.

Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar (Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar) 68
(bkz: Zühreviler [hastalıklar..])

KOLONDAKİ MUKOZİTELER (bkz: BAĞIRSAKLAR - KOLİT)

VADİ ZAMBAĞI (ayrıca bakınız: MOUTH / [genel olarak] / [malaise de. . .],
BOĞAZ / [genel olarak] / [ağrı. . .], ENFEKSİYONLAR [genel olarak])

NS vadideki zambak ağız ve faringeal mukoza zarlarının neden olduğu kremi beyaz plakların varlığı ile karakterize edilen bulaşıcı bir maya hastalığıdır, yani ağız ve boğazda. Bu hastalık çocuklarda çok yaygındır. Bizimle, anne babasıyla okşamak, fiziksel temas kurmak isteyen çocuğumun bitmeyen ağlamaları ve gözyaşlarından sonra ortaya çıkıyor. Kendimi çocuğun, özellikle de bir bebeğin yerine koyarsam, kendimi güvende ve tehlikeden uzak hissetmek için annemin veya babamın dokunuşuna ihtiyacım olduğunu hatırlıyorum çünkü savunmasız olduğumu biliyorum. . Ailemin dikkatini bana sarılmaları için çekmemin tek yolu çılgılık atıp ağlamak. "Boğazlı" olmamın tek yolu bu (gırtlak!) insan sıcaklığından. Ailem bu çılgınlıkları yanlış anlayıp aç, susuz, üşüdüğümü vb. düşünebileceğinden, ben

67. Gitmek : Bu terim tercih edilir NS " ölmek ".

68. STD'ler (cinsel yolla bulaşan hastalıklar): Avrupa'da, özellikle de Fransa, STD'lerden (cinsel yolla bulaşan hastalıklar) bahsedeceğiz.

ihtiyacım olanı alamayacağım. Ve benimgırtlak, temel fonasyon organı, fiziksel temas ihtiyacımı karşılayamamak, Vadideki zambak. Ailem için bu, mümkün olduğu kadar sık bana sarılmak, beni okşamak, beni güvenceye almaktır.vadideki zambak gitmek için. Ne zamanvadideki zambak bende bir yetişkin olarak görünüyorsa, ciğerlerimdeki, solunum yolumdaki bir enfeksiyona bağlı olabilir. O zaman benim ihtiyaçlarım, yukarıda bahsedilen çocuğun ihtiyaçlarıyla aynı, tek farkla, ilgiye ve güvende olmaya ihtiyacı olan içimdeki çocuk. Yetişkin yanımla, içimdeki bu çocuğu rahatlatılabilir ve ona güven verebilir. Uyum daha fazla yerleşecek, bu da sağlığın yerini almasına izin verecek.

KAS (S) (genel olarak. ..)

NS kaslar zihinsel güç tarafından kontrol edilir; kemiklerimizin hayatı, gücü ve kuvvetidir. Kim olduğumuzun, inandığımızın ve hayatta olduğumuza inandığımızın bir yansımasıdır. Kaslar, ilerlemek için yapılması gereken çabayı ve yapılması gereken işi temsil eder. NSkaslar, zihinsel enerjime karşılık gelen, hareket etmek, harekete geçmek için gereklidir. ne zaman varkas hastalıkları, İfade edilen nedeni belirlemek için vücudumun etkilenen bölgelerine başvurmam gerekiyor. Bakalım hangi zihinsel durumlar, hangi "kalıplar" veya vücudun bu bölümünün hangi davranışlarla ilgili olduğu.

KASLAR - KAS DİSTROFİSİ

NS kas distrofisi bir hastalıktır kaslar zayıflar ve bazen hızla dejenere olur. Bir si'ye bağlıdurumları ve insanları kontrol etme arzusu tüm kontrolümü kaybettiğimi. Benim için her şeyin çoktan kaybolduğunu hissediyorum ve vücudum bu stresten o kadar yorgun ki pes ediyor ve yavaş yavaş kendini yok ediyor. Yeterince iyi değilim ya da kendime inanmıyorumolamamak NS yükseklik. Hayatım "çirkin", artık beni ilgilendirmiyor. Hayatımda başarılı olamaktan gerçekten korkuyorum ve artık denemiyorum. Bu nedenle, benimkaslar, eylemi temsil eden, hastalanır ve artık kontrolü ele geçiren kendi korkumdur ve kendimi toplum tarafından kontrol edilmesine izin veririm. NS kas distrofisi ciddi ve çoğu zaman tedavisi olmayan bir hastalıktır, ancak gerekli çabayı gösterirsem durumu stabilize olabilir. J'kabul edilmişben. bırakmak, açık kal ve burada ve şimdi kendi korkularıyla yüzleş! Korkularıyla yüzleştiğimde ve onları tanımladığımda, artık her şeyi yönetmem gerekmiyor. J'kabul edilmişben. ilerlemek, aslında sadece korkularımın yansıması olan kontrol etme ihtiyacından kendimi kurtarmak.

KASLAR - FİBROMATOZ

NS fibromatoz fibröz tümörlerden (fibroidler) veya bir dokudaki liflerdeki artıştan (fibrozis) kaynaklanır, bu da kaslarımda ve fibröz dokuda sertliğe neden olur ve şiddetli ağrıya neden olur. Yumuşak doku benim düşünce tarzımla alakalı. Hissettiğim ağrılar beni çok fazla stres ve gerginlik yaşadığım konusunda uyarıyor, dolayısıyla yoğun zihinsel yorgunluk. bunu anlamamı sağlıyorlarEsneklikten yoksunum,hariç katı ve endişeliyim özellikle düşüncelerim ve tavırlarım konusunda. Kendi iç çatışmalarımdan dolayı, enerjinin kaslarımdan serbestçe akmasını engelliyorum. Bu gerilimlerin farkına varıyorum: nereden geliyorlar? Yaptığım işle, var olma biçimim ve kendimi ifade etme biçimimle mi ilgili zihinsel yorgunluk? Vücudumun etkilenen kısmı nedeni bulmama yardımcı oluyor. Yön değiştirmem gerekebilir. Kabul ediyorumH açık olmak ve gerginlik düğümlerinin kaybolduğunu hissedeceğim. Ben gelişmek için buradayım. Sertleşme tüm bu acıya neden olur. Anı yaşıyorum ve güvenmeyi öğreniyorum.

KASLAR - KİSTİK FİBROZİS

NS kistik fibroz kaslarımda ve fibröz dokuda yumuşak doku kitlelerinin oluşmasıdır. Benim katı düşünce tarzım ve benim-zihinsel kalıplar hayatta ilerlemeyi reddetmeme neden oluyor. O kadar çok eski fikre sarıldım ki hayatın akışına uymadım. Hissettiğim acılar beni felç ediyor. Cesaretim kırıldı, hayatımda hiçbir şey çalışmıyor. Sonuçlarından korkarak bir şeyler yapmaktan veya söylemekten her zaman geri durduğumu hissedebiliyorum. Bu nedenle, yaşam durumlarını (kollar) ve yaşamda ilerleme korkumu (bacaklar) sembolize ettiği için bacaklarım ve kollarım sıklıkla etkilenir. Şikayet ediyorum, kendime acıyorum ve başkalarının da aynısını yapmasını istiyorum. Kabul ediyorum .!. • hayata daha çok açılmak ve eski fikirlerimden kurtulmak. Bu şekilde, hayata ve evrendeki hak ettiğim yere yeni bir soluk alıyorum.

KASLAR - MYASTENİ

NS miyastenia gravis yorgunluk, yani kas sarkması ile karakterize kronik nörolojik bir durumdur. Nadiren de olsa böyle bir hastalıkla karşılaşıyorum, bu olduğunda, cesaret kırıklığı, motivasyon eksikliği yaşıyorum ve hayattan yorulmuş ". Hiçbir zaman istediklerimi yapamayacağımı ya da hayallerime asla ulaşamayacağımı hissediyorum. Beni boşa harcamama izin verecek kadar cesaretimi kıran şeyin farkındayım. Onu bulduğumda, durumu değiştirmek benim için daha kolay olacak. Çatışmamın kesin nedenini bulamıyorsam, yine de sonunda beni çatışmama çözüm bulmaya yönlendirecek motivasyon kaynakları arayabilirim.

KASLAR - MİYOPATİ

genel terimi miyopati kas liflerini etkileyen tüm durumlarla ilgilidir. Şimdiki kaslar, metafizik olarak, zihnimle, düşünme tarzımla yakından ilgilidir. Kendimi sürekli değersizleştiriyorum. Bir durumun ilerlemesini engellemek istiyorum, şu anda hayatımda olan biri veya bir şeyle ilgili tüm hareketleri durdurmak istiyorum; bu yüzden benim kaslar, hareketler yapmama ve hareket etmeme izin veren, bozulacak. Vücudumun etkilenen kısmına ve bunun beni yapmaktan alıkoyduğu şeye bakarak, değiştirmem gereken düşüncelerin doğasına dair iyi bir göstergeye sahip olacağım. Bununla birlikte, bunun her zaman bilinç alanımı genişletmeme, daha fazla sevgi, özgürlük, bilgelik deneyimlememe yardım ettiğinin farkındayım.

KASLAR - MYOZİT

NS miyozit iltihabıdır kaslar kas zayıflığına ve sertliğine neden olan, kaslar çaba ile ilgili olmasıdır. İster fiziksel, ister entelektüel ya da duygusal bir iş karşısında olsun, zorunlu olarak yapmak istemediğim, çok fazla enerji gerektirdiği için, vermem gereken çabaların önündeki stresten geliyor. hangi hissediyorum sıkışmış .Bunu yapmak zorunda olduğumu hissettiğim ve gerçekten çaba sarf etmek istemediğim için çok az motivasyon hissediyorum. Zamanımı alırım, yardım isterim ya da işlerimi yerine getirmek için kendime daha fazla zaman veririm.kaslar ve enerjilerimi yeniden inşa etmek için.

KASLAR - TETANOS (ayrıca bakınız: KASLAR - TRISMUS)

olan bir kişi tetanos ilk önce görecektir kaslar çenesinin çok acı verici bir şekilde kasılması. Daha sonra, bunlarkaslar etkilenecek solunum ve kalp rahatsızlıkları. İyiliğime zararlı düşüncelerin neden olduğu büyük bir iç tahrişi gösterir. Bunları ifade etmek yerine yutup içimde boğuyorum. Kabul ediyorumH aşkın beni arındırmasına izin vermek için uyum için yer açıyorum.

KASLAR - TRISMUS (ayrıca bakınız: KASLAR - TETANOS)

NS trismus kasılması nedeniyle çenelerin istem dışı sıkılması ile karakterizedir. kaslar. Bu genellikle tetanoz olduğumun ilk işaretidir. Bu, kendimi agresif hissettiğimde olabilir. Duygularımı ifade etmeyi reddederek, kontrolün bende olduğunu hissediyorum. Yargılanma, reddedilme, yanlış anlaşılma korkusuyla açılmayı reddediyorum. Kendimi kapatarak sevginin kapısını da kapatıyorum. Güvensem, arzularımı açıkça ifade etsem ve aşka yer açsam iyi olur.

MİYASTENİ (bkz: KASLAR - MYASTENİA)

MİKOSİS (... ayak parmakları arasında) veya SPORCU AYAĞI
(bkz: AYAK - MİKOZİS)

MİKOZ (... kafa derisi, saç ve tırnaklar)
(bkz: SAÇ - TEIGNE)

UTERİN MİYOM (bkz: FİBROMLAR ve KADIN KİSTLERİ)

miyopati (bkz: KASLAR - MYOPATİ)

MİYOPİ (bkz: GÖZLER - MYOPİ)

Miyozite (bkz: KASLAR - Miyozit)

DOĞUM (benim yolum ...)
(bkz: ÇOCUK DOĞUMU)

Gebeliğimin dokuz aylık döneminde, henüz bir fetüsken, tüm duyularım çoktan uyanmıştı ve annemin, babamın ve çevremdeki insanların dile getirebildiği her şeyin farkındaydım. Aynı şekilde, duyguları hissedebiliyordum, ruh halleri bunlardan, özellikle de çok yakın ve yoğun bağlara sahip olduğum annem. Bu süre zarfında duyduklarımı veya hissettiklerimi nasıl yorumlamış olabileceğim, gelecekteki davranışlarımı etkileyecektir.

Örneğin, şöyle bir izlenim edinmiş olabilirim. "anneme acı çektirdim" doğum sırasında, kaygısı, korkuları ve ayrıca bilinçsizce kendi durumunu gözden geçirmesi nedeniyle ağrı düzeyinin artmasına katkıda bulunur. doğum çok acı verici bulmuş olabilir. Ayrıca annemin neredeyse benim yüzümden öldüğünü de yorumlayabildim. O zaman bu suçluluk duygusunu hayatım boyunca taşıyacağım "annemi incitmek için "Başkalarının önünde yeniden yaşayacağımı.

Üstelik yolum doğum veya bunu kolaylaştırmak için kullanılan araçlar, günlük hayatımda yeniden ürettiğim ve tam olarak şuna atıfta bulunan davranışları da etkileyecektir. doğum şeklim olmuş. İşte en sık karşılaşılan durumlardan bazı örnekler:

ben doğmuş olsaydım erken, Sık sık sabırsızlık göstereceğim: Bir görevi daha başlamadan bitirmek istiyorum. Üstelik ben olsaydım kuluçka makinesine yerleştirilmiş belirli bir süre, belirli durumlar veya belirli insanlar karşısında aynı derin yalnızlığı ve çaresizlik hissini sık sık yaşayacağım, bu da kendimi soyutlamama ve çok yüksek enerjiye sahip olmama neden oluyor. Ben doğduktan sonra annemin beni terk ettiğini hissettiğim için yoğun bir reddedilme duygusu yaşayabilirim.

Aksine, eğer doğmuş olsaydım geç, Dakik olmakta ve işi zamanında teslim etmekte zorlanacağım. Zamanımı alıyorum ve sık sık yapılacak şeyler için acele ediyorum. Ayrıca işlerin bana göre yapılmasını seviyorum. Gecikmelerimden dolayı beni suçlu hissettirmek isteyenlere karşı saldırganlık gösterebileceğim, çünkü geç kalırsam bunun dış _____ olaylardan kaynaklandığı izlenimini edineceğim.

A doğum bu olmalı kıskırtılmış genellikle dünyaya gelmeye hazır olmadığımı belirtir; O zaman hayatım boyunca bana eşlik edecek birçok hayal kırıklığı yaşayabilirim. Ayrıca çevremdekilere karşı güvensizlik geliştirebilirim.

annemin ihtiyacı olsaydı anestezi Kendimi dünyaya getirmek için her an uykuya dalma eğilimindeyim ve gerçeği "uyuşturuyorum", net olarak algılayamıyorum ve olayları kendi korkularım doğrultusunda yorumluyorum.

eğer bitersem boyuna dolanan göbek bağı, İnsanlar veya durumlar tarafından "boğulduğumu" hissediyorum. Boğaz seviyesinde daha kırılgan olabilirim, kendimi ifade etmekte, basit ve olumlu iletişim kurmakta zorluk çekiyorum. 'Boğazım tutulmuş' hissetme eğilimindeyim. Patrick Drouot, kitaplarından birinde, insanların yüksek bir yüzdesinin (%60 +)göbek bağı boyunlarının etrafında, geçmiş yaşamlarından şu ya da bu gerilemeler sırasında asıldıklarının farkına vardılar.

ben doğmuş olsaydım sezaryen ile, Projeleri hayata geçirmekte genellikle güçlük çekiyorum; uzun ve sürekli bir çaba benim için zordur. Cesaretsizlik bana kolayca galip gelir. Ayrıca, hayatın ya da insanların bana adaletsiz davrandığı ya da, eğer istersen, bir görevi yerine getirmek için harcadığım çabaların adil karşılığını alamadığım izlenimine sahip olabilirim. "GitSezarneye ait Sezar! ".

ben doğmuş olsaydım koltuğun yanında, Sıklıkla suçluluk duygusuyla yaşıyorum, özellikle de çevremdeki insanları incitiyormuşum gibi hissediyorum. çok şey hatırlıyorum

ve bırakmakta ve güvenmekte zorlanıyorum. Daha sonra çok fazla iç gerilim gördüm. Yaşadığım her şey zor ve uzun yıllar devam edecek gibi görünüyor. Eylemlerimde ve projelerimde kendimi sınırlı hissettiğim izlenimine de sahip olabilirim. Sanki insanlar ve yaşam koşulları, yapmak istediğim yeni eylemlere boyun eğmemi sağlıyor.

kullanımı ise forseps görev süresi boyunca kovulmamı kolaylaştırmak için başımı tutup korumaları gerekli kılındı. doğum, Baş ağrılarım, kafatasımdaki ağrılar olabilir ve hayatımda, özellikle bir projenin başlangıcında veya yeni bir ilişkide, birçok zorlukla karşılaştığımı hissediyorum. "Ayağa kalkmak zorunda kalacağım" izlenimini edineceğim. yeni projemi veya yeni ilişkiyi yürütmek için ortaya çıkan koşullara.

Ailemden detaylarımı isteyebilirim. doğum. Sadece bu zamanda yaşanan zorlukların farkında olmak bile beni memnun etmeyen davranışları anlamama ve değiştirmeme yardımcı olacaktır.

ERKEN DOĞUM (bkz: ERKEN ÇOCUK DOĞUMU)

NARKOLEPSİ veya UYKU HASTALIĞI

(Ayrıca bkz: KOMA, KORUMA, UYKUSUZLUK, UYKULUK)

NS narkolepsi uykuya dalmak için ezici bir eğilimdir. Aniden uykuya dalıyorum ve birkaç saniyeden bir saate kadar sürebilir. Buna kas tonumda bir azalma eşlik ediyorsa, aynı zamandakatalepsi, hakkında konuşuyoruz Gelineau sendromu. Uyku, korkulardan ve direnişten bir kaçış yolu haline gelir. Evrime hayır diyorum ve hayatımda olup bitenleri kabul etmeyi reddediyorum. bu yüzden yapacağımkaçmak çünkü artık belirli insanları veya belirli durumları görme veya hissetme arzum yok. Bu durumu nasıl çözeceğimi bilemediğimden, kendimi savunamadığım için kendi alanıma çekileceğim.uyku, bu en kolay çözüm. İLE Bu noktada, kendimi çaresiz hissederek veya beni korkutan şeylerle başa çıkacak araçlara sahip olmadığımı düşünerek kurban gibi davranma eğilimindeyim.] 'Bu nedenle, eylemde olmak ve hayatımı istediğim gibi yaratmak için bir arkadaşımın veya bir akrabamdan yardım istemek anlamına gelse bile, sorumluluğu üstlenip peşine düşmek benim yararına.

NAUPATİ (bkz: DENİZ HASTALIĞI)

Mide bulantısı ya da kusma

NS mide bulantısı kusma dürtüsü olarak tanımlanır ve buna genel bir rahatsızlık hissi eşlik eder. Hayatımda aksamalara neden olan ve keşke kaçınabilseydim dediğim bir gerçek karşısında bir hüznün ve acı hissediyorum. NSmide bulantısı hissettiğim bir işaret iğrenme ve ben reddeder ya bir şey, bir kişi, bir fikir, bir durum ya da belki bir duygu. Ya isyandan, öfkeden, korkudan, tiksintiden, hayal kırıklığından ya da karşısında anlayışsızlıktan yaşıyorum. Bu reddetme yeterince büyüdüğünde,kusma ortaya çıkabilir çünkü bu reddi fiziksel olarak gösterme eğilimindeyim.) 'gerçekliğimden ya da onu hemen ifade etme arzusu yaratan varlığımdan bir şeyi özümsemişimi fark etmeliyim. Ve eğer kelime ile yapılmazsa, ile tecelli edecektir.mide bulantısı. Erken gebelik genellikle eşlik edermide bulantısı ve bu durumda kabul etmeliyim H yenidoğanın gelişinin hayatımda getireceği değişiklikler. Barış istiyorum ve kabul ediyorumT. Bu olayın günlük hayatımda ürettiği duyguları ve çatışmaları sindirmek için.

NEFRİT (bkz: BÖBREKLER - NEFRİT)

KRONİK NEFRİT (bkz: PARLAK [hastalığı. . .])

SİNİRLER (genel olarak)

NS sinirler duygu, düşünce ve duyulardan tüm vücuda bilgi alıp veren organlardır. Bilinçli faaliyetler tarafından kontrol edilir.sinirler Sinir sisteminin yuvası olan omurgadan köken alan çevre birimleri. Kalp atışı veya nefes alma gibi bilinçsiz faaliyetler otomatik sinir sistemi tarafından kontrol edilir. Meditasyon veya derin gevşeme yoluyla bu sistem üzerinde bilinçli kontrol kazanabilirim. Sinir sistemi birçok fonksiyonel aktiviteyi kapsadığı için birkaç şekilde etkilenebilirim. NS sinirler vücudumun elektrik sistemi gibidir. Çok fazla olduğu için devrelerim aşırı yüklenirse gerilim ı vücudumun çalışma şeklini etkiler. Bu gerilim, gelecekle ilgili endişelerim olması ve gerçekleştirmek istediğim projelerin gerçekleşmeyeceğinden korkmamdan kaynaklanabilir. NSsinirler bu nedenle NS iletişimin temeli ve yeterince çalışmıyorlarsa, başkalarının söyleyeceklerini iletmekten ve almaktan hayatımın hangi alanında fayda göreceğimi merak edebilirim. eğer varsakıvrılmış sinirler nerede sinirler

NS cilt çiçeği, bana büyük hassasiyetimi hatırlatıyor ve geçmişte incinmiş olsam da başkalarına ve hayata güvenmeyi öğrenebilirim.

SİNİRLER (kriz ...) (ayrıca bakınız: HİSTERİ, NEVROZİS)

NS sinir krizi böyle de adlandırılır göbeğe bakan. Bu, ya konuşma düzeyinde kendi bakış açısını iletememe ya da yetersizlik nedeniyle ya da bir faaliyet düzeyinde bloke eden içimdeki bir enerjinin, titreşimin yükselmesiyle ilgili; bir eylemi gerçekleştirmek için. Böylece tıkanıklık o kadar güçlü, o kadar büyük olur ki enerjiyi uyum içinde salıvermem ve bir patlama var. Bu beni aşırı sözler söylemeye veya aşırı davranışlarda bulunmaya sevk ediyor. Bu gerginlik zamanlarında derin nefesler alırken ve derinden rahatlar durup farkına varmak iyidir. kabul etmeliyimT. durum ve duygularımı yeniden dengelerken baskıyı azaltmak için zaman ayırdığımı.

SİNİRLER - NEVRALJİ (Ayrıca bakınız: AĞRI)

NS nevroz bir elektrik telinin yolundaki kötü temas olarak tanımlanabilir. Elektrik telleri hepimizinsinirler. Bu keskin bir acı sinir seyrinde çok fazla gerilimden kaynaklanır. Eğersinir kesiliyor, yani iletişim, içimdeki serbest enerji akışı kesiliyor. Ağrının nerede olduğu bana ne tür bir duygunun söz konusu olduğunu söyler. Suçluluk duygusu ve her zaman toplum tarafından belirlenen normlar içinde olma arzusu, çoğu zaman bir suçluluk duygusunun kaynağı olacaktır. nevroz. Bir kolda veya elimdeyse, bana bir baskının (angajman gibi) veya başka bir duygunun (çaresizlik gibi) bunu yapmamı engellediğini söyler. "almak" hayatımda uyumlu bir karar veya yön. Eğernevroz bir bacakta, baldırda veya ayaktaysa, duygunun engellediği yeni bir yöne doğru bir adım daha ve dolayısıyla hayatımdaki enerjilerin serbest akışını. Hayatımın hangi yönünün (etkilenen vücut kısmından) kaygı veya güvensizlikten etkilendiğini fark ederek, onu daha kolay iyileştirebileceğim ve çözümlerini bulabileceğim ve durumun bana duyduğu tüm sevgiyi talep edeceğim.

SİNİR - NEVRİT

A nevroz bir veya daha fazlasının iltihabıdır sinirler. Vücudumun etkilenen kısmı sinirler bana hayatımın hangi yönünün farkında olmam gerektiğini söyler. Her ne kadarnevroz Mayıs "Kaynağını bir enfeksiyonda, alkolizmde, bazı hastalıklarda veya bazı ilaçların yan etkilerinde buluyor gibi görünüyorsa, kendimle kuracağım iletişimde öfkelenmeme neden olan şeyi bulmam arzu edilir. Kendimle bu iletişimi yeniden kurarak ve kendime ihtiyacım olan anlayışı vererek, hayatımda ve bedenimde daha sakin olacağım.

SİYATİK SİNİR (...) (ayrıca bakınız: AĞRI, GERİ! [Ağrı. .] / BEL ALT, AYAKLAR / [genel olarak] / [ağrı. . .])

NS Siyatik sinir omurganın lomber (bel) kısmında başlar; kalçayı, uyluğu ve bacağı geçer ve ayağa kadar iner. Hissettiğim acı beni felç ediyor. Ağrı bir bacakta diğerinden daha fazla görünebilir. O zaman finansal olarak endişeleniyorum. Sağ bacağım karışmışsa, bunun nedeni paramın bitmesinden ve başıma gelenlerle ilgili sorumluluklarımı yerine getirememekten korkmam olabilir. Ağrı sol bacağımıdaysa, parasızlığım, malzememi sevdiğim insanlara her şeyi veremeyeceğim hissini yoğunlaştırabilir. Bana olan sevgilerinin etkilenmesinden korkuyorum. Kendimi kandırıyorum, çok manevi ve maddi mallardan kopuk olduğuma inanıyorum (bir tür ikiye bölünme). Yine de, paranın bitme korkusu beni kovalar ve beni çok yapar endişeli. Çok çalışıyorum, büyük sorumluluklarım var ve tüm çabalarım rağmen hala bazı finansal sorunlarım var. Vücudum sertleşiyor: Sıkışmış hissediyorum. Sürekli kendimi sorguluyorum. Ne yapmıyorum? Yeni bir durumla başa çıkmak için bilgi ve yeteneğe sahip miyim? Benimgüvensizlik beni kendime getiriyor isyan hayatımı istiyorum.) 'aşağılık duygusu geliştirir. kendimi inkar edebilirim- katlamak için - bir kişiye veya duruma. Sinsice, saldırganlık devreye giriyor ve başkalarıyla iletişimim zarar görüyor.) 'ben daha iyisinirleri yatıştırmakçünkü, şu anda, sahip olduğumu hissediyorum toptaki sinirler. benim farkına varıyorum iç karışıklık ve hayatımın yönüne/yönüne ilişkin acım (hem iç hem de dış), burada ve şimdi. Bu acı çoğu zaman değişime ve yeniliğe açılmak yerine eski fikirlerime tutunmak istememdeki inatçılığımın kaynaklanıyor. Bu durum, hayatında aldığı yön konusunda içsel karışıklık ve acı yaşayan hamile kadında yaygındır: şüpheler, korkular ve endişeler yüzeye çıkabilir. . . Kendimi yargılamak zorunda değilim, ama kendimi kabul etmek zorundayımH Olduğum gibi.)'kabul edilmişT. hariç gerçek güvenliğimin kaynağı içimde ve sahip olduğum mallarda değil. Bıraktım ve evrene güveniyorum, çünkü evren her düzeyde herkes için boldur: fiziksel, zihinsel ve ruhsal. Evrene güvenerek, hayata güveniyorum. kabul etmeyi seçiyorumT. esneklik, içimdeki gerçek zenginliği keşfediyorum. Bir varlığın gerçek değeri, ruhunun büyüklüğü ile ölçülür.)'kabul edilmişT. sınırlarım, korkularımın farkına varıyor, onları bütünleştiriyorum. Hayatta ilerlemeye karar veriyorum, daha büyük iyiliğim için güvenli bir şekilde yönlendirilmeme izin veriyorum.

SİNİRLİLİK

NS sinirlilik kendime, çevremdekilere ve geleceğe olan güvenimin azaldığını gösteren bir işarettir. Çok hızlı yapmak veya konuşmak isteme gerçeği

çok çabuk ihanet edecek sinirlilik. Bu bana, hayatın güzel ve sevgi dolu olması için mükemmel kontrolün sizde olması gerekmediğini bilmem için hayata güvenmem gerektiğini gösteriyor. anladım ki benimsinirlilik istikrarsızlığı, korktuğum bir olayın korkusunu gizler. Bu yüzden düzenli olarak dinlenirken içsel varlığıma güvenerek kendimi ondan özgürleştirmeliyim.

NEVRASTENİ

(ayrıca bakınız: TÜKENMİŞLİK, DEPRESYON, YORGUNLUK [genel olarak])

NS nevrasteni aşırı fiziksel ve zihinsel yorgunluk halidir. Semptomları karar vermede zorluk ve kafa karışıklığı ile kendini gösterir. Herhangi bir organik rahatsızlığım olmamasına rağmen sindirim güçlüğü, fiziksel ağrı, aşırı duygusallık ve çok zayıf olabilirim.NS nevrasteni birçok yönden benzer depresyon.] 'daha sonra yalnızlık içinde emekli olma ve paspaslama eğiliminde olacaktır. Bu hastalığı üreten benim olumsuz tavrımdır. Dikkatimi "hayatımda yanlış olan her şey"e odaklamak yerine şunu söylemek benim yararına olur.Lanet etmek sahip olduklarım için.] Kendi sorumluluğumu üzerime almalı, planlar yapmalı ve • Kendim için belirlediğim tüm hedeflere ulaşmak için tüm potansiyele sahip olduğumu kabul etmeliyim.NS neşe ve mutluluk o zaman hala hayatımda çok yer kaplayabilir.

NEVRALJİ (bkz: SİNİRLER - NEVRALGİA)

nevritis (bakınız: NERF - NÉVRITE)

NEVROZ (ayrıca bakınız: KAYGI, HİSTERİ, TAKINTI)

Depresyon ve psikoz gibi, nevroz kontrolsüz duygulardan ya da reddettiğimin yerini alacak bir kimlik arayışından kaynaklanıyor. Gerçekle temas halinde kalsam ve toplum içinde yaşamaya devam edebilsem bile kaygı duyguları yaşayabilirim, muhakeme yeteneğim bozulabilir ve cinsel hayatım çaresizlik ya da soğukluk şeklinde etkilenebilir. Hak ettiğim yeri geri almaya çalışıyorum ve kendime değer vermem için ilgi görmem gerekiyor.] Ayrıca hayatımda yaşadığım gerilimlerden kurtulmamı sağlayacak bir anlam bulmam gerekiyor. Özgür olacağım çünkü dikkatimi belirlenen hedefe, mutluluk ve tatmin kaynağına odaklayacağım. Bu nedenle, başkalarını sevmek ve başkalarını sevmek olan derin doğamı kabul etmeliyim!

BURUN (ayrıca bakınız: VÜCUT KOKUSU)

NS burun havanın (hayatın) içinden geçerek ciğerlerime ulaştığı organdır. Hava çok önemlidir. İki burun deliğimizi kullanmanın yanı sıra

nefes al, bunu ağızdan yapabilirsin. Nefes almada zorluk yaşamamdaki zorluklar hakkında bana bilgi verebilir. Yaşamayı reddediyorsam ya da hissettiklerim ya da hissettiklerim bana uymadığı için çevremdekilerle baş etmekte zorlanıyorsam, nefes alma yeteneğimburun Azaltılacak. Sanki bir çatışma durumunu kendi gücümle kovmak istiyordum.burun. Eğer sol burun deliği bana bir sorun veriyor, mesajı duygusal ya da duygusal tarafta aramam gerekiyor. sağ burun deliği beni rasyonel bir zorluktan haberdar ediyor. Durum ne olursa olsun, dünyadaki rahatsızlığımın kaynağını keşfetmek için doğduğum zamana bile geri dönmem gerekebilir.burun. eğer ameliyat olmak zorunda olsaydım burun daha iyi nefes almamı sağlamak sezgilerime, hislerime, hayata evet demek gibi. Bu açıklık ve özgüven tutumunu benimsersem, hayatımı etkileyen her türlü rahatsızlığı iyileştirebileceğim.burun.

BURUN (ağrı ...)

NS burun koku alma organıdır. Benim yaşamamı, atmosferle, dışarıyla temas halinde olmamı sağlayan anlamdır. Koku, sahip olduğum en güçlü duyulardan biridir ve kuyruk kemiği seviyesinde bulunan ilk enerji merkezim (çakra) ile bağlantılıdır. NSburun hayata çifte açılımdır! Sağ ve sol burun delikleri iç ve dış kanallardır. Vücudum nefes alma kanalına bir engel koyuyorsa, bu bana kendimi çevremdeki birinden ya da beni etkileyen, beni rahatsız eden ya da kabul etmediğim bir durumdan soyutladığımı söylemek içindir.H değil, bu nedenle popüler ifade: " o, yapmam

artık hissedemiyorum! "kendimi istiyorum " kesmek "dokunabilecek bir şeyin hem düşüncelerim hem de fiziksel veya duygusal seviyem açısından gizli ve samimi yanım. Eleştirdiğim, yargıladığım bir kişi ya da durumdur." koklamak "ve kime karşı küskünlük ve hatta tiksinti duyabilirim. Sevmediğim bir koku bile olabilir, belki de bana unutmak istediğim bir olayı hatırlattığı için kokmuş olarak nitelendirdiğim bir koku. Koku duyum, olaylarla ilgili holografik (üç boyutlu) hafızamla yakından bağlantılıdır. Koku duyum sayesinde hem hoş hem de hoş olmayan olayları hatırlamak çok kolay olabilir. Başkalarını yargılamak, eleştirmek zorunda olmadığım kararlarından kurtarmak için nefesimdeki bu kısıtlama durumunun farkına varmam önemlidir. Bu yüzden kendimi seçimlerimden ve kararlarımdan kurtarıırken insanları, durumları, seçimlerini ve kararlarını yargılamayı bırakıyorum. Bu, hayatın içimde özgürce akmasına ve sevginin büyümesine izin verir.

BURUN (tıkanıklık) (bkz: TIKANIKLIK)

BURUN (hapşırma) (bkz: HESAPLAMA)

BURUN (horlama) (bkz: HORLAMA)

BURUN (kanama...)

NS burun havanın dolaştığı organ ve ciğerlerime giden kan ve vücudumdaki havanın, oksijenin taşıyıcısı olan kan,burun kanaması bana neşeyi, yaşama sevgisini bedenimin, varlığımın dışında bıraktığını gösteriyor. bu nedenle karşılaştırıldığında bir sevinç kaybı NS hissettiğim bir şey. Bu kesinlikle hayatımda büyük bir hayal kırıklığı olduğunu gösteriyor.] 'bana doğru dürüst tanınmadığımı veya sevilmediğimi söyleyen bir his var. Bu nedenle kendimi tanımayı, kendimi sevmeyi, dolayısıyla mutluluğumu yalnızca kendim hakkında düşündüklerime borçlu olduğumu anlamalıyım. Zamanın başlangıcından eski bir inanç, bana kötü bir duygunun ya da kötü bir durumun hayatımdan çıktığını söyler.

BURUN - KILLIAN (polip...) (ayrıca bakınız: TÜMÖR [S])

NS killi polip sinüste veya buna karşılık gelen burun boşluğunda gelişen ve etkilenen tarafı aşağı yukarı tamamen tıkama etkisine sahip iyi huylu bir tümördür. Genel olarak tümörlerde olduğu gibi, "nasıl hissettiğime" duygusal olarak şok oldum. Acı beni kendime yakınlaştırıyor ve beni tekrar etkileyebilecek durumlar yaşamama neden oluyor. yerimpolip, bu "et yumağı" ve sol tarafta, duygusal, duygusal açıdan veya sağ tarafta, rasyonel açıdan veya sorumluluklarla ilgili olarak beni neyin rahatsız ettiğini bulabileceğim. sahip olmak zorundaysampolip, Bana verdiği bilgiler için bedenime teşekkür ediyorum ve kabul ediyorum ben. kalbimde yapmak zorunda olduğumun farkına vardım.

BOĞAZ KOŞAN BURUN

Vücudumdaki herhangi bir sıvı, duygularımın bir yönünü temsil eder. Eğer benimboğazımda burun akıntısı vücudumdan çıkan sıvı yerine, duygularımı veya gözyaşlarımı "yuttuğumu" gösterir.] üzerime kıvrılıp 'benim için ağlama' eğiliminde. Kendime hakim olmam, kendim için bir şeyler yapmam, hayatın tadına varmak ve görevimi yerine getirmek için önemli.

BURUN - SİNÜZİT

atandığımda sinüzit, bir tıkanıklık yaşıyorum burun ve bunlar sinüs Burada söz konusu olan yüzün Bu enfeksiyonsinüs bir kişi veya bir durum karşısında güçsüzlükle ilgilidir. : onu hissedemiyorum Nereye burnuma hardal.]'içinde güçlü hardal olduğu hissini hayal edin. burun, beni boğuyor, beni yakıyor. . . Ben de yapabilirim

içimde korku uyandıran bir tehlikeyi veya tehdidi sezmek. Tehlike gerçek veya hayali olabilir; sonuç aynı olacaktır. olduğu izlenimini edinebilirim- bir şey güzel kokmuyor -" balık gibi bir şey olduğunu ". Anlamam gereken mesaj, etrafımdaki sevgiyi hissetmek ve içimdeki derinlere ilham vermek.

NODÜLLER

a nodül iyi sınırlı, neredeyse küresel ve elle hissedilebilen ve derinin farklı derinliklerinde (dermis, epidermis veya hipodermis) yerleşebilen kutanöz veya mukoz membran lezyonudur. Genellikle ses tellerinde veya kulakta bulunur. Bunodül çünkü gerçekleştiremediğim bir proje karşısında hayal kırıklığı, kırgınlık içinde yaşadığımı anlamama yardımcı oluyor. vurdum a düğüm bu beni hedefimden saptırdı ya da ulaşmama izin vermedi. Hem profesyonel hem de duygusal olabilir. İletişimim (ses telleri) söz konusu olabilir; Söylemeye cesaret edemediğim şeyleri söylemeyi çok isterdim ya da çok fazla konuştuğum ve kötü olduğum izlenimi edindim. " bulaşıklara ayak bas ". Duyduğum bir şey de olabilir (nodül kulak seviyesinde) ve beni rahatsız eden nokta -yapım aşamasında olan siteyi durdurmak için ". Önemli olan, her şeyin doğru zamanda geldiğine karar vermektir. NS nodül genellikle vücudumun dokunulmasını istemediğim bir bölümünde ortaya çıkar çünkü birinin bana dokunması (doktor gibi sevdiğim veya güvendiğim biri bile) bana ilk şokumu, acı verici bir olayı hatırlatıyor. Bunun üstesinden gelebilmek için momentumumu neyin engellediğini anlıyorum. Önemli olan yoluma çıkan tuzaklara ve gecikmelere aldırmadan hedefe ulaşmaktır. Kendim için daha da gururlu ve mutlu olacağım!

GÖBEK (bkz: OMBİLİK)

NOSTALJİ (Ayrıca bakınız: MÉLANCOLIE)

NS nostalji pişmanlıktan kaynaklanan bir melankolidir. Genellikle ben olduğumdanostaljik, bir şeyleri kaçırmışım hissi ile şimdiki zamanın dışında bir bulutlu duygu bulutunun içinden baktığımı ima ediyor. Bu bir hayal kurma biçimidir. Ancak, olmamalıBugün nasılsın " rüya " şimdiki andan düzenli bir kaçış haline gelir. Bunostalji bana zarar vermeyebilir, yeter ki ara sıra ve abartmadan deneyimlesin. Her geçen saniyenin eşsiz ve zengin bir öğrenme deneyimi olarak deneyimlenmesi için şimdiki anın tadını çıkarmayı öğrenmeliyim.

BOYUN (... sert) (ayrıca bakınız: OMURGA, BOYUN)

NS boyun tüm enerjilerin (dalgaların) vücuduma dağıtılması için geçmesi gereken vücudumun bölgesidir. NSboyun omurgamın tepesinde. Omurgam destek, vücudumun yapısı. Benimboyun bu nedenle başımın dayanak noktasıdır. ABoyun Tutulması enerjinin reddinin veya darboğazının bir göstergesidir. Kafa artık farklı yönlere dönemez. Destekten yoksun olduğumu hissedebiliyorum ve düşüncelerimde inatçı ve katı olma eğilimindeyim. Bu beni pasif olmaya, bir şeyleri öne çıkarmaktan ve eylemde bulunmaktan kaçınıyor. Kafamı tıkayan ve yalnızca fiziksel bedenim tarafından gerçekleştirilmesini isteyen bu çeşitli düşüncelerin dolaşmasına izin vermemeliyim. Arzularımın ve düşüncelerimin gerçekleşmesi için gerekli tüm niteliklere sahip olmadığım izlenimine kapılıyorum. "proje" veya "gerçekleştirilemez rüya ". Bu katılık bana düşüncelerimde ve duygularımda daha esnek olmam gerektiğini söylüyor. kabul etmeliyimH bana gelen ve özgürce akmasına izin veren farklı hisler. NSboyun kafamın bana sunulan farklı yaşam seçeneklerine veya farklı manzaralara bakmasına izin veriyor. Bu farklı manzaralara sevgiyle, eleştirmeden ve yargılamadan, tam bir özgürlük içinde bakmayı kendime borçluyum, tıpkı bir nehrin suyun orada herhangi bir kısıtlama veya kısıtlama olmaksızın sürekli bir ileri geri dolaşmasına izin vermesi gibi. şimdi kabul ettiğime göreT. İçimdeki tüm zenginliklere rağmen, artık başkalarının benim hakkımda ne düşündüğü hakkında endişelenmeme gerek yok çünkü artık içimdeki tüm potansiyelin tamamen farkındayım.

OBEZİTE (bkz: AĞIRLIK [fazla. . .])

takıntı

takıntı düşünce hastalığıdır. ben olduğumdatakıntılı bir şey ya da biri tarafından, tüm dikkatim, tüm enerjim şuna ya da şuna yönlendiriliyor. Bu fikirler bana tekrar tekrar ve tehditkar bir şekilde geliyor. Ancak, bu fikirlerin mantıksız doğasının farkındayım. Önemli olan başka bir şey yok. bir kişiliğim varsatakıntılı, Büyük ihtimalle şüphelerle dolu, karar vermekte çok zorlanan biriyim, hem kendi önümde hem de başkalarının önünde aşk-nefret belirsizliği yaşıyorum. NSTakıntılarçok farklı biçimler alabilir: bir şeye veya birine karşı bir fobi olabilir, "zihinsel ruminasyonlar,

"olursa ne olabilir. . . ", Şüphe deliliği veya sonuçsuz olabilen veya suç teşkil edebilecek, hatta intihara yol açabilecek, ancak pratikte hiçbir zaman fiile geçilmeyen belirli fiilleri işlemeye zorlama. Çoğu zaman ıstırap verici bir korkum var-ihmal veya kişisel kusur yoluyla "olabilecek ve bundan kaçınılması gereken bir şey. önceliğim kendimi korumak takıntı, aynı

bilinçsizce. Düşünce sistemim sakat. nesnem tarafından besleniyorum takıntı. Böylece içsel bir boşluğu ve büyük bir güvensizliği dolduruyorum. Böylece yaşayayımtakıntı, Bir tür içsel gerilim, kaygı yaşamak zorundayım; o zaman, hayatımda bana daha fazla iç dinginlik ve huzur getiren bir ilgi noktası bulmamın zamanı gelecekti. Böylece hayatın bana getirdiklerinden daha fazla faydalanabileceğim.

VÜCUT KOKUSU (Ayrıca bakınız: BURUN)

Genel olarak insan vücudundaki tüm sıvılar duygularımı temsil eder. Bu durumda, birvücut kokusu hoş olmayan, kötü duyguların taşıdığı ve her şeyi içimde tutmak yerine bunları ifade etmem gerektiğinin bir işaretidir. Sinirlilik, sıkıntı, nefret, hayal kırıklığı, kızgınlık, bir kişi veya durumdan iğrenme vb. olabilir. Aynı zamanda, vücudun terlemenin meydana geldiği kısmıyla bağlantılı olan yoğun bir duygunun saliverilmesinin işareti de olabilir. İyiliği olan bir insanvücut kokusu genellikle güzel düşüncelere sahip olacak ve çevresindekilerle uyum içinde olacaktır. Olur ki ben yüksek manevi misyona sahip bir hayat almış bir insanım, ölürüm.- içinde koku kutsallık . O zaman gerçekten vücuttan yayılan bir çiçek kokusu gibi kokabiliriz. Ayrıca, meditasyon veya tefekkür halinde olduğumu veya kendimi çok mutlu hissettiğim ruhani metinleri okursam, karanfil, gül gibi bir koku verebilirim, sandal ağacı içerim ve çeşitli diğer kokular. İnsanlar yaydığım parfümün kokusunu alabilir veya almayabilir. Bu nadir de olsa, başka bir insanda hastalıkları ve hatta duyguları hissedebilen biri olabilirim. Yani her hastalığın birkoku tuhaf, tıpkı hastalıkların aura adı verilen manyetik alanda kendine özgü bir rengi olması gibi. Eğerterleme bol, çok fazla içsel gerginlik, güvensizlik yaşadığımın veya büyük endişelerim olduğunun bir işaretidir. Bastırdığım ve içimde sıkışık kalan her şeyi tenimin gözeneklerinden dışarı salıyorum. Kendimi özgür bırakmak, yeni bir şeye yer açmak ve beni besleyecek güzel aşk düşüncelerine yer açmak için kendimi savunmayı ve hem olumlu hem de olumsuz duygularımı ifade etmeyi öğrenmeliyim.

KOKLAMAK (bkz: BURUN)

. ÖDEM

Ödem su tutulmasından kaynaklanan bir şişkinliktir. Kabarmaya neden olur ve ayak bileklerinde ve ayaklarda çok yaygındır. Diğer eklemlerde veya bağ dokusunda da bulunabilir. Vücudumdaki sıvılar duygularımı temsil ettiğinden, içsel duygularımı tutabilir veya bastırabilirim. Dürtülerimi de inkar edebilirim ya da istediğim şeylerin önündeki sınırlamaları ve engelleri hissediyorum,

caydırıcılık ve hayal kırıklığı getiriyor. ben de geri durmak isteyebilirim quelqu'un ^{Nereye} quelque chose, ya geçmişimden ya da şimdiki zamandan ve oraya git can simidi gibi asın. Aksi halde olaylar karşısında acılarımda, hayal kırıklıklarımda, acılarımda boğulacağım. Vücudun etkilenen bölümünün işleviödem diğer bilgileri ekler. Bacaklar ve ayaklar seviyesinde, farklı bir yöne gitmek için çok güçlü bir istek duyabilirim, ancak duygusal olarak gittiğim yöne çekildiğimi, kendimi ifade edemediğimi ve ondan vazgeçemediğimi hissediyorum. Ne zamanödem bir darbe, yaralanma veya vücudumun bir kısmının kendini yeniden inşa etmeye çalışması sonucu oluşan oluşumlara buna denir iyileşen ödem. Bazı durumlarda, vücudum sürtünmeyi azaltmak ve etkilenen parçanın yakın çevresinin iyileşmesine yardımcı olmak için bu sıvıyı getirir. NS'ödem Duygularımın ifadesini tanıma ve keşfetme ihtiyacını getiriyor trafik sıkışıklığı ve kapalı. Kendime ilerlemek ve hayatımda olumlu değişiklikler yapmak için izin vermeyi de öğreniyorum.

GÖZ (bkz: GÖZLER [genel olarak])

yemek borusu (İ '...)

yemek borusu yiyeceklerin sindirilmesi için geçittir. Duygularım veya fikirlerim varsa geçmekyemek borusu Gerilir ve geçiş daha zordur, ", tahrişe neden olabilir, bu benim içsel tahrişimi bir şeyin önünde veya birinin önünde tahammül etmekte zorlandığımı gösteriyor. Kaygılarım, ıstırabım, acım beni getirecekyemek borusu daralmak, hatta geçişi tamamen engelleyecek kadar ileri gitmek. Olarkyemek borusuyeni fikirlerin girişini temsil eden ağzım ile midem arasındaki geçiş, hayatımdaki bir şeye karşı şiddetli bir öfke veya nefret hissedersen sindirmem gereken fikirler. "kim geçmez " kanser geliştirebilirim yemek borusu. Tüm acıları bırakmalı ve hayatımdaki her deneyimi büyümek için bir fırsat olarak görmeliyim, böylece hayatın zevkleri beni besler.

SOĞAN (bkz: PARMAK - SOĞAN)

koku alma (bkz: BURUN)

UMBILICUS

Omb lc göbek kordonunun geçtiği fetüsün karın duvarındaki açıklıktır. Hemen ardından la doğum, bu seviyede bir skar ve genellikle olarak adlandırılır **nombri**l. acı olur

kendime odaklanmak yerine başkalarına daha fazla açılmam gerektiğini ima ediyor. Olabilirim "göbek bağıni kesyani anneme, aile ortamına ", bağımlılığım. tarafındangöbek Ben bir fetüsken, büyümem ve hayatta kalmam için gerekli tüm yiyecekleri aldım. Bu seviyedeki bir anormallik veya rahatsızlık bu nedenle bana hayatımda hayati bir ihtiyaç duyduğum ve almadığım veya tam tersine tükettiğim veya aldığım için reddetmek, boşaltmak istediğim bir şeyin bir göstergesi olabilir. çok fazla ve bu artık bana fayda sağlamayabilir. NSgöbek bazı kimseler tarafından da "Allah'a tapanlar" diye adlandırılan bir grup olduğu için, açılış için önemli bir enerji merkezi olarak kabul edilir.göbek -Ben annemin rahmindeyken, hayatın geçişinin açılışını temsil eden vücudun o kısmında meditasyon egzersizleri yapanlar. Niteliklerimi alçakgönüllülükle tanımayı öğreniyorum, böylece "kendimigöbek dünyanın ve her varlıkta ve her şeyde var olan tüm güzelliği görmeme izin veriyor.

Göbek fıtığı...) (Ayrıca bakınız: HERNIE)

NS göbek fıtığı belki de annemin rahmi olan rahat ve güvenli ortamdan ayrılmak zorunda kaldığım için hayal kırıklığının veya pişmanlığımın bir tezahürü. Şimdi kendimi savunmam gerektiğini hissediyorum ve kendime koyduğum ve birdenbire daha az heyecan verici hale gelen hedeflere ulaşmak için çok çalışmam gerekiyor. Kabul ediyorumben. Hedeflerime ulaşmak için tüm potansiyele sahip olduğumu ve hayatın beni tamamen desteklediğini.

KÜREK KEMİĞİ

kürek kemiği iskeletin bir parçası olan yassı, geniş ve ince bir kemiktir. Klavikula ile,kürek kemiği kolu gövdeyle birleştirmeye yarar. Bu bölgedeki ağrı, otorite tarafından sıkışıp kaldığımı veya ezildiğimi hissettiğim için otoriteye karşı isyanı gösterebilir. düzeyindeki zorluklar (kırık veya diğer)kürek kemiği Gövde tarafından temsil edilen ben ile kalbin enerjisinin uzantısı olan kollarım tarafından temsil edilen ifade etmek istediklerim arasındaki karşıtlıktan gelebilir. Kabul ediyorumben. Hayatımda, yaptığım eylemlerde uyum gösterebilmek için ne olduğumu bir bütün olarak düşünmek.

ÇİVİLER (genel olarak)

NS tırnaklar sert dokuyu ve en derin ve en ruhsal enerjimi temsil ediyor. Vücudumda en uzun süreli yerlerde ortaya çıkıyorlar Aktivitem (veya el becerim), yönüm değişme eğiliminde olduğunda ve bu değişikliklerle baş etmekte zorlandığımda etkilenebilirler. NSTırnaklar böylece duygusunu temsil eder koruma çevremde olup biten her şeyle ilgili olarak sahip olduğum kullanma seçeneğim vartırnaklar

olumsuz (hayvanlarda olduğu gibi saldırmak, kendimi savunmak ve incitmek) veya el becerisi ve yaratıcılığım için olumlu olarak kullanmak. Hangi enerji kullanılırsa kullanılsın, durumumu tanımlayarak onun durumunu öğrenebilirim.çiviler.

TIRNAKLAR (üzerlerini çiğneyerek...)

eğer ben kendim tırnaklarını ısır, bu çok büyük bir içsel gerginliğe işaret eder.Aynı zamanda, benden bekleneni yapamama veya yapamama konusunda derin bir güvensizlik olabilir. Eğer bir çocuksa, bu bir ebeveyne kırgınlık veya hayal kırıklığının varlığını gösterebilir, bu durum yetişkin olduğumda da ortaya çıkabilir. Kendime bakamayacağımı ve kendi kendime yeterli olamayacağımı hissedebilirim ve başkalarının benimle ilgilenmesini istiyorum. Ben de yapabilirimbiraz çiğnemek saldırganlığımı bastırarak; içindesu koymak içinde benim şarap, İfade edilmemiş duyguların yakın zamanda taşacağını ima edebilirim. Bu nedenle, tüm duygularımı ifade etmek ve güvenliğimi ve güvenimi içimde aramak benim yararımıdır.

BİTME ÇİVİ

a batık tırnak yeni bir durum hakkında suçluluk veya sinirlilik gösterir. Aynı zamanda zihinsel ve ruhsal arzularım arasındaki bir çatışmayı da temsil edebilir. hakkında isebir parmağın tırnağı, bu benim günlük hayatımın bir durumu ve daha sık olarak ayak parmağının tırnağı, geleceğe dönük bir durum veya karardır. Bu durumdabayak başparmağı, batık ayak tırnağı gelecekte yüzleşmek zorunda kalacağımı inandığım ve bu geleceği uyum ve başarıyla yaşayamamaktan korktuğum için şimdiden kendimi suçlu hissettiğim baskı konusundaki endişemi temsil edebilir. Suçluluğumu ortadan kaldırırken, hayatımın uyum sağlamam gereken yönü hakkında ek bilgiye sahip olmak için hangi parmağın veya ayak parmağının etkilendiğini görmek önemlidir.

SARI ÇİVİLER (sendrom...)

sendrom sarı tırnaklar olduğunda oluşur tırnaklar parmaklarımın veya ayak parmaklarımın yeşilimsi sarı bir rengi var, bunlar kalın ve kavisli. Tıbben konuşursak, bu, kendisi kronik solunum bozukluğundan kaynaklanan lenfatik sistemimin dolaşımı yetersiz olduğunda olur. benim ikentırnaklar parmaklarım ve ayak parmaklarım için bir koruma, vücudum bana korumamı arttırmam gerektiğini gösteriyor çünkü kırılğan hissediyorum ve hayatın olaylarıyla (akciğerler) yüzleşmem - hayat) bugün ya da yarın bana sunulan küçük ayrıntılarda. Hayatımı sıkıcı buluyorum. Hayatıma daha fazla tutku getirebilecek şeyi kendimde arıyorum. İçimdeki yaşam enerjisini artırıyorum, böylece parmak uçlarıma kadar kendini gösteriyor.

YUMUŞAK VE KIRICI ÇİVİLER

NS tırnaklar canlılığını, yaşam enerjimin durumunu temsil ediyor. İtibarenkırılgan tırnaklar enerjimin seviyesindeki ve onu kullanımımında bir dengesizliği ifade et. İtibaren yumuşak tırnaklar yaşadığım yorgunluğu, içimdeki kayıtsızlığı ifade et. Hayatım tırnaklarım kadar sıkıcı. Onu renklendirmek ve enerjimi nasıl kullandığımı görmek bana kalmış.

afyon (tüketimi ...) (bkz: İLAÇLAR)

BASKI

hissettiğimde ezilen, Göğsümde, dolayısıyla akciğer seviyesinde bir ağırlık hissediyorum. Ayrıca boğuluyormuş gibi hissedebiliyorum. Beni bunaltan duygularım, ağır basan endişelerim, gümbürdeyen isyanım olabilir. Otorite ve tacize uğruyormuş gibi hissettiğim "güç" tarafından bunalmış hissedebiliyorum. hissedebiliyorbaskı yapmak Derin bir iç güvensizlikten kaynaklanan bir kişi veya durumla karşı karşıya kaldığımda, bu durumun mümkün olduğunca çabuk çözülmesini istiyorum. Bana ait olan gücü geri alıyorum. Sahip olduğum özgürlüğü anlıyorum. Sakinliğe ve sevgiye yer açmak için olumsuz duygularımı serbest bırakıyorum.

pulmoner baskı

Böyle bir durum, içimdeki basınçla dışarıdaki basınç arasında bir dengesizlik olduğunu gösterir. İçimdeki hayatın serbest akışını engelleyen çok güçlü bir duygu. Bu yüzden bunun farkına varmalı ve kendime bu güçlü baskının içimden gelip gelmediğini ve bu muhtemelen çok temel duyguda düzenli ve derin nefes almamı engelleyen şeyin ne olduğunu sormalıyım.] "bu nedenle, aydınlatan ışığa ve bu duyguları arındıran sevgiye ilham verir, böylece dengelenir.

KULAKLAR (genel olarak) (ayrıca bakınız: KULAKLAR - Sağırılık)

Görme ve işitme, kendimi çevrede konumlandırmama izin veriyor. Herhangi bir ses olmadan şeyleri görebilirim, sesleri o sesin nereden geldiğini görmeden de duyabilirim.İLE bu iki duyu tek başına çevrem bir tür "üç boyutunu" oluşturur. Böylecekulaklarçevremdeki hem uyumlu hem de uyumsuz tüm sesleri duymama izin ver. NSsağırılık J'yi işleyemediğimde veya kabul edemediğimde tam veya kısmi olabilir. • duyduklarımı. Sağırsam, seçici bir bilgi süreci gerçekleştiğinden ve sadece bana uygun olanı duymak istediğimden ve söylenen ve bana uymayan her şeyden kendimi soyutladığım içindir. Bu seçici süreç çok etkilidir çünkü örneğin bir ortamda aradığım çocuğumun sesini "tanımamı" mümkün kılacaktır.

kalabalık. Aynı şekilde, bu süreç duymak istemediğim şeyler için tam tersi şekilde işleyecek. Dolaylı olarak, kulaklar Evrende gelişen beden-zihin dengesinin korunmasına izin verin. Bu denge beni dik, uyanık tutuyor, merkezde kalmamı ve yolumu izlememi sağlıyor.

KULAKLAR (ağrı ...) (ayrıca bakınız: KULAKLAR / AKUPHENE / KULAK VIZİ ben OTİT)

İtibaren kulak ağrısı duyduğum şeyler yüzünden üzüldüğümde, sinirlendiğimde veya incindiğimde ortaya çıkar. Ayrıca, söyleyeceklerimi kimsenin dinlemediği ya da söylenmek istediklerimden dolayı hayal kırıklığına uğradığım ve bana hiç söylenmediği (iltifatlar, teşekkürler vb.) izlenimi de edinebilirim. Sanki kendimi kapatmak ve beni çevreleyen şeyle artık temas halinde olmamak istiyordum gibi. NSkulak ağrısı, olan bir eleştirinin sonucu olarak ortaya çıkar. Gelmek NS kulaklarım ve bana veya başka birine yönelikti. Duyduklarım beni hem fiziksel hem de duygusal olarak üzüyor ve üzüyor. eğer birenfeksiyon NS kulak, Muhtemelen beni sinirlendiren, duygusal çalkantılara, çatışmaya veya uyumsuzluğa neden olan şarkı sözleri duymuşumdur. eğer birorta kulak iltihabı, Duyduklarım karşısında çok çaresizim. Bir çocuk kendisinde rahatsızlık hissederse kulaklar, aile ortamı veya okulla ilgili bir çatışmayı ifade edebilir. NSkulak ağrısı yetişkinlerin her söylediğini, ebeveynlerinin argümanlarını kendi bakış açısını söyleyemeden duyan çocuklarda sık görülür.] 'beni saklamayı öğren kulaklar ' açık - her zaman, kendimi duyduklarımdan ayırma yeteneğimi geliştirirken. Böylece kalbim her zaman açık kalabilir.

KULAKLAR - KALAYLIK (ayrıca bakınız: KULAKLAR - KULAK VİZİLAMASI)

kulak çınlaması ısıklık, vızıltı, çatırdama gibi sesleri çevremle ilgisi olmadan duymamı sağlayan olgudur. Bu geçici veya kalıcı olabilir ve farklı ses yoğunluklarında ortaya çıkabilir. Bu başıma geldiğinde, iç sesimi dinleyip dinlemediğimi kendime sorgulamak için zaman ayırmalıyım. Sanki "iç radyoma" tam olarak uyum sağlayamıyordum gibi. Yayında olan ve müzik çalmayan veya konuşmayan bir radyo istasyonunu açtığımda "sessizliği duyabiliyorum". Öte yandan, alıcıyı verici istasyonun olmadığı bir frekansa taşırsam, kısa dalga istasyonu kullanıyordum gibi bir çatırtı veya tıslama sesi duyuyorum. İç dengemi bozmaktan korktuğum için bastırabileceğim herhangi bir duygu var mı? Böylece hayat bana iç sesimi, ihtiyaçlarımı ve arzularımı dinlemeyi hatırlatıyor. Mevcut olabilecek "gürültü seviyesini veya paraziti" azaltmak için görev almam gerekiyor.

düşüncelerimde ve duygularımda. Çünkü bu tıslama veya vızıltı seslerini duymak bana artık duymak istemediğim bir şey olduğunu ve bu seslerin bana ulaşmasını engellemek için "boğulacağını" da gösterebilir. kulaklar.]'kabul edilmiş ben. benim açmak için kulaklarıç (benim arkamda 8 ila 10 cm kulaklar fiziksel) iç sesimi daha iyi yakalayabilmek için. Kendi içimde daha fazla huzur ve dinginlik yaşamak için doğanın seslerini ve ilahi melodileri daha bilinçli duymayı da isteyebilirim. Yoga, rehberli gevşeme, akupunktur, osteopati, vitamin tedavisi, enerji vb. gibi herhangi bir bütünsel yaklaşım, stres seviyelerinin azaltılmasına ve iç huzurun yeniden sağlanmasına yardımcı olabilir. Ayrıca bir derenin sesi, bir sel, çanların çalması (küçük, orta veya büyük), gaydalar, ağaçlardaki rüzgar, arıların vızıltısı, binlerce keman gibi duyabilirim. Bu sesler, içsel gerçekliklerin farklı düzlemlerinde duyabildiğim seslere karşılık gelir ve hangi düzleme uyum sağladığımı belirlememe yardımcı olabilir. duymak içsel, bu dünyaların gerçekliğinin daha fazlasını duymaya açıktır.

KULAKLAR - KULAK VIZILAMASI

(ayrıca bakınız: KULAKLAR - ACOUPHENE)

NS uğultu bağlı dinlemeyi reddetme onun iç sesi, hayatına yön veren içsel işaretler. "Kendi işimi yaparım", tatsız bulduğum bazı kelimeleri duymayı reddederim. Hatta inatçı olabilirim. direniyorum çünkü korkuyorumDoğruyu bil, bir durumun farkında olmak, hatta sonunda bir karar vermek. Beni uyumdan bile uzaklaştırabilir ve ben bir Kulaklarında çınlayan duymamak için. . . Gerçekteyken birinin beni düşündüğü izlenimine sahibimonun çoğu zaman tam tersi. Kafamda "paça" dolaşan fikirler yüzünden gergin olabilirim. kabul ederekben. kalp seviyesinde açık kalmak için, kelimeleri daha mesafeli duyabiliyorum. artık yapmak zorunda değilimsağır kulaklar.

KULAKLAR - OTİT

otitis birinin veya her ikisinin iltihabıdır kulaklar, son zamanlarda duyduğum ya da duyduğum bir şeyle karşılaştığımda yaşayabileceğim rahatsızlıktan kaynaklanmaktadır. otitis çocukken, özellikle de ebeveynlerimin birbirlerine söyleyebilecekleri veya benim bana söyleyebileceklerime ilişkin olarak, genellikle memnuniyetsizliği veya hayal kırıklığıı ifade edememekle ilgili olarak sık görülür. İster yetişkin, ister çocuk, bu acı duyduklarımdan gelse de bundan da gelebilir. _____
que je örneğin: "Seni seviyorum", "Az önce yaptığın şey için tebrikler" gibi duyma. Genel olarak, sahip olduğumdaorta kulak iltihabı, kulak zarının arkasında görünen sıvı var. Duyduklarım daha sonra geçmeli

Bu su duyulmadan önce. Bu durum benim anne karnındaki bebekken olduğu gibidir. Bu yüzden, bilinçsizce bile olsa, birorta kulak iltihabı, Bu ayrıcalıklı ortamı bulmak için. yapmayı tercih edebilirim"sağır bir kulak "1 ben mi " kulaklarını kapat" bu yüzden artık duymak zorunda değilsin. Kendime çekiliyorum, yoldaş olarak sadece üzüntü, yorgunluk, anlayışsızlıkla yaşıyorum. Bu, çocuğu olan benim, aileme bir işaretir.orta kulak iltihabı, İçsel bir çatışma yaşıyorum ve hızlı iyileşmeyi sağlamak için yaşadıklarımı ifade etmemde beni yönlendirmeleri önemli. Bir yetişkin olarak,orta kulak iltihabı iç sesimle ilgili olarak kendimi sorgulamama ve şunu görmeme izin ver.Bunu mu dinliyorum? "alır mıyım Yapmam gereken veya yapmam istenen şeyler hakkında beni rahatsız eden ve sinirlendiren mesajlar? "Dinlemekle oluyor, çok Hayatta ilerleyebileceğim, dıştan ziyade iç, bu merkezlenmeme ve gereksiz engellerden kaçınmama izin veriyor.

KULAKLAR - Sağırılık

- Bunu duymaktansa sağır olmak daha iyi! "Artık duymamayı seçiyorum, Kendimi diğerlerinden ayırmaya karar veriyorum. Kolayca reddedilmiş hissetmek, " ağız NS kulaklar " çünkü artık sıkılmak istemiyorum. Bazen ne cevap vereceğimi bilemeden,sağır kulaklar. Manipüle edilmekten korkuyorum ve -1- • eleştiriyi kabul etmiyorum, "duymak" istemiyorum -sebebi; bu nedenle, bu bariyeri yaratarak kendimi giderek daha fazla izole ediyorum, duymamakta ısrar ediyorum. Yine de istesem de istemesem de zaman, hayatımdaki çözülmemiş sorunların hepsinin bir gün geri gelmesini ve onlarla uğraşmak zorunda kalmamı sağlıyor. "ihale" ile ilgilenirimkulak " ve hayatımdaki en iyi danışman olan iç sesimi dinle. Yapabileceğim en güzel aşk eylemi kalbimi açmaktır. -1- • mesajları duymayı ve başkalarına açılmayı kabul ediyorum.

KABAKULAK (ayrıca bakınız: Tükürük Bezleri, ENFEKSİYONLAR [genel olarak], ÇOCUKLUK HASTALIKLARI)

NS kabakulak En yaygın olarak belirli bezlerin, özellikle tükürük bezlerinin iltihaplanması ile kendini gösteren bulaşıcı bir viral enfeksiyondur. Hayatımda sinirlilik yaşadığım bir şey veya biri var. "Üzerine tükürme" tadına o kadar çok sahip olurdum ki, küçümsüyorum. İLE benim için aynısını yapmak isteyen başka biri değilse! NSkabakulak Öfke ve hayal kırıklığını ifade etmekte büyük güçlük çektikleri için genellikle çocukları yetişkinlerden daha fazla etkiler. Bir kişiyi (veya bir durumu) küçümsemek yerine onlardan öğrenmem gereken şeylere bakmalıydım.

cinsel organlar (bkz: GENİTAL [organlar. . .])

arpacık göz kapağının kenarında, kirpiğin tabanında bulunan küçük, kırmızı, ağrılı bir çıbandır. Bana uygun olmayan bir şey ya da biri için üzüntü, küskünlük hissettiğimde kendini gösterir. Bir kişinin benimkinden farklı bir görüşü olması, işleri farklı yapması ve bunun "kirlilik" olarak algılanması olabilir. gözlerimin içinde. Konjonktivit ve arasındaki farkarpacıkikincisinde "çirkinlik" buluyorum -durumda. Duygularımı bastırmak yerine ifade etmem daha iyi çünkü onlar öyle görünebilirler.arpacık

AYAK PARMAKLARI

NS ayak parmakları geleceğin ayrıntılarını temsil eder. Bunun karşısında güvensizlik içinde yaşarsam,kramplar ortaya çıkar ve suçlulukla yaşarsam, ayak parmağını vurmak, ben mi kesmek (neşe kaybı varsa) veya ben yaralamak daha şiddetli (kırık, çatlamış ayak parmağı). eğer varsasoğan, hangi bir deformasyon ayak başparmağı, çok derin bir düzeyde çatışma var. Ayağın bu kısmı, gebe kaldıktan sonraki birkaç haftalık döneme tekabül eder ve gerçekten burada (canlı) olma taahhüdünde bir zayıflığı gösterir.Soğan genellikle çok baskın bulduğum bir partner veya ebeveyn ile bir ilişki içinde yaşarken ortaya çıkar. Diğerinin karar vermesine izin verdiğimde, kendi kararlarım için sorumluluktan kaçıyorum. "İşinize karışın" ifadesisoğanlar -çevremdeki insanların benim işimle ilgilendiğini ve başkalarının işleriyle dolaylı olarak ilgilendiğim için beni suçlayan ben olmadıkça bunun kendilerini ilgilendirmediğini gördüğüm gerçeğini ifade ediyor. Soğan kendimi ele alırsam yok olabilir, sorumluluklarımı üstlenirim, böylece hayatımı dolu dolu yaşamama izin veririm. Gibiayak parmakları vücudumun öne doğru ilk hareket eden kısmı, ayak parmakları aşağı ilerlemede bir güvensizliği, "yere tutunma" arzusunu gösterebilir. -ilerlemekten kaçınmak için. bu yüzden yerimde durma eğilimindeyim. Hayata "girmeme" engel oluyorum. NS ayak parmakları yukarı, yaşamdan kaçma, dünyevi olmaktan çok soyut gerçekliklere yükselme çabasını gösterirler. NS çengelli ayak parmakları Alınacak yönde büyük bir kafa karışıklığı ve beni kaçmak istememe neden olan içsel özgürlük ve açıklık eksikliğini belirtin. Çekiç parmakBana ilerlemek için stres ve isteksizlik gösterir. Aynı zamanda soyut veya yapılandırılmamış bir varoluş biçimi korkusu da olabilir. Her birinin metafizik önemini bilmekayak parmakları, Başparmağımdan başlayarak her bir parmağımın anlamına başvurabilirim.ayak başparmağı, küçük parmakla, küçük parmakla bitecek, küçük ayak parmağı. Ayrıntıları oluşturan parmakların anlamını başparmaklar, başparmaklar, başparmaklar bunlar geleceğin detayları.

NS kemik vücudun sağlam çerçevesi, sütunlardır. İLE en içkemik Bağışıklık hücrelerinin beni koruma yeteneğiyle doğduğu, varlığının en derin çekirdeği olan ilik var. NSkemik tüm varlığımın üzerine inşa edildiği temel çerçeve olan yapıyla ilgilen. Dolayısıyla, her gün uğraşmak zorunda olduğum ve otorite (polis, öğretmenler, veliler vb.) tarafından belirli bir destek almamı sağlamak için uygulanan yasaların ve temel ilkelerin yapısıyla da ilgilidir. iyi düzen hüküm sürer.

OS (acı içinde ...)

Rahatsızlıklar veya hastalıklar kemik yansıtmak dahil kemik kanseri,bu otoriteye karşı direndiğim ve hatta var olan belirli yasalara veya ilkelere bağlı olarak dayatılan belirli bir durum karşısında eylemde bulunamayacak kadar kendimi aciz veya güçsüz hissederek isyan edecek kadar ileri gidebileceğim bir isyan. Temel inançlarım, en içteki inançlarım konusunda derinden üzgün veya rahatsız olup olmadığımı merak edebilirim. Herhangi bir rahatsızlık veya hastalık beni etkilersekemik, Kişiliğimin hangi yüzünün veya hangi yönünün önünde kendime sormam gerekiyor. kendimi değersizleştiriyorum. İskeletin hangi bölümünün etkilendiğine bakıp analiz edersem, hayatımın hangi yönünün etkilendiğine dair iyi bir göstergeye sahip olacağım.

OS (kanser ...) (ayrıca bakınız: KANSER [genel olarak])

eğer varsa kemik kanseri, Hiçbir şeye değmediğim, hiçbir şeyden daha az olmadığım izlenimine sahip olduğum çok derin bir çatışmadan geçiyorum.] 'hiçbir değerim yokmuş gibi hissediyorum ve öyle duygularla doluyum ki, içimde olanları tutuyorum.iliklerime kadar ıslatın. Yapılarımın ve ilkelerimin temelden sarsıldığı, sorgulandığı bir durumda yaşayabilirim. Bu durum beni şaşırtmış olabilir vekemiğe yapılıır.]'niteliklerimi tanımayı öğrenmeliyim. Daha açık ve esnek hale gelerek beklenmedik ve beklenmedik durumlarla daha kolay başa çıkabileceğim. ·alışılmadık ·Yaşadıklarımı, çok yoğun hissettiğim duygularımı ifade etmeyi öğrenerek, iyileştirebileceğim ve kemik canlanabilecektir.

Kemikler (kanser ...) - EWING'S SARKOMA

(ayrıca bakınız: KANSER [genel olarak])

bir şeklidir kemik kanseri nadir de olsa 10 ila 15 yaşları arasında başıma gelmesi daha olasıdır. Bunun gibiYengeç Burcu ulaştı kemikBacaklarımdan, hayatta ilerlemekten büyük bir korku anlamına geliyor. Korkarım ihtiyacım olan her şeye sahip değilim-karşısına çıkmak ·gelecek. Bedenim, içimdeki güvensizliğe acı içinde haykırıyor. yapamadığıma inanıyorum

kendimi yetişkinlerin dünyasına sokmak. Bana toplumda yaşamak için ihtiyaç duyduğum fırsatları vereceğini bilerek hayata güvenmeyi öğreniyorum.

OS - AKROMEGALİ

akromegali abartılı bir büyüme ile karakterizedir. kemik ekstremiteler ve yüz. Büyüme hormonu bu nedenle normalden çok daha büyük miktarlarda salgılanacaktır. Bu durumdaysam, bir projeyi başaramayacak veya tamamlayamayacak kadar küçük hissettiğim durumun ne olduğunu merak ediyorum. Yoksa kendimi yerimi alamayacak ve saygı görmeyecek kadar küçük mü, çok küçük ve zayıf mı hissettim? Vücudumun tepkisi, yerimi daha kolay almama yardımcı olmak için aşırı derecede büyümek oldu. Teşekkür ederim diyorum!

KEMİK KIRIĞI (... kemik) (Ayrıca bakınız: GERİ - Omur Kırığı)

Kemikler, içinde yaşadığım dünyanın yasalarının ve ilkelerinin yapısını temsil eder. Ne zaman ... Olsa kırık, bu şu anda yaşadığımın göstergesi derin bir iç çatışma. İle ilgili olabilir isyan veya bazıları otoriteye tepkiler (Kendimi kesmek istiyorum). Bukırık bana böyle devam edemeyeceğimi ve bir değişikliğin gerekli olduğunu söylüyor. konumukırık bana bu çatışmanın doğası hakkında bilgi verin. Eğerkırık bir kaza sırasında gerçekleşti, bu durumla ilgili olarak ne gibi suçluluk yaşadığımı görmelisiniz. NSkemik ayrıca desteği, istikrarı ve kırık gereksiz stresten kaçınmak ve evrimimin başka bir aşamasına geçmek için geçmişimi esnek bir şekilde bırakmam gerektiğine dair bir uyarı olabilir. Kendime veya topluma karşı standartlarım, katı olma noktasına kadar belirli bir mükemmellik talep etmemi mi sağlıyor? Hayatımın ruhsal yönleri pahasına fiziksel aktivitelere daha fazla dikkat ettim mi? Bu içsel özgürlüğü bulmak için beni rahatsız eden şeyin farkına varırım. Kabul ediyorumT. Kendimi nasıl hissettiğimi ifade edecek kadar sevmek. İç özgürlüğümü bularak, hareketlerimin özgürlüğünü buluyorum.

OS - FARKLILIK

NS kemik üzerimde yarattığım baskıdan ya da katlanmak zorundaymış gibi hissediyorum. Mental olarak daha katıyım. Yaşam ilkelerim konusunda daha esnek olmayı öğrenmeliyim. Açık fikirliliğim, hayatın farklı yönlerini takdir etmeme ve sevginin farklı yönlerde mevcut olduğunu keşfetmeme izin verecek.

OS - ÇIKIŞ

Kelime çıkık (dis-location) bir anlamına gelir -kira kaybı

sanki devre dışıymışım ya da olanın tam tersi bir şekilde. Açıkık derin bir duygu ile bağlantılıdır dengesizlik.Eklemler seviyesinde, kemik hareket eder ve bunun oturduğu yerden tamamen "dışarı çıkar". NSçıkık ne kadar uzakta olduğumu veya doğru yönde hissetmediğimi gösteriyor. Kemik varlığımın özüne, temel enerjiye bağlı olduğundan,çıkık varlığımın en derin enerjisindeki derin bir değişimi gösterir. Hala evrendeki yerim var mı? Beni bu kadar rahatsız eden ve kafam bu kadar karışan ne? Kontrol ediyorum ve kabul ediyorum J,, Kendimi aşmamı ve hayatımda yeni bir şey görmemi sağlayacak gerekli farkındalık(lar)ı yapmak için. NSçıkık O kadar acı verici ki, yeniden yaşamamak için değişmem gerektiğini anlıyorum.

KEMİK - OSTEOMİYELİT

osteomiyelit genellikle bir eklem yakınındaki bir kısmı etkileyen ve daha sık çocuklarda veya ergenlerde görülen kemik ve kemik iliği enfeksiyonudur. osteomiyelit çoğunlukla bulunur kemik tibia, femur, humerus gibi uzun. Eklemler, vücutumda bulunan enerjiye hareket ve ifade verir.kemik. Bir enfeksiyon, içsel zayıflık yaratan tahrişi içerir. Otoriteye ve hayatın yapılandırılmasına ve 'alaylı' olmasına karşı öfke ve hayal kırıklığı yaşıyorum. Yeterince destek alamadığımı da hissedebilirim vedesteklenir. Ama güvenmeyi, bırakmayı ve J,, Evrenin beni desteklediğini kabul etmeyi öğrenmeliyim. Enfeksiyon yalnızca şu anda yaşadığım belirli çatışmaları vurgulamak istiyor. Evetosteomiyelit önceki bir yaralanmadan kaynaklanıyorsa, bu yaralanmanın orijinal nedenlerinin henüz ele alınmamış olması mümkündür.

KEMİK - OSTEOPOROZ

osteoporoz protein dokusunun kaybını içerir. kemik hangi gözenekli hale gelir. "Olma" arzusundaki bir kaybı, kişinin en derin seviyesinde "burada" olma motivasyonunu ve ilgisini kaybetmeyi içerir. Çaresizlikle yaşıyorum. Her zaman otoriteye veya insanın yasalarına karşı savaşmak zorunda kalmaktan bıktım. NS'osteoporoz genellikle menopozdan sonra kadınlarda görülür. Bunlar olduğundankemik Etkilenenler, yani temel yapılarım ve inançlarım, kendime hangi inançlara tutunduğumu sorabilirim, belki de artık çocuk sahibi olamayacağım için değiştirmeliyim. Üreme konularında değil, kişisel, sosyal veya profesyonel diğer seviyelerde hala "yararlı" ve "üretken" olabilirim ve bu aynı derecede ödüllendirici ve zenginleştiricidir. bu yüzden üstesinden gelmeliyimkendimi değersizleştirme eğilimi, Beni işe yaramaz sanarak, "hiçbir işe yaramaz". Hayata güvenmeli ve yeni motivasyon kaynakları bulmalıyım.

UNUTULMUŞ (şeylerin kaybı) (Ayrıca bakınız: KAZA)

unutmak anlık veya kalıcı bellek hatası olarak kendini gösterir. Çoğu zaman geçmişimden gelen ve kendimi soyutlamam gereken belirli olaylara veya kişilere tutunduğumun bir işareti olabilir, çünkü şimdiki anın tadını çıkarmak yerine geçmişte yaşıyorum. Ayrıca hayatımdaki bir veya daha fazla durumla ilgili endişe duyabilirim ve bu beni tam olarak mevcut olmaktan alıkoyuyor. Evet unuttum ya da kaybederim anahtarlar, benimcüzdan, ya da benim Borsa, bu yüzden çok iyi olabilirim kimliğimi arıyorum. Dinlenmekten, kendime tatlı vermekten, ilgi görmekten (çünkü mantıksız) kendimi suçlu hissediyorum ve bu yüzden eşyalarımı kaybederek kendimi cezalandırıyorum.)'şeyleri ve insanları bırakmayı öğreniyorum, geçmişçi huzur içinde bırakıyorum ve kendimi hayatın tüm güzelliklerine burada ve şimdi açıyorum.

YUMURTALIKLAR (genel olarak) (ayrıca bakınız: KADIN [hastalıklar. . .])

NS yumurtalıklar doğurma arzumu ve aynı zamanda yaratıcılığımı, yaratma yeteneğimi, kadınlığımı, kadın olmamı ve bir kadın olarak tatmin olmamı ya da tatmin olmamı temsil ediyor.

YUMURTALIKLAR (ağrı ...)

NS yumurtalık sorunları kadın olmakla, kadınlığımı ifade etmekle ya da anne olmakla ilgili derin bir çatışmayı belirtir. İçimdeki yaratıcı yönü de bir kenara koymuş olabilirim. sanki ben kendimden bir parça kestim, çünkü yumurtalıklar yaşamın yaratılışının başlangıcıdır ve bir çocuğu doğurabileceğim bölge olan pelviste bulunurlar, aynı zamanda kendimi yeniden keşfedebileceğim yeni yönlerime de sahiptirler. Dolayısıyla iş kendi yolumu yaratmaya ve keşfetmeye geldiğinde içsel bir çatışma olabilir. aYumurtalık kisti, yumurtalık enerjisiyle ilgili duygusal enerji birikimini veya çelişkili duyguları gösterir. BenzerYumurtalık kanseri, bu, yaşadığım bir olayın sonucu olarak gelişebilir.KAYIP sevgili bir kişiden. muhabiriYumurtalık kanseri insanlarda Testis kanseri. Çocuklarımdan birinin bir hastalık veya kürtaj sonrasında bir kazada ölmesi çok sık olur.

o

peut olmak personne ile birlikte qui je yapmadı pas bağlantı sang
Mısır que " j'aime o kadağarsa (elle) benim çocuğumdu ". NS Hissetmek
kayıp soyut bir öge karşısında deneyimlenebilir, örneğin: " Dan beri sahip olduğ Bugün nasılsın yeni iş, kocam artık evde değil, eve geç geliyor, birbirimizle zar zor konuşuyoruz, aklında hala işi var. Kocamı kaybettim!
Böyle devam ederse, iş evliliğimiz için daha iyi olacak. . . "Yani, " j'ai

perdu » daha önce tanıdığım ve birlikte mutlu olduğum adam bugün artık söz konusu değil. Bu olabilirkiyıp bir projet qui beni tuttu kalbe ve içtural edildi. Ayrıca bu projenin başlatıcısı ben olsam başkalarına “bebeğim” diye bahsederdim. Durum ne olursa olsun, kabul etmem önemli -l .. • İçimde yaşayan, ifade ettiğim tüm duyguları içimdeki yara iyileşsin ve geleceğe bir bakışla bakabileyim. ulaşmak için projeler.

SARAY (bkz: BOUCHE - PALAIS)

SITMA (bkz: malarya)

WHITLOW

NS beyaz bir parmağın veya daha nadiren bir ayak parmağının akut iltihabıdır. Eğerparmaklar günlük ayrıntılar üzerinde bir şeyler ortaya koymakta güçlük çekerim. ayak parmakları daha çok geleceğin ayrıntılarıyla ilgilenir. Ben pasifim, kayıtsızım ve dışa vurulması gereken eylem enerjim parmaklarımdan ya da ayak parmaklarımdan çıkıyor. Tüm bu bastırılmış olumsuz duygu ve düşünceleri kendimden uzaklaştırmalıyım.

PANKREAS (ayrıca bakınız: KAN / DİYABET / HİPOGLİSEMİ)

içinde pankreas kan şekeri seviyesini stabilize etmeye yardımcı olan insülin seviyesinin korunması. Dengede değilse, o zamanşeker hastalığı Nereye hipoglisemi (daha fazla ayrıntı için bu hastalıklara bakın). NS pankreas içimdeki sevgiyi ifade etme ve bütünleştirme yeteneğimi ve karşıt duygularla (örnek: öfke) acı yaratmadan başa çıkma yeteneğimi temsil ediyor. Bu genellikle ailenin başka bir üyesini içeren ve menfaatin daha fazla güç veya para elde etmek olduğu bir durum olacaktır (örneğin miras durumunda). Yutmakta çok zorlandığım bir durum yaşıyorsam veaşağılık buluyorum, geliştirecek kadar ileri gidebilirdim. pankreas kanseri. Yaşam sevincime ve göğüs kemiğimin tabanında, göbeğimin birkaç santimetre yukarısında bulunan solar plexusun enerji merkezine (çakra) bağlıdır. İsteddiğimi elde etmek için ihtiyaçlarımın farkında olmalı ve bir şeyler ortaya koymalıyım. Beni "besleyecek" (uyuşturucu, yiyecek, cinsellik vb.) yapay uyarıcılar aramaya ihtiyacım yok, sadece kendimi olduğum gibi sevmeyi öğrenmem gerekiyor. Kendime "küçük tatlılar" ısmarlamam gerekiyor.

PANKREAS - PANKREATİT (ayrıca bakınız: EK III)

Hayatın önünde çok fazla öfke yaşıyorum çünkü artık bana "tatlılar" sunmuyor. reddetmek istiyorum. "Tatlıların" bana gelmesini beklemek yerine, onları hak ettiğimi bilerek onlara sunmak bana düşüyor.

PARALİZ (genel olarak)

NS felç hareket edememe, bir veya daha fazla kasın faaliyetinin durmasıdır. Bir organı, bir organ sistemini veya tüm vücudu etkileyebilir.Bu hastalık sızıntı ile ilgilidir: Bir durumdan veya bir kişiden kaçınmaya veya direnmeye mi çalışıyorum? Beni felç eden çoğu zaman korkudur. Yaşadıklarım bana o kadar dayanılmaz ve aşılmaz gelebilir ki, "kendimi kesmek", kendimi duyarsızlaştırmak, hiçbir çözümün olmadığı izlenimi vermek, sorumluluklarımı tam olarak üstlenememek istiyorum. Benden "yaşamaya son vermemi" isteyen derin bir travma da yaşayabilirim ya da deneyimlemiş olabilirim çünkü bu çok fazla. Kendime karşı yoğun bir nefret ya da güven eksikliğinin kötü eyleme karşı tek güvencenin tam eylemsizlik olması da mümkündür! Ayrıca düşünce tarzımda çok katı olabilirim ve işler planladığım gibi gitmezse tepkim geri çekilmek, kaçmak olur. Olanlar veya olacaklarla ilgili olarak beni rahatsız eden baskının farkına varmam önemlidir.felçli "yeniden yaşamaya başlamak". Hissedebiliyorum "felçli, hareket edemediğim veya yapılacak seçimler veya eylemler konusunda bana hiçbir serbestlik sunmayan bir durumda. Etkilenen vücut kısmı, rahatsızlığımın ve korkumun kaynağı hakkında bana ek ipuçları veriyor. Örneğin sağ bacağımfelçli,gelecekteki işimde, ailevi sorumluluklarımda veya bir vatandaş olarak sorumluluklarımda başıma geleceklerden korku olabilir.

SEREBRAL PALSİ (bkz: BEYİN - BEYİN FELME)

ÇOCUK FELCİ (bkz: POLİOMİYELİT)

PARANOYA (bkz: PSİKOZ - PARANOİA)

TEMBELLİK

NS tembellik tüm faaliyetlerden kaçınma, her türlü çabayı reddetme eğilimidir. Genel olarak hayatımdaki yorgunlukla, bir dikkatsizlikle bağlantılı çünkü içimden bir şey yapmaya çalışmak ya da kendimi zorlamak gelmiyor. Kendime enerji, coşku, yaşama sevincini geri vermek için harekete geçmeye, bir şeyler yapmaya başlıyorum.

PARKİNSON (hastalık...)

(bkz: BEYİN - PARKİNSON [... hastalık])

ŞARKI SÖZLERİ (Ayrıca bakınız: APHONIE)

NS şarkı sözleri bugün telaffuz ettiğim şey geleceğimi yaratır. Düşüncenin yarattığını söylüyoruz, fiil (kelime) belirgin. Bu yüzden konuştuğumda, düşüncelerimi sanki fiziksel bir gerçekliğe getiriyorum. kelime malzemeydi. Sözlerimin kalitesine göre, sözcüklerimin seçimi, içinde bulunduğum ya da uzaklaştığım uyum ya da uyumsuzluğa bağlıdır. Şarkı melodikse, yüreğimden konuşsam, ağzımdan neşe, pozitivizm, cesaret çıksa güneşi çekerim. Eğer benimşarkı sözleri sadece gıybet, olumsuzluk, öfke, yıkım, sonra gri bulutları, fırtınaları ve kötü havayı çekiyorum. Seçim benim!

GÖZ KAPAKLARI (genel olarak)

NS göz kapakları gözlerimi ört ve koru. İtibarengöz kapaklarıışışmış,` tahrış olmuş, gözyaşları içinde ifade edilen üzüntü yaşadığımın işaretidir, ancak kendimi tutmak, acımı içimde tutmak istiyorum. Dinlenmek veya uyumak istediğimde gözlerimi kapatmak zorunda kalıyorum, bu hareket bilerek yapılıyor. Ama eğer benimgöz kapakları kalıcı olarak yarı kapalıyım, hayatımda kaçmak istediğim ya da yüzleşmeye cesaret edemediğim bir şey ya da biri var. Ek olarak, büyük bir gerilim yaşarsam,göz kapakları daha hızlı yanıp sönme eğilimindedir. Gözlerimi kendime daha iyi odaklamak, içselleştirmek için kapatıyorum ama Evrenin tüm güzelliklerini ve bana sunulan tüm olasılıkları görebilmek için gözlerimi sonuna kadar açmam da önemli.

GÖZ KAPAKLARI (yanıp söner..)

Benim göz kapakları Normalden daha fazla stres veya gerginlik yaşadığımda daha hızlı göz kırpmaya eğilimi gösteririm. NS aşırı yüklü - gördüklerimle karşılaştırıldığında. Hayatıma sakinlik ve rahatlama anları getiriyorum ve görmek -her şeyin olumlu yanı.

CİLT (genel olarak)

NS deri tüm vücudumu kaplar ve ne olduğunu tanımlar - içeri ve nedir - dıştan -yani benim bireyselliğim. Alanına göre, benimderi vücudumdaki en önemli organdır. Yaşam alanımı tam olarak saran, içten ve bilinçsizce içsel durumumu ortaya çıkaran koruyucu bir tabakadır. Eğer tatlı bırıysem, bu benimderi. Duyarlılığım çok büyükse, deri da çok hassas olacaktır. Aksine, kendime ya da başkalarına karşı oldukça katıysam,deri ayrıca sert ve kalın olacaktır. Eğer benimderi sinirli, var

Hayatımda beni rahatsız eden bir şey veya biri. Büyük güvensizlik benim nemli cilt bir iken deri çok terleyen biri, içimde tuttuğum ve boşaltmam gereken duygularımı boşaltır. Dış dünyayla olan ilişkilerimin kalitesi, bu nedenle, hayatımın durumuyla temsil edilecektir.derİ.

CİLT (ağrı ...)

NS deri ağaç kabuğu gibidir. Bize dış veya iç problemlerin olduğunu gösterir. Vücudumun hücrelerini, bileşenlerimi dış çevremden izole ediyor. Eğer benimderi Vardıranomaliler, Şansım var ki, diğer insanların ne düşündüklerine ve benim hakkımda söyleyebileceklerine değer veren biriyim. Güvensiz ve reddedilmekten ya da incinmekten korkarak kendimde bir hastalık yaratacağım.derİ çevremdekilerden belli bir mesafeyi korumamı sağlayacak "doğal bir bariyer" olacak. NSderi zihinsel enerjiyle bağlantılı yumuşak bir doku olarak güvensizliklerimi, belirsizliklerimi ve derin endişelerimi ifade ediyor. NSderi bu nedenle sürekli içsel duygularımı yansıtır, bu nedenle "öfkeden kızarmak" ifadesi. Benimderi utandığında renk değiştirebilir veya utanabilir. Bu nedenle fiziksel sınır çizgisidir, içim ile dışım arasındaki maskemdir. Eğer benim cilt kuru, sudan yoksun olmasıdır. Su, yaşam için gerekli olan ikinci elementtir (havadan sonra). Hayatla ilişkim bu nedenle kuru, kurak. Çevremdekilerle olan ilişkilerimde kendimi içeriden bloke ederim. "Yerinde kurutma" izlenimi edinebilirim. Başkalarıyla iletişimimde neşe aramalıyım. NSölü cilt pul pul eski zihin kalıplarıyla rahat hareket ettiğimi gösterir. Eğırdüğümler yüzeyimi işaretler deri, bu, belirli noktalarla ilgili olarak, çevremlle olan ilişkilerdeki, iletişimdeki sorunları dışsal olarak ifade etmemdir. Eğer benimderi işaretler gösteririltihap, Bu nedenle, belirli iç veya dış çatışma durumları karşısında daha az sinirlenmemliyim. Eğer benimcilt yağlı, Tuttuğum şey, çok fazla duyguyu kendime saklıyorum. Yakalamak istediğiniz ve parmaklarınızın arasından kayıp giden küçük yağlı domuz gibi biri beni yakalamaya çalışıyormuş gibi bir durumdan ya da bir kişiden kaçmak isteyebilirim. Olumsuz düşüncelerimin gitmesi için enerjinin akmasına izin vermeliyim. İçimde barındırdığım hüsrancıları sakince, soğukkanlılıkla izlemeliyim ki,deri daha net ve daha az kalındır. Başkalarına karşı ne kadar şeffaf ve gerçek olursam, o kadarderi şeffaf olacaktır. Akaşintı yüzüme yükselen bir veya daha fazla rahatsız edici düşünce olduğunu gösteriyor. deri ve dikkatimi çekmeyi ve beni rahatsız etmeyi bırakmaları için yüzlerine bakmayı kendime borçluyum. Niteliklerimi ne kadar takdir edebilir ve kendime küçük tatlılar sunabilirsem, o kadar çokderi yumuşaklığı ve netliği ile bu esenliği "terler". Duygularımı ne kadar özgürce iletebilirsem, o kadar çok deri rahatlatır ve parlar.

Yüzünde, sivilce bağlı bireysellik (kafa = bireysellik) ve içsel olarak deneyimlediğim uyumla ve dışarıda olanlarla ilgilidir. NSyüz Başkalarıyla ilk yüzleşen yanımdır, kabul edilmemi sağlayan yanımdır T • veya reddedildi. Akne duygusal ve zihinsel olarak kendi gerçekliğimle çatıştığımdaya ortaya çıkabilir. Bu çatışma, kendimi ifade etmem ve kendi içsel doğamla ilgilidir. Bu nedenle sivilce, benim veya başkalarının önünde tahriş, kızgınlık, reddedilme, korku, utanç veya güvensizliğin görünür bir ifadesidir ve kabul etmemeyi gösterir. ben., kendi başıma. Kendimi çirkin ve hatta bazen iğrenç buluyorum! Bu ifadelerin hepsi kimliğimi, sevgimi ve kabulümü öne sürmekle ilgilidir. T • kendimden koşulsuz Akne fiziksel olarak cilt lezyonları ile kendini gösterir (deri) epidermiste bulunur. biliyorum Fast food (fast food) görünümünü teşvik edebilir akne ve öfkenin merkezi olan karaciğerin işleyişini etkiler. Bir genç olarak, akne Kendime ve başkalarına açılma korkusu (direnc, seçimler, kararlar) ve bu nedenle (genellikle bilinçsiz bir şekilde) başkalarıyla tüm teması kesme korkusu arasında bir seçim yapmak zorunda kaldığımda, genellikle içinden geçmekte olduğum içsel değişikliklerle bağlantılıdır. , veya yüzüne hayatımdaki değişiklikler, iç dünyamdaki değişiklikler ve dış dünyaya bakışım. Artık ne bir çocuk ne de tam bir yetişkin, kendimi rahatsız bir pozisyonda hissedebiliyorum. kendi resmim. ondan bile korkabilirim yüzünü kaybetmek çevremdekilerin benim hakkımda düşündükleri veya benim hakkımda yaptıkları yargılarla ilgili olarak. Diğer bir deyişle, akne Gerçekte ne olduğumu dışsallaştırma çabasıyla, cinselliğime karşı bilinçsiz bir korkuyla kendini gösterir. Bir genç olarak davranışım, tam tersini yapmak istesem de, diğer insanlarla bağlantı kurmaktır. Manyetik alanımda veya çevremde istemediğim insanları filtrelemek için kendimi çirkinleştiriyorum; Sınırlar koyarım ve sadece gerçekten iyi olduğum insanlara izin veririm; Huzur içinde kalmak istiyorum • bilinçsizce uzaklaştığım başkaları tarafından rahatsız edilmeden; Kendime katlanıyorum ve öyle kalmak istiyorum; Kendimi yeterince sevmiyorum, bu yüzden başkaları beni sevemez ve bir şeyin beni rahatsız ettiğini ve içimde olumsuzluk yarattığını biliyorum. deri ; Kendimi başkalarıyla karşılaştırırım ve her türlü kusuru bulurum (çok büyük, çok büyük vb.); Yaşam alanımda sınırlı hissediyorum ve kendimi reddediyorum; Ebeveynlerim tarafından aşırı kontrol ve yönlendirilmiş hissediyorum; Kendi kimliğimi korumak yerine, diğerini memnun etmek için ebeveynlerimden biriyle özdeşleşirim. kabul ederek ben., İçimdeki kalp seviyesindeki değişikliklerde, temel ihtiyaçlarıma (cinsel veya başka türlü) güvenli ve doğal bir şekilde bağlı kalacağım. Bir gün beklentilerimi karşılayacak kişiyi bulacağım. Akne vücudun farklı bölgelerinde yer alabilir. NS

arka seviye, geçmişimi, alışkanlıklarımı, önceki korkularımı ve endişelerimi temsil ediyor. Bu beni reddetmenin bir yolu. Ya da reddini, bana destek ve destek görmedikleri için suçladığım kişilere yönlendirebilirim. üzerinde olduğundasirt üstü, rahatlamaya çalışan bastırılmış öfkeyi veya tahrişi temsil eder. Sandığın üstünde, geleceği ve beni bekleyenleri temsil ediyor. Akneşu anlama gelir yaşam alanımı ara ve diğerlerine saygı duy bununla karşı karşıya. Kalbimle yerimi almalıyım ve hatta gerekirse başkalarına da benim yaşam alanımla ilgili olarak benim mekanımın ne olduğunu ve onların alabilecekleri yeri ifade etmeliyim. kendimi kabul ediyorumH ve beni olduğum gibi sev ve ne pahasına olursa olsun başkalarını memnun etmek istemeyi bırakıyorum!

CİLT - AKRODERMATİT

akrodermatit bir hastalıktır deri öncelikle ellerin avuçlarını ve vücudun yirmi bir küçük enerji merkezinden (çakralar) dördünün bulunduğu ayak tabanlarını etkiler. Bu bana ellerimle daha fazla sevgi verme ihtiyacına işaret ediyor, çünkü her iki elin avucunda bulunan enerji merkezi, sevgiyi temsil eden kalp enerjisi merkezinin bir uzantısıdır. Kendim için bloke ettiğim bu sevgi enerjisinin akmasına izin vermeme yardımcı olacak bir eller üzerinde şifa tekniği öğrenebilirim. Bu enerjinin ellerimde daha özgürce akmasını sağlamak için yaratıcı el işleri, resim veya çizim de yapabilirim. Ayaklara gelince, kendimi kutsal topraklarda yürüdüğümü düşünmeli ve enerjinin bana gelmesine izin vermeliyim.

CİLT - AKROKERATOZ (ayrıca bakınız: CİLT - AKRODERMATİT)

Akrodermatitte olduğu gibi, akrokeratoz epidermisi kalınlaştırarak ayak tabanlarını ve avuç içlerini etkiler. Zihinsel enerjimi, kendimi ellerimden vermek zorunda kalmaktan korumak ve dünyayla daha uyumlu hissetmek için kullanıyorum. Zihnimi bu kaygılardan arındırırım ve bunun için yapılan önerileri dikkate alabilirim.akrodermatitenerjiyi dolaştırmak için.

CİLT - AMPULLER

ampul iki kısım arasında oluşan su birikimidir. deri, aynı yerde tekrarlanan sürtünmeyi takiben dermis ve epidermis. Bu şekilde oluşan su birikimi, vücut için doğal bir koruma görevi görür. Bu nedenle, özellikle duygusal düzeyde koruma eksikliğimi veya direnç eksikliğimi vurgular.ampul bir hatırlatmadır duygusal zayıflık ve bulunduğu yer, zayıflık seviyesinin bir göstergesidir. Aampul ile ilgili ayak güvenlik kavramıyla, üzerinde yürüdüğüm zeminle, aldığım yönle bağlantılıdır. Eğer o

arka tarafında topuk, annemle, kendi annelik niteliklerimle bağlantılıdır. Ampul ile ilgili eller yaptığım şeydeki ya da hayatımı yönetme şeklimdeki tahrişi ve hayal kırıklığını görmeme neden oluyor. Yani nerede olduğuna bakmak ampul, kendime ne sorabilirim beni sinir ediyor hayatımda, bana sürünmeye neden olan ve bana acıya (suya) neden olan bilinçsiz bile. NS'ampul bana daha fazlasını getirecek mi -ışık- yaşadığım şey üzerine

CİLT - şarbon (Ayrıca bakınız: FURONCLES)

Şarbon bir enfeksiyondur deri, birkaç çıbanın birleşmesiyle oluşan ve deri altı bağ dokusuna uzanan. Daha sonra, birinin sahip olduğu hissine sahip olduğum gerçeğinden kaynaklanan zararlı saldırganlıktan yaşıyorum. engellenmiş kişisel özgürlüğüm bir şekilde haksız ve kabul edilemez. Doğru yerimi nasıl bulacağımı öğrenmem gerektiğinin ve hayatımdaki her durumu değiştirme gücüne sahip olduğumun farkındayım. Sadece karar vermeliyim.

CİLT - MAVİ

NS maviler adını da taşır çürükler. Bu, sert bir cisme çarptığımda ortaya çıkan kırmızı, mavimsi veya siyah bir çürüktür. deri. Bu kontüzyon bir bastırılmış ifade, Söze dökemediğim zihinsel bir acı ya da derin bir ıstırap. Merkez dışında olduğumda büyük yorgunluk anlarında ortaya çıkabilirler. hissediyorum suçlu her ne sebeple istersem beni cezalandır, Mağdur tavrını benimsiyorum, yaşam olaylarına karşı direncim yok. morluklar). Bu yüzden hayat beni anında bu nesneye çarptığımda yanlış yöne gittiğim konusunda uyarıyor (bu her neyse). Genellikle nesne sabittir, böylece Ben de ona doğru giderken vurdum, ters yöne gitmek yerine. Yani kendi kendime yetiyorum. Nereye gittiğimi izliyor muyum? Hayatta sorunsuz mu hareket ediyorum yoksa keskin davranma eğiliminde miyim? Devam etmek için yeterince dikkatli miyim yoksa şu anda vücudumda görünen morluklarımdan ve iç yaralarımın çok zayıf ve yorgun muyum? İçeride yeterince sakin miyim? Önüme çıkan engellerden kaçınmak için konumlarımı gözden geçirmem gerekebilir. Hayatımın kontrolünü elime almalıyım. Kendimle ve evrimimle uyumlu kararlar almam ve seçmem çok önemli.

CİLT - DÜĞMELER

(ayrıca bakınız: HERPES / [... genel olarak,... bukkal], CİLT - AKNE)

NS düğmeler genellikle akne ile bağlantılıdır. . Sivilce genellikle vücudun belirli bölgelerinde (yüz, sırt vb.) düğmeler vücudun her yerinde bulunabilir. Küçükler

İlgili enfeksiyona bağılı olarak, irin içerebilen kırmızımsı şişlikler. bende biraz var düğmeler çünkü ifade ediyorum sabırsızlık, Her şeyin önüne geçmek istiyorum ve hızlı! Eğer irin ortaya çıkarsa, ben varımkızgınlık, ben bus NS içeri. Kendimi üzgün ve endişeli hissediyorum, belki biraz içsel bir üzüntü yaşıyorum ve düğmeler üzerinde herşey vücut, genel cesaret kırıklığı. NSdüğmeler yüzünde bireysellik ile ilgilidir. Yüz aknesi ile aynı anlama gelir. Kendimi reddediyorum, yanımdan geçenleri süzüyorum. engeller . Yaklaşmadan barış istiyorum. Beni dinlemeye hazır, sevgiye açık birini arıyorum. Tamamen yönlendirildiğimi hatırlayarak, bir şey söylemeden veya yapmadan önce zaman ayırıyorum!

CİLT - KALLOZİTELER (ayrıca bakınız: AYAK - DURILLONS)

NS nasır kalınlaşması ve sertleşmesidir. deri, tekrarlanan sürtüşmelere, dolayısıyla tutumlara ve belirli düşünce kalıplarına bağılı katı ki şu anda araba kullanıyorum. Vücudun çeşitli bölgeleri etkilenebilir.NS deri zihinsel enerjiyle bağlantılıdır ve herhangi bir duruma karşı korkuya tepki olarak biriktiğinde veya kristalleştiğinde, düşüncelerimde esneklik olmaksızın bu enerjinin hareketini engelleyen bir hareketsizlik veya atalet oluşur. açık kalıyorumkorksam da. Bu korku, hayata dair nesnel görüşümü kapatmama ve daraltmama neden oluyor. Korkumun nedenini keşfediyorum ve epidermiste bloke olan ve biriken enerji benimle uyum içinde yayılmaya başlayacak. Benimderi esnek ve genç olarak geri dönecek. NS bulunduğu bölge nasır bana ek bilgi verebilir: örneğin, omuz seviyesinde sertleştirilmiş hayatımın sorumluluklarıyla ilgili fikirlerim ve tutumlarım vb. . .

CİLT - KAŞINTI

(ayrıca bakınız: CİLT - DÖKÜLÜK [... sivilce])

NS kaşıntı bağılı deri, insan vücudundaki en kapsamlı duyu organı. NSkaşıntı tahriş, öyle bir şey "gizlice" altında deri ve beni belirli bir yerde etkileyen veya Beni rahatsız ediyor içten. ben kendimüzgün duygu yerine getirilmemiş arzular ve belirli bir sabırsızlık yerleşiyor ve beni tırmalıyor, tırmalıyor, tırmalıyor. . . Bu çizikler bana hayatımdaki durumların benim isteklerime göre gitmediğini söylüyor. İşler benim için yeterince hızlı ilerlemiyor.NS hayat beni hızlı değişiklikler yapmaya zorluyor. dan yaşıyorumgüvensizlik ve vicdan azabı tüm bunların sonucunda. Bu durumu değiştirmek için ne yapmalıyım?tanımlıyorum "neden" tahriş. Babamla mı, annemle mi yoksa sevdiğim biriyle mi ilgili? Bu içsel olarak değiştirmek istediğim bir durum mu? Tahriş tüm vücuda genellenirse, tüm benliğimi çok yoğun bir şekilde etkiler. Belirli bir yerdeyse, cevabı vücudun etkilenen kısmına göre buluyorum. Cevap ne olursa olsun, onu kabul ediyorum J., Çünkü ben

bana faydası olduğunu bil. Artık kaçmam ya da yaşadığım şeyi terk etmem gerekmiyorkaşıntı yok olmak. Öte yandan alerjiyse neye ya da kime alerjim olduğuna bakarım. Kendimi kaşımaya devam edecek kadar kötü hissetmem gerekmeyecek. Derinlerde bir yerde, kalbi açmanın birçok rahatsızlığı iyileştirdiğini biliyorum!

CİLT - KAŞINTI içinANÜS

(bkz: ANÜS - ANAL KAŞIN)

CİLT - DERMATİT

NS dermatit benim iltihabım deri. Bu, varlığımın evrenle ilk temas kuran kısmıdır ve bu nedenle içsel korkularımın ve güvensizliklerin çoğunu yansıtır. Enflamasyon, kendini ifade etmeye çalışan bastırılmış tahriştir. Bu öfke başkalarına karşı olduğu kadar kendime de olabilir. NS dermatit biri altımdan "kayarsa" tepki vermenin bir yolu deri, beni üzüyorsa, rahatsız ediyorsa ya da bir durum beni hayal kırıklığına uğratiyorsa. Karşılanması gereken fiziksel temas (genellikle dokunma yoluyla) ihtiyacını veya bana dayatılan ve benim reddettiğim temastan kaçınma ihtiyacını vurgular. Karşıdaki kişiye durmasını söylemekte zorlanmak veya cesaret edememek,cilt "öfke nöbeti, ya da tam tersine," insan teması, okşama vb. ihtiyacımı ifade etmekte zorlanabilirim. Önemli olan ihtiyaçlarıma saygı duymak, bunları ilgili kişilere iletmek ve dermatitdoğal olarak emilebilir.

CİLT - EGZEMA

egzama koşuludur deri yetişkinlerde olduğu kadar çocuklarda da görülebilen kırmızı alanlarla örtülüdür. Ben aşırı duyarlı bir insanım. kendimi sevmeyi öğrenemedim ve incinmekten korktuğum için, başkalarının benden ne beklediğine göre yaşıyorum. Terk edilmekten korkuyorum. Sahip olursamegzama, Zaten çok yoğun bir ayrılık durumu yaşadım. Hatta annemin rahmindeyken bile geri dönebilir. Hayatımda, özellikle sevdiğim insanlardan ayrı hissedeceğim durumları yeniden yaratma eğiliminde olacağım.egzama " dokunma" deri, özlediğim şey, farkında olmadan da olsa, şimdi kaybettiğim ya da nadiren sahip olduğum, ayrılık öncesi kişinin teması, dokunuşu. yani bu benimderi diğeriyle kim temas kurdu ve bu temas aldı, benim deri şeklinde dokunulmaya ihtiyacı olduğunu ifade eder. egzama. Kendimi soyutlamama, geri çekilmeme ve kendimi küçümsememe neden oluyor. benbeni unutNS E m Pahasına diğerleri. J'insanların benim hakkımda ne düşündüklerine veya beni nasıl gördüklerine değer verir. Yansıttığım imaj çok önemlidir. Ben olmakta zorlanıyorum. Beni nereye götürdüğünü bilmeden

kaderim benim için çok fazla endişe yaratıyor ve sonra endişe beni ele geçiriyor. Umutsuzluktan isyan veya öfkeye geçiyorum. Bu "kaynayan" umutsuzluk dalgalar halinde "patlayacak". Bütün bu faktörler bir arada yaşamamı sağlıyorhüsran ve tahriş. Herkesi memnun etmeye çalışsam da kendi ihtiyaçlarımı düşünmüyorum; bütün bunlar beni başkalarını sevdirmek için. İstedığımı yapmak yerine başkalarının beklentilerine göre hareket ederim.Kim olduğumu reddediyorum. Kendimi olduğum gibi sevmiyorum yani gerçek şu ki deri, Görünür olan ve herkesin görebildiği kötü durumda, hatta "çirkin", fiziksel olarak kendimi içsel olarak nasıl gördüğümü doğrulayacaktır. Kendimi ne kadar çok reddedersem, çevremde reddedilmiş izlenimi uyandıracak insanları o kadar kendime çekiyorum; reddedilme korkum kendini gösterecek! Derinlerde bir yerde, insanlara daha yakın olmak istediğimde, beni "bir geri çekilmeye" ve dış gerçeklikten koparmaya yönlendiriyor. Ayrıca farkında olmadan duygusal olarak "rahatsız olabilirim". ben gidiyorumegzama dikmek çit için benimle başkaları arasında korumak ve tehdit edilmekten veya incinmekten kaçınmak için. Ancak, bir bebek durumunda, birsüt kabuğuçünkü sevdiğim insanlarla daha fazla insan sıcaklığına ve fiziksel temasa ihtiyacım var. "İzole" hissediyorum, göstereceğimegzamabeni başkalarına yaklaştırmak için. sevgiye ve ilgiye ihtiyacım var Bir çocuk söz konusu olduğunda, dokunulma ihtiyacı, temas kurma ihtiyacı ile kendini gösterir.deriden üstünde deri (kelimenin tam anlamıyla) beni seven biriyle ve bunu engelleyecek bir battaniyenin veya giysinin olacağı bir temasla değil fiziksel temas. İster bir yetişkin, ister bir çocuk, bu kabuk, sonunda ben olmak için bırakmam gereken şeyi temsil ediyor, bu uzun süre saklanmış olan ben. Kendimi geçmişimden uzaklaştırmak ve potansiyelimi gerçekleştirmek için yapılacak eylemlere konsantre olmak için belirli tutumları, belirli zihinsel kalıpları bırakmam gerekiyor. Kendimi olduğum gibi kabul etmeliyim -1. • kendimi sevmeliyim.KENDİME VERDİĞİM ŞEYLER DOĞMAK BANA VERİLEBİLİR, BU KADAR NS KANUNU NS MÜTEKABİLİYET. Bu yüzden gerçek ihtiyaçlarımı belirliyorum ve onlara göre hareket ediyorum. Bugün yaptığım her hareketin yarınımı oluşturduğunu bilerek, şimdiki anı tam olarak yaşamayı öğreniyorum. Hayatta güvenle ilerliyorum.

CİLT - DONDURMA (ayrıca bakınız: SOĞUK [üfleme. . .])

NS donma kulak, burun, eller, ayaklar gibi ekstremitelerde bulunan soğuktan kaynaklanan kızarıklıklardır. Bu morumsu kızarıklıklar kalın, soğuk ve bazen çok acı vericidir. NSdonma bazen yüzeyde küçük su kabarcıkları oluşturur. deri. NS hayat beni yakıyor ve bendondurulmuş benim tepkilerim. Ne zamandonma ellerde ve topuklarda bulunur, daha yavaş hareket etmemi sağlar. Kendimi hissetmekten alıkoyuyorum. Öte yandan, bu durumlara tutunuyorum ve başka bir şey görmüyorum. Fiziksel olarak, içerideyken istekli biri izlenimi veriyor, bitkin, bitkin hissediyorum. Artık ilerleme isteğim yok ve yaşam zevkim duruyor, durma noktasına geliyor.

Neden yaşadığımı bile merak ediyorum. Yaşadıklarımın sadece olumsuz yönlerini görmektense,Kabul ediyorum H geçmişi bırakıp hayata açılmak. Hayata açıldığımda, beni çevreleyen tüm sevgiyi bir kez daha görebiliyorum ve kim olduğum ve çevremdekilerle uyum içinde yaşayabiliyorum.

CİLT - EPİDERMİ

(ayrıca bakınız: EK III, HERPES, CİLT - ZONA)

epidermit inflamatuvar bir hastalıktır epidermis, bu dış kısım deri. İçeride yaşadıklarım ile dışarıda hayatımda olup bitenler arasında kesinlikle bir gerilim var. ne olduğunu inceleyerek deri ve sorunları deri metafizik düzeyde, onu düzeltmek için neler yaşadığımı daha iyi anlayabileceğim.

CİLT - DÖKÜLME (... sivilce)

(ayrıca bakınız: CİLT - KAŞINTI)

A döküntü yüzeyinde küçük büyümelerin eşlik ettiği küçük kızarıklık görünümüdür. deri. Benim deri evrenle temasa geçen ilk parçamdır. Kızarıklık duygularımla alakalıdır vekaşıntı, canımın sıkıklığının işareti. Gecikmelerden rahatsız oluyorum ve bir durum veya biriyle ilgili hayal kırıklığına uğruyorum. Bupatlama hissettiğim utanç ve suçluluk duygusuyla da ilgili olabilir. Çoğu zaman, duygularımla ilgili yoğun bir stres durumu vardı ve bu da beni rahatsız ediyor.düğmeler. Yeryüzü tezahür ettikçepatlamalar volkanik çünkü yerkabuğunun yüzeyinin altında çok fazla basınç birikiyor, deri belirgin patlamalar boşalmak isteyen iç gerilimlerden kaynaklanır. Gelecekte kendimi benzer bir durumda bulursam, vücudum bunu hatırlayacak ve yeni birpatlama ortaya çıkacak. İçimde üzgün hissediyorum, tehdit altında hissedebiliyorum, hatta kendimi bir insan olarak reddedebiliyorum. Güvensizliğim, belki de kimsenin yaklaşmaması umuduyla, beni "geri çekilmeye" götürüyor. Bilinçsizce, bu ortamı dikkat çekmek için bile kullanabilirim. Vücudun etkilenen bölgesi bana rahatsızlığımın nerede olduğunu söylüyor. Nedenin farkına varıyorum ve kabul ediyorumben. hissettiklerimi ifade etmek için. beni ve benimderi tekrar temizlendi.

CİLT - FUNCLES (Ayrıca bakınız: İLTİHAP)

a kaynamak iltihabı olarak tanımlanır. deri beyazımsı bir ölü doku kütlesi ile karakterize edilen bakterilerin neden olduğu. Birinin veya bir şeyin olduğu izlenimine sahibimzehirlenmiş Varlığını ve tüm öfkemi, endişelerimi içimde bastırırken, biraz "baş üstü" olacak ve taşma bir veya daha fazla ile tezahür edecek. kaynar. Beri kaynar dokun deri, yaşanan öfke genellikle bunun sonucudur

bulunduğum durum ayırmak benim için çok değerli olan ve artık fiziksel temas (dokunma yoluyla) yapamayacağım biri veya bir şey hakkında. bedenimde olduğu yer kaynamak tezahürler bana hayatımın hangi yönünün bu kadar çok öfkeye neden olduğu ve neden bana bir ipucu veriyor - o - içimdeki popo Örneğin, birkaynamak sol omzumda aile sorumluluklarım ve çiftimin sorumluluklarıyla ilgili hayal kırıklığımı gösteriyor. Çok fazla şeye sahip olduğumu ve eşimin yeterince yapmadığını hissedebilirim. Bu şekilde kendimi zehirlememek için yaşadığım öfkeyi ifade etmek ve gerekirse yardım istemek benim yararımadır.kaynar.

CİLT - VAJİNAL FURUNKLAR

Tüm kaynamak sözsüz hayal kırıklığını gösterir. Cinsel organlarımda kendini gösteriyorsa, eşime (veya cinsel partnerime) ve cinselliği yaşama biçimime karşı öfke yaşıyor olmam mümkün mü (örneğin: Süre, sıklık, cinsel ilişkilerimizin yoğunluğu)? Ne zaman bir ortağım yoksa ne olur?

kaynar Görünen o ki, bir eş olmadığı için cinselliğimi istediğim gibi yaşamadığım için öfke duyabiliyorum. Durumum ne olursa olsun, bir partnerim varsa, ihtiyaçlarımı, hayal kırıklığımı iletmem önemlidir, böylece ikimiz daha tatmin edici bir cinsellik için gerekli değişiklikleri yaparız. Partnerim yoksa kabul ederimH benim durumum şu anda en iyisi olarak sunuluyor. Olumlu bir tavır sergileyerek, harika bir ilişki geliştirebileceğim ve beni her düzeyde tatmin edecek biriyle tanışma şansımı arttırıyorum.

CİLT - SKAB Nereye GRATİEL

NS uyuz parazitlerin neden olduğu, kaşıntı ile karakterize bir deri hastalığıdır. Beni bu kadar çok kaşıntı ve bu kadar sabırsızlığa ve sıkıntıya neden olan nedir? Hayatımda bir süredir hiçbir şey olmadan değişmesini istediğim bir durum var mı? İşler istediğim gibi ve istediğim hızda gitmiyor olabilir. Bir kişi, bir şey veya bir durum tarafından rahatsız edilmeme, istila edilmeme izin verdim ve hayatımdaki her şeyi kontrol etmek istememek ve serbest bırakmak benim yararım. nereye baksamuyuz Rahatsızlığımın kaynağını keşfetmek için vücudumun hangi bölgesinde bulunur. Hayatı bırakmalı ve kendime her şeyin bir anı olduğunu söylemeliyim. Her şeyin yerli yerinde ve uyum içinde olduğuna inanıyorum.

CİLT - ÇATLAK

NS çatlama el ve ayaklarda en sık görülen ağrılı çatlaklardır. Muhtemelen birisine, bir şeye veya bir duruma karşı şiddetli bir tahriş yaşıyorum. Gibiçatlama kış aylarında çok sık karşılaşılır, bunlar

Soğuktan dolayı yaratılmışım gibi hissedebiliyorum diri diri yanmak bir kişi veya bir durum tarafından, çünkü yoğun soğuk ateş kadar yakabilir. hakkında ise çatlama ellerde günlük hayatımı daha çok etkiliyor, ayaklarda ise gelecekte beni neyin beklediğini anlayabiliyorum.

CİLT - KERATOZ

(Ayrıca bakınız: CİLT - AKROKERATOZ, AYAK / ÇAĞRILAR / Siğil)

NS keratoz yüzey tabakasının kalınlaşması ile karakterizedir. deri. Üzerinde deri, kabuk oluşturabilecek kırmızımsı, pürüzlü yüzeyler olarak görünebilir. Gibideri dış dünya ile iç dünya arasındaki bağlantıdır, öyle korkularım olabilir ki çevremde kendimi antrenman yaparak koruma ihtiyacı hissediyorum. -daha kalın bir bariyer-. Kırmızımsı renk, yaşadığım şeyle ilgili bastırılmış hayal kırıklığını gösteriyor. bulunduğu yerkeratoz, kollarda, uyluklarda, yüz veya ellerde olsun, hayatımın hangi alanında kendimi koruma ihtiyacı hissettiğimi söyler. Aşk düşünceleri gönderebilirim bedenime neredekeratoz yapmam gereken farkındalığı bütünleştirmek için. Hayata olan güvenim artacak ve hayatımın doğal esnekliğini yeniden kazanabileceğim. deri.

CİLT - LUPUS

farklı türleri var lupus. Ancak lupus genel olarak çok sayıda organı etkileyebilen iltihabi bir hastalıktır. Kökeni otoimmün sisteme atfedilir. geliştiriyorum lupus Kendime karşı derin bir cesaret kırıklığı, nefret veya utanç hissettiğimde, bu da savunma sistemimin zayıflamasına neden olur. Rahatsızlığımın kaynağı genellikle beni içten içe kemiren derin bir duygusal suçluluktur. Kendimi suçlamaktansa kendimi cezalandırmayı tercih ederim. Kollarımı indiriyorum, teslim oluyorum çünkü olası bir çıkış yolu, çözüm yok izlenimi ediniyor ve çaresizliğim karşısında hayal kırıklığı yaşayabiliyorum. Ölüm bir kaçış ve kabul etmeyi reddediyorum T. kendime veya başkalarına karşı sevgi ve bağışlama. Kendimi yeniden sevmeyi öğrenmek, iyileşmemde zorunlu değilse de önemli bir adımdır. Bu içsel iyileşme sürecini başlatmak için içeriden yardım isteyebilir veya yetkin insanlardan bana yardım etmelerini isteyebilirim.

CİLT - Malign melanom

NS malign melanom aynı zamanda denir köstebek kanseri. düzeyinde, çoğunlukla kötü huylu bir tümördür. deri, ve ikincisini (melanositler) pigmentlemekten sorumlu hücrelerden gelir. NS melanom vücudumda bir olayla ilişkilendirebileceğim yerde belirir. kirlenmiş hissettim, görev. Fiziksel bütünlüğümü sorgularım. Ben de bir olay yaşamış olabilirim

kendimi hissettim kapmak benim için değerli olan biri veya bir şey (hastalıkları deri genellikle bir ayrılıkla ilgilidir). Bunun kaynağı olan duruma sevgiyi geri koymayı öğreniyorum.melanom. Bunu yaşadığımda zor olsa da, kabul ediyorum H hangi olumlu unsurun veya belgeliliğin sonuçlandığını görmek için.

CİLT - SİYAH NOKTALAR (Ayrıca bakınız: YÜZ)

NS siyah noktalar Nereye komedonlar yüzeyindeki küçük çukurluklardır.deride, üstte siyahimsi ve aşırı sebum sekresyonundan kaynaklanır69. Kirli, "kirli" ve "pek değersiz" olma hissinin dışı vurumudur ve kendimden nefret ettiğimi gösterirler. Kendimi olduğum gibi sevmeyi ve kendimle ve ardından yüzümün ten rengiyle (genellikle komedonlar) parıldayan hale gelecektir.

CİLT - SEFEDER

NS Sedef hastalığı cilt hücrelerinin aşırı üretilmesinden, ölü hücrelerin birikmesinden, kalınlaşmasından oluşur. deri, beyazımsı azgın madde parçalarıyla kaplı kalın veya kırmızı lekeler. mecbur kalırsamSedef hastalığı, Ben bu hastalığa sahip dünya nüfusunun %2'si arasındayım. Ayrıca, genellikle aşırı duyarlıyım ve karşılanmamış, muhtemelen bana hayatımdaki başka bir zor zamanı hatırlatan sevgi ve şefkate çok güçlü bir ihtiyacım var.İLE O noktada, muhtemelen benim için çok değerli olan birinden ya da bir şeyden ayrı kaldığımı ya da çok güçlü bir şekilde terk edildiğimi hissettim. ÇünküSedef hastalığıbir çift olduğunu ima eder séparation⁷⁰, yani en sık yüz

bir arada personnes farklı. İkimden ayrılmış olabilirim

ben çocukken ebeveynler Buradaderi Kim "dokunuyor" çünkü benim için bir çocuk olarak en çok ihtiyacım olan şey, ailemle veya sevdiğim ve kendimi yakın hissettiğim başka biriyle fiziksel temas. Çifte ayrılık, annemle ve bir erkek kardeşimle veya kız kardeşlerimden biriyle veya eşimle ve bir iş projesiyle ("bebeğim") veya iki kişiyle ayrılmayı içeren herhangi bir kombinasyon olabilir. sevdiğim ve kalbime yakın olan durumlar. Olmak ya da hissetmek gerçeği

séparé m'empêche buna sahip olmak contact, her şeyden önce par rapport ile toucher, yani benim peau, bunlarla personnes que j'aime. Sadece olacak

Bu yüzden apparition ile ilgili psoriasis. Şimdi incinmekten çok korkuyorum kendimle başkaları arasında belirli bir mesafe bırakmak istiyorum. NSSedef hastalığıvücudumun kendisini çok fazla fiziksel yakınlığa karşı koruması ve savunmasızlığıma karşı koruması için harika bir yoldur. çok yaşa Je

69. Sebum : Çoğunlukla epidermin yüzeyinde oluşan bir yağ formu, kısmen trigliserit.

70. Çift ayırma : Egzama söz konusu olduğunda, bir kişi veya durumla basit bir ayrılmadır.

fiili ihtiyaclarim arasında bir iç çatışma rapprochement ve benim peur qui ben mi

garder mesafelerim. Bu nedenle kendimi belirli "kalıplardan" kurtarmalıyım. birikmiş ve artık var olmayan zihniyetler ve tutumlar, sönüp ölmektedir. Kabul ediyorumH şimdi hassasiyetim; Başkalarının benden belediklerini değil, kendim için bir şeyler yapmayı öğreniyorum. ve ben Sedef hastalığı muhtemelen acı verici bir olay veya duygusal bir şok sonucu meydana geldi, kabul ediyorum • bunun doğal yaşam sürecinin ve büyümemin bir parçası olduğunu ve içimde daha güçlü ve daha sağlam hale geliyorum.

CİLT - SKLERODERMİ (ayrıca bakınız: BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ)

NS skleroderma sertleşmesi ile karakterizedir. deri, hareketlilik ve esneklik kaybı. Bu hastalıktan mustarip biri olarak, genellikle kendime çok sert davranırım ve çoğu zaman incinmiş hissederim. Büyük bir güvensizlik içinde yaşarken, kendimi sürekli çevremdeki insanlardan korumam gerektiğine inanıyorum. İçiny Olunca kendimi o kadar sertleştiriyorum ki bir buz kütlesi oluyorum. Şifa başkalarına açılmada bulunur. O halde kabul ediyorum • kalbimi sevgiye açmak, etrafımdaki sıcaklığı ve iyiliği hissetmek, en derinlerime inen ve beni donduran bu bloğu eriten bu sıcaklığı.

CİLT - NOKTALAR ŞARAP

Onlar şarap lekeleri71 "Aşerme" olarak da adlandırılan, vücudun yüzeysel kısmında yer alan kılcıl damarlar olarak da adlandırılan küçük kan damarlarının çok yaygın malformasyonlarıdır. deri. Doğduğumda bir doğum lekesi,Vücudumun hangi bölümünü inceleyerek başlayabilirim? görev yer almaktadır. Genellikle annemin beni taşıırken yaşadığı ve benim de "ben de" etkilendiğim güçlü bir duyguya, genellikle öfke veya acıya karşılık gelir. Cerrahi veya lazer tedavisi bunların tamamını veya bir kısmını ortadan kaldırmayı mümkün kıldığı içingörevler, Bütünleşmek ve beni daha çok kendim olmaya getirmek için bunun benimle olan ilişkisinin farkına varacağım.

CİLT - ürtiker

Ürtiker vücudun farklı bölgelerinde kırmızı lekelerin ortaya çıkması ile karakterizedir. Hafifçe yuvarlak olan bunlar şiddetli kaşıntıya neden olur.Ürtiker duruma bağlı olarak, belirli ilaçların veya diğer maddelerin alımına bağlı gıda zehirlenmesinden kaynaklanır, ancak bu durum stres ve gerginlikle daha da kötüleşebilir. eğer acı çekersemürtiker,Ben büyük olasılıkla çok fazla reddedilen bir insanım. sevmiyorum

olduğum varlık ve incinme korkum o kadar güçlü ki sevmek için insanların benden beklediklerine göre şeyler yapıyorum. Reddedilme korkum, kendimi reddettiğimde gerçekleşiyor. Benimderi bu kırmızı lekeler beni çirkin ve istenmeyen hissettiriyor. canavar gibiyimsıcak demir ile markalı ; Ev sahibime bağımlıyım. Başkalarına göre yaşadığım için kendim için bir şeyler yapmaktan kendimi alıkoyuyorum; Yeni projeler yapmaya cesaret edemiyorum, bu da çaresizlik duygumu artırıyor. Hayatımın efendisi olmayı seçiyorum, benim için en önemli kişi oluyorum. İlerliyorum ve kendime güveniyorum.

CİLT - Siğil (genel olarak) (ayrıca bakınız: TÜMÖR [S])

NS siğiller cildin viral bir enfeksiyonudur bu da aşırı hücre üretimine neden olarak sert, ağrısız bir yumru (iyi huylu tümör) oluşturur. Bu kütle, yoluma koyduğum engellerin birikimidir. Acı, küskünlük engelleri, çirkin ve iğrenç olduğunu düşündüğüm bazı yönlerime bağlı, suçluluk duygusuna neden oluyor. mesela bende varsasiğiller ellerimin arkasında, kendimi çok sert bir şekilde kendi el yazım ve başkalarınıninkıyla yargıları. görünüşü siğiller duygusal boşluğu doldurur. Bu çirkin şeyden daha iyisini hak ettiğimi düşünmüyorum. Çirkin olduğumu düşünürsem vücudum çirkinleşir; bu sadece içsel tutumlarımin bir yansımasıdır. Yaptığımdan ya da bir şey istediğimden utanıyorsam ama bunu hak ettiğimi düşünmüyorsam, siğiller belli olmak. Gitmek ve vücudumun hangi bölümünü görmek önemlidir.siğil bedenimin veya hayatımın hangi yönünün etkilendiğini bilmek için ortaya çıktı. kabul ederekben. ne olduğumu, sevmeye layık bir varlığım, artık ihtiyacım olmayacak siğiller bana hatırlatmak için ve onlar yok olacaklar.

CİLT - BİTKİSEL SİĞİLLER (bkz: AYAK - BİTKİSEL Siğil)

CİLT - VITILIGO

NS vitiligo depigmentasyonudur deri, hangi en sık olarak kabul edilir. yani benimderi vücudumun bazı yerlerinde ve yer yer beyazlaşıyor. Yüz ve eller dahil vücudun herhangi bir yerinde olabilir. Çevremdeki şeyleri veya insanları umursamıyorsam etkilenebilirim. Artık bir kimliğim yokmuş gibi hissediyorum. Aileme, topluluğuma, iş arkadaşlarıma veya halkıma ait olma hissim yok. Lekelenmiş izlenimi edineceğim ve bu da kirlilik hissini temsil edebileceğinden, bu lekeyi isteyeceğim."kaybol "ve karanlık bir nokta yerine beyaz bir nokta ile biteceğim. Bir istek duygusuyla ilgili olabilir ortadan kaybolmak "veya olmak "şeffaf "fark edilmemek için. Bu duygunun olduğu yerde bir veya daha fazla cinsel deneyim yaşamış olabilirim.

pislik çıkacaktır. Böylece olmuş gibi hissedebilirimaydırmak bir veya daha fazla sevgili ve bunu çirkin buluyorum. Bu ayrılığı durduramadığımı veya engelleyemediğimi hissetmiş olabilirim. Bu yüzden kendimi suçlu hissedeceğim ve kendimi bu duruma göre kirlenmiş, kirli hissedeceğim. Etkilenen vücudun belirli kısmı bana hangi yönümün etkilendiğini söyler. Hayatımın önemini anlıyorum.

CİLT - ZONA

NS zona hastalığı üzerinde neden olduğu döküntü ile tanınabilir. deri, bir sinir yolunu izleyerek tek taraflı ve bantlar halinde kendini gösteren. Sinirler bizim iç iletişim aracımız olduğundan, bu kızarıklığın neden olduğu ağrı, etkilenen bölgedeki iletişimde bir bozulma olduğunu gösterir. Saldırıya uğradığımı hissettim ve derin bir acı hissediyorum. Birinin beni incittiği, beni incittiği bir durumVoltaj bedenim isterken dikkat. Kirlenmiş, lekelenmiş izlenimi de edinebileceğim. İlk içgüdüm geri çekilmek, kendimi kapatmak, daha fazla yaralanmayı önlemek için bu şekilde inanmak. Bu davranışa sahibim çünkü durum beni yaşıyor büyük iç güvensizlik. Bu şekilde davranarak, kurbanı olduğumu düşündüğüm bu saldırganlığı kendime geri getiriyorum; Saldırganlarıma katılıyorum. Kabarcıklı kızarıklığın amacı, beni aşırı strese sokan ve karar vermemi zorlaştıran birine veya bir şeye karşı yoğun bir duygusal tepki veya tahriş yaşadığımı fark etmemi sağlamaktır. Bedenim, içimdeki hayatın akışına güvenmemi söylüyor. Kabul ediyorumben. benim bir parçam olduğu için hassasiyetim.

PEDİKÜLOZ (bkz: MORPIONS)

PELADE (bkz: SAÇ - PELADE)

KEPEK (ayrıca bakınız: SAÇ [hastalığı. . .])

NS kepek cildin beyaz pullara benzeyen ve çoğunlukla kafa derisinde bulunan nasırlı kuru tabakasıdır. Ölü deri birikimi olduğu için tutum ve davranış birikimi de vardır.

artık ihtiyacım olmayan ölü kalıplar. Kafa derim zihne, soyuta bağlı; daha fazla açıklık ve daha fazla esnekliğe yer açmak için bırakmam gereken bu zihinsel düşünce kalıplarıdır. İster çok aktif ol, ister tam tersine entelektüel olarak çok hareketsiz (örneğin, başkalarının benim yerime düşünmesine izin veririm), her ikisi de üretebilir.kepek, çünkü her iki durumda da benim rasyonel ve zihinsel işleyişimle ilgili bir dengesizlik var. Hayatın işleyişinin yeni yollarına gitgide daha fazla açıyorum ve kendimi hayatın akışının yönlendirmesine izin vererek gitgide daha esnek hissediyorum.

LEĞEN KEMİĞİ (ayrıca bakınız: HAVZA, HIPS)

NS leğen kemiği kalça ve omurganın oluşturduğu pelvik bölgenin açılmasıdır. Bu bölgedeki ağrı genellikle bir sancı olarak algılanır. Bu kelime çok uygun çünkü kalçalar tarafından desteklenen bu pelvik bölge ilerlememe, hareket etmeme ve dolayısıyla hareket etmeme yardımcı oluyor.

NS " hayata veya yeni bir projeye başlayın. Bu proje birisini doğurmak olabilir, ama aynı zamanda özellikle yeni tutum veya davranışlar söz konusu olduğunda kendimi de. Cinsel veya kişilerarası iletişimi içerir. Seçilecek yeni yönler karşısında alınacak kararlarda kendime güvenmem, iç dünyanın tüm zenginliklerini ve önümde açık olan tüm olasılıkları keşfetmek için bir şeyler ortaya koymam önemlidir.

perikardit (görmek : KALP - PERİKARDİT)

İŞTAH KAYBI (bkz: İŞTE [kaybı. . .])

BİLİNÇ KAYBI (bkz: EVANOUISSEMENT)

BEYAZ DEŞARJ (bkz: LEKORA)

VAJİNAL KAYIPLAR (bkz: LEKORA)

KORKMAK (Şuna da bakın: : BÖBREKLER [böbrek sorunları])

NSkorkmak tehlike karşısında hissettiğim bir korku ya da endişegerçek veya hayali. sahip olduğumda korkmak, kalbim çekişmelerle çarpıyor, geriliyorum. NSkorkmak endişeli, güvensiz hissettiğimde içimde gerçekleşir ben mi, cesaretim kırıldı, çok duygusalım vb. benim nesnemkorkmak başarısızlık korkusu, terk edilme, reddedilme, incinme korkusu vb. olabilir. ; benim için o kadar gerçek oluyor ki tüm vücudum buna tepki verecek ve özellikle benimböbrekler. Benim korkmak sadece korktuğum herhangi bir şeyin olma ihtimalini artırır. NS hastalık korkusu olabilir a Görünüşü için belirleyici faktör. Burada hayatımı kontrol edenin insanlar veya durumlar değil, korkularım olduğunu fark etmem önemli. Altı temel korku şunlardır: (1) ölüm korkusu, (2) hastalık korkusu, (3) yoksulluk korkusu, (4) sevilen birinin sevgisini kaybetme korkusu, (5) yaşlılık korkusu, (6) eleştirilme korkusu. bu nedenle şimdi değiştirmeye karar verdimkorkmak güven yoluyla. Herkesin iyiliği için yapmam gereken eylemlerde veya söyleyeceğim sözlerde her zaman yol gösterilmeyi ve korunmayı isterim.

FARENJİT (bkz: BOĞAZ - FARİNJİT)

FLEBİT (bkz: KAN - PHLEBİTİ)

pikot (bkz: ÇOCUKLUK HASTALIKLARI)

AYAK (genel olarak)

NS ayak besleyici enerjinin dünyası ile olan temasını temsil ediyor. Onlar benim yaşadığım ilişkilerle ilgili.anne hem de benim anlayışıma kadar geri gidebilen önündeki çatışmalarla. Benim ayak bir hedefe, bir arzuya veya bir yöne doğru hareketlerimde bana istikrar ver. Evrenle olan ilişkimde kendimi güvende hissetmeme yardımcı oluyorlar. Kendilerini bana sunan durumlar karşısında aldığım pozisyonu temsil ediyorlar. sahip olmaksol ayak daha güçlü sağ ayak (ya da tam tersi) hem fiziksel, zihinsel hem de ruhsal olarak hareketlerimde veya yerle temaslarımda tercih etmem gereken farklı eğilimler hakkında beni bilgilendirebilir. Ayrıca, eğer yürürsem ayakDışarıya bakarken, alınan yönle ilgili kafa karışıklığı yaşayabilirim veya enerjilerimi farklı projelere dağıtabilirim. ayak İçime döndüğümde, hayatımda almam gereken yönlerle karşı bir kapanma veya direnç yaşıyorum.

AYAKLAR (ağrı ...)

benim tarafımdan ayak hayat yolunda ilerlerken. Beynim benim komuta merkezim ayak. Refleksoloji bilimi bize tüm vücudumuzun vücudumuzun tüm yüzeyine dağıldığını öğretir. ayak.Bu yüzden kendimle ilişki kurabileceğim tüm problemler ayak vücudumun hangi bölümünün benimle konuştuğunu bilmeme izin ver. Benimle ilgili bir sorun ayakAldığım yön ve hareket arasında bir çelişki olduğunu ve hayatımda daha fazla istikrar ve güvenliğe ihtiyacım olduğunu ifade ediyor. Gelecek ve tüm öngörülemeyen olaylar beni korkutuyor. incittiğimde ayak, Yavaşlamalıyım. Tüm sorumluluklarım ve yapmak zorunda olduğum ve başarmamın imkansız olduğu tüm şeyler karşısında can sıkıntısından mı yoksa cesaret kırıklığından mı? Yoksa tam tersine saatte 300 kilometre hızla giderken vücudum "kaza yapmadan" yavaşlamamı söylemiyor mu? bir kramp ayak sol veya ayak sağ bana hareket etme isteksizliğinin veya reddinin nerede olduğunu veya hangi yöne gitmekten korktuğumu söyler. Tıkanma içimde mi yoksa dışımda mı?] Belirli bir durumda tavır almam gerekiyor ve bundan korkabilirim "dengeyi kaybetmek " ve " Artık hangi ayak üzerinde dans edeceğimi bilmiyorum". a düz taban Çok düz, çok sert bir omurga bana, dolayısıyla daha az esnek bir yapıya sahip olduğumu gösteriyor. aramda boşluk olmadığı için ayak tam olarak ve üzerinde yürüdüğüm arazi, bu gösterir

kişisel sınırlarımın çok iyi çizilmediğini. Bu nedenle kendimi savunmasız hissediyorum ve kendimi korumak için, ister duygusal bir ilişkide, ister bir işte ya da her şeyde daha derin bir temas kurmak ve iyi "kök salmak" yerine, şeylerin yüzeyinin üzerinde "uçacağım". alan. Aynı zamanda işimle özel hayatımı iç içe geçirmem gibi bir sonucu da var, ikisi ne olursa olsun çok sık örtüşüyor ve diğer ilişkilerime zarar veriyor.İLE varsa tam tersi yüksek ayağın kemeri,bana ağır yüklü bir omurga gibi daha ağır hareket etmekten bahsediyor. Ayrıca kamusal ve özel hayatımı net bir şekilde ayırdığımı gösterir. Bu beni mesafeli ve sessiz olmaya, iletişim başlatmakta ve başkalarına ulaşmakta zorluk çekmeye sevk ediyor. Hayatımda alacağım yönle ilgili duygularımı geri tutmak, şişmiş ayaklar ve açığa çıkan bu duyguların fazlalığı, ter. İtibaren Soğuk ayaklar annemle olan ilişkim hakkında kendimi sorgulamama ve beni neyin Soğuk ayaklar, donmuş bile. Uzak ve "soğuk" bulduğum şey onunla olan ilişkim olabilir. bu yüzden sevgilimi sevmek zorundayım ayak çünkü onlar tüm varlığımı yaşam yolunda taşıyanlar. Onları ne kadar çok sevip kabul edersem ..J.,, Yaptıkları iş o kadar kolay oluyor.

SPORCU AYAĞI (bkz: AYAK - MİKOSİS)

AYAKLAR - AYAKTA ÇAĞRILAR veya KORSLAR

(ayrıca bakınız: CİLT - KALLOZİTELER)

kendimle ilerliyorum ayak ama bir şey bana biraz takıldığını söylüyor. . . Bununla, bana şu anki hayatımda bir endişeli tavır gösteren bu küçük kabarcık. Bilinmeyene güvenle ilerleme korkusudur çünkü "doğal" kalmayı, işleri basitçe yapmayı beceremiyorum. İleriye gitmek benim için zor. Geleceğe koşuyorum ama tereddüt ediyorum ve çok fazla zorluyorum ya da belki yetersiz kalıyorum. Önce nedenini ararım. Bunu bana yaşatan nedir? Üzüntü ve keder, başaramama korkusu mu? Tabii ki bedenimi küçültebilirim.boynuzlar ama yetersiz çünkü gerçek amaçla çalışmıyorum. Kabul ediyorum ..J.,, Beni bu kadar rahatsız eden ve ilerlememi engelleyen şeyi görmek için. Böylece hayatla daha çok "anlaşma" içinde olacağım. Geleceğe olan güvenim daha da artacak.

AYAK - MİKOZ (..... ayak parmakları arasında) veya SPORCU AYAĞI (ayrıca bakınız: CİLT / [genel] / [ağrı...], BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ)

NS mantar enfeksiyonu kaşıntı olarak görülür. Zihnimin tahriş olduğunu veya üzüldüğünü, gelecekte beni bekleyenlerle ilgili olarak ve istediğim şekilde ilerleyemediğimi veya ilerleyemediğimi gösteren kabuklu, çatlamış cilt. Kendimi olduğum gibi kabul etmekte zorlanıyorum ..J.,.

başarılı ve sevilen "atlet" gibi. Bu stres ve iç ağrı üretir. Parmak tahrişi, gelecekteki hayatımın ayrıntıları ve yönleri, soyut ve enerjik kavramlarla ilgilidir. Bunlar korkular ve anlayış eksikliğidir. Kendimi ilerlemenin keyifli olduğu ve kendime tamamen güvendiğim bir yolda hayal edebiliyorum. Korkularımdan kurtulmama ve hayatıma daha fazla uyum getirmeme yardımcı olacak.

AYAK - BİTKİSEL SİĞİL (ayrıca bakınız: AYAK - DURILLONS)

A plantar siğil genellikle altında küçük bir yarı saydam parçacığın görünümü ile fark edilir. ayak, çevresinde basınç altında ağrıya neden olan bir nasır oluşur. Aayakta siğil geleceğim ve sorumluluklarım hakkında korkularım olduğunu söylüyor. Sebep olduğu acı, yaşam hakkında düşündüğüm şekilde öfke hissettiğimi anlamamı istiyor. Muhtemelen önümde ortaya çıkan küçük tuzaklar tarafından kolayca durdurulacağım. Spordaki fiziksel yeteneklerim veya becerilerimle ilgili olarak bir devalüasyon yaşıyor olabilirim. Ortalamanın üzerinde çok iyi bir sporcu olabilirim ve devalüasyonla yaşayabilirim çünkü kendimi her zaman en iyi olmaya ya da her koşulda her zaman iyi performans göstermeye zorluyorum. "benimayak Başkalarının ayakları kadar iyi yapmayın". Ben de "hokey oynamak" izlenimine sahibim.ayak ", bu, kendimi başkalarıyla karşılaştırdığım ve fiziksel kapasitelerine göre kendimi çok aşağı hissettiğim anlamına gelir. Vücudum bana kendimi bu kadar incitmemin faydasız olduğunu ve hayata güvenle devam edebileceğimi söylüyor. kabul etmeliyimT. zayıf yönlerim kadar güçlü yönlerim de ve azimle, ben de başarılı olacağım.

CİĞER TAŞLARI (bkz: BİLERY HESAPLAMALARI)

BÖBREK TAŞI (bkz: BÖBREK HESAPLAMALARI)

·YATAĞI ISLAT ·(ayrıca bakınız: İNKONTİNANS [. . . dışkı,. . . idrar])

Uyku sırasında serbest bırakmak, bana çocuğumun yaşadığı belirli korku veya korku duygularını anlatıyor. otorite karşısında bebeveyn veya okul. Eğer ben yaşayan o çocuksaminkontinans, bu benim için gün içinde tuttuğum (idrarın temsil ettiği) duyguları serbest bırakmamın bir yolu olabilir, çünkü genellikle cezalandırılmaktan veya başkalarını memnun etmemekten ve artık sevilmemekten korktuğum için. Nasıl hayvanlar kendi bölgelerini idrarlarıyla işaretleyeceklerse, ben de bir çocuk olarak, sanki korktuğum "küçük çocuğumun bölgesini" tanımlamak istermiş gibi, bilinçaltında aynı şeyi yapma ihtiyacı hissedebiliyorum. ihlal edildi, bu nedenle çok fazla güvensizlik yaşadı. Benim

Karanlıkta uyumaya zorlınırsam güvensizlik de yeniden alevlenir. Çocukken, sevdiğim birinden veya bir şeyden yoğun bir ayrılık hissi yaşayabilirim ve sanki gece boyunca "yardım" çağırıyorum çünkü buna ihtiyacım var. ısı ". Bu nedenle, bir ebeveyn ya da eğitimci olarak, çocuğun otorite karşısındaki duyarlılığının farkına varmalı ve artan bir güvenle onda dönüşen sevgi sözleriyle kendisini benim çok büyük otoritemden kurtarmasına yardım etmeliyim.

AĞLA

Gözyaşları gözlerin boşalmasıdır, duyguların boşalmasıdır. Bağlantılı olmasına izin verin. neşeye, aşka, korkuya, hayal kırıklığına, gerçeğineAğla beni çok fazla duygudan, çok güçlü düşüncelerden kurtarıyor. Dayanılmaz, ürkütücü ama her ayrıntıyı yakalarcasına izlemek zorunda kaldığım bir manzara karşısında gözlerim büyülenmiş de olabilirdi. yapabilirimAğla ayrıca hissettiklerimi iletemediğimi hissettiğim için. Benimgöz yaşları hüznün, hayal kırıklığının tahliyesidir.] 'Yani baskıyı azaltan bir tepkim var. Gözyaşlarımı dikkat çekmek, sempati duymak için de kullanabilirim, böylece ilgilenirim. NSgöz yaşı kanalları engellenmiş bana ifade özgürlüğüme karşı bir direniş olduğunu gösterir, belki de şu inançla bağlantılıdır. Ağla, " bu sadece bebekler için -Gözlerimden dökülen yaşlarım, belki de görememe korkusuyla beni görmekten alıkoyan şeyleri de beraberinde getiriyor. görmek gerçekleşmesi için. Onların özgürce gitmesine izin vermeliyim, bu da beni ezici duygulardan kurtararak iyileşmeye ve kaynak bulmaya yönlendiriyor.

PLÖREZİ (bkz: AKCİĞER - PNÖMONİ)

ZATÜRRE (bkz: AKCİĞER - PNÖMONİ)

AĞIRLIK (fazla ...) (Ayrıca bakınız: GRES)

aşırı yağ Bedenimin içsel varlığım ile dış çevre arasında biriktirdiği, bana bilinçsizce aradığımı, kendimi izole etmek istediğimi, ya dışarıyla iletişimimde hatta hatta içimde bir duygu ya da tutsak edilmiş bir duygu olduğunu gösteriyor. benim ve artık görmek istemediğim. Tarafımdan obezite, için bakıyorum bir koruma şeklisüreklili iç düşüncelerimde biriktirdiğimi. Benimle dış dünya arasında bir boşluk var. Böylece, maruz kalma, savunmasız olma konusundaki güvensizliğimi kamufle ediyorum ve böylece, özellikle cinselliğimin önünde, sözlerden, eleştirilerden veya rahatsız olacağım durumlardan zarar görmekten kaçınmak istiyorum. ben de yorumlayabilirimfazla ağırlık her şeye sahip olmak istediğim gerçeği olarak.] 'bu nedenle bencillik ve reddettiğim duygular gibi duyguları sürdürmek

birak gitsin. Aynı zamanda bir dengesizlik, çevrenizdekilere karşı bir isyan, jestlere, artık görmek istemediğim veya artık hatırlamak istemediğim durumlara tepki olabilir.NS dünyevi yiyecekler de duygusal yiyecekleri temsil eder. Bu yüzden fazla yiyeceğimbir iç boşluğu doldurmak ya da beni "duygusal olarak" yalnız bırakan başarıyı telafi etmek için. Hem duygusal hem de maddi olarak büyük bir güvensizlik yaşayabilirim ve ortaya çıkabilecek herhangi bir "eksikliği" veya "eksikliği" önlemek için bilinçsizce biriktirmem gerekir. Bu eksiklik çocuklukta ve genellikle benim beslenme ve hayatta kalma (emzirme) ile doğrudan bağlantım olan annemle ilgili olarak yaşanmış olabilir. NS'obezite genellikle büyük bir duygusal şok veya kayıptan sonra olur ve yaşanan boşluğa katlanmak çok zorlaşır. benbüyük bir terk edilmişlik duygusu, içsel bir boşluk yaşar. Sevdığım birinin ayrılmasından veya kaybindan dolayı sık sık suçluluk duyarım. Hayatımda bir amaç arıyorum, "iyi bir şey" başarmak istiyorum. Söz ve mimiklerimle yerimi almakta zorlanıyorum. Bu yüzden bunu fiziksel bedenim ile daha fazla yer kaplayarak yapıyorum. Daha ne,Fiziksel görünüşümle ilgili olarak kendimi değersizleştiriyorum : hafif bir "kusur" ya da kazanılan birkaç kilo gözümde devasa boyutlara ulaşacak ve artık niteliklerimi ve fiziksel çekiciliğimi göremiyorum ve takdir edemiyorum. Tüm dikkatimi "neye çirkin" 1 vererek, vücudum buna giderek daha fazlasını ekleyerek tepki verecek.ağırlık sadece olumsuz düşüncelerimle bile kendime ne kadar yüklendiğimi ve kendimi ne kadar mahvettiğimi anlamamı sağlamak için. Egzersiz yapmak ve diyet yapmak kilo vermem için yeterli olmayacak çünkü sağlığımın gerçek kaynağını anlamam gerekiyor.fazla ağırlık bu da bir terk edilme durumundan kaynaklanır. İster çocuk ister yetişkin, kendimi reddettiğimin farkındayım. sahip olabilirimsinırlı hissetme izlenimi hayatımın farklı yönleri veya başarmak istediklerim hakkında. Bu sınırlama hissi vücudumun genişlemesine ve fazlalığı emmesine neden olacak.ağırlık. Ayrıca ben bir insansam düşünceleri, duyguları veya şeyleri biriktiren, vücudum da "birikecek" ama yağ şeklinde. Duygularımı ifade etmeyi, değerimi ve tüm olasılıklarımı tanımayı öğreniyorum. Artık hayatımda yaşadığımı hissettiğim herhangi bir boşluğun kendime karşı sevgi ve olumlu duygularla doldurulabileceğini biliyorum. benim kabulümleT. kendimi ve başkalarını, etrafımı sardığım sevgiyle bu acıdan ve korunma ihtiyacından kurtarıyorum.

BİLEK (Ayrıca bakınız: EKLELER)

NS manşet ellerimin hareketliliğini ve esnekliğini sağlayan ve beni kollarıma bağlayan eklemler, pivotlar. Sertlikmanşet bu nedenle, hayatın bana sunduğu her şeyi uyumla almamı veya seçmemi engelliyor. Dolayısıyla benim yapmam gereken hareketler karşısında bir engelleme, bir tıkanıklık ya da bir ret var. Adres gerektiren etkinlikler etkilenir. NSAğrı ile ilgili manşet temsil edebilir

Yapılması gereken ama benim tuttuğum ve yapmadığım bir şeyle ilgili bastırılmış enerji. NSkırık Nereye burkulma bana hayatın karşısında derin bir ifade çatışması ve işini yapmak için beni nasıl kullandığını gösteriyor. Hareket etmeyi bırakmalı ve ellerimi hareket ettirmemeliyim. Bu nedenle, bu enerjileri sevgi ve güvenle salıvermem gerektiğinin farkına varacak şekilde bu acılar üzerinde düşünmeliyim, çünkü onların serbest dolaşımı bu eylemler aracılığıyla yapıcı bir şekilde hareket etmemi sağlayacaktır.

SİYAH NOKTALAR (bkz: CİLT - SİYAH NOKTALAR)

GÖĞÜS

NS göğüs kimlik duygumla ve varlığımın iç kısmıyla bağlantılıdır. Bu seviyede kalbim ve ciğerlerim dinleniyor, bağımsız bir yaşamın işleyişi için gerekli organlar. Bu seviyede herhangi bir rahatsızlığım veya ağrım olursa kendime şunu sorabilirim: "Aile ilişkilerime karşı duyarlılığım son zamanlarda etkilendi mi veya etkilendi mi?" "Kendimi verme ve dahil olma fırsatlarından kaçınmama neden olan bir kişiye veya duruma adamaktan korkuyor muyum?" Gerçek duygularımı ve kırılganlığımı göstermenin benim için çok faydalı olduğunun farkındayım: Dürüst olduğumda her zaman kazanan olurum!

GÖĞÜS (anjina...) (bkz: ANGINA DE CHEST)

poliomiyelit

NS çocuk felci Başta omurilik olmak üzere sinir merkezlerine yapışan ve solunum kaslarına ulaştığında ölümcül olabilen felce neden olan bir virüsün ürettiği bulaşıcı bir hastalıktır. NSçocuk felci ön akut yaygın olarak adlandırılırçocuk felci. Ağırıklı olarak çocuklarda görülen bir hastalık olduğu için aynı zamanda çocuk felci. Bu hastalığa sahipsem, beni felç eden virüs, kıskançlık ve iktidarsızlık. Başka birinin veya başkalarının başarabileceklerini kıskanırım. Onları frenlemek isterdim, ama kendimi frenleyip felç ediyorum. Bu hastalık benim için başkalarını kıskanmama gerek olmadığı anlamına geliyor: Ben muazzam kapasiteleri olan olağanüstü bir insanım. Benim de diğerleri kadar nitelik ve gücüm var ve J,, bunları kabul etmeliyim. Onun yerinekaçmak ve dikkatimi verzorba diğerleri, burada ve şimdi hayatım üzerindeki tüm gücü geri alıyorum ve J,, bolluğun hayatımın ayrılmaz bir parçası olduğunu kabul ediyorum.

POLİARTRİT (bkz: ARTRİT - POLİARTRİT)

POLİPLER

NS polip ağız, burun, bağırsak ve rahim mukoza zarları gibi bir mukoza zarından gelişen iyi huylu bir tümördür. Ortaya çıkan büyüme, hayatımda beni rahatsız eden ve kaçınmak, kaçmak istediğim, ancak bunun mümkün olmadığını gösteren bir kişi veya durum olduğunu gösteren fiziksel bir işarettir. Tam tersine kendimi yakalanmış, sıkışmış ve Ondan kaçamam. İçimde katılaştan duygular var. Kabul etmemde fayda var!.

- bir şey ya da biri beni rahatsız ediyor ve tüm bunlardan ne öğrenmem gerektiğini soruyor? Nasıl daha özgür hissedebilirim?

Sorumluluklarımla yüzleşirken, polipler Kaybolacak.

BAŞ PARMAK (bkz: PARMAKLAR - BAŞ PARMAK)

AKCİĞERLER (genel olarak) (ayrıca bakınız: BRONŞLAR)

Bu benim iki eylemimle akciğerler hayatın içimde dolaştığı. Bu nedenle onlar vücudumdaki havanın filtreleridir. Yaşamı içime çekiyorum ve onu Evrene geri gönderiyorum. Benim iyi bir işleyiş akciğerler hücrelerimin her birini havalandırmaya izin veriyor. benim tarafımdan akciğerler "Ben" in var olduğunu fark ettiğim için. Bu nedenle var olmanın kötülüğünü onlar tarafından tanınabilir ve bu, soluduğum sevgiyle arındırmam gereken bu olumsuz duyguları havalandırmama izin verir.

AKCİĞERLER (ağrı...)

(ayrıca bakınız: ASTİM, BRONŞLAR - BRONŞİT, SKLEROZ)

sevgileri akciğer olarak pnömoni, bronşit, astım, fibroz, vb., çok derin bir boğulma veya ölüm korkusu taşıdığımın bir işaretidir. Kendimi o kadar endişeli hissediyorum ki, bana da belirsiz görünen çok sınırlı bir bölgede yaşamakla yetiniyorum. Bölgemi kaybettiğimi 72 veya onu kaybettiğimi hissedebilirim. Kaybedersem sanki ölürüm, bir hiç olacağım! Bu nedenle yerimi bulmakta ve çevremdeki dünyayla ilişkilerimi yönetmekte belirli bir zorluk yaşıyorum. NS akciğerler nefes almama hizmet eden bunların arızalanması, hayatta kalabilmem için hayati bir işlev olan havadan kana oksijen transferi açısından zorluğa neden oluyor. Bu arıza sadece beni korkutan ve ehlileştirmekten fayda göreceğim bu ölümü öne çıkarıyor. Ağrım veya nefes almada zorluk çekiyorsam, ben

Kendime boğulduğumu veya baskı altında olduğumu hissedip hissetmediğimi sormalıyım.

hayat. gibi mi hissediyorum "hava eksikliği ", özellikle ailemin üyeleriyle olan ilişkilerim ile ilgili olarak? Sınırlı mı hissediyorum yoksa mutlu olmayı hak etmiyor muyum? Kendimi üzgün ve depresif hissediyorum ve kişisel değerimi tanımayı ve beni mutlu eden şeyleri yapmayı öğrenmeliyim. Onun yerine Beni melankolik yapan ve yalnız ve izole olma duygumu güçlendiren eski hatıraları eğlendirmekten zevk alıyorum, sahip olduğum her şeye ve hayatımda mevcut olan tüm bolluğa bakmaktan faydalaniyorum. Sürekli korunduğumun ve yönlendirildiğimin farkındayım. Tıpkı diğerlerinin her birinin kendi topraklarına sahip olması gibi, benim için kişisel olan ve başkalarına ait olmayan bir bölgeye, kendime ait bir yere sahip olma hakkım var. Uyum bu şekilde var olabilir ve kendimi tam olarak nasıl geliştirebilirim. Benim olan gücü geri alıyorum ve hayatı soluyorum-ciğerlerinizin tepesinde"!

AKCİĞERLER (kanser ...) (bkz: AKCİĞER KANSERİ)

AKCİĞERLER - TIKANIKLIK (bkz: TIKANIKLIK)

AKCİĞER - PULMONER AMFİZEM

Ben hala bir fetüs olduğumda ve benim akciğerler oluşturuldu, bu benim burada olma taahhüdümü, söyleme anlaşmamı işaret ediyor Evet hayata, bu benim nefesim aracılığıyla yapılıyor. Hayattan korkarsam veya kendi hayatıma başka birinin bakmasını istersem, akciğerler bazı zorluklar yaşayabilir. Sığ nefes alarak kendimi gerçeklikle uğraşmak zorunda kalmaktan koruyorum. Kaygı ile yaşıyorum ve korkuyorum çünkü kendimi tehdit altında hissediyorum. benim gibi akciğerler genişleme ve büzülme, bu benim genişleme, paylaşma ve hayata girme veya büzülme, tecrit etme ve hayattan çekilme yeteneğime tekabül ediyor. başarmak pulmoner amfizem nefes almakta güçlük çektiğim ve bu çabadan dolayı baskı altında hissettiğim anlamına gelir. Nefes alarak, kendime hayat veririm. Neden can almakta zorluk çekiyorum? bu benim yolum mukaçmak hayat ? Hayat beni ilgilendirmiyor artık, hiç ilgim yok. Büyük korkularım var ve bunlardan biri de kendimi öne çıkarıp yerimi almak. Hayat neden benim için anlamını yitirdi? Sıkışmış hissediyorum. Kendim olmayı ve hak ettiğim yeri almayı öğrenemedim; Başkalarına göre yaşıyorum. Hayal kırıklıklarım ve hoşnutsuzluklarım beni boğuyor.] 'Yaşamayı hak etmediğimi hissediyorum. Herkesin bir yeri olduğunu ve benimkini almam gerektiğini anlıyorum.]' kabul edilmiş ben. beni daha çok sevmek, kendimi savunmak ve ihtiyaçlarımı ifade etmek, tek kelimeyle BEN olmak. Hissettiğim baskının yerini ciğerlerime hava ve hayat akıyor. Hayatın bana sunduğu tüm olasılıkları yeniden görüyorum. Mutluluğun tadına yeniden kavuşuyorum.

AKCİĞER - PNÖMONİ ve PLEVZİ

NS Zatürre bakteri veya bir virüsün neden olduğu akciğer enfeksiyonudur. plörezi plevranın akut veya kronik enflamasyonudur. akciğerler. NS akciğerler dönüşümünün gerçekleştiğı solunum organıdır.

·benim ·her şey için hava ·benim ·bu yüzden beni ciddi şekilde zayıflatan bir içsel çatışma yaşıyorum. Bu nedenle, içsel hayatımın havasıyla olan ilişkimin işleyişini rahatsız eden ve sınırlayan duygu ya da duyguyu bulmalıyım, çünkü şu ya da bu tıkanıklıklar varlığını tam olarak yaşamaktan alıkoyuyor. Enflamasyonla temsil edilen varlığımın derinliklerine gömülü olan bu duygular, bana derinden·şok ",
·RAHATSIZ olmak ·Nefes alma yeteneğim duygularımdan, yalnız kalma ya da bunalmış olma korkumdan, hayata isyanımdan çok etkilenir.] benim gibi hissediyorum·karışık ·kişisel ilişkilerimde. boğulmuş hissedebiliyorum
·tüm sorumluluklarım yüzünden ve bundan nasıl kurtulacağımı bilmiyorum. Cesaret kırıklığı ve umutsuzluk, hayatımın anlamının ne olduğunu ve gerçekten yaşamak için harcanan çabaya değer olup olmadığını merak ederek bile beni ele geçiriyor. Kendime zaman ayırmam ve yapmam gerekiyor·Ev işleri ·hayatımda. Sadece bana geri gelen sorumlulukları taşıyorum ve üzerime aldıklarım ve bana ait olmayanları ilgilendirebilecekleri kişilere devrediyorum. Bu hayatı daha kolay ve daha güzel hale getirecek.

LİSE (bkz: MORPIONS)

PRESBİYOPI (bkz: GÖZLER - PRESBYTIA)

KAN BASINCI veya KAN (bkz: KAN BASINCI)

KALP SORUNLARI (bkz: KALP - KALP SORUNLARI)

PALPİTASYON SORUNLARI (bkz: KALP - ARİTMİ)

PROLAPSUS (matriksin inişi, organ)

NS sarkma bir organın, onu yerinde tutan unsurların gevşemesiyle bağlantılı olarak patolojik olarak aşağı doğru yer değiştirmesini gösterir. Prostat, rahim, vajina, rektum, üretra veya mesanede yaygındır. sonra büyük gördümbırak gitsin, a terk, a kontrol eksikliği. Enerji seviyem çok olduğu için kaslarım sarkıyor

organın esnekliğini koruyamayacak kadar düşüktür. yorulduğum ben yaşıyorum iç umutsuzluk muazzam, bu daha özel olarak hayatımın etkilenen organ tarafından temsil edilen yönüne bağlı. Hayatımın sorumluluğunu üstlenmenin ve aktif olmanın yollarını bulmam önemli. Canlılığımı ve yaşam zevkimi geri kazanmak için sanat, spor, hobi olsun, gerçekten sevdiğim şeyi arayabilirim.

PROSTAT (genel olarak)

NS prostat erkek üreme sisteminde, mesanenin altında bulunan ve meninin bileşenlerinden biri olan bir sıvı salgılayan bir bezdir. Bu nedenle ilkeyi ve erkek gücünü temsil eder.

PROSTAT (ağrı...)

NS prostat cinsel güç ve yetenek duygumla ilgili. Genellikle yaşlı erkekler olduğu için prostat, Kendime şunu sormalıyım: Cinselliğimden memnun ve rahat hissediyor muyum? Cinselliğim ve ayrıca muhtemelen daha genç bir partner arayışım hakkında hayal kırıklığı, çaresizlik ve hatta kafa karışıklığı mı yaşıyorum? Her şeyden vazgeçmek daha mı iyi? Artık kendimi işe yaramaz, etkisiz, "gerçek bir erkek" olamayacak durumda hissedebilirim. Şirketin belirlediği cinsel normlarda olamamanın yoğun korkusunu yaşıyorum. Suçluluk duygusundan kurtulmayı öğrenmem ve toplumun benden elde etmemi istediği "performans" konusunda kendime baskı yapmayı bırakmam gerekiyor. Değerimi "cinsel yeteneğime" göre değil, sahip olduğum tüm güzel insan niteliklerine bakarak anlamalıyım. zorluk çekiyorsam prostat, Kendime torunlarımın önünde mi yoksa yetişkin olduklarında bile benim için hala "çok küçük" ve "kırılgan" olan kendi çocuklarımla önünde zorluk ve suçluluk mu yaşıyorsam diye sormalıyım. Ahlaki veya fiziksel olarak ve özellikle cinsellikle ilgili olabilecek ve bana kirli görünen veya alışılmış normların ötesine geçen ve toplum tarafından kurulan herhangi bir durum karşısında tehlikede olduklarından korkuyorum. Çocuğum ya da torunum yoksa, "ailenin bir parçası" olarak gördüğüm bir yeğenimle ya da mahalle çocuğuyla zorluk yaşanabilir. Güvenmeyi ve sevdiğim insanların başına "kötü" veya "kötü" bir şey geleceğinden korkmayı öğrenmeliyim, sadece korkumun nesnesini daha çekici hale getiriyor. Önemsediklerim de dahil olmak üzere, hepimizin içeride yönlendirildiğimize ve korunduğumuza güveniyorum. Böylece gelişmeyi önleyeceğim Yengeç Burcu NS prostat.

PROSTAT (iniş...) (Ayrıca bakınız: PROLAPSUS)

Ne zaman prostat aşağı iner, mesaneye büyük baskı yapar. Değersizlik duygularımdan kurtulmakta güçlük çektiğimi belirtir.

Kendimi içsel olarak geliştirdim, idrar olumsuz duygularımın serbest bırakılmasını temsil ediyor. Değerimi giderek daha iyi anlıyorum ve topluma katkımın paha biçilmez olduğunu biliyorum.

PROSTAT - PROSTATİT

(ayrıca bakınız: EK III, ENFEKSİYON, İLTİHAP)

NS prostatit iltihabıdır prostat. Daha "erkeksi" 1 daha "etkili" olamadığım için kendimi suçladığım için, ya eşimin ya da eşimin cinsel yeteneğimden bekledikleri karşısında ya da kendimin önünde hayal kırıklığı ya da hayal kırıklığı yaşayabilirim. Kendimi yaşlı, "hiçbir işe yaramaz" 1 "bitmiş" olarak değerlendiriyorum. bu yüzden kabul etmem önemliH cinselliğimin zaman içinde değişip gelişebileceğini, ancak aynı derecede heyecan verici ve dolu olabileceğini.

kaşıntı (bkz: CİLT - KAŞINTI)

SEDEF HASTALIĞI (bkz: CİLT - SEFEDER)

PSİKOZ (genel olarak)

NS psikoz kişinin kendisiyle ve dış dünyayla olan ilişkilerinde ruhsal varlığını ciddi biçimde bozan, kendisinin, başkalarının ve dış dünyanın, duygulanım, zeka, yargı, kişilik bilincinin değişmesini içeren büyük bir akıl hastalığıdır. Bu, dışsal davranışta belirgin bir bozuklukla sonuçlanacak, özne bu dünyaya yabancıymış gibi yaşıyor. NSparanoya ve şizofreni NS psikoz. Bu hastalığa yakalanırsam, kim olduğumdan kaçmak ve kabul etmediğim bu bedenden kaçmak istiyorum. Kendimi o kadar rahatsız hissediyorum ki, etrafımdaki insanlar tarafından işgal edilmeme izin verdiğim için artık bir kimliğim yokmuş gibi hissediyorum. Benlik saygım düşüktür ve kendimi sevdirmek ve dikkat çekmek için elimden gelen her şeyi yaparım. NSpsikoz o kadar büyük bir duygusal şok yaşadığım bir olaydan da kaynaklanabilir ki kendimi gerçeklikten koparmak istedim, aklım "bu benim başıma neden geldi" diye anlamadı! Ve bilinçaltımda gizli olaylar, duygular var ama onlar hala oradalar ve er ya da geç onları bütünleştirmek ve onlara bağlı olan hayat dersini öğrenmek için onlarla yüzleşmek zorunda kalacağım. Beni bilinçsizce kontrol eden ve dürtüsel davranmama neden olan bu olayları zihinsel hapishanelerinden kurtararak hayatımın tüm kontrolünü geri alabileceğim ve kendimle barış içinde yaşayacağım. NSçocuk psikozu, kendi adına, çocuk ve ebeveynleri arasındaki bozulmuş bir ilişkiden kaynaklanabilir. Çocukken, annemin bilinçsiz isyanıyla bağlantılı reddedilmeye ya da bütünleşmek için çok erken cinsel ifşalara maruz kaldığım için yaşayabilirim. Ben çocukken kendimi kayıtsızlık, atalet ve

zihinsel gelişimimde bir durgunluk var ya da kendimi, artık iletişim kurmayı bırakan ve bir korunma aracı olarak hizmet eden ayrı bir dünyaya kilitliyorum. Sanki yerimi bulamıyor ve kendime hakim olamıyor gibiyim. Korkuları, arzuları, korkuları, fantezileri tarafından kontrol edildikleri için, derin bir reddedilme veya “duygusal kurulum” deneyimleyerek ve ailemin olmamı istediği kişi olmadığımı hissederek “koruyucu bir ayrılığa” çekiliyorum. benim hakkımda, onların çocuğu.

PSİKOZ - PARANOYA

Davranış paranoyak Protesto, tazminat, intikam veya ceza değeri taşıyan aşağılık duygusundan kaynaklanan bir sendrom olarak değerlendirilebilir. NSparanoya olarak tanımlanır psikoz kendini abartma, güvensizlik, duyarlılık, ruhsal katılık, saldırganlık ile karakterizedir ve bir zulüm hezeyanı yaratır. Ancak, eğer benparanoyak, Entelektüel kapasitemi korumaya devam ediyorum. olan kişiparanoya tüm dikkatinin odaklandığı saplantıları, sabit fikirleri vardır. Evet

je acı çekiyorum **paranoia**, je her şeyin kurbanı gibi hissetmek qui
banı oluyor ve je sürekli benim gades. Duygusal yaralarım, büyük duyarlılığım, içimde yaşayan korkular ve pişmanlıklarım da, özellikle başarısızlık olarak değerlendirdiğim deneyimler karşısında, umduğum tüm başarıları alamamış olmam, tüm bunlar beni kaçmaya ve kendimi kesmeye itiyor. uzlaşmakta zorlandığım bir gerçeklikten. Takıntılı olumsuz düşüncelerimin benim için zararlı olduğunu ve hayatıma karşı daha fazla sorumluluk almanın, onu istediğim gibi yaratabilmenin benim yararına olduğunu anlamalıyım.

PSİKOZ - ŞİZOFRENİ

NS şizofreni kendimi ve gerçek kimliğimi başkalarından saklamanın bir yolu. Çoğu zamanşizofren gerçek kimliğini kaybettiği çok katı bir aile ortamında büyümüştür. Artık kim olduğumu bilmeden, başka biri olmaya karar veriyorum. Bu benim tam bir ret 73NS. Yaşadığım şey o kadar yoğun ki durumum şizofrençok fazla stres için bir sıkıntı çözümü olur ; Durumuma bir çözüm yokmuş gibi hissediyorum, bu yüzden tek hayatta kalma şansım kaçmak. acı çeken biri olarak şizofreni, Genellikle çok güçlü bir zekaya sahibim ve başıma gelenleri kabul etmek yerine anlamam gerekiyor J, •. Olarakşizofren, Genellikle bir tehdit ortamında yaşıyorum ve kendimi tehdit altında hissederek gerçeği çarpıtıyorum, aksi takdirde panikliyorum ve korku beni ele geçiriyor. Bazen olur

ayrıca harika psikişik yeteneklere sahip olduğum için onları abartılı bir şekilde geliştiriyorum. hepimiz yaşıyoruzşizofreni daha yüksek veya daha düşük bir yüzdede. Gerçekten de, çocukluğumda (özellikle 0-12 yaş arası) reddedilme, boyun eğme, öfke, anlamama, terk etme vb. şeklinde bir içsel yara kaydettiğimde, yetişkinliğimde gerçeği çarpıtma eğiliminde olacağım, bir olay bu yarayı yeniden harekete geçirmiş olacak. Sanki daha önce yaşamış olabileceğim acıyı ya da bu acının hatırasını yeniden yaşamaktan kendimi alıkoymak için bazen bilinçsizce mekanizmalar geliştiriyormuşum gibi. Bu savunma mekanizmalarından, canımın yandığını hissettiğim bir duruma yaklaşıldığında konunun otomatik olarak değiştirildiğini belirtelim; tutarsız davranabilirim¹ vesaire.] 'olduğum harika varlığı yeniden keşfetmekten ve hayatımın sorumluluğunu ..l. kabul etmekten faydalanacağım.

PSİKOSOMATİK (hastalık ...)

(bkz: PSİKOSOMATİK HASTALIK)

PUBIENNE (yapağı ...)

NS kasık kılı kısmen cinsel organları ve kasıkları gizler. o isetedarik edilen, cinselliğimden duyduğum korkuyu, örtbas etmek istediğim bir şeyi ifade ediyor. Aksine, birseyrek yapağı Nereyemevcut olmayan cinsel hayatıma veya eşimle olan ilişkiye karşı bir savunmasızlığı ifade eder. Korkularımı ifade ederek ve giderek daha fazla kendime güvenerek cinselliğimde gelişıyorum.

PUBIS (kemik...)

(Ayrıca bakınız: KAZA, KEMİK - KIRIKLAR [... kemik], TENDONS)

NS pubis pelvisi oluşturan geniş, yassı kemik olan iliak kemiğin ön kısmını oluşturan bir kemik parçasıdır. Doğal olarak cinsel organları korumak için kullanılır. Karın ve uyluğun birkaç kası buraya girdiğinden, bazen birtendinit Bu, cinselliğimle ilgili ve istediklerimle yaşadığım şeyler arasındaki hayal kırıklığını temsil ediyor. Akırık bu düzeyde cinselliğimle ilgili olarak yaptığım ya da yapmadığım eylemlerde daha büyük bir korku ya da suçluluk duygusu var. "performansımın" olduğunu hissedebiliyorum-yetersiz.] 'kabul eder ..l. • olduğum şeyde kendimi daha fazla geliştirmeme izin vermek için gerçek cinsel ihtiyaçlarımı tanımayı öğrenir.

PYORRHEA (ekspulsif dış eti iltihabı) (bkz: GUMS [baş ağrıları. . .])

PİREKSİ (bkz: HUZUR)

RAŞİTİZM

NS raşitizm D vitamini eksikliğinden kaynaklanan kemik mineralizasyonundaki (fosfor ve kalsiyum metabolizması bozukluğu) bir kusurun neden olduğu iskeleti etkileyen bir büyüme hastalığıdır.Bu hastalığa sahipsem, fiziksel düzeyde yaşadığım yetersiz beslenme, yaşadığımı hissettiğimi vurgular. kişisel ve duygusal bir bakış açısıyla. Bir boşluk veya hassasiyet, sevgi eksikliği gördüm. Dünyada yalnız olduğum ve kimsenin beni anlamadığı izlenimi edinebilirim. Bu yüzden ihtiyacım olan desteğe sahip değilim ve kendimi savunmasız hissediyorum. Bu hastalık esas olarak beni çocukken etkiler. Sürekli korunduğumu ve evrensel sevginin her yerde mevcut olduğunu hatırlamalıyım. kabul etmeliyimben. bu sevgiyi ve o zaman artık var olmayacak bir hastalıktan kurtulmak için beni beslemesine izin vermelisin, çünkü başkalarına verebilmek için önce kendime sevgi vermem gerektiğini anlamış olacağım. .

ÖFKELENMEK

NS öfkelenmek belirli memelileri (tilki, kedi, köpek vb.) etkileyen ve genellikle ısırmalar yoluyla insanlara bulaştıran salgın bir hastalıktır. Suya karşı duyulan hastalıklı korku ya dahidrofobi ilk belirtilerinden biridir. öfkelenmek, havanın hareketlerinden korkmanın yanı sıra aerofobi. eğer varsa öfkelenmek, olmam için iyi bir şans var -ile dolu öfkelenmek " ve öfke, bunlar benim önümde veya bir kişinin veya durumun önünde yönlendiriliyor. Farklılıklarımı ve anlaşmazlıklarımı yalnızca güç ve şiddetle çözemeyeceğimin farkındayım.] 'Kendime ve diğer kişiye saygı duyarak ihtiyaçlarımı, görüşlerimi, duygularımı sakince iletmeyi öğrenin.

DİŞ AĞRISI (bkz: DİŞLER [baş ağrıları . .])

SERTLİK (... eklem, ... kaslı)

NS kas sertliği laktik asit birikiminin neden olduğu katı ve bloke zihinsel enerji birikimini içerir. Böylece katı düşünce kalıpları ve inatçılık ile birlikte bir reddetme veya-teslim ". Harekete direniyorum. Otorite karşısında da olabilir. Bedenin işi bilen kısmıyla ilgili olarak zihinsel tutumlarımı kontrol etmeliyim.sertlik. bunlar ise eklemler hangileri dik, ya uzuvlarım seviyesinde ya da omurgam seviyesinde, kemiğin gösterdiği derin bir direnç var, derin bir sertlik ve ileri gitmeyi reddetme.] Bu nedenle, kendilerini bana sunan yeni yönler karşısında daha açık ve esnek olmak benim yararımadır. Direnmek yerine akışına bırakıyorum ve hayatın ve mevsimlerin ritmine göre yaşıyorum.

NEDEN O'AI. . .)

Ev bir tavır sergiliyor i'ai akıl içinde permanence, zorundayım "Neden başkalarının görüşlerine kapalıyım?" diye sorun. Kendimi neyden korumak istiyorum? "Çevremdeki insanların bana karşı sakın kalabileceğini, mesafeyi koruyabileceğini, bana çarpmamaya özen gösterebileceğini ve hatta bunu düşünecek kadar ileri gidebileceğini fark etmeliyim.BEN HASTAYIM. Bunu başkalarını dinleyerek, kendime fikrimi değiştirme şansı vererek, kabul ederek anlıyorum. H Başkalarının da geçerli fikirleri olabilir diye karşılıklı saygı ve paylaşımda sevgi, açıklık, özgürlük derecemi artırırım.

Kin

eğer yaşarsam kin bir kişinin önünde veya bir durum karşısında derin bir kırgınlık hissediyorum ve intikam alma isteği duyuyorum. Kendimi zorbalığa uğramış, incinmiş ve mağdur edilmiş biri olarak algılayarak bu olumsuz duyguları bile geliştireceğim.] 'Ben, J,,. olayları kalbimle kabullenmekte ve sürekli geçmişe kafa yormak yerine geleceğe bakmakta bir avantajım var: aksi takdirde kalbim katılacak ve vücudum rahatsızlık veya hastalıkla tepki verecek.

EKSİK

NS eksik kandaki bağışıklık hücrelerinin üretimine ve korunmasına yardımcı olan bir organdır. Doğrudan hipotalamus ve timusla ve ayrıca insülin üretimi için pankreasla bağlantılıdır⁷⁴. Eğer benimeksik iyi çalışmıyor, belki ben de iyi çalışmakta zorluk çekiyorum, bunun ana nedeni karanlık ve olumsuz düşüncelere takılıp kalmam. Enerji seviyemi düşürüyor ve artık hiçbir şey yapmak istemiyorum. Bu olumsuzluk genellikle kendimi nasıl gördüğümle bağlantılıdır: çirkin, "doğru değil", iyi değil vb.] daha çok uyumayı ve pasif olmayı sever. Öfkeyle beslenirim ve hayatımda çok neşeli bir şey yoktur. Biri ya da bir şey "bana tökezledi eksik . zorluklar eksik karşısında yaşayabileceğim korkuların bir göstergesini ver. kan, örneğin kanın bitmesi, çok fazla kaybetmek (menstrüasyon sırasında olduğu gibi). Kanımın "kötü" olduğunu veya çok az olduğunu düşünebilir ve kan nakline ihtiyaç duyduğum büyük bir kazada hayatımın kurtarılabilceğinden şüpheliyim.NS ölüm korkusu bu nedenle genellikle arka planda bulunur. NS eksik kırmızı kan hücrelerinin kalitesini sağlamak, bunun bir arızası bana iyileşmeyi bekleyen büyük bir iç yarayı gösterebilir. Kanayan bir yara gibi. Yaşam sevincini temsil eden kan, sahip olabilirim

74. insülin: Pankreasın salgıladığı hormon ve yardımcı NS onu düzenli hale getir kan şekeri seviyesini azaltmak (glikoz).

Hayat o kadar zor bir savaşıymış gibi hissettim ki, belki de bayrağı bırakıp geri çekilmeliyim. Abartmaya meyilli olduğum olumsuz fikirlere her zaman takıntılı olmak yerine, "aklımı esnetmenin" yollarını bularak kafamı her şeyden uzaklaştırmalıyım.eksik . Hayatımı küçümsüyorum ve kendime ve belirli durumlarda gülmeyi öğreniyorum. Vücudumdaki denge ve uyumu korumak için duygularım ilerledikçe iletişim kurmayı öğreniyorum.

RAYNAUD (hastalık...)

NS Raynaud hastalığı eller, ayaklar, kulaklar, burun ve ayaklardaki küçük arterlerin, özellikle parmakların, maviye veya mora dönüşebilen solgunluk, uyuşukluk yaratan, büzücü, acımasız ve ağrılı bir dolaşımı ile karakterizedir. Bu nedenle kan ekstremitelerde iyi dolaşmaz. Kanda dolaşması gereken duygular durağandır. Bir veya daha fazla parmağım etkilendiğinde, söz konusu parmak veya parmakların anlamını araştırabilirim, bu da hayatımın etkilenen yönüne daha fazla ışık tutacaktır. Etkilenen uzuvlar terk edilmiş hisseder ve "canlı"-bir kayıp hissi. O zaman kendime şu soruları sormalıyım: "Hayatımda reddediliyor muyum? Konuşmaktan ve yerimi almaktan korkuyor muyum? Sarıldığım romantik bir ilişkiyi bitirdim mi? İLE Bir dereceye kadar kendimi çevreleyen Evrenden kendimi kestim ve yerimi bulmam ve önemli bir rol oynadığım bu Evreni yeniden bütünleştirmem gerekiyor. Onunla görüşmeye gidersem, uzuvlarım yine sevgi ve anlayışla beslenecek.

REKTUM (bkz: BAĞIRSAK - rektum)

KURALLAR (ağrı ...) (bkz: adet görme [baş ağrıları...])

PİŞMANLIKLAR

eğer beslenirsem pişmanlıklar Bedenimi acıyla, kederle, yapmam ya da yapmamam gereken, söylediğim ya da düşündüğüm şeylerden hoşnutsuzlukla besliyorum. Benimpişmanlık içimi kemir ve enerji seviyemi düşür. Hastalık için bir üreme alanı yaratırlar. Her zaman bilgimin en iyisini yaptığımı bilerek olumlu bir tutuma sahip olmayı öğreniyorum. Geçmişimden bir şeyler öğreniyorum ve bu kendimi geliştirmeme, deneyim kazanmama, daha akıllı olmama izin veriyor.

BÖBREKLER (böbrek problemleri)

(ayrıca bkz: HESAPLAMALAR [genel olarak] / BÖBREKLER, KORKU)

NS böbrekler Kanı toksik maddelerden arındırarak ve "girişleri" telafi ederek iç ortamın dengesini korumak. ·ortada

"çıkışlar" (idrar salgıları) ile iç. Ayrıca kan basıncının kontrolüne de katılırlar. Mecazi anlamda, o zamandan beriböbrekler Bedenimi atıklardan arındır, sanki bedenimi içinde yaşayan olumsuz fikirlerden arındırıyorlar. benim bir arızaböbrekler eski duygusal kalıplarımın tutulmasını veya sadece serbest bırakılmayı isteyen belirli olumsuz duyguların tutulmasını ifade eder. En sık olarak kendini gösterirler.böbrek taşı, olarak da adlandırılır böbrek taşı. Neyin bana ait olduğunu veya neyi kaybetmeyi göze aldığımı öğrenmek için "taş" (böbrek!) yapmaya devam ediyorum. Bir inç "kaybetmemek" için sınırlarımı ve sınırlarımı dayatmak istiyorum! NSböbrekler "of" olarak da bilinir. Zayıfladıklarında ya da zarar gördüklerinde, ifade etmek istemediğim ya da belki kendime bile itiraf etmek istemediğim bir korku olabilir. Anlayışım bu şekilde dokundu.] 'bu nedenle aşırı uçlarda yaşama eğiliminde olacağım, ya çok otoriter, belirgin bir eleştiri eğilimi ile, ya da tam tersine, itaatkar, kararsız, çaresiz hissederek ve hayal kırıklığından sonra hayal kırıklığı yaşayan biri olacağım. Benim için hayat "adaletsiz".] 'karar vermekte zorlanacaklar. Eğer benimböbrekler kanı filtrelemeyi bırak, sanki vücudum bu sıvıyı kaybetmemek için ya da bitme korkusuyla mümkün olduğu kadar çok tutmak istiyor. Bu yüzden kendimi sorgulamalı ve kendime hangi durumun bir sıvıyla ilgili bir korku yaratabileceğini sormalıyım (örneğin, eğer boğulmaktan korkmuş olsaydım, buradaki sıvı su olurdu). Zehirli bir sıvıyı neredeyse yutmuş olma gerçeği de olabilir. NS böbrek toplama tüpleri Varlığım için savaşmam gerektiğini hissedersen onlar da etkilenirler. Hayatımdaki önemli bir olaydan sonra kendimi mülksüz, mutsuz hissediyorum. NSböbrek sorunları genellikle ölmekten korktuğum bir kaza veya travmatik bir durumun sonucu olarak ortaya çıkar.] "'hiçbir şeyin" önünde olduğu izlenimine sahip olmak (böbrek), hiçliğin önünde olmak.] Her şeyimi kaybetmiş gibi hissediyorum, tüm dünyam parçalanıyor.] 'hayatla yüzleşememekten korkuyorum. NS böbreklerayrıca işbirliğini de sembolize eder (çünkü iki tane vardır ve yakın işbirliği içinde çalışmaları gerekir). Şimdi partnerimle ilişkimin nasıl olduğunu merak etmeliyim. Bütün hastalıklarım için onu mu suçluyorum? Başkalarına "çöpümü dökmeye" ve "sorunlar" ile hayatlarını zehirlemeye meyilli miyim? eğer öyleyse, benimböbrekler çalışmakta zorluk çekeceğim ve hattaböbrek yetmezliği.]'O zaman, seçimim olmadan, kanımı temizlememe yardımcı olacak bir makineye, hemodiyaliz makinesine "işbirliği yapmak" zorundayım. Çevremdekilerle olan tüm ilişkiler sistemimi yeniden düşünmek zorundayım. Sorumluluğu almamın, gerçek ihtiyaçlarımı keşfetmeyi öğrenmemin tam zamanı. Hayatımın sorumluluğunu alıyorum ve başkalarını suçlamayı bırakıyorum. Seçimlerimin sorumluluğunu üstlenebilirim. Ayırt etmem kesin ve kesin olacak. Hayatla %100 işbirliği yapacağım ve sonra sahip olacağım "böbrekler sağlam ".

anüri idrar üretiminin durmasıdır böbrekler. eğer acı çekersem anüri, Kendimi "çıplak" (çıplak) ve hayattan korunmasız hissedebiliyorum; korkma riskim her zamankinden daha fazla artıyor (böbrek = korku koltuğu) ve eski inançlarıma tutunma eğilimindeyim. Ayrıca idrar, vücuttan atılması gereken eski duyguları temsil eder. Eski mülklerime, inançlarıma, korkularıma, şüphelerime veya tuhaflıklarına (metafizik olarak çok güçlü) tutunursam, kendimi gösteririm.anüri, yani, idrar salgısının baskılanması (genel olarak şöyle deriz: böbrekler engellenir). Acı o kadar büyük olabilir ki, genellikle acıyla temsil edilen acı hislerimi bırakma korkusuyla "geri durmak" zorundaymışım gibi.sıvı dolaşmasına izin vermek. Bu kapanmanın yoğunluğu (tamamen kapanma ölüm demektir), yeni düşüncelere açılmak için nelerden vazgeçmem gerektiğine dair bana iyi bir işaret verecektir. Temizliyorum ve bana faydası olmayan her türlü duyguyu, ilişkiyi veya mülkü bırakıyorum ve onları yeni, olumlu bir şeyle değiştiriyorum.] İhtiyacım olan her şeyi bana sağlamakla ilgilenen hayata güvenim var.

BÖBREKLER - NEFRİT (ayrıca bakınız: ÖFKE, İLTİHAP, KORKU)

Dönem nefrit genel olarak tüm hastalıkları ifade eder.böbrekler. Bununla birlikte, bu terim aynı zamanda iltihaplanmayı belirtmek için de kullanılır. böbrekler. Bu, yaşam karşısında korku ve büyük kaygılara tekabül eder. Bunlar, kanalize edilmeyen ama içimde derinlere itilen hayal kırıklıkları veya hayal kırıklıkları. Beni üzen ve bu konuda çaresiz hissedebileceğim, ondan hangi hayat dersini almam gerektiğini bilmeden, aşırı tepki veriyor ya da aşırı heyecanlanıyorum. Hayata güvenmek zorundayım.

BÖBREKLER - BÖBREK TAŞLARI (bkz: BÖBREK HESAPLAMALARI)

BÖBREKLER (dönüş ...) (lumbago) (bkz: GERİ [ağrı ...] - ALT GERİ)

REFERANSLAR (bkz: ERUKTASYON)

KENDİNE

NS kendi içine çekilme Durmak, kendime zaman ayırmak, ihtiyaçlarımı öğrenmek için harika bir yol olabilir. Aynı zamanda iç gözlem olarak da adlandırılabilir. Ancak bu süre uzarsa ve bir büyüme ve kendini tanıma anı olmak yerine, kendimi dünyadan soyutlamak, olumsuz düşünceleri "kımıldamak", kendime acımak ve mağduru oynamak için bir fırsat haline gelir, o zaman derin bir rahatsızlık yaşama riskini alıyorum,

fizikselden çok psikolojik. Sevinç ve uyum içinde yaşamak için ihtiyaçlarımda kendime saygı gösterirken Evrene açık kalıyorum.

SOLUNUM (genel olarak)

NS nefes almak canlı bir varlık olarak benim ve dış çevre arasındaki gaz alışverişini yöneten bir işlevdir. Bu nedenle, benim içime nüfuz etmesi için yaşam için bir yoldur. Derin nefes alabiliyorsam, duygularıma hayat verme yeteneğimi ve gücümü temsil ediyor. Anefes almak yüzeysellik, özellikle sıkıntı veya panik zamanlarında bana korku veya hayata karşı direnç gösterir ve duygularımı bastırma eğiliminde olduğumu gösterir. Hayatımı nefes aldığım gibi yaşıyorum, yüzeysel, anlamsız olabilir ya da mevsimlerle yaşayabilirim. "Almak" (nefes almak) ve "vermek" (nefes vermek) arasındaki ritim uyum içinde olacaktır; benimle dış dünya arasındaki iletişim hatları açık ve özgür olacak.

NEFES ALMA (rahatsızlıklar ile ilgili...)

(Ayrıca bakınız: ASTİM, BOĞAZ [ağrı...], AKCİĞERLER [ağrı...])

Solunum güçlüklerim, hayatta işgal ettiğim yer ile işgal etmek istediğim yer arasında bir çatışma olduğunu gösteriyor. Maddi ve manevi arzularım arasında bir çatışma da olabilir ya da yaşama arzum ile "bırakmak" arasında bir çatışma olabilir. Kendimi yapmaya zorladığım şeylerden ya da tanışmak zorunda hissettiğim insanlardan bunalabilirim. Ayrıca, eğer benim nefes alma zorlukları döngüseldir, hangi olayın veya kimin onları tetiklediğini kendime sormam gerekir; "nefesimi kesmek" nedir ya da "nefes almama izin verilmesini istiyorum" mümkün mü? o kadar sinirlenebilirim ki benimsolunum problemleri genellikle bilinçsizce, çevremdekileri istediğimi elde etmek için manipüle etmenin bir yolu olabilir. Sınırlı hissedebiliyorum. Vermekte, bir şeyleri ya da duyguları paylaşmakta tereddüt edersem, nefes almakta da güçlük çekeceğim. Yeni şeyler almaktan, özümsemekten ya da kendimle bütünleşmekten korkuyorum ya da getirebileceği tüm zevklerle hayatın kendisini. Direnmeyi bırakmayı, bırakmayı ve hayata güvenerek bırakmayı öğrenmeliyim. O zaman Evrende hak ettiğim yeri bulmak için daha iyi bir konumda olacağım.

SOLUNUM - ASFİKSİ

(bkz: ASTİM, NEFES ALMA [baş ağrıları..])

boğulma durdurulmasıyla kendini gösteren bir solunum bozukluğudur. nefes almak veya akciğerlere oksijen getiren ve izin veren yolların tıkanması (bilinçli veya değil) nefes almak. Bu çok spontane durum

Hayata, onun ilerlemesine ve çocuklukta ortaya çıkan bazı derin korkulara karşı duyulan güvensizlikle bağlantılıdır. Bu durum, takılıp kalmanın güvensizliğinden ya da sanki "düzelmış" gibi "düzeltilmiş" 1 (olarak- " sabit "-yani) boğulduğum ve hareket edemediğim bir durumda. bu bile mümkün boğulma cinsellikle ilgili bir "zihinsel saplantı" ile bağlantılıdır, çünkü boğulma, tıkanıklığı gösteren genellikle boğazdır; kendini ifade etme, yaratıcılık ve cinsellik ile ilgilidir. Artık başka bir şey görmeye, hareket etmeye, kendime hazırımdüzeltmek ve hayata güvenmek! Sorumluluklarımı almalıyım ve dikkat etmeyi bırakmalıyım sabit çocukluk hayal kırıklıkları üzerine. Onlar mevcut ve ben onları bütünleştirmek için ne gerekiyorsa yapıyorum.

SOLUNUM - TAKOZLAR

boğulma kendimi sıkışmış hissettiğimi, hava ve boşluğumun tükendiğini gösterir. NSboğaz hakikat, kendini ifade etme, yaratıcılık ve dolaylı olarak cinsellikle bağlantılı enerji merkezine karşılık gelir. "Boğazımın tutulduğunu" hissedebiliyorum; bir fikir "ters" gitti; Çok eleştirildiğimi hissediyorum.] 'duygularımı o kadar çok bastırdım ki çok fazla şey var. Her şeye rağmen, hala onları bastırmaya çalışıyorum. Ancak, bu duygular günlük yaşamımda çok mevcut ve bilinçsizce onları besliyorum.beni boğ. Bazı durumların yutulması o kadar zor olabilir ki, beni boğ fazla. Kendim olmaktan ve kendimi ifade etmekten neden bu kadar korkuyorum? Kendim olarak sevimemeyeceğime inandığım için reddedilme korkusundan olabilir mi? Kesinlikle bırakıp kabul etmeliyimH orada gömülü olan her şeyin içimde yükselmesine izin vermek için. Çözüm, iletişim kurmayı ve ihtiyaçlarımı ifade etmeyi öğrenmek. Şimdiden ne büyük bir rahatlama hissediyorum! Ve başkalarının falcı olmadığını ve kendi ihtiyaçlarımızın her zaman birbirimize saygı duyarak ve uyum içinde karşılanabileceğinin farkındayım.

SOLUNUM - TRAKEİT

Ayrıca şöyle bilinir ((akut bronşit, soluk borusu iltihabı gırtlak, bronşlar ve bronşiyollerden havanın geçtiği kanal olan trakeanın iltihaplanmasıdır. Solunum yollarım bu şekilde etkileniyor, boğulduğumu hissediyorum. Hava hayattır, büyük bir üzüntü ve sıklıkla öfke duyuyorum. Çevremdekiler tarafından yanlış anlaşıldığımı hissediyorum, bu da beni yavaş yavaş depresif bir duruma getiriyor. Bedenim özgürce nefes almamı ve aşka yer açmamı söylüyor.

SU TUTMA (ayrıca bakınız: ŞİŞME, Ödem)

NS Su tutma genellikle böbreklerin yetersiz çalışmasından kaynaklanır. Vücudum "birikiyor" ve bu, bir şeyi veya birini kaybetmekten nefret ettiğim için bir şeyleri veya duyguları depolayabildiğim gerçeğini vurguluyor.] ' ayrıca kendimi eleştirmeye ya da

başkalarını eleştirin. Bu, ya kendimi ifade etmekte güçlük çekmemden ya da tam tersine, biraz fazla büyük olan ve benim de başkalarının da benim de yerimi almamı sağlayan egomdan kaynaklanıyor. Böylece endişelerimi kamufle ediyorum. Otoriteyle olan ilişkim de çok kaotik olacak çünkü sıklıkla adaletsizliğin kurbanı gibi hissediyorum. Hayatımın sorumluluğunu almalı ve saygı ve alçakgönüllülük hakkında daha fazla şey öğrenmeliyim. İstedğim sürece her şeyin mevcut olduğunu güvenle bilerek, haklı olarak benim olan yeri almayı öğreniyorum.

PİGMENTER RETİNİT (bkz: GÖZLER - PİGMENTAL RETİNİT)

Pigmenter retinopati
(bkz: GÖZLER - PİGMENTAL RETİNİT)

rinofarenjit (bkz: BOĞAZ - FARİNJİT)

ROMATİZMA
(Ayrıca bakınız: ROMATİK ARTRİT, EKLEMLER, İLTİHAP)

NS romatizma kas-iskelet sisteminin düzgün çalışmasına müdahale eden akut ağrılı ve çoğu zaman kronik bir durumla tanımlanır. Eklemlerimde sertlik olacak, bu da hareket etmeyi zorlaştıracak. Belirli insanlar veya belirli durumlar karşısında katılığımı, katılığımı ve inatçılığımı gösterir. İncinmekten korkuyorum, bu yüzden "her şeyden önce" olduğum, içten içe olmasam da "her şey yolunda" imajını göstereceğim. Kendi dünyamda, başıma gelen haksızlıkların kurbanı olduğumu düşüneneğim. "Benim küçük talihsizliklerimin" 1 üzerinden gitmeye devam edeceğim.kritik,ister kendime, ister başkalarına karşı. Kendime bir şans vermiyorum; Zorluyum ve tattığım hayatın ekşi bir tadı olduğunu görüyorum. Yaşadığım bir durum hakkında işkence görüp görmediğimi merak etmeliyim.

belirsizlik: "Yapıyor muyum yapmıyor muyum? ", "Ona vurur muyum yoksa vurmaz mıyım? ", vesaire. İçimde bir ayrılık çatışması yaşıyorum, örneğin yüzNS Çocuğum ona yakın olmak istiyorum ama olamıyorum. Çocuğuma vurursam ve daha sonra pişman olursam, hareketi yapan elin çocuğa çarpma ihtimali yüksektir.romatizma. Benlik saygım bu nedenle en düşük seviyede çünkü kendimi sürekli olarak değersizleştiriyorum. Başkaları için endişelenirim, özellikle de konu çocuklarım olduğunda. Onlara güveniyorum çünkü çoğu zaman yaşama sebebim ve devam etmemi sağlayan sebep onlar. Yaralanırlarsa, tökezlerler, korkarım ayağa kalkamayacaklar ve kendime "Daha ne yapsaydım, yoksa?" diye soruyorum. Suçluluk ve sorumluluk büyüktür ve devalüasyon da öyle. Aşka olan büyük ihtiyacımın farkındayım.) 'kendime bakmayı ve duygularımı kontrol etmeyi öğren, çünkü hepsi olumludur ve

beni daha fazla tanımasına izin ver. Kendimi hayatımın direksiyonuna koydum ve olduğum kurbandan hayatımın yaratıcısı oldum. Her şeyin mümkün olduğunu biliyorum. Sadece sabırlı ol ve kabul etH Kendime baskı yapmadan kendi hızımda ilerlemek.

NEZLE, SOĞUK ALGINLIĞI

NS nezle, soğuk algınlığı öksürük ve burun akıntısına neden olan bir durumdur. Ayrıca sertliğe ve yorgunluğa neden olur; burun tıkanır. Çok yaygın ve bulaşıcıdır. Vücudumu bir mikrop veya virüs etkilediğinden, bağışıklık sistemimin başarısız olduğunu gösterir. Şuradan gelebilir düşüncelerimin karmaşası, "nereye döneceğimi bilmediğim" gerçeğinden. Sonra nereden başlamam gerektiğini düşünüyorum. NSnezle, soğuk algınlığıO zaman bana kendimi insanlardan bir süreliğine "koruyacağım" ve "mesafemi koruyacağım" bir soluklanma zamanı getiriyor. Salgılar salındığı için, muhtemelen beni etkileyen ve saliverilmek için yalvaran duygularla dolu yaşadığım belirli bir duygusal durum yaşıyorum. Gerçekten ağlamak isteyip de itiraf edemediğim bir şey var mı? Burnum tıkalı olduğu için koklamaktan kaçınmak istediğim "burnumda kokan" bir kişi veya durum var mı? Benim gibinezle, soğuk algınlığı kafa (zihin) kadar göğsü (vücudu) etkileyebilir, tüm dikkatimi birine odaklayıp diğerini görmezden gelerek dengesizlik olabilir. Hayatımda net bir şekilde görebilmek için kendime izin vermek için bir zamana ihtiyacım var. Gücümü geri kazanmam gerek. Yeni tutum ve davranışlar benimsiyorum. Hayatımı temizlerim ve popüler inançların beni etkilemesine izin vermeyi bırakırım ("nezle, soğuk algınlığı bu kış çok sert vuruyor! "Veya" hala bendenezle, soğuk algınlığı Aralık ayı ne zaman gelir "). Uyum böylece yerleşebilir ve ben hayatımın efendisi olurum.

SAMAN NEZLESİ (bkz: ALERJİ - HAY FEVER)

KIRIŞIKLIKLAR

NS kırışıklıklar cilt çatlaklarıdır. İfade veya yaşlılık olabilirler. Var ayrılmak dermisin elastik lifleri ve bağ dokusunun geri kalanında hasar var. NSkırışıklıklar duygusal bir şok, içsel bir çalkantı yaşadığımda ortaya çıkar. ben de yaşayabilirimayrılmak ya da kendimi bir kişiden, bir durumdan ya da maddi bir maldan ayırmam gereken bir olay. Keder, umutsuzluk, kavrayışsızlık ve iç acıyı deneyimlememe neden oluyor. J, • hayatımdaki her olayın gelişmeye yardım etmek için orada olduğunu ve koşulsuz sevgiyi kendimden ayırmam yoluyla gösterdiğimi kabul etmeyi öğrenirsem, kırışıklıklar artık var olmak için bir nedenleri olmayacak ve yok olabilirler. Bilgelik kalbin gerçek gençliğini getirir.

HORLAMA

Burun pasajlarım ile gırtlığım arasındaki bir engelden, uykumda nefes alırken çıkardığım sese ne denir? horlama. Eğer benhorlama, Kendime şu soruları sormam gerekiyor: Eski fikirlerime, tutumlarıma, maddi mallarıma yapışıyor muyum? Bir ilişkide veya benim için faydalı olmayan belirli bir durumda kalmakta ısrar ediyor muyum? yorgun muyum? Sinüslerim tıkanıp mı? Nefes almakta zorlandığım ve gece bile beni takip eden şey nedir (örn.: Partnerimin kokusu, parfüm kokusu vs.)? Ya da belki istiyorum yanımda uyuyan partnerimi yakalayın ve aramızdaki mesafeyi (hem fiziksel hem de duygusal olarak) kaldırın. Bu yüzden ona yaklaşmaya çalışıyorum. Vazgeçmeyi ve yeni bir şeye yer açmayı öğrenmeliyim. İletişimlerin açık ve herhangi bir ima veya belirsizlik içermediğinden emin olurum.

TIRNAKLARINIZI ÇIKARIN (bkz: ÇİVİLER [ısırmak için. . .])

DÖNDÜR, TEKME (bkz: ERUKTASYON)

TOP

NS bilyeli mafsallı diz eklemine fleksiyon-ekstansiyon hareketlerine izin veren üçgen şekilli bir kemiktir. İfade açık olmak bilyeli mafsallar yorulmuş demektir. ağrı varsa ya da bilyeli mafsallı çarpıtılırsa, anlaşılması zor veya gerçekleştirilemez gibi görünen rüyalar yüzünden öfke, hayal kırıklığı ve kızgınlık yaşayabilirim. dizlerimi büküyorum; dövmüş hissediyorum. Şimdi kendime biraz zaman ayırma, ayağa kalkma (ayağa kalkma) ve en sevdiğim hayallerimi gerçekleştirmek için inisiyatif alma zamanı. Buna inanarak şekillenebileceklerdir.

KIZAMIK (bkz: ÇOCUKLUK HASTALIKLARI)

KIZAMIKÇIK (bkz: ÇOCUKLUK HASTALIKLARI)

KALP HIZI (kalp bozukluğu ...)
(bkz: KALP - ARİTMİ)

sadomazoşizm

NS sadomazoşizm ortaklardan birinin fikrini ifade ettiği bir ilişkiyi içerir hakimiyet (sadizm) ve diğeri onu ifade ediyor teslimiyet (mazoşizm). Bazen rıza gösteren insanlar bir

ilişkilerinde biraz denge. Bununla birlikte, eğer bu ilişki biçimini uygulama ihtiyacı hissederseniz, kesinlikle kendimi kontrol ederek ya da boyun eğerek bazı içsel streslerden kurtarmak isterim. Böylece kendimi sahip olabileceğim bazı endişelerden kurtarıyorum. Bilinçaltımda şu programı geliştirebileceğimi fark etmeliyim: Kontrol ettiğimde özgürüm ve sonrasında kendimi daha iyi hissediyorum ya da diğer durumda, boyun eğdiğimde özgür hissediyorum. "gönüllü olarak ve sonrasında daha iyi hissediyorum. Bu program, hayatımda hiç beklemediğim bir anda yeniden ortaya çıkacak gibi görünüyor. Böylece, önemli stres koşulları altında, kontrol etmenin veya boyun eğmenin çözüm olacağını belirleyebileceğim. bunun farkında olmalıyımOdaklandığım şey olurum. Dolayısıyla olumsuz gibi görünen bu davranış bende bu olumsuz tutumları büyütüyor. Kendimi korkularımdan ve sınırlamalarımdan kurtarma arzusun ve boyun eğmekten daha çok alçakgönüllülük geliştirmem gerektiğinin, kontrolden ziyade yönlendirilme gerçeğinin farkına varıyorum. Böylece daha büyük kişisel gelişimim için doyum arayabileceğim.

Kanama (bkz: KAN - KANAMA)

BURUN KANAMASI (bkz: BURUN [kanaması. . .])

DİŞ ETİ KANAMASI (bkz: GUMS [kanaması. . .])

Tükürük (genel olarak) (ayrıca bakınız: Tükürük Bezleri, Kabakulak)

Ağız sulandıran, kıskançlıktan salyaları akan bir şey veya birisi için. Tükürük bezlerinin iltihaplanmasına denirkabakulak. Bu hastalığım varsa, genellikle hayal kırıklığı yaşarım ve fikirlerime tükürüldüğümü hissedirim. Kendimi aşağılanmış hissediyorum ve bazen insanların yüzüne tükürmek istiyorum. Depresyondan muzdarip olursam, genellikle hızlı yemeye, yemeğimi bütün olarak yutmaya meyilliyim, bu da yetersizliğe neden olur.tükürük ve boğulma hissi. NSTükürük mikropların gelişimini ortadan kaldırma gücüne sahiptir. Ayrıca nemlendirici gücü ile boğaz seviyesindeki sesleri hafifletmeye, yiyecekleri daha iyi yutmaya yardımcı olur. Nişastaları dönüştürerek sindirimin ilk adımını destekler. Çok fazlatükürük ya da yeterli olmaması onu etkisiz, işe yaramaz hale getirir. Kararlarımda kendime güvenerek, pişmanlıklar yerine neşeye izin vermeye karar vererek, güvenle ilerleyerek tüm gücünü kendime geri veriyorum.tükürük.

Tükürük - HİPOSALİVASYON (Ayrıca bakınız: AĞIZ)

hiposalivasyon eksikliğidir tükürük. NS tükürük ağız ve yiyeceği nemlendiren sulu ve biraz yapışkan mizahtır. bezler

tükürük salgılar tükürük hangi sindirime yardımcı olur. Burnumdan değil, ağızımdan nefes alabiliyorum. Bu ağız ve solunum yollarının kurumasına neden olur. Ağız hayata açılmamı temsil ettiğinden, kendi kendime neden arzularımın veya iştahımın şu anda "kuru" olduğunu ve neden hayatımda istediğim gibi tezahür etmediklerini sorabilirim. Hayat olaylarının beni yeterince beslemediğini ve hayatıma olan ilgimi kaybettiğimi fark edebilirim. Hayatın hediyesini anlıyorum. Hayat bana, yaşadığım durumları düzgün bir şekilde bütünleştirmem için ihtiyacım olan her şeyi veriyor.

SALMONELLOZ (ayrıca bakınız: ZEHİRLENME

[. . . ,. . . gıda yoluyla], HAZIRLIK, ENFEKSİYONLAR [genel olarak], BAĞIRSAKLAR - İSHAL, BULANTI)

NS salmonelloz sindirim sistemine yerleşen bakterilerden kaynaklanan bir enfeksiyondur. Bu bakteri genellikle yiyeceklerle taşınır. Hastalığın semptomları çeşitli olduğundan: kusma, ishal, enfeksiyonlar, bu kadar sinirlenmeme neyin sebep olduğunu merak edebilirim. Bana olanlardan sorumlu olmadığımı düşünmek benim için kolay olsa da, gıda bulaşmış olduğundan, yani dış bir neden olduğundan, şansın olmadığını ve dış unsurların sadece burada olduğunu unutmamalıyım. şu anda hayatımda yaşadığım rahatsızlığı "sindiremediğim ve beni sinirlendiren" bir durumla tetiklememe yardımcı olmak için. Tespit edebildiğim bu duruma ne kadar erken uyum sağlarsam, sağlığım o kadar hızlı bozulur. gelişmiş bulacaksınız. Daha fazla bilgelik geliştirmeme yardımcı olan bir deneyimden daha zengin olacağım.

salpenjit (ayrıca bakınız: ZORUNLU [hastalık. . .], KADIN (S) [hastalıklar. . .], ENFEKSİYONLAR [genel olarak])

NS salpenjit tüplerin akut veya kronik bir enfeksiyonudur. Bu hastalık genellikle cinsel partner karşısında iktidarsızlıkla ilişkilidir. Cinsel partnerimin beni "aldattığını" hissediyor muyum veya korkuyor muyum? Kendimde eşim, babam, erkek kardeşlerimden biri, arkadaşım vb. gibi bana yakın olan bir kişinin öyle olduğu izlenimine sahip miyim? benimaldatılmış, tavırlarından mı yoksa hareketlerinden mi ve bu beni çok kızdırdı mı? Durum ne olursa olsun, çoğu zaman cinselliğin bulduğum bir yönünü içerecektir.çirkin Nereye alçaltıcı. Kabul ediyorum T. hayatın bana getirdiği deneyimdeki gerçeği algılayabilmem için duruma sevgiyi koymak. Böylece kendimi hayatta daha fazla neşe ve dinginlikle daha mutlu bulacağım.

KAN (genel olarak)

Aracınızın düzgün çalışmasını sağlamak için, ona iyi benzin sağlamanız gerekir. NS'benzin ile ilgili corps bu **sang** etkili olması için mutlaka

vücudumda özgürce dolaşırım. Benzin kir içeriyorsa motora ve kalbe zarar verir.Kan yaşama sevincini temsil eder ve içindeki yabancı maddeler vücudumun her yerinde rahatsızlığa neden oluyor. Ne yediğime bağlı olarak midemi güçlendirecek enerji üretecek.kan ya da onu anemik hale getirin; Tıpkı aracımda olduğu gibi, doğru benzini seçmem gerekiyor. NSkan içimden akan enerjiyi temsil ediyor. Kalbin tam merkezidir. Zayıf dolaşım bana aşkın engellendiğini söylüyor; Artık duygularımı ifade edemiyorum, aşkla çatışıyorum. Vücudumun mesajı: AyrılıyorumAkmak. Dökülmek NS kanDamarlarımda aşkın kalbime ulaşmasına izin verdim, kabul ediyorum T. almak ve yaşama sevincini yeniden keşfediyorum. Yeni fikirlere yer açarım.

KAN (rahatsızlıklar ile ilgili ...) (Ayrıca bakınız: KAN / ANEMİ / Lösemi vb.)

Kötü sirkülasyon kan hayatımda yaşam için bir lezzet eksikliğini gösterir. Uyuşmuş hissediyorum, fikirlerim karmakarışık. Tekrar neşe bulmak için kabul ediyorumH yeni fikirler, etrafımdaki güzellikleri tanırım, hayata gülümserim.

KAN - ANEMİ

(ayrıca bakınız: KAN / KAN DOLAŞIMI / LÖSEMİ)

NS kan temsil etmek yaşam sevinci, aşk ve duygular. Kırmızı kan hücreleri ne zaman kan yetersiz veya kan hücrelerinin sayısı düşük, bu genellikle vücutta demir eksikliği ile sonuçlanır. kan çünkü demir, kırmızı kan hücrelerini oluşturan molekülün merkezindedir. Bu durum, kendime ve başkalarına duyduğum sevgide neşe, güç ve derinlik eksikliği ile bağlantılıdır; güç ve kararlılıkla gerçekten sevme yeteneğime olan inancım; cesaret kırma ve yaşamayı reddetme; ya da değersiz olma ve aşka direnme izlenimi, dolayısıyla kişiliğimin bu değersizleşmesi. Hatta umutsuzluk ve teslimiyet içinde yaşayabiliriz. Ayrıca yaşam olayları karşısında çok fazla katılık gösterebilirim. Özetle, tüm bu belirtiler kan seviyesindeki büyük bir zayıflığın sonucudur. İngilizce'de "Fer", "Demir" olarak adlandırılır ve "Demir" (fer) kelimesini Fransızca'da "koşuyorum" anlamına gelen "koşuyorum" ile değiştirerek kelimeler üzerinde oynayabilirsiniz. Benzer şekilde, "demir" kelimesini, adaşı "do" ile değiştirebiliriz. yani kişianemik artık olması gereken her şeyi başarmak için yeterli neşe ve motivasyonu hissetmiyorum yapmak ("yapma" eksikliği ya da "yapma" eksikliği var ve artık yapamayacağını hissediyor koşmakistediğini elde etmek için. Ama hangi sebep(ler)den dolayı evrenin benim için mevcut olan enerjisini kullanmayı reddediyorum? neyden korkuyorum Bana dişlerimi yediren nedirkan "? sadece söylemek zorundayım Evet hayatıma sevgiyle hizmet etmeye hazır bu güzel enerjiye. İLE Artık bakıyorum, gözlemliyorum ve etrafımdaki neşeyi keşfediyorum. O her yerde: aile, iş ve arkadaşlar. Bu ışık varlıkları da büyümeme yardım etmek için oradalar.

KAN - ARTERLER

NS arterler bunlar "yürüten gemiler kan kalpten organlar". Aynı kan damarları (diğer tüm kan kanalları, damarlar, kılcal damarlar vb. ile birlikte) sevginin ilahi nitelikleri tezahür ettirme aracıdır. Vücudun her yerine yerleşirler ve her parçasıyla iletişim kurarlar. NS arterler adı verilen her şeyle de bağlantılıdır.

"hayat" dolaştırıyorlar yaşama sevinci ve bana izin veriyorlar iletişim kurmak, duygularımı ifade etmek, evrenle iletişimde kalmak için. Gerginlik daha fazla yükselirse, bu benim aramdaki bir iç çatışmadan kaynaklanabilecek duygusal bir dengesizliğe neden olur. "fiziksel dünya ve "manevi dünyam". Duygularımı ifade etmekte zorlandığımda ya da durduğumda, kapalı (bloklar) ve damar sertliği, tromboz, anjina pectoris, varis gibi kalple ilgili çeşitli hastalıklara neden olabilir. Yaşama sevinci içimde dolaşmayı bırakıyor. Yaptığım eylemler karşısında kendimi değersizleştirebilirim. Böylece enerji daha düzenli dolaşır ve belirli hastalıkların gelişmesini engeller. skleroz, enerji tıkanıklıklarının temsil ederken, kalp seviyesinde açık kalarak, kabul ederek, neşeye ve bu neşenin dolaşımına daha sürekli bir açıklık göstermeliyim. T. tutumumu değiştirmek ve kendimi aşka açmak, böylece bu aşk tüm bedenime iletilir.

KAN - KOLESTEROS

(ayrıca bakınız: KAN / [genel] / KAN DEVRİMİ)

NS kolesterol bağlı kan, sembolü yaşama sevinci. NSkolesterol yemeklerden gelir. Vücudumuz onu karaciğerden sentezler. Damarlarımızı yağlar, sinir sistemini besler ve dengede tutar. Normal işlevi, kan damarlarının erken aşınmasını ve yırtılmasını önlemektir. kan, ancak vücutta fazlaysa yerleşir ve kan damarlarının çapını yavaş yavaş küçültür. Niye ya ?Çünkü artık yaşama sevincim yok! İçten içe mutlu olmayı, neşeli olmayı ve mutlu olmayı hak etmediğime inanıyorum. Bugün nasılsın

jolie kötü dolaşıyor! bir yükseliş yaşayabilirim kolesterol örneğin emekli olduktan sonra gibi bazı olaylardan sonra, çünkü artık çalışma arkadaşlarımla veya işte tanıştığım insanlarla yaşadığım yaşama sevincine sahip değilim. Bu yükseliş, sevdiğim ve hayatıma neşe katan birinin ayrılmasıyla da olabiliyor. Burada derin bir üzüntü olan şeker hastalığına yakalanmak yerine bedenim yorumlayacak.

75. Kolesterol:

İki tür kolesterol vardır: biri LDL olarak adlandırılır (İngilizce Düşük Yoğunluklu Lipoproteinler teriminden gelir).

{düşük yoğunluklu lipoproteinler}}, olarak da adlandırılır "Yanlış" kolesterol ve HDL var (İngilizce Yüksek Yoğunluk teriminden

lipoproteinler {yüksek yoğunluklu lipoproteinler}}, olarak da adlandırılır "İyi" kolesterol.

olay daha ziyade yaşama sevincinin olmaması ve oranını artıracaktır. kolesterol. Evcil hayvanımı kaybettiğimde ve nihayetinde, bilinçli veya bilinçsiz olarak hayatımda yaşama sevincimin azalmasına neden olabilecek herhangi bir durumda da aynı olabilir. Şu durumda da olabilir Bir proje yürütmek istiyorum, Kalbime yakın bir şey inşa et ya da dik ama kimseden yardım alamıyorum. Bu yüzden sadece kendime güvenebilirim ve bu beni çok etkiliyor. Bu durumun daha da kötüleşmesine izin verirsem, bir gün bir sorun yaşayabilirim. kalp krizi. Gerçekten de bana bu neşe eksikliğini yaşatan durumu çözemezsem, hayatımın aşk olan yönünü de etkileyecektir. Sevincim azaldığında, sanki içimde daha az sevgi hissediyorum, bu yüzden neşe eksikliği kalbimi etkileyecek. Çoğukolesterol hayvan (et ve süt ürünlerinden) Batılıların aşırı zengin diyetinin bir parçasıdır. Çok fazla içeren yiyecekler kolesterol iştahının biraz bencil tatminini temsil ediyor. İyi hissediyorum, bu fazlalığın sağlığını değiştirebileceğini ve hatta yok edebileceğini bir an bile düşünmeden! Vücudumu memnun ettiğime inanmak bir yanılsamadır. Kendimi biraz fazla sevip sevmediğimi kontrol ediyorum çok fazla içeren bencil veya benmerkezci yeme gıdalar kolesterol, Hayatın zevklerini inkar ediyorum. Bir gün bunun bedelini ödemek zorunda kalacağım. Bu rahatsızlığı istiyor muyum?) 'Kabul et! • Hayatın güzelliklerine hayran kalan bir çocuk gibi içimdeki neşenin akmasına izin vererek hemen değişmek! Neşe içinde yaşama korkumu etkisiz hale getiriyorum ve bunun hayatımın bir parçası olmasını kabul ediyorum.

KAN - KAN DOLAŞIMI (Ayrıca bakınız: KALP)

NS kan dolaşımı kalbe bağlı ve kan, hayatın sembolü. NS kan vücudun tüm kanallarından geçer: arterler, arteriyoller, damarlar, venüller, kılcal damarlar. Bu kanallar sevginin, neşenin ve yaşamın tüm bedene yayılması için gereklidir. Kalbim (aşkın merkezi) kabul ediyor! kan (enerji) ne kadar küçük olursa olsun, ayırım yapmadan varlığımın her yerine. NS kan gücümü, yaşama zevkimi ve şu anda bu evrende ne olduğumu temsil ediyor. Tüm dolaşım güçlükleri aşağıdakilerle ilgilidir: kan ve tüm varlığım. Duygusal veya zihinsel olarak zor bir durumdan geçiyorsam, beni harekete geçiren enerji zayıflar. Bu zayıflıktan ve bazı kan dolaşımı yeterince sahip olmadığım için şu anda beni etkileyen bir durumdan duygusal olarak çekildiğim anlamına gelir. -enerji, ilerlemek için. Kendimi aşırı enerjik duygularımdan koruyorum çünkü onları bu noktada hissetmek acı verici. Aşkın hayatımda yeterince dolaşmasına izin vermiyorum. Kendimi şiddetle eleştiririm, acı çekiyorum, çok fazla içsel üzüntü yaşıyorum. Yaşama sevincim ve iyi bir ruh halim düşüyor, fikirlerim karışıyor, çok heyecan verici, sıkıcı ve düz olmayan bir sosyal hayatım var. Yapmam gerek dolaşır, birçok proje, fikir, duygu. yoksa herşey yolunda donmak, dertlerimden, üzüntülerimden, yorgunluğumdan,

kızgınlık ; dengesini bozan aşırı heyecan veya takıntılı dolaşımı aynı etkiye sahip olacaktır. Bu nedenle neşe eksikliği, sorumluluklarımdan kaçmama neden oluyor.] Belirli durumlardan kaçınmamı sağlayan tıkanıklıklara sahibim. Bu söylemenin bir yolunuma hayata. Böylece, birkaç desenler -yeniden yüzeye çıkma riski (kontrol, dikkatsizlik, hayata kayıtsızlık, abartılı ilgi ihtiyacı, ölmeyi isteme arzusu ...). bozukluklarımdan dolaşımı önce ellerimde ve bacaklarımda, bedenimin en dışta ve en hareketli bölümlerinde, evrende beni yönlendirenlerde kendini gösterir. Kötüdolaşım benim etkileyen bacaklar duygusal yönümle, güvенеbileceğim ve tutunabileceğim duygularla ilgili. ne zaman benim eller duygularımın ifadesi ve yaptığım şeyi durdurma arzusudur. Her iki durumda da, bu içsel bir geri çekilme, evrenime tam duygusal katılımdan geri çekilme. Farklı kan rahatsızlıkları ateroskleroz, arterioskleroz, yüksek kolesterol seviyeleri, tromboz vb.] 'kabul eder! yüzüme bak ve her şeyden önce hayata karşı tavrımı gözlemliyorum! Hayat, tam anlamıyla tadını çıkaracak kadar olağanüstü değil mi?] 'Kalbimi sevgiye aç, kendimi kontrol ediyorum ve hayatın bana rehberlik etmesine izin veriyorum. Benim için en iyisi her zaman olacak.

Pıhtılaşmış KAN (... damarlarda veya atardamarlarda)

NS kan vücudumda dolaşan neşeyi temsil ediyor. Ne zaman o pıhtılaşmışsanki tüm sirkülasyonu kesme etkisi olan bir fiş takmaya karar verdim. İçimdeki neşenin akmasına izin vermeye karar veriyorum, yeni bir hayata uyanıyorum.

KAN - DİYABET

(Ayrıca bakınız: kalıtsal hastalıklar, kan - hipoglisemi)

NS şeker hastalığı, olarak da adlandırılır diyabetik şeker, pankreas tarafından yetersiz insülin salgılanmasıyla kendini gösterir, bu da pankreasın makul bir şeker seviyesini koruyamamasına neden olur. kan. Daha sonra aşırı kan şekeri oluşur ve kan kan dolaşımındaki şekerleri yeterince kullanamaz. Bu aşırı şekerler idrarda çok fazla şeker neden olur ve bu da tatlı hale gelir.Şeker sevgi, hassasiyet ve şefkatle ilgili olduğundan, diyabet çeşitli içsel üzüntü duygularını yansıtır. Bu aşk hastalığı, belli bir sevgi eksikliği çünkü daha önceki yaralarım yüzünden çevreyi ve etrafımdaki insanları kontrol etmeye ihtiyacım var. evet!Şeker hastasıysam, genellikle tekrarlayan üzüntüler, bilinçaltında hüzün ve tatlılıktan yoksun bastırılmış duygular yaşarım. NS tatlılık, sürekli acı lehine kayboldu. Daha sonra mümkün olan her şekilde şeker yemeye başlıyorum: makarna

telafi etmek için yiyecek, ekmek, tatlılar vb. Duygusal, sosyal veya finansal plan bir darbe alabilir. Mümkün olan her şekilde telafi etmeye çalışıyorum. Kendimi birçok alanda sınırlandırıyorum. Hayatın karşısında "acı," (acı) oluyorum, bu yüzden hayatımı "acı" buluyorum ve daha çok "tatlı bir hal" ile telafi ediyorum. Sevgiyi almakta zorlandığım için boğulmuş ve aşırı yüklenmiş, kontrol edilemeyen ve aşırı bir durumda sıkışıp kalmış hissediyorum. NSaşırı dolu idrarla atılır. Bu nedenle sevgiye ve şefkate çok ihtiyacım var, ama onu alabileceğimde nasıl davranacağımı ve tepki vereceğimi bilmiyorum. Başkalarından sevgi almakta zorlanıyorum ve hayat benim için zevksiz. Bırakmak ve gerçek aşkı ifade etmek zor. Beklentilerim genellikle orantısız (insanların dileklerini gerçekleştirmesini istiyorum) ve bana hayal kırıklığı, hayata karşı öfke ve kendime çekilme getiriyorlar. Kaçınmak istediğim ama katlanmak zorunda hissettiğim bir olaya karşı çok fazla direnç yaşıyorum. Örneğin, bir ayrılık, bir hareket, bir sınav vb. Bu direnişe, bu olay karşısında bir tikslenme, tikslenme, küçümseme duygusu eklenecektir. hiperglisemibu nedenle şu anda görünecektir. Hemen şimdi sorumluluğu almam gerekiyor. Her şeyde sevgi ve neşe görmeye başlayarak beni etkileyen durumları değiştirmem gerekiyor. NSşeker hastalığı(Nereye hiperglisemi, kanda çok fazla şeker) ve hipoglisemi (yeterli kan şekeri yok) (her ikisi de neşe eksikliği ile ilgili) kendim ve başkaları için ifade edebildiğim sevgi ile doğrudan ilgilidir. Bu durumdahiperglisemibu nedenle, Genellikle hamileliğin ikinci yarısından sonra ortaya çıkan, kendime hamile olanlarla aynı soruları sormam gerekiyor. şeker hastalığı.Bilincime derin bir üzüntü, tikslenme ya da direnç gösterilmiş olabilir. Bu hamilelik, çocukluğumda deneyimlemiş olabileceğim bu duyguların az çok bilinçli hatırasını bende harekete geçirebilir ve güçlendirebilir ve sonuç,şeker hastalığı. Doğumdan sonra normal durumuma dönüş, bana bu duyguların ortadan kalktığını veya önemlerinin büyük ölçüde azaldığını gösterir, bu da kan şekeri (glikoz) seviyelerinin yeniden kurulmasına yol açar. O kadar çok aşk var ki; İnsanların bana olan sevgisinin gerçekten farkında mıyım? İnsanlar beni seviyor ve bundan sonra bunu görmeliyim. J., geçmişî bağımsız bir şekilde olduğu gibi kabul ediyorum. Mucizeler kalbimi açarak gerçekleştir!

KAN - GANGREN (ayrıca bakınız: AMPÜTASYON, ENFEKSİYONLAR)

NS kangren Vücudun bir veya daha fazla bölümüne kan akışını yavaşlatıp nihayetinde durdurmanın bir sonucu olarak doku ölümüyle sonuçlanır. Kanın akışı, Evrene olan sevgimin ifadesi veya geri çekilmesi ve aynı zamanda yaşama sevincim ile ilgilidir. Yani, örneğin, eğerkangren bacaklarımı etkilemek, içimdeki sevginin geri çekilmesi ya da kesilmesidir.

me o kadar derin ki herhangi bir ileri hareketi tamamen durduruyor. Genellikle, bu durumda, gelecek korkusu ve gelecekle ilgili güvensizlik benim için çok mevcut. Kökleşmiş suçluluğum, utancım ya da kederim beni sarhoş ediyor ve bir parçam ölüyor. Hayat gider, neşe artık orada değildir. Bu durumudakuru kangren,NS kan artık dokuları sulamıyor. Bu yüzden kendimle ve hayatımın vücudumun etkilenen kısmıyla ilgili olan bu yönü üzerinde yaşamam gereken neşeyle tekrar temasa geçmeliyim. Bu durumudaıslak kangren, ayrıca enfeksiyondan kaynaklanan zehirli düşüncelerle, kendime ya da hayata karşı ölüm düşünceleriyle karşılaşıyorum. NSgazlı kangren (Özellikle şeker hastalarında bulunan daha nadir) bir koleksiyon tarafından tercih edilmektedir.kan bir dokuda veya yabancı bir cisimde. Derinin altında bulaşıcı mikropların aşırı büyümesinden kaynaklanan kokulu gazlar oluşur. Sadece bir parçamın ölüm fikirleri mevcut değil, aynı zamanda bu parçanın derin bir şekilde reddedilmesi de bu durumu yaşamama neden oluyor. eski haline getirmem gerekiyorkan, kim olduğumun ifadesindeki aşk, hayatımda.] 'beni kabul etmeyi öğrenben., olduğum gibi ve hayatın zevklerini yeniden keşfetmek için.

KAN - HEMATOM

(Ayrıca bakınız: KAZA, KAN! [genel olarak]! KAN DOLAŞIMI)

a hematom belirli bir miktarın olduğu bir kanamayı takip ederkan bir doku veya organda birikir. gibihematomneredeysen her zaman travma sonucu oluşur, merak etmem gereken korku ya da suçluluk m'empêche izin vermek

jöie hayatımda. birikimikan hayatıma daha fazla neşe katmam gerektiğini söylüyor ve etkilenen kısım bu sevinci göstermekten hayatımın hangi yönüne fayda sağlayacağım konusunda beni bilgilendiriyor.

KAN - HEMATÜRİ (ayrıca bakınız: ADENOMA,MESANE / [ağrı. . .] / SİSTİT, İDRAR [idrar yolu enfeksiyonları])

hematüri varlığı kan idrarda mikroskobik olarak76 veya makroskopik olarak ??? . İdrar, salıverdiğim ve boşa harcamayı sevdiğim eski duygularımı temsil ettiği içinkan bana bir neşe kaybını gösterir, o zaman hematüri beni içten içe yıpratın geçmiş duygularımın önünde az ya da çok yoğun bir üzüntüyü sembolize ediyor. Beni duygusal olarak yıpratın bu olayların ne olduğunu araştırmalıyım ki kendime tatlılık ve anlayış getirebileyim ve iyileşme gerçeğleşsin.

76. mikroskobik olarak . : Hangisi görünmez NS idrarda çıplak göz: kim sadece mikroskop altında tespit edilir.

7 7. Makroskopik olarak: Kimler tespit edilebilir NS idrarda çıplak göz, ya kırmızımsı tonuyla veya orada görünebilecek kan izleriyle.

KAN - HEMOFİLİ (ayrıca bakınız: kalıtsal hastalıklar, kan / [genel olarak] / [hastalıkları. . .] / KAN SİRKÜLASYONU / DİYABET)

Hemofili kanama bozukluğuna bağlı kalıtsal bir hastalıktır. kan. Den beri benim kan pıhtılaşmada güçlük çekiyorsa, bir kesik, bir yaralanma, kan Durdurmanın zor olduğunu ve bu yaşamı tehdit edebilir. Bu hastalık kalıtsal olsa bile, bu durumu yaşıyorum çünkü sevinçle ilgili bir farkındalık gerçekleştirmek zorundayım. En ufak bir kaza veya olayda hızlı müdahale etmezsem hayatım tehlikeye girebilir. Hayatımda beni neyin yaşamaya yönlendirebileceğinin farkında olmam gerekiyor.

désespoir yapabildiğim noktaya "sonunda ölmek kan " nasıl olduğunu görebiliyorum şeker hastalığı, bazı yönlerden yaşadıklarım gibi olabilir. Sebebin keşfi bende var olma gerçeğini değiştirmese dehemofili, gerçek şu ki, bu hastalığın dezavantajlarının büyük ölçüde azaldığı izlenimine sahip olabilirim.

vigilant, ve daha fazla yaşadığım hissine sahip olduğumu ile normal hayat plus (ile ilgili) joie kalbimde.

KAN - KANAMA

A kanama kaybı ile karakterizedir. kan şiddetli ve ani. Bu kontrolsüz çıkışkan genellikle duygusal çalkantı veya travma ile ilişkilidir. Öfke ve ıstırap gibi çok uzun süre tutulan, içimde kontrol edilemez hale gelen ve aniden ortaya çıkan duygularım. Beklentilerime veya isteklerime göre gerçekleşmeyen olaylar yaşayabilirim.İLE

direnişin sonu, ahlaki olarak bitkin, bıraktım ve büyük bir yaşama sevinci aniden vücudumu terk etti. Bedenimi dinleyerek, uyum içinde daha iyi yaşamama yardımcı olacak bir mesajı tanıyabilirim.] 'kendimi bırakmayı ve duygularımı daha özgürce ifade etmeyi öğren. Daha özgür hissederek, dikkatimi içimde ve etrafımda olan neşeye çeviriyorum.

KAN - HİPOGLİSEMİ (ayrıca bakınız: ALERJİLER [genel olarak], BEYİN - DENGİ [kaybı. . .], KAN - DİYABET)

hipoglisemi glukozda anormal bir azalma ile karakterizedir. kan. Pankreasın insülin salgılayan kısmı aşırı aktiftir. Sonuç olarak, hücreler ve kaslar enerji glikozundan mahrum kalır. Bu durum şeker hastalarında bulduğumuz durumun tam tersidir. Çok fazla insülin veya egzersizden kaynaklanır. Şeker bir biçimi temsil ederödül, şefkat, nezaket ve hassasiyet. O, metafiziğe göre aşkın tezahürüdür. Şu anda, o aşkı mı arıyorum? Dışarıdan mı bekliyorum? Bu boşluğu doldurmak için şeker yiyor muyum? Birkaç olay bağlantılıhipoglisemi:

- Başkalarına bu kadar çok şey vermenin beni bana verecek hiçbir şeyi olmadığı için kendisini gösterebilir. Kendimi sevmekle, ihtiyaçlarımda kendime saygı duymakla başlamam gerektiğini gösteriyor. Kendime daha fazlasını vererek, daha fazlasını verebilir ve başkalarını sevebilirim. Kendime vermediğimi başkalarına da veremem;
- Kontrol edemediğime inandığım biçimim veya aşırı bir içsel depression durum olduğunda da ortaya çıkabilir;
- Benim gücüm den geliyor émotions, bir üzüntü profonde ben mi başkalarına karşı ıstırap ve hatta düşmanlığa neden olur. Karşılanmamış (yerine getirilmemiş) beklentilerim var mı?
- Bir şeyin ya da birinin önünde yoğun bir korku da yaşayabilirim. öğrenme ve kaçınmayı tercih ettiğim. zorundayımdirenmek Benden nefret eden bu şeyden kaçınmaya çalışmak için tüm gücümle. Bir nesne, bir jest ya da konuşulan bir kelime olabilir." kalbimi kaldırdı".
- Bir gıda alerjisi de sebep olabilir "fiziksel" kan şekerindeki bu düşüş. Bu yüzden gerekli fiziksel kontrolleri yapıp kime veya neye alerjim olduğunu bulmam gerekiyor.

J,, bana ne olduğunu kabul ediyorum. Hayatımı daha eğlenceli hale getirmeye karar veriyorum. Beklentilerimi karşılıyorum. Bedenim bir bilge, benim de açık olduğum sadık bir arkadaş.

KAN LÖSEMİ

(ayrıca bakınız: KAN / ANEMİ / KAN DOLAŞIMI)

Beyaz kan hücrelerim kontrolden çıktığında, dediğim şeye sahibim. kan kanseri ya da lösemi. NS kan kanseri, hayatımda özgürce akmayan neşedir. İçimde derinlere gömülü bir nefret var. Kendimi yok ediyorum, savaşmayı reddediyorum. eğer ben bir çocuksamlösemi, yeniden doğmayı reddetme deneyimim var, dünyada gördüklerimden derin bir hayal kırıklığına uğradım. Geri dönmek, bu bedeni terk etmek istiyorum. NSlösemigenellikle sevilen birinin kaybından sonra ortaya çıkar (hatta özellikle düşkün olduğum bir hayvan bile olabilir). Bu formYengeç Burcu doğrudan kendi içindeki sevginin ifadesi ile ilgilidir. Benim için kendimi değersizleştirmeme neden olan önemli bir olaydan sonra da ortaya çıkabilir. Bu devalüasyon tüm varlığımı etkileyecek ve bunu çok yoğun ve derin bir şekilde yaşayacağım. Köyde veya mahalle hokey takımında yer almayan genç bir çocuğu örnek alın. Dram bu! Sanki hayatın artık bir anlamı yokmuş ve değeri yokmuş gibi yaşamaya değer". İsteddiğimi elde etmek için kendimi sürekli olarak aşırı korumam gerektiğini hissedebilirim. Yoğun bir hayal kırıklığı yaşamış ve duygularımı şiddetle bastırmış olabilirim. Aşkım ya da yaşama arzum bir şekilde incindiyse, aşka karşı tavrım bozulabilir.

şüpheli, kafası karışmış ve yabancılaşmış hale gelir. Bu yüzden kendimi tüm duygulardan soyutlamak istiyorum. Hayata karşı değil, onunla birlikte gitmeyi öğrenmeliyim. Yaşam boyunca hayatta kalmamı değiştirmek için uygun araçları kullanırım. Böylece kendimle daha barışık olacağım ve artık kendimi aşırı derecede savunma ihtiyacı hissetmeyeceğim.

KAN - LÖKOPENİ

NS lökopeni, beyaz kan hücrelerindeki düşüş, dengesizliktir. kan. Beyaz kan hücreleri daha sonra kollarını indiren küçük askerler haline gelir. Artık mücadele etmek istemiyorum. Kendimi aynı düzende gelişmeye zorladığım ve böylece kendimi her zaman güvende ve kontrol altında hissetmek için yeni şeyler denemekten alıkoyduğum için bu bir kaçış şekli olabilir. İçsel gücümü yeniden inşa etmek için kendime bakmam gerekiyor ve böylece tüm heyecan verici şeylerle birlikte yaşam için daha fazla tat almam gerekiyor.

KAN - MONONÜKLEOZ

(Ayrıca bakınız: ANGINA, YORGUNLUK, YORGUNLUK, BAŞ [baş ağrıları...])

NS mononükleoz lökositlerin veya beyaz kan hücrelerinin bir parçası olan lenfositlerde artış ile karakterize bir enfeksiyondur. kan. Bu hastalık esas olarak ergenlerde veya genç erişkinlerde bulunur. Ayrıca denir öpüşme hastalığı çünkü tükürük yoluyla bulaşabilir. Eğer bir yetişkinsem ve bu duruma sahipsem, beni nelerin etkilemiş olabileceğine bakarım, sanki bir gençmişim gibi ya da bunun bana gençliğimi hatırlatan şeyleri ararım. Dolu dolu yaşamak istiyorum, içimde bir değişiklik hissediyorum ve istediğimi elde etmek için sürekli mücadele etmem gerektiğini hissediyorum. Savunma sistemim, hayattan aldığımı hissettiğim saldırıları ve sınırlamaları telafi etmek için gelişiyor. önüme çıkan engeller karşısında yalnız hissediyorum. geliştiriyorum mononükleoz Bir durum hakkında kendimi suçlu hissettiğimde veya daha fazla izin istediğimde, insanları veya genel olarak hayatı eleştirdiğimde. NS mononükleoz sorunları ile bir bağlantısı var eksik, çünkü hacminde bir artış var. Hayatımı temizlemeyi ve kendime ve başkaları için daha fazla sevgi koymayı kendime borçluyum. Cesaretimi ve kendime olan güvenimi yeniden kazanıyorum ve o zaman daha fazla sevgiyi deneyimlememi sağlayacak enerjiyi ve yaşama sevincini bulacağım.

KAN - FELEBİT

NS flebit bloke edilerek tanımlanır. kan damarlarda, esas olarak alt uzuvlarda. Bir enfeksiyon veya yaralanmadan kaynaklanan bir pıhtıdan kaynaklanır. NS kan alt uzuvları damarları boyunca hayatın serbest akışını temsil ediyor. Bu nedenle hareket araçlarım sınırlı, rahatsız ve kusurlu, çünkü kan bana beni taşıyan bacaklarla ilgili bir neşe kaybını gösteriyor

hayatımda farklı destinasyonlar Sol bacağımda (içimde) veya sağda (dışmda) veya her iki bacağımda olmasına bağlı olarak, neşe kaybı beni hangi düzeyde veya hangi yönde ilerlemekte tereddüt ettiğimi veya ilerlemeyi, kabul etmeyi reddettiğimi belirleyebilir - 1 • yeni bir hedef. kendim yaparımKötü kan hayatın bana sunduğu bazı durumlarla karşı karşıyayım. Bu yüzden bir duraklama, bir duygu nedeniyle yavaşlama, neşemi, hayattaki mutluluğumu sınırlayan bir duygu yaşıyorum. Başkalarını suçlama eğilimindeyim, yaşayabileceğim eksiklikler için onları suçluyorum ve hayatın ilerlemesi için aldığım zevki elimden alıyorum. Yaşadığım acıyı, hoşnutsuzluğu, hayal kırıklığını bırakmam ve hayatımda olup bitenlerin sorumluluğunu almam önemlidir. -1 • hayatımı istediğim gibi yaratma gücüne sahip olduğumu; Ancak kabul etmeliyimT. mutluluğa hakkım olduğunu ve bu neşe ve huzurun yolumu aydınlatmasını hak ettiğimi.

KAN - KANAMA

NS kanama gözyaşlarına, neşe kaybına benzetilebilir.Canım acıdığında gözyaşlarım akıyor, ağrım o kadar yoğun ki ağlıyormuşum gibi oluyor. kan. Yaşam sevincim nereye gidiyor? Neden bu acı, kırmızı görmeme neden olan bu saldırganlık? Yaşadığım için ne kadar şanslı olduğumu anlıyorum ve tekrar neşe buluyorum. Bütün üzüntümü bıraktım ve kabul ediyorumT. hayatın bana verdiklerini almak için.

KAN - SEPTİKEMİ

NS sepsis ciddi bir enfeksiyondur (genel zehirlenme).kan. biz buna diyoruz kötü kana sahip olmak Nereye hayatını zehirler. kendime sorsam iyi olurdu - kim tarafından veya ne tarafından zehirlenmesine izin verdim varlığımı - kabul etmeye karar veriyorum T. seçimlerimin tüm sorumluluğu bende ve hayatın zevklerini anlıyorum.

KAN - TROMBOZ

(ayrıca bakınız: KAN - KAN DOLAŞIMI)

NS kan damarlarımda akan yaşama sevincini temsil ediyor. A tromboz, kan pıhtılarının oluşumu ile tanımlanan kan damarda veya atardamarda tıkanıklığa neden olan bir tıkanıklığa neden olur. kan özgürce hareket etmek. Bu durum kurtuluştaki ve sevgi akışında da bir tıkanıklık olduğunu gösterir. Yalnız hissediyorum, üzüldüyüm ve karşılaştığım zorlukların dayanamayacağım ve üstesinden gelemeyeceğim izlenimi ediniyorum. Yaşama sevincimi kaybediyorum. Hayatım bana durgun geliyor, ihmal edilmiş, terk edilmiş ve yanlış anlaşılmış hissediyorum. İçimde artık sevgi olmadığı izlenimi edindim, katlaşıyorum; Hareket etme ve düşünme şeklimde giderek daha katı oluyorum, bu da atardamarlarımda sertleşmesine neden oluyor. Bu tezahür tüm vücudumu etkiliyor. Bacaklarımda görüldüğünde, beni bir

ileri gitme korkusu, kalma eğilimi -sabit -, kaybında ' hareket. Bir aşkın uzaklaştığını görmek ya da kendimi o aşktan uzaklaşırken görmek konusunda hissettiğim güvensizlik anlamına da gelebilir. Onu tutmaya çalışarak ölme ihtimalini arttırıyorum. Hayata daha çok açılıyorum ve kabul ediyorumH evrimin işaretleri olarak değişir.

KAN - VARİSLER

NS varisli damarlar genellikle bacaklarda bulunur. Genişlemiş damarların sonucudurlar. Bacaklarım hayatta ilerlememe, bir yerden bir yere gitmeme izin veriyor. İtibarenbacaklarda varisli damarlar zayıf dolaşımı gösterir. Dolayısıyla, artık bulunduğum yerin bana uymadığı ya da şu anda yaptığım şeyi sevmediğim sonucuna varabilirim. Artık orada neşe bulamıyorum. Duygusal bir ilişki veya benim için monoton hale gelen bir iş olabilir. NSkan Evrenimdeki yaşama sevincini ve aşkın dolaşımını temsil eder ve damarlarım hareket aracıdır. NSkan damarlarımda eve, kalbime gidiyor, Evrenden aldığı tüm sevgiyi beraberinde getiriyor. NSvarislerin bir duygusal çatışmanın, kendimi sevme ve tüm bu sevgiyi alma yeteneğiyle doğrudan ilişkili olduğunu gösterebilir. Aldığım yön ya da üzerinde durduğum zemin, duygusal olarak bana beklediğimi vermiyor. Beni engelliyor ve kafamı karıştırıyor. duygusal hareket -Sürekli topunu sürüklemek zorunda kalan mahkûm gibi muazzam bir ağırlığı sürüklemeye izlenimine sahibim. Sık sık mali bir yük olacak, para bana çok fazla baş ağrısına neden oluyor veaçgözlülük beni izliyor. Genel olarak, durumları yaratmaktan çok onlara tabi olduğum izlenimine sahibim. İtibarenbacaklarda varisli damarlar genellikle hamilelik sırasında ortaya çıkar, bu da bu duruma belirli korkuların bağlı olduğunu gösterir; Hamile bir kadın olarak bu aşkı başka biriyle paylaşmaktan, yeni anne rolümde bireyselliğimi kaybetmekten korkuyorum. Küçük ayrıntıları büyütme eğiliminde olduğum için her şeyi başaramayacağımdan bunalmış hissediyorum ve korkuyorum. İşte o zaman cesaret kırılabilir. Bu durumu düzeltmek için yaptığım işi sevmeyi öğrenmem önemli. Seçmekte ve özgürce hareket etmekte özgürüm.

EWİNG SARKOMU (bkz: OS [kanser. . .] - EWİNG SARKOMU)

KIZIL (bkz: ÇOCUKLUK HASTALIKLARI)

ŞİZOFRENİ (bkz: PSİKOZ - ŞİZOFRENİ)

SİYATİK (sinir ...) (bkz: SİYATİK SİNİR [le. .])

SKLEROZ (ayrıca bakınız: İLTİHAP, BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ)

NS skleroz vücutta gerekli ve mevcut olan bağ dokusunu sertleştiren bir iltihaptır. olan bir kişiskleroz Bağ dokusunda bozulma olduğu için bağışıklık sisteminin saldırıya uğradığını görür. Bu hastalıktan etkileniyorsam, kendime saldırdığının farkına varmak önemlidir, bu da skleroz organlarımla büyük çoğunluğuna yaymak için. Bu iltihap, uzun süredir bastırılmış öfkeyi geri getiren bir tür yanan enerjiye neden olur. Dokuların sertleşmesi, bu düşüncelerimin, tutumlarımla sertleştiğini ve böylece enerji seviyesinde bir dengesizlik yarattığını gösteriyor. Tüm vücudum veya herhangi bir bölümüm bundan etkilenebilir.skleroz. li Bu nedenle içsel olarak neler yaşadığının farkında olmak önemlidir. Kendimi aşktan soyutlamak bu aşka layık olmadığımı, kendimi suçlu hissettiğimi ve yaşamaktan utandığımı gösterebilir. Kabul ediyorum, J ..., kendimi sevgiye açmayı, ilahi değerimi kabul ediyorum, ben her şeyim, her şeyi yapabilirim.

ÇOKLU SKLEROZ

NS çoklu skleroz beyin ve omurilikteki sinir yollarını çevreleyen zarların iltihaplanması olarak tanımlanır. Tüm vücut etkilenir ve bu durum hayatın farklı zamanlarında ortaya çıkabilir. sanki benim vücudumtuza kurmak, bir kafese yerleştirilmiş ve hareketlerinin sırası giderek sınırlandırılmıştır. Sahip olursamçoklu skleroz, Hayata umutsuz bakmama neden olan büyük acılardan genellikle etkilenirim. Derin bir isyan tüm varlığımı canlandırıyor. Her şeyi kendim yapmak zorunda hissediyorum; Çok mükemmeliyetçi olduğum için yanılmayı reddediyorum ve yardım kabul etmekte zorlanıyorum. Başarısızlık düşüncesi beni korkutuyor. Geride kalmaktan korkuyorumplaket NS. olacağımdan çok korkuyorum "bırak ". Ayrıca hem gerçek hem de mecazi olarak düşmekten korkabilirim ve bu düşüşün ölümle sonuçlanacağından korkabilirim. Dikey yer değiştirmeyi içeren ve hayatımın tehlikede olduğuna inanmama neden olabilecek tüm bu korkular,çoklu skleroz. Merdivenden düşme, uçurumdan düşme riski, uçakta ani irtifa kaybı, kafama bir şey düşmesi vb. olabilir. Sıklıkla kendimi veya başkalarını çok sert yargılarımla, bu dakişiliğimde büyük bir değersizlik, değersizlik ve küçülme hissi.Kendimi küçüldüğümü hissettiğimde, hayat beni eziyormuş gibi hissediyorum. Böylece hastalık ilk belirtilerini bacaklarımdan gösterecek ve ezilme izlenimi edinebileceğim. Bütün bu korkulara karşı savunmam

içimde yaşamak olacak her şeyi kontrol etmek ister, her şeyin istediğim gibi gitmesini istemek. NSkritik, genellikle kendime yönelik olan, hayatımı hapseder. Acı çekmenin günlük hayatımın bir parçası olduğuna ve gerisini hak etmediğime inanıyorum. Kendimi aşma çabalarım sürekli ve her şeye rağmen hala yetersiz. Yorgun bedenim en güçlünün bu mücadelesine devam etmeyi reddediyor ve başkalarına da ihtiyaç duyabileceğimi ve güvenmeyi öğrenmem gerektiğini anlamamı istiyor. Enflamasyon kuduz içeriryanan ve tüm varlığımı etkileyebilecek çok duygusal. Kendime şunu sorabilirim: "Gerçekten özgür olmak istiyor muyum?. Bana yeterince sevgi göstermeyen birinden bilinçsizce, bu şekilde intikam alabilirim! Bedenimin kendini içinde bulduğu bu kafes biçimi belki de beni gerçek hislerimi kabullenmek zorunda kalmaktan koruyor! Duygusal bastırma, duygularımla ilerleyememe, kas ve zihinsel karışıklığa yol açabilir. Bedenim bana bırakmamı, zincirlerimden kurtulmamı söylüyor. Anahtar içimde. J.'yi içsel rehberime güvenmeyi kabul ediyorum ve herkesin bildiği kadarıyla hareket etmeye yönlendiren bu rehberin varlığını herkeste kabul ediyorum. O zaman daha fazla esneklik ve anlayış göstereceğim.

SKOLİOZ (bkz: VERTEBRAL KOLON [den sapma. . .] - SKOLİOZ)

SCRUPLE

NS titiz vicdanı ile ilgili kaygı yaşayan bir insanda bulunur. Sahip olmakruhu incitmek nereye kemirmek kan. Uyum içinde yaşamayı seçiyorum, J'yi kabul ediyorum, Yeni fikirleri sindirmek için coşkumu yeniden kazanıyorum.

MEME (genel olarak)

Büyük olan bir kişi göğüsler (erkek ya da kadın) genellikle erken yaşta sevildiğini hissetmek için başkalarına annelik yapmaya mecbur hissetmeye başladı. Başkalarını önemseme becerisine sahip olsam da, bunu çoğu zaman reddedilmekten korktuğum için ve bu yanıma hayran olduğumu hissederek, çevremdekilerin de kendimi tanımasını sağladığım için yaptığının farkındayım.İLE tam tersi, eğer küçüklerim varsa göğüsler, Bir anne olarak yeteneğimden şüphe duyabilir ve sürekli olabileceğimi kanıtlama ihtiyacı hissedebilirim. NSsol meme anne tarafımın daha duygusal, daha duygusal yönünü temsil ederken, sağ meme kadının ailedeki veya toplumdaki rolü ve sorumlulukları ile ilişkilidir. Eğer benim göğüslerNS yumuşak ve kolye, Konuşma ve hareket tarzımda daha kararlı olmayı öğrensem iyi olur. NSgöğüsler ayrıca kadınlarda kadınlığı temsil eder. Genellikle aşırı beğenilirler. görünüşügöğüsler kadın olmaya eşdeğerdır. Kadına çok tepki verirler. olmaktan korkabilirimseks sembolü, alay konusu olmak. utanarak yaşayabilirim

utanma, küçümsenme hissi. Çocuk (ren) istemeyebilirim çünkü bilinçli ya da değil, bana bir şeyi hatırlatıyor. çok geçmek. Hem kadın hem de anne olmaktan bazı korkularım olabilir. kabul etmeyi seçiyorumT. Verdiğim kadar almak için kabul ediyorum T. benim kadınlığım

MEME (ağrı. . .) (AĞRI, KİST)

(ayrıca bakınız: MEME KANSERİ, MEME - MASTİT)

deneyimlediğim zaman Acıyan göğüsler, Kendime çocuklarıma mı yoksa eşime mi karşı aşırı korumacı veya otoriter bir tavır takındığımı sormalıyım. akist Annelik konusunda kendimi suçlu hissedersen veya duygusal bir çok yaşarsam olabilir. İLE Sevdığım insanları korumayı çok istiyor, yaşamalarına engel oluyorum, onlar adına kararlar alıyorum, anne tavuk.)Sevdiklerimin özerk olmalarına izin vermede bir avantajım var, böylece onlar da sorumlu insanlar olabilir.

MEME (kanser...) (bkz: MEME KANSERİ)

MEME - MASTİT

NS mastitis, iltihabı nedir meme, çok acı verir ve emzirme sırasında ortaya çıkabilir ve daha sonra kesilmesi gerekir. Hep annelikle ilgili olarak, suçluluk duygusuyla yaşamadan emzirmeyi bırakmama neden olacak bir rahatsızlık yaratırım. Partnerim ya da çevremdeki biri tarafından fazla annelik yapıldığını hisseden ben de olabilirim. bu ağrılargöğüsler ayrıca kendime karşı çok sert olduğumu gösterebilir. yani, kabul ediyorumT. Başkalarını kendi seçimlerini yapmakta özgür bırakmak için kendimi sevmeyi öğreniyorum. Her birimizin deneyimlerimizle büyüdüğünün farkındayım.

SENESCENCE (bkz: YAŞLANMA [ağrı. . .])

bunaklık

Ben yaşlı biriyken bedensel ve zihinsel yetilere ulaşıldığında bundan bahsedeceğiz. yaşlılık. NS yaşlılık uçuşa bağlanabilen bir hastalıktır. Çocukluğa dönerek, bana getirdiği güvene geri dönüyorum. Başkalarının benimle ilgilenmesine izin vermeyi seçiyorum, onların benimle ilgilenmesini istiyorum. Sahip olursamyaşlılık Kaçmanın gerekli olmadığını anlamalıyım. Bu çok arzu edilen ilgiyi toplamak istiyorsam, onu kendim ekmeliyim. İlahi korumadan yararlanırım, huzur ve güvenlik içinde yaşarım.İLE hayatımın her anında, Evrenin gücünün farkına varıyorum.

CİNSEL (genel olarak sapmalar ve sapkınlıklar)

Bir birey olarak bir şeyle boğuştuğumda cinsel sapma, varlığımın büyük bir bölümünü reddetmek ve bastırmak istiyorum, sürekli bir içsel mücadele yaşıyorum. Bununla, bedenim bana kabul etmemi söylüyorT. bir kusurla ilişkilendirdiğim her yönüm. Her varlığın eril bir yanı ve kadınsı bir yanı vardır. Erkek olduğumda kabul ederimT. kadınlığım ya da kadın olduğumda erkekliğim. Alçakgönüllü oluyorum, kendimi savunmaya karar veriyorum. Tüm varlığımı birleştirmeyi seçiyorum çünkü her bir yönüm ifade edilmeyi istiyor.

CİNSEL (hayal kırıklığı...) (ayrıca bakınız: ERKEN BOŞALMA)

Genellikle cinsellikle ilgili her şeyde çok katı bir eğitime bağlı olarak, cinsel organların ahlaksız ve kirli olduğuna içtenlikle inanıyorum, suçluluk duygusuyla yaşıyorum. kabul etmem daha iyiH yaşam kalitemin bir parçası olan cinselliğimi sağlıklı yaşamak.

Cinsel taciz ...)

eğer yaşarsam cinsel taciz, çünkü şefkat ve bir tür sevgi tarafından manipüle edilmekten, bazen bilinçsizce büyük korkularla yaşıyorum. Kişi olarak kendime saygı duymam gerektiği kesin ama benim olan gücü geri alabilmek ve yaşamaya devam edebilmek için öncelikle söz konusu kaynakları tespit etmeliyim." daha normal

AIDS Bağışıklık Eksikliği sendromu,!C! quise)

Eğer virüsü taşıyorsam AIDS (VIH: insan immün yetmezlik virüsü) ve sağlıklı olduğumu söylüyorsanız, basitçe olduğum söylenecektir. HIV pozitif ve hastalığı asla geliştirmeyebilirim. Virüs nedeniyle bağışıklık sistemim zayıflarsaVIH, o zaman sahip olduğumu söyleyebilirim AIDS hangi hastalık. olan bir insansamAIDS, Bağışıklık sistemimin T hücrelerinde (lenfositler veya kandaki beyaz kan hücrelerinin çeşitleri) yetersiz olduğunu görüyorum. kan ve lenf) ve böylece beni zatürre ve kanser gibi bazı enfeksiyonlara karşı koruyamaz hale geliyor. NS yardımcı virüs kan (kan nakli sırasında kontamine kan, enfekte şırınga, enfekte kanla temas eden yara vb.) veya cinsel sıvı yoluyla bulaşır. T hücrelerinin olduğu yer olan timus bezi (soluk borusunun önünde bulunur) etkilenir ve aynı şekilde kalbin enerjisi de etkilenir. Viral aktarımın merkezi olan vücudun sıvı sistemi, duygusal enerjiye yani kana karşılık gelir. Kalbe bağlı kan, sevgiyi ve üzüntüleri, yaratıcılığı sembolize eder. Dolayısıyla duygusal sistemimin dengesiz olduğunu ve kendini özgürce ifade edemediğini söyleyebilirim.

Aşkın karşısında büyük bir suçluluk duygusuyla yaşıyorum, buna gücüm yetmiyormuş gibi hissediyorum. Sistemim zayıflıyor ve her türlü istilaya karşı daha savunmasız hale geliyor. Korku ve öfke gibi duyguları bastırdığımı, varlığımı tamamen yok etmeyi dileyecek kadar inkar ettiğimi anlamam daha iyi olur. Kendimi sevememe ve kabul edemememden • Olduğum gibi artık kendimi koruyamıyorum. Normalde sevgi, kabul tarafından desteklenen içsel gücüm H ve yoğun bir yaşama arzusu zayıflar ve yavaş yavaş sarsılır. Ölüm, bilinçsizce bile, umutsuzluğumun çaresi gibi görünebilir. Cinsel bir deneyime sahip olmak duygusal olarak çok açıklayıcı olabilir. Ruhsal olarak bile, ruhsal gücümün kaynağı olan temel çakra78'den cinsel enerji yükselir yükselmez, beni faydalı olaylar yaşamaya yönlendirebilir. Öte yandan, bu enerji, ya sadece kendini tatmin ve gönül rahatlığı olarak kötüye kullanılırsa, bana karşı dönebilir. Saflığın samimi bir tezahürü olmadan, hastalıklı veya zahmetli bir enerjiye dönüşebilir. Böylece içimdeki enerjileri tanımayı öğreniyorum ve onları evrimimin en iyisi için kullanıyorum. • Ben kimim, ilahi ve güzel bir varlık.

PİLONİDAL SİNÜS (ayrıca bakınız: DOS / [ağrı. . .] / BEL
ALT, ENFEKSİYONLAR [genel olarak])

NS pilonidal sinüs omurganın tabanında kuyruk kemiğine yakın kastaki saç sistemimin bir enfeksiyonudur. Temel ihtiyaçlarımın tehlikede olduğunu gördüğüm bir durumda hayal kırıklığı, sinirlilik veya isyan yaşıyorum, bunlar artık istediğim gibi karşılanamıyor. Bu durum eksiklik bana erken çocukluğumdan, hatta fetüs olduğum zamanlara kadar giden ve benim için önemli olan bir şeyi veya birini kaçırdığımı hissettiğim bir durumu hatırlatabilir. . Kalmak için sıcak bir yer, rahat kıyafetler gibi fiziksel bir unsur olabilir; aynı zamanda duygusal olarak da ilgili olabilir, örneğin anne babamın sevgisi ve hassasiyeti. Durum ne olursa olsun, Evrenden tüm temel ihtiyaçlarımın karşılandığından ve buna tamamen güvendiğimden emin olmak için bana yardım etmesini istemem önemlidir. Kabul etmeliyim • Küçükken bir geri çekilme durumu da yaşamışım ama o benim için oradaydı.

SİNÜZİT (bkz: BURUN - SİNÜZİT)

SUSUZLUK

(Ayrıca bakınız: İZOLASYON, BÖBREKLER [böbrek problemleri], KAN - DİYABET)

NS susuzluk kan sistemimdeki tuz, şeker gibi maddelerin dengesini yeniden kurmama neden olan doğal bir fenomendir. ne zaman benim susuzluk abartılı, düşüncelerim bulanık, kalbim çarpıyor, artık net göremiyorum, boğazım kuruyor ve susuzluk. Mutluluğumda bir şeyler eksik. İçmek için! Kısa bir süre benimsusuzlukazalır ama çok çabuk geri gelir çünkü aklıma gelir. Bu yüzden sebebini bulmam gerekiyor: Hayatımda beni rahatsız eden nedir? İşim bana sıkıcı mı geliyor? Hangi düşünce ya da korku ağzımı ya da aklıma kurutuyor? Bunu bulduğumdasusuzluk, görünüşte tükenmez, kontrol edilecektir. Güçlü baharatların cinsel isteği arttırdığı bilinmektedir. Düzgün kullanıldığında, bu uyarıcı ortadan kaldırmaya yardımcı olabilir.susuzluk. Öte yandan, tatmin edici olmayan bir cinsel ilişki, artan bir etkiye sahip olacaktır.susuzluk, eksiklik duygusu eklemek için. . . Bu eksikliği gidermek için, bu içme arzusu yaşam ihtiyacımı temsil ediyor, çünkü su yaşamı temsil ediyor. Kendimi hayata daha çok açıyorum ve sonunda "kendimi tatmin edecek" durumu bulmayı seviyorum.susuzluk".

GÜNEŞ (çekim ...) (bkz: İZOLASYON)

UYKU (hastalığı ..) (bkz: NARKOLEPSİ)

UYKU (uyku bozukluğu...) (görmek : UYKUSUZLUK HASTALIĞI)

UYKU (UYKU)

ben olduğumda uyurgezer, çünkü bazen bilinçsizce büyük bir içsel gerilim yaşıyorum. Beni çok endişelendiren bir durumdan kaçmayı deneyebilirim. Bu gerilimin kaçmasına izin vermek için kendimi bu şekilde "ifade ediyorum".] 'sıklıkla (hatta bilinçsizce) "bedenimin dışında" olmayı deneyimler. Bu olay gerçekleştiğinde, "astral bedenim", fiziksel bedenimi bu "beden dışı" konumdan yönlendirir. Bu nedenle, uyurgezer, Gözlerim kapalı yürüyebiliyorum ve yine de engelleri "görebiliyorum" çünkü onları astral bedenimin vizyonuyla görüyorum. Bunu azaltmak içinsomnambulizm Hayatımda, yaşadıklarımı eşimle, ailemle, bir arkadaşım ile daha fazla iletişim kurarsam veya sadece yazarsam daha iyi olur. Daha fazla içsel huzur bulabileceğim ve uyku saatlerimi normalleştirebileceğim.

uyuşukluk

benim başıma gelebilir uyuklamak iyi bir yemekten sonra. Bu anı uzatmanın güzel bir yolu. Artık düşünmek zorunda değilim, yaşama izni verdim. Ömrünün sonuna yaklaştığı için gün içinde uykuya dalan yaşlı bir adam görmek de doğaldır. Orada kalır, yorgun, ölümü bekler. Ama eğer bir yetişkinsem ve uyuklamak Gün içinde, bilinçsizce yaşamayı reddediyorum, saklanıyorum, seçim yapmak, karar vermek, harekete geçmek zorunda kalmamak için koşuyorum. Bedenim bana hayatla tekrar temasa geçmemi söylüyor.

SAĞ SESSİZ (ayrıca bakınız: KULAKLAR - Sağırılık)

Eğer ben sağır Doğuştan bir nedenden dolayı ya da erken çocukluğumda işitme duyumu kaybettim ve konuşmayı öğrenemedim, o zaman insanlar benim hakkımda sağır-dilsiz 79. Ancak işitme seviyem %0 ile %30 arasında değişebilir. Hayat tecrübemde, duymak istemediğim şeyler olduğu kesin, bu da beni bu durumu yaşamaya itiyor. Duymak istemediklerimi açıklığa kavuşturmak için anne ve baba tarafını ve özellikle de anne tarafını araştırmak onun duymak istemediği şeyleri bulabilirim. Kendi kendine söylediği bir durum olabilir: artık bunu duymak istemiyorum - o beni taşırken. Başıma gelenlerden ben sorumluyum ve eğer beni etkilediyse, bunun nedeni benim de anlamam gereken bir şey olmasıdır. Bu durumun farkına varıyorum ve hayatın zevklerini tatmamı sağlayacak ve etrafımdaki insanlarla çiçek açmamı sağlayacak içsel dinlemeyi giderek daha fazla geliştiriyorum.

SPAZMLAR

Bir veya daha fazla kaslar ritmik değil, istemsiz olarak kasılır: spazm NS spazmlar düğüm gibi oluşur. Gerilirim, aşkı tutmak istiyorum, çok sevdiğim bu insanı kaybetmekten korkuyorum. Onlarspazmlar içimde bir endişe, çaresizlik duygusu yarat. Kontrol edemediğim bu ıstırap düğümü, hayatıma acı bir tat veren çok sayıda rahatsızlıktan veya tahriş ediciden geliyor. Bana cinselliğimle ilgili duyguları, suçluluğu yaşıyor. Düğümlerin boğucu olduğunun farkındayım ve sevgiyi etrafımda tutabilmek için .J, • kendimi koparmayı kabul ediyorum.

79. Sağır dilsiz: Özellikle Kuzey Amerika'da terimini tercih edeceğiz.

•sağır • NS • sağır dilsiz • çünkü, kişi olmasına rağmen duymaz, yine de sayesinde sesler ve hatta kelimeler yayabilir. NS konuşma terapisi.

PMS (premenstrüel sendrom) (bkz: MENSTRUASYON - PREMENSTRÜEL SENDROM)

İSKELE (bkz: işletim sistemi)

STERİLİTE

NS kısırlık yeniden üretememe olarak tanımlanır. NSkısırlıkçocuk sahibi olma fikrine karşı reddi, bilinçsiz direnişi gösterebilir. Ayrıca çevremdekilerin beklentilerini karşılaması için bir çocuk istiyorum da olabilir ama derinlerde bir yerde bunu gerçekten istemiyorum. Bu şekilde eşimi elimde tutacağıma da inanabilirim. Ayant peur doğurmak ya da olmak incapable finansör olarak rolümü parent (peur ile ilgili) N responsabilité, itibaren problèmes oynamak için). . ya da istememek pas hayata geçirmek çocuğum acılar que j'ai vécues, je provoque NS kısırlık. yapabilirim ayrıca annemin beni taşıdığı ve beni etkilemiş olabileceği anların hatıralarını hamileliğim boyunca yeniden yaşama korkusunu hissetmek. Çocuk sahibi olma arzusunun çok büyük olabileceğini, ama bilinçli olsun ya da olmasın korkunun da olabileceğini anlamalıyım; hamilelik sürecinin başlayıp başlamaması için dengede olabilecek farktır.] 'Geçmişte, erkek ya da kadın olup olmadığımı, beni belirli cinsel tıkanıklıklar yaşamama neden olabilecek deneyimlerim olup olmadığını kontrol etmekte fayda görüyorum. Psikoterapide veya enerjide çalışmak bu durumda çok uygun olabilir. Bu ebeveynlik deneyimine sahip olmak zorunda olmadığım zamanlar da olabilir. Bu nedenle, kendimi gerçekleştirme arzumun doğası hakkında sorgulamam çok önemlidir.

ŞAŞILIK (bkz: GÖZLER - ŞAŞILIK)

STRES

Vücudumda daha fazla talep yaratan herhangi bir durum beni yaşamaya yönlendiriyor. stres. NS stres psikolojik (çevremdekilerden gelen baskı), fiziksel (iş, spor, sıcak, soğuk vb. ile ilgili vücuduma güçlü bir talep), kimyasal veya biyokimyasal (ilaç almak, kemoterapi, hormonal değişim) olabilir. NSstres kısaca benim ona tepkimden daha az önemlidir. Vücudumu tehdit edebileceği kadar olumlu, teşvik edici ve yaratıcı olabilir. Durumlara, olaylara, duygulara ve zorluklara verdiğim tepkiye bağlı olarak, stres yaratan etki benim için iyi veya kötü olacaktır. Mutlu bir olayın bile beni bir deneyim yaşamaya yönlendirebileceğini belirtmek önemlidir.stres önemli. Böylece, piyangodan bir milyon dolar kazanabilirim ve bu da depresyona yol açabilir çünkü hayatımda değiştireceğim çok şey olduğunu ve korktuğum gibi hissedeceğim.

onu gerçekleştirebilmek. Değer verdiğim insanlarla işimi sürdüreceğim miyim? Arkadaşlarım benimle aynı kalacak mı? Hareket etmek zorunda kalacak mıyım? Tüm bu değişikliklere uyum sağlayabilecek miyim? Dış durumları suçlamak yerine içime bakmalı ve tepkilerimi, güdülerimi ve tutumlarımı sorgulamalıyım. Rahatlamayı ve faydalarını düşünmeyi öğreniyorum.stres.

Dil altı bezi ...) (bkz: Tükürük Bezleri)

süblüksasyon (bkz: LUXATION)

BAŞ PARMAKINI EMME

İçinde baş parmağımı emmek, Annemin rahmindeyken hissettiğim iyilik hissini yeniden yaratmak istiyorum. Bazen başparmak, hassasiyeti temsil eden orta parmak (orta parmak) ile değiştirilir. Ağızımın sıcaklığı ve nemi bana güven veriyor, dış dünyadan korunuyormuşum hissi veriyor. Kendime özen gösterirken ve kendimi mutlu ederken, iç güvenlik duygumu güçlendirmem gerekiyor.

İNTİHAR (ayrıca bakınız: KAYGI, KAYGI, MELANKOLİ)

eğer düşünürsem intihar, Kendimi yok etme kararı alıyorum. Enerjimin boş olduğunu hissediyorum, bu fikir her zaman düşüncelerime musallat oluyor. Melankoli, yalnız, acı dolu oluyorum. Artık dış dünyayla iletişim kuramıyorum. Acılarım öyle ki artık ışığı göremiyorum.İntihar uçuşla bağlantılıdır. Bu yüzden kendime neyden kaçmaya çalıştığımı sorabilirim: içimdeki acı, sorumluluklarım, içsel boşluğum, sevgisizliğim vs. Uyuşturucu, alkol kullanırsam ve beslenmem, sinir sistemimin dengelenmesi için gerekli olan bazı besinler açısından zayıfsa, intihar düşüncelerine daha yatkın olabilirim. Güvenmeye karar veriyorum, gözlerimi kapatıyorum: ışık kalbimde.Birine bundan bahsederim ya da yardım istemek için yaşadığım sıkıntıyı bir kağıda yazarım.

AŞIRI DÜŞÜKLÜK (bkz: SAĞ-MUET)

SAĞIRLIK (bkz: KULAKLAR - Sağırılık)

SÜPEROKSİJENASYON (bkz: HİPERVENTİLASYON)

ADRENAL (kapsül ağrısı)

(ayrıca bakınız: CUSHING [... sendromu], KORKU, STRES)

Birincil işlevi adrenal bezler adrenalini adı verilen bir hormon üretmektir. olarak adlandırılan ilk ÇAKRA (enerji merkezi) ile bağlantılıdır.koksigeal merkez. Onlar bezler Nabızı ve kan basıncını düzenleme işlevi görür ve vücudun tehlikeli durumları hissetmesini sağlar. Kendimi tehlikede hissettiğimde ya da gerçekten tehlikedeysem algım farklı olabilir ama bedenim kendini tehdit edici hissettiği herhangi bir stres ve gerilim durumuna, kendini belli etse de etmese de anında tepki verecektir. Böylece vücudun stresin neden olabileceği uyarılara ciddi şekilde tepki verdiği görülebilir. Bu tehlikeyi hayatımdaki zaman, para, ödül, eş vb. harcamaktan korktuğum bir durumla ilişkilendirebilirim. Çünkü ben aldım - kötü bir karar - veya bir - hayatımda yanlış yön Bu nedenle, hayatımın bir veya daha fazla alanında çok hızlı - ve çok ileri gitmek istiyorum, ancak bu büyük kararlılık, mantıklı seçimler anlamına geliyor ve kendime hata yapma izni vermiyorum, bu aslında sadece bir yaşam deneyimi. Dolayısıyla yoğun bir stres seviyesi. NSadrenal bezler korku ve kederin merkezi olarak kabul edilen böbreklerin üzerinde bulunur. Heyecanlı olduğum anlarda açığa çıkan adrenalini beni harekete geçirip yaratıcı kılacaktır ya da diğer yandan bana zarar verebilir hatta beni mahvedebilir. Çok fazla stres birikmesi tamamen tükenmeye yol açar. sendrom - Vur ya da iskala - sonra düzenli olarak görünebilir. Yenilgiye karşı tavrımdan kurtulsam iyi olur ve kendime hayatta bir hedef koymaya karar veririm. Sade bir yaşam tarzı benimsiyorum ve daha çok açılıyorum, dengemi buluyorum.

SENKOP (bkz: BEYİN - SENKOP)

BURNETİ SENDROMU⁸⁰

(bkz: SÜT İÇENLER [sendromu. . .])

SÜT İÇENLER SENDROMU

(bkz: SÜT İÇENLER [...] sendromu)

CUSHING SENDROMU (bkz: CUSHING [sendromu. . .])

80. sendrom : Sendrom bir hastalığın kendisi değil, kesin nedenini bilmediğimiz bir dizi semptomdur.

KRONİK YORGUNLUK SENDROMU

(bkz: KRONİK YORgunluk [sendromu] ...])

GELINEAU SENDROMU (bkz: NARKOLEPSİ)

SARI ÇİVİ SENDROMU

(bkz: SARI ÇİVİLER [sendrom. . .])

AŞIRI KULLANIM SENDROMU

(ayrıca bakınız: DOS [ağrı. . .], İLTİHAP, TENDONLAR)

NS aşırı kullanım sendromu ağırlıklı olarak müzisyenlerde görülen bir hastalıktır. Parmakların, bileklerin, dirseklerin veya bazen omuzların veya boynun tendonlarının iltihaplanması ile karakterizedir. Bu sırt ağrısı üretebilir. deniliyor ki, "Garip pozisyonlar, senfoni orkestralarındaki müzisyenlerin %53'ünün sırt ağrısı çekmesine neden olabilir. Müzisyen olarak, genellikle kapalı alanlara hapsolurum ve işe uygun olmayan bir rahatlık düzeyinin tadını çıkarırım. Uzun çalışma saatleri, omuzlarım etkilenirken yapılacak ağır işleri bulmama neden olabilir. Bu ortamdaki iş güvencesizliği ve kıyasıya rekabet beni büyük korkular içinde yaşıyor ve yeterince desteklendiğimi hissetmiyorum; omuz ağrılarım oradan geliyor. Tendonlarım etkilendiğinde esnek kalmalı ve zihinsel ve ruhsal enerjimi uyumlu hale getirmeliyim. Bedenimin her bir parçası, yaşadıklarım hakkında bana uygun bir mesaj gönderiyor. Bu olsa bile- Müzisyenlik mesleğimle ilgili »görünebilir, tesadüf olamaz. Yaptığım şey hakkında daha iyi hissetmeme yardımcı olacak farkındalığı yaratmak için ilgili kısmı belirlerim.

EDİNİLMİŞ BAĞIŞIKLIK YETMEZLİK SENDROMU (bkz: AIDS)

KARPAL TÜNEL SENDROMU (bkz: YAZARIN CRAMPE)

ADET ÖNCESİ SENDROMU

(bkz: MENSTRUASYON - PREMENSTRÜEL SENDROM)

FRENGİ (bkz: ZİHİNLER [hastalıklar. . .])

BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ (Ayrıca bakınız: AIDS)

Vücudumun savunması bir kendini koruma sistemi, beni saldırılara karşı korumak için gerekli olan

bakteri, virüs, mantar gibi dış dünyadan · diğer tüm olası sorunlar. Bu sistemin tam ve eksiksiz işleyişi olmadan ölümdür. Bu, doğrudan duygu durumlarımla ilgili ve varlığımıdaki derin bir acı, gücünü önemli ölçüde azaltabilir. Bağışıklık hücreleri önce kemik iliğinde gelişir ve T hücresi haline gelenler olgunlaştıklarında kalbe yakın timus bezine taşınır. Kalbe göre konumu, ilişki hakkında daha fazla bilgi sahibi olmamı sağlıyor.” bedensel zihin -kim var. NSbağışıklık sistemiDuygularıma ve tüm düşüncelerime olumlu ya da olumsuz yanıt verir. Bu yüzden herhangi bir öfke, acılık, nefret ve küskünlük düşünceleri beni zayıflatma eğiliminde olacaktır.bağışıklık sistemi. Ayrıca tüm sevgi, uyum, güzellik ve iç huzur düşünceleri beni güçlendirme eğiliminde olacaktır. bağışıklık sistemi. Timus, kalbin çakrası (enerji merkezi) ile ilişkili endokrin bezidir. yani ne zaman benimbağışıklık sistemi ulaşıldı, sevgi ihtiyacım da çok büyük. Beynim de benim beynime çok bağlı.bağışıklık sistemi ve belirli zihinsel durumların, sistemimin işleyişini etkileyebilecek güçlü bir etkisi olacaktır.

LOKOMOTOR SİSTEM (Ayrıca bakınız: İşletim Sistemi)

NS Lokomotor sistem hareketliliğim ve esnekliğimle olduğu kadar, içsel açıklığım ve dışsal açıklığımla da ilgilidir. Kemikleri, kasları, tendonları ve bağları bir araya getirir. Tüm vücudumu destekleyen çerçeve kemiklerden oluşuyor.Ahlaki ilkelerimi, yapımı, dürüstlüğüme, doğruluğumu, istikrarımı temsil eden onlardır. Düşüncelerimde çok katılaştığımda kemiklerim de katılıyor ve daha kolay kırılabilir. Bu arada vücudumun uzuvları ve kaslarım, hareket ve hareketi sembolize ediyor. ellerim sayesinde yapabiliyorum “yakalamak “şeyler, beni geri tut. Bacaklarım hayatta ilerlememe izin veriyor. Hareket etmede zorluk, ilerlemekten korktuğumu gösterir. Alçakgönüllülük eksikliği veya reddetme-katlamak için “ya da hatalarımı kabul etmek dizlerimi bükmemi zorlaştıracak. Ayaklarım istikrarı temsil ediyor. Böylece anakara ile temasımı sürdürüyorum,”iki ayağı da yerde “.Vücudumun her bir parçası, esnekliğimin veya katılığımın farkına varmama yardımcı oluyor. Bedenimi dinlemeyi seçiyorum çünkü o benim içsel durumumun rehberi.

LENF SİSTEMİ (ayrıca bakınız: GANGLİON [lenfatik])

NS lenf sistemi Lenf düğümleri ve lenfleri kan dolaşımına taşıyan damarlardan oluşur. Bağışıklık sisteminin işleyişinde önemli bir rol oynar. NSlenf sistemi

bir bakıma kan sistemi ile paraleldir. Daha doğrudan benim duygusal, duygusal yönümle ilgilidir. Sinir sistemim, enerjim veya astral bedenim ile düşüncelerime daha doğrudan bağlıysa, lenf sistemi enerjimin veya astral bedenimin duygusal yönü ile daha doğrudan ilişkilidir. Aşk kesinlikle hayatta kalmanın en iyi yoludur lenf sistemi sağlıklı ve verimli.

SİNİR SİSTEMİ (ayrıca bakınız: SİNİRLER [genel olarak])

Benim sinir sistemi duygusal, psişik ve entelektüel bilgileri almanın yanı sıra vücudumun farklı bölümlerini koordine etmek ve kontrol etmek için kullanılan sinirlerden ve sinir merkezlerinden oluşur. aslında benimsinir sistemi enerjik veya zihinsel bedenimin bir parçası ile ilgili olarak düşüncelerimle daha doğrudan ilgilidir. Düşüncelerimin bu dünyada harekete geçmesini sağlayan, fiziksel düzlemdeki elektriksel bağlantı sistemidir.

SİĞARA İÇMEK (bkz: SİĞARA)

ŞARAP LEKELERİ (bkz: CİLT - ŞARAP LEKELERİ)

TAŞİKARDİ (bkz: KALP - ARİTMİ)

TA: NIA veya TÉNIA (bkz: BAĞIRSAK - TFENIA)

TOPUK

acı çekmek ağrıyan topuk bana kaygı yaşadığımı, yanlış anlaşıldığımı hissettiğimi söylüyor ve yapılacak şeylerde desteklenmez. NS topuk vücudumun dayanak noktası olan bu yerdeki bir acı, geleceğim hakkında belirsizlikle yaşadığımı gösteriyor. Kendimden veya hayatımdan çekingen ve memnuniyetsiz hissediyorum ve bana öyle geliyor ki vücudumun kontrolünü kaybediyorum. benim üzerimde olduğu gibi topuklar tüm vücudumu dinlendirirken, güvenli bir şekilde ilerlemeye devam edebilmem için hayatta sağlam bir desteğe ihtiyaç duyabiliyorum. Bedenim bana kendime güvenebileceğimi ve güvenle ilerleyebileceğimi söylüyor.

TARTAR (bkz: DİŞLER [ağrı. . .])

SAÇKIRAN (bkz: SAÇ - TEIGNE)

tendinit (bkz: TENDON [genel olarak])

TENDON (genel olarak)

NS tendon kas ve üzerine yerleştirildiği kemik arasındaki bağlantıdır. Bağ dokusundan oluşur. Dolayısıyla ruhsal enerjiyle birleşen zihinsel enerjiden oluşan bu yumuşak kıvamlı doku, ifadeyi birleştirme ve hareketi tamamlama etkisine sahiptir. Benim "beden-zihin"imle doğrudan bir bağlantı oluşturuyor. benim katılığımtendonlar katı eğilimleri yansıtır. Zihinsel enerjim katıysa, katıysa, esnek değilim. Böylece yumuşak dokum bu durumu hissedecek ve bu şekilde sertliğine neden olacaktır. Yapmam gerektiğini düşündüğüm şey ile bana gerçekten ne yapmak istediğimi söyleyen iç sesim arasında bir çelişki yaşadığımda, o zaman içimde bir acı hissederim.tendonlar.Kendimi değersizleştirme eğiliminde olacağım. Zihinsel enerjim (tendon) benim temel, derin ve ruhsal enerjim olarak bir yöne karar ver(kemik), ters yöne gitmek ister. ne izleyebilirimtendon etkilendir ve hayatımın hangi yönünü değersizleştirdiğime dair bir ipucum olur. Örneğin, bir yaparsamtendinit Bilekte kendime şunu sormalıyım: "Bileklerime ve ellerime ihtiyaç duyduğum hangi aktivitede, yeterince iyi olmadığımı veya daha iyisini yapabileceğimi mi hissediyorum? Enerjilerimi dengelemenin ve hayatta ilerlemenin öneminin farkındayım.

AŞİL TENDONU

NS Aşil tendonu baldır kasını topuk kemiğine bağlar. Butendon vücudun en güçlüsü: 400 kiloya (880 pound) kadar dayanabilir. Hem fiziksel hem de ruhsal düşüncelerimin ve arzularımın gerçekleşmesine izin veriyor. Ayak bileği hareketindeki herhangi bir tıkanıklığı ifade etmek için de kullanılır. Örneğin, istikrar için büyük bir arzum olabilir, ancak istikrarsız bir mali durum nedeniyle bunu başarmak zor. Hayallerimi gerçekleştirmek ve kendime koyduğum hedeflere ulaşmak için bir şeyler ortaya koymaya devam ediyorum.

TENYA (bkz: BAĞIRSAK - TJENİA)

DİRSEK TENİSİ (bkz: DİRSEKLER - EPİKONDİLİT)

KAN BASINCI - HİPERTANSİYON (çok yüksek)

Acı çeken bir kişiyi gösteren resim hipertansiyon bupresto81. Ben ifade edilmeyen düşünce ve duyguları uzun süreler boyunca biriktiren kişiyim; Sıklıkla aşırı duyarlıyım ve kendimi kontrol etmekte güçlük çekiyorum. Öfkem ve kırgınlıklarım yutulur, böylece içim kaynar. ben de eğilebilirim

Korkudan ya da özgüven eksikliğinden söylemek ya da yapmak zorunda olduğum şeyleri ertelemek ya da ertelemek ve her şeyi bir dağ gibi gördüğüm için yoğun bir sinir gerginliği yaşıyorum ve bunu yapabilecek miyim bilmiyorum. tüm projelerimi gerçekleştirmek için. Ayrıca hayal kurabilir, sorunlarımı büyütebilirim ve suçluluğum "baskıyı" hızla artıracaktır. Hayatımdaki her şeyi kontrol etme ve durumları çözme arzumu, dayanılmaz hale gelebilecek baskımı artırıyor. Derin bir reddedilme korkusuyla yaşarken tehlikede hissediyorum ve tetikte olmaya devam ediyorum. NS'hipertansiyon Yaşadığım şeyin kaynağını ölüm korkumda, bilinçli olup olmamamda ve hayatımdan en iyi şekilde yararlanma arzumda bulabilirim, çünkü kendim için belirlediğim çoklu hedeflere ulaşmak istiyorum. Buharı yavaşça dışarı atmaya öğrensem iyi olacak. Patlamaya neden olan birikimden kaçınıyorum. Kendime güvenmeyi öğreniyorum.

KAN BASINCI - HİPOTANSİYON (çok düşük)

Hipertansiyondan farklı olarak, hipotansiyon tansiyonu çok düşük olan bir kişide bulunur (bir kişinin normalin altında bir basıncı olabilir ve kendini iyi hissedebilir. Bu nedenle, yaşam kalitelerinin düşük olması nedeniyle baskıları onlar için yeterlidir. etkilenmez). yapan biriyse malçak basınç, yaşama arzusunun eksik olduğunu gösterebilir. Hiçbir şeyin iyi gitmediği, çaba sarf etmenin benim için faydasız olduğu izlenimine sahibim çünkü her neyse, bunun işe yaramayacağını hissediyorum. Enerjimin tükendiğini hissediyorum ve artık olayların ağırlığına dayanamıyorum. Kendimi umutsuzluğa bıraktım. Kalp artık orada değil. Bir kurban olarak yaşıyorum ve hayatımın bir çıkmaz sokak gibi görüldüğü izlenimine sahibim. Hipotansiyon bilinçsizliğe yol açabilir. Sorumluluklarımdan, belirli durumlardan veya belirli insanlardan kaçmak istediğim işaretidir, çünkü bununla yüzleşmek beni kendimi konumlandırmaya ve yapmaya meyilli olamayacağım eylemler yapmaya yönlendirecektir. . Vücudumun bana verdiği mesaj kendime güvenmek ve onun peşinden gitmek. İçimdeki gücün bana rehberlik etmesine izin vermeyi seçiyorum.

TESTİSLER (genel olarak)

NS erkek cinsiyet bezleri erkeksi yönü temsil eder. ile ilgili bir sorun testisler genellikle erkek olmakla ilgili korkular, güvensizlik ve şüphelerle bağlantılıdır. Kabul eksikliğini gösterebilir T. cinselliği, cinsel tercihi. Performansım tarafından yargılanma korkusu iktidarsızlığa yol açabilir. Gergin bir durumda olduğumda, bazen öyle hissediyorum toplar tarafından tutulur, esas olarak partnerim güçlü bir kişiye. Erkekliğim hakkındaki duygularımı sorgulamak ve eril ilkeye ilişkin anlayışımı gözden geçirmek benim yararımıdır.

TETANYA

NS tetani özellikle ekstremitelerde olmak üzere kas ve sinirlerimin kasılmasına neden olan nöbetlerle karakterizedir. Ellerimin, ayaklarımın, tüm kaslarımın gerildiğini hissediyorum. Bu durum aşırı uyarılabilirlikten kaynaklanır ve can sıkıntısı sırasında ortaya çıkar. Bazı durumlarda büyük krizlerde parmaklarım sıkışıyor ve baş parmağım sanki dış dünyadan soyutlanmak istercesine elimin içine katlanarak parmaklarımın altına saklanıyor. Belki ben de kendimi soyutlamak, dünyadan "kesmek" istiyorum, hatta belki de bilinçsizce ölmek istiyorum, çünkü artık yaşama arzum yok, yaşama sevincim yok. Kendimi kontrol etmeyi öğrenmeliyim.] 'olumsuz düşünceleri ortadan kaldırın ve rahatsızlık etkisini en aza indirin.

TETANOS (bkz: KASLAR - TETANOS)

HEAD (genel olarak)

NS kafa benim iletişim merkezim, bu benim bireyselliğimle bağlantılı. Genellikle "kontrol merkezi" olarak adlandırılır. Tüm duygularım ve tüm iletişimlerim onun aracılığıyla, beş duyumdan geçiyor. Zorluk veya rahatsızlık hissedersenmkafa,Kendime, düşüncelerimi ve ruhsal hayatımı mı yoksa kişisel gelişimimi mi etkileyen bir çatışma yaşayıp yaşamadığımı sormalıyım. Bu, şu gerçeğiyle açıklanmaktadır:kafasert dokudan yapılmış ve ruhsal enerjimi simgeleyen kemiklerden oluşur ve bu kemikler zihinsel ve duygusal enerjilerimi simgeleyen yumuşak doku ve sıvıları çevreler. Eğer iki yön uyum içindeyse, bedenim ve zihnim bir bütün olacak. Ancak, eğer içimdeki kankafa iyi dolaşmıyor veya baskı yapıyor, bu bana sevgiyi ve içimdeki herhangi bir duyguyu ifade etmekte veya almakta zorluk çektiğimi gösteriyor (çünkü kan duygularımı bedenimde taşıyor). Benimkafa İletişimimin farklı yönlerini ve ayrıca bunları dışsal olarak dışa vuran bedenim duyum ve izlenimlerini alıp ifade ederek, çevremdekilere açık kalmayı, kabul etmeyi öğreniyorum. ben., Duyularıma ve bedenime ulaşan ve bana daha büyük ruhsal uyanış getirecek hayat derslerini öğrenmek için mesajlar.

BAŞ (baş ağrısı ...)

birkaç nedeni vardır baş ağrısı. Örneğin: stres ve gerginlik, belirli bir şekilde "olmak" veya şöyle şöyle bir şey "yapmak" için elimden gelenin en iyisini yaptığımda. NSbaş ağrısı Genellikle bir şeyi başarmak için zihinsel olarak çok uğraştığımda veya ona takıntılı olduğumda ortaya çıkar.

geliyor ve gelecekte ne bekleyeceğim konusunda endişeliyim. Bu aralar çok fazla endişe ve endişe yaşıyorum. Çevremdeki durum veya olaylar tarafından uygulanan güçlü baskılara da tepki verebilirim. Eleştiriyi ve hepsinden önemlisi, hayata özeleştiriyi getiren yoğun bir başarısızlık, şüphe, kendinden nefret duygusu yaşayabilirim. Yakalandım, "iç içe" kafa, gördüklerimden hoşlanmamak ve beni sert bir şekilde yargılamak, kendime "darbeler" vermek. kafa ". NS baş ağrısı kabul edilemez veya uygunsuz olduğuna inandığım duygu ve düşüncelerimi reddetmekten ve bastırmaktan da kaynaklanabilir. Ya onları dile getirmeye cesaretim yok ya da basitçe onları dinlemiyorum çünkü yaşadığım her şeyi rasyonelleştiriyorum, entelektüelleştiriyorum. "İyi ya da kötü!" Belki çok fazla anlamak, çok hızlı gitmek, bilmek ya da sorularıma hemen cevap almak istiyorum. Ama zamanı gelmemiş olabilir ve sabrımı ve her şeyin doğru zamanda geleceğine olan güvenimi geliştirmem gerekiyor. NS baş ağrısı ayrıca sıklıkla zihnimde "tuzaklaşan" olumsuz duyguları ifade eder. kafa, güvensizlik, eziyet, aşırı hırs, mükemmel olma takıntısı vb. kan genişlemesine neden olur. Son olarak, eğer belirli bir gerçekle yüzleşmekten korkarsam, kendime dikkatimi verip kaçmak için başka bir yer bulabilirim.baş ağrısı.a baş ağrısı düzeyi alın daha çok işimdeki bir durumla ya da sosyal rolümle ilgili olacak başın yan tarafı(tapınakların yanında), işin içinde olan daha çok benim duygusal yönüm (aile, çift). Nedeni ne olursa olsun,baş ağrısı doğrudan bireyselliğimle ilgili ve kendime ve başkalarına karşı daha sabırlı ve daha esnek olmayı öğrenmem gerekiyor. "Fikirlerim gitgide netleşiyor" 1 ve dengeyi sağlamak için duygularıma olduğu kadar aklıma da ait olan yeri geri vermeyi öğreniyorum. O zaman kendimle daha uyumlu olacağım, kafamı daha net ve hafif hissedeceğim.

KAFA . migren

NS migren genellikle görme ve sindirim problemleriyle ilişkilidir: Artık hayatımda neler olduğunu görmek istemiyorum ve artık sindirmek istemiyorum. Karar veremediğim bir durum karşısında endişelerim, hayal kırıklığım bunlar. Yapılması veya başarılması gereken ya da benden istenmekte olan bir şey hissine kapılabilirim. NSmigrenBenden isteneni başaramama ile ilgili direncimi ortaya koyuyor. Benimkafa " aşırı ısınma "ve bana ulaşılmaz görünen ulaşma hedefi fikrinde beni incitiyor. Benimkafa "presto" 82'ye benziyor, baskı o kadar güçlü ki, her zaman hangi çözümü veya hangi tutumu benimsemem gerektiğini bilmiyorum. Düşüncelerim, aşırı yüklü zekam, kişisel ihtiyaç ve arzularım arasında bir çatışma var. buna uygun muyum

yoksa özellikle entelektüel olarak yetersiz olduğumu mu hissediyorum? Beni rahatsız eden şeylerden kaçtığımı ya da birinden anlayışsızlık ve sevgi eksikliği hissettiğimi fark etmeliyim.migren çocukluktan itibaren yeniden ortaya çıkan bastırma gibi cinsel sorunlarla da bağlantılı olabilir. Düşüncelerimle cinselliğim arasında yaşanan bir kavga gibi içimde, bana doğru geliyor.kafa. benimki gibi hissedebiliyorum kafa patlamak üzereydi. Anlamak zorundayım ki, sahip olduğumdamigren, Yapmam gereken bir farkındalığım var, değiştirmem gereken şeyler var ve onları değiştirebilmem, yani harekete geçmem gerekiyor. NSmigren Bana biraz aksama süresi vermek, aynı zamanda daha fazla sevgi ve ilgi görmenin bir yolu olabilir. Hayatımda olayların özgürce akmasına izin veriyorum ve karşılığında neşe, huzur, uyum alıyorum.

TALAMUS

NS talamus ön beynin üçüncü ventrikülünün her iki tarafında bulunan ve duysal yollar için röle görevi gören bir çift büyük gri madde çekirdeğidir. Bunun işlevsizliği, benim önümde ne olduğumu ve beni nasıl algıladığını büyük bir sorgulamaya işaret ediyor. Umutsuz olmaya meyilli olabilirim. Başkalarının yargısından korkuyorum, küçümsenmekten korkuyorum. Gerçek kimliğimi arıyorum. J 'beni kabul etmeyi öğrenT., olduğum gibi ve çevremdeki insanlara karşı dürüst olarak çok daha fazla sevgi göstereceğimi ve sağlıklı ve kalıcı ilişkiler sürdüreceğimi anlıyorum.

TROMBOZ (bkz: KAN - TROMBOZ)

KORONER TROMBOZ

(bkz: KALP - KORONER TROMBOZ)

TİMUS (ayrıca bakınız: AIDS, BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ)

NS timus vücudun bağışıklık tepkisinde önemli bir rol oynayan bir tür beyaz kan hücresi (T lenfosit) üreten göğüste bulunan küçük bir bezdir. NStimus Kalp çakrası olarak da adlandırılan kalbin enerji merkezine doğrudan bağlı olan endokrin bezidir. Yaşla birlikte aktivitesi azalır. bir zorluktimus birinin bana ait olan bir şeyi çalmaya geldiği izlenimini edindiğimi söylüyor. Bir iş, bir eş, maddi bir nesne vb. Olabilir. bulundum "ağızmdan ekmeği aldı"! Bu yüzden nasıl tepki vereceğimi bilemeden bir süre "savunmasız" hissettim. Günlük hayatımda ne kadar korunduğumun farkındayım. J 'şimdiki anda sahip olduklarımın kıymetini bilin, çünkü hayat sadece harekettir ve yarın sahip olacağım şeyler,

bugünden farklı ol. Kendimi maddi dünyadan ne kadar çok koparırsam, özgürlük duyugum o kadar büyük olur!

TİROİD (genel olarak)

NS tiroid bezi boyun tabanında bulunur. Doğrudan boğaz çakrası olarak da adlandırılan boğaz enerji merkezine bağlıdır. Bu bezin görevi, güçlü bir antiseptik olduğu bilinen ve tüm vücudun düzgün çalışması için gerekli olan iyot içerme özelliğine sahip çok önemli iki hormonu, tiroksin ve triotironin salgılamaktır. Onlar olmadan yaşayamazdım. Hiper veya hipofonksiyon vakası tiroid Hakaretleri her zaman sakladığım veya hayatın bana adaletsiz olduğu hissine kapılırsam ortaya çıkabilir. Bu role kendimi kaptırarak, giderek daha fazla zavallı kurban olmak için çevremdeki sorunlu durumları kışkırtmayı bile başarıyorum. Başımı bedenime bağlayan boyun, bu bölgeyi beden ve zihin arasındaki bağlantı yapar. Gururum çok güçlüyse ve kalbimi kapatıyorsa, ben. gerçek ihtiyaçlarımı özlüyor. Boğaz enerji merkezi yaratıcılığımı temsil ediyor.] 'Öyleyse kendimi özgürce ifade etmeyi öğren ve tüm imkanlarımı kullanıyorum. Yaratıcı ruhumu geliştiriyorum.

TİROİD - guatr

Genellikle guatr bezimin olduğunu gösterir tiroid aşırı aktif. Bu, çeşitli bedensel ve zihinsel süreçlerin hızlanmasından kaynaklanır. Bu bez, diğer şeylerin yanı sıra solunum sürecini düzenlemekten sorumludur. Yaşama arzumla, hayata girme kararlılığımla yakından bağlantılıdır.hipertiroidizm ıstırabımı, kederimi, kısacası, bezlerimi şişiren yoğun, ifade edilmemiş duyguları ifade eden stresli bir tepkidir. tiroid (boğaz) . Her şeyin çok hızlı gittiği izlenimi edindim! Ayrıca yaşam tarafından boğulmuş olma hissinden de kaynaklanabilir. benim bezim tiroid bilmek harikalar :-Yaşamı sürdürmeye devam etmeli miyim, etmemeli miyim? »Bezlerime izin vermek için ihtiyaçlarımı, arzularımı, duygularımı bastırmak yerine ifade etmekten yararlanırım.tiroid normal şekilde çalışmak için. olması durumundaguatrsonucu hipotiroidizm, yani bez tiroid Bayılıyormuş gibi uzun süre yetersiz çalışma, bu tezahür benim yenilmiş kişiliğimi ve umutsuzluğa eğilimimi gösteriyor, çünkü bir şeyleri başarma konusunda çok az zevkim var ve bir tavır benimsiyorum. - kurban, bana olanlarla yüzleşiyor. Çok fazla sıkıntı ve acı yaşıyorum ve tüm dünyanın bana kızgın olduğu izlenimini edindim. Hedeflerime ulaşabilmek için daha olumlu bir tutum geliştirmeli ve kendimden sorumlu olmalıyım.

TİROİD - HİPERTİROİDİ

Bezin hiperaktivitesini, çok fazla aktivitesini gösterir.tiroid. Metabolizmam artıyor, bu yüzden ateşim var ve terliyorum. Gerçekten istediklerimi gerçekleştiremediğim ya da söyleyeceklerimi ifade edemediğim için çok hayal kırıklığına uğradım, çünkü kendiminkinden çok başkalarının beklentilerine cevap veriyorum. Sonuç olarak, beklentilerimi gerçekten karşılamayan her şey için kızgınlık, hayal kırıklığı ve nefret yaşıyorum. Ayrıca kendimi içsel olarak dinlemeden başkalarının tavsiyelerini her zaman dinleyebilirim. Ayrıca yapılacak işler konusunda kendime çok kısa süreler veriyorum, bu da mevcut projeleri zamanında bitirmek için her zaman acele etmem gerektiği anlamına geliyor.Her zaman daha hızlı yapmak zorundasın! ne zaman benim tiroidhiperaktif, genellikle zaman ve geç kalmakta zorluk çekiyorum. Yani vücudum bana bir mesaj veriyor. gücümün farkına varıyorum. Böylece kararlarımı veririm ve eylemlerimi içsel sezgime göre yaratırım. Ben hayatımın ortak yaratıcısıyım.

TİROİD - HİPOTİROİDİ

hipotiroidi bezin bir yetersiz işlevidir tiroid, tiroid yetmezliği. Gözlerin çıkıntı yapmasına neden olabilir. Fiziksel nedenler şunlardır: Bağışıklık sisteminin bozulması,tiroid Beze saldıran antikorlar oluşturan tiroidit ve aşağıdakilere yol açan iyot eksikliği ile: artan kolesterol seviyeleri, yorgunluk, kas ağrısı, ekstremitelerde karıncalanma ve soğukluk, kabızlık ve reflekslerde azalma. NScesaret kırıklığı bile ortaya çıkabilir, beni karamsar, bozguncu yapıyor ve yanlış anlaşıldığımı hissettiriyor. Bedenim bana SOS gönderir Metafizik nedenler de önemlidir. Boğaz çakrası iletişimimle ve yaratıcılığımla bağlantılıdır. Kendimle, akrabalarım ve başkalarıyla iletişimim nasıl? Yaratıcılığımı yaptığım işte nasıl kullanırım? NS'hipotiroidizm hayatımda birkaç kez tekrarlanan ve nasıl tepki vereceğimi bilemediğim bir durumla yüzleşmememden de kaynaklanabilir. Ben hayatımın yaratıcısıyım. Çevremdeki uyumu iletiyorum. Kendime güveniyorum, hayata yeni gözlerle bakıyorum.

TİKLER (bkz: BEYİN - TİKLER)

çekingenlik

NS çekingenlik harika şeyleri kaçırmama neden oluyor.) 'Tanımadığım insanlardan kaçın. Yargılanmaktan korkarak, bana göre olmadığı bahanesiyle yeni şeylerden vazgeçerim. Kollarımı indiriyorum, savaşımayı reddediyorum. Kendimi rutinde güvenceye alma eğilimindeyim. Kendimi küçük ve zayıf seviyorum

Benlik saygısı ve özgüven eksikliğim beni incinmediğim, reddedildiğim veya yanlış anlaşılmadığım iyi kurulmuş bir çerçevede kalmaya teşvik ediyor. Bu kaçış şeklimçekingelik arka planda kalmama neden oluyor. İLE bir yerde işime yarayabilir çünkü kendimi bana zarar verebilecek durumlardan veya insanlardan da koruyorum. Sakin davranmayı ve kendime her gün yeni şeyler ve yeni insanlar keşfetme şansı verme alışkanlığı ediniyorum.

BAĞ DOKUSU (kırılğanlık...)

Bir doku, aynı şekle sahip veya aynı işlevi gören bir hücre grubudur. Görevibağ dokusu vücudun diğer dokularına destek, kas, sinir ve epitel dokularının⁸³ beslenmesini ve bu dokular arasında bulunan boşlukların (yarıkların) doldurulmasını sağlayan bir destektir. kendime sormam lazım: "Kendimi duygusal, fiziksel ve ruhsal olarak beslemek için neye ihtiyacım var? "Yeterince destekleniyor muyum yoksa her şeyi kendim yapmak zorundaymışım gibi mi hissediyorum? "delikleri doldur "örneğin işte mi yoksa evde mi? Kendimi kolayca değersizleştirdiğim için kendimi yararlı ve önemli kılmalıyım. Sıklıkla özgürlüğümde kısıtlanmış hissediyorum ve hastalıklarım için başkalarını suçlama eğilimindeyim. Kin tutma eğilimindeyim ve affetmeyi zor buluyorum. Varlık hallerimi, ihtiyaçlarımı iletmede fayda görüyorum: Bu, kendimi keşfetmeme, hayatımı ele almama ve ihtiyacım olan ve hakkım olan yardımı almama yardımcı olacak.

TORPOR (bkz: SAYILAMA)

TORTİKOLLİS (bkz: MUB - TORTİKOLİS)

BÖBREK TURU (lumbago) (bkz: DOS [ağrı. . .] - ALT GERİ)

ÖKSÜRÜK (ayrıca bakınız: BOĞAZ / [genel olarak] / [kötülükler. . .])

NS öksürük çoğu zaman küçültülmüş, hatta reddedilmiş bir durumdur. Yine de tahriş gösterir; boğazımda ya da ciğerlerimde, beni rahatsız eden ve kurtulmak istediğim sinirsel bir gerginlik yaşıyorum. Bir durum tarafından, bir kişi tarafından boğulmuş hissedebiliyorum. Hayal kırıklığı içinde yaşıyorum, çığlık atmak istiyorum, "tükürmek "acıım, ama eğitimim beni engelliyor. Öksürerek kendimi duygularımdan kurtarmayı başarıyorum. Bu kadar yalnızlık, acılık, üzüntü, anlayışsızlık, hayal kırıklığı, can sıkıntısı vb. olabilir. kabul ederekT. beni rahatsız eden şeyin farkına varmak, benim öksürük gidecek.

83. epitel : Eski sevgilinin vücudunun yüzeylerini kaplayan bir doku iç veya iç.

Kabullenmekte zorlandığım bir yönüm olabilir. i •. Devam ederse, kendimi özgür bırakamadığımdandır. Sonunda sinir bozucu durumları düzeltebilmek ve kabul etmek zorunda olduklarımla iyi hissetmek için sinirliliğimin nedenlerini keşfetmek için biraz zaman ayırmak benim için iyi olurdu.i •.

MADDE BAĞIMLILIĞI (ayrıca bakınız: ALKOLİZM, SİGARATİK, SİNİR KOMPULSİYON, BAĞIMLILIK, İLAÇLAR, AKCİĞER [genel olarak])

NS Madde bağımlılığı Tütün, uyuşturucu, alkol ve her türlü uyuşturucu da dahil olmak üzere, yasalarla düzenlenmiş veya düzenlenmemiş çeşitli toksik ürünlerin kötüye kullanılması ile karakterizedir. Böylece psişik veya fiziksel bir bağımlılık geliştiriyorum. Bu karşı konulmaz tüketme dürtüsü, kendimi olduğum gibi görmekten büyük bir korku duyduğunu gösteriyor. Uçmayı, bilinçsizliği tercih ederim. Kendimi sevmeyi bilmeden, çevremdeki insanların beni sevip takdir ettiğini hayal bile edemiyorum.bir dünyada saklanıyorum - fantastik, hiçbir şeyin bana asla ulaşamayacağına inandığım yer. Yavaşça uykuya dalıyorum, yaralarımı derinlere bastırarak. Acı çekiyorum ve artık göremiyorum bile. Kendime kendim olma şansını vererek, olduğum harika varlığı keşfedebilir ve sevgiye açılabilirim.

tracheitis (bkz: SOLUNUM - TRAKEİT)

DÜŞEN, YUMUŞAK ÖZELLİKLER

Benim özellikleri NS sarkık, yumuşak her şeyin ve herkesin beni terk ettiğini hissettiğimde -yayın tarihi -Cildim gevşek, cansız hale geliyor. Düşen göz kapaklarım gözlerimdeki hüznü gösteriyor. kendimi bırakıyorum. hayatımı istiyorum. özledim-Kararlarımda kararlılık". "Kendimi neşelendirmeye" ihtiyacım var, hayatın tadına yeniden kavuşmak için. Hayatımın her anından zevk almak için kendime izin veriyorum, içimdeki çocuğa yer açıyorum.

TER (bkz: VÜCUT KOKUSU)

TİTREŞİMLER (ayrıca bakınız: PARKINSON [hastalığı. . .])

NS titreme özellikle vücudun üst uzuvlarını ve esas olarak elleri etkiler. Bunlar genellikle aşırı öfke veya korku ya da fiziksel zayıflıktan sonra ortaya çıkan düzensiz hareketlerdir. Yakalanmış hissediyorum, benimisk: süzün ve titremeye başlayın. Patlayan bir volkan gibiyim, içimde öfke kükrüyor. Bu da olabiltitrete sonuçlarını görmeyi bilinçli olarak reddettiğim haber veya bilgilerin bir sonucu olarak ortaya çıkar. O zaman bilinçli kısmım ve benim bilincim arasında bir çatışma var.

bilinçaltı. İkisi arasında var olan bu gerilim birtitre vücutumun istemsiz kısmı (kollar, yüz, bacaklar, gövde). Bunca yıldır kendime sorduğum ve cevabını bildiğim ama doğruluğundan şüphe duyduğum bir sorunun ardından geliyor olabilir. Cevabımı isteyerek bilinçaltımda biriktirdiğim enerji,titreme Yerimi almayı öğreniyorum, rahatlıyorum ve her seferinde bir gün yaşıyorum.

TRISMUS (bkz: KASLAR - TRISMUS)

ÜZÜNTÜ (ayrıca bakınız: CHOGRIN, MELANKOLİ,
KAN / KOLESTEROL / DİYABET / HİPOGLİSEMİ)

NS üzüntü "doğal veya tesadüfi bir keder durumu, melankoli" olarak tanımlanır. -A üzüntü derin olmama yol açabilirşeker hastası. Yaşama sevincini reddeden tüm bedenimdir. Hiçbir şeyin bana gülümsemediği izlenimi ediniyorum, içimde akan acıyı, yırtılan kalbimi hissediyorum; Bu muazzam boşluk, bu acı küresine yer açmak için içimde derinleşmek istiyor gibi görünüyor. Patlamasını istiyorum, hayatımda "baharat"a ihtiyacım var, gökyüzüne katılan buhar gibi içimdeki tüm gözyaşlarını kaynatacak ve böylece bedenimi terk edecek ısı. Bu tatlılık ve şefkat boşluğunu doldurabileceğim. Ve karanlık düşünceler dağılacak; Dinamizmimi ve yaşama sevincimi yeniden kazanacağım.

TRUMP (bir ...) (bkz: SALPINGİT)

TÜBERKÜLOZ (ayrıca bakınız: AKCİĞERLER [hastalıklar. . .])

NS tüberküloz Koch basili ile oluşan ve sıklıkla akciğerlerin içine yerleşen ancak kan dolaşımı yoluyla böbreklere, üriner sisteme vb. de ulaşabilen bir enfeksiyondur. Ana semptomlar, diğerlerinin yanı sıra, tekrarlayan bronşit, anormal yorgunluk, uzun süreli ateş, kan tükürmedir. Her biri bana kızgın olduğumu ve hayatımın neşesiz olduğunu gösteriyor. Terk edilmiş, terk edilmiş, imkanlarımı yitirmiş izlenimi ediniyorum. Sevdığım insanları kendime saklamak isterim. Bencilliğim başkalarının sahip olduğu şeyleri kıskanmama neden oluyor ve kendimi kurban gibi hissediyorum. dünyanın geri kalanına içerleyerek ve ondan intikam alarak. Akciğerler etkilendiğinden,tüberküloz aynı zamanda çok var olan ve düşüncelerimi işgal eden ölüm korkumu da vurguluyor. Savaşlardan sonra yeniden canlanmasının nedeni budur. tüberküloz çünkü çoğu durumda, bombaların bulunduğu yerin yakınına düştüğü, düşmanın "beni vurabileceği" (beni öldürebileceği) durumlarda kendimi bulabildim. aslında bende var

ölebileceğim birkaç durum yaşadım. Bu korkunun nesnesinin farkına varmam ve her zaman korunduğumu bilmem çok önemli.) Bu ölüm korkusunu yenmeli ve her anın tadını çıkararak şimdiki anı yaşamalıyım.

TÜMÖRLER) (Ayrıca bakınız: CYSTE)

A tümör vücudun farklı bölgelerinde bulunabilen şekilsiz bir doku kütlesi gibidir. Genellikle duygusal şokun bir sonucu olarak ortaya çıkar. İçimde eski yaralar, geçmişim hakkında olumsuz düşünceler biriktirerek, sonunda katılaştan bir kütle oluşturuyorlar.) 'Bu kütlenin, enerjimin serbestçe dolaşmasını isteyen bir bölümünün geçişini engellediğinin farkına varmakla ilgileniyorum. Önemli olan içimdeki bu sıkıntıyı ifade edebilmem; Vücudumun bana verdiği bu mesajı ciddiye almalıyım. Şimdiki zamana yer açarım, duygularımı ifade ederim. Reddedersen, içimdeki küçük bir sesin bana şöyle dediği izlenimini edineceğim:ölürsün84 küçük küçük.

BEYİN TÜMÖRÜ (bkz: BEYİN [tümör in. . .])

TİMPANİZM

NS timpanizm göğüs kafesinin veya karının artan sesidir. Vücudun bir bölgesine parmaklarla vurarak tespit edilebilir: bu-yankılanıyor -davulda gibi. Bu durum benim çok hassas bir insan olduğumun ve duygularımı özgürce bırakmak yerine içimde tuttuğumun bir işareti olabilir. Kendimi hassasiyetimden korumak için,-sebeup -duygularımı, aklımla, onlar üzerinde kontrol sahibi olduğum izlenimine sahip olmak için.)' kabul eder .i. Duygularımı tam olarak deneyimlemek için, çünkü onlar kendimin farklı yönlerini keşfetmek için bir zenginlik.

ÜLCER (S) (genel olarak)

a ülser vücudun dışındaki deride (kollar, bacaklar, gözün korneası vb.) veya bir iç organın duvarında (mide, bağırsak, karaciğer, ağız vb.) bulunabilir. aülser büyük korkular ve güvensizlik yaşadığımı fark etmemi sağlayacak. Bana yoğun stres yaşadığımı söylüyor veKendimi kemirilmiş, rahatsız edilmiş, yutulmuş hissediyorum. vücudun neresinde olduğuna bağlı ülser, bu duruma neyin sebep olduğunu bulmam mümkün. Mesela ağızda biterse ne diyeceğimi şaşırabilirim. İtibarenmide ülseri olduğunu göstermek

kötü sindirdiğim bir şey. Genel bir kural olarak, birölser şeylerin veya insanların beni sinirlendirmesine izin verdiğimi söylüyor. Akışına bırakmayı, sakinleşmeyi öğreniyorum.

ORAL ÜLCER (HERPES) veya ŞANS (bkz: AĞIZ [rahatsızlığı. ...])

PEPTİK veya GASTRİK ÜLSER (duodenum veya mide)

İtibaren mide ülseri özgüvenim düşükse olabilir. Başkalarını o kadar memnun etmek istiyorum ki her şeyi yutmaya hazırım. Bunu yaparak duygularımı ve kendi arzularımı bastırıyorum; Kendime saygı duymuyorum ve sonunda bana saygı duymadıkları için başkalarını suçluyorum. İçimde aldatılmış hissediyorum ve hayatımdaki her olayı dramatize etmeyi başarıyorum. gittikçe daha çok zorlanıyorum sindirmek bütün bu sıkıntılar, bu endişeler. Dönüşen çok fazla tahriş edici gibiölser. Bu tahriş edici, görmekten ya da yüzleşmekten kaçınmak istediğim ama bunun imkansız olduğu ve "o"nun bende kaldığı bir kişi ya da durum olabilir.karın! Bu tahriş ediciyi yaşam alanımdan, "toprağımdan" "kovmak" istiyorum. Kendimi sert bir şekilde eleştirme eğilimindeyim ve hatta kendimi mahvedebilirim. İçimdeki, gerçek değerimi takdir ettiğim ve kabul ettiğim nitelikler T • aşka ihtiyacım var.

ÜREMİ (ayrıca bakınız: BÖBREKLER [böbrek problemleri])

Üremi kanda anormal derecede yüksek veya anormal derecede düşük üre seviyesidir. NS'üre ana bileşenidir idrar. Bu genellikle yüksek oranda böbrek yetmezliğinden veya anormal derecede düşük bir oranda ciddi hepatit (karaciğer) yetmezliğinden kaynaklanır.İdrar elimine edilmek için yalvaran eski duygularıma bağlı.

Üretrit (ayrıca bakınız: EK III)

üretrit İdrarı mesanenin boynundan üretranın ağzına götüren kanalın iltihaplanmasıdır. Bu durum bana yeni bir duruma yol vermekte zorlandığımı ve saldırganlığa yer açtığımı gösteriyor. Sürekli gelişen ve değiştiğimi bilerek, yeni fikirlerin daha özgürce akmasına izin vermek ve değişebilecek fikirlerime açık fikirli olmak benim yararımıdır.

İDRAR (idrar yolu enfeksiyonları) veya SİSTİT (Ayrıca bakınız: KAÇIRMA [... üriner], ENFEKSİYONLAR [genel olarak], LEKOROREA, VAJİN - VAJİNİT)

İdrar artık ihtiyacım olmayan ve sistemimden çıkardığım eski duygularımı temsil ediyor. Mesane veya kanalın iltihabı

idrar (sistit) ağrıya neden olur idrar yapıyorum (küçük miktarlarda bile) ve sürekli bir arzu idrar yapmak. Bu genç kadınlarda, şeker hastalarında, hamile kadınlarda daha sık görülür. Bu bir enfeksiyon olduğundan, bu rahatsızlığın çoğu zaman biriktirdiğim öfkeyle bağlantılı olduğu anlamına gelir. Ayrıca kızgınlık, tahriş veya başka bir duygu olabilir.yanan kendimin veya kişisel ilişkilerimin yeni yönlerine dokunan. Bir durumda olduğu gibivajinit (Nereye leucorrhea),Cinsel ilişkilerimde hayal kırıklığı yaşayabilirim. Üriner sistemim ve üreme sistemim (vajina) iletişim halinde olduğu için biri diğerini etkileyebilir. Belki de seksim takdire şayan bir şekilde iyi gidiyor ve neden hayal kırıklığı yaşayacağımı anlamıyorum. Kesinlikle her şey çok iyi gittiği için kendime şunu sorabilirim:-Tatmin edici bir seks yapabilmem neden bu kadar yılmı aldı? „ Oradan dile getirilmemiş hayal kırıklığım ve öfkem gelebilir. Ayrıca, örneğin, birsistit ayrılma sonucu ortaya çıkabilir. Olumsuz duygularımı ifade edemediğim için, başıma geleceklerle ilgili içsel çatışmalar kadar korkular da yüzeye çıkıyor. Karşılanmayan yüksek beklentilere sahip olduğum için bu boşluk için çevremdeki insanları suçluyorum ve çoğu zaman partnerim darbe alıyor. İyiliğimin sorumluluğunu başkalarına bıraktığım için hüsrandan hüsrana geçiyorum. Bu yüzden sorumluluğu alma, kabul etme zamanım geldiH hayatımın sorumluluğu. İlerleme kararı alıyorum, şimdiki ve önceki ilişkilerden bağımsız olarak kendime yeniden doğuyorum.

ÜRTİKER (bkz: CİLT - ürtiker)

UTERUS (genel olarak)

(Ayrıca bakınız: Rahim Boynu Kanseri, KADIN [hastalıklar...])

Rahim kadın olarak durumumu simgeliyor, yaratıcılık**foyer** benden İmplantasyon bu sıcak ve güven verici sığınakta gerçekleşir. sorunlar yumurtalıklar veya rahim bana hayatımı yönetme gücünü geri verecek yaratıcılığımı geliştirme zamanımın geldiğini söyle. bilmek için kendime sorsam iyi olur: -Bir kadın olarak nasıl hissediyorum? Çocuk sahibi olmak ya da olmamak konusunda kendimi suçlu, utanmış ya da ihanete uğramış hissediyor muyum? Kadın, eş, anne, iş kadını, sevgili olmakta zorlanıyor muyum? „ Belki gerilediğimi hissediyorum!İLE leğen kemiğinin bu bölgesi benim yeniden doğum yapmam, varlığımın yeni yönlerini canlandırmam mümkün; beni aramaya devam edebilirim. içimde bir hastalık gelişirserahim, örneğin bir tümör gibi, kendime başkalarının, özellikle de çocuklarımin ve torunlarımin cinselliğini nasıl algıladığımı sorabilirim. Onun olmadığı izlenimine sahip miyim?-doğru değil -1-onun olağandışı olduğunu

;-hariç

bu uygunsuz -? Onları ahlaki veya fiziksel tehlikede hissediyor muyum? Yaralanma riski altındalar mı? Çocuklarım ve onların evli yaşamlarıyla ilgili olarak "çirkin" bulduğum bir şey var mı? Ailenin her bir üyesinin üstlendiği rol veya yer beni rahatsız ediyor mu? Bütün bu sorular, ya çocuklarım ya da gerçek torunlarım ya da bir yeğenim, bir komşum ya da benim öyle saydığım bir öğrencimle ilgili olabilir. Durum ne olursa olsun, başkalarının hayatları üzerinde hiçbir gücüm olmadığını ve herkesin hayatını kendine göre yaşadığının farkındayım.] çocuklarıma mümkün olan en iyi şekilde en iyi eğitimi verdim ve bununla gurur duyabilirim!

UTERUS (rahim ağzı kanseri ...) (bkz: UTERİN BOYUN KANSERİ)

VAJİNA (genel olarak)

NS vajina Kadınlarda vulva ile rahim arasında yer alan bu kas zarıdır. İle ilgili hastalıklarvajina Ya ahlaki olarak kendime izin vermediğim için ya da yeni deneyimler yaşayabileceğim bu adama sahip olmadığım için, çoğu zaman bedensel birleşme eylemini gerçekleştirememekten duyduğum hayal kırıklığında onların kaynağı olacak.]'kabul edilmiştir. kendimi tam anlamıyla geliştirmek için kendimi sevginin tüm biçimlerine açmak.

VAJİNA - VAJİNAL KAŞIN
(bkz: VAJİNAL KAŞIN)

VAJİNAL - HERPES (bkz: HERPES VAJİNAL)

VAJİNALLER (kayıplar ...) (bkz: LEKOROHEA)

VAJİNAL (spazmlar ...) (bkz: SPAZMLAR)

vajinit (ayrıca bakınız: CANDIDA, LÖKORORE, İDRAR [idrar yolu enfeksiyonları])

NS vajinit bir enfeksiyondur vajina (Candida veya mantarlara benzer) ek olarak kötü kokular. Vakaların çoğunda, cinsel partnerimle ilgili hayal kırıklığımı sürdürdüğümü veya suçluluk duygusuyla yaşadığımı gösteriyor. Eşim üzerinde güç veya kontrol uygulamak için seks kullanırsam, düzenli cinsel ilişki yaşayabilirim.vajinit sorunları. Bu, seks yapmamak için mükemmel bir bahane olabilir ve bu nedenle partnerimi onu seksten mahrum bırakarak cezalandırabilir. Seksle gelen yakınlık, hafıza veya korkuyla ilgili birkaç duyguyu tetikleyebilir: yanlış anlaşılma veya tekrar incinme korkusu. Ek olarak, hoş olmayan kokuların yayılması, serbest bırakılmasını mümkün kılar.

vajina dokusunun derinliklerine gömülü olan olumsuz duygular, birikmiş ağrı ve endişeler. NSvajina cinsellikle ilgili tüm hislerimin ortaya çıktığı yer: bunlar olumluysa, cinsel haz duyacağım. Aksine, eğer suçluluk, korku, utanç, çatışma, kafa karışıklığı yaşarsam ve ayrıca istismara yönelik deneyimlere ilişkin anılarım ya da kendime zarar vermek istersem bir enfeksiyon ortaya çıkar. Uyumlu bir cinsellik yaşamaya açığım. Bu, hakkım olan hayatın ve mutluluğun bir parçası.

varisella (bkz: ÇOCUKLUK HASTALIKLARI)

VARİSLER (bkz: KAN - VARİSLER)

KRONİK BİTKİSEL (eyalet ...)
(bkz: KRONİK BİTKİ DURUMU)

ADENOİDLER
(bkz: AMİGDALES)

hastalığı adenoidler, Yaygın olarak adlandırılanbitki örtüsü, özellikle çocukları etkileyen bir enfeksiyondur. Bu, burun boşluklarının arkasındaki faringeal bademciklerin genişlemesine neden olarak burunda bir tıkanıklığa neden olur ve bu da çocuğu ağızdan nefes almaya zorlar. Çok hassas ve çok gelişmiş bir sezgiye sahip olduğumdan, beni inciten şeyleri hissetmemek için burnumu kapatıyorum. Tamamen banal ve zararsız bir detay olabilir, ki buna çok büyük oranlar ve büyüklükler vereceğim. Bazen bu aileye ait olmadığımı hissediyorum; Öfkeyle yaşıyorum ve reddedilmiş hissediyorum. Gerginlikler veya aile çatışmaları, bitki örtüsünün ortaya çıkmasına elverişlidir. Kabul ediyorumT • uyum içinde hak ettiğim yeri almak için duygularımı paylaşıyorum ve sezginin faydalarını anlıyorum.

DAMARLAR (ağrı ...) (ayrıca bakınız: KAN - KAN DOLAŞIMI)

A damar kanın organlardan kalbe geri dönmesini sağlayan damardır. Ne zamandamarlar akciğerlerden kalbe dönerler, kanı geri getirirler -kırmızı -saflaştırılmış, oksijen yüklü. Ne zamandamarlardiğer organlardan kalbe dönerler, kanı geri getirirler -oksijenden yoksun ve karbon monoksit CO2 - yüklü mavi. hayatımda hiç sahip olmadımşanslı! Yaşama sevincini hiçbir zaman bulamadığımı söylemek gibi. kan dolaşıyor içimdedamarlar; kan hayattır, yaşama sevincidir. İç sesimle ve hayatımda başardıklarımıla sürekli çelişiyorum. Kendimi hayal kırıklığına uğramış, bunalmış hissediyorum. Bir atalet durumunda yaşıyorum, göremiyorum

daha çok başıma gelen güzel şeyler. Enerjim yok, kendimi boşlukta hissediyorum. Hayatın veya çevremdekilerin desteğini hissetmiyorum ve her şeyi siyah görüyorum. Benimkoroner damarlar özellikle birini veya bir şeyi kaybetmekten korkarsam etkilenirim. -ben sahibim -ve bırakmaya direndiğimi. Bunu bölgemi yani eşimi, evimi, ailemi, işimi, fikirlerimi vs. tehdit eden bir tehlike olarak görüyorum. J kabul ediyorum. • neşenin içimde akmasına izin vermek için. İyi zamanları tanıyorum, rahatlamayı öğreniyorum ve iç huzuru buluyorum.

DAMARLAR - VARİSLER (bkz: KAN - VARİSLER)

Züccaciyeler (hastalıklar...)

A cinsel hastalık cinselliğim hakkında hâlâ bir suçluluk duygusu olduğunu düşündürebilir. Çoğu zaman, din eğitimi bana cinselliği kirli ve kirli bir şey olarak göstermiştir. Utanarak, cinsel organımı reddederek kendimi cezalandırmam gerektiğini düşünüyorum. Kendimi yok ederek kendimi cezalandırıyorum. Cinsel enerji son derece önemli ve güçlüdür, türlerin hayatta kalması için genetik programımın ayrılmaz bir parçasıdır. Bu nedenle, bircinsel hastalık bu enerjiyle ilgili bir durumu veya enfeksiyonu içerir. Ondan hoşlanmazsam, bana sırtını dönme eğiliminde olacaktır. -hasta - böylece bana yaptığım şeyin bu enerjinin doğal akışı ve dengesiyle uyumsuz olduğunu keşfetme fırsatı veriyor. J ..'nin cinselliğin aşkımı ve başkalarıyla birleşme arzumu ifade etmenin bir yolu olduğunu kabul etmem önemli.

KARIN

(ayrıca bakınız: ŞİŞME [... karın], BAĞIRSAK [ağrı...])

NS karın Nereye karın esas olarak bağırsakları içeren insan gövdesinin alt ve ön kısmıdır. Tıpkı günlük hayatımda olduğu gibi, kendimi çok çabuk doldurursam, -karın tam dolu -. Uyumak geliyor içimden ve biraz rahatsızlık hissediyorum. Hayatımda meydana gelen değişikliklere uyum sağlamak için kendime zaman tanımak için sabırsızlık ve hayal kırıklığı yaşamama engel olmak için kendime zaman ayırmayı, her yeni durumu birer birer sindirmeyi öğrenmeliyim. İçinde olduğundanbatın Çocuğun büyüdüğü ve yalnız bir durumdan daha sosyal bir duruma geçmeye hazırlandığı, batın bu nedenle bölge ilişkiler. Bu bölgedeki tüm zorluklar, kendim ve içinde bulunduğum evren arasındaki çatışmalar veya tıkanıklıklarla ilgilidir, bunlar gerçekliğimi oluşturan kişisel ilişkiler aracılığıyla ifade edilir. Bu nedenle, başkaları aracılığıyla ve çevremdeki evrende düşüncelerimi, duygularımı tanımayı öğrenmekten fayda görüyorum. İçinde olduğundanbatın Bu benim en derin niyetimi ve neyin iyi neyin kötü olduğu hissini barındırıyor, bu seviyedeki rahatsızlıklar bana içsel hayatımda ve duygularım seviyesinde neler olup bittiğine dair iyi bir işaret veriyor.

BELLY (ağrı ...) (bkz: KARIN HASTALIĞI)

Siğil (genel olarak) (bkz: CİLT - Siğil [genel olarak])

BİTKİSEL Siğil (bkz: AYAK - BİTKİSEL Siğil)

TENYA (bkz: BAĞIRSAK - TJENİA)

Solucanlar, parazitler
(bkz: SAÇ - KANLI, BAĞIRSAK - TJENİA, AYAK - MİKOZİS)

Omurga (kırıklar...)
(bkz: GERİ - VERTEBRA KIRILMASI)

Baş dönmesi, baş dönmesi nöbetleri
(bkz: KAN - HİPOGLİSEMİ)

biraz sahip olmak baş dönmesi veya baş dönmesi NS kaçmanın bir yolu Görmeyi veya duymayı reddettiğim bir olay veya kişi. Bir durumun benim için çok hızlı değiştiğini hissedebiliyorum ve bunun hayatımda getireceği değişikliklerden korkuyorum. Sanki bana yol gösterecek bir ölçütüm yokmuş gibi ve bu yüzden "babamın" ya da otoriteyi temsil edenin olmadığı ya da bu konuda bana daha çok yardım etmesi gerektiği izlenimini edinebilirim. Susmayı tercih ederim, kaçırım. Hem içimde hem de dışımda her şeyin kontrolünün bende olmasını isterdim ama bu imkansız olduğu için kararsız ve endişeli oluyorum. Çoğu durumda, eğer acı çekiyorsambaş dönmesi ve baş dönmesi, Hipoglisemi olabilir. Yaşama sevincini keşfetmem, kendime küçük ikramlar vermem ve geleceğe güven duymam önemli.

safra kesesi (ayrıca bakınız: BİLERY HESAPLAMALARI, KARACİĞER [baş ağrıları. . .])

NS safra kesesi karaciğerin altında bulunan ve salgıladığı safranın biriktiği zarlı bir rezervuardır. Bu seviyedeki zorluklar aşağıdakilerle bağlantılıdır: -hayatımın önünde veya başkalarının yüzünde acı ve tahrişle dolu duygusal ve zihinsel kalıplar. Bunlar donar ve sertleşirse,safra taşları. Eğer benim safra kesesi iyi çalışmıyorsa, bu benim güvensizliğimden ya da sevdiğim ve değer verdiğim biri hakkındaki endişelerim yüzünden olabilir. Bu kişiye bağlı olmak, baş etmekte ve uzlaşmakta zorlandığım duyguları yaşamama neden olabilir. Ayrıca, eylemlerimi her zaman haklı çıkarmak zorunda olduğum ve hayatımdaki durumları sıklıkla "haksız" olarak algıladığım izlenimine de sahip olabilirim.

büyük bir öfke yaşamama neden oluyor. Bu nedenle, kendimi bu rahatsız edici acı duygulardan kurtarmak benim yararımadır. Aksine, sahip olduğum her deneyimi, başkalarını kontrol etmek veya manipüle etmek yerine, kendimi daha iyi tanımak ve duyarlılığımı olumlu ve yaratıcı şekillerde kullanmak için bir fırsat olarak görmeliyim.

MESANE (ağrı ...) (ayrıca bakınız: İDRAR [idrar yolu enfeksiyonları])

NS mesane idrarın salınmayı "beklediği" haznedir. Aynı zamanda hayata dair sahip olduğum "beklentileri" temsil ediyor. İtibarenmesane problemleri Bana eski fikirlerime tutunma eğiliminde olabileceğimi, bırakmayı reddettiğimi söyleyin. Güvensizliğim yüzünden değişime direniyorum. Rahatsızlık, çok uzun süredir kaygıyla yaşadığımı ve istenmeyen olumsuz duygularımdan kurtulma zamanımın geldiğini gösteriyor. yani benimmesane beni kendimden alıkoyacak Ceviz kendi olumsuzluğumda. İtibarenİdrar yolu enfeksiyonları söylenmemiş pek çok hayal kırıklığı, keder ve güvensizlik yaşadığımın bir göstergesidir. Hayatımda ne sakladığımı ve serbest bırakmanın benim yararına olduğunu bilmek için kendimi sorgulayabilirim. Bu duygular, bana ait olan ve kendi bölgemin bir parçası olarak gördüğüm şeylerin sorgulandığı bir durumda yaşanabilir. Örneğin, "eve her geldiğimde midem bulanıyor ve her şey kirli ve dağınık" bir durum olabilir. NS mesane aynı zamanda kişisel ilişkiler alanını da temsil eder. Bu enfeksiyonların balayını çevreleyen dönemde, rahatsız edici veya çatışmalı bir ilişki sırasında veya hatta bir ayrılık sırasında ortaya çıkması sıklıkla olur. Balayı ya da ilk cinsel deneyim, sanki memnuniyetsizliğimden o sorumluymuş gibi, partnerimde öfke ya da kırgınlığı tetikleyebilecek çeşitli sorunlar, hatta hayal kırıklıkları yaşamama neden olabilir. Bozulan bir ilişki, genellikle içimde bastırılan "söylenmemiş" duyguların doruk noktasıdır. Sanki psikolojik sorunlarımı derinlere gömüyor, sürekli baskı yaratıyormuşum gibi. Kendimi bu baskıdan kurtararak şunu anlamalıyım ki, Kaçınılmaz olarak rahatlama yaşayacağım. Eski inançlarımı bırakıyorum ve hayatımda yeniliğe yer açıyorum.

MESANE - SİSTİT (ayrıca bakınız: EK III)

NS sistit iltihabıdır mesane. Bazı olaylar ya da durumlar, yaşadıklarımı hatırlamama neden oluyor. tahriş ve benim hayal kırıklıklarıBeklentilerime o kadar üzüldüm ki mesanem tutuşturur. Büyük bir baskı durumunda yaşıyorum. Kendimi ondan kurtarmak için bırakmanın şart olduğunu anlıyorum çünkü içimde retenant, Enerjimi engelliyorum, çünkü sadece korktuğumu. Gerginliğe neden olan olaylardan duyulan memnuniyetsizlik beni ateşleyecek.mesane. J.,'yi şimdiki anı dolu dolu yaşamayı kabul ediyorum ve açık olarak kendime harika deneyimler tatma izni verdiğimi anlıyorum.

YAŞLANMA (baş ağrıları...)

İçinde yaşlanma vücudum bazen esnekliğini kaybeder. Daha çok zorlukla hareket ediyorum, maharetim bozuluyor. Vücudum benim için ne ifade ediyor? Muhtemelen geçmişimin bazı unsurlarından pişmanlık duyuyorum, artık bu dünyada yerim olmadığına inanıyorum, benim için zamanım geldiğine inanıyorum.beni durdur. Ayrıca hayatın daha önce daha iyi olduğuna inanıyorum. Bugünün güzel şeylerini görmeyi reddediyorum. Düşüncelerim dünle ilgili ve bugünü eleştiriyorum. Düşünme tarzımdaki bu katılık tüm varlığıma aktarılıyor. J'kabul edilmişH değişimlere açık olmak ve hala öğrenmem ve vermem gerektiğine inanıyorum. Yani durumum günden güne iyileşiyor.

PATOLOJİK YAŞLANMA (bkz: SENILITY)

HIV (İnsan İmmün Yetmezlik Virüsü) (bkz: AIDS)

tecavüz (ayrıca bakınız: KAZA, KORKU)

NS tecavüz özellikle düşüncede, cinselliği hakkında büyük bir suçluluk duygusuyla bağlantılıdır, "ne olabileceği korkusuyla!" ..Böylece tecavüz Burada söz konusu olan cinsellikle, yani kişinin rızası olmadan dayatılan cinsel ilişkiyle ilgilidir. Böyle bir cinsel deneyim yaşamamış olsam da, yine de başka şekillerde yaşamış olabilirim. Gerçekten de, daha önce evde soyulmuşsam, içeri girerken sanki soyulmuşum gibi yoğun bir duygu yaşayabilirim.ihlal edildi. İnsanların bana kişisel zevklerime, fikirlerime, değerlerime göre davranmasına izin vermem, tecavüz. yaşayabilirim tecavüz evlilik içi de. Bir yaşamak zorunda olsaydımtecavüz, ya da cinsel istismar, cinsellik konusundaki cehaletimin, hatta bilinçsiz bile olsa, kendimi bu durumu "çekebildiğim" kadar büyük olup olmadığını görebilirim. pour

peur. Bilinçli olarak bu durumu istemedim, ama bilinçaltımın beni korkumdan kurtarmak için bir olayı programlayabileceğini anlamak için nasıl çalıştığını anlamam gerekiyor. Uyanık olmalı ve başıma gelenlerden suçlu olduğumu düşünmemeli, bunun yerine neden başıma geldiğini görmeye çalışmalıyım, içimde kalan yarayı iyileştirmeme yardım etmeliyim. Kendim için veya bana söylendiği için, hayatımın geri kalanında böyle bir durumla işaretleneceğime inanıyorsam, o zaman bunu ciddi olarak düşünmeye başlamam iyi olur.YANLIŞ. Böyle bir durumu tamamen iyileştirmenin yolları vardır.Tarihsel olarak sadece olayın hatırası olacak, ama artık acı, üzüntü, öfke, acı ya da herhangi bir nefret olmayacak, çünkü her şey iyileşmiş olacak, çünkü kalp seviyesindeki farkındalık, onunla bağlantılı anlayışla yapılmış olacaktır. Hayatın bana getirdiği sonsuz olasılıklara güveniyorum ve

Hakkım olan yerimi almayı, yerimi almayı öğreniyorum! Böylece hayatımdaki olayların kontrolünü tamamen elimde tutabileceğim.

YÜZ (ayrıca bakınız: CİLT / AKNE / DÜĞMELER / SİYAH NOKTALAR)

Benim yüz varlığımın evrene yaklaşan ya da hoşgelen ilk parçasıdır. Genellikle tek bir bakış, bana birinin izlenimlerini verir.yüz parlak, ısıltılı, gülen veya tam tersine kasvetli, sinirli, üzgün. NSyüz bu nedenle imajımla, kimliğimle, egomla ilgilidir. Kişiliğimin bir yönünü gizlemek istiyorsam veya kendimden bir şey saklıyorsam,yüz Gerginleştiğinizde ve yüzünü buruşturduğunuzda da bu maskeyi takın. Aynı şekilde kendimi değersizleştiriyorsam, eleştiriyorsam, yetersiz hissediyorsam, kimsenin beni sevmediğini hissediyorsam, içimdeki rahatsızlık cildimin görünümüyle ifade edilir.yüz sivilceli olur veya kurur. Zihinsel tahriş cildimi kusurlu yapar. Böylece özelliklerim ve cildimyüz kendi kendine parla, yumuşat ve temizle, önce kendi içimi temizlemem ve sahip olduğum olumsuz duygu ve düşüncelerden kurtulmam ve daha fazla sevgiye, daha fazla anlayışa, daha fazla kabule yer açmam önemli. i • ve daha fazla açıklık. Benimyüzdehda da yanacak ve artık maske takmama gerek kalmayacak.

VITILIGO (bkz: CİLT - VITILIGO)

SES (sönmesi ...) (bkz: APHONIE)

SES - Hiddet

damgam ne zaman ses sağlar, boğuk veya boğuk olur, o zaman bende boğuk ses. Ses kısıklığızihinsel ve fiziksel yorgunluktan muzdarip olduğum anlamına gelir. bir şey beni engelliyor-tekerlekler -sorunsuz çalıştırmak için. Duygusal bir tıkanıklık, güçlü bir duygu yaşıyorum ve saldırganlığımı geri tutuyorum. Boğaz gerçeğin, iletişimin ve kendini ifadenin (boğaz çakrası) enerji merkeziyle ilgili olduğu için, özümsemekte zorlandığım gerçeğe ve kişisel inançlarıma kapılmış hissedebiliyorum. Kahve, alkol, sigara vb. gibi bazı hafifletici veya uyarıcılara başvuruyorum ve etkisi geçtiğinde,ses kısıklığı görünür. Hissettiğim yorgunluk, bakmak istemediğim endişeleri ve endişeleri büyütüyor. Bir kesintiye ihtiyacım olduğunu anlıyorum ve kabul ediyorum i • kendimi yenilemem için bana gerekli dinlenmeyi ve zamanı vermek için. Dinlenmekle, durumlar ve olaylar gerçek orantısına kavuştuğu için, gerekli kararları verme konusunda çok daha objektif ve dirayetliyim.

VULVA (Ayrıca bakınız: LIPS)

Nasıl ki yüz dudakları ağzın kapıları olarak kabul ediliyorsa, vajinal dudaklar genital sistemdekileri temsil eder. Boşluk, bitkinlik, yorgunluk hissi vücutta iltihaplanmaya veya başka rahatsızlıklara neden olabilir. vulva. hissediyorum "savunmasız çaresiz, tüm fiziksel teması reddediyorum, içimde neşesiz hissediyorum. Kökenivulva hastalığı normalde psişiktir. Acı ve korkular tutuşturuvulva çoğu zaman birçok karar vermek zorunda kaldıktan sonra. Karar vermekten yoruldum ve bu, olaylar karşısında çaresizliğimi, küçüldüğümü göstermenin bir yolu. Kendimi değerli hissetmeyi seçiyorum ve kabul ediyorum • seçimlerimin sorumluluğu.

GÖZLER (genel olarak)

Benim gözler ruhun aynasıdır. Dışarıyı görmeme izin veriyorlar ve onlar aracılığıyla içeride yaşadığım tüm duygu ve hisleri ifade edebiliyorum. Derinliklerine bağlı olarak dış dünyayla olan ilişkiyi keşfetmem mümkün. Operasyonugözlerim hayata bakışımı ve onunla olan ilişkiyi yansıtıyor. Her birigöz varlığımın belirli bir yönünü temsil ediyor. Sol göz içsel, duygusal ve sezgisel yönü temsil eder. Bir gözcü görevi görerek tehlike oluşturabilecek her şeye karşı tetikte kalmamı ve anında tepki vermemi sağlıyor.Sağ göz, ona gelince, evren ve dış durumlarla akılcı bir şekilde ilgilenir. Bugöz kimliğimi şekillendirmeme izin veren tanıma. Göz problemleri Bunlar, genellikle temel ilkelerime ve adalet kavramlarıma meydan okuyan, görmeyi reddettiğim şeyler olduğunun bir işaretidir. Bakışımı dünyaya çevirmeden önce içimde derinlere çevirerek, varoluş yolumda yeni bir bakış ve yeni bir bakış bulacağım. Bakışlarım gerçek ve yargısız.

GÖZLER (ağrı...)

İtibaren göz ağrısı, diğer şeylerin yanı sıra körlük, kendimi gördüklerimden uzaklaştırmanın bir yolu. Etrafımda olup bitenleri görmezden gelmeyi seçiyorum, beni zorlayan görsel izlenimlerden vazgeçiyorum. kabul etmek yerinei • acı verici, iğrenç veya kafa karıştırıcı olabilecek bir gerçekliği tercih ederim gözlerini kapat. NS körlük diyabet (bu hastalığa bakınız) veya kabul etmeyi reddettiğim şeylerin birikmesinden kaynaklanabilir H, kafamı karıştırıyor ve nereye gideceğimi bilememe hissi. Genellikle şok, travma ya da büyük bir içsel korku yüzünden incinir, görüşüm geriler ve

görme organları da. Bu, benim için değerli olan birini veya bir şeyi kaybetme korkusunu içerebilir. Ancak, dış karanlık genellikle bir içsel açılım, özel, gizli ve renkli bir evren getiriyor gibi görünüyor. Böylece içimdeki ruhu daha çok açıyorum. Ağöz yorgunluğu (astigmat, miyopi, presbitia) orantısız bir şekilde cevapları içimde değil, dışarıda bulmaya çalıştığımı gösterir. Kendi dışıma ne kadar çok bakarsam, içsel özümden o kadar uzaklaşıyorum. Abulanık görme (katarakt, glokom), gerçeklik versiyonumun gördüğüme aykırı olduğunu gösterir. Bu bana, dikkatimi esas olana odaklamakta güçlük çektiğimi, gördüklerimi reddettiğimi söylüyor. Beni çevreleyen güzelliği fark ediyorum ve kendime bakmak için zaman veriyorum.

GÖZLER (çocuklarda rahatsızlıklar)

a göz sorunu bir Genç çocuk ailesiyle ilgili stresi, orada neler olup bittiğini görmeyi reddetmeyi haber verir. Okulda geliştiğinde, bilinmeyenler karşısında kaygıyla yaşadığını gösterir. ağöz sorunu ergenlik döneminde ortaya çıkan bir cinsellik korkusunu ifade eder. Bir ebeveyn olarak, onu rahatlatmak ve üstesinden gelmesine yardımcı olmak için çocuğuma korkularını iletmesine rehberlik etmem önemlidir.

GÖZLER - ALEXIE DOĞUMSAL

konjenital aleksi böyle de adlandırılır kelimelerin körlüğü Nereyesözlü körlük Okumak için patolojik bir yetersizliktir⁸⁵. Ya harfleri kelimeler olmadan okuyabiliyorum ya da harfleri okumadan kelimeleri okuyabiliyorum ya da bir cümledeki tüm kelimeleri okumuyorum ki bu da anlamını anlamamı engelliyor. Bu hastalıktan etkilenirsem, harika bir şekilde yaşayabilirim.kaygı ya da iletmiş düşüncelere abartılı dikkat. Hayatımın çok az ihtiyacı olan yönlerine (abartılı bir şekilde) ne kadar çok dikkat edersem, gelişimimi engelleyen düşüncelere kapalı kalarak acı çekme riskini o kadar fazla alıyorum. İçimdeki ruhun kendini ifade edebilmesi için sahip olduğu iki harika yeti olan sezgilerime ve hayal gücüme kendimi içsel olarak açmam gerekiyor. Bu hastalıkla uğraşmak istiyorsam, hayatımın nelere bozulduğuna, hastalığın neleri yapmama, söylememe, görmeme engel olduğuna bakmam yeterli. Kalbimi açarak bu durumu bir şekilde hallediyorumbilinçli. Çocukken içsel dinlemeyi tezahür ettirmek benim için daha kolay çünkü ben daha -takılı -yetişkinlerden daha, Kalbimin aşk mesajlarını daha kolay okuyorum! Bu yüzden sezgilerime açılıyorum ve yaratıcılığımı daha çok ifade ediyorum.

85. patolojik : Bilimsel olarak bir hastalık.Ben olan ilahi kıvılcım,

86. Bıçak ağzı : bilincim.

GÖZLER - ASTIGMATİZM

astigmat korneanın veya merceğin küreselliğinde⁸⁷ bir kusurdur. Korneanın dikey eğriliği, yatay eğrilikten daha büyüktür veya tam tersi. Bu malformasyon genellikle yüzüme tıpkı olduğum gibi bakma korkusunu gösterir. Azayır göz koordinasyonu hareket tarzımın ve düşüncelerimin etrafımdakilerle çeliştiği ve iç çatışmalara neden olduğu anlamına gelebilir. Kendim için farklı bir gerçeklik yaratmak isteyebilir ve kendimi ailemin veya tacizci olduğunu düşündüğüm herhangi birinin etkisinden kurtarmaya çalışabilirim. Gençliğimde sıklıkla öfke, öfke veya korkularla karşı karşıya kaldım,gözlerim bu korku ifadesini korudu ve gözü çevreleyen kaslar sürekli şokta kaldı. Benimgözler Dışarıdan veya içeriden gördüklerim beni rahatsız ediyorsa sinirlenebilirim. astigmat büyük bir merakın sonucu da olabilir. Her şeyin "yıprandığını" görme konusundaki doyumsuz ihtiyacımgözlerim. Bu şekilde vücudum bana bir şeylerin tadını çıkarmak için gereken zamanı ayırmamı söylüyor. Aynı zamanda kendi güzelliğimi, olduğum muhteşem varlığı tanımakla ilgilendiğim anlamına da gelebilir.

GÖZLER - KÖR

kabul edildim görme engelli %10 veya daha az vizyonum varsa. Bu durumu yaşıyorsam, hayatımda görmek istemediğim veya görmekten korktuğum şeyleri, bir kişiyi veya bir durumu merak edebilirim. Bu bana bir kaza veya hastalık sonucu olduysa, bu görme kaybıyla ilgili olabilecek nedeni araştırabilirim. Daha sonra, yapmam ve kabul etmem gereken farkındalık için bu amacı bütünleştirmeye çalışabilirim.ben. tekrar "görmek" için, içsel vizyonumun sevgi ve anlayışta daha fazla gelişmesine izin vermek.

GÖZLER - KÖR

reddetmek gözlerini açmak için, dış dünyayı görmek için kendi içime bakmaktan ve içsel Evrenimin farkına varmaktan başka seçeneğim yok. Kabul ediyorumH içimde yaşayan zenginliği, içimdeki ışığı görmek için.

GÖZLER - KATARAKT

NS katarakt merceğin (gözün bikonveks merceği) kademeli olarak opaklaştığı ve görmenin bulanıklaştığı ve bozulduğu, uzun veya kısa vadede körlüğe⁸⁸ neden olan bir hastalıktır. Artık görmek istemediğimde bu fiziksel engellilik türü hayatıma giriyor.

87. Küresellik: Kimin raporu var NS eğrilik.Kör veya görme kaybı ile
88. Körlük: eş anlamlıdır.

işsel olarak önümde olan şey, gelecek olan veya hayatımı etkilemesi muhtemel olan şeyler ve vermem gereken kararlar. Benim sahip olduğum görülen ya da gelecek için gördüklerim, kendi kendime şunu söylememe neden oluyor: gözler ! ".Görüşüm azalıyor çünkü enerji artık oraya gitmiyor. Kararır ve kararır, geleceğini görüyorumgöz karanlık ve örtülü, neşe ve neşe olmadan. Ben merkezli bir tavrım var ve başkalarının gerçekliğini hesaba katmadan hayata sadece kendi yolumla bakmak istiyorum. Bu bencil bir tavır, hatta beni başkalarından üstün olduğuma inandırabilir. Bukatarakt beni şimdiki zamandan uzaklaştırıyor, beni çevreleyen evrenden uzaklaştırıyor. Belli seviyelerde ondan hoşlanmıyorum ve şeylerin dış ve iç yönlerinin farkında olmam gerekiyor. NSkatarakt Genellikle yaşamın sonlarına doğru, yaşlanma ve iş göremez olma ya da güçsüz olma korkusu devreye girdiğinde ortaya çıkar. "Henüz orada değilse, gelecekteki imajımı görmek istemiyorum, çünkü beni çok fazla rahatsız etmiyorum. »Zihin ve hareket esnekliğimi kaybediyorum, daha az hoşgörülü oluyorum ve sık sık başıma gelen olayları unutuyorum. Bu nedenle, bana çok karanlık görünebilecek geleceği görmekle ilgilenmiyorum.katarakt geliştirmekte olan ülkelerde yaygındır). Ancak gerçek gerçekliğini görmemi engelleyen bu perdeyi, dikkatimi işsel ışığıma odaklayarak kaldırabilirim. Kabul ediyorumH içime bakmak için çaba sarf etmek ve beni çevreleyen tüm ışığı ve güzelliği göreceğim.

BATIK GÖZLER

Genel olarak, koyu halkalarla güçlü bir şekilde işaretlenmiş gözler genellikle bir ürüne olan bağımlılığın sonucu olan bir alerjinin neden olduğu yorgunluk belirtisidir. Bedenim bana daha bağımsız olmam gerektiğini ve mutluluğumun yalnızca bana bağlı olması gerektiğini söylüyor. Başkalarının onayı o zaman benim iyiliğimin bir koşulu değil, bir artı olur.

GÖZLER - retina sarsıntısı (Ayrıca bakınız: BEYİN - Sarsıntı)

Fiziksel düzeyde, sarsıntı vücudumun bir kısmına şiddetli bir şok (doğrudan veya dolaylı) sonucu ortaya çıkar ve daha fazla inceleme gerektiren gizli lezyonlara neden olur. bir durumdaretina sarsıntısı, Bana neyin sıçradığını görmeyi reddediyorum gözler çünkü bakış açımı değiştirmekte zorlanıyorum. kabul ediyorum. bırakmak, eski düşüncelerimi ya da eski görme biçimlerimi bırakmak ve zaten orada olan yeni düşüncelere yer açmak.İLE Şu andan itibaren dinliyorum ve sezgilerimin ve hislerimin yönlendirmesine izin veriyorum. Kendimi çok daha özgür ve dingin hissediyorum.

GÖZLER - BAĞLANTI

NS konjonktivit göz kapağının içini ve göz küresini kaplayan şeffaf zarın iltihaplanmasıdır. arasında doğrudan bir ilişki vardır.konjonktivit ve gördüklerim. bilinçsizce benbir durumu veya olayı görmeyi reddediyor katılmadığım ya da beni inciten şey. Bu benim hayal kırıklığı, sinirlilik ve isyan yaşamama neden oluyor. "Gördüklerime dayanamıyorum! ; Böyle bir şey görmek beni yakıyor! -sanki benim gözler sürekli yıkamak istiyorum kir beni içine sokan durumda gördüğüm kızgınlık. Sonuç, zihinsel şişme ve uyuşmanın yanı sıra ağlamaya benzer bir duygusal patlamadır. Geçici olarak kör olmayı tercih ederim çünkü gördüklerim beni incitiyor. Durmak için zaman ayırıyorum veKabul ediyorum ..!. • beni rahatsız eden bu durumu görmek ve bunun neden böyle olduğunu merak ediyorum.Açık ve alıcı kalırım: böylece bir şeyi yeniden yaşamaktan kaçınırım. konjonktivit.

GÖZLER - RENKLİLİK (renklerin algılanamaması)

Olmak renk körü, dünyayı renkleri olmadan, grimsi ve farklılaşmamış olarak görmektir. Göremediğim belirli renkler olabilirler. Bu yüzden kendime hayatımın hangi durumunda büyük stres yaşadığımı sormalıyım.. ve ayırt edemediğim şu veya bu renklere atıfta bulunanlar. Örneğin kırmızıyı göremiyorsam, belki gençken kırmızı bir tren bana doğru geldiği için ölüme yakındım. Kırmızı artık yüksek düzeyde stresle ilişkilendiriliyor ve beni bekleyen ölümü simgeliyor, artık bilinçsizce bu rengi görmek istemeyeceğim. Ayırt edemediğim tüm renkler ise, aynı prensip geçerli olabilir. Ben de bir gün yapmamaya karar vermiş olabilirim-hayal kırıklığına uğramamak için renkli hayaller -kurun. Bugünkü hayallerimiz yarının gerçeğini yarattığı için, günlük hayatımda renkleri görmeyi bırakacağım. Artık renklere karar verebilir, hayal gücüme yer açabilirim.] 'pembe, yeşil veya mavi hayal edin. Bir sanatçı gibi, renklerin karışımına ben karar veririm. Dünyanın bana sunduğu bu birliğe kendimi kaptırıyorum. Fantazimi özgür bırakıyorum, yaşama sevincimi bin bir şekilde ifade ediyorum.

GÖZLER - RETİN GİDERME

NS retina dekolmanı vitreus sıvısı retinanın altından geçerken retina ve alttaki yaprakçığın ayrılmasından kaynaklanan bir göz rahatsızlığıdır. NSretina dekolmanı sahip olduğum bir durumdan kaynaklanıyor ^{görülen} önümde bir şey oldu ve büyük strese neden oldu.] bir olayın bu görüntüsünün olduğu izlenimine sahip olmak que je bulmak korkunç gidiş hayatım boyunca hafızama kazın! Bu görüntüyü bir sandığın arkasına saklamak ya da inkar etmek yerine bu görüntüyle yüzleşmem önemli. Bana yardım edecek bir terapistten yardım isteyebilirim.

Bu rahatsız edici olayı neden görmüş olmam gerektiğini bulmak ve ondan öğrenmem gereken hayat dersini belirlemek için. Bu işlem yapılırken, başka bir tane geliştirebileceğim diğer durumlardan kaçınacağım.retina dekolmanı.

GÖZLER - GLOKOM

NS glokom akış kanalının tıkanmasını içerir. göz,böylece sıvıların salınmasını önler. Bu sıvılar, hayatım boyunca akması gereken ve birikerek retinaya baskı yaparak görme bozukluğuna neden olan tüm gözyaşlarını temsil ediyor. Altmış yaşın üzerindeki insanları daha sık etkiler ve sıklıkla şu duyguya sahiptir:yeterince görmüş olmak. Eski kinlerin ve affetmeyi reddetmenin bir işareti olabilir. Bunalmış gibi hissediyorum, gelecekten korkuyorum. Kolayca yorgun hissetmek, hayat farklılaşır ve kabul edilmesi zorlaşırben. duygusal olarak. Yaşlandığımı görmeyi reddediyorum; geleceğin görüntüleri görülemez ve bu bana çok yakışıyor. Peçeyi kaldırmayı seçiyorum, kabul ediyorum ben. sevgi ve hassasiyetle görmek. Birinden berigöz muzdarip glokom bir büyüteç gibi tepki veriyor, hayatımda mümkün olduğunca çabuk yaklaşmak istediğim bir şey ya da biri var. Hayatımda özlediğimi hissedebileceğim ve onlara kızabileceğim şeyler var. Sanki bir şeyi elde etmek veya başarmak üzereyken fırsatlar parmaklarımin arasından kayıp gidiyor.

GÖZLER - HİPERMETROPI ve PRESBYTİA

NS presbiyopi nesneleri yakından görmeme engel olan bir durumdur. Şimdiki zamandan korkmayı ifade eder. Hayatımda, yakınımnda görmeyi reddettiğim ne var? benim beceriksizliğim olabilir- Odaklanmak -ve benim için erişilebilir ve bana yakın olanı açıkça görmek için. İçime bakıp içsel benliğimi daha fazla geliştirmek yerine, diğer insanlarla, kişisel ilişkilerim ve dış olaylarla daha fazla ilgilenmeme izin verdim. Bu duruma, bu hediyenin benim için olmadığına inanmamı sağlayan şok veya travma neden olmuş olabilir. Dışa dönük ve mesafeye bakarak, yakınımnda olanları görmezden gelmeyi seçiyorum, hayallerim geleceğe bakıyor. Benimgözler olup biteni sürekli uzaktan izleyen bir gözcü gibi ol. Endişeliyim çünkü şimdi gördüklerim beni endişelendiriyor: Yaşlanıyorum, çocuklar evi terk ediyor, daha da üzülüyorum. Bu yüzden vizyonum, ne istediğime ve ne görmek istemediğime bağlı olarak değişir. İkisinden sadece birinin olması durumundagözler söz konusu olduğunda, vücudun etkilenen tarafıyla ilgili durumları dikkate almam önemlidir (sol: sezgisel, sağ: rasyonel).]'kabul edilmişH Bugün hayatı tüm güzellikleriyle görmek ve güvende olduğumu biliyorum, BURADA VE ŞİMDİ.

GÖZLER - keratit (Ayrıca bakınız: İLTİHAP, ÜLSER)

NS keratit Ülser şeklinde olabilen şiddetli ağrının eşlik ettiği korneanın iltihaplanmasıdır. Beni kızdıran bir şey veya gördüğüm biri için üzüldüğümde olur. Beni bir kişiye fiziksel olarak vuracak kadar ileri gideceğim ya da mecazi olarak konuşursak, bana biraz tatmin vermek için "ilgili insanları veya durumları vurmak için talihsizlik" isteyebileceğim durumlara sokuyor. Görünmemek için bir şeyden veya birinden saklanmak isteyen ben de olabilirim. NSkornea "gözün camı" olduğu için, beni koruyan bir duvarla yer değiştirmesi için bunu opaklaştırmam gerekecek. Vücudum bana basitçe şunu söylüyor Hayata farklı gözlerle, yeni bir açıklık ve anlayış tavrıyla bakmayı öğrenmeliyim. Bana uymayan, bana uymayan şeyleri görebiliyorum ve kendimi gördüklerimden soyutlamam gerekiyor. Etrafımdaki ve üzerinde hiçbir kontrolüm olmayan şeyler, insanlar veya durumlar üzerinde uygulamak istediğim kontrolü bırakmayı öğrenmeliyim.

GÖZLER - Miyopi

NS miyopi uzağı görmemi zorlaştırıyor. Geleceğe dair güvensizliğim, olayları olduğundan daha büyük ve endişe verici görmeme neden oluyor. Görünüşe göre onlarla yüzleşmeye hazır değilim. Göz kaslarımın gergin ve gergin olması nedeniyle uzak görüşüm bulanık olduğu için yakınımdaykileri görebiliyorum. Kısacası, yakın gerçekliğim ve "günlük" hayatımla büyük kolaylıkla başa çıkabiliyorum. Öte yandan, gelecekle ilgili kendi vizyonumu yaratmak ve gelecekle ilgili korkuyu yenmek zorunda kaldığım için önümde olasılıkları görmek benim için zor. Eğer benmiyop, Utanma ve içe dönük olma eğiliminde olabilirim; bu, çocukluğumda yaşadığım korkutucu veya taciz edici deneyimlerden kaynaklanabilir (bir ebeveynin düşmanca veya öfkeli bakışları gibi). Örneğin bir öğretmen veya amcam beni dövse miyop çünkü ondan korkuyordum ve onu görmek istemiyordum çünkü sadece onu görünce gerginleşiyordum, endişeleniyordum, ne bekleyeceğimi biliyordum. Genellikle, başka bir çatışma yaşamadığım sürece, yakın görüşüm ortalamadan daha iyi olacaktır, çünkü bilinçaltımda bile biliyorum ki, kendimi savunabilmek için yakınımdayken ve bana zarar vermesin diye doğru olanı yapmak. NSmiyopigenellikle aşırı öznelliği gösterir. "Burnunun ucunu görmemek" ifadesi bu iyi olma durumunu anlatır. Yorgunluk, tembellik, hatta hayattaki hayal kırıklıkları yüzünden uzağı görmek istememek. "İnanmıyorum benim gözler - nasıl hissettiğimi gösteriyor. Bazen kendime acımak harekete geçmekten daha kolaydır. J'yi kabul ederek..• dış dünyayı görmek, kendim hakkında bilgi edinmemi sağlıyor. vizyonum genişleyecek

iç alanımı geliştirmek. Yeni yollar seçiyorum, kendime güveniyorum.

GÖZLER - NYSTAGMUS

NS nistagmus Göz kürelerinin iradeden bağımsız, genellikle sinir merkezi hastalığının belirtisi olan bir dizi sarsıntılı ve hızlı hareketidir. Eğer benimgözler acı çekmek nistagmus, bunların sürekli süpürme hareketi içinde olmalarıdır. ne zaman olduğunu merak ediyor olmalıyım nistagmus hayatımda. Bu genellikle bir tehlikenin olduğu bir durumda yaşadığım ve durmaksızın araştırdığım, ondan kurtulmak için önüme çıkan tüm olasılıkları “süpürdüğüm” bir döneme denk gelir. Bu hastalığın kaynağının farkına varmak ve böylece onu tedavi edebilmek için bu olayın izini sürmem önemli. Tehlikenin geçmişte benim için gerçek olabileceğini ama artık olmadığını ve sürekli olarak yönlendirildiğimi ve korunduğumu anlıyorum.

GÖZLER - PİGMENTAL RETİNİT Nereye Pigmenter retinopati

NS retinitis pigmentoza, olarak da adlandırılır pigmenter retinopati, görsel ışık reseptör hücrelerinin dejenere olmasına neden olan kalıtsal bir hastalık olarak kabul edilir. Genellikle çocukları etkiler.Göz karanlığa uyum sağlayamaz ve zamanla görüş alanı azalır. Bu yüzden artık ışığı göremiyorum. Kendimden, kim olduğumdan hem fiziksel hem de zihinsel olarak utanırsam bu hastalık gelişecek. Başkalarının bakışlarını benden uzaklaştırmalarını isterim. Mükemmeliyetçi olabilirim ve önümde “büyük düşünmek” beni çok strese sokuyor. Hayatta beni bekleyen her şeyin sonuna gelemeyeceğimden korkabilirim. Vücudum bu strese, stresimi azaltmayı umarak görüş alanımı daraltarak tepki veriyor. kendimi kabul etmeyi öğrenmeliyimH olduğum gibi olmak ve kim olduğum hakkında olumlu bir bakış açısına sahip olmak, eşsiz ve istisnai bir insan olmak.

GÖZLER - ŞAŞILIK (genel olarak)

NS şaşılık çevremdekilerle ilişkilerimdeki çelişkileri ve belirsizlikleri, yalnızlık ihtiyacı ile beğenilme ihtiyacı arasındaki sürekli mücadeleyi, yalnız kalma korkusuyla karşı karşıya kalan bağımsızlık arzusunu ifade eder. Sessizliğin tatlılığı, bu sorgulama ihtiyacıyla sürekli çelişir. Gerçek ihtiyaçlarımı belirlemeyi ve her durumda iyi hissetmeyi öğreniyorum.

GÖZLER - KONVERJEN ŞAŞILIK

NS yakınsak şaşılık (veya şaşılık) bir sapmadır gözlerburuna doğru. Genellikle, benim için temsil ettikleri güvensizlik nedeniyle, şeyleri gerçekte oldukları gibi görmeyi reddettiğimi ima eder. Bu şekilde, beni tehdit ettiğini düşündüğüm insanlardan kaçmak isteyebilirim. Buna göregöz balık gibi, kişiliğimin belirli yönlerini keşfedebilirim. hakkında isesol gözüm içeriye doğru kısıyor, Ben güçlü bir aşağılık kompleksi olan korkak bir insanım. Aksi takdirde,o benim sağ gözüm Muhtemelen çok alıngan ve kırgınım. Tüm dikkatimi ve zekamı kendime veya sürekli izlemek zorunda olduğum bir şeye veya kişiye odaklamanın bir yolu. NS' sol göz yukarı doğru şaşı hayalperest, mantıksız ve zaman kavramından yoksun olduğumu ifade eder. eğer öyleysesağ gözüm, Ben mantıksız bir zekaya sahip asi bir insanım. NSşaşılik ayrıca olayları sadece iki boyutlu görmemi sağlıyor. Algıyı birleştirmek için, her şeyi her açıdan gözlemlemek ve -1'i kabul etmek benim yararımıdır. • gerçeklik. Vücudumun bana ilettiği tüm mesajlara dikkat ediyorum ve bir bütün olarak yaşam vizyonunun zevklerini keşfediyorum.

GÖZLER - İraksak Şaşılık

gelince şaşılık yakınsak, ıraksak şaşılık aynı zamanda bir göz sapması ama bu sefer, dışa doğru. Aynı zamanda şimdiki zamana bakma korkusunu ifade eder. Ne zamansağ gözulaşıldığında, zeka ile durum arasındaki ilişkiyi kolaylaştırmak için entelektüel bir çabanın harekete geçirildiğini gösterir. Zekamın döndüğünü hissediyorum, bu da beni potansiyel bir depresyon adayı yapabilir. Daha doğrusu hakkında isesol gözüm, Ben çok hassas bir insanım. Alacağım aksiyonlar bu hassasiyet üzerine olacaktır. kabul ediyorum -1. • şimdiki anda yaşamak ve her durumla yüz yüze gelmek. Duyarlılığım, sürekli olarak yönlendirildiğimi ve korunduğumu bilerek bilinçli kararlar vermeme izin veriyor.

EK I

VÜCUT (genel olarak) (ayrıca bakınız: ilgili parçalar. . .)

İşte vücudun bölümleri ve her birine atfedilen genel metafizik anlam.

Saç	Benim gücüm.
Kafa derisi	İlahi tarafıma olan inancım.
Kafa	Benim bireyselliğim.
Gözler	Görme yeteneğim.
Kulaklar	Duyuma yeteneğim.
Burun	İnsanları veya durumları algılama veya sezme yeteneğim.
Dudaklar	Üst dudağım kadın tarafıyla ⁸⁹ , alt dudağım da erkek tarafıyla ⁹⁰ bağlantılı.
Diş	Yukarıdaki kadınsı tarafla bağlantılı kararlarım, aşağıda eril tarafla bağlantılı.
Boyun	Esnekliğim, yaşam durumlarının birçok yönünü görme yeteneğim.
Boğaz	Sözlü ve sözsüz dilimin ifadesi, yaratıcılığım.
omuzlar	Yük taşıma yeteneğim, sorumluluklarım.
Silâh	Hayattaki insanları veya durumları alma yeteneğim. Onlar kalbin uzantısıdır. Emirleri yürütmek için kullanılırlar. Hayatımda yaptıklarım, örneğin işim ile ilgililer.
dirsekler	Hayatımdaki yön değiştirme esnekliğim.
parmaklar	Günlük hayatın küçük detayları.
Baş parmak	Endişeler, zekam veya işitmemle ilgili.
dizin	Korkularım veya kişiliğim (ego) veya koku alma duyumla ilgili.
büyük	Öfkeyle, cinselliğimle ya da vizyonumla ilgili.

89. Kadın tarafı: bkz: KADINSI (prensip. . .)

90. Erkek tarafı: bkz: ERKEK (prensip. . .)

Yüzük parmağı	Kederle ya da birlikteliğimle ya da dokunuşumla ilgili.Gösterişle, ailemle ya da zevkimle ilgili.Aşkım.
Serçe parmak	
Kalp	
Kan	Hayatımda dolaşan neşe.
göğüsler	Anne tarafım.
akciğerler	Alana, özerkliğe olan ihtiyacım. Yaşadığım duyguyla ilgili.
Karın	Yeni fikirleri sindirme yeteneğim.
arka	Desteğim, desteğim.
eklemler	Esnekliğim, hayatımdaki farklı durumlara eğilebilme yeteneğim.
Cilt	İçim ve dışım arasındaki bağlantım (denge).
Kemikler	İçinde yaşadığım dünyanın yasalarının ve ilkelerinin yapısı.
Rahim	Benim evim.
bağırsaklar	(Özellikle büyük olan, kolon): serbest bırakma, benim için yararsız olanı bırakma veya hayatımdaki olayların akışına izin verme kapasitem.
böbrekler	Korkunun koltuğu.
pankreas	İçimdeki sevinç.
Karaciğer	Eleştirinin yeri.
bacaklar	Hayatta ilerleme, değişime, yeni deneyimlere doğru ilerleme yeteneğim.
dizler	Esnekliğim, gururum, gururum, inatçılığım.
ayak bilekleri	Geleceğin yeni yönlerindeki esnekliğim.
Ayaklar	Yönüm (yerinde ezmek). Kendime ve hayata dair anlayışım (geçmiş, şimdi, gelecek).
Ayak parmakları	Geleceğimin detayları.

EK II

Ana rahatsızlıkların ve hastalıkların listesi ve bunların kısaltılmış olası anlamları.

apse	Genellikle ilgili NS bir zorluk NS bir şeyi ifade etbeni sinirlendirir veya üzer. Bu zorluk daha sonra kendini gösterecektir.apse şeklinde.
Kaza	Genellikle korku veya NS suçluluk duygusu.
Akne	Genellikle bağlı NS özgüven eksikliği, ayak uydurma arzusuinsanlar incinme korkusuyla kendinden uzaklaşır.
kulak çınlaması	Genellikle olması gerektiği ile ilgili NS iç ihtiyaçlarını dinlemek, değerlerinden.
Alkolizm	Genellikle kişinin fiziksel sorumluluklarından veyaincinme korkusuyla duygusal -NS yeni " -
alerjiler	Genellikle ilgili NS öfke veya NS yüzündeki hayal kırıklığı NS akimse veya NS alerjenik ürünle ilişkili bir olay. İLE kim veya NS Bu durum ortaya çıktığında neye alerjim var?sunuldu?
Alzheimer	Hastalık genellikle bu dünyanın gerçeklerinden kaçma arzusuyla bağlantılıdır.artık sorumluluk almak istememek.
ampütasyon	Genellikle bağlı NS büyük suçluluk.
ıstırap	Genellikle kendimin sınırlı olduğuna inanma duygusuyla ilgili, bir durumda çok belirgin bir boğulma izlenimi.
anoreksiya	Genellikle bağlı NS çok düşük benlik saygısı ve arzu "ortadan kaybolmak" istemekten habersiz
Apandisit	Genellikle bağlı NS öfke çünkü içinde hissediyorum -göt-of-çanta " -
Artrit	Genellikle bağlı NS kendini veya başkalarını eleştirme.
eklemler	Genellikle ilgili NS karşısında esneklik eksikliğihayat.
Otizm	Genellikle ilgili NS uçuşta zorlanıyorum çünkü NS uğraşmak etrafımdaki dünya.
Alçak basınç	Genellikle bağlı NS bir tür caydırıcılık.
bulimia	Genellikle bir iç boşluğu doldurma ihtiyacı ile ilgilidir. duygusal.
Yanan, yanan, ateş	Genellikle ilgili NS öfke kaynaması NS içimde ya da bir kişiye ya da bir olaya karşı.
tükenmişlik	Genellikle ilgili NS iş yerinde yaşanan yoğun bir duygunun kaçışveya çeşitli mesleklerde.
Yengeç Burcu	Genellikle ilgili NS büyük bir korku ya NS bilinçsizce bile olsa artık yaşamak istemeyecek kadar büyük bir suçluluk duygusu.
selülit	Genellikle bağlı NS karışma korkusu ve NS benim eğilimim NS geri çekil geçmişin duyguları.
Kolesterol	Genellikle ilgili NS güçlkle dolaşan yaşama sevincim.
Sigara	Genellikle bağlı NS Doldurmak istediğim bir iç boşluk.

Kalp	Çoğu zaman, kalple ilgili tüm hastalıklar benden, sevdiklerimden veya sevdiklerimden sevgi eksikliği ile ilgilidir.Çevre.
Kabızlık	Genellikle insanları elde tutmak istemekle veyahayatımın olayları
Kramp	Genellikle alınan veya yapılacak eylemdeki gerilimle ilgilidir.
Kaşıntı, tahrişler	Genellikle sabırsızlık, güvensizlik veyakendime karşı kırgınlık.
Depresyon	Genellikle üzerimdeki baskıyı kaldırmak istemekle ilgilibenim hayatım. yani ben bir-depresyon
Şeker hastalığı	Genellikle, hayatıma içerlediğim bir olayın ardından ortaya çıkan derin üzüntüyle ilgilidir.
İshal	Genellikle çözümleri reddetmek istemekle veyaHayatta ilerlemek için bana uygun durumlar.
Ağrı	Genellikle bir tür kendini cezalandırma duygusu karşısındauç. Bazen dikkat ihtiyacıyla bağlantılı olabilir,korkmak veya öfkelenmek.
egzama	Genellikle artık bir varlıkla temasa geçmeme gerçeğiyle ilgilidir. Aşk.
zehirlenme	Kendime şunu sormalıyım: Varlığımı kim veya ne zehirliyor?
Şişlik (ödem)	Genellikle sınırlı hissetmekle veya yapmak istediğim şeyde sınırlandırılmaktan veya durdurulmaktan korkmakla ilgilidir.
Uyuşma	Genellikle kendini bir duruma karşı daha az duyarlı hale getirme arzusuyla bağlantılıdır.kişi veya durum.
Burkulma	Genellikle endişeli hissetmeye direndiğim bir durumla ilgilive açıklığımı ve esnekliğimi arttırmam gerekiyor.
boğulma, nefes darlığı	Genellikle alışılmadık bir şekilde eleştirilmiş hissetmekle ilgilidir, boğaz, hayati boşluktan yoksun ve zorluk çekiyorne yaşamak istiyorsam onu yaşamak
Ėaş dönmesi, bilgi kaybı, koma	Genellikle bir durumdan veya bir kişiden kaçma arzusuyla ilgili çok hızlı hareket ettiğini hissettiğimde.
Yorgun	Çoğunlukla enerjimi dağıttığım ve korkularım, güvensizliklerim tarafından kolayca kontrol edilmeme izin verdiğim gerçeğiyle ilgili, endişelerime göre.
Kangren	Hayatımın temsil edilen yönü ile ilgili bir durumla karşılaştığımda genellikle küskünlük veya nefretle ilgilidir. etkilenen kısım tarafından.
Gaz	Sıklıkla tutunduğum bir şeyle veya biriyle ilgili olan bu artık benim için yararlı değildir.
Nezle	Genellikle öfkeyle bağlantılıdır çünkü ben bir birisi veya şeyin pençesinde.
Yüksek basınç	Genellikle uzun süredir devam eden endişeler ve güçlüklerle ilgilidir.
hipoglisemi	Genellikle yaşam olaylarına dirençten kaynaklanan üzüntü ile ilgilidir.
inkontinans	Genellikle hayatımdaki her şeyi kontrol etme arzusuyla ilgilidir.
enfarktüs	Genellikle daha fazla kabul etmem gereken aşkla ilgili T • ile ilgili almak.
Enfeksiyonlar	Genellikle hayatımın farklı yönleriyle ilgili hayal kırıklığı ile ilgilidir.

Uykusuzluk hastalığı	Genellikle kalmakla ilgili suçu. -bağlanmış . NS bir çeşit
Lösemi	Genellikle uğrunda savaşmak istememekle ilgili benim hayatımdaki aşkı temsil ediyor.
Baygınlık	Genellikle bir gerilimi ifade etmek isteme gerçeğiyle bağlantılıdır.iç mekan.
mononükleoz	Genellikle bağlı NS sahip olmaktan büyük bir korku NS beni yönlendirecek bir durumla karşı karşıya NS duygusal olarak meşgul ol.
Mide bulantısı	Genellikle bağlı NS hayatımın reddetmek istediğim bir yönü çünkü bu beni eğlendiriyor.
Siyatik sinir	Genellikle ilgili NS temel ihtiyaçlarım konusunda büyük bir güvensizlik: barınma, yiyecek, para.
felç	Genellikle bağlı NS kaçış çünkü bir korku beni felç ediyor.
Deri	Çoğu zaman, cilt hastalıkları duygu ile ilgilidir.sahip olmamak -bana ihtiyacım olan sevgiyi sağlamak için fiziksel veya başka türlü temas.
Ağrılık (fazla ...)	Genellikle ilgili -şeyler, fikirler, duygular biriktirmek, kendini korumak istemek, sınırlı hissetmek,iç boşluk.
akciğerler	Çoğu zaman akciğerlerle ilgili hastalıklar, yaşam alanını işgal edebilmekle ilgilidir. -hava -kendim için neye ihtiyacım varözgür hissetmek ve yaşayabilmek.
Sertlik (artikülasyon)	Genellikle bağlı NS esneklik eksikliği, NS inatçılık NS direnç veya NS sertlik, özellikle yüzde NS bir otorite figürü.
Romatizma	Genellikle ilgili NS Eleştiri, ya kendime ya da başkalarına.
Horlama	Genellikle ilgili NS eski fikirler, NS tutumlar veya NS mal tutduğum ve avantaj sağladığım malzemeler NS İzin VermekGit.
Kanama	Genellikle ilgili NS neşe kaybı (kan -neşe).
Çoklu skleroz	Genellikle benim hakkımda katı düşüncelere sahip olmakla ilgili, başkalarına ve yaşam durumlarına karşı.
skolyoz	Genellikle omuzlarımda çok fazla sorumluluk taşıdığımı hissetmem ve onlardan kaçmak istememle ilgilidir.
AIDS	Genellikle ilgili NS büyük bir hayal kırıklığı ve NS büyük suçlulukyüz NS Aşk ve NS cinsellik.
tikler	Genellikle ilgili NS çok büyük bir iç gerilim. tiklergenellikle baskı hissettiğim zamanlarda ortaya çıkaryüz NS yetki.
tortikolis	Genellikle ilgili NS bir ya da NS bir durumun tarafları (yönleri)Görmekten kaçınırım ya da kaçmak istiyorum.
Tümör, kist	Genellikle ilgili NS katlaşılan duygusal bir şok.
Zona hastalığı	Genellikle ilgili NS yüzünde büyük bir güvensizlik NS aşkın kaybı birini veya bir durumu (örneğin iş yeri)bana o aşkı veriyor.

EK III

ITE (hastalıklar ...)

içindeki tüm hastalıklar -it -genellikle öfkeyle ilgilidir veya Enflamasyonla bağlantılı oldukları için hüsrana uğrarlar. İşte birkaç örnek:

bademcik iltihabı

apandisit

artrit

bronşit

bursit

kolit

konjonktivit

sistit

divertikülit

epikondilit

epidermit

gastroenterit

diş eti iltihabı

hepatit

ileit

keratit

larenjit

mastitis

nefrit

osteomiyelit

orta kulak iltihabı

ooforit

farenjit

flebit

çocuk felci

prostatit

salpenjit

tendinit

üretrit

vajinit

Yazar hakkında

Eylül 1950'de Montreal'de doğan Jacques Martel, iletişime her zaman yoğun bir ilgi göstermiştir. Elektrik Mühendisliği'nde üniversite eğitimi tamamlandıktan sonra, dikkatini çeken elektronik medya oldu, dolayısıyla Quebec'te Radyo ve Televizyonda (CART) Anonsçular Koleji'nde eğitim aldı (1987).

“Olayların diğer tarafını” anlama arzusu, onu hayatını tamamen yeniden yönlendiren manevi bir arayışa götürür. 1987'de, ortomoleküler yaklaşım olarak da adlandırılan vitamin tedavisi alanında araştırma yaptı ve psikiyatristler, kimyagerler ve dünya çapında üne sahip diğer araştırmacıların araştırmaları konusunda kendi kendine eğitimi destekledi. 1998'de Bayan Claudia Rainvi l le ile kişisel gelişim eğitimine başladı. Bu eğitim onu o kadar etkiledi ki kişisel gelişim atölyesi lideri oldu ve ardından 1990'da tam zamanlı olarak psikoterapist ve kişisel gelişim atölyesi lideri olarak çalıştı.

Bulduğu “gerçekler” açısından zengin olan içindeki iletişimci, düşüncelerinin meyvesini olabildiğince çok insanla paylaşmayı seçer. O zamanATMA Büyüme Merkezi 1990'da gün ışığına çıkacak, bir merkez olacak ATMA inc. altında bulduğumuz 1996 yılında Uluslararası ATMA sürümleri ve Uluslararası ATMA yapımları ve bugün halen başkanlığını yürütmektedir.

1990'dan beri, Bay Martel her zaman kişisel ve mesleki eğitimi sürdürdü, bu da ona izin verdi. Konu yıl, bu alanda sağlam bir ün kazanmak için. Tecrübesi ayrıca terapistlere ve diğer sağlık profesyonellerine danışman olarak hareket etmesine yol açar.

1991 yılında hayatında bir yazı projesi yer aldı. Yavaş ama emin adımlarla, kitap"MALEZYALARIN VE MALA ÖLDÜLERİNİN BÜYÜK SÖZLÜĞÜ" gün ışığını görmeye hazırlanıyor. Elektrik mühendisi olarak aldığı eğitim sırasında edindiği bilgiler, somuttan soyuta, pratikten sezgiye geçmeyi öğrenmesini sağladı; hastalık (rahatsızlık...) ile düşünce (duygular, duygular...) arasındaki yakın bağı hastalıkların başlangıcında bir çatışma kaynağı olarak doğrulayan sayısız çalıştay ve konferanslar, işte yazmaya hazır onun kitabı. Ayrıca, 1996-97 yıllarında Dr Claude Sabbah ile kitabında önerdiği teoriyi, sözlüğü doğrultusunda ilerleyen teoriyi doğrulayacak bir eğitim izleyecektir.

Bay Martel, Quebec'te ve Avrupa'da atölye çalışmaları yürütüyor. Sarhoşluğa halk ve terapistler tarafından yıllardır uyandırılan ilgi"Hastalıkların ve hastalıkların büyük sözlüğü » Böyle bir çalışmanın uygunluğunu gösterir. Rehberli rahatlama CD'leri "ATMA, Gevşeme Rehberi ve

Uyumlaştırma " ve " ATMA, Kristal beden, Işık beden "şifa ve esenlik arayan herkes tarafından çok takdir edilen bir tamamlayıcıdır. Kitap "Ruh ve Kalp Arasında " sarhoşun ses CD'si ile onların payına daha büyük bir bilinç açıklığı sağlar. " başlıklı eğitimdeAtölye Terapistleri » Bay Martel, yıllar içinde geliştirdiği duygusal şifa tekniği ile şimdi terapistlerin eğitimine yardımcı oluyor. 2004 yılından bu yana çalıştay " Uyanış Yolunda" diğer bilinç seviyelerine erişmek için içsel olarak açılmasını isteyen insanlara, tam bir güvenlik içinde, her şeyde yardımcı olur.

Diğer kitaplar ve CD'ler

ATMA, Aşkın gücü ATMA ve şifa
çemberi

CD Konferansı "Hastalık, anlaşılması gereken bir Sevgi mesajı" CD Konferansı
"Cinselliğinizi iyi yaşayın"

profesyonel kariyer

- | | |
|---------------|---|
| 1977 | Elektrik mühendisi diploması, Quebec Laval Üniversitesi |
| 1 977 - 1 987 | Quebec Mühendisleri Nişanı Üyesi |
| 1 978 - 1 988 | Vitamin tedavisi terapisti (ortomoleküler yaklaşım) |
| 1985 - 1986 | Kanada Ruh Sağlığı Derneği Üyesi |
| 1 987 | Quebec Radyo ve Televizyonu Anonsçular Koleji'nde (CART) Eğitim |
| 1987 - 1990 | Health and Well- ile ilgili TV programlarının sunucusu ve araştırmacısıol, yüzden fazla |
| 1990 | ATMA Büyüme Merkezi Kurucu Başkanı |
| 1.993 | REI KI Ustalık Eğitimi |
| 1 994 - 1 998 | ACQMR Başkanı (Kanada ve Quebec REIKI Ustaları Derneği) |
| 1.996 | Héléna Marcoux Enstitüsü'nde profesyonel isyan (bilinçli nefes alma tekniği) diploması |
| 1.996 . 2002 | Quebec Alternatif Tıpta Uygulayıcılar Kurumu (CPDMQ) Üyesi |
| 2003'den beri | Avrupa'da kişisel gelişim konferansları ve çalıştayları (Fransa, İsviçre, Belçika) |

Referanslar

Jacques Martel'in danıştığı veya işbirliği içinde çalıştığı kişilerin listesi

isim / adres	telefon	aktivite alanı
Lucie Bernier	(4 1 8) 573-6075 E-posta: lucie.bernier@atma.ca	Psikoterapist, UstaREIKI (eğitim ve enerji tedavisi), konuşmacı, atölyelerkişisel Gelişim.
George Wright 350, Gingras, uygulama. 502 Sainte-Foy (Quebec) G1X4C4	(4 1 8) 990-0958 E-posta: george.wright@atma.ca	Psikoterapist, konuşmacı, büyüme atölyelerinin kolaylaştırıcısı için kişisel bireyler ve işletmeler.
Frances boyte CP 8662 Sainte-Foy (Quebec) 4N6	(4 1 8) 650-3256 Faks: (5 1 4) 767-2683 E-posta: f.boyte@bell.net.ca	Diyetisyen-NutritlonnIste.Bireysel istişarelerdiyet tedavisi, klinik beslenme ve spor beslenmesi.ile menü planlama gruplardan. Eğitimyemek şirket personeli.
Nicole Gagne Gagne enerji merkezi 56, chemin de la Rivière, Magog J 1 X 3W5	(8 1 9) 843- 1 52 1 E-posta: nicolegagne@hotmail.com	Masaj terapisi, yardımcı ilişki, dengeleme enerjik, REIKI, basiret, kişisel gelişim atölyeleri.
Marie Claude Nadeau 1.400, Jean Devin, 2. Ancienne-Lorette G2E 5J3	(4 1 8) 87 1 -425 1 E-posta: marie-claude.nadeau@atma.ca	Astrolog atölye liderikişisel Gelişim.
Sylvie Desaulniers 46 1 4, Carol ine-ValinCap- Rouge GIY 3 RI	(4 1 8) 658-3838	Akupunkturcu
nicole cloutier 74, Verret, # 6 Lorettevi l G2B 1 G8	(4 1 8) 847-4572 E-posta: nicole.cloutier@atma.ca	Masaj, yardımcı ilişki, gerileme, REIKI, homeopati, çiçekler Bach, kişisel gelişim atölyeleri.
Helena Marcoux 1 238 rue de l'Esperance Ancienne-Lorette (Quebec) G2E 1 T6	(4 1 8) 877-44 1 0 Faks: (4 1 8) 864-77 1 4 E-posta: heletal.intl@videotron.ca	masaj terapisti eğitmeni tecavüz ve nefesbiliñli (reblrth), yardım ilişkisi, atell1rs of büyüme personnelle.
Denise Laliberte 1 474, cadde Saint-Joseph Plessisville G6L 2H6	(8 1 9) 62 1 -0580 E-posta: denisela_liberte@hotmail.com	Psikoterapist, Master REIKI (eğitimve tedavi), çalıştaylarkişisel Gelişim.

Referanslar

Jacques Martel'in danıştığı veya işbirliği içinde çalıştığı kişilerin listesi

isim / adres	telefon	aktivite alanı
duvar çiçeği 3320, Sainte-Foy yoluSainte-Foy GIXI S3	(4 1 8) 658-7780	Gıda mağazaları doğal vesağlık..
Alain rozeti Rue de la Bastidonne1 3678 Patlıcan CedexFransa	(33) 04 42 1 8 90 94 E-posta: alain@holoconcept.net	Terapist, morfojenetik hormonizasyon ve hologram.

Herkesin kendi doktoru olduğu için listede doktor bulunmamaktadır.

KAYNAKÇA

Louise Hay, Hayatını dönüştür, Soleil sürümleri, 1990

Louise Hay, Koşulsuz sevgi Vivez Soleil sürümleri, 1992

Claudia Rainville, Evrene Katılın, Bedeni ve Ruhu Sağlıklı,FRJ sürümleri, 1989

Claudia Rainville, Metatıp, elinizin altında şifa, FRJ sürümleri, 1995

Debbie Shapiro, beden zihin çalışma kitabı, Element Kitapları sınırlı, 1990

Lise Bourbeau, Sen kimsin?, Beden baskılarınızı dinlemek, 1988

Shalila Sharamon ve Bodo J. Baginski, REIKI İyileştirme, Evrensel Yaşam Gücü sayesinde Yeniden Dengeleme, Guy Trédaniel, 1991

Brigitte Müller ve Hardt H. Günther, REIKI, Kendini iyileştir, Kitap Postası, 1994

Marguerite De Surany, Bir Tıp için İ 'Ruh, basımlar Guy Trédaniel, 1987

Marguerite De Surany ve Jean-Claude Jourdan, Ayrılmaz iki Kafatası Sütunu, ruh ve ruhun birliği, basımlar Guy Trédaniel, 1992

Lavon J. Dunne, BESLENME ALMANAK (Üçüncü Baskı), McGRAW HILL, 1990

James F. Balch, MD, Phyllis A. Balch, CNC, Beslenme Şifası için Reçete, Avery Yayıncılık Grubu A.Ş., 1990

Psiko-serebro-organik korelasyonda biyolojik kod çözme ansiklopedisi, Holoconcept

Claude Sabbah, NS doğal tarih şeklinde tanımlanan canlıların biyolojisi, ders notları, seminerler 1, 2, 3, Holoconcept, 1997

Bertrand Duhaime, metafizik insanlık AUM Evrensel motivasyon atölyeleri

Michel Odoul, Rémy Portresi, Saç, bana kendimden bahset. Saç, ruhun ipliği, Dervy Sürümü, 1997

Claude-G rard Sarrazin,  nsan Bedeninin Sembolizmi, Baskı seçin, 1981

Jean-Pierre Guiliani, insan vücudu alfabesi, Verlaque, 1997

Lise Benoit, Michel Thomas,  ıfa teknikleri (sözlük), evcille tirme sanatı, 1997

Serge Michalski ve Louise Paradis, Sözlerin çok etkisi, Louise Courteau, 1994

Serge Castonguay, Bedenin seninle konuşuyor, onu dinle, tarafından Mortagne, 1988

George Howe Colt,  ıfa devrimi, Hayat, Eylül 1996

gerçek Fournier, Dünyada olmayı sevmeyi nasıl yeniden   renirim, Les Immobilisations Saplu Inc., 1992

 akralar ve varlığın s ptil enerjisi, Otizm Kshetram

Barbara Ann Brennan, Bantlar ı ı ın, Bantam kitapları, 1987

hilarion, vücut ı aretleri, Marcus kitapları

hilarion, Cevap, Marcus kitapları

hilarion, semboller, Marcus kitapları

hilarion, E ik, Marcus kitapları